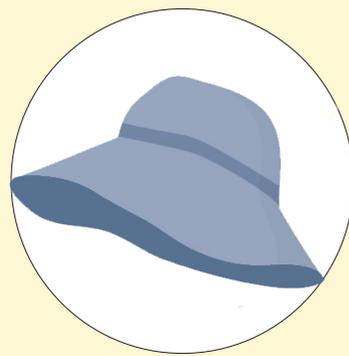
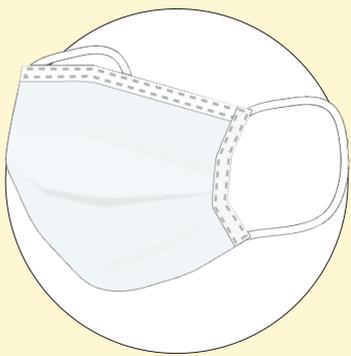


花粉症に負けない！

特集 花粉症の対策をしましょう



青梅市は花粉が多い？

★青梅市の花粉飛散状況

青梅市は都内でも花粉の飛散量がかなり多い地域になります。

都保健医療局の都内12地点で行ったスギ・ヒノキの花粉数データによると、令和7年の都内12地点の平均が4811個/cm³のところ、青梅市では7790個/cm³もの花粉が観測されました。

花粉症が辛い、これからつらくなるこの時期に、改めて花粉症の仕組みを振り返り、花粉に負けずに元気に過ごせるよう対策をしましょう。

青梅市の花粉飛散情報（日本気象協会ホームページ）▷



問 健康センター ☎23-2191 ※詳細は2面をご覧ください。

今号の主な記事

- ◆花粉症の対策をしましょう…2面
- ◆生ごみたい肥化講習会…3面
- ◆青梅鉄道公園リニューアルオープン…4面
- ◆市ホームページデザインリニューアル…5面
- ◆こども誰でも通園制度…6面
- ◆公共ホール利用助成制度…7面
- ◆第58回青梅マラソン大会結果…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆パートナーズスクール…10面

特集 花粉症の対策をしましょう



3月はスギ花粉の飛散量が最も多くなります。また、ヒノキ花粉も3月中旬～4月にかけて多い時期を迎えます。花粉症がっらい、これからつらくなるこの時期に、改めて花粉症の仕組みを振り返り、対策をしましょう。

問 健康センター ☎ 23-2191

花粉症の仕組み

花粉症は花粉に対するアレルギーです。

- 花粉が体内に入るとからだを異物と認識し、この異物（抗原）に対する抗体を作ります。
- 個人差はありますが、数年～数十年かけて花粉をくり返し浴び、抗体の量が増加すると、くしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状が出現するようになります。
- まだ花粉症になっていない方が、花粉をできるだけ避けることで、将来の発症を遅らせることも重要です。



＜花粉症に関する情報
アレルギー疾患全般に関する情報＞



花粉症予防のポイント

外出するとき

花粉を吸い込まないことが基本です！

- ☑ 花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避ける。
- ☑ 風の強い晴れた日は、外出を控える。
- ☑ プロテクター付きのメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。
- ☑ 髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないようにする。
- ☑ 家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物についた花粉をはらう。



家にいるとき

花粉を家の中に入れないことが大切です！

- ☑ 家に入ったら、手洗い・うがい・洗顔をする。
- ☑ 外出を避けるため、テレワークの活用を検討する。
- ☑ 風の強い晴れた日は、換気の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- ☑ 掃除はこまめに行い、掃除機に加え、ぬれ雑巾やモップで拭く。
- ☑ 洗濯物は室内に干し、布団は布団乾燥機を使用し、外に干した際は、掃除機をかける。



花粉症予防・治療を実施している医療機関

鼻や目の症状が重い場合は、受診をお勧めします。

所在地	医療機関名	電話
東青梅	東青梅診療所	25-8651
	小林医院	24-2819
	林レディースクリニック	20-1887
西分町	田中医院	22-2762
住江町	笹本医院	24-3955
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科※	84-0506
仲町	大河原森本医院	22-2047
森下町	後藤眼科診療所	22-3202
長淵	井上医院	24-2552
	三田眼科	24-1345
友田町	友田クリニック	25-1173
	丹生クリニック	20-0078
河辺町	坂元医院	21-0019
	吉野医院	31-2350
	なごみクリニック※	31-8038
	こみ内科クリニック※	21-1114
	河辺駅前クリニック※	21-5588
	片平医院	21-1741



千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111
根ヶ布	土田医院	84-0801
今寺	東原診療所	33-9250
	きくち耳鼻咽喉科クリニック	32-4187
新町	千葉医院	32-5888
	青梅順心眼科クリニック	31-4146
	新町クリニック（完全予約制）	31-5377
	あさひ整形外科クリニック	32-4567
	新町皮フ科	33-1112
藤橋	百瀬医院	31-3328
今井	武蔵野台病院	31-6632
	大堀医院	31-9098
師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611
野上町	荒巻医院	24-8561
梅郷	梅郷診療所	76-0112
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981
沢井	沢井診療所	78-8432
小曾木	小曾木診療所※	74-5340
成木	青梅成木台病院	74-4111

※は舌下免疫療法も実施

・この表は、調査回答時に掲載許可のあった医療機関に限ります。

「花粉の少ない森づくり」へのご参加・ご協力をお願いします

問 都農林水産振興財団 ☎ 20-8153、市農林水産課林務水産係



都民の約5割が花粉症で悩む中、都では花粉の飛散を減らせるよう、花粉を多く発生させるスギ・ヒノキ林を伐採し、花粉の少ないスギなどに植え替える花粉発生源対策（花粉の少ない森づくり）を多摩地域で進めています。

この取り組みをより多くの都民の方に知ってもらうため、花粉が多く飛散する時期を中心に、年間を通してさまざまな媒体での広報や都内各地で木工体験、森林体験イベントなど広くPR活動を行っています。また、「花粉の少ない森づくり募金」へのご協力もお願いしています。

詳しくはホームページ（2次元コード）をご覧ください。皆様のご参加・ご協力をお待ちしております。





生後90日経過した犬が対象です

狂犬病予防集合注射を実施します

問 環境政策課管理係



「狂犬病」予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせ、市町村から注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。

費用

集合注射接種3,200円
注射済票550円
鑑札3,000円
※つり銭が出ないようにご用意ください。
※都合の悪い方は、動物病院で注射を済ませ、注射済証とはがき、交付手数料550円を持って環境政策課（市役所5階）へお越しください。
※はがき（クリーム色）が届いた方は裏面に署名してお持ちください。

令和8年度狂犬病予防集合注射日程等（雨天実施）

日程(4月)	会場	時間
13日(月)	今井総合運動広場	10:00~10:40
	勝沼公会堂	11:10~11:30
	東青梅市民センター東側駐車場	12:00~12:40
14日(火)	天ヶ瀬グラウンド	10:00~10:30
	柚木町2丁目自治会館	11:00~11:30
	沢井市民センター	11:50~12:10
	御岳ビジターセンター	13:00~13:10
15日(水)	長淵市民センター	10:00~10:50
	日向和田3丁目児童遊園	11:20~11:40
16日(木)	梅郷市民センター	12:10~12:40
	わかぐさ公園東側駐車場	10:00~11:00
	小曾木市民センター	11:40~12:00
17日(金)	成木市民センター	12:30~12:50
	根ヶ布2丁目児童遊園	10:00~10:20
	河辺南自治会館	10:50~11:10
	大門市民センター	11:40~12:50
20日(月)	新町市民センター東側駐車場	10:00~11:00
	友田町自治会館	11:30~11:50
	健康センター	12:20~12:50

ハチトラップを作いませんか

問 環境政策課環境対策係



ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。

市では、市の管理地以外でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いします。

作り方の詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

※ハチトラップの設置時期は、5月までとしてください。6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。

ハチトラップの作り方

①ペットボトルにカッターでH型の切り込みを入れる。
②上図のように折る。
③酒、酢、砂糖を3:1:1の割合で混ぜた液体を容器の4分の1の量まで入れ、ふたを閉めて、ひもをつける。

生ごみたい肥化講習会

「生ごみ」を「燃やすごみ」ではなく「資源」にすることで、日々、皆さんの家庭から出されている「燃やすごみ」の量を減らすことができます。

日時 4月25日(土) 午前9時30分～11時ごろ **会場** 市役所2階204～206会議室

対象 1人で作業ができ、過去に受講済みでない市内在住の方

内容 1組につき1つの段ボールコンポスト作成 **定員** 先着30組（1人での参加も可）

持ち物 ちらしを除いた2日分の新聞（朝刊）、筆記用具

その他 終了後、約8kgの段ボールコンポストをお持ち帰りください。

申し込み 3月16日～3月31日に電話または専用フォーム（2次元コード）で、
清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ



★講習会受講者は、たい肥の状態を確認するため、フォローアップ勉強会の参加が必要です（申し込み不要）。過去の受講者で質問のある方も参加可（要申し込み）。

日時 5月16日(土) 午前9時30分～11時ごろ **会場** 市役所2階204～206会議室

申し込み 3月16日～4月24日に電話または専用フォーム（2次元コード）で、
清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ



段ボールコンポストとは

段ボール箱の中に土壌改良材（ピートモス・もみ殻くん炭）を入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、家庭から出る生ごみからたい肥を作るといふものです。1箱で約3か月分の生ごみ30kg程度から、約5kgのたい肥を作ることができ、生ごみの重量を約6分の1に減量できます。

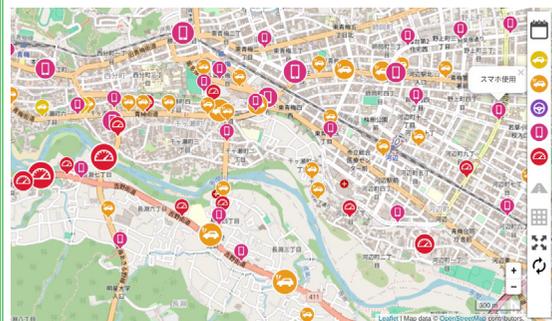
交通安全MAPを作成しました

問 交通政策課管理係



11月に実施したテレマティクススタグイベントのデータをもとに、市内の交通安全MAPをあいおいニッセイ同和損害保険㈱とともに作成しました。

市内で速度超過、運転中のスマホ使用、急ブレーキ等が多い場所が分かります。新年度を迎える前にご家族でぜひご確認ください。



電源立地地域対策交付金の活用

問 財政課財政担当

電源立地地域対策交付金は、発電用施設が設置されている自治体に対し、発電用施設の周辺地域での公共用施設の整備や住民福祉の向上等を目的として交付されています。市では、御岳地区に多摩川第三発電所が設置されていることから、都より交付されています。

令和7年度は、御岳山の生ごみ処理機更新に交付金を活用しました。

広報おうめに掲載する「季節の写真」を募集

問 秘書広報課広報係



応募条件 応募者本人が市内で撮影したもの▷季節を感じられるもの▷横向きのもの▷未発表のもの▷作品の提出はデータのみ（紙の提出は応相談）

詳細・応募方法 専用フォーム（2次元コード）から

傍聴にお出かけください

	工業振興対策審議会	廃棄物減量等推進審議会	市立学校施設のあり方審議会	商業振興対策審議会
日時	3月24日(火) 午前9時30分から	3月25日(水) 午後2時から	3月30日(月) 午後2時から	3月30日(月) 午後3時から
会場	市役所議会棟3階 第3委員会室	市役所2階 205会議室	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟3階 第3委員会室
内容	次期「青梅市商・工業振興プラン」の策定について ほか	ごみ処理状況について、令和8年度の新たな取り組みについて ほか	学校施設のあり方について	次期「青梅市商・工業振興プラン」の策定について ほか
定員	5人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)	5人(抽選)
傍聴受付	当日の午前9時5分～20分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後2時35分～50分に会場入り口で
問い合わせ	商工業振興課 工業振興係	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係	教育総務課	商工業振興課 商業労政係

3月21日(土)

青梅鉄道公園リニューアルオープン

問 交通政策課交通政策係



青梅鉄道公園
公式キャラクター
「のら園長」

青梅鉄道公園は、令和5年8月より老朽化にともなう工事のため閉園していましたが、このたび「中央線・青梅線をはじめ鉄道の歴史を伝える学びの場」として、3月21日にリニューアルオープンします。リニューアルオープン当日は多くのお客さまの来場が見込まれるため、安全と周辺地域への配慮を目的とした入場対応を行う場合があります。詳細はJR東日本八王子支社公式Instagram「青梅線・五日市線の旅」(2次元コード)等でお知らせします。



見どころ1

新たに3両の車両が展示!

中央線・青梅線で長年にわたり皆さんに親しまれていた201系をはじめ、ED60、115系が新たに展示されます。懐かしい姿をぜひお近くでご覧ください。



見どころ2

お子さんも楽しめる

斜面を活用した大型滑り台を設置します。また、新記念館内には靴を脱いで遊び・学び・休憩できるゆっくり学びエリアなどがあります。



見どころ3

体験型デジタルコンテンツ

JR東日本トレインシミュレータ(有料)で、リアルな映像とともに本格的な運転操作を体験できます。そのほかにも、実際に鉄道運行に使われていた機器類を展示します。



青梅鉄道公園 勝沼2-155

営業時間 午前10時～午後4時

定休日 火曜日、年末年始

※施設管理の都合により、臨時で休園する場合あり

入園料 おとな(中学生以上)500円、こども(小学生)200円、幼児(3歳～未就学児)100円

※障がい者割引を利用の際は手帳等をご持参ください。



4月18日(土)

青梅鉄道公園リニューアルオープンイベント

問 シティプロモーション課観光係

青梅鉄道公園に青梅市観光PRブースが登場!リニューアルした青梅鉄道公園を舞台に、青梅市の魅力をたっぷり紹介する観光PRブースを1日限定でオープンします。家族でも一人でも楽しめる企画が盛りだくさん!ぜひお立ち寄りください。

内容 市内人気観光ガイドブック配布▷Ome Blue焼印体験(数に限りあり)▷遊んで学ぼう!青梅市観光神経衰弱 など

★青梅駅周辺をフィールドに謎解きイベントを同時開催!

期間 3月25日(水)～4月19日(日) ※謎解きイベントの用紙は青梅観光案内所にてお受け取りください。



消費者相談室から373

鍵を紛失! ネットで見つけた業者に依頼したら高額な請求が

問 市民安全課市民相談係

都内での鍵の解錠サービスに関する相談が増加しています。広告を見て、安価だと思い依頼した結果、実際には高額な請求を受けるケースが多くあります。

●焦らず、事前に作業内容と金額をしっかりと確認

広告に記載された金額は基本料金であることが多く、実際には深夜料金や鍵の種類など追加料金が発生することがあるため、依頼する前に鍵の種類や状況をなるべく正確に伝え、作業内容や見積額、キャンセル代などについて確認しましょう。

●トラブルが生じたら、すぐに消費者相談室に相談

もし想定外の請求に納得できない場合は、その場での支払いは避け、消費者相談室に相談しましょう。また、契約書等の書類で事業者名と連絡先を確認しましょう。

●ふだんから、鍵を紛失した場合の対応について備える

鍵の種類やメーカーを把握しておき、信頼できる解錠業者を調べておくなど、緊急時に備えましょう。賃貸住宅の場合、大家や管理会社に連絡することも大切です。(東京都消費生活総合センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付



自治会活動紹介コーナー128

令和7年度の支会活動を振り返って

第9支会長 小花紀彦

第9支会は、新町・末広町地区9つの自治会で構成し、年間を通して地域の子どもから大人まで参加できる事業を行ってきました。

6月にビーチボール大会等を開催し、7月には納涼盆踊り大会、9月には防災訓練、10月にはスポーツ交流会を行っております。

スポーツ交流会では、健康測定やポッチャにより、前年に比べ参加チームが増える等、年々盛り上がっています。

各種イベントや防災訓練の際には、新町中と泉中の生徒さんにも参加、協力をいただき、自治会会員との交流を深めています。

また、女性防火防災委員会が主管する救急救命講習会では、救命技術の習得・向上を図りました。そのほか、住民の安全安心に関しては、防犯パトロール隊を組織してパトロールを実施しています。

第9支会では今後も、学校・PTA・各種団体と連携して防災対策や地域コミュニティの充実に取り組んでまいります。



問 市民活動推進課地域支援係

協定を締結しました

問 防災課防災係

1月28日に、市は大和ハウスグループと「災害時等における一時避難場所等の借り受けにかかる支援および協力に関する協定」を締結しました。

市は、地震や風水害などの災害発生時に備え、避難体制の整備等の対策を行っています。この協定により、災害時の一時避難場所や支援物資の集積場所の確保を図ります。



JR青梅線 青梅駅～奥多摩駅間の昼間集中工事が行われました

問 交通政策課交通政策係

1月13日(火)、15日(木)、16日(金)の3日間にわたり、JR東日本により、青梅線青梅駅～奥多摩駅間において、昼間時間帯での集中工事が行われ、予定どおり完了しました。

工事期間中の列車運休などに関し、ご理解、ご協力ありがとうございました。

市では、住民皆さんの重要な足となる公共交通の確保のため、今後もJR東日本と必要な協議を行い、連携を図っていきます。



重機による竹伐採



タワーを用いた電力設備検査

市公式ホームページのデザインをリニューアルしました

2月26日に、構成や検索機能を見直し、「探しやすさ」を重視したホームページへと刷新しました。



リニューアルの主なポイント

- 1. 情報を探しやすい構成へ**
各分類の見直し、情報を探すエリアを充実させました。
- 2. スマートフォンでの利用性向上**
スマートフォン閲覧時にも操作しやすく、見やすいデザインにしました。
- 3. 市の魅力が伝わるデザインに**
季節の写真や旬のイベントをお知らせするコーナーを新たに作りました。
- 4. イベントカレンダーの充実**
カレンダーに記載される内容が充実し、さまざまな条件でイベントを検索できるようになりました。



スマートフォンでの表示▷



△情報を探すエリアを集約

問 秘書広報課広報係

検察審査員に選ばれたらご協力を

ご存じですか？ 検察審査会

問 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292
市選挙管理委員会事務局



◎検察審査会とは？

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者（犯罪を犯した疑いがある者）を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、審査するための機関です。

検察官は、検察審査会の判断を参考として、不起訴処分を再検討を行うことがあります。

◎検察審査会議について

検察審査会議は非公開で行われ、検察審査員は、自分の良心に従い公平誠実に「不起訴処分が正しかったかどうか」を判断します。

検察審査会制度は、検察官の仕事に民意を反映させるために設けられた制度です。検察審査員に選ばれた方は、この制度の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

詳しくは、裁判所ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

浄化槽清掃費の一部を補助します

市では、市内に住所を有する方の住宅および併用住宅用に設置された浄化槽の管理者が行う清掃のうち、市が許可した清掃業者が清掃を行った場合に限り、次のすべてに該当するものについて、年度1回、清掃費の一部を補助しています。

対象

①浄化槽法に基づく都に届出済の浄化槽または建築基準法による建築確認を受けている浄化槽

②公共下水道供用開始区域外または供用開始されてから1年以内の区域内の浄化槽
※下水道への接続などで、浄化槽を撤去する際の汚泥引出しは補助対象外

申請方法 清掃作業実施日から遅滞なく（令和7年度実施分は8年4月30日まで）、領収書、通帳等振り込み口座が分かるもの、認め印（朱肉を使うもの）をお持ちのうえ、清掃リサイクル課清掃係（市役所5階）へ

その他

・浄化槽管理者には、浄化槽法により、清掃のほかにも年1回の法定検査と定期的な保守点検が義務付けられています。

・引っ越し、管理者の死亡の際は、名義変更の届け出が必要です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 課税課土地係、家屋係

固定資産税（土地・家屋）の納税者の方が、その価格が適正であるか、他の土地・家屋と比較できる制度です。

縦覧期間 4月1日（水）～6月1日（月） **縦覧場所** 課税課（市役所1階）

縦覧帳簿 ①土地価格等縦覧帳簿（所在・地目・地積・評価額）②家屋価格等縦覧帳簿（所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額）
※所有者の住所、氏名、税額等は記載されていません。

縦覧できる方 ①固定資産（土地・家屋）を所有する納税者②納税管理人または法定相続人③納税者から縦覧することについて委任を受けた代理人
※非課税や免税点未満などの理由により納税者でない方は対象外

必要書類 納税者、納税管理人…運転免許証などの本人確認書類▷法定相続人…相続権があることが確認できる書類、運転免許証などの本人確認書類▷代理人…委任状、運転免許証などの本人確認書類

注意事項 縦覧帳簿は、複写を行うことができません。携帯電話・カメラ等での撮影、簡易複写機の持ち込みによる複写、また指定された縦覧場所以外への持ち出しもお断りしています。内容を記録される場合は、メモにてお願いします。

その他 令和8年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月上旬に送付予定▷8年度の評価証明書は4月1日（水）から、公課証明書は5月1日（金）から発行します。

「プレコンセプションケア」相談事業を開始

問 健康センター ☎23-2191



「プレコンセプションケア（プレコン）」とは、プレ＝「～の前」、コンセプション＝「妊娠」で、「妊娠前のヘルスケア」を意味し、早い段階からの取り組みが望ましいとされています。

お子さんを持つ持たないにかかわらず、また女性に限るものではなく、パートナーである男性にも理解してもらうことで、今の自分のもとより将来の自分や大切なご家族の心や体の健康に繋げることを目指しています。

婚姻届を提出した方に2次元コードによるアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。相談を希望する方には保健師や管理栄養士など専門職が対応します。

一人暮らしの高齢者の見守り支援事業を開始



市内で一人暮らしをしている70歳以上の高齢者やそのご家族の支援のために、見守りICT機器（電球）を貸与する事業を開始しました。

申請は見守りの対象となるご本人もしくはご家族が可能です。選択するプランにより料金やサービスの内容が異なります。

ご利用を希望する方は、直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ申請してください。

※申請書等の様式は市ホームページ（2次元コード）からダウンロード可



令和8年度

おうめ健康塾開催予定日

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課総務係

「おうめ健康塾」は、地域の皆さんを対象に病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立つよう当院医師等により行う講義です。新たに渡り廊下棟の使用が開始され、この「おうめ健康塾」も渡り廊下棟に新設された講堂で実施しています。ぜひ、この機会に新病院にお越しいただきご参加ください。

時間 午後2時～3時 会場 市立青梅総合医療センター講堂

日程	題名	講師
4月22日(水)	「最近、なんか、見づらい気がする」を解消するための、ひと工夫	眼科長 丹波睦美
5月27日(水)	フットケアについて	フットケア外来担当看護師・血液浄化センター看護師
6月24日(水)	「脳卒中後の言語障害」～失語症を知っていますか?～	リハビリテーション科言語聴覚士 村井和歌子
7月22日(水)	これって口内炎?知っておきたい口腔がんのこと	歯科口腔外科医師 下野宏晃
8月26日(水)	息切れ・胸の違和感・足のむくみ～それ、心臓や血管からのサインかもしれません～	心臓血管外科部長 大石清寿
9月30日(水)	糖尿病検査について	臨床検査科臨床検査技師 細淵泰史
10月28日(水)	感染予防について	感染管理認定看護師
11月18日(水)	知っておきたい目の病気について	眼科医師
12月23日(水)	お薬との正しい付き合い方	薬剤部部長 小山憲一
令和9年1月27日(水)	知っていれば怖くないノドのがん～初めの症状から最新治療まで～	耳鼻咽喉科・頭頸部外科副部長 河邊浩明
2月24日(水)	食事と栄養の話	栄養科 管理栄養士
3月24日(水)	わかりやすい糖尿病の話	内分泌糖尿病内科副部長 大島 淳

※日程等は変更となる場合があります。

若い世代の健康ケア講座



若年層の健康づくりについて意見交換をしよう。
日時 3月28日(土) 午後1時30分～4時
会場 健康センター1階
対象 20～30代の市民
内容 意見交換と運動実践
 おうめヘルス&ウォークアプリ「うめPON」をダウンロードで500円分の電子ギフト券をプレゼント!
講師 健康運動指導士 佐藤イク子氏
 市保健師・市管理栄養士
定員 先着20人(予約制)
服装 運動ができる服装
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具
申し込み 専用フォーム(2次元コード)または電話☎23-2191で健康センターへ

発達障害啓発週間イベント

問 障がい者福祉課相談支援係

自閉症をはじめとする発達障害について、家庭や社会全体の理解を進めるため、イベントを開催します。
日時 4月2日(木)～4日(土)
 午前10時～午後4時
会場 市障がい者サポートセンター1階
内容 関連図書や啓発物の展示・DVD上映、障がい特性のある方向けの便利グッズ紹介(イヤーマフ、デジタル耳栓、バッグ)、パソコンを使った認知機能訓練および視覚訓練の体験「視覚認知のバランスサー」「ビジョントレーニング」「しっかり見よう」など
その他 中央図書館では、3月19日～4月14日に関連図書を展示

市民活動団体協働事業

高齢者向けスマートフォン教室

日時 4月4日(土) 午後1時～3時30分
会場 福祉センター第4集会室
対象 当日60歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方(機種はアンドロイドに限る)
内容 音声入力やカメラ、地図アプリ等
講師 パソコンボランティア青梅
定員 12人(抽選)
持ち物 ご自身のスマートフォン
申し込み 3月24日までに専用フォーム(2次元コード)または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



4月1日から

マル子・マル青医療証を送付します

問 こども育成課手当・医療係

年齢到達によりこどもの医療証が切り替えとなる方に、新しい医療証を3月下旬に送付します。4月1日以降は新しい医療証を医療機関に提示してください。

また、有効期間の過ぎた医療証はこども育成課へ返却してください。

※現在医療証をお持ちでない方は申請が必要です。

区分	対象者	自己負担額(※注)	
		外来	入院
① 乳幼児医療証	0歳～小学校入学前	なし	なし
② 義務教育就学児医療証	小学校入学～中学校卒業		
③ 高校生等医療証	高校入学～卒業年齢の児童	1回につき200円 ※調剤および訪問看護は、自己負担なし	なし

※入院時食事標準負担額、保険適用外の検診、予防接種、薬の容器代、文書料など健康保険が適用されないものは助成の対象外となります。

4月1日から

こども誰でも通園制度の開始

問 こども育成課保育・幼稚園係

4月から、こども誰でも通園制度が始まります。月160時間までの利用可能枠の中で、保護者の就労の有無や理由を問わず、柔軟に幼稚園や保育園などを利用できる制度です。

利用を希望する場合は、市への申請が必要です。

対象 市内在住の0歳6か月～2歳で幼稚園や保育園に在籍していないこども

利用時間 月160時間

利用料 無料(給食やおやつ等がある場合は、別途実費負担が必要となります。)

その他 申請方法や利用までの流れなど詳細については、市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

施設名	所在地	受入年齢	利用可能時間
福島学園幼稚園	千ヶ瀬町6-763	2歳児	月～金曜日の午前9時～午後2時 ※土・日曜日、祝日および当園の定める休日を除く
四恩幼稚園	天ヶ瀬町1032	2歳児	月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日および当園の定める休日を除く
かぷかぷ山のようちえん	小曾木5-3175-3	0～2歳児	月～金曜日の午前9時30分～午後2時30分 ※土・日曜日、祝日および当園の定める休日を除く



子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係



	ほのぼの 「ボールで遊ぼう」	すこやかルーム ～おさんと一緒に～ 「かわいいブレスレットを作しましょう」	とことこ 「手作りおもちゃ」
日時	3月24日(火) 午前9時から 子育てひろばは 9時～正午	3月25日(水)、26日(木) 午前10時～午後2時ごろ 都合の良い時間にどうぞ	3月26日(木) 午前10時から 子育てひろばは 10時～午後3時
会場	ほのぼの (長淵保育園)	すこやかルーム (畑中保育園)	下長淵自治会館 2階大広間
対象	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子、 妊娠中の方、興味のある方
内容	ボールを使って遊ぶ中で、手と目の協調性やバランス感覚の発達を促していきます。親子で楽しく遊みましょう。	一緒に作って楽しくおしゃれに♪ ゴムテグスに好きなビーズを通すだけで簡単にかわいいブレスレットができます。	ペットボトルを使って、クルクルとリングが落ちてくる楽しいおもちゃを作ります。
問い合わせ	長淵保育園 ☎22-8102	すこやかルーム ☎21-5358	長淵保育園 ☎22-8102

こども・若者の居場所

「ゆ～すはぶ東青梅」がオープン

問 子育て応援課子育て推進係

3月23日から、市役所2階姉妹都市コーナーに「こども・若者の居場所」がオープンします！

ここではWi-Fiを使うことができ、マナーを守りながら、勉強・おしゃべり・ゲーム・読書など好きなこと、やりたいことをして自由に過ごすことができます。

日時 ①月～金曜日 午後5時～8時
②土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

場所 市役所2階姉妹都市コーナー

対象 中学生～29歳まで

※詳しくは、市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。



(公財)東京都農林水産振興財団共催事業

親子農業食育体験教室

問 社会教育課生涯学習推進係

種や苗を植えて、お世話をして、収穫して、採れたてを食べる！
畑の教室で、ワクワクドキドキいっぱいの体験をしませんか？

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎(新町6-7-1)

対象 市内在住・在学の5歳～小学生と保護者(こどものみの参加不可)

定員 20組(抽選)※保護者の参加は2人まで

費用 1組2,000円 服装 けが防止のため長袖、長ズボン着用

持ち物 長靴、帽子、タオル、レインウェア、飲み物、採った野菜を入れるエコバッグまたはレジ袋

申し込み 3月31日までに専用フォーム(2次元コード)から



令和8年度年間予定表

月	日	時間
4月	19日(日)	午前10時～正午
5月	24日(日)	
6月	21日(日)	
7月	11日(土) 29日(水)	
9月	13日(日)	午前10時～午後2時
10月	4日(日) 18日(日)	
11月	8日(日)	

親子スキンシップ教室申し込み受付開始



新町もも

日時 4月21日～6月30日の火曜日(全10回)
午前10時～11時30分※5月5日は休み

会場 新町市民センター

対象 0歳児と保護者(令和7年4月2日～9月30日生まれ)

内容 絵本の読み聞かせを大切にしながら、親子でふれあい遊びや運動遊びを楽しみます。ぜひ、お友達を誘ってご参加ください♪

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

定員 12組(抽選) 費用 200円(教材費)

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

申し込み 4月12日までに専用フォーム(2次元コード)または電話で子育て応援課へ



新町ひつじ

日時 5月8日～6月26日の金曜日(全8回)
午前10時～11時30分

会場 新町市民センター

対象 5月8日までに1歳になるお子さん～3歳児のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせを大切にしながら、親子でふれあい遊びや運動遊びを楽しみます。ぜひ、お友達を誘ってご参加ください♪

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

定員 20組(抽選) 費用 200円(教材費)

服装・持ち物 動きやすい服装、親子ともに室内用運動靴

申し込み 4月19日までに専用フォーム(2次元コード)または電話で子育て応援課へ



近隣公共ホール等を利用する市内団体に
使用料の一部を助成します

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体
※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象事業 営利を目的としない公演等で、次のいずれかの条件を満たすもの
▷272人以上の観客数が見込まれる公演等

▷S&Dたまごセンターの舞台(幅10m×奥行4m)での実演が不可能な公演等

助成回数 年度1回、連続する2日間まで

助成対象施設 霞共益会館▷福生市民会館▷プリモホールゆとろぎ▷S&D
秋川キララホール▷瑞穂ビューパークスカイホール

助成金額 公共ホール等の使用料から従前の青梅市民会館ホールを使用した
場合の使用料に換算した額を差し引いた額で、1,000円未満は
切り捨て(上限は7万円)

※予算上限に達した時点で交付申請の受付を終了します。

※会議室・音楽室等や備品等の付属設備の使用料は対象外

交付申請(要事前申請) 助成対象施設を使用する年度内にあらかじめ、施設使用
承認書、予算書、事業実施計画書等の必要書類を社会教育課(市役所3階)へ

民間温水プール施設開放

問 セントラルフィットネスクラブ24青梅☎31-2411
市スポーツ推進課スポーツ推進係



日程 毎週日曜日および特定の祝日

会場 セントラルフィットネスクラブ24青梅
(東青梅3-24-9)

対象 3歳以上の市民(未就学児はおむつがとれていて保護者同
伴、小学1・2年生は高校生以上同伴)

費用 大人400円、中学生以下100円

※2時間を超える場合30分ごとに4分の1の金額

利用の案内

▷駐車場は限りがあります。自転車や公共交通機関でお越しください。

▷利用料を含め、館内はすべてキャッシュレスでの精算となります。

▷ロッカーは1人につき、1か所利用可。鍵はかかりません。

▷お財布・スマートフォン等の小型貴重品はフリーボックス(無料)へ

▷定数に達した場合、入場を一時中止することがあります。

※詳しくは、ホームページ(2次元コード)をご確認ください。



交通規制やボランティアのご協力、沿道のご声援、ありがとうございました！

第58回青梅マラソン大会結果

問 スポーツ推進課スポーツ推進係



ボランティアでご協力いただいた方々のおかげで第58回青梅マラソン大会を成功裏に終えることができました。ホームページ(上記2次元コード)に「ボランティアへの感謝の言葉」が寄せられていますので、ぜひご覧ください。

30キロの部優勝者

部門	名前	所属
男子総合	荒生実慧	NDソフト
女子総合	座間 菜	しまむら
男子40歳代	成瀬拓也	バックエイジ
女子40歳代	鈴木絵里	能代山本陸協
男子50歳代	宮本雅文	エビトラAC
女子50歳代	廣瀬光子	東京WINGS
男子60歳以上	古怒田 修	ポポロAC
女子60歳以上	中山直子	青梅陸協

10キロの部優勝者

部門	名前	所属
男子高校生	古屋瑠佐	拓大一高
女子高校生	伊藤晴香	駒澤大学高
女子40歳未満	橋本奈津	ユニバーサルエンターテインメント
男子40歳代	野永健宏	日野自動車
女子40歳代	森田五月	イチョウクラブ
男子50歳代	岡部泉太郎	
女子50歳代	水藤孝子	東京WINGS
男子60歳代	関島 桂	真勇会
女子60歳以上	岩村直美	済美山TC
男子70歳以上	野田延行	
チーム戦(男子・混成)		ランデポマルコ
チーム戦(女子)		ちむひの

ジュニアロードレース優勝者

部門	名前	所属
小学4年生男子	杉山千颯	二小
小学4年生女子	勝又彩季葉	新町小
小学5年生男子	大木泰地	霞FCJR
小学5年生女子	大根佳純	吹上小
小学6年生男子	高沢央祐	友田小
小学6年生女子	後藤亜子	若草小
中学生男子	中川夢絆	あきる野市立西中
中学生女子	坂田 杏	日の出町立平井中



◀荒生実慧選手



座間 菜選手▶



©報知新聞社

◀30キロの部
スペシャルスターター
水谷 隼氏



3月29日(日) 午前10時~午後3時 お~ちゃんフェスタ内で開催

フードドライブ、廃食用油の受付と 雑紙の分別案内

問 清掃リサイクル課ごみ減量対策係



持参した食品、油の種類や状態により、持ち帰りとなる場合があります。詳細は市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

▷フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。

▷廃食用油の回収は、家庭で不用となった廃食用油(てんぷら油等)をペットボトル等の容器に入れて持参してください(容器ごと回収します)。※リサイクルセンターでの回収方法とは異なります。

集めた油はSAF(Sustainable Aviation Fuel: 持続可能な航空燃料)に生まれ変わります。

▷雑紙として出せるもの、出せないものの分別について、ご案内します。

会場 市役所西側駐車場

国際交流ブース

問 秘書広報課都市交流係

姉妹都市ボッパルト市との60周年記念事業の様子やイタリアのオーメ市の紹介などを動画等で行います。

立ち寄った方には、ボッパルト市との姉妹都市提携60周年記念ステッカーをプレゼント!

会場 市役所1階ロビー東側



ボッパルト市民との交流のようす(ドイツ)



オーメ市 アルベルト・ヴァノリオ市長

ワイン新名称命名者・姉妹都市提携60周年記念ラベルデザイン考案者に 記念品贈呈

問 秘書広報課都市交流係

ワイン新名称命名者の増子さんに、感謝状と記念品として新名称のワイン(赤・白セット)を贈呈しました。

増子 愛さんコメント

自立センターで20年間、ぶどうの育成に携わってきたため、ぶどうへの感謝の気持ちを込めて名付けました。今回、自身の考えた名前になって本当に嬉しいです。自立センターでは、お友達と「Danke」と言い合うこともあります。



60周年記念ラベルデザイン考案者の二階堂さんに、感謝状と記念品として60周年記念ラベルの白ワインと、ボッパルトの青梅・ボッパルト友好協会が60周年で作った白ワインを贈呈しました。

二階堂美子さんコメント

私がデザインをしたラベルが、60周年記念ワインとなり、販売されてとても嬉しいです。皆さんとの合作で良いワインに仕上がったと思います。



青梅マラソン大会 ボッパルト市の選手2人が完走

問 秘書広報課都市交流係

青梅マラソン大会に姉妹都市ボッパルト市を代表して、アヒム・レーマーさん(10キロ)、マニュアル マクシミリアン・プラカさん(30キロ)が参加しました。

皆さんの応援が力になり、完走できました。ありがとうございました!

コメント

空・川・山など美しい自然が揃っている。青梅のサポートと素晴らしい応援を受け、気持ちよく走ることができた。また、必ず走りに来ます。





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

○みんなのベースボール広場

回3月28日(土) 午前10時~午後3時

場わかぐさ公園野球場

対年少~小学生

内親子で気軽に参加OK! 投げる、打つを楽しく体験できます。



場青梅リトル さいとう

費090-8648-0646

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回①3月20日(祝) ②4月25日(土) 午後1時~4時

場①福祉センター②S&Dたまぐーセンター

内みなさんと楽しく歌いましょう。4月は180回記念。

費700円

定先着60人(予約制)

場青梅音楽を愛する9条の会 たいら

費090-1123-1934

○菊地玉雲の講談

回①3月23日(月) ②4月24日(金) 午後3時30分~4時

場S&Dたまぐーセンター

内①耳なし芳一②大菩薩峠4「間の山」

費500円

場菊地玉雲講談の会 菊地 費21-2850

○「青梅市の学校統廃合問題」学習交流会

回3月28日(土) 午前10時~正午 場福祉センター

内青梅市の統廃合問題の動向を学習し、今後の取り組みについて交流します。

定先着60人

場青梅市の小中学校統廃合問題を考える会 井上 費78-0781

○青梅ぷらっと寄席

回3月31日(火) ①午後1時30分~2時30分②3時~4時

場S&Dたまぐーセンター

内三遊亭花会、桂蝶の治による各回1時

間で楽しめる落語会

費各回1,000円

定各回先着15人

場小金井落語会 小松

費050-3033-0666

場katsurayonoz@gmail.com

○ピースウェーブ・フェスティバル in 青梅

回4月4日(土)~5日(日)

午前10時~午後6時

場S&Dたまぐーセンター

内平和の波を青梅から発信するため出店や舞台演奏など盛りだくさん。こどもも集まれ!

費一般900円、障がい者400円、中学生以下無料※2日間有効

場同フェスティバル実行委員会 丹代

費090-4624-1433

○「OMEフリマ」開催&出店者募集

回4月5日(日) 午前10時~午後3時

場市仮設駐車場(健康センター西側)

内洋服、おもちゃなど(飲食物一部不可)。

駐車場まで車を停め出店。



定先着100組

費1区画(駐車場1台分)2,000円

※すまいるカード提示で1,000円

場出店申し込みは2次元コードから

場OMEフリマ実行委員会

場fleamarket.ome@gmail.com

○パーキンソン病講座

回4月5日(日) 午後1時30分~3時30分

場福祉センター

内パーキンソン病患者と家族、関係者

内埼玉医大・大山彦光先生による講演会

費500円(資料代等)

定先着50人

場青梅パーキンソン病交流会

野崎 費74-7207

場nozaki@air.ocn.ne.jp

○青梅女声合唱団&省友会混声合唱団 独唱会

回4月19日(日) 午後1時~4時

場福生市民会館

内独唱と合唱▷からたちの花▷はっか草▷千の風になって▷風のうた ほか

定先着250人

場青梅女声合唱団 植波

費32-3921

○第253回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

回5月14日(木) 午後1時30分から 場東京都庁内会議室

定15人(抽選)

回4月21日(消印)までに専用フォーム(下記2次元コード)、または往復はがきに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ

※申し込みは1人1回、または1通のみ ※傍聴者として決定した方には、決定通知でお知らせ

場同課計画監理担当

費03-5388-3225

○「第3回青梅市民健康麻雀大会」参加者募集

回5月17日(日) 午前9時~午後4時 場S&Dたまぐーセンター

内市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)

定先着140人

費2,000円(軽食含む)

※すまいるカード提示で1,000円

場ウエルネスマージャン・スマートルールを確認のうえ、4月30日までに専用フォーム(2次元コード)、または電話 費22-1233で市社会福祉協議会へ(月~金曜日の午前9時~午後5時)

場同大会事務局

場ome.kenko.mahjong@gmail.com

☆スポーツ協会 費22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○初心者・初級者硬式テニス教室

回4月11日~5月16日の土曜日(全6回) 午後1時~3時

※予備日…5月23日

場青梅スタジアムテニスコート

内市内在住、在勤、在学者、および協会員

内初心者…まったくの初めて、初級者…少しやったことがある。

費4,000円(協会員2,000円)

定先着10人(最小催行人数4人)

回3月31日までに、電話または直接市スポーツ協会、メール 場ikesanz@mac.comで市テニス協会へ

場市テニス協会 池上

費080-3313-4464

☆その他

○家内労働の「委託状況届」は4月30日までに

内家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署へ4月30日までに提出することが義務付けられています。詳細はホームページ(2次元コード)をご確認ください。

場東京労働局労働基準部賃金課 家内労働係

費03-3512-1614

○自動車の移転・廃車・変更登録手続きはお済みですか?

内自動車を譲渡したときや廃車したとき、また、引越しをしたときは手続きが必要です。

場都自動車税コールセンター

費03-3525-4066

ボランティア・市民活動センター

費23-7163 費23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回3月21日~4月25日の土曜日

午後1時~4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

費無料(部品代等は実費)

場ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月11日(土)、23日(木)

午後1時30分~3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人

場ボランティア・市民活動センター

多摩川沿い約250メートルの桜並木

釜の淵桜ライトアップ

問 (一社)市観光協会 費24-2481 市シティプロモーション課観光係

日時 3月27日(金)~29日(日)、4月3日(金)~5日(日) 午後6時30分~8時30分※荒天中止

会場 釜の淵公園(鮎美橋は工事のためライトアップしません。)

その他

駐車場収容台数が限られていますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。



令和7年12月~8年2月

冬のイベント振り返り!

12月7日(日) 奥多摩溪谷駅伝競走大会



晴天の中、青梅路をたくさんの選手が駆け抜けました!

2月15日(日) 青梅マラソン大会



広告

春の茨城へ 特急 絶景ネモフィラ 青梅号

直通臨時列車が 便利で快適!

全車指定席 4/11(土)・12日(日) 運転

青梅	羽村	立川	新秋津	北御所	南御所	水戸	前橋
7:25						10:11	10:17

指定席のお申込みはえきねっとで! 見えねっと 検索 https://www.eki-net.com/

画像提供:国営ひたち海浜公園 ※車両は変更となる場合があります。 ※画像はすべてイメージです。

JR 東日本 水戸支社



住友金属鉱山アリーナ青梅

令和8年度第1期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721



日程 4月2日(木)～6月30日(火)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

申し込み 3月16日の午前9時からインターネット(上記2次元コード)から受付(先着順) ※1アカウントにつき、1人まで▷複数のスクール申し込み可▷定員になり次第、受付終了▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料▷幼児の一時預かり有料(予約制)

曜日	教室名	時間	費用
月	NEW 太極拳(中級)	13:00~14:00	7,200円
	NEW 太極拳(入門)	14:15~15:15	
	バドミントン	13:00~14:30	3,200円
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30~17:20	3,600円
火	Jr.フットサル(小学1~3年生)	17:30~18:30	4,400円
	お気軽エアロ	13:00~14:00	6,400円
	ZUMBA(昼)	14:15~15:15	8,000円
	パワーヨガ	19:00~20:00	9,600円
骨盤調整ヨガ	20:15~21:15		
NEW	バレエ(年中・年長)	15:30~16:30	11,000円
	バレエ(小学1~3年生)	16:40~17:40	
水	マットピラティス(入門)	10:00~11:00	7,200円
	NEW マットピラティス(初・中級)	11:15~12:15	
	子ども英会話(年中~小学1年生)	16:00~16:50	18,000円
	NEW 子ども英会話(小学1~3年生)	17:00~17:50	

曜日	教室名	時間	費用
木	チャダンス(小学生)	16:50~17:50	12,100円
	リラックスヨガ	10:00~11:00	
金	アクティブヨガ	11:15~12:15	9,600円
	ジャイロキネシス(リハビリクラス)	14:00~15:00	
	ジャイロキネシス(実践クラス)	15:15~16:15	
	NEW ZUMBA GOLD	19:00~20:00	
土	ZUMBA(夜)	20:15~21:15	9,000円
	手話(入門)	11:00~12:00	
	LesMills BODY COMBAT	18:00~18:45	
	ZEROエアロ	19:00~20:00	1,800円



青梅市の文化財探訪10

「重要文化財 ED十六形式一号電気機関車」

市文化財保護指導員 荒井悦子

青梅鉄道公園(永山公園内)に展示されている「ED十六形式一号電気機関車」は、鉄道省が民間と共同設計した国産中型直流電気機関車の一号機です。小型の急勾配区間・貨物列車用電気機関車として昭和6(1931)年に製造されました。この車両は、青梅線や五日市線などで石灰石を積んだ貨車をけん引して活躍したのち、昭和55(1980)年に廃車となりました。

当時の青梅線は線路等級が低く、軸重16tのF形機関車は大型のため在来線に入線できませんでした。数が少なく代替機も不足していたので、活躍の場が多かったED十六形式の電気機関車が長年にわたって運用されることになりました。

国産の電機機関車として、当時の設計図など貴重な協議記録等が残り、電気機関車の歴史や鉄道史上の価値が高く、国産電気機関車の量産化への道筋をつけたことから、平成30(2018)年10月31日に国の重要文化財に指定されました。

青梅鉄道公園は令和5(2023)年8月より老朽化のため閉園していましたが、「中央線・青梅線をはじめ鉄道の歴史を伝える学びの場」として、3月21日(土)にリニューアルオープンします。

ED十六形式電気機関車をぜひご覧ください。



「おうめ文化財さんぽ2024改訂版」より

※4面に青梅鉄道公園リニューアルに関する記事が掲載されています。 問 郷土博物館 ☎23-6859

青梅新町大井戸手すり修理による見学の制限

問 郷土博物館 ☎23-6859

都指定史跡「青梅新町の大井戸」(新町2-27)の手すり取り替え修理を3月25日までの予定で実施中です。

見学を制限していますので、ご来場の際はお気を付けください。



中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・3階特設展示

「ウマくいく」

回3月18日(水)～5月17日(日)

※4月20日、21日は休館 3階特設展示コーナー 上手い、旨い、巧い...今年の干支、午年にちなんで、「ウマくいく本」「ウまい本」を集めました。人間関係、仕事、家事など毎日のちょっとしたことが「ウマくいく」ヒントが見つかるかもしれません。



今井図書館・おはなし会&こうさく会

回3月21日(土) 午前10時15分～11時40分 今井市民センター和室 4歳児以上 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着25人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回3月22日(日) 午前11時～11時40分 おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 図絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等 先着15組

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回3月28日(土) 午前11時～

11時20分 梅郷市民センター多目的室 図絵本の読み聞かせと手遊び 先着25人 梅郷図書館 ☎74-9025

中央図書館・おはなし会

回3月28日(土) 午前11時～11時40分 おはなしの部屋 4歳児以上 図昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着30人

梅郷図書館・おはなし会

回4月4日(土) 午前11時～11時40分 梅郷市民センター多目的室 図絵本の読み聞かせ、紙芝居等 先着25人

中央図書館・令和8年度第1回本好きたちの読書会～同じ本を読んでみんなで語り合おう～

回4月18日(土) 午後2時～3時30分(1時45分開場) 多目的室 中学生以上 図あらかじめ決められた課題本を読み、読んだ感想をみんなで話し合っ楽しむ会です。一冊の本を通して読書の楽しみを再発見してみませんか。未読の方や当日の飛び入り参加も大歓迎! 課題本「夕暮れのマグノリア」安東みきえ/著 先着20人



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。

広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙/ハルパ配合率70%再生紙を使用

石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。