保護者のみなさんへ

家庭学習とは、「家庭で学習すること」です。学校の授業内容を確実に身に付けるためには、学校の授業はもちろん、家庭での学習が重要になります。
まずは、「家庭学習チェックリスト」を活用して、家庭学習を始める準備をさせてみてください。

『家庭学習チェックリスト』

STEP 1 *「これだけは！」*

□ **学習環境は整っていますか。**
学習スペースの確保や学習道具の準備など、子供が自分でできるまではサポートしてあげてください。
机の上に、物がたくさんあると、気が散ってしまいます。机の上には、学習に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを、置くようにすることが大切です。

□ **家庭での学習の様子を把握していますか。**
子供が努力している姿を見守ることがポイントです。時には、「頑張っているね」と褒めてあげてください。

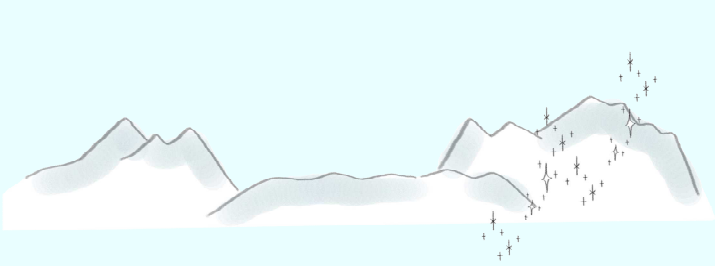
STEP 2 *「もう一歩 前へ！」*

□ **目標を決めて取り組んでいますか。**
「今日は、漢字を〇字覚える」「今日は、計算ドリルを〇ページやる」など、具体的な目標があると、学習に取り組むきっかけとなります。

□ **声に出したり、ノートに書いたりして、学習をすすめていますか。**
教科書を見ているだけでは、なかなか覚えることができません。声に出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして、学習をすることは大切なことです。

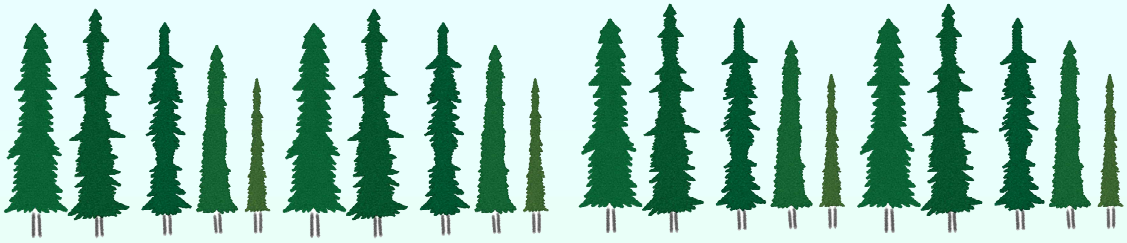
よく家庭学習の時間は、「学年×１０分」と言われます。しかし、家庭学習は何分間やればいいというものではなく、「学校から帰ったら宿題をやる」「遊び（習い事）から帰ったら宿題をやる」など、家庭学習を始める時間を決めると良いです。

☆家庭学習の時間の目安
小学１年～３年・30分、小学４年・40分、小学５年・50分、小学６年・60分
中学１年・１時間30分、中学２年・２時間、中学３年・２時間30分



かていがくしゅうのすすめ

☆　青梅市立小学校　１・２年生用　資料　☆



青　梅　市　教　育　委　員　会

年　　組　　番

名前（なまえ）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

がくしゅう名人（めいじん）へのみち！

① はやね　はやおき　あさごはん。

② すすんで　やろう。

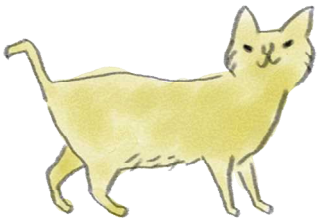
③ しせいよく　えんぴつはただしくもとう。

④ ていねいに　やろう。

⑤ みなおしをしよう。（いえのひとにみてもらおう）

⑥ がっこうのじゅんびは　まえのひにやろう。
（えんぴつは　かならず　けずろう。）

おうちでがくしゅうすると…



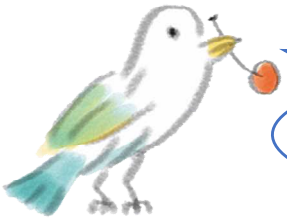
がっこうのがくしゅうが
たのしくなるよ。

「おうちで　がくしゅう！」
3つのポイント

ポイント１　しゅくだいはかならずやろう。

ポイント２　ほんをよもう。にっきをかいてみよう。うんどうをしよう。

ポイント３　まいにちやろう。



がくしゅうようたんまつをつかって
いろいろなことをやってみよう！！

～こんなことができるよ～

そだてているしょくぶつを、しゃしんにとってみよう。
しゃしんをくらべると、せいちょうがわかるよ。

カメラをつかうときは、このマークをクリック

～インターネットをつかってみよう～

・NHK for school

(https://edu.web.nhk/school/)

・きみの好(す)き！応援(おうえん)サイト
たのしくまなび隊(たい)

(https://tanoshikumanabitai.mext.go.jp)