保護者のみなさんへ

家庭学習とは、「家庭で学習すること」です。学校の授業内容を確実に身に付けるためには、学校の授業はもちろん、家庭での学習が重要になります。
まずは、「家庭学習チェックリスト」を活用して、家庭学習を始める準備をさせてみてください。

『家庭学習チェックリスト』

STEP 1 「これだけは！」

□ **学習環境は整っていますか。**
学習スペースの確保や学習道具の準備など、子供が自分でできるまではサポートしてあげてください。
机の上に、物がたくさんあると、気が散ってしまいます。机の上には、学習に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを、置くようにすることが大切です。

□ **家庭での学習の様子を把握していますか。**
子供が努力している姿を見守ることがポイントです。時には、「頑張っているね」と褒めてあげてください。

□ **目標を決めて取り組んでいますか。**
「今日は、漢字を〇字覚える」「今日は、問題集を〇ページやる」など、具体的な目標があると、学習に取り組むきっかけとなります。

STEP 2 「もう一歩 前へ！」

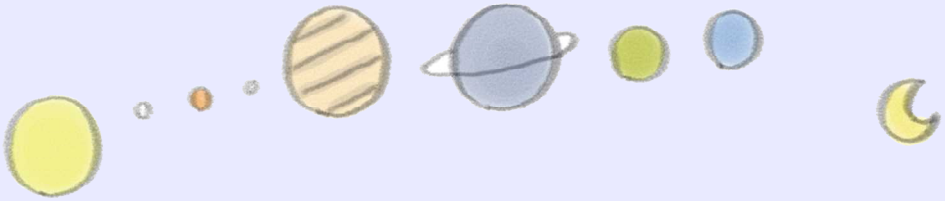
□ **毎日取り組むようにしていますか。**
部活動や習い事、他の予定がある人も多いと思います。計画表を作り、学習内容を予定通り進める習慣を身に付けましょう。まずは、一週間の計画表から作成してみてください。

□ **声に出したり、ノートに書いたりして、学習をすすめていますか。**
教科書を見ているだけでは、なかなか覚えることができません。声に出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして、学習をすることは大切なことです。過去の学習ノートを確認できるようにすると、間違えのポイントが明確になります。

□ **わからない問題は、教科書を見たり、調べたりして学習していますか。**
わからない問題をそのままにしていませんか。わからない問題は、教科書等で確かめることが大切です。それでも分からない時は、先生に聞くなどして、必ず解決するようにさせてください。

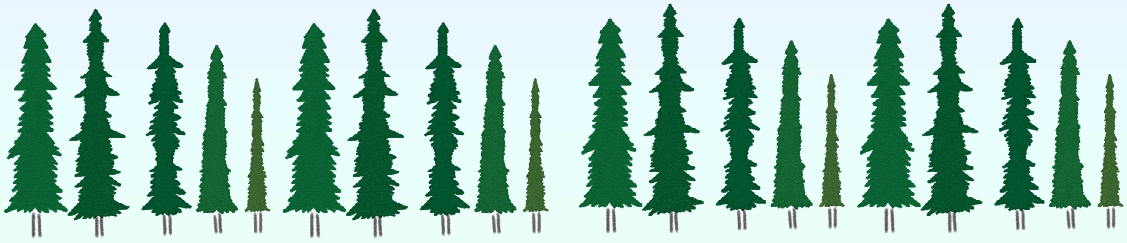
家庭学習は、自主的にやることが大切です。進学した時の自分や、大人になった自分をイメージすると、そこにたどり着くための見通しが立ち、学習にも意欲的に取り組めるようになります。部活動や習い事など、やることの多い時は、家庭学習を始める時間を決めると良いです。

☆家庭学習の時間の目安
中学１年・１時間30分、中学２年・２時間、中学３年・２時間30分



家庭学習のすすめ

☆　青梅市立学校　中学生　資料　☆



青　梅　市　教　育　委　員　会

年　　組　　番

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家庭学習のすすめ　５つのポイント

・学習する時間を決める。
・授業の復習はその日のうちにする。
・予習に挑戦してみる。
・テストに向けて計画的に学習する。
・興味・関心をもったことについて、学びを深めよう。

学習する時間を決めよう

○　毎日、決まった時刻に学習を始めよう！
　⇒　限られた時間で、計画的に学習ができるように、１日のスケジュールを組み立てよう。
　⇒　テレビやゲーム、スマホの時間を区切り、けじめをつけよう。
○　計画的に家庭学習を進めよう！
　⇒　部活動や習い事などの予定を考慮して、時間を有効に使おう。

復習しよう

○　まずは宿題をやろう！
　⇒　宿題を通して、その日の授業の内容をしっかりと自分のものにしよう。
○　復習は、その日のうちにやろう！
　⇒　忘れないうちに復習しよう。教科書や問題集で、その日に学習したことを振り返ろう。

予習に挑戦してみよう

○　予習をしよう。授業が分かりやすくなります！
　⇒　分からないところ、難しいと感じるところに印を付けるなど、課題をはっきりさせて授業にのぞもう。
　⇒　授業が分かると、学習が楽しくなる。授業の準備として、まずは、教科書を読んだり、分からない言葉や単語を調べたりしてみよう。

テストに向けて計画的に学習しよう

○　定期テストに向けて、集中して学習に取り組むために！
　⇒　定期テストに向けて、実現できる計画を立て、できることから始めよう。
　⇒　家庭学習を続けると、集中して学習することができるようになります。
　⇒　毎日学習したことを記録しておこう。自信につながります。

学びを深めよう

○　授業を受けて興味・関心を持ったことについて調べてみよう！
　⇒　本やインターネットを活用して調べることで、学習した内容を深めることができます。
　⇒　計画を立てて探求してみよう。

家でも学習用端末を利用しましょう！！

～家庭学習の予定を管理してみましょう～

・家庭学習の予定を管理するために、Googleカレンダーで学習計画表を作成してみましょう。

【活用のポイント】

課題の提出日や小テスト等の予定はリマインダー機能として設定し、期限を意識したり、習い事の予定などは、ルーティーンとして一括入力したりし、長期的に見通した計画を立ててみましょう。

Googleカレンダー
このマークをクリック

～インターネットを使ってみましょう～

・学びの支援サイト
(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/advancement/learning_support)

・Tokyo Global Studio
(https://www.tgs.metro.tokyo.lg.jp/)

・都立高等学校入学者選抜　学力検査問題及び正答表等
(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/question_answer_etc.html)

・都立学校魅力PR動画
(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/video_pr.html)