

1



東京都の健康づくり事業
「東京健康UPlus（あっぷらす）」
へ参加する
緑色のバナーをタップ！

P 今月 70pt あと 930pt で抽選権 >
累計10pt あと 2,990pt で景品獲得 >

2



東京都の健康づくり事業「東京健康UPlus（あっぷらす）」へ参加して「うめPON」内のポイントを貯めるとお申込みにより、以下の特典がもらえます。

- 1) 協賛店で使える優待カード
- 2) 東京アプリのポイント（1,000東京ポイント）

特典については、詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

●ポイント獲得期間(対象期間)
2026年4月1日～2027年1月31日

●特典基準ポイント数
10,000ポイント

東京都の健康づくり事業
「東京健康UPlus（あっぷらす）」の
説明事項を読み、
「参加する」をタップ！


参加しない 参加する

「うめPON」の通常ポイントは1日～月末まででリセット
※1000ポイント以上貯まっていれば自動抽選に参加できます

「東京健康UPlus（あっぷらす）」は「うめPON」の累計ポイントとして
参加が完了していれば、抽選ではなく【東京ポイント】として獲得することができます。
※累計ポイントは参加完了した日からの換算となります。

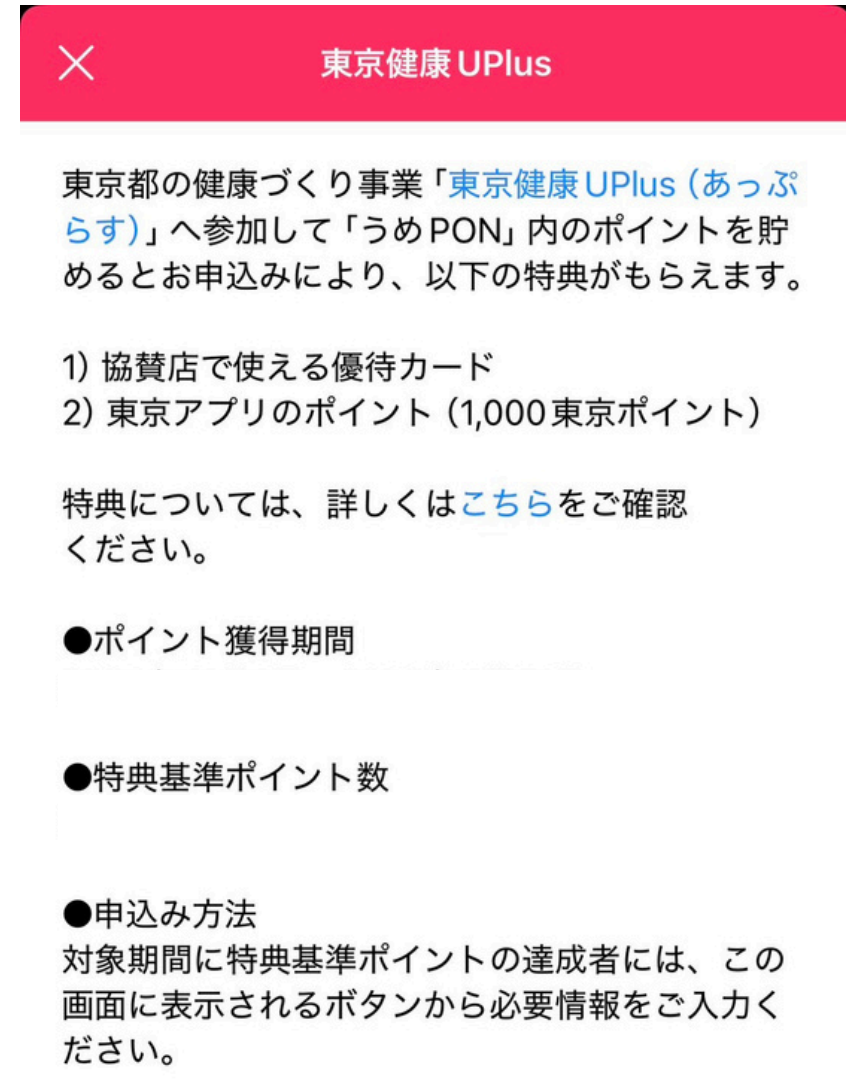
3



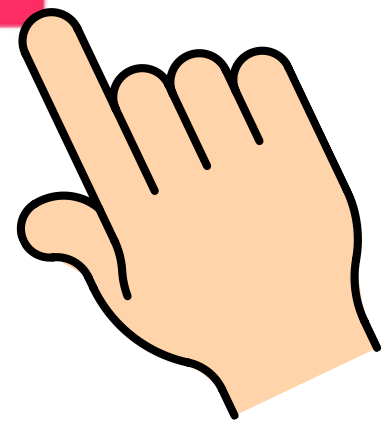
 **東京都の健康づくり事業「東京健康UPlus（あっぷらす）」への参加完了！**
2027年1月31日までに累計10,000ポイント獲得しましょう！

4

※こちらの画像はサンプルです。



申し込む



累計
10,000ポイントを達成すると申請が可能になります。
【申し込む】をタップして必要情報の入力をしてください。

【東京ポイント】は民間決済事業者のポイントや都立施設等の入場チケットへの交換等が可能！

