

# 令和8年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

| 日付   | 献立名          |   | 飲み物           | 写真  |
|------|--------------|---|---------------|---|
| 2(月) | ご飯           | 中華どんの具<br>揚げしゅうまい(3個)<br>米粉ガトーショコラ          | 牛乳            |    |
| 3(火) | ご飯           | チキンカレー<br>大根サラダ<br>(ナムルドレッシング)<br>ヨーグルトクレープ | 牛乳            |   |
| 4(水) | ご飯           | 菜の花の白みそ椀<br>鶏肉のねぎ塩だれ<br>絹さやと玉子の炒め物<br>ひなあられ | はっ酵乳<br>(いちご) |  |
| 5(木) | ミルクパン        | 春キャベツのスープ<br>たらのハーブ揚げ<br>ナポリタンソテー           | 牛乳            |  |
| 6(金) | ご飯<br>野菜ふりかけ | トックとわかめのスープ<br>じゃが豚キムチ<br>清見オレンジ            | 牛乳            |  |

# 令和8年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

| 日付    | 献立名       |                                    | 飲み物 | 写真  |
|-------|-----------|------------------------------------|-----|---|
| 9(月)  | 青梅産米ご飯    | 小松菜のみそ汁<br>いかの一味マヨ焼<br>ひじきと大豆のそぼろ煮 | 牛乳  |    |
| 10(火) | ご飯        | あぶ玉どんの具<br>お浸し(しょうゆ)<br>レモンゼリー     | 牛乳  |   |
| 11(水) | 横割り丸パン    | 野菜スープ<br>メンチカツ(ソース)<br>ジャーマンポテト    | 牛乳  |  |
| 12(木) | 赤飯<br>ごま塩 | すまし汁<br>鶏肉の唐揚げ<br>煮しめ<br>米粉ケーキ     | 牛乳  |  |
| 13(金) | ピラフ       | ポトフ<br>チリビーンズ<br>コロコロりんご缶          | 牛乳  |  |

# 令和8年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん




ウメモー

| 日付    | 献立名    |  | 飲み物                       | 写真  |
|-------|--------|--|---------------------------|---|
| 16(月) | わかめご飯  | 鶏団子と春雨のスープ<br>生揚げのマーボー炒め<br>清見オレンジ               | 牛乳                        |    |
| 17(火) | ご飯     | 白菜のみそ汁<br>照焼きハンバーグ<br>のり塩ポテト                     | 牛乳                        |   |
| 18(水) | ご飯     | ハッシュドポーク<br>ミモザソテー<br>白玉こんにゃく入りポンチ               | 牛乳                        |  |
| 19(木) | 黒砂糖食パン | クリームシチュー<br>オムレツケチャップソース<br>ゆで野菜<br>(フレンチドレッシング) | 牛乳                        |  |
| 23(月) | きのこおこわ | かき玉汁<br>豆乳コロッケ(ソース)<br>こんにゃくと筍の<br>ピリ辛炒め         | 飲む<br>ヨーグル<br>ト<br>(プレーン) |  |

# 令和8年3月 給食写真

中学校



| 日付    | 献立名 |                     | 飲み物 | 写真  |
|-------|-----|---------------------|-----|---|
| 24(火) | ご飯  | 豚汁<br>さばの塩焼<br>ごまあえ | 牛乳  |  |