定期予防接種を忘れていませんか？

子どもの定期予防接種（表1）

実施医療機関は、健康センターへお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

予診票は、対象月年齢到達前に送付します。同封のお知らせを読み、接種間隔や対象年齢を守って接種を受けてください。

予診票を紛失した方、早目に予診票が必要な方、転入した方は、母子健康手帳を持って健康センターへお越しください。

高齢者の肺炎球菌定期予防接種（表2）

表2の方へ平成29年4月上旬に予診票を送付しました。接種を希望する方は、同封のお知らせを読み、制度の詳細をご確認ください。

問い合わせ　健康センター☎23・2191

表1　子どもの定期予防接種

種類			接種間隔・接種時期	接種回数	対象年齢等	予診票等送付時期
ヒブ（※1）	初回		27日以上の間隔	最大3回	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加		初回終了後7か月以上経過後	1回		初回終了後7か月
小児用肺炎球菌（※1）	初回		27日以上の間隔	最大3回		生後2か月
	追加		初回終了後60日以上経過後	1回		初回終了後60日以上経過した1歳児
B型肝炎（※2、3）	1・2回目		27日以上の間隔	2回	1歳に至るまで（平成28年4月1日以降生まれの児から対象）	生後2か月
	3回目		1回目終了後139日以上経過後	1回		
四種混合・不活化ポリオ（※4）	1期	初回	20日以上の間隔	3回	生後3か月以上7歳6か月に至るまで	四種混合を生後3か月
		追加	初回終了後6か月以上経過後	1回		初回終了後6か月
二種混合	2期		11歳以上13歳未満	1回	11歳以上13歳未満	11歳
BCG（※5）			予診票に記載されている日程（集団接種）	1回	1歳に至るまで	生後3か月（乳児健診の受診票に同封）
水痘（※3）			3か月以上の間隔	2回	1歳以上3歳に至るまで	1歳
MR（麻しん・風しん混合）	1期		1歳以上2歳に至るまで	1回	1歳以上2歳に至るまで	1歳
	2期		小学校入学前の1年間	1回	小学校入学前の1年間	小学校入学前年の4月
日本脳炎（※6）	1期	初回	6日以上の間隔	2回	生後6か月以上7歳6か月に至るまで	3歳
		追加	1期初回接種終了後6か月以上経過後	1回		初回終了後1年を経過した4歳児
	2期		9歳以上13歳未満	1回	9歳以上13歳未満	9歳
子宮頸がん（※7）			6か月間に3回	3回	小学6年生～高校1年生相当の女子	

※1　接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数が異なります。
※2　平成28年10月1日から定期接種を開始しました。
※3　過去に自費接種した回数を除いた回数分のみ公費接種が可能です。
※4　三種混合ワクチンの接種が完了していない方は、対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。詳しくは、健康センターへお問い合わせください。
※5　日程が合わず、接種が受けられない方は、他の日程をご案内しますので健康センターへお問い合わせください。
※6　平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は、特例で接種期間が異なります。全4回の接種が完了していない方は、健康センターへお問い合わせください。
※7　接種後にまれに現れる疼痛（とう）等の症状との因果関係が否定できないことから、積極的勧奨は行っていません。

表2　高齢者の肺炎球菌定期予防接種

区分	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

※60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は、健康センターへご連絡ください。
※自費接種を含めて過去に1度でも接種したことがある方は、本制度を利用して接種することはできません。予診票の廃棄をお願いします。

健康メモ　健診結果を有効に活用しましょう

特定健診を受診して、健診結果で気になるところがありましたか？

生活習慣や年齢とともに検査値は、変化するため、基準の範囲内であっても、検査値に変化が出てきたら注意が必要です。

また、一つ一つの検査値は、それほど高くなくても、それらが重なると生活習慣病のリスクは急激に高くなります。

健診は、受けるだけでなくその結果をどう生かすかが重要です。結果がどうだったかもう一度見直してみましょう。

◇これからの季節に向けて

市の特定健診では、男性の約4人に1人、女性の約10人に1人が内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）であるという結果が出ています。

肥満そのものは、病気ではありませんが、そのままにしておくと高血圧や糖尿病、脂質異常症などのさまざまな病気を誘発します。特に冬は、寒さのため活動量が減り、宴会などでの会食で体重が増え、血糖値も高くなりがちです。また、塩分の多い物を食べる機会も多く、寒さにより血圧も上がりやすい季節です。

年始めの1月に、生活習慣を見直し、健康的な1年を過ごしましょう。

◇特定保健指導について

市では、特定健康診査を受診し、その結果が国の定める基準に該当した方に、特定保健指導「生体リズム改善プログラム」の案内を送付しています。

このプログラムでは、生活習慣病の発症リスクが高い方に検査値改善のためのサポートを行います。費用は無料です。

ご案内が届いた方は、生活習慣を改善するためのよいチャンスとしてぜひお申し込みください。

問い合わせ　健康センター☎23・2191

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器（AED）操作法

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時　2月16日（金）午後1時30分～4時30分
会場　健康センター3階
対象　市民
内容　心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作法
指導　（公財）東京防災救急協会職員　ほか
定員　先着30人（予約制）
費用　1千400円（テキスト代）
※当日集金
服装・持ち物　動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
協力　青梅消防署
その他　講習修了者に救命技能認定証を後日交付
申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

妊婦歯科健診

妊婦さんのお口の健康のために無料の歯科健康診査を実施しています。

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすこともありますので、安定期に1度、お口のチェックをしておきましょう！

日時　2月15日（木）午後1時30分～3時30分
会場　健康センター2階
対象　安定期の妊婦
内容　歯科健診、歯磨き指導
定員　先着15人（予約制）
費用　無料
持ち物　母子手帳、歯ブラシ
申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

C型ウイルス肝炎治療医療費助成の対象が拡大しました

C型慢性肝炎およびChild-Pugh（チャイルド・ピュー）A の代償性肝硬変に対するインターフェロンフリー治療（グレカプレビル水和物）が医療費助成の対象となりました。

なお、セログループ（ジェノタイプ）の違い、慢性肝炎や肝硬変の違い、初回治療、再治療かによって、投与期間や医療券の助成期間に違いがありますので、左表をご確認のうえ、申請を行ってください。

措置経過　平成30年3月31日までの間に、前記の治療助成に対する申請を行った方について、医療費助成の対象となる方と認めた場合には、当該申請を行った方の申し出に基づき、医療費助成の開始日を29年11月22日（保険適用日）まで遡及できる取り扱いとします。

申請場所・問い合わせ　障がい者福祉課庶務係（市役所1階）

投与期間

	セログループ1（ジェノタイプ1）またはセログループ2（ジェノタイプ2）の場合	セログループ1（ジェノタイプ1）またはセログループ2（ジェノタイプ2）のいずれにも該当しない場合
C型慢性肝炎	8週間（C型慢性肝炎に対する前治療歴に応じて12週間とすることができる）	12週間
C型代償性肝硬変	12週間	12週間

※前治療とは、テラプレビル以降の3剤併用療法およびインターフェロンフリー治療を指します。

医療券の助成期間

	セログループ1（ジェノタイプ1）またはセログループ2（ジェノタイプ2）の場合	セログループ1（ジェノタイプ1）またはセログループ2（ジェノタイプ2）のいずれにも該当しない場合
C型慢性肝炎	3か月（C型慢性肝炎に対する前治療歴に応じて4か月とすることができる）	4か月
C型代償性肝硬変	4か月	4か月

※前治療とは、テラプレビル以降の3剤併用療法およびインターフェロンフリー治療を指します。