

令和7年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
4(火)	ご飯	中華どんの具 揚げしゅうまい(3個) ヨーグルトクレープ	牛乳	
5(水)	チーズパン	クリームシチュー オムレツケチャップソース ブロッコリーサラダ (フルトドレッシング)	ミルク コーヒー	
6(木)	ご飯	ちゃんこ汁 ししゃもの唐揚げ(3本) 金太郎のきんぴらごぼう	牛乳	
7(金)	ご飯	ポークストロガノフ 小松菜と玉子のソテー りんご	はっ酵乳 (プレーン)	
10(月)	ピラフ	チキンクリーム煮 ハンバーグの デミグラスソース きのこの バターじょうゆソテー	はっ酵乳 (いちご)	

令和7年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
11(火)	豚肉と ごぼうの ご飯	白菜と豆腐のみそ汁 あじフライ(ソース) みかん	牛乳	
12(水)	背割り コッペパン	イタリアンスープ 焼きフランクの バーベキューソース 高菜マヨポテト	牛乳	
13(木)	ご飯	チキンカレー 大根サラダ (ごまドレッシング) レモンゼリー	牛乳	
14(金)	赤飯 ごま塩	すまし汁 鶏肉の唐揚げ 煮しめ	牛乳	
17(月)	ご飯	ワンタンスープ 鶏肉のねぎ塩だれ みかん	はっ酵乳 (プレーン)	

令和7年11月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
18(火)	ご飯	豚汁 いかのスパイシーマヨ焼 キャベツの 塩昆布レモン炒め	牛乳	
19(水)	わかめご飯	なめこのみそ汁 大根と豚肉の炒め煮 さつまいもスティック	牛乳	
20(木)	黒砂糖パン	白菜スープ チキンナゲット(3個) ツナ入り スクランブルエッグ	牛乳	
21(金)	ご飯	じゃがいもと玉ねぎの みそ汁 さばの塩焼 もやしの炒め物	牛乳	
25(火)	ご飯	青梅産野菜のみそ汁 コロッケ(ソース) ごまあえ	牛乳	

令和7年11月 給食写真

中学校



日付	献立名		飲み物	写真
26(水)	ご飯 のりふりかけ	玉子スープ じゃが豚キムチ みかん	牛乳	
27(木)	ご飯	けんちん汁 ぶりのみそだれかけ 小松菜とコーンの炒め物	牛乳	
28(金)	食パン いちごジャム	野菜スープ たらこのハーブ揚げ ナポリタンソテー	牛乳	