

(11) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。  
登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp  
QRコード (QRコードは特許権のない登録商標です) ▶



年始のアンテナ欄の締め切りが早まります! ★1月1日号…新年号のためお休み ★1月15日号…12月12日(火) ご注意ください 一秘書広報課一

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

〒23-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

12月2日(土) 16日の土曜日、

23日(祝) 午後1時〜4

時▽福祉センター▽おも

ちゃの無料修理※即日修

理できない場合・直らない

場合あり▽費用無料(部

品代等実費)▽直接会場へ

●パソコン・カフェ 12月

9日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

何でも相談、インターネット

ト体験等▽費用無料▽直接

なんでも情報局

アンテナ

★催し(子ども向け)

●ねむのき幼稚園から ☆

とことこクラブ: 午前9時

30分〜10時30分▽歩ける1

〜2歳の親子▽1組300円

▽☆ちっちゃクラブ: 午前10

時50分〜11時50分▽歩き始

めの1歳児までの親子▽費

用無料☆いずれも: 12月15

日(金)▽同園▽先着20組

▽1日の午前10時から同園

☎31・5400 塩野へ申し

込み

●紙芝居 12月17日(日)

午前10時〜11時▽新町市民

センター▽かざしぞう、て

ぶくろをかきに▽入場無料

▽直接会場へ▽青梅紙芝居

劇団 小割 ☎31・5516

会場へ

●ストレスとこころの健康

セミナー〜こころからだ

のつながり〜 12月17日(

日) 午後1時30分〜3時

30分▽福祉センター▽講演

と操体法のワークショップ

▽精神保健福祉士 津田真

人氏▽先着15人▽250円▽こ

ころと体のケア・せせらぎ

横内 ☎080・5055・96

20へ申し込み

●CAPSサロン: 12月16

日(土)、22日(金) 午後

1時〜4時▽福祉センター

▽障害のある方、高齢者▽

就労・生きがい支援(パソ

コン指導・農業サロンの日

程を発表▽初参加者無料

2回目以降降会費制(年度会

費2千円※材料代別途)▽

直接会場へ

●親子で楽しむクリスマス

12月18日(月) 午前10時

〜正午▽あけぼの幼稚園▽

2歳児までの親子▽手遊

び、読み聞かせ、ハンドペ

ル演奏等▽費用無料▽直接

会場へ▽同園 大谷 ☎76・

1577

★催し

●いきいき脳活性化教室

☆12月4日(月): 午前10

時〜正午、午後1時30分〜

3時30分▽各回1千円▽直

接会場へ☆12月23日(祝)

: 午前10時〜午後2時▽

2千500円(昼食代含む)▽

12月17日まで申し込み☆

いずれも: 福祉センター▽

認知症・介護に関心のある

方▽先着20人▽いきいきひ

だまりサロンの会 大西 ☎

090・8519・4370

●健康麻雀体験会 12月7

日(木)、10日(日)、17

日(日)、21日(木)、24

日(日)、26日(火) 午前

9時〜正午、午後1時〜

4時▽今井市民センター

▽初心者▽各回先着16人

▽各回100円▽直接会場へ

▽ナチュラル 三浦 ☎090・

2218・6055

●演技発表会 12月10日

(日) 午後2時開演※1時

開場▽総合体育館▽入場無

料▽直接会場へ▽青梅市

新体操クラブ 横山 ☎24・

6914

●認知症予防げんき教室

12月11日(月) 午後2時

〜3時30分▽福祉センター

▽認知症に関心のある方▽

脳トレーニング、いすに

座つての軽い体操▽健康運

動指導士 ほか▽先着40人

▽300円▽運動のできる服

装、飲み物持参▽直接会場

へ▽三多摩健康友の会青

梅・奥多摩支部 小林 ☎

31・0339

●朗読とお話の小さなクリ

スマス会 12月14日(木)

午後1時〜3時30分▽福祉

センター▽くまの子ウー

フ、パババギ等▽先着60人

▽800円▽朗読サークルまわ

らぼうし 清水 ☎090・96

78・7038へ申し込み

●演奏会 12月16日(土)

午後1時30分から▽福生市

民会館(福生市福生245

5)▽スメタナ交響詩「わ

が祖国」よりモルダウ ほか

▽青木隆多氏指揮▽入場

無料▽直接会場へ▽シン

フォニエツタ青梅 石井 ☎

から▽総合病院新棟6階工

スホール▽費用無料▽直

接会場へ▽やまびこ合唱団

長岡 ☎32・3403

●タイ・ミャンマー国境報

告「読み書きは新しい扉を

開く」12月23日(祝) 午

後1時30分〜4時30分▽福

祉センター▽教育支援活動

のスライドトーク▽先着50

人▽500円▽タイ舞踊(サイ

リン氏講師)、ティータイ

ム付き▽15日までにピス

フルビーンズ 浅見 ☎090・

8331・9024へ申し

込み

●Xmasコンサート 12

月23日(祝) 午後2時〜

4時▽釜の淵市民館▽卒業

写真、時代、メリーアン等

ちよつと懐かしいバンド演

奏▽先着100人▽入場無料▽

直接会場へ▽O's & S's 本

田 ☎080・5465・427

5

●うたごえ喫茶「ねがい」

12月24日(日) 午後1時

〜4時▽新町市民センター

▽皆で楽しく歌いましょ

▽700円(茶菓代含む)▽青

梅・音楽を愛する9条の

会 たいら ☎090・1112

3・1934へ申し込み

★会員募集

●ダンス 月曜日 午後7

時30分〜8時30分▽総合体

育館▽鏡 陽司氏▽10人▽

月額4千円▽ガーベラダン

スサークル 大城 ☎080・4

329・3777

●英会話 水曜日 午後3

時〜5時▽新町市民セン

ター▽大人の初級者▽月額

3千円▽体験1回500円▽か

●開基 土曜日 午後1時

〜5時▽青梅市民センタ

▽小学生以上▽半年で初段

を目標とした教室▽費用無

料▽日本棋院青梅支部 山

内 ☎74・4764

●開基 土曜日 午後1時

〜5時▽今井市民センタ

▽半年額700円▽初心者歓迎

▽今井開基クラブ 大石 ☎

080・4148・7208

●青梅プロムナードコンサ

ート実行委員 月1回▽成

人で音楽が好きの方、パソ

コンでボスター等の作成が

できる方▽同コンサート

企画・運営▽若干人▽費用

無料▽同コンサート実行委

員会 遠藤 ☎24・7088

●拡大研修「コミュニケー

ション力」12月15日(金)

午後6時30分〜8時▽福祉

センター▽心理カウンセ

ラー 小倉 広氏▽先着20

人▽費用無料▽東京武尊会

俵谷 ☎20・0770へ申し

込み

●自立センター福祉公開講

座 ①ピーズアクセスリ

: 12月20日(水)▽明田川

冬子氏▽連続参加不可②折

り紙教室: 平成30年1月17

日(水)▽加藤和子氏☆い

ずれも: 午後1時30分〜3

時30分▽自立センター▽費

用無料▽同センター ☎32・

1631へ申し込み(平日

の午前8時30分〜午後5時

15分・留守番電話への申し

込み不可) ※②は1月4日

から

●新春「ヴィジュアルディ

の「四季」を楽しむ 平成30年

1月17日(水) 午後7時開

定▽東京オペラシティ(新

宿区西新宿3-20-2)▽

都内在住・在勤・在学者▽

第1部: 第26回「明日のT

OKYO」作文コンクール

表彰式、第2部: N響メン

バーによる弦楽アンサンブ

ル▽1千500人(抽選)▽費

用無料▽詳細は(一財)東

京都人材支援財団 ☎http://

www.tokyoinzai.or.jp

koueki/event/index

html参照▽同事業団 ☎03・

3466・7891(平日の

午前10時〜午後5時)

●TAMA市民塾塾生募集

平成30年4〜9月(6か月

コース)▽多摩交流セン

ター(府中市寿町1-5-1

1) ほか▽色紙ではじめる

日本画 ほか全11講座▽3

千円〜6千円(講座回数に

よる)※材料代等別途▽詳

細は募集案内パンフレット

または(公財)東京市町村自

治調査会 ☎http://www.t

ama-100.or.jp参照▽30

年1月18日(消印)までに

ハガキで申し込み▽同セン

ター ☎042・3350100(月

〜金曜日の午前9時〜午後

5時)

●春休み海外研修交流事業

参加者募集 平成30年3月

22日(木)〜4月4日(水)

のうち6〜10日間▽研修先

: イギリス、カナダ ほか

▽小学3年生〜高校生▽

ホームステイ、英語研修、

文化交流等▽先着10〜20

人▽22万8千〜45万8千

円(参加費) ※1月22日ま

でに申し込みの方は1万円

の割引あり▽2月1日締め

☆体協だより

☎22・0827

●スケート教室 ☆前期:

平成30年1月13日〜27日の

土曜日☆後期: 30年2月3

日〜17日の土曜日☆いずれ

も: 午前10時30分〜11時30

分▽東大和スケートセン

ター(東大和市桜が丘1-1

1330-19)▽幼児以上

▽1期4千500円、貸し靴代

1回大人500円、子ども300円

▽市スケート連盟 三井 ☎

22・5463へ申し込み(午

後8時以降)

●市民バドミントン団体戦

平成30年1月21日(日)

午前9時から▽総合体育館

▽市内在住・在勤・在学

者、協会登録者▽男子・女

子1〜3部▽各種目3ダブ

ルスによる団体リーグ戦▽

協会登録者、高校生以下1

チーム3千500円、その他1

チーム5千円▽市バドミ