

賢く使おう！安く泊まろう！

# 青梅市温泉助成券の使い方パンフレット

青梅市にお住まいの65歳以上向け

市が指定した温泉保養施設を利用する場合、利用料の一部を助成します。



## 日帰り

- 助成額  
1回の利用につき300円
- 利用限度  
年度内12回以内
- 利用手順
  - ①利用助成券の申請  
窓口またはインターネットで申請してください。詳しい方法は、2ページ以降をご覧ください。
  - ②利用助成券の提出・利用料金の支払い  
利用助成券は、利用施設名に○をつけ、利用日を記入して保養施設へ提出してください。

## 宿泊

- 助成額  
1泊につき3,000円
- 利用限度  
年度内4泊以内
- 利用手順
  - ①宿泊施設へ予約する。  
利用する宿泊施設に直接、電話で予約をしてください。その際、「青梅市高齢者温泉保養施設」として利用することを申し添えてください。
  - ②利用助成券の申請  
窓口またはインターネットで申請してください。詳しい方法は、2ページ以降をご覧ください。
  - ③利用助成券の提出・利用料金の支払い  
宿泊先に利用助成券を提出してください。

## ⚠️ ご利用時の注意

- 援護が必要であると認められた場合は、要援護者1人につき1人の援護者も助成します。
- 利用助成券は、利用日の4日前までに申請してください。
- 利用助成の申請後、申請内容に変更があった場合、速やかに利用助成券を添えて変更申請してください。日帰りの助成券の利用施設および利用日はご自身で変更できます。
- 利用を取り消そうとするとき、または資格が消滅した場合（市外へ転出したとき等）は、利用助成券を返還してください。
- 宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。その際、「青梅市高齢者温泉保養施設」として利用することを申し添えてください。インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

お問い合わせ先

青梅市健康福祉部高齢者支援課いきいき高齢者係 電話0428-22-1111 内線2157・2158

# インターネットでの申請

※郵送での交付によりお時間がかかる場合があります。日にちに余裕をもって申請してください。

## 1. 市ホームページにアクセス。

▼検索ワード

青梅市 温泉保養施設



▼QRコード



## 2. 申請者情報、必要な助成券、援護者等の必要事項を入力。

「同意する」にチェック

自動で申請日が入力されます

利用する方のお名前

利用する方の住所  
※郵便番号を入力すると番地  
まで自動で入力されます。

利用する方の電話番号  
メールアドレス  
生年月日

生年月日を入力すると  
年齢は自動で計算されます。

「日帰りのみ」「宿泊のみ」「日帰  
りと宿泊」のいずれかを選択。  
選択項目によって以下の入力項目が  
変わります。

※宿泊施設には直接、電話で予  
約をしてください。  
インターネット上での申し込み  
は、助成が受けられない場合が  
あります

宿泊を利用の方のみ

Q1. 入力いただいた内容について、市の公簿で確認することに同意しますか。

※なお、助成券は審査後、対象者（温泉助成券を利用される方）に送付いたします。（申請者ではありません。） **必須**

同意する

申請日

Q2. 対象者（温泉助成券を利用される方）の情報を入力してください

氏名

氏 **必須**

名 **必須**

0 / 64

0 / 64

氏フリガナ **必須**

0 / 64

名フリガナ **必須**

0 / 64

住所

郵便番号 **必須**

都道府県 **必須**

市区町村 **必須**

0 / 8

0 / 64

番地 **必須**

0 / 64

マンション・部屋番号

0 / 64

電話番号

電話番号 **必須**

0 / 15

メールアドレス

メールアドレス **必須**

メールアドレス（確認） **必須**

0 / 128

0 / 128

生年月日

生年月日 **必須**

年齢（申請日時点での年齢を表示しています。）

Q3. 必要な助成券 **必須**

必要な助成券の種類を選択してください **必須**

日帰り助成券のみ

宿泊助成券のみ

日帰り助成券と宿泊助成券

今年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）交付を受けている宿泊助成券の有無を選択してください **必須**

無

有

既に受けている宿泊助成券の泊数を選択してください **必須**

※宿泊助成券は事前に電話で施設の予約を行ってください。インターネット上で予約をした場合、助成券が使用できない場合があります。 **必須**

予約済み

Q4. 宿泊する施設を選択してください **必須**

Q5. 利用日を入力してください。

※宿泊助成の利用日は、申請日から7日後以降となります。お急ぎの場合は、青梅市高齢者支援課いきいき高齢者係まで御連絡ください。

※連休前は申請の締め切りが早まりますので、ご了承ください。 **必須**

Q6. 宿泊日数を選択してください

※年間4泊以内の利用について助成が可能です。 **必須**

# インターネットでの申請

対象者からみた申請者との関係を選択してください。

申請者のお名前  
※本人以外が申請の場合は、入力が必須です。

申請者の住所

申請者の電話番号

援護者の有無を選択。  
※援護者とは、入浴時に援護を行う方のことです。  
援護者が必要な場合は、原則として要介護（支援）認定が必要です。

申請内容の確認の画面です。内容を再度確認して、ページ下部の「送信」をクリック！

**Q7. 申請者情報** 必須  
対象者と申請者との関係を選択してください。 必須

本人  
 同世帯  
 その他

上記で「その他」を選択された場合は、対象者との関係をご記入ください。 必須

氏名 0 / 200

氏 必須 0 / 64 名 必須 0 / 64

氏フリガナ 必須 0 / 64 名フリガナ 必須 0 / 64

**申請者住所** 必須

対象者と同じ住所  
 対象者と異なる住所

**住所**

郵便番号 必須 0 / 8 都道府県 必須 市区町村 必須 0 / 64

番地 必須 0 / 64 マンション・部屋番号 0 / 64

**申請者の電話番号** 必須

対象者と同じ電話番号  
 対象者と異なる電話番号

申請者の電話番号を入力してください。 必須

**Q8. 援護者について**

援護者の有無を選択してください。  
※援護者とは、入浴時に援護を行う方のことです。  
※援護者が必要な場合は、原則として要介護（支援）認定が必要です。 必須

無  
 有

**Q9. 要介護（支援）認定状況を選択してください。**

※場合によっては、お電話にて支援が必要な状況であるか確認させていただきます。 必須

クリック!

→ 確認画面へ進む 入力内容を一時保存する

**Q7. 申請者情報**

対象者と申請者との関係 本人  
柄を選択してください。

**Q8. 援護者について**

援護者の有無を選択してください。  
※援護者とは、入浴時に援護を行う方のことです。  
※援護者が必要な場合は、原則として要介護（支援）認定が必要です。

無

クリック!

← 1つ前の画面に戻る → 送信

## 3. 市から利用助成券が郵送されます。

※申請内容に不明点等ある場合は、市から申請者に連絡する場合があります。

## 窓口での申請

※受付時間 午前8時30分～午後5時

市役所1階高齢者支援課（10B窓口）または各市民センターの窓口で申請をして「利用助成券」をお受け取りください。

※利用される方の身分証明書（マイナンバーカード・免許証等）が必要です。

東京都内

河辺温泉 梅の湯

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛等

営業時間 10:00~23:30

※受付は23:00まで

定休日 不定休

料金 平日料金700円

平日夜間料金(午後9時以降)490円

休日料金850円

休日夜間料金(午後9時以降)580円

特定日料金900円

特定日夜間料金630円

※特定日：年末年始・ゴールデンウィーク・お盆・シルバーウィーク

所在地 青梅市河辺町10-8-1

河辺タウンビルB 5・6階

アクセス JR青梅線河辺駅徒歩1分

問合せ先 Tel0428-20-1026

フレッシュランド西多摩  
よつ葉の湯

効能 神経痛、関節痛、冷え性等

営業時間 10:00~22:00

※受付は21:00まで

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

料金 300円(3時間)延長料金150円

所在地 羽村市羽4225

アクセス JR青梅線羽村駅

バス約5分乗車後、徒歩10分

タクシー約10分

問合せ先 Tel042-570-2626

亀の井ホテル 青梅

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛等

営業時間 昼の部 11:30~15:00

夜の部 18:00~21:00

※受付は閉館時間の1時間前まで

料金 800円

所在地 青梅市駒木町3-668-2

アクセス JR青梅線青梅駅バス約10分

徒歩約20分

タクシー約5分

無料定期送迎バスあり

問合せ先 Tel0428-23-1171

檜原温泉センター 数馬の湯

効能 神経痛、筋肉痛等

営業時間 10:00~19:00

※受付は18:00まで

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

料金 800円

所在地 西多摩郡檜原村数馬2430

アクセス JR五日市線武蔵五日市駅バス60分

問合せ先 Tel042-598-6789

奥多摩温泉 もえぎの湯

適応症 神経痛、筋肉痛等

営業時間 【4月~11月】10:00~20:00

【12月~3月】10:00~19:00

※受付は閉館時間の1時間前まで

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

金曜日(4月~当面の間)

料金 900円

所在地 西多摩郡奥多摩町氷川119-1

アクセス JR青梅線奥多摩駅徒歩10分

問合せ先 Tel0428-82-7770

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

お問い合わせ先

4 青梅市健康福祉部高齢者支援課いきいき高齢者係 電話0428-22-1111 内線2157・2158

# 日帰り施設

## 東京都内

### 生涯青春の湯 つるつる温泉

効能 神経痛、筋肉痛等  
営業時間 10:00~20:00  
※受付19:00まで  
定休日 第3火曜日  
料金 平日基本料金(3時間)750円  
休日基本料金(3時間)850円  
延長料金(1時間毎)300円  
所在地 西多摩郡日の出町大久野4718  
アクセス JR五日市線武蔵五日市駅バス20分  
JR青梅線青梅駅バス20分  
(土日祝のみ)  
問合せ先 Tel042-597-1126

### 秋川溪谷 瀬音の湯

効能 胃腸機能、自律神経、不眠症等  
営業時間 【4月~11月】10:00~22:00  
【12月~3月】10:00~21:00  
※受付は閉館時間の1時間前まで  
定休日 火曜日  
料金 平日基本料金(3時間)800円  
休日基本料金(3時間)900円  
延長料金(1時間毎)200円  
所在地 あきる野市乙津565  
アクセス JR五日市線武蔵五日市駅バス17分  
問合せ先 Tel042-595-2614

## 埼玉県

### 日帰り天然温泉 さわらびの湯

効能 神経痛、関節痛、冷え性等  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 第1・3水曜日  
(祝日の場合は翌週水曜日休館)  
料金 基本料金(3時間)500円  
延長料金(1時間毎)200円  
問合せ先 Tel042-979-1212  
所在地 埼玉県飯能市大字下名栗685  
アクセス 西武池袋線飯能駅バス41分  
国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯経由」  
「ノーラ名栗・さわらびの湯」  
バス停下車徒歩5分

## 山梨県

### 丹波山温泉 のめこい湯

効能 疲労回復、健康増進等  
営業時間 10:00~19:00  
※受付18:00まで  
定休日 木曜日(祝日の場合は営業)  
料金 基本料金700円  
15:00以降400円  
所在地 山梨県北都留郡丹波山村778-2  
アクセス JR青梅線奥多摩駅バス55分  
西東京バス「丹波山村役場」行  
「丹波山温泉」バス停下車徒歩15分  
問合せ先 Tel0428-88-0026

### 多摩源流 小菅の湯

効能 神経痛、筋肉痛等  
営業時間 10:00~18:00  
※受付は17:20まで  
定休日 毎週火曜日(8月は無休)  
料金 600円  
所在地 山梨県北都留郡小菅村3445  
アクセス JR青梅線奥多摩駅バス60分  
西東京バス「小菅」行  
「小菅の湯」バス停下車徒歩0分  
(土日祝のみ)  
問合せ先 Tel0428-87-0888

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。

**※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。**

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 宿泊をご利用の際の注意事項

- 利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
- 施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
- 施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

### 青梅市内（東京都）

#### 亀の井ホテル 青梅

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛等
料金	平日 10,150円～ 休日 11,650円～ 休前日 20,500円～
所在地	青梅市駒木町3-668-2
アクセス	JR青梅駅バス約10分 徒歩約20分 タクシー約5分 無料定期送迎バスあり
問合せ先	Tel.0428-23-1171

#### 設備

エレベーター	あり
客室トイレ	あり
身障者対応客室	あり
客室数	70室



すべてのお客さまが安心・安全・快適にお過ごしいただけるよう、ユニバーサルデザインを取り入れた「バリアフリー化」に積極的に取り組んでいます。

#### 岩蔵温泉 儘多屋

泉質	鉱泉
効能	疲労回復等
料金	16,800円～
所在地	青梅市小曾木5-3140
アクセス	JR東青梅駅バス20分 タクシー15分
問合せ先	Tel.0428-74-4221
設備	
エレベーター	なし
客室トイレ	あり
客室数	6室



青梅産の野菜や地元の鶏卵農場の新鮮な卵を使った、やさしい味わいの料理が好評です。館内には明治・大正・昭和の面影が残り、木のぬくもりを感じる落ち着いた空間が広がります。ロビーには郷土資料も多数揃えており、青梅の歴史に触れることもできます。



※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。

6 ※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 土湯温泉（福島県）

泉質：単純温泉

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、疲労回復等

#### 水織音の宿 山水荘

料 金	平日	17,900円～
	休日	19,000円～
	休前日	20,100円～
所 在 地	福島県福島市土湯温泉町字油畑55	
アクセス	JR東北新幹線福島駅バス45分 東北自動車道福島西IC車15分	
問合せ先	Tel024-595-2141	

エレベーター	あり
客室トイレ	あり
客室数	69室



風光明媚な自然環境の中にあり、荒川の清流と和風庭園に囲まれた純和風の宿です。

### 岳温泉（福島県）

泉質：酸性温泉

効能：神経痛、慢性皮膚病、胃腸病、疲労回復等

#### 陽日の郷 あづま館

料 金	平日	12,400円～
	休日	13,500円～
	休前日	15,700円～
所 在 地	福島県二本松市岳温泉1-5	
アクセス	JR東北本線二本松駅バス25分 送迎バスあり（要予約） 東北自動車道二本松IC車15分	
問合せ先	Tel0243-24-2211	
設 備	エレベーター	あり
	客室トイレ	あり
	客室数	91室



源泉かけ流し引き湯の名湯岳温泉、食と健康をテーマにしたビュッフェレストラン「ゆいの一楽」が人気。もちろん宴会場もございます。

#### ながめの館 光雲閣

料 金	平日、休日	11,300円
	休前日	13,500円
所 在 地	福島県二本松市岳温泉1-85	
アクセス	JR東北本線二本松駅バス25分 東北自動車道二本松IC車15分	
問合せ先	Tel0243-24-2101	
設 備	エレベーター	なし
	客室トイレ	あり
	客室数	53室



客室より阿武隈山系が眺められ、ご来光も素晴らしい眺めの宿

### 上牧温泉（群馬県）

泉質：ナトリウム・カルシウム・塩化物硫酸塩泉

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛等

#### ホテル辰巳館

料 金	平日、休日	9,100円
	休前日	12,400円
所 在 地	群馬県利根郡みなかみ町上牧2052	
アクセス	JR上越線上牧駅徒歩5分 関越自動車道水上IC車7分	
問合せ先	Tel0278-72-3055	

エレベーター	あり
客室トイレ	あり
客室数	41室



谷川岳を望み、利根川沿いの静かな環境です。

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。  
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 宿泊をご利用の際の注意事項

- 利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
- 施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
- 施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

### 片品温泉 (群馬県)

泉質：アルカリ性単純泉  
効能：神経痛、リウマチ、皮膚病等

### 子宝の湯 しおじり

料 金	平日	7,000円
	休日	8,000円
	休前日	9,650円
所在地	群馬県利根郡片品村越本626-1	
アクセス	JR上越線沼田駅バス60分 関越自動車道沼田IC車30分	
問合せ先	Tel0278-58-2328	

エレベーター	あり
客室トイレ	あり
客室数	23室



尾瀬、日光、赤城に囲まれた環境。  
女性的な泉質で家族的なおもてなし。  
川魚、山菜料理でリフレッシュ。

### 湯宿温泉 (群馬県)

泉質：ナトリウム硫酸塩泉  
効能：神経痛、リウマチ、胃腸病等

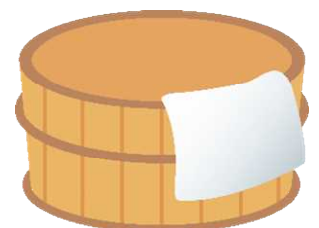
### 湯本館

料 金	平日、休日	6,000円
所在地	群馬県利根郡みなかみ町 湯宿温泉甲2381	
アクセス	JR上越線後閑駅バス22分 関越自動車道月夜野IC車16分	
問合せ先	Tel0278-64-0011	

エレベーター	なし
客室トイレ	なし
客室数	15室



約1,300年前から自宅中庭に自然湧出している効能豊かな源泉(ナトリウム硫酸塩泉)をそのまま浴槽に掛け流しています。



※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 宿泊をご利用の際の注意事項

- 利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
- 施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
- 施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

#### 四万温泉 (群馬県)

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物硫酸塩泉

効能：胃腸病、神経痛、リウマチ等

#### 柏屋旅館

料 金	平日、休日	18,000円～
	休前日	21,000円～
申 込	公式サイトまたは電話以外の予約 では助成が受けられません。	
所 在 地	群馬県吾妻郡中之条町四万3829	
ア ク セ ス	JR吾妻線中之条駅バス30分 関越自動車道渋川伊香保IC車55分	
問 合 せ 先	Tel0279-64-2255	
設 備	エレベーター	なし
	客室トイレ	なし
	客室数	14室



チェックアウト12時で三つの貸切露天風呂を無料で何度でもご利用できます。

#### 三木屋旅館

料 金	平日、休日	10,400円
	休前日	13,500円
所 在 地	群馬県吾妻郡中之条町四万3966-1	
ア ク セ ス	JR吾妻線中之条駅バス35分 関越自動車道渋川伊香保IC車55分	
問 合 せ 先	Tel0279-64-2324	
設 備	エレベーター	なし
	客室トイレ	あり
	客室数	8室



四万川沿いの大自然に囲まれた8部屋のみ閑静な和風旅館です。源泉掛け流して良質な四万温泉の湯を十分に堪能できます。

#### 四万たむら

料 金	平日	15,400円～
	休日	18,700円～
	休前日	20,900円～
所 在 地	群馬県吾妻郡中之条町四万4180	
ア ク セ ス	JR吾妻線中之条駅バス40分 関越自動車道渋川伊香保IC車60分	
問 合 せ 先	Tel0279-64-2111	
設 備	エレベーター	あり
	客室トイレ	あり
	客室数	47室



完全放流式の天然温泉です。姉妹館の浴槽を1,100円で利用できます。四万たむら・四万グランドホテルをあわせて、お風呂めぐりをお楽しみください。

#### 四万グランドホテル

料 金	平日	11,000円～
	休日	12,100円～
	休前日	14,300円～
所 在 地	群馬県吾妻郡中之条町四万4228	
ア ク セ ス	JR吾妻線中之条駅バス40分 関越自動車道渋川伊香保IC車60分	
問 合 せ 先	Tel0279-64-2211	
設 備	エレベーター	あり
	客室トイレ	あり
	客室数	99室

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 四万温泉（群馬県）

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物硫酸塩泉

効能：胃腸病、神経痛、リウマチ等

#### つばたや旅館

料金	平日、休日	6,000円
	休前日	7,000円
所在地	群馬県吾妻郡中之条町四万3985	
アクセス	JR吾妻線中之条駅バス40分 関越自動車道渋川伊香保IC車60分	
問合せ先	Tel0279-64-2920	
設備	エレベーター	なし
	客室トイレ	なし
	客室数	4室



四万川の清流を眺めながら、湯量豊富で静養できる小さな宿です。開放的な手作りの露天風呂があり、貸出用のタオルを巻いて入浴可能です。

#### あやめや旅館

料金	平日、休日	10,860円
	休前日	13,060円
所在地	群馬県吾妻郡中之条町 四万4238-45	
アクセス	JR吾妻線中之条駅バス40分 関越自動車道渋川伊香保IC車60分	
問合せ先	Tel0279-64-2438	
設備	エレベーター	なし
	客室トイレ	一部あり
	客室数	10室



四万温泉中心街の高台に位置する家庭的な宿です。ご要望など遠慮なくお声をかけて頂き、我が家のように気持ちよくお過ごしください。

### 増富温泉（山梨県）

泉質：放射能性ホウ酸炭酸泉（ラジウム泉）

効能：糖尿病、肝臓病、リウマチ等

#### 観光ホテル 金泉閣

料金	平日・休日・休前日	6,900円
所在地	山梨県北杜市須玉町小尾6676	
アクセス	JR中央本線韮崎駅バス60分 中央自動車道須玉IC車30分	
問合せ先	Tel0551-45-0511	
設備	エレベーター	あり
	客室トイレ	あり
	客室数	20室



自然豊かな療養温泉地です。温泉は、100%掛け流して、身体の免疫力を引出す効果が注目を集めており、湯治には最適です。

#### 津金楼

料金	平日・休日・休前日	5,550円
所在地	山梨県北杜市須玉町小尾6699	
アクセス	JR中央本線韮崎駅バス60分 中央自動車道須玉IC車30分	
問合せ先	Tel0551-45-0711	
設備	エレベーター	なし
	客室トイレ	あり
	客室数	8室



源泉純良の温泉と豊富な自然環境で、心と体を癒します。地元で採れる旬の味覚もお楽しみください。

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

10 ※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 畑毛温泉（静岡県）

泉質：アルカリ性単純泉  
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛等

#### 長生きの湯 富士見館

料金 平日、休日 6,980円  
休前日 8,480円  
所在地 静岡県田方郡函南町畑毛  
226  
アクセス 東海道本線函南駅バス25分  
東名自動車道沼津IC車25分  
問合せ先 Tel055-978-3014

エレベーター なし  
客室トイレ あり  
客室数 14室



東海道唯一の国民温泉保養地。  
温泉の温度が32℃、38℃、  
41℃の3段階に分かれ、ぬる目  
の源泉にゆっくり入浴できます。

### 鹿教湯温泉（長野県）

泉質：弱アルカリ性低張性高温泉  
効能：高血圧症、動脈硬化症、リウマチ、  
神経痛等、脳卒中後遺症、便秘症等

#### かけゆ 信州上田鹿教湯温泉の宿 つるや旅館

料金 平日 10,200円  
休日、休前日 12,400円  
※別途冷暖房費 1,000円/1室  
所在地 長野県上田市鹿教湯温泉1374  
アクセス JR中央東線松本駅バス50分  
JR北陸新幹線上田駅バス70分  
中央高速道松本IC車40分  
上信越自動車道東部湯の丸IC車40分  
問合せ先 Tel0268-44-2121  
エレベーター あり  
客室トイレ あり  
客室数 38室



環境省選定国民保健温泉地療養温泉と  
して滞在し易い様、地元食材を使った  
日替わり献立です。  
温泉療養指導士の健康回復に繋がる入  
浴相談・指導が受けられます。

### 美ヶ原温泉（長野県）

泉質：アルカリ性単純泉  
効能：神経痛、冷え症等

#### ホテルニューことぶき

料金 平日、休日 9,650円  
所在地 長野県松本市里山辺484-1  
アクセス JR中央線松本駅バス20分  
長野自動車道松本IC車25分  
問合せ先 Tel0263-36-0517  
設備 エレベーター あり  
客室トイレ あり  
客室数 21室



大浴場の一つは畳風呂となっております。  
信州ならではの素材を活かした  
お料理も、心ゆくまでお楽しみみ  
ください。

#### 旬彩 月の静香

料金 平日、休日 11,500円  
休前日 15,000円  
所在地 長野県松本市里山辺湯の原101  
アクセス JR中央線松本駅バス20分  
長野自動車道松本IC車30分  
問合せ先 Tel0263-35-6200  
設備 エレベーター あり  
客室トイレ あり  
客室数 20室



温泉の恵みと信州の厳選した旬の食  
材の「彩り豊かな季節の会食」をご  
用意しておもてなしいたします。

※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

## 宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。

インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

### 宿泊をご利用の際の注意事項

- 利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
- 施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
- 施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

#### 弥彦温泉 (新潟県)

泉質：弱アルカリ単純泉

効能：リウマチ、神経痛、創傷等

#### 美味満開 名代家

料 金 平日、休日 15,700円  
休前日 17,900円  
所 在 地 新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2934  
アクセス JR弥彦線弥彦駅徒歩10分  
北陸自動車道三条燕IC車20分  
問合せ先 Tel0256-94-2013

エレベーター あり  
客室トイレ あり  
客室数 19室



弥彦温泉は二千年以上の歴史を持ち「万病に効く」神の湯として愛され続けています。移りゆく季節を感じながらごゆっくりとお寛ぎください。

#### 六日町温泉 (新潟県)

泉質：アルカリ性単純泉

効能：神経痛、冷え症、疲労回復等

#### 彩食一心 金誠館

料 金 平日、休日 10,750円  
休前日 11,850円  
所 在 地 新潟県南魚沼市坂戸1-12  
アクセス JR上越線六日町駅徒歩10分  
関越自動車道六日町IC車10分  
問合せ先 Tel025-772-2377  
設 備 エレベーター なし  
客室トイレ あり  
客室数 9室



源泉掛け流しで楽しめるお風呂は24時間入浴可能です。南魚沼産コシヒカリ・地酒・地元食材を取り入れたお食事で贅沢な一日をご堪能ください。



※営業時間や料金に変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。

12 ※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。