

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをとみにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう



地域密着! 身近な存在「消防団」!! 消防団員募集

地域の笑顔を守るため、あなたも消防団に入りませんか?
消防団は、あなたの力を待っています!

消防団ってなに?

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全・安心を守るため、市町村の消防機関の一つとして活躍しています。歴史は古く、江戸時代の町火消がその前身であるといわれています。

地域住民で組織されている消防団は、地域に密着し、動員力や即時対応力に優れており、これらの特性を生かして、火災発生時だけでなく、台風や豪雨などの風水害、さらには大規模地震といったさまざまな災害に対し、地域住民の生命や財産を守るために活動しています。



消防団員とは?

消防団員は、消防署の職員のように消防業務を本業としているわけではなく、ふだんはさまざまな職業に就いています。

しかし、いざ災害が発生した時には、自宅や職場などから現場へ出動し活動に当たることを任務とした、非常勤特別職の地方公務員でもあり、全国で約85万人、青梅市では591人(平成30年1月現在)もの消防団員が、仕事や育児をしながらも、地域の安全・安心を守るため、世代を超えて活躍しています。



消防団の活動とは?

平常時の主な任務

- ▷ 消防・災害活動に対する教育・訓練
- ▷ 火災予防運動等における火災予防啓発・警戒活動
- ▷ 地域住民に対する防火指導・広報活動
- ▷ 地域行事における警戒活動

災害時の主な任務

- ▷ 火災発生時における消火活動
- ▷ 災害発生時における住民の救助・救護活動および避難誘導
- ▷ 風水害発生時における情報収集および警戒活動



待遇は?

年額による報酬(職務手当)や災害出動に対する出動手当、5年以上勤務した場合に支給される退職報償金のほか、消防団活動に必要な被服の貸与や、活動中に負傷した場合の公務災害補償制度や40歳以下の自営業者等を対象とした健康診断受診制度、消防団互助会による各種助成制度などがあります。また、職務にあたって功労・功績があった場合の表彰制度があります。

入団資格は?

18歳以上の市内に居住または勤務する健康な方なら、どなたでも入団できます。
女性消防団員も募集しており、火災を未然に防ぐための火災予防啓発活動などに従事しています。

地域のために日々頑張っている消防団員ですが、その活動は、それを支える家族や地域の方々の理解があって成り立っています。これからも、青梅市民の安全・安心を守る消防団に対し、ご理解とご協力をお願いします。また、各地域において消防団員の勧誘を行っています。ぜひご協力ください。



入団に関する問い合わせ 防災課消防係

新成人の皆様へ

青梅市長 浜中啓一

新成人の皆様、誠にありがとうございます。皆様がタイムカプセルを作られた十年前、「よく遊び、よく学べ」という言葉を言われながら、毎日を過ごしていただけたのではないかと思います。十年という歳月が流れた今、皆様はタイムカプセルを作られた当時と同じように、よく遊ぶことができていますか。

ストレス社会といわれる現在、幼いころとは違い、時間に追われることが多くなり、人間関係に疲れたり、仕事や勉学の中で生じる競争やプレッシャーに耐えがたさを感じたりすることもあるかと思えます。

そんなときは、走り続けるよと少し止めて、この豊かな自然に恵まれた青梅市を見回してみてください。私たちのふるさとは、緑深い山々、多摩川の清流など、疲れた心を癒してくれる場所がたくさんあります。自然を尊び、そして、自然に触れて遊んでみてください。そうすることで、心が洗われ、ストレスから解放され、心にゆとりが生まれることでしょう。

皆様が生まれた平成九年に営業運転が始まった新幹線五〇〇系車両は、



第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています

支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による遺族1人
(1)27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等の①父母②孫

支給内容 額面25万円

5年償還の記名国債
請求期間・窓口 30年4月2日までに市福祉総務課庶務係へ
※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

青梅市情報公開・個人情報保護 運営審議会委員の募集

市では、情報公開制度および個人情報保護制度を適正に運営するため、情報公開制度および個人情報保護制度に関する重要事項を審議する機関として青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会を設置しています。この審議会委員のうち市民委員2名を募集します。

募集人数 2人(男女各1人)
応募資格 次の全ての要件を満たす方
①青梅市の区域内に住所を有し、居住していること
②応募の時点において満20歳以上であること
③地方公務員法第16条各号に該当しないこと
④青梅市議会議員または

委員構成 知識経験者4人、市民4人の計8人
任期 平成30年4月1日～32年3月31日までの2年間
報酬 会議1回につき1万1千500円
応募方法 1月25日(消印)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募の動機(作文・400字以内)を記入し(書式自由)、次の

お問い合わせ 文書法制課 庶務係
13@city.ome.tokyo.jp

選考方法 資格審査および作文の審査。候補者が募集人数を超えた場合は、公開抽選とします。
※結果は後日通知します。
お問い合わせ 文書法制課 情報公開文書係

お問い合わせ 文書法制課 庶務係

貸付事業の申請受付は2月9日まで

事業の主な内容

一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者)の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学の受験料の貸し付けを無利子で行います。

お問い合わせ 福祉総務課庶務係

新築・増築の調査に伺います

☆新築・増築した場合

市では、新築または増築した家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の調査を行っています。この調査は、平成30年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、調査員が家屋の外部・内部・設備等を調査するもので、29年中に新築・増築をした、すべての家屋が対象となります。小規模な増築等で建築確認を申請していない場合はご連絡ください。

お問い合わせ 資産税課家屋係

傍聴にお出かけください

青梅市 廃棄物減量等推進審議会	青梅市総合教育会議	青梅市 情報公開・個人情報保護 運営審議会	青梅市 介護保険運営委員会
日時 1月19日(金) 午後1時30分から	1月26日(金) 午前10時から	1月29日(月) 午後1時30分から	1月29日(月) 午後2時から
会場 市役所2階 201・202会議室	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階205会議室	市役所議会棟3階 大会議室
内容 平成29年度のごみ処理状況 ほか	教育施策について ほか	保有個人情報を取り扱う事務についての諮問および報告 ほか	介護保険事業の実施状況について ほか ※会議資料の希望者は1月24日の午後5時までに電話で高齢介護課へ(土・日曜日を除く、当日会場でお渡し)
定員 10人(抽選)	10人(抽選)	6人(抽選)	20人(抽選)
傍聴受付 当日の午後1時00分～15分に会場入り口で	当日の午前9時40分～55分に会場入り口で	当日の午後1時15分までに会場入り口で	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で
問い合わせ 清掃リサイクル課	企画政策課	文書法制課 情報公開文書係	高齢介護課 介護保険管理係

青梅市 行財政改革推進委員会	青梅市 スポーツ振興審議会	青梅市 子ども・子育て会議
日時 2月1日(木) 午前9時30分から	2月8日(木) 午前10時から	2月9日(金) 午後2時から
会場 市役所議会棟3階 第3委員会室	総合体育館 第1会議室	市役所2階 災害対策本部室
内容 青梅市行財政改革推進プランの取組状況等の検証について	青梅市スポーツ振興基金条例にもとづく援助等について ほか	青梅市子ども・子育て支援事業計画にかかるニーズ調査の内容検討
定員 10人(先着)	8人(先着)	10人(抽選)
傍聴受付 当日の午前9時30分までに会場入り口で	当日の午前9時30分～10時に会場入り口で	当日の1時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ 行政管理課	スポーツ推進課 スポーツ推進係	子育て推進課 子育て推進係

市有地の売却

一般競争入札

日時・会場 2月1日
 (木) 午前9時30分
 から・市役所2階205会議室

保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入

参加申込期限 1月26日
 (金) 午後5時15分
 ※郵送の場合は26日必着

任意契約(公募先着順)

応募申込期限 2月23日
 (金) 午後5時15分

応募要領の配付、申し込み
 総務課管財係(市役所5階)

物件概要

区分	所在地	地目	実測面積	最低売却価格
一般競争入札	1 畑中3丁目720番1外1筆	畑	1152.69㎡	3,500万円
	2 裏宿町872番7	宅地	466.49㎡	2,780万円
任意契約(公募先着順)	1 天ヶ瀬町1089番25	宅地	211.91㎡	1,860万円
	2 天ヶ瀬町1148番27	宅地	177.80㎡	1,730万円
	3 梅郷6丁目1427番1	畑	738.90㎡	3,850万円

地域包括支援センター嘱託職員募集

市では、地域包括支援センターの業務に従事していただく嘱託職員を募集します。

15分
 ※祝日、振替休日、年末年始を除く
 業務内容 認知症に関する相談対応等(認知症支援コーディネーター)
 募集人数 1人
 賃金 月額1万4千431円
 ※別途通勤手当等の支給あり
 勤務日時 月々金曜日 午前8時30分～午後5時
 選考方法 資格審査(1次)、面接試験(2次)

国民健康保険加入の18歳以下・70歳以上の方へ医療費の額などを通知します

市では、国民健康保険制度と健康に対する認識を深めていただくため、国民健康保険加入者のうち、患者負担額の少ない18歳以下および70歳以上の方へ、国民健康保険の医療費の額などを通知します。

通知内容 平成28年10月～29年9月受診分の医療費
 通知時期 1月下旬ごろ

消費者相談室 出張消費者相談会

消費者トラブルは、年齢を問わず幅広い世代で発生しています。
 電話による悪質な勧誘、スマートフォン等への架空請求や訪問販売によるトラブルなどについて、消費生活相談員が直接相談をお受けします。

日時 1月26日(金) 午前11時～正午、午後1時～3時
 会場 梅郷市民センター
 料理教室
 費用無料
 直接会場へ
 問い合わせ 市民安全課 市民相談係



今年は大まされない！ 犯人の電話に出ないで被害ゼロ！

詐欺被害件数急増中！
 詐欺等被害発生状況
 市内では、平成29年中(12月18日現在)に22件・1億3千800万円、28年中に10件・9千855万円の詐欺等被害が発生しています。

△一人で判断せず、警察・家族に相談を！
 △慌てない！お金やカードは絶対に渡さない！
 △すぐに信用しない！相手の所属・氏名・連絡先を尋ねて実際に確認を！

留守番電話に設定を
 犯人からの電話を受けないことが、被害の未然防止につながります。

問い合わせ 青梅警察署防犯係 ☎22・0110、市民安全課市民安全係

後期高齢者医療保険料「納付額調べ」の発行について

後期高齢者医療保険料は、確定申告や市民税・都民税申告の際に社会保険料控除として申告することができます。

発行に必要なもの 来庁する方の本人確認書類 ※写真付きの証明書をお持ちでない場合は、通帳、キャッシュカード、保険証等のうち2点
 発行の申し込み 保険年金課後期高齢者医療係(市役所1階)へお越しください。

確定申告や市民税・都民税申告の際には、領収書の添付は必要ありませんが、希望する方には「納付額調べ」を発行することができます。

対象 平成29年中における後期高齢者医療保険料の納付額を知りたい方

問い合わせ 保険年金課 後期高齢者医療係

磁石(マグネット)の誤飲に注意しましょう！

安価で小さく強力な磁石(マグネット)が普及し、文具や雑貨などに使われ、子どもが目にしたり、触れたりする機会が増えています。

落ちていたマグネットを口に入れてしまった等、子どもの誤飲は0歳から発生しています。複数のマグネットや、金属と一緒に飲み込んでしまうと、腸壁を挟んで炎症を起こして腸に穴を開ける等、重大な事故を引き起こすおそれがあります。日常生活のさまざまな場面に危険が潜んでおり、注意が必要です。

《事例》
 △冷蔵庫に貼り付けていたマグネットが床に落ち、8か月の子どもが拾って口の中に入れてしまった。
 △マグネット付きの置き

物をおもちゃにして遊ばせていたところ、本体からマグネットが外れ、子どもがなめていた。

《アドバイス》
 △誤飲等の事故防止対策をしましょう。
 △使用方法等をあらかじめ確認し、製品に記載されている注意事項を守りましょう。
 △おもちゃは、玩具安全マーク(STマーク)適用製品など、安全に配慮されたものを選びましょう。
 △おもちゃ以外は、遊び道具にさせない、子どもに触らせないようにしましょう。
 △マグネットがなくなったり、外れそうになったら、外れそうになったら、定期

ウメ輪紋ウイルスに対する緊急防除対策等について 農林水産大臣に要望書を提出しました



12月14日(木)、の支援を要望しました。
 浜中市長が井上信治衆議院議員とともに、農林水産省を訪問し、齋藤健農林水産大臣に、ウメ輪紋ウイルスに対する緊急防除対策について、引き続き、再植栽の再生担当 梅の里地域の拡大に向けて

老齢年金を受けている方へ 源泉徴収票が送付されます

平成29年中に国民年金や厚生年金等の「老齢年金」を受け取った方へ、1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構より「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この公的年金等の源泉徴収票は、税務署で確定申告を行う際、お使いください。お手元に届いていない場合や紛失した場合は、再交付申請し込み・問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570・051165、青梅年金事務所 ☎30・3410

老齢年金を受けている方へ 源泉徴収票が送付されます

この公的年金等の源泉徴収票は、税務署で確定申告を行う際、お使いください。お手元に届いていない場合や紛失した場合は、再交付申請し込み・問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570・051165、青梅年金事務所 ☎30・3410

なお、「障害年金」、「遺族年金」については、非課税のため、源泉徴収票の送付はありません。

再交付申し込み・問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570・051165、青梅年金事務所 ☎30・3410

消費者相談室 ☎22・6000 (相談専用)
 相談日時 月々金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時
 ※毎月第2・4火曜日は午後6時まで
 ※来所(市役所3階)による相談もできます。
 問い合わせ 市民安全課 市民相談係

確定申告書は早めに提出を

2月16日(木)～3月15日(木)

2月1日(木)～3月31日(土)は、青梅税務署の駐車場は使用できません。(身障者用車両を除く) 青梅税務署へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべく午後4時までに お越しください。また、長時間お待ちいただくことや、申告内容によっては、作成に相当の時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

平成29年分の 所得税・復興特別所得税の 確定申告書の提出・納税

期間 2月16日(金)～3月15日(木) 午前8時

30分～午後5時

※相談は午前9時から

※土・日曜日を除く

会場 青梅税務署

※還付申告をする方は、2月15日以前でも確定申告書を提出することができ

ます。

※復興特別所得税の計算・記載漏れにご注意ください。個人の方については、平成25年分から49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の21%)を所得税と併せて申告・納付することになります。

※公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。(外国の年金がある方を除く)ただし、こ

また、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳細は、市市民税課市民税係へお問い合わせください。

▽29年分の贈与税の申告書の提出・納税：2月1日(木)～3月15日(木)

▽29年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税：4月2日(月)まで

納期限までに納付しないと延滞税がかかる場合があります。期限内に納付できない場合は、電話☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。青梅税務署徴収部門へ早めにご相談ください。

申告書作成会場の開設

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税

および地方消費税の確定申告書、贈与税の確定申告書の作成会場を開設します。

開設期間 2月16日(金)～3月15日(木)

※土・日曜日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時

※相談は午前9時から

会場 青梅税務署

※28年分の確定申告書を「税理士会による無料申告相談会場」、「市町村の相談会場」で提出した方には、29年分の確定申告等の用紙は送付されませんので、ご注意ください。

また、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳細は、市市民税課市民税係へお問い合わせください。

▽29年分の贈与税の申告書の提出・納税：2月1日(木)～3月15日(木)

▽29年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税：4月2日(月)まで

納期限までに納付しないと延滞税がかかる場合があります。期限内に納付できない場合は、電話☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。青梅税務署徴収部門へ早めにご相談ください。

2月18日(日)、25日(日)は立川税務署でも受け付けます

受付時間 午前8時30分～午後5時

※相談は午前9時から

会場 立川税務署(立川市緑町4-2)

※国税の領収および納税証明書の発行は行っていません。

29年分の確定申告から、医療費の領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。医療費の領収書の提出は不要となりますが、医療費の領収書はご自宅で5年間保管する必要があります。また、税務署から求められたときには、領収書を提示または提出しなければなりません。

なお、医療保険者から交

付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略することができます。

この医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。医療費控除の改正に伴い、29年分の確定申告から、いわゆる「医療費の封筒」(医療費の明細書が印刷してある封筒)は、税務署や市の窓口準備がございませんので、医療費控除の添付書類として領収書等を提出する場合には、必要に応じて封筒をご用意ください。

※29～31年分の確定申告については、28年分までと同様、医療費の領収書の添付または提示により代えることもできます。

また、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳細は、市市民税課市民税係へお問い合わせください。

▽29年分の贈与税の申告書の提出・納税：2月1日(木)～3月15日(木)

▽29年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税：4月2日(月)まで

納期限までに納付しないと延滞税がかかる場合があります。期限内に納付できない場合は、電話☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。青梅税務署徴収部門へ早めにご相談ください。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

受付時間 午前8時30分～午後5時

※相談は午前9時から

会場 立川税務署(立川市緑町4-2)

※国税の領収および納税証明書の発行は行っていません。

29年分の確定申告から、医療費の領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。医療費の領収書の提出は不要となりますが、医療費の領収書はご自宅で5年間保管する必要があります。また、税務署から求められたときには、領収書を提示または提出しなければなりません。

なお、医療保険者から交

お問い合わせ

確定申告に関すること：青梅税務署☎22・3185(自動音声)で案内していますので、「2」を選択してください。

▽住民税に関すること：市市民税課市民税係

インターネットで申告・納税

e-Tax(国税電子申告・納税システム)

所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

e-Taxは、自宅やオフィス等から、インターネットを利用して、申告、申請・届出・納税等ができる便利なシステムです。

「利用いただく前に」

▽マイナンバーカードの取得：e-Taxで申告等データを送信する際には、事前にマイナンバーカードに標準搭載されている電子証明書が必要になります。マイナンバーカードの申請は、マイナンバー通知カードに同封され

ている個人番号カード交付申請書に顔写真を添付し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で地方公共団体情報システム機構に郵送で申請してください。スマートフォンやパソコンなどからのオンライン申請も可能です。なお、マイナンバーカードは申請から受け取りまでに通常1か月程度の期間を要します。申請が集中した場合、受け取りまでにさらに期間を要する可能性がありますので、早めに申請してください。

※住民基本台帳カードに搭載された電子証明書をお持ちの方は、その電子証明書の有効期限(発行日から3年)までご利用いただけます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成したデータは、プリントアウトして「画面

により提出することもできるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して提出することができます。

また、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙等は、国税庁ホームページからダウンロードできますので、活用ください。

申告書や青色申告書などを国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成したデータは、プリントアウトして「画面

では、利用可能です。ただし、住所や氏名等を変更した場合は、その時点で電子証明書が失効しますのでご注意ください。

※マイナンバーカードの申請について、詳しくは、個人番号カード総合サイト www.kojinbangou-card.go.jp/ をご覧ください。

▽ICカードリーダライタの用意：住民基本台帳カードと個人番号カードで、対応しているICカードリーダライタが異なります。あらかじめ、公的個人認証ポータルサイト www.wjpk.go.jp/preparereader/writer.htm で確認のうえ、家電量販店やインターネットの通信販売などでお求めください。

▽e-Taxの初期登録：国税庁ホームページ www.rta.go.jp の「確定申告書作成コーナー」で、初期登録を含む一連の操作で確定申告書の作成から送信までを行うことができます。

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成したデータは、プリントアウトして「画面

により提出することもできるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して提出することができます。

また、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙等は、国税庁ホームページからダウンロードできますので、活用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することで、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成したデータは、プリントアウトして「画面

により提出することもできるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して提出することができます。

また、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙等は、国税庁ホームページからダウンロードできますので、活用ください。

にせ税理士およびにせ税理士法人にご注意ください

納税者からの依頼を受けて行う税務代理、税務書類の作成および税務相談などの税理士業務を行うことができるのは、法律で税理士、税理士法人等に限定されています。税理士でないのに、税理士の業務を行っている、いわゆる「にせ税理士」の存在が問題となっています。にせ税理士は、税理士としての業務を行うことができません。また、にせ税理士は、税理士としての業務を行うことができません。また、にせ税理士は、税理士としての業務を行うことができません。

にせ税理士およびにせ税理士法人は、税理士としての業務を行うことができません。また、にせ税理士は、税理士としての業務を行うことができません。また、にせ税理士は、税理士としての業務を行うことができません。

青梅市地域女性活躍推進事業講演会

企業と自分の未来を拓く！

女性の活躍が求められる今、
これからのリーダーシップの心得



大手アパレル会社で婦
人販売り上げ10年連続社
内全国1位を記録し、自
身も年間1億円を売り上
げた接客販売コンサルタ
ント・たかみず保江さん
による講演です。

日時 2月7日(水)
午後1時30分～3時
会場 中央図書館多目的
室
対象 市内在住・在勤・
在学者
定員 先着60人(予約制)
入場無料
その他
▽講演会終了後、青梅市
地域女性活躍推進事
業「女性のためのビジ

ネススクール」受講生
による成果報告会を開
催しますので、続けて
ご参加ください。
▽なるべく公共交通機関
をご利用ください。
★講師プロフィール：西
多摩郡瑞穂町生まれ。
大学卒業後アパレル企
業に入社、一旦退職後、
売れる喜びが忘れられ
ず再び販売の世界へ。
2008年ブライトス
ター University 株式
会社を設立。
申し込み 電話で企画政
策課へ

男女平等参画啓発講座

誰にいても働きやすく、
成果を上げやすい職場へGO!GO!

「小規模事業所でもでき
る今日から始める働き方改
革」をテーマに、仕事と生
活のバランスがとれた働き
方(ワークライフ balan
ス)の重要性を理解し、社
員一人ひとりの働く意欲を
高め、仕事の効率や能力の

向上につながるヒントを学
びます。
日時 1月26日(金) 午
後2時～4時
会場 青梅商工会議所3階
会議室(上町373-1)
対象 経営者、管理者、人
事労務担当者、従業員等
参加費無料
主催 青梅市・青梅商工会
議所
申し込み 電話 ☎ 23・
0112で青梅商工会
議所へ
問い合わせ 青梅商工会議
所、市企画政策課

松くい虫防除事業を実施します

東京都の松枯れ予防重点地域として

市では、森林環境の保
全と被害の拡大防止を図る
ため、公益的機能の高い保
全すべき松林を対象に、都
の補助金を活用し、松くい
虫防除事業を実施していま
す。
今年度は、霞丘陵自然公
園を対象に、予防・駆除作
業を行います。
市民の皆さんのご理解と

ご協力をお願いします。
内容・時期 薬剤樹幹注入
(予防)・2月、伐倒くん
蒸(駆除)・3月予定
その他 作業は、松の専門
家である松保護士、農業
管理指導士、樹木医が監
理・監督して行います。
※松くい虫被害(マツ材線
虫病)では、マツノサイ
センチュウという小さな

雑紙の回収・再利用にご協力を

市では、ごみの減量と
資源の有効活用のため、
新聞紙、雑誌・雑紙、紙
パック、ダンボール等は、
地域の集団回収または毎
月1回の回収日に出すよ
うお願いしています。
雑紙は、燃やすごみで
はありません。回収・再
利用にご協力ください。

雑紙として出せるもの
お菓子や食品の箱
等▽画用紙、習字の
半紙(絵の具や墨がつ
いていても可)▽チラ
シ、パンフレット、プ
リント類▽封筒(窓の
ビニール部分は燃やす
ごみへ)、紙袋▽カレ
ンダー、ポスター、包
装紙▽ラップ、トイ
レットペーパーの芯▽
ティッシュの箱(口の
ビニール部分は容器
包装プラスチックごみ
へ)
※名刺、メモ用紙、シユ
レッダーごみなどの小
さな紙片は、封筒や
紙袋に入れ、口が開か
ないように折りたたむ
か、紙ひもでしばって
ください。
排出方法 ひもでしばる
か、紙袋(なるべく持
ち手も紙製のもの)に
入れて出してください。
雑紙として出せないもの
汚れている紙、粘着
物が付いた紙、にお
いのついた紙、圧着ハガ
キ、金箔・銀箔・アル
ミ箔がついた紙、防水
加工された紙(紙コッ
プ、紙皿)、カーボン
紙、感熱紙(レシート
等)、感圧紙(伝票類
等)、ビニールコート
紙、写真、雑紙に付属
している紙以外のもの
(金具、プラスチック、
セロテープ、ガムテー
プ等)
問い合わせ 清掃リサイ
クル課ごみ減量推進係

資源物は地域の資源回収へ

自治会、子ども会、PT
A等の地域の各種団体が資
源物(新聞、雑誌・雑紙、
紙パック、ダンボール、織
維類、かん、びんなど)を
回収しています。
資源物は、ごみとして出
さず、地域の資源回収に出
していただきます。
※団体により取り扱い種目
が違います。

線虫が、松を弱らせ、枯
らせてしまいます。また、
この線虫を健康な松に運
び、病気をまん延させる
媒介役となっているのが
マツノマダラカミキリで
す。感染した松や産卵さ
れた松は、枯れてしま
うほか、感染源となり、さ
らに被害が拡大する要因
になります。
問い合わせ 森林課務係

自治会活動紹介コーナー30
防犯パトロール一斉周知活動で
安心な地域づくりを

青梅市自治会連合会第6支会長 宿谷三男
振り込め詐欺など私た
ちを取り巻く犯罪が多様
化する中、第6支会では
「第6支会地域の安全
を守る会」を組織し、平
成17年10月から自主的な
防犯、防火、交通安全運
動の一環として防犯パト
ロールを地域全体で取り
組んでいます。今まで大
きな犯罪、火災、交通事
故もなく、第6支会全体

が安全、安心な地域に
なっています。
第6支会では普段の防
犯パトロールのほかに、
「地域の安全を守る会」
一斉周知活動」を毎年11月
に行っています。今年も
「地域の安全を守る会」
が主催者となり、青梅警
察署防犯係長、青梅防犯
協会会長など来賓をお招
きし、黒沢地区、小曾木

地区、富岡地区の会場で
それぞれ開会式を行いま
した。その後、自主的に
集まった地域の人達がパ
トロールコースを全員で
1時間ほどかけて回り、
さらなる地域住民の防犯
等への意識高揚を図ると
ともに、パトロール活動
への理解を深める活動を
行いました。
今後、犯罪が起こる
ことのないよう、また青
少年の非行などが起きな
いようパトロールを行
い、安心して住める地域
を作っていけるよう地域
ぐるみの活動を行って
いきます。
▽青梅市自治会連合会
ホームページ <http://www.ome-rengou.jp/>
問い合わせ 市民活動推
進課



市民活動団体支援講座
仲間を増やす
新しい仲間を見つけるためには

市民活動団体等が安
定した活動を行い、持続
的に発展していくために
は、活動に参加し、応援
する仲間が重要です。
「仲間を増やす」をテ
マに、団体への共感の輪
を広げ、新たな仲間を増
やすために必要なポイン
トを学びます。
日時 2月13日(火)
午後2時～4時
会場 市役所2階204・205
会議室
対象 市民
活動団体
(NPO
法人、ポ
ランティ
ア団体、
地縁団体

等)に所属している方
興味のある方
講師(特非) れんげ舎
代表理事 長田英史
氏
定員 先着30人(予約制)
費用無料
持ち物 筆記用具
申し込み 電話 ☎ 23・
7163でボランティア
ア市民活動センター、
電話または直接市民
活動推進課へ



△長田英史氏
市では、12月13日に市内
4施設で空間放射線量を測
定しました。
今回の測定値は、これま
での測定値と大きな差はな
く、現時点では健康に影響
を与える数値でないと考え
られます。
お問い合わせ 環境政策課環
境対策係

市内の空間放射線量定期測定結果

測定場所	測定値 線量率 μSv/時間	
	地上高1m	
二小	0.03	
五小	0.03	
成木小	0.06	
新町小	0.04	

※測定機器 日立アロカメデ
ィカル社製 TCS-172B

市内の水道水の放射能測定結果

12月13日現在、市内の浄
水所および小作浄水場の浄
水(水道水)からは、放射
性ヨウ素および放射性セシ
ウムは不検出でした。
お問い合わせ 都水道局多摩
安全課市民相談係
548・5110)、市民
安全課市民相談係

都内流通食品の放射性物質検査結果

11月29日に採取(購入)
した都内流通食品の放射性
物質検査では、放射性セシ
ウム-134、同137は、基準値
未満でした。
お問い合わせ 都福祉保健局
健康安全部食品監視課監
視計画担当 ☎ 03・532
0・4404、市市民安
全課市民相談係

表1 子どもの定期予防接種

Table with 5 columns: 種類, 接種間隔・接種時期, 接種回数, 対象年齢等, 予診票等送付時期. Rows include Hib, 小児用肺炎球菌, B型肝炎, 四種混合・不活化ポリオ, 二種混合, BCG, 水痘, MR, 日本脳炎, 子宮頸がん.

- *1 接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数異なります。
*2 平成28年10月1日から定期接種を開始しました。
*3 過去に自費接種した回数を除いた回数分のみ公費接種が可能です。
*4 三種混合ワクチンの接種が完了していない方は、対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。
*5 日程が合わず、接種が受けられない方は、他の日程をご案内しますので健康センターへお問い合わせください。
*6 平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は、特例で接種期間が異なります。全4回の接種が完了していない方は、健康センターへお問い合わせください。
*7 接種後にまれに現れる疼痛等の症状との因果関係が否定できないことから、積極的勧奨は行っていません。

定期予防接種を

忘れていませんか？

子どもの定期予防接種(表1) 実施医療機関は、健康センターへお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。
予診票は、対象月年齢到達前に送付します。同封のお知らせを読み、接種間隔や対象年齢を守って接種を受けてください。
予診票を紛失した方、早目に予診票が必要な方、お問い合わせ 健康センター 23・2191

表2 高齢者の肺炎球菌定期予防接種

Table with 2 columns: 区分, 生年月日. Rows show age groups from 65 to 100 years old and their corresponding birth date ranges.

*60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は、健康センターへご連絡ください。
*自費接種を含めて過去に1度でも接種したことがある方は、本制度を利用して接種することはできません。予診票の廃棄をお願いします。

健康メモ

健診結果を有効に活用しましょう

特定健診を受診して、健診結果で気になるところがありませんか？
生活習慣や年齢とともに検査値は、変化するため、基準の範囲内であっても、検査値に変化が出てきたら注意が必要です。
また、一つ一つの検査値は、それほど高くないでも、それらが重なると生活習慣病のリスクは急激に高くなります。
健診は、受けるだけでなくその結果をどう生かすかが重要です。結果がどうだったかも一度見直してみましよう。
◇これからの季節に向けて
市の特定健診では、男性



特定保健指導について

市では、特定健康診査を受診し、その結果が国の定める基準に該当した方に、特定保健指導「生体リズム改善プログラム」の案内を送付しています。
このプログラムでは、生活習慣病の発症リスクが高い方に検査値改善のためのサポートを行います。費用は無料です。
ご案内が届いた方は、生活習慣を改善するためのよいチャンスとしてぜひお申し込みください。
お問い合わせ 健康センター 23・2191

C型肝炎治療医療費助成の対象が拡大しました

C型肝炎およびChild-Pugh Aの代償性肝硬変に対するインターフェロフリー治療(グラレカブレビル水和物)が医療費助成の対象となりました。
なお、セログループ(ジェノタイプ)の違い、慢性肝炎や肝硬変の違い、初回治療、再治療によって、投与期間や医療費の助成期間に違いがありますので、左表をご確認のうえ、申請を行ってください。
措置経過 平成30年3月31日までの間に、前記の治療助成に対する申請を行った方について、医療費助成の対象となる方と認められた場合には、当該申請を行った方の申し出に基づき、医療費助成の開始日を29年11月22日(保険適用日)まで遡及できる取り扱いとします。
申請場所・問い合わせ 障がい者福祉課庶務係(市役所1階)

妊婦歯科健診

妊婦さんのお口の健康のために無料の歯科健康診査を実施しています。
むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすこともありますので、安定期に1度、お口のチェックをしましょう！
日時 2月15日(木) 午後1時30分～3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦
内容 歯科健診、歯磨き指導
定員 先着15人(予約制)
費用 無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申し込み 電話 23・2191
91で健康センターへ

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法
迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。
日時 2月16日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市民
内容 心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作法
指導 (公財)東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着30人(予約制)
費用 1千400円(テキスト代)

投与期間

Table with 3 columns: 治療対象, セログループ1 (ジェノタイプ1) またはセログループ2 (ジェノタイプ2) の場合, セログループ1 (ジェノタイプ1) またはセログループ2 (ジェノタイプ2) のいずれにも該当しない場合. Rows include C型肝炎 and C型肝炎代償性肝硬変.

*前治療とは、テラプレビル以降の3剤併用療法およびインターフェロフリー治療を指します。

医療費の助成期間

Table with 3 columns: 治療対象, セログループ1 (ジェノタイプ1) またはセログループ2 (ジェノタイプ2) の場合, セログループ1 (ジェノタイプ1) またはセログループ2 (ジェノタイプ2) のいずれにも該当しない場合. Rows include C型肝炎 and C型肝炎代償性肝硬変.

*前治療とは、テラプレビル以降の3剤併用療法およびインターフェロフリー治療を指します。

ピアカウンセリング入門講座

「ピアカウンセリングってなあに？」
 気持ちを聴き合うセミナーです。毎日の生活の中で、感じることや聞いてもらいたいことなどを話ししましょう。

話を聴くことで、一人ひとりの存在を大切に思える時間です。
日時 2月3日(土) 午後1時～4時
会場 市役所2階202会議室
対象 ピアカウンセリングに関心のある方、ピアカウンセリングを体験してみたい身体、知的、精神に障害のある方
費用無料
共催 青梅市障害者地域自立支援協議会
申し込み 午前9時から電話で障がい者福祉課認定サービス係へ

講師 CILKにたち援助
 助為センター・ピアカ
 ウンセラール 殿村久子氏、小金井市障害者地域自立生活支援センター所長 吉岡博之氏、小金井市障害者地域自立生活支援センターピアカウンセラー 寒川吟子氏
定員 ピアカウンセリングに関心のある方：若干人(予約制)▽身体、知的、精神に障害のある方：各先着6人(予約制)

市立総合病院 おうめ健康塾

病気の治療に欠かすことのできない「おくすり」。しかし、正しい使い方をしないと十分な効果が得られません。おくすりに関する正しい知識を持つことが、安全なおくすりの使用につながります。おくすりの使用方法や注意点、おくすりと食べ物やサプリメントとの関係、またおくすり手帳の活用方法など、お話しします。この機会におくすりについて知ってみませんか？



棟3階
講師 薬剤部長 松本雄介氏
費用無料
その他 次回開催(3月)は、「耳鼻科にやってくるウイルスとバイ菌の話」(予定)です。
直接会場へ
問い合わせ 総合病院 管理課庶務係 ☎22・3191
会場 総合病院講堂(南)

第58回市民体育大会(フットサル)

「45秒間!」綱を握るチーム8人と監督、コーチがひとつになつて力を発揮する。この力に皆さんの声援をプラスしましょう。
日時 2月25日(日) 午後3時競技開始(2時30分受付開始)
費用 9千円
申し込み 2月15日までに市サッカー協会ホームページ <http://www.omc-futsal.com> を参照のうえ、申し込み手続きをしてください。
詳細 市サッカー協会フットサル部 小林 ☎080・6857・2015
会場 総合体育館第1スポーツホール
費用無料

日時 2月25日(日) 午後3時競技開始(2時30分受付開始)
会場 総合体育館第1スポーツホール
対象 市内在住・在学・在勤者が所属し、男女問わず年齢16歳以上で構成されているチーム
定員 先着10チーム(予約可)

平成30年度柔道・剣道スポーツ教室

期間 4月～平成31年3月
会場・練習日時 左表のとおり
対象 市内在住・在学の小学生
指導 市柔道連盟、市剣道連盟
費用無料

柔道スポーツ教室(予定)

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	土 午前8時から
新町市民センター	日 午前8時から

開講式…全教室合同で総合体育館、4月初旬に実施

剣道スポーツ教室(予定)

会場	練習日時
青梅市民センター(天ヶ瀬体育館)	土 午後3時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	日 午後5時から
小曾木市民センター	土 午後4時から
成木市民センター	日 午前8時から
東青梅市民センター	土 午後3時から
新町市民センター	日 午後2時から
河辺市民センター	土 午前10時から
	日 午後3時から

開講式…全教室とも各教室の初回に実施

第16回青梅市親子ふれあい綱引き大会

「45秒間!」綱を握るチーム8人と監督、コーチがひとつになつて力を発揮する。この力に皆さんの声援をプラスしましょう。
日時 2月4日(日) 午後9時45分競技開始
会場 総合体育館第1スポーツホール
費用無料

「45秒間!」綱を握るチーム8人と監督、コーチがひとつになつて力を発揮する。この力に皆さんの声援をプラスしましょう。
日時 2月4日(日) 午後9時45分競技開始
会場 総合体育館第1スポーツホール
費用無料

発達障害者支援講演会

日時 2月10日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)
会場 市役所2階204会議室
対象 市内在住・在勤の方
演題 発達障害それぞれの立場のリアルな悩み
講師 東京都発達障害者支援センターTOSCA センター長 山崎順子氏
定員 先着80人(予約制)
※定員を大幅に超える際 申し込みを優先して受付させていただきます。
申し込み 電話 ☎30・0152 またはファックス ☎30・0153 で青梅市障がい者サポートセンターへ
電話 電話で市障がい者福祉課 相談支援係へ



「45秒間!」綱を握るチーム8人と監督、コーチがひとつになつて力を発揮する。この力に皆さんの声援をプラスしましょう。
日時 2月4日(日) 午後9時45分競技開始
会場 総合体育館第1スポーツホール
費用無料

子育てひろば「まごやから」オニさん帽子と豆まきのマスを手作りしよう

節分の豆まきを前に親子でオニの帽子と豆まきのマスを作ります。切ったり、貼ったり、描いたりして楽しみましょう。
日時 1月25日(木) 午前10時～11時
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子
費用無料
申し込み 電話 ☎21・5358 で畑中保育園子育てひろばへ
問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課



子育てひろば「Family」洋服・絵本等の交換会

初めての育児などで揃えるものがたくさんあって大変かと思いませんか。ぜひこの交換会をご利用ください。
日時 1月29日(月) 午前11時～正午
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
費用無料
持ち物 不要となった洋服、絵本等
※お持ちでない方も参加可
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

初めての育児などで揃えるものがたくさんあって大変かと思いませんか。ぜひこの交換会をご利用ください。
日時 1月29日(月) 午前11時～正午
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
費用無料
持ち物 不要となった洋服、絵本等
※お持ちでない方も参加可
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

ご参加ください プレママクラス(母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレママクラス(母親・両親学級)を開催しています。
対象 妊娠20週前後以降の予定の出産・子育ての準備がすすむよう、プレママクラス(母親・両親学級)を開催しています。
会場・申し込み 電話 ☎23・2191 で健康センターへ
※服装・持ち物等は申し込み時にご確認ください。

日程	時間	内容
2月19日(月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 おっぱいのケア等についてのお話
2月26日(月)	午後1時15分～2時30分 午後2時40分～3時50分	母子のデンタルヘルス 妊娠中と産後のヘルシーメニュー
3月5日(月)	午後1時15分～2時15分 午後2時25分～3時50分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこ仕方 妊娠中と産後の健康管理等
3月12日(月)	午後1時15分～1時35分 午後1時35分～1時55分 午後1時55分～3時50分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介 予防接種について おむつ交換等の実習
3月17日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」 参加者による意見交換等

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

飛び出せ!サイエンスキッズ~冬の陣~

冬のサイエンスキッズは化学・物理・生物の3本立て!
みんなの身近にある「せっけん」、「電気」、「植物」から科学を感じよう!

あわあわ!せっけん(石鹸)のカガク(化学)

日時 2月10日(土) 午前10時~正午
会場 釜の淵市民館
内容 石鹸や洗剤といった界面活性剤と、水や油に関する実験を行います。



△実験風景

ビリビリ!電気のカガク(物理)

日時 2月12日(振休) 午前10時~正午
会場 釜の淵市民館
内容 静電気や電流、電磁気についての実験を行います。

大きくなりたい!植物のカガク(生物)

日時 3月4日(日) 午前10時~正午
会場 永山ふれあいセンター
内容 植物がなぜそのような形をしているか等の実験を行います。

いずれも

対象 市内在住・在学の小学生
※3年生以下は保護者同伴
講師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST
定員 24人(抽選)
費用無料
持ち物 筆記用具

申し込み 1月26日までに住所、氏名、電話番号、学校・学年、保護者同伴の場合は保護者氏名と参加希望日(複数の講座に申し込みの場合は希望順位)を電話、ファックス☎22-9835または電子メール✉div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ
※抽選結果は2月2日ごろ発送予定
問い合わせ 社会教育課

平成30年度 学校教育活動支援員等の募集

市内の小・中学校等において児童・生徒の生活や学習を支援する学校教育活動支援員等を募集します。

応募資格 新規の方は、普通自動車免許を有する方
勤務期間 4月~平成31年3月
募集職種 学校教育活動支援員、特別支援学級介護員

勤務日時 学校教育活動支援員:1日3時間、週2~5日▽特別支
問合わせ 教育指導担当

就学支援シートをご存じですか

市では、4月に小学校に入学予定の児童のうち、特別な教育的支援が必要な児童が、小学校での生活を楽しく円滑にスタートできるように、家庭や幼稚園・保育所等での生活の様子や、今まで配慮してきたことなどを就学予定の小学校に引き継ぐための「就学支援シート」を作成しました。

現在、お子さんが幼稚園・保育所等に通園している方には、すでに幼稚園・保育所等に通園して

わたしらしく生きるヒント~女子力UP講座~

結婚や出産をきっかけに仕事を辞めてしまったけれど、自分らしくもう一度働きたい!自分を磨いてもっと充実した人生を送りたい!そんな思いを持つ方にぴったりの講座です。講座を通して自分を見つめ直し、これからの「わたし」をデザインします。

日時 2月8日~3月1日の毎週木曜日 午前10時~正午(全4回)
会場 青梅市福祉センター集會室
対象 市内在住・在勤・在学の成人女性
内容

- ①わたしを知る 仲間を知る
②わたしの中のお宝を探す ~キャリアの振り返り~
③なりたいわたしになるために ~コミュニケーションの癖に気づく~
④わたしらしい未来を語る 伝える

講師 キャリアコンサルタント 岩嶋寿子氏
定員 先着20人(予約制)
費用無料



持ち物 筆記用具
その他 託児あり(若干人・ご希望の方は申し込み時にお伝えください)
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を電話または電子メール✉div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ
※メールで申し込みの方は参加可否の返信メールが1週間以内に届かない場合は社会教育課へお電話ください。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

おかし食育体験~味噌作り教室~

青梅でとれた大豆を使って昔ながらの味噌作りに挑戦します。つぶして丸めて味噌作り!ゆつくり寝かせてできた味噌は、フワッとおいしいそうな香りです!
今ではお店で買うことがほとんどですが、一緒に味噌作りを体験してみよう!



会場 (公財) 東京都農林水産振興財団青梅庁舎(旧畜産試験場)
対象 小・中学生の親子
定員 先着15組(予約制)
費用 1組1千円(材料・軽食代)

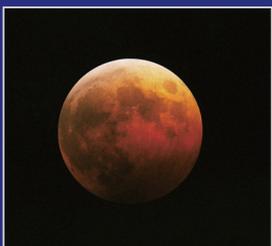
持ち物 エプロン、バندوق、タオル、マスク、筆記用具、62円切手の貼ってあるハガキ1枚
申し込み 住所、参加するお子さんと保護者の氏名、電話番号、学校・学年を電話または電子メール✉div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ
※メールで申し込みの方は参加可否の返信メールが1週間以内に届かない場合は社会教育課へお電話ください。

皆既月食直前講座

親子で発見!月の神秘

1月31日の深夜に3年ぶりの皆既月食を見ることが出来ます。
月食の神秘的な赤銅色の月の楽しみ方、にぎやかな冬の星座たちの見方をやさしく解説します。
月食という天文現象を通して、親子で星空を見上げる楽しさを見つけてみませんか。
※前日に直前講座として行うため、実際の月食を見るものではありません。

日時 1月30日(火) 午後6時~7時30分
会場 市役所2階会議室
対象 小・中学生
※保護者同伴
講師 星空案内人® なみき じゅん氏
定員 先着20組(予約制)
費用無料



△2014年の皆既月食の様子

ビデオプロジェクター操作講習会

家庭や地域での映写会や職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びませんか?
本講習を受講すると、市教育委員会の視聴覚ライブラリーで貸し出しているビデオプロジェクターを借りることができるようになります。

日時 2月16日(金) 午後6時30分~8時
会場 市役所2階204・205会
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方
定員 先着15人(予約制)
費用無料
持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)、筆記用具
申し込み 電話、ファックス☎22-9835または直接社会教育課へ
※ファックスで申し込み方は、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入してください。



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome_city_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。QRコード（QRコードは特許権のない登録商標です）



防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062（通話無料）をご利用ください - 防災課防災係 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

☎23・7165

〒2198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

1月20日（土）、27日（土）

午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●せせらぎサロン

1月28日（日）午後1時30分〜5時▽沢井市民センター▽日常のストレスや生きづらさを語り合い聴き合う▽先

着10人▽費用無料▽直接会場へ▽このころと体のケア・せせらぎ 横内☎080・5055・9620

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談

2月8日（木）午後1時〜4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンスラー

白井明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPS サロン：2月8日（木）、10日（土）午後1時〜4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）、農業サロンの日程を発表☆手作りサロン：2月9日（金）、14日（水）午後1時30分〜

4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆いずれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年会費2千円※材料代別途）▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室

2月10日（土）午後1時〜3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望の日に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着2人▽費用無料▽古矢☎090・1552・7050へ申し込み

●永山ハイキングコース▽第2休憩所▽午後8時30分ごろ現地解散予定※雨天4日（日）に順延、前日午後7時ごろに連絡▽市民▽日本植物友の会 佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（保険代含む）▽雨具、ルーペ、メモ帳、ステッキ（お持ちの方）持参▽1月30日まで

●佐藤☎090・5440・7838へ申し込み

●みそ作り体験会

2月4日（日）午前9時30分〜正午▽梅郷市民センター▽女性▽500円（材料代）▽エプロン、三角巾持参▽1月25日までに新婦人すみれ班大室☎24・0507へ申し込み

●米国のニュース週刊誌を読む

月曜日 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時〜9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※体験1回500円▽ワールドトラベラー 玉川☎090・7365・6200

●スマホアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時〜5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入金金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

なんでも情報局 アンテナ

★催し（子ども向け）

●紙芝居

1月21日（日）午前10時〜11時▽長洲市民センター▽かじじょう、のぼら▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割☎31・5516

●親子パラバルーン（園庭開放）

1月23日（火）午前10時30分〜11時30分※10時15分〜10時30分受付▽四恩幼稚園▽未就園児と保護者▽費用無料▽室内履き持参▽同園 石井☎21・2121へ申し込み

●0歳からの人形劇会

2月5日（月）午前10時30分〜11時20分▽もみの木幼稚園▽未就園児の親子▽科学実験を織り交ぜた人形劇▽劇団アパマンズ▽先着60人（予約席、当日席各30席）

●うたごえ喫茶「ねがい」

1月21日（日）午後1時〜4時▽大門市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円（茶菓代含む）▽青梅・音楽を愛する9条の会 たいら☎090・1123・1934へ申し込み

●みんなで楽しく歌いましょう

1月24日、2月28日、3月28日の水曜日 午前10時〜11時30分▽釜の

●梅の里再生を願い、吊るし梅とドングリの簾作り

1月25日（木）午後1時30分〜3時30分▽梅郷市民センター▽越前和子氏▽先着20人▽費用無料▽はさみ持参▽幾代会 佐久間☎090・6790・9479へ申し込み

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

●永山ハイキングコース▽第2休憩所▽午後8時30分ごろ現地解散予定※雨天4日（日）に順延、前日午後7時ごろに連絡▽市民▽日本植物友の会 佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（保険代含む）▽雨具、ルーペ、メモ帳、ステッキ（お持ちの方）持参▽1月30日まで

●佐藤☎090・5440・7838へ申し込み

●みそ作り体験会

2月4日（日）午前9時30分〜正午▽梅郷市民センター▽女性▽500円（材料代）▽エプロン、三角巾持参▽1月25日までに新婦人すみれ班大室☎24・0507へ申し込み

●米国のニュース週刊誌を読む

月曜日 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時〜9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※体験1回500円▽ワールドトラベラー 玉川☎090・7365・6200

●スマホアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時〜5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入金金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

●永山ハイキングコース▽第2休憩所▽午後8時30分ごろ現地解散予定※雨天4日（日）に順延、前日午後7時ごろに連絡▽市民▽日本植物友の会 佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（保険代含む）▽雨具、ルーペ、メモ帳、ステッキ（お持ちの方）持参▽1月30日まで

●佐藤☎090・5440・7838へ申し込み

●みそ作り体験会

2月4日（日）午前9時30分〜正午▽梅郷市民センター▽女性▽500円（材料代）▽エプロン、三角巾持参▽1月25日までに新婦人すみれ班大室☎24・0507へ申し込み

●米国のニュース週刊誌を読む

月曜日 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時〜9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※体験1回500円▽ワールドトラベラー 玉川☎090・7365・6200

●スマホアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時〜5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入金金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

●永山ハイキングコース▽第2休憩所▽午後8時30分ごろ現地解散予定※雨天4日（日）に順延、前日午後7時ごろに連絡▽市民▽日本植物友の会 佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（保険代含む）▽雨具、ルーペ、メモ帳、ステッキ（お持ちの方）持参▽1月30日まで

●佐藤☎090・5440・7838へ申し込み

●みそ作り体験会

2月4日（日）午前9時30分〜正午▽梅郷市民センター▽女性▽500円（材料代）▽エプロン、三角巾持参▽1月25日までに新婦人すみれ班大室☎24・0507へ申し込み

●米国のニュース週刊誌を読む

月曜日 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時〜9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※体験1回500円▽ワールドトラベラー 玉川☎090・7365・6200

●スマホアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時〜5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入金金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

2月1日（木）〜6日（火）午前10時〜午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽「写真展・青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分〜永山グラウンド藤棚下集合

●写真展―それぞれの視点

●永山ハイキングコース▽第2休憩所▽午後8時30分ごろ現地解散予定※雨天4日（日）に順延、前日午後7時ごろに連絡▽市民▽日本植物友の会 佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（保険代含む）▽雨具、ルーペ、メモ帳、ステッキ（お持ちの方）持参▽1月30日まで

●佐藤☎090・5440・7838へ申し込み

●みそ作り体験会

2月4日（日）午前9時30分〜正午▽梅郷市民センター▽女性▽500円（材料代）▽エプロン、三角巾持参▽1月25日までに新婦人すみれ班大室☎24・0507へ申し込み

●米国のニュース週刊誌を読む

月曜日 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時〜9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※

郷土博物館 収蔵品展 「なんだこれ!?!-昔の道具展-」

郷土博物館では、数多くの郷土資料を収蔵しており、民俗資料だけで約1万点にもものぼります。中には、懐かしく感じたり、初めて見るものも少なくありません。

今回の収蔵品展では、今では使われなくなった、さまざまな昔の道具を展示します。昔の暮らしを振り返りながら、現在の私たちの暮らしを見つめ直すきっかけになるかもしれません。

子どもから大人まで、幅広い年代の皆さんのご来館をお待ちしています。

会期 1月23日(火)～4月15日(日)

※毎週月曜日は休館日、2月12日(振休)は開館し、13日(火)は休館

会場 郷土博物館1階企画展示室

その他 会期中、昔の道具に触れる体験イベントを実施します。詳細は、2月以降の広報おうめ、市ホームページ等をご覧ください。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



青梅市中学校美術作品展

絵画、デザイン、彫塑、工芸など、中学校生徒の作品を展示します。

日時 1月18日(木)～23日(火) 午前10時～午後6時

※18日は午後2時から、23日は午後4時まで

会場 中央図書館多目的室

観覧無料

その他 駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ 指導室指導係

青梅市小学校造形作品展

小学校児童による絵画、版画、デザインなどの平面作品や、粘土、紙、木工などの立体作品、共同作品を展示します。

日時 1月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後4時30分

※入館は4時まで

会場 市立美術館

観覧無料

その他 なるべく公共交通機関をご利用ください。車でのご来場の方は、市立美術館第二駐車場、釜の淵公園大柳駐車場(大柳町1391-1)をご利用ください。期間中は、市立美術館常設展示を休止します。

問い合わせ 指導室指導係

市民センター

1月の休館日は15日(月)です。

長淵市民センター

☎22-3249

調布ことぶき大学

日時 1月24日(水)

午後零時30分から▽対象 市内在住の60歳以上▽内容 第25回新春芸能大会(歌・舞踊などの披露)▽入場無料▽共催 調布地区高齢者クラブ連合会▽直接会場へ

今井市民センター

☎31-8600

市民ウォーキング

「霞丘陵を歩く」

日時 1月28日(日)

市民センター

午前8時15分～8時30分に今井市民センター集合。受付、午前8時50分出発。雨天・降雪等コース不良の場合は中止。内容 体力増進、健康保持を目的として埼玉県境から七国峠を経由する霞丘陵を歩く(約6km) ※所要時間3時間程度▽費用無料▽共催 青梅市、青梅市自治会連合会第11支会▽直接会場場所へ

はじめの陶芸教室

日時 2月10日(土)

午前9時30分～正午▽対象 市内在住・在学の小学生以上※小学1～3年生は保護者同伴▽講師 石黒あき子氏▽定員 16人▽費用 500円(材料代)▽持ち物 エプロン、タオル▽協力 今井陶芸クラブ▽申し込み 1月16日の午前9時から電話で

おはなし会「絵本の森」

日時 1月27日(土)

午前11時～11時40分▽会場 市立図書館▽対象 4歳以上▽内容 日本と外国のお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員 30人▽費用 無料▽協力 図書館ボランティア▽直接会場へ

おはなし会「絵本の森」

日時 2月2日(金)

午前10時30分～11時10分▽会場 市立図書館▽対象 2～4歳児と保護者▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居等▽定員 15組▽費用 無料▽協力 図書館ボランティア▽おはなしの会「ころりん」▽直接会場へ

中央図書館

☎22-6543

3階展示 激動の時代 幕末・明治維新を知る

中央図書館

大政奉還から150年がたちました。西郷隆盛や坂本龍馬が生きた時代「幕末」に関する本を幅広く展示します。歴史の息吹を感じてみませんか? 期間 1月17日(水)～3月21日(祝) ※第3月・火曜日は休館、2月12日(振休)は開館▽会場 3階特設展示コーナー ※開館中は展示資料の閲覧・貸し出しができます。

日曜納税窓口

日時 1月28日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

1月の納期

市民税・都民税: 4期

国民健康保険税: 7期

介護保険料: 7期

後期高齢者医療保険料: 7期

青梅市の文化遺産13

幕末の三舟の幟

市文化財保護指導員 三好ゆき江

勝海舟、高橋泥舟、山岡鉄舟の三人は、幕臣として江戸無血開城の実現に関わり、また、雅号の「舟」の一致から、「幕末の三舟」と称されます。

この三人が筆を揮った神社の幟が、市内に存在します。

勝海舟は、千ヶ瀬町2丁目にある千ヶ瀬神社の幟に筆を揮いました。明治14年9月、戸長であった榎本政次郎と、千ヶ瀬学校教師であった平岡阿斗之助の依頼に応じ、「神徳周邦土

頼に依り、神徳周邦土

祥日、「真心歌盈豊 当村氏子中 海舟勝安芳 揮書」また、余白に「千箇瀨学校」と紙に書きま

した。事前に勝海舟から「この暑いさなかに木綿地に書くのは骨が折れる」と断られたため、紙に書いてもらうことになりました。紙の書を布地に染めた幟は、現在も毎年4月と9月の祭礼時に立てられ、「千箇瀨学校」の書は扁額となり、二中の校長室に掲げられています。

高橋泥舟は、成木3丁目の二本竹地区にある山神社の幟に筆を揮いました。明治32年9月に数日間宿泊し、酒食でもて

なされたお札に幟と宿泊した家々の襖などに書を残しました。「敬者道之根 明治三十二年九月氏子中」、「信者徳之蒂 泥舟真逸高精一書」の幟は、昭和25年ごろまで山神社の祭礼時に長蔵寺前に立てられました。

山岡鉄舟は、河辺町3丁目にある春日神社と八雲神社の幟に筆を揮いました。明治13年9月、河辺を訪れ、「鎮守御祭 禮 明治十三年九月 氏子中 山岡鐵舟」と揮毫した幟は、現在も祭礼時に立てられています。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

シイタケ栽培講習会

日時 2月24日(土) 午前10時～午後1時

※雨天時は2月25日(日)

会場 花木園(小曾木4-2615-1)

対象 市内在住者

内容 原木の穴あけから、種ゴマ(シイタケ菌)の打ち込み

※植菌したほど木10本を持

を通知します。

打ち込み

打ち込み

市立美術館の臨時休館

所蔵作品の検品、展示替え、定期清掃等のため、1月30日(火)～3月31日(土)は臨時休館となります。期間中は、併設の喫茶室も休業します。

期間中の問い合わせ 5時(土・日曜日、祝日)を除く受け付けます。

市民センター

1月の休館日は15日(月)です。

長淵市民センター

☎22-3249

調布ことぶき大学

日時 1月24日(水)

午後零時30分から▽対象 市内在住の60歳以上▽内容 第25回新春芸能大会(歌・舞踊などの披露)▽入場無料▽共催 調布地区高齢者クラブ連合会▽直接会場へ

今井市民センター

☎31-8600

市民ウォーキング

「霞丘陵を歩く」

日時 1月28日(日)

市民センター

1月の休館日は15日(月)です。

長淵市民センター

☎22-3249

調布ことぶき大学

日時 1月24日(水)

午後零時30分から▽対象 市内在住の60歳以上▽内容 第25回新春芸能大会(歌・舞踊などの披露)▽入場無料▽共催 調布地区高齢者クラブ連合会▽直接会場へ

今井市民センター

☎31-8600

市民ウォーキング

「霞丘陵を歩く」

日時 1月28日(日)

市民センター

1月の休館日は15日(月)です。

長淵市民センター

☎22-3249

調布ことぶき大学

日時 1月24日(水)

午後零時30分から▽対象 市内在住の60歳以上▽内容 第25回新春芸能大会(歌・舞踊などの披露)▽入場無料▽共催 調布地区高齢者クラブ連合会▽直接会場へ

今井市民センター

☎31-8600

市民ウォーキング

「霞丘陵を歩く」

日時 1月28日(日)

市民センター