

令和 7 年度

青梅市 **こども** アンケート

まとめ暫定版（こども・子育て会議資料）

令和 8 年 2 月

1 目的および方法

「青梅市こども計画」の推進および「青梅市こども基本条例（仮）」の制定検討のため、ウェブアンケートにより、こどもの意見を調査した。

2 実施期間 令和 7 年 1 2 月 3 日～令和 8 年 1 月 2 5 日

3 対象

- ・市内在住の小学 1～6 年生、中学生
- ・市内在住・在学の高校生（相当年齢の児童）

4 設問設定の方向性

- ・青梅市こども計画で達成を目指す指標項目に則した設問を設定
- ・ヤングケアラーについては、潜在的な現状を調査
- ・不登校児の状況についても、可能な範囲で調査
- ・こどもの居場所や地域の中での自己実現についての意見を調査

5 周知等

市立全小中学校および市内都立高校等 4 校に協力依頼
市広報、LINE、子育てアプリおよび駅チラシ配架で周知

6 回答数 計 1,928 人

小学生低学年	119 人	小学生計	中学生	863 人
小学生高学年	187 人	306 人	高校生	759 人

質問項目および回答区分

ページ	質問項目	小低	小高	中学	高校
p4	Q1 あなたは何年生（何歳）か教えてください + 高校生等：住んでいる地域（市内（地区）、西多摩地域内・外）	○	○	○	○
~	Q2 あなたの性別を教えてください	○	○	○	○
p6	Q3 あなたの通っている学校を教えてください + 通学の状況 + 行きづらい理由 + 高校生等：アルバイト等の状況	○	○	○	○
p7	Q4 アンケートを行う前から「子どもの権利」を知っていましたか	○	○	○	○
p8 ~ p11	Q5 普段の生活や学校の中で、あなたが感じていることを選んでください ①【子ども（自分）が】 やりたいことを大人は応援してくれる ②【子ども（自分）は】 十分に体を休めることができている ③【自分の親は】 子どもにストレスがかかりすぎないようにしている ④【学校の先生は】 子どもにストレスがかかりすぎないようにしている ⑤【家では】 子どもは困りごとや悩みごとを大人に安心して相談できている ⑥【学校では】 いじめなどが起きたとき、先生は子どもに寄り添ってくれる ⑦【家では】 子どもはよく意見を言え、大人はその意見を受けとめてくれる ⑧【学校では】 子どもはよく意見を言え、先生はその意見を受けとめてくれる 自由回答：「子どもの権利」について、思うことがある場合は書いてください。	-	○	○	○
p12	Q6 あなたは将来、青梅市に住み続けたいと思いますか。今の気持ちを教えてください。 自由回答：「そう思う理由」や青梅市の「ここが好き・こうなってほしい」など、思うことを教えてください。	○	○	○	○
p12 p13	Q7 次のことについて、あなたはどのように思いますか？ ①自分のことが好きだ ②自分には何かができる ③自分は他人から必要とされている 自由回答：そのように感じた理由を簡単に書いてください。	○	○	○	○
p14	Q8 あなたは、将来の夢や目標をもっていますか？ + Y 自由回答：どんな将来の夢や目標をもっている、または考えていますか？ + N 自由回答：そう答えた理由を書いてください。	○	○	○	○
p15	Q9 困りごとや悩みごとがあるとき、だれかに相談していますか？ + Y 回答：だれに相談していますか？ + N 自由回答：相談していない理由があれば書いてください	-	○	○	○
p16 p17	Q10 ヤングケアラーという言葉と内容について、知っていますか？ Q11 実際にやっていて、多く時間がかかっていることはありますか？	3 ページ記載			
別冊	Q12 青梅市にあったらいいなと思う、子ども（自分）にとって居心地のよい居場所について、あなたの意見を書いてください。（自由意見）	○	○	○	○
別冊	Q13 あなたが青梅市の中でやってみたいこと、こんなことができたら楽しいなと思うことなどのアイデアを書いてください。（自由意見）	○	○	○	○

※+ は回答により出現 ※Y は「ある」、N は「ない」方向の回答により出現

ヤングケアラー調査

ページ	質問項目	小低	小高	中学	高校
p16	Q10 ヤングケアラーという言葉と内容について、知っていますか？	—	○	○	○
	Q11 実際にやっていて、多く時間がかかっていることはありますか？ +Y 回答：あなたの時間がとられていると感じることはありますか？ ++Y 回答：世話などをしているためにできていないことがありますか？ +++Y 回答：だれかに相談したことはありますか？ +Y 回答だれにどんな相談をしましたか？ +N 自由回答：その理由を教えてください。	—	○	○	○

別冊 自由意見・回答

こども計画における全体指標と今回結果

	指標項目	計画時		R7 結果値
		調査値	目標値	
1	「こどもの権利」について、「聞いたことがある」と回答する小学生から18歳の割合	60.6%	80% 以上	71.0%
2	「将来、青梅市に住みたいと思う」と回答する中学生の割合	47.6%	60% 以上	47.4%
3	「自分に自信がある」と思う中高生の割合	47.3%	70% 以上	74.2%
4	「自分の将来の夢や目標を持っている」と回答するこどもの割合	63.6%	80% 以上	63.8%
5	困っていることや悩んでいることがあるとき「誰にも相談しない」と回答するこどもの割合	11.2%	3% 以下	5.9%
6	こどもにおけるヤングケアラーの認知度「知らない」と答える中高生の割合	48.4%	20% 以下	49.9%
7	青梅市の暮らしに満足している若者の割合	70.1%	80% 以上	調査予定

回答者のプロフィール

Q1 あなたの学年（年齢）を教えてください。

Q2 あなたの性別を教えてください。

Q3 あなたの通っている学校、住んでいる地域を教えてください。

全体回答数

小学生低学年	119	中学生	863
小学生高学年	187	高校生等	759
		合計	1,928

小学生

小学生の回答数									
	男	女	答えたくない	計		男	女	答えたくない	計
小1	31	19	0	50	小4	16	12	3	31
小2	15	16	1	32	小5	31	48	4	83
小3	17	17	3	37	小6	40	32	1	73
計	63	52	4	119	計	87	92	8	187
					小学生計	150	144	12	306

小学生の学校								
学校	1～3年生	4～6年生	計	学校	1～3年生	4～6年生	計	
1. 第一小学校	11	8	19	11. 霞台小学校	5	7	12	
2. 第二小学校	5	7	12	12. 友田小学校	3	2	5	
3. 第三小学校	21	4	25	13. 今井小学校	3	3	6	
4. 第四小学校	5	7	12	14. 若草小学校	6	5	11	
5. 第五小学校	4	2	6	15. 藤橋小学校	2	1	3	
6. 第六小学校	4	1	5	16. 吹上小学校	7	2	9	
7. 第七小学校	5	1	6	17. 東小学校	0	0	0	
8. 成木小学校	4	1	5	18. 青峰学園	0	1	1	
9. 河辺小学校	7	4	11	19. 羽村特別支援学校	0	0	0	
10. 新町小学校	26	130	156	20. 私立の小学校	0	0	0	
				21. フリースクール	0	1	1	
				22. その他	1	0	1	

中学生

中学生の回答数				
	男	女	答えた くない	計
中1	158	159	2	319
中2	120	125	5	250
中3	141	141	12	294
計	419	425	19	863

中学生の学校					
学校	計	学校	計	学校	計
1. 第一中学校	168	6. 第七中学校	2	11. 東中学校	0
2. 第二中学校	2	7. 霞台中学校	3	12. 青峰学園	0
3. 第三中学校	378	8. 新町中学校	3	13. 羽村特別支援学校	0
4. 西中学校	0	9. 吹上中学校	2	14. 私立の中学校	5
5. 第六中学校	6	10. 泉中学校	292	15. フリースクール	2
				16. その他	0

高校生等

高校生等の回答数				
	男	女	答えた くない	計
16歳高1	133	134	9	276
17歳高2	128	138	5	271
18歳高3	87	121	4	212
計	348	393	18	759

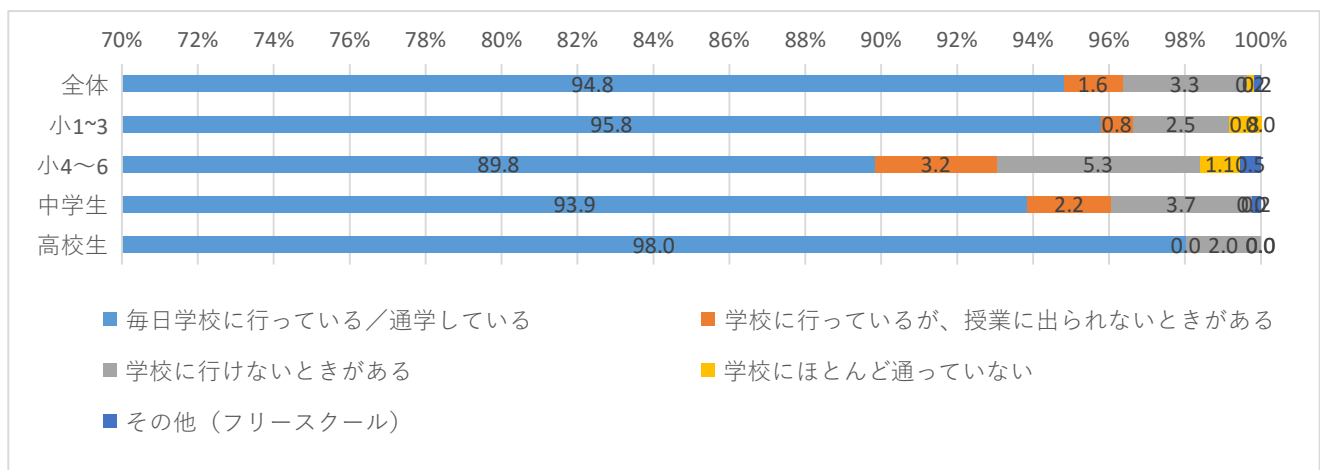
高校生等の学校と居住地			
学校	計	地域	計
1 都立青梅総合高校	418	1 青梅	33
2 都立多摩高校	79	2 長淵	250
3 都立青峰学園	3	3 大門	43
4 日本航空高等学校石川	252	4 梅郷	20
5 羽村特別支援学校	0	5 沢井	2
6 上記以外の都立（公立）高校	4	6 小曾木	3
7 上記以外の私立高校	3	7 成木	2
8 通信制の高校等	0	8 東青梅	24
9 高校には入学していない	0	9 新町	19
10 高校には入学したが中退した	0	10 河辺	20
		11 藤橋・今井	17
		西多摩地域内	219
		西多摩地域外	107

Q3_1 通学についてあなたに一番当てはまることは？ (必須) 自由意見別記

※日本航空学園石川高校の生徒のデータは欠測

通学の状況

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
毎日学校に行っている／通学している	114	168	810	497	1589
学校に行っているが、授業に出られないときがある	1	6	19	—	26
学校に行けないときがある	3	10	32	10	55
学校にほとんど通っていない	1	2	0	0	3
その他（フリースクール）	0	1	2	—	3
計（人）	119	187	863	507	1676



不登校や授業に出られないと答えた人の理由

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
病気を治しているから	—	1	9	1	11
学校の勉強が難しいと思うから	—	4	3	0	7
先生や友だちとの関係がしんどいと感じるから	—	8	12	2	22
体がだるかったり、疲れやすかったりするから	—	8	32	6	46
学校を「こわい」と感じるから	—	3	6	2	11
いじめや悪口を言われていると思うから	—	1	6	1	8
自分が目立つのが嫌だと思うから	—	3	3	0	6
家にいる方が安心すると感じるから	—	7	20	1	28
朝起きるのがつらくて行けないから	—	3	18	3	24
その他	※	4	5	2	11
未回答	—	1	5	0	6
計（人）		43	119	18	180

その他回答・意見

小学生低学年

・※友達に言葉でたたかれるから、いけない。

小学生高学年

・怒られるのがこわい。あいまいな指示が分からない。
ときどき言ってることやってることが違って混乱する。
同時にいろいろなこと(聞きながら書くなど)を処理できない。

・体調不良 ・通院 ・定期通院

中学生

・発達があり周りには理解されないしんどさや、書字困難に対する配慮があっても周りと違う事をしているという事、起立性があり起きれない→遅刻→入りずらさ(周りの目)に対するメンタル面の配慮等がもう少しあって欲しい。レインボースクールのような居場所をもっと増やして欲しい。学校に行きたいのに行けない子の居場所に対して東京都から助成金は出ているがまだまだ足りず結果子供に行きたくても我慢させてしまうという現実的なお金の悩みで回数を制限せざるを得ない状況なのが現

状です。学校と同じようにフリースクールも通える場になって欲しいと思います。生きづらさを感じてる子供達に親が制限をかけなくても通わせられるようになればいいと思います。

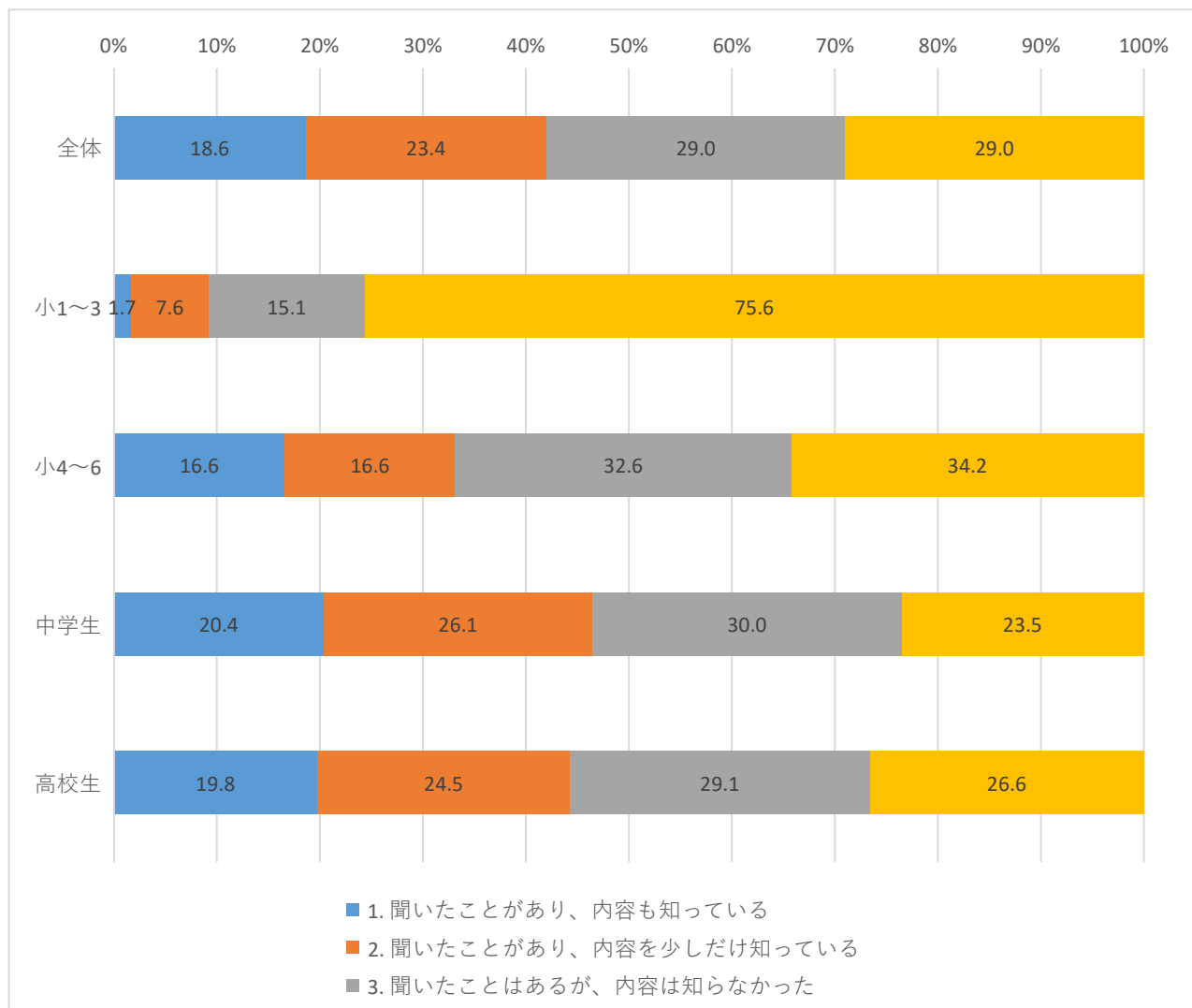
・スクールカウンセラー（抜毛症）
・自分に絶望する ・通院

高校生等

・時々腹痛で朝起きるのが困難

Q4 あなたは、「子どもの権利」を知っていましたか。

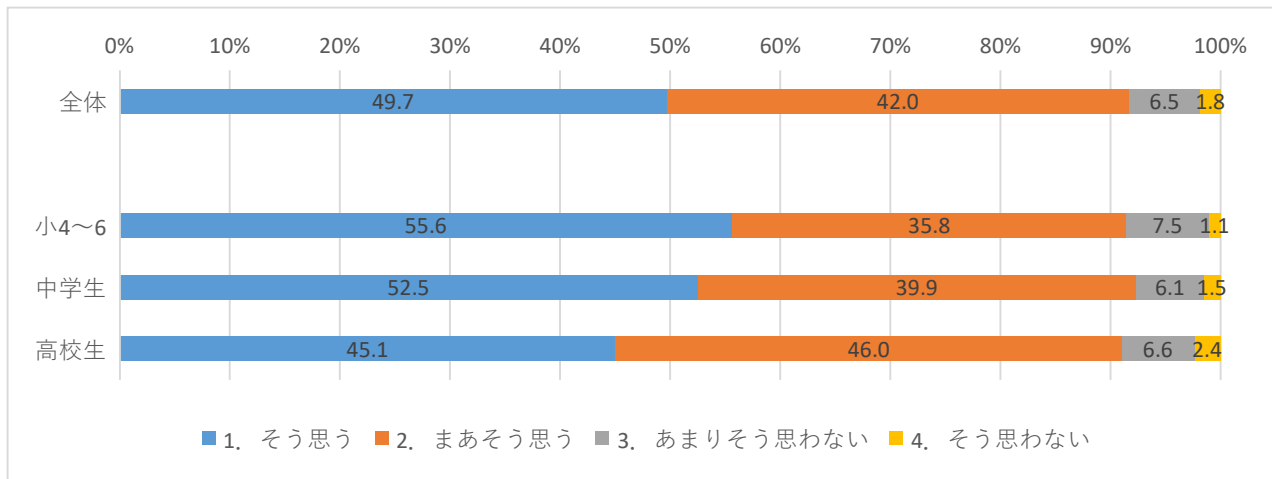
	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. 聞いたことがあり、内容も知っている	2	31	176	150	359
2. 聞いたことがあり、内容を少しだけ知っている	9	31	225	186	451
3. 聞いたことはあるが、内容は知らなかった	18	61	259	221	559
4. 聞いたことがない（今回初めて聞いた）	90	64	203	202	559
計（人）	119	187	863	759	1928



Q5 普段の生活や学校の中で、あなたが感じていることを選んでください
(必須) 自由意見別記

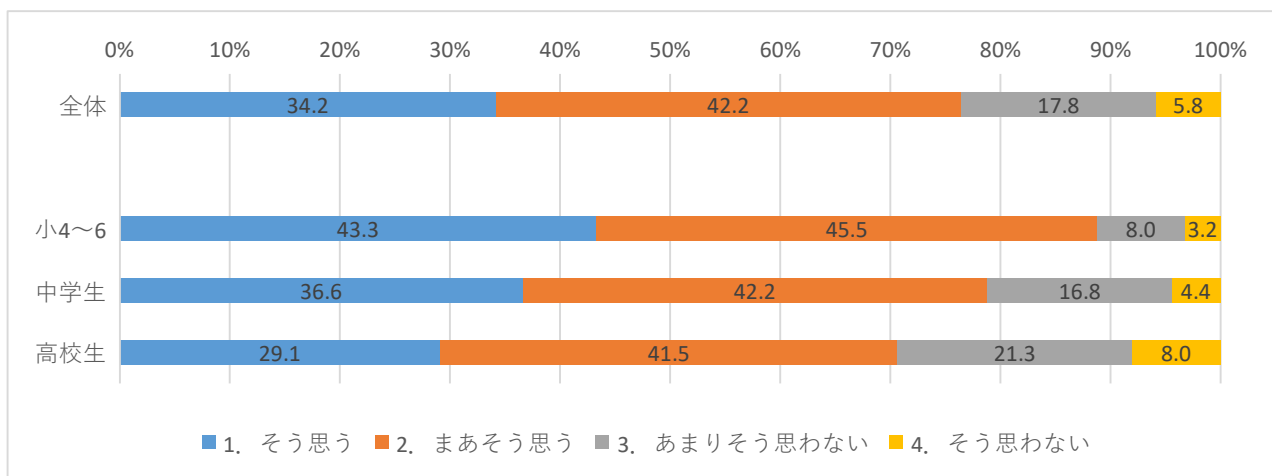
1 【子ども(自分)が】やりたいことを大人は応援してくれる

	小1~3	小4~6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	104	453	342	899
2. まあそう思う	—	67	344	349	760
3. あまりそう思わない	—	14	53	50	117
4. そう思わない	—	2	13	18	33
計(人)	0	187	863	759	1809



2 【子ども(自分)は】十分に体を休めることができる

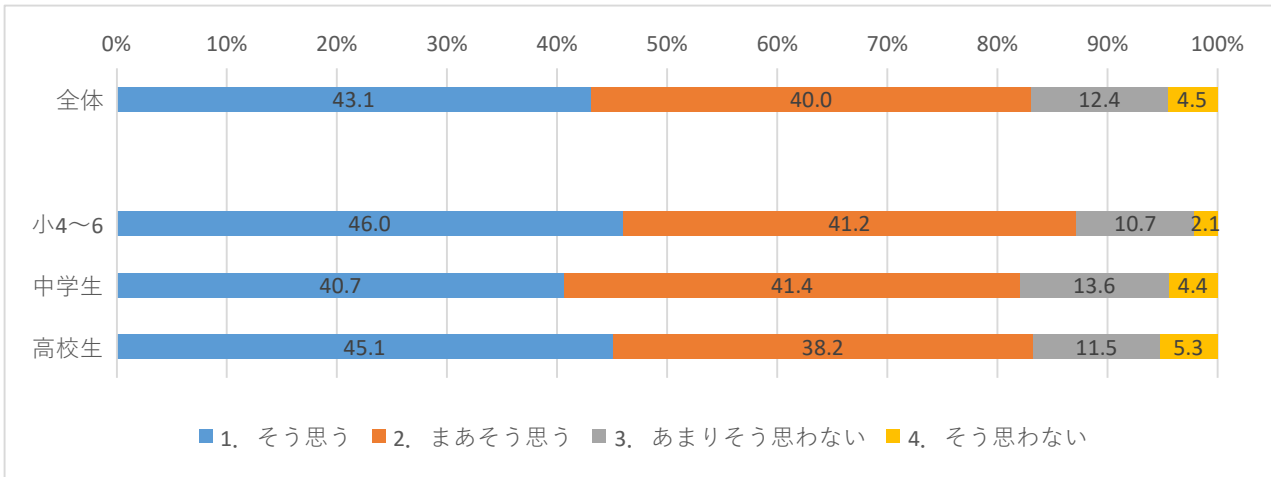
	小1~3	小4~6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	81	316	221	618
2. まあそう思う	—	85	364	315	764
3. あまりそう思わない	—	15	145	162	322
4. そう思わない	—	6	38	61	105
計(人)	0	187	863	759	1809



Q5 普段の生活や学校の中で、あなたが感じていることを選んでください（必須）

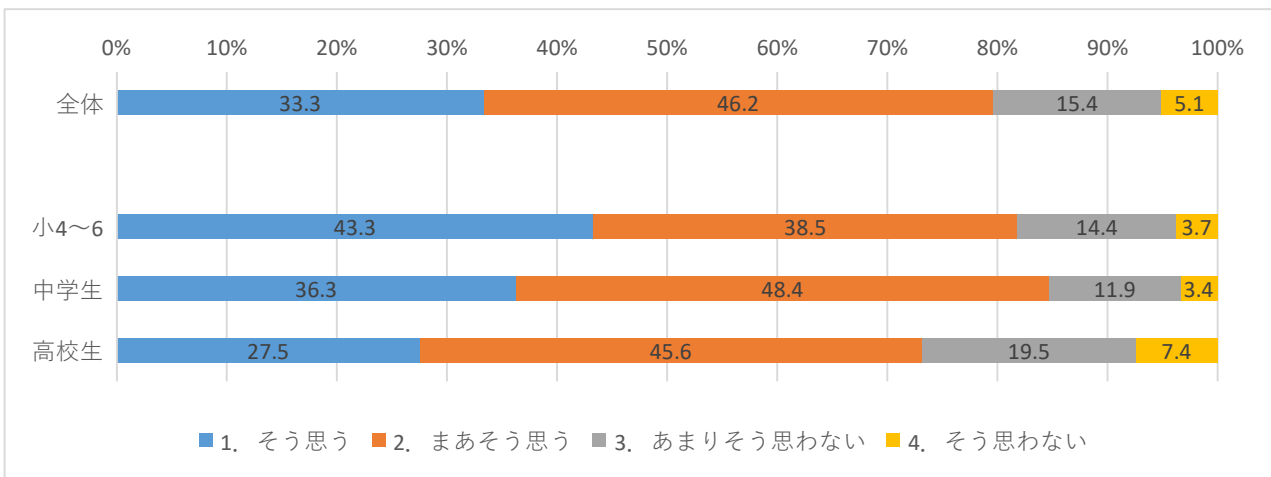
3 【自分の親は】子どもにストレスがかかりすぎないようにしている

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	86	351	342	779
2. まあそう思う	—	77	357	290	724
3. あまりそう思わない	—	20	117	87	224
4. そう思わない	—	4	38	40	82
計（人）	0	187	863	759	1809



4 【学校の先生は】子どもにストレスがかかりすぎないようにしている

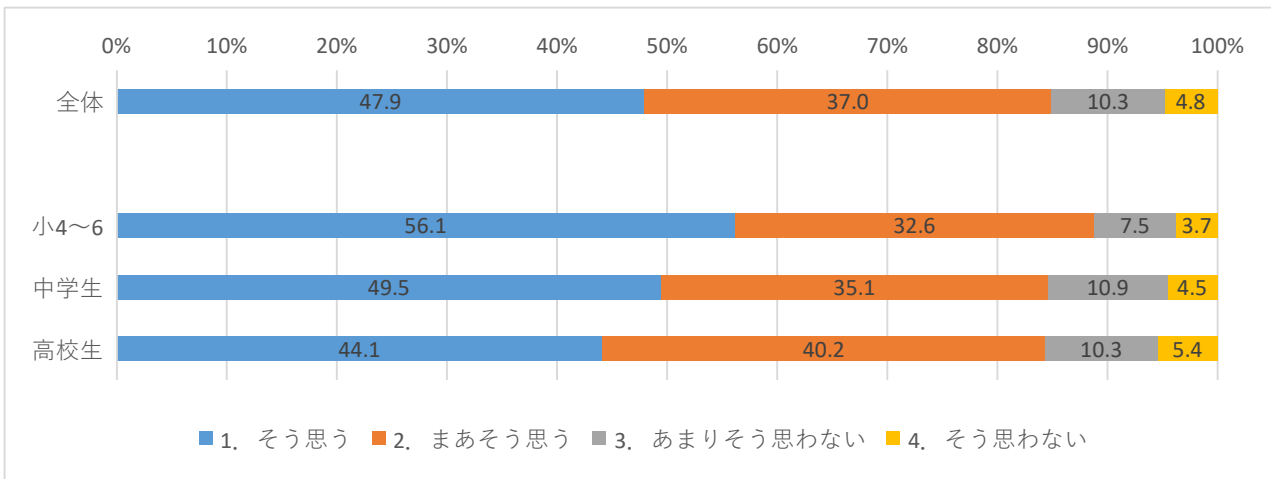
	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	81	313	209	603
2. まあそう思う	—	72	418	346	836
3. あまりそう思わない	—	27	103	148	278
4. そう思わない	—	7	29	56	92
計（人）	0	187	863	759	1809



Q5 普段の生活や学校の中で、あなたが感じていることを選んでください（必須）

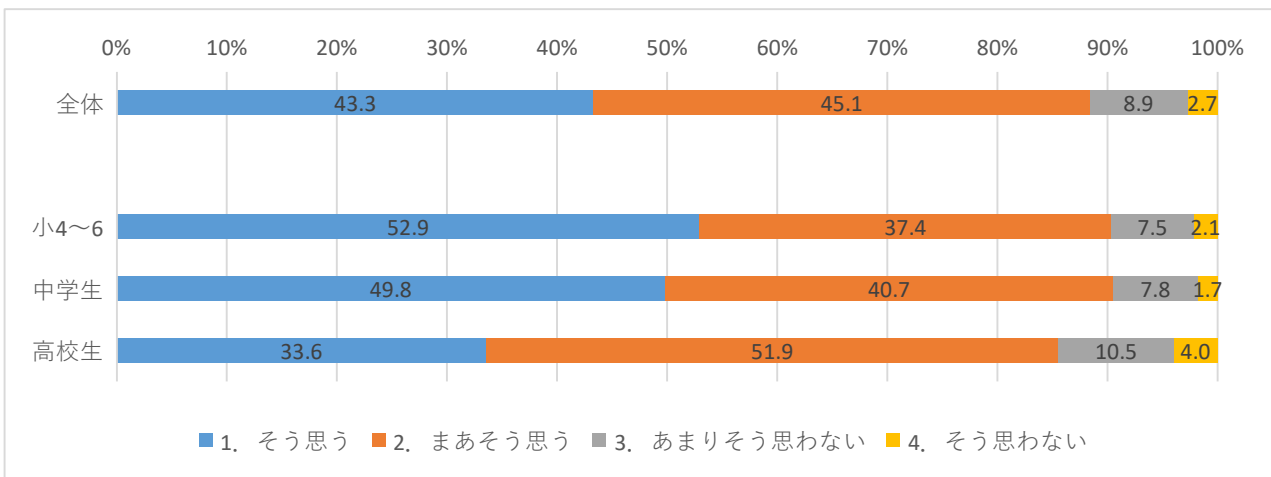
5 【家では】子どもは困り事や悩み事を大人に安心して相談できている

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	105	427	335	867
2. まあそう思う	—	61	303	305	669
3. あまりそう思わない	—	14	94	78	186
4. そう思わない	—	7	39	41	87
計（人）	0	187	863	759	1809



6 【学校では】いじめなどが起きた時、先生は子どもに寄り添ってくれる

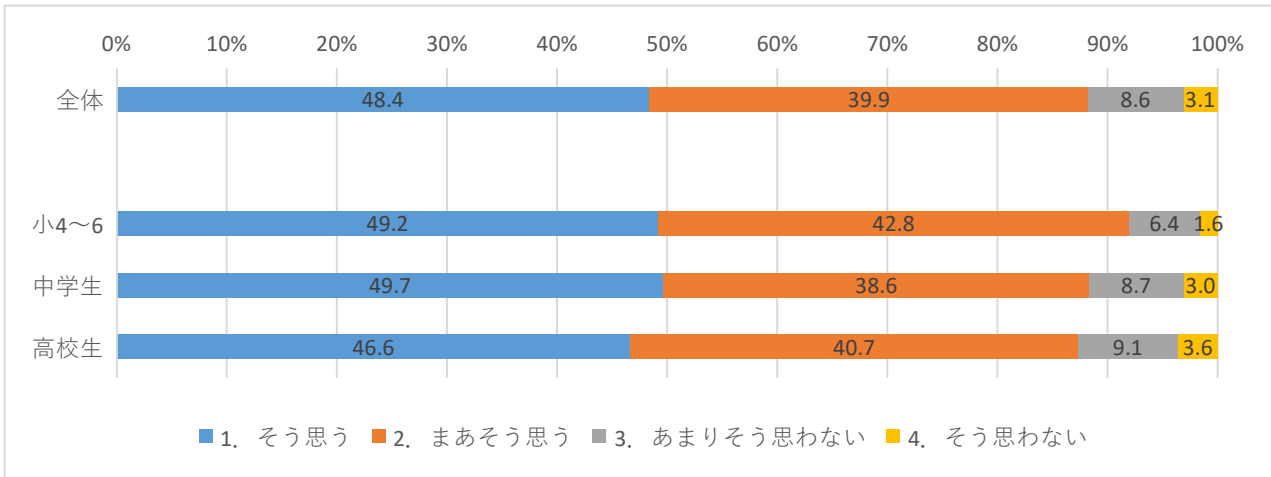
	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	99	430	255	784
2. まあそう思う	—	70	351	394	815
3. あまりそう思わない	—	14	67	80	161
4. そう思わない	—	4	15	30	49
計（人）	0	187	863	759	1809



Q5 普段の生活や学校の中で、あなたが感じていることを選んでください（必須）

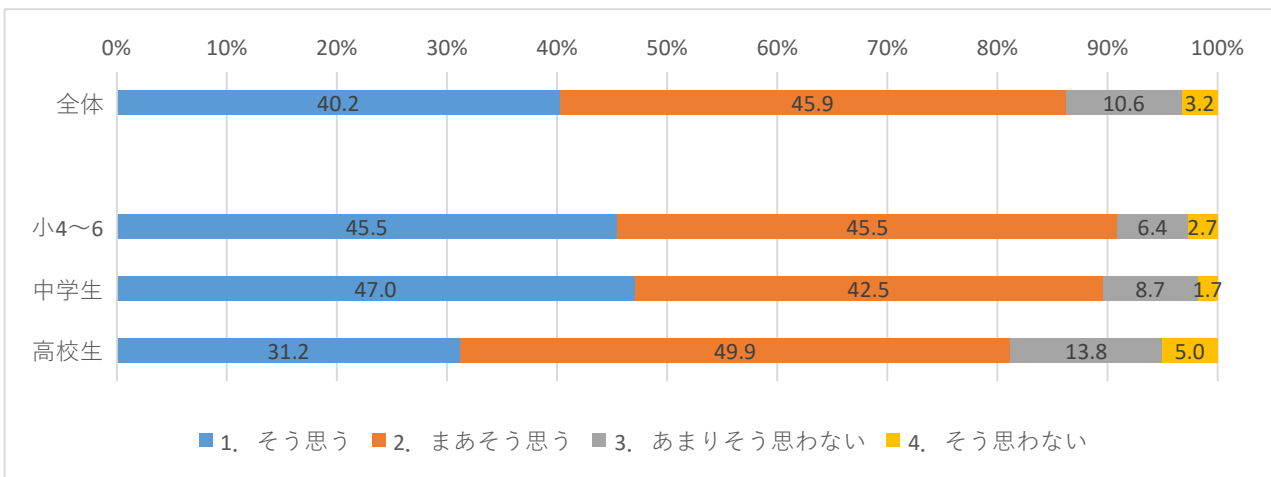
7 【家では】子どもはよく意見を言え、大人はその意見を受けとめてくれる

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	92	429	354	875
2. まあそう思う	—	80	333	309	722
3. あまりそう思わない	—	12	75	69	156
4. そう思わない	—	3	26	27	56
計（人）	0	187	863	759	1809



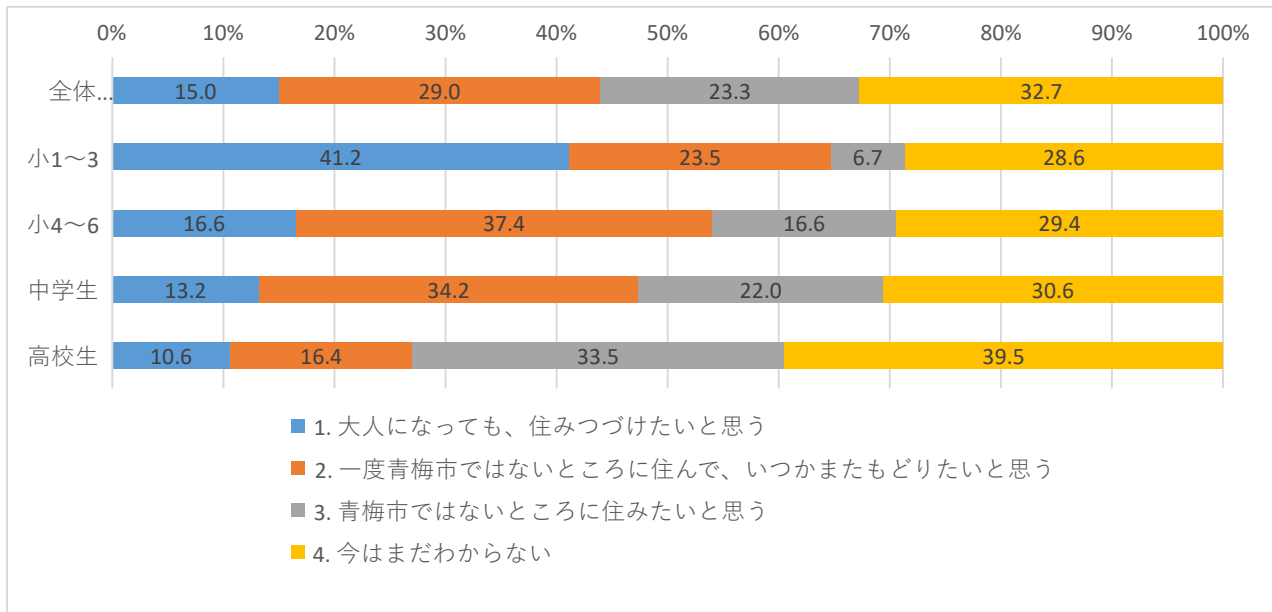
8 【学校では】子どもはよく意見を言え、先生はその意見を受けとめてくれる

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	—	85	406	237	728
2. まあそう思う	—	85	367	379	831
3. あまりそう思わない	—	12	75	105	192
4. そう思わない	—	5	15	38	58
計（人）	0	187	863	759	1809



Q6. あなたは将来、青梅市に住み続けたいと思いますか。今の気持ちを教えてください。（必須）自由意見別記

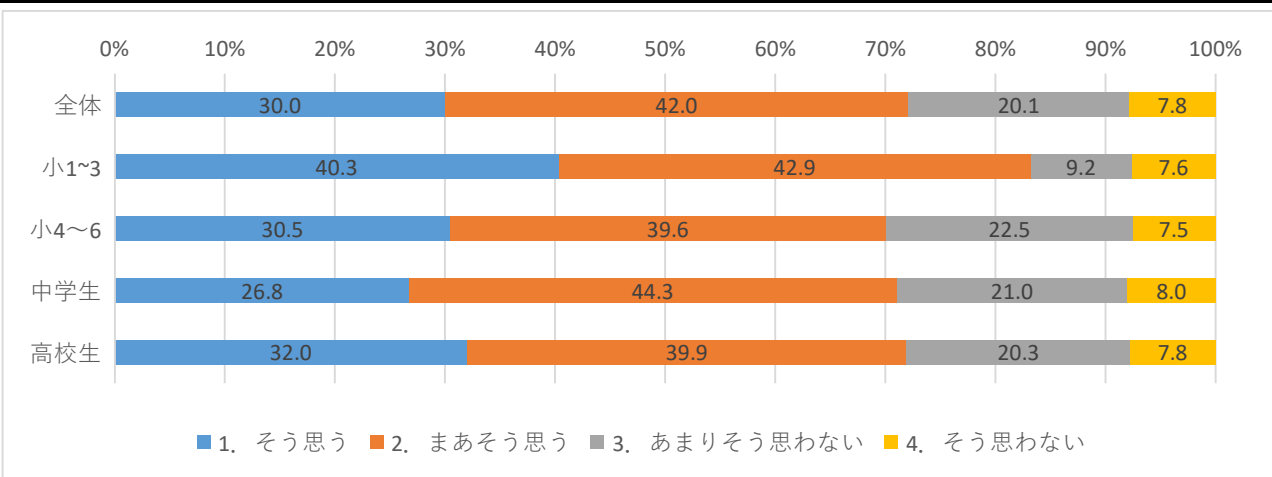
	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. 大人になっても、住みつづけたいと思う	49	31	114	46	240
2. 一度青梅市ではないところに住んで、いつかまたもどりたと思う	28	70	295	71	464
3. 青梅市ではないところに住みたいと思う	8	31	190	145	374
4. 今はまだわからない	34	55	264	171	524
計 (人)	119	187	863	433	1602



Q7. 次のことについて、あなたはどのように思いますか？（必須）自由意見別記

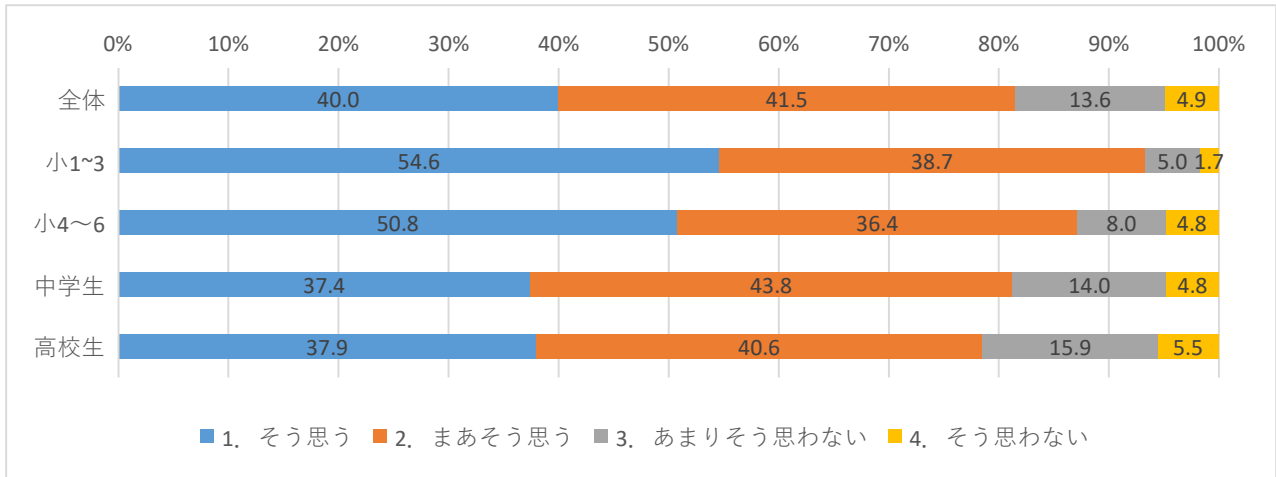
1 自分のことが好きだ

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	48	57	231	243	579
2. まあそう思う	51	74	382	303	810
3. あまりそう思わない	11	42	181	154	388
4. そう思わない	9	14	69	59	151
計 (人)	119	187	863	759	1928



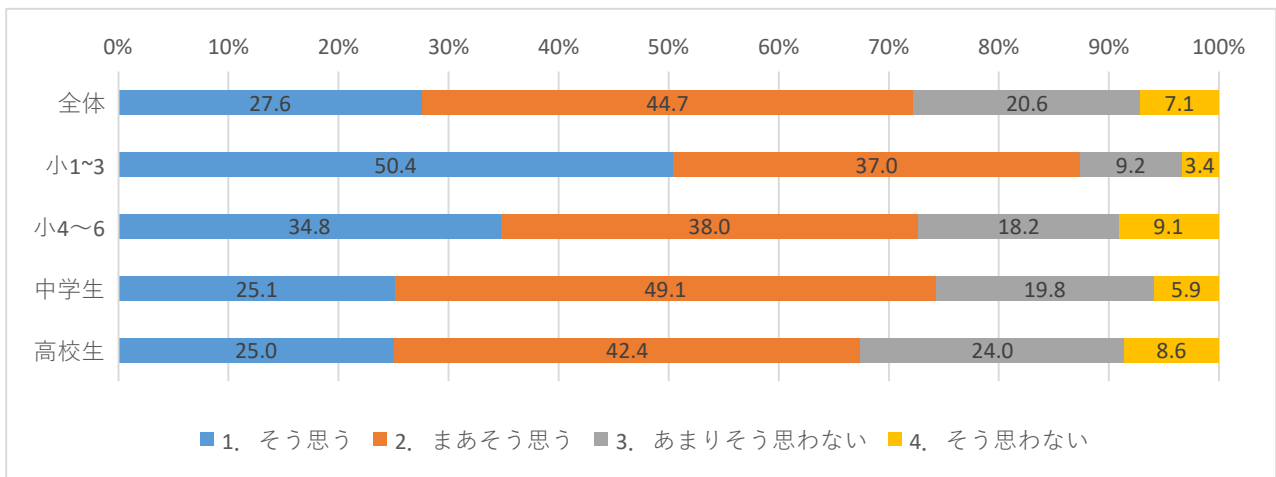
2 自分には何かができる

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	65	95	323	288	771
2. まあそう思う	46	68	378	308	800
3. あまりそう思わない	6	15	121	121	263
4. そう思わない	2	9	41	42	94
計 (人)	119	187	863	759	1928



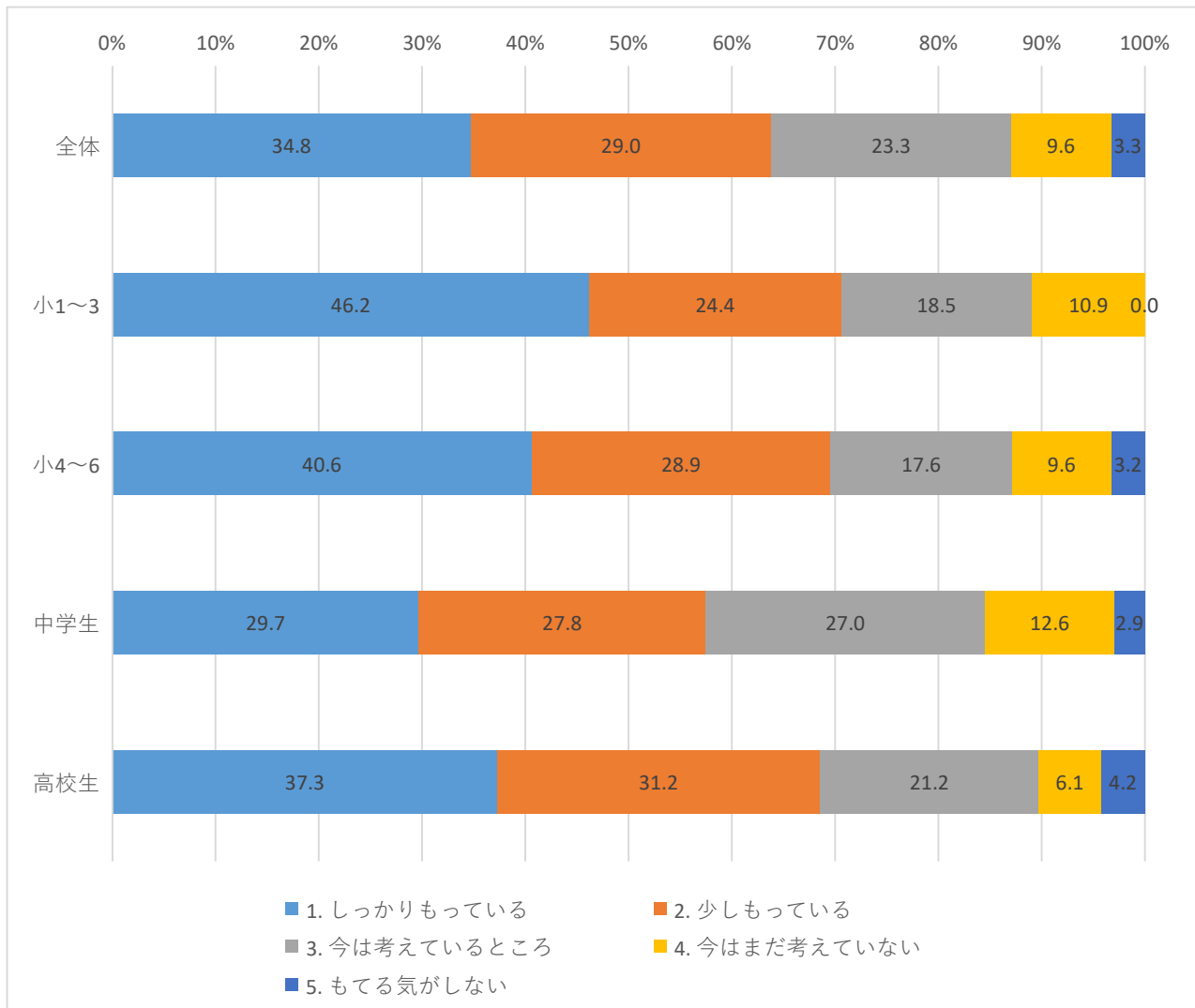
3 自分は他人から必要だとされている

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. そう思う	60	65	217	190	532
2. まあそう思う	44	71	424	322	861
3. あまりそう思わない	11	34	171	182	398
4. そう思わない	4	17	51	65	137
計 (人)	119	187	863	759	1928



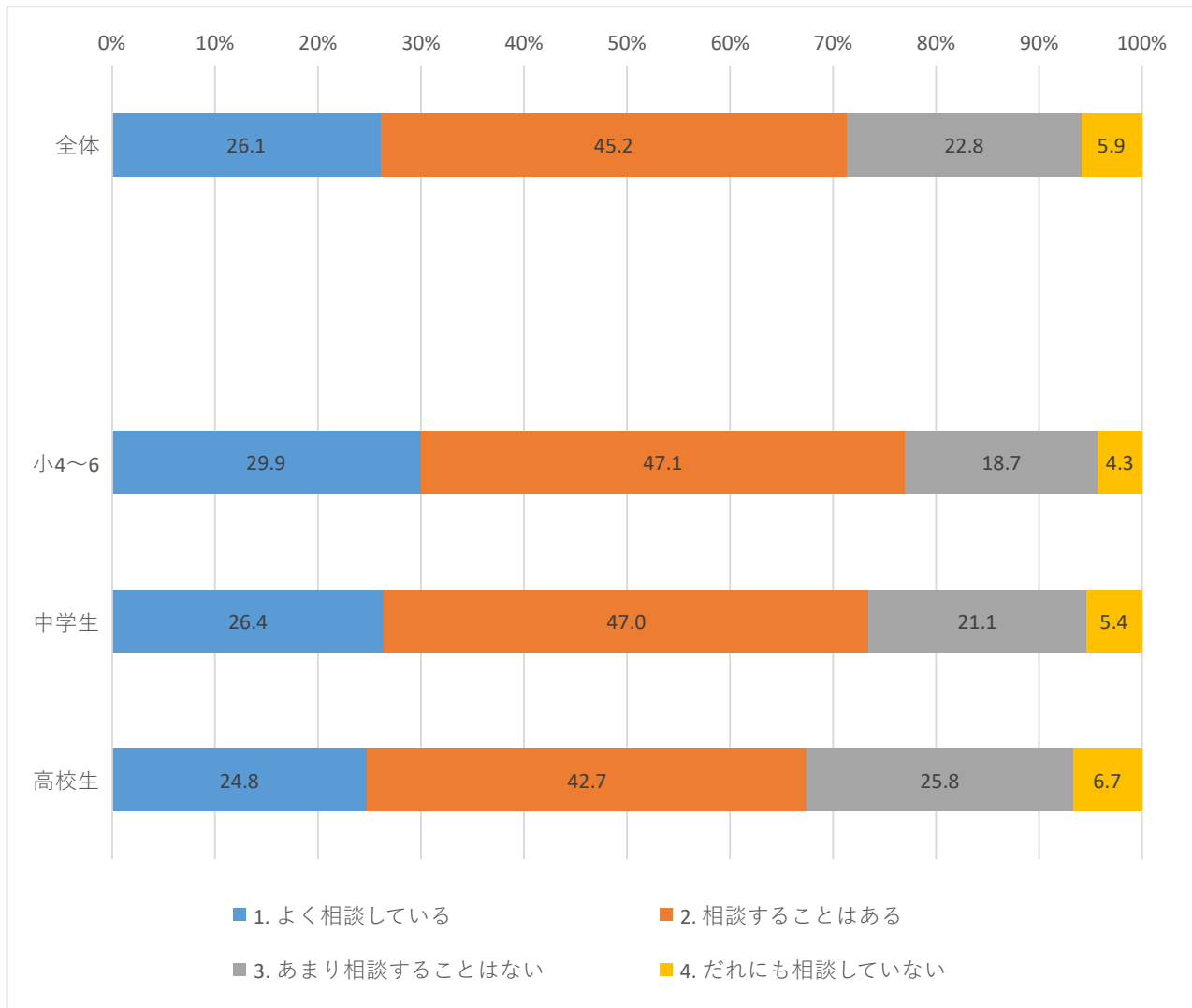
Q8. あなたは、将来の夢や目標をもっていますか？
 (必須) 自由意見別記

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. しっかりもっている	55	76	256	283	670
2. 少しもっている	29	54	240	237	560
3. 今は考えているところ	22	33	233	161	449
4. 今はまだ考えていない	13	18	109	46	186
5. もてる気がしない	0	6	25	32	63
計 (人)	119	187	863	759	1928



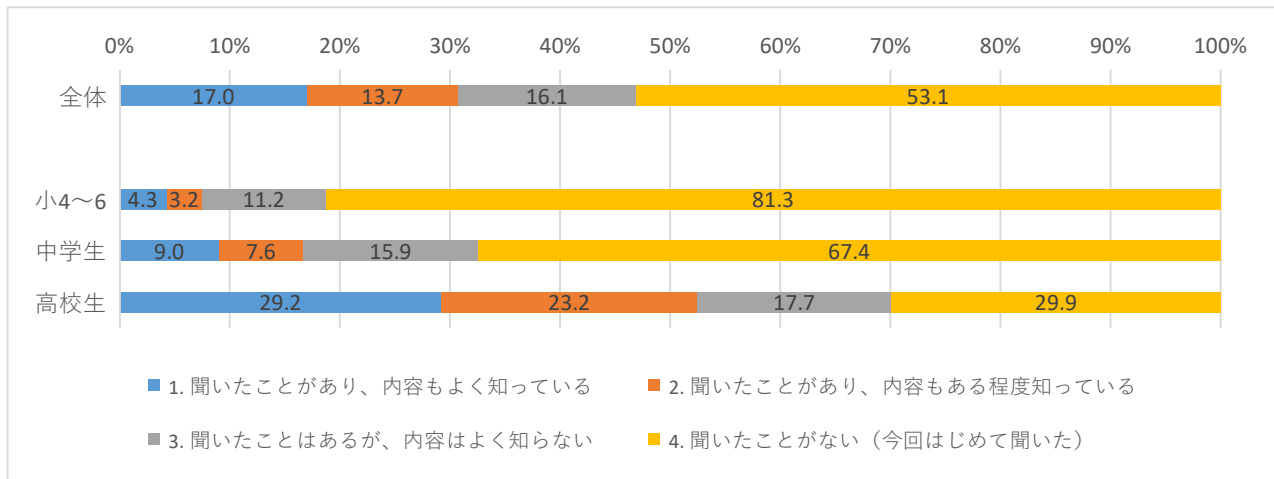
Q9. 困りごとや悩みごとがあるとき、だれかに相談していますか？
 (必須) 自由意見別記

	小1～3	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. よく相談している	－	56	228	188	472
2. 相談することはある	－	88	406	324	818
3. あまり相談することはない	－	35	182	196	413
4. だれにも相談していない	－	8	47	51	106
計 (人)	0	187	863	759	1809



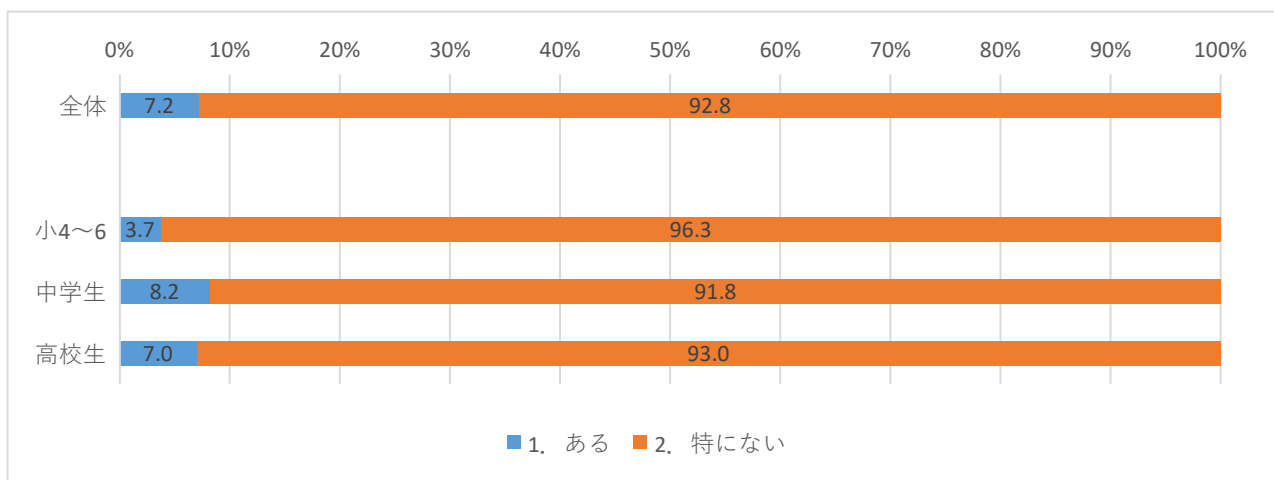
Q10. ヤングケアラーという言葉と内容について、知っていますか？
(必須)

	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. 聞いたことがあります、内容もよく知っている	8	78	222	308
2. 聞いたことがあります、内容もある程度知っている	6	66	176	248
3. 聞いたことはあるが、内容はよく知らない	21	137	134	292
4. 聞いたことがない (今回はじめて聞いた)	152	582	227	961
計 (人)	187	863	759	1809



Q11 普段の生活の中で、あなた自身が実際にやっていて、多く時間がかかっていることはありますか (必須) 自由意見別記

	小4～6	中学生	高校生	全体数
1. ある	7	71	53	131
2. 特にない	180	792	706	1678
計 (人)	187	863	759	1809



当てはまることがある場合は、その番号を選んでください。(いくつでも)

	小4～6	中学生	高校生	全体数
① 買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている	2	44	38	84
② 若い兄弟姉妹の世話をしている	3	31	13	47
③ 障がいや病気のある兄弟姉妹の世話や見守りをしている	2	11	5	18
④ 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている		11	8	19
⑤ 日本語を話すことが難しい家族のために通訳をしている		8	6	14
⑥ 家計を支えるために労働をしている	1	5	4	10
⑦ 生活上の問題を抱える家族を支えている		5	2	7
⑧ がん・難病・精神疾患など病気の家族の看病をしている	1	3	1	5
⑨ 障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている		7	2	9
⑩ 障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている		7	1	8
その他	1		1	2
計(件)	10	132	81	223

世話などを行っていることによって、あなたの時間がとられていると感じることはありますか？

	小4～6	中学生	高校生	全体数
多くあると感じている	2	14	15	31
少しあると感じている	1	23	14	38
特にはないと感じている	4	34	24	62
計(人)	7	71	53	131

世話などを行っているためにできていないことがありますか？(いくつでも)

	小4～6	中学生	高校生	全体数
1 家の中で自分の時間が取れない	3	20	18	41
2 宿題や勉強する時間が取れない		9	6	15
3 睡眠時間が十分に取れない		10	4	14
4 友だちと遊ぶ時間が取れない		11	9	20
5 学校に行く時間が取れない(遅刻早退が多い)		1	1	2
6 将来や進路のことを考えられない		3	1	4
7 部活動やクラブ活動に参加する時間が取れない		3	2	5
その他		2	2	4
計(人)	3	59	43	105

大人の代わりに家族の世話などを行っていることを、だれかに相談したことはありますか？

	小4～6	中学生	高校生	全体数
相談をしたことがある	1	25	19	45
相談をしたことが無い	6	46	34	86
計(人)	7	71	53	131