

# 令和8年1月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
8(木)	ご飯 小松菜のみそ汁 さばの塩焼 肉ごぼう炒め	牛乳	
9(金)	ご飯 七草雑煮 ぶりのコロコロ揚げ 高野豆腐のそぼろ煮	のむ ヨーグルト (プレーン)	
13(火)	ご飯 わかめと豆腐のみそ汁 照焼きハンバーグ 切り干し大根の塩炒め	牛乳	
14(水)	背割りコッペパン カルトッフェル・ズッペ ★カリー・ヴルスト キャベツソテー	牛乳	
15(木)	ご飯 肉団子と春雨のスープ さわらのピリ辛焼 中華サラダ (塩中華ドレッシング )	牛乳	

# 令和8年1月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
16(金)	ご飯 ハヤシシチュー れんこんとひじきのサラダ (和風ドレッシング) いちごクレープ	牛乳	
19(月)	ご飯 ワンタンスープ 生揚げのマーぼー炒め みかん	牛乳	
20(火)	青梅産米ご飯 青梅産野菜のみそ汁 コロッケ(ソース) 豚肉のしょうが炒め	牛乳	
21(水)	食パン りんごジャム 野菜スープ オムレツのトマトソース チキンマヨポテト	牛乳	
22(木)	いり飯 なめこのみそ汁 鶏肉の唐揚げ お浸し(しょうゆ)	牛乳	

# 令和8年1月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
23(金)	ご飯 かにかまの中華風玉子とじ 春巻 三色杏仁ゼリー	牛乳	
26(月)	ご飯 うずら玉子のスープ インド風キーマカレー りんご	のむ ヨーグルト (プレーン)	
27(火)	わかめご飯 さといものごま汁 鶏肉の漬焼 もやしの炒め煮	牛乳	
28(水)	ご飯 白菜のみそ汁 あじフライ(ソース) 肉じゃが	牛乳	
29(木)	ご飯 ポークカレー ナムル (ナムルドレッシング) ぶどうゼリー	牛乳	

# 令和8年1月 給食写真

中学校



日付	献立名	飲み物	写真
30(金)	黒砂糖パン  白菜のクリームシチュー たらのハーブ揚げ ゆで野菜(サラダ"レッシング")	はっ酵乳 (ブルーベリー)	