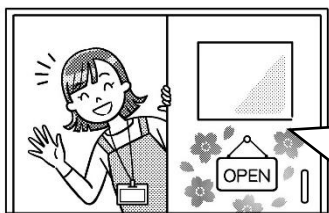


ほけんだより 4月

令和8年4月7日
青梅市立新町小学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます！

今年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。校内で見かけたらぜひ声をかけてください♪

保健室の約束



①どのようにけがをしたのか・
体調が悪いのか説明する



②保健室の中では大きい声を出さない（休んでいる人がいるよ!）



③担任または専科（音楽や図工など）の先生に伝えてから行く

4月の保健目標 「自分の体について知ろう」

健康診断が始まります。自分の体の様子を知り、治療が必要などころはないか、どのくらい成長したのかを調べます。4月の健康診断は、視力検査・聴力検査・聴科検診・身体測定・尿検査です。

視力検査



目が見えにくくなっているか、メガネの度が合っているのか調べます。メガネがある人は、持ってきてください。

聴力検査(5年生)



耳の聞こえが悪くなっているか調べます。検査の前日は、軽く耳掃除をしましょう。

身体測定



体がどのくらい成長しているか身長と体重を測ります。体育着を忘れずに持ってきてください。

尿検査

腎臓に病気が隠れていないか調べます。検査のやり方の手紙をおうちの人とよく読んでください。

重要! 配布 4月24日(金) 回収 27日(月)

★配布する日が欠席とわかっている人は連絡帳でお知らせください。27日に提出できない人は28日か二次検査（5月）に提出できます。



歯科検診(2・4・5年生)



歯や歯ぐき・歯ならびの様子や歯みがきがきちんできているか調べます。

保護者の方へのお知らせは裏面です

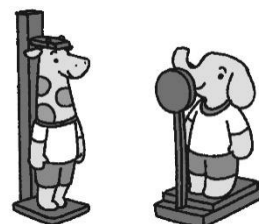
保健室では、子供たちの心身の健康管理を努めて参ります。保護者の皆様も、お子さんの学校生活において悩んだり困ったりしたときは御相談ください。さまざまな場面で御協力をいただくことがあると思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

❀ 保健書類の記入について ❀

緊急時の対応や健康診断・健康管理の参考にさせていただくために、保健書類の記入をお願いしています。詳しくは、本日配布の「保健書類記入のお願い」を御確認ください。

配布 4月7日(火) **回収** 4月13日(月)まで

- (1) 保健調査票
- (2) 結核健診問診票
- (3) 心臓病検診調査票 ※1年生のみ配布・回収



❀ 定期健康診断について ❀

学校医による健康診断の結果、疾病が疑われる場合は「結果のお知らせ」を配布します（歯科検診は全員配布）。学校での健康診断はスクリーニング（ふるいわけ）のため、かかりつけ医の診断と異なる場合があります。また、すでに治療中・管理中の場合は、その旨を記載して提出してください。

学校での健康診断を欠席した場合は、「欠席のお知らせ」を配布します。後日、学校医のところで受診をしてください（外部委託による健康診断を除く）。

❀ 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について ❀

お子さんが学校の管理下で怪我などの災害に遭ったときに申請することで、保護者の方に給付金（健康保険証を使用した支払い分3割＋見舞金1割）が支払われる制度です。詳しくは、本日配布の青梅市教育委員会からの「災害共済給付制度のお知らせ」を御確認ください（1年生は就学時保護者会で配布済）。

※注意事項※

- ・授業や休み時間、学校行事、登下校等の学校の管理下で起こった怪我であること。
- ・医療費総額が健康保険証を使用して1,500円以上（500点以上）であること。
- ・健康保険証は使用できるが、医療費助成制度（子供医療証等）との併用は原則不可。
- ・総合病院に受診したときの選定療養費（7,700円）や初診料は対象外。



申請を希望される際は、記入をしていただく書類があるので連絡帳等でお知らせください。