

# 広報 おうめ



## 青梅市の人口

10月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	62,701世帯	(24世帯増)
人口	135,300人	(52人減)
(男)	67,916人	(18人減)
(女)	67,384人	(34人減)

## 青梅 第50回 産業観光まつり

～ふれあいと 活力のまち 青梅～

**11月4日(土)・5日(日)**  
午前10時～午後4時  
永山公園グラウンド

### 会場案内図

交通規制 11.4(土)～11.5(日) 午前10時～午後4時30分

無料シャトルバスをご利用ください。  
順路 ①～②～③

### 観光展

- ★青梅市観光PR
- ★青梅市・東京島しょの郷土物産展示・販売

### 伝統産業展

- 都森林組合青梅事務所、青梅繊維産業研究会による地場産業展を行います。
- ★木工広場、木工品の展示など
- ★繊維製品の展示など

### 出張理科教室

- ★多摩テクノプラザ…ぶーぶーコップ、ペットボトルスリング(随時受付、途中休み時間あり)
- ★三ツ原工業会…スライム作り(随時受付、途中休み時間あり)

### 行政情報PRコーナー

- ★市事業等の紹介および展示

### 諸展示

- ★市内の工業製品や先端技術を紹介および市内の団体、企業の事業内容を紹介

### 青梅市農業祭

農産物の共進会や市内で生産された新鮮な野菜、鶏卵などの直売、半額セールを行います。

- ★農産物共進会…優良な市内産農産物を展示・販売  
審査…4日(土) 午前9時から  
展示…4日(土) 午後1時～4時  
5日(日) 午前10時～午後1時  
表彰式…5日(日) 午後零時25分～55分  
出品物販売…5日(日) 午後1時から

★市内産農産物の直売  
時間 各日午前10時～午後4時(売り切れしだい終了)

品目 野菜、鶏卵、茶、植木、苗木、花苗など

★半額セール  
時間 各日午前10時、正午(売り切れしだい終了)  
品目 野菜の詰め合わせ、鶏卵、シイタケ、柿、苗木などを予定

★農業祭第50回記念抽選会…直売等でお買い物をされた方を対象に抽選会を実施  
詳細 農林課

### 市民の暮らし展

「楽しもう日々の暮らし!みんなの未来のために!～みつけてかえろう 楽しむヒント～」をテーマに、環境・食・地産地消など、「暮らし」について展示等を行います。

- ★展示コーナー…暮らしに関するパネル展示
- ★おもちゃの病院…修理無料、部品代実費※修理できないものもあります。
- ★防災コーナー…煙体験ハウス等
- ★食品衛生街頭相談…食品衛生クイズ等(西多摩保健所・食品衛生協会)
- ★啓発コーナー…消費生活、人権擁護、行政相談、交通安全、防犯、男女平等参画、自治会、フードドライブ等
- ★相談コーナー…消費生活相談員による「消費者相談」、人権擁護委員による「人権・身の上相談」、行政相談委員による「行政相談」
- ★クイズコーナー…各日午前10時から・午後1時からクイズに回答した方へ市内産野菜等をプレゼント(マイバッグ持参、プレゼントはなくなりしだい終了)  
詳細 市民安全課

### ステージショー・スケジュール

- 4日(土)
- 10:25 主催者あいさつ
  - 10:45 自立支援塾クリード青梅(合唱・ダンス)
  - 11:10 江戸芸かっぱれ青梅道場(かっぱれ)
  - 11:35 ファッションショー ババコン
  - 12:55 (公社)青梅法人会(税金クイズ)
  - 13:20 (公社)自強術普及会立川支部(実演)
  - 13:45 アネラレイ(フラダンス)
  - 14:15 あおしんキッズアカデミー表彰式
  - 14:30 プリキユアショー
- 5日(日)
- 10:25 L&P(バンド演奏)
  - 10:45 ヒーローショー
  - 11:35 NFPFD(キッズダンス)
  - 12:00 鼓夢OME(和太鼓演奏)
  - 12:25 農産物共進会表彰式
  - 13:05 青梅交通少年団(鼓笛演奏)
  - 13:30 青梅おわら節の会(越中おわら節)
  - 13:55 青梅市高齢者クラブ連合会(舞踊)
  - 14:20 青梅青年会議所イベント表彰式
  - 14:40 ヒーローショー

### 花とみどりのコーナー

- ～身近な緑化は家庭から～
- ★緑化木無料配布…各日午前10時から(2日間計約900本)
  - ★パンジー苗等の販売…各日午前10時から
  - ★ネイチャークラフト教室…5日(日)午後1時から
  - ★シルバー事業紹介・会員募集
  - ★パソコン教室作品展示
  - ★シルバーショップ手工芸品販売
  - ★各種パネル等展示
  - ★緑の募金活動および緑化に関する各種PR  
共催 青梅市シルバー人材センター、青梅市花卉生産研究会  
詳細 みどりと水のふれあい事業推進協会 ☎24-2280

### 無料福祉タクシー運行

- 運行時間 午前9時～午後4時(10分間隔で運行)
- 利用できる方 会場まで歩行困難な方(付き添いの方は1人まで可)
- 乗降場所・区間 青梅駅東側駐車場～会場

### 問い合わせ

- 第50回青梅産業観光まつり 実行委員会事務局
- ～開催前～
- ▶青梅商工会議所 ☎23-0112
- ～開催期間中～
- ▶会場 ☎22-4292

【中国語】青梅市政府網頁還提供以上語言：英語、普通話、粵語、韓語、西班牙語和德語。  
【廣東語】青梅市政府網頁還提供以上語言：英語、普通話、粵語、韓語、西班牙語和德語。  
【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.  
【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

### (株)ローソンの買物環境向上に 対する連携協定を締結

市では、商業活動が少な  
い地域で、日々の買い物  
不便と感じている市民の皆  
さんへの支援として、10月  
12日に(株)ローソンと買  
物環境の向上に対する連  
携協定を締結しました。  
この協定に基づき、市と  
(株)ローソンが連携して



△調印式



△移動販売の様子

移動販売を実施します。  
実施日 毎週水・金曜日  
※当面の間は成木地区で販  
売を行います。詳細は、  
自治会の閲覧板等でお  
知らせします。  
問い合わせ 商工観光課商  
工労政係

### 11月は「労働保険適用促進 強化月間」です

労働保険は、原則として  
労働者を1人でも雇用して  
いる事業について加入が義  
務付けられています。まだ  
加入していない事業主は、所  
在地管轄の労働基準監督  
署・ハローワークで加入手  
続きを行ってください。  
事業主が労働保険に加入  
できる特別加入制度や、高  
年齢者、障害者を雇い入れ  
る際の助成金などもご案内  
しています。詳しくは青梅  
労働基準監督署またはハ  
ローワーク青梅へお問い合  
わせください。  
問い合わせ 青梅労働基準  
監督署労働課 ☎28・0  
392、ハローワーク  
青梅雇用保険課 ☎24・  
8623、市商工観光課  
商工労政係

### 市役所自衛消防総合訓練

11月15日(水)に市役所  
本庁舎において自衛消防総  
合訓練を行います。  
訓練では、通常の開庁時  
間中に非常ベルの発報や避  
難訓練、放水演習等を行  
います。  
また、訓練中は本庁舎駐  
車場のご利用を制限します。



▷放水演習

### 市立総合病院の 地域医療支援病院承認について

9月1日付けで、当院  
は東京都知事より地域医  
療支援病院として承認さ  
れました。  
地域医療支援病院とは？  
都道府県知事により承  
認された地域医療の中心  
となる病院で、紹介患者  
に対する医療提供や医療  
機器の共同利用等を通じ

て、第一線の地域医療を  
担うかかりつけ医等を支  
援する能力を備えます。  
選定療養費がかかります  
500床以上の地域医療支  
援病院では、選定療養費  
の徴収が義務化されてい  
ます。9月1日から下記に  
該当する場合にご負担い  
ただくこととなりました。

▽紹介状を持たない初診  
の患者：5千400円(税  
込)  
▽当院から他院への紹介  
の申し出を受けたもの  
の引き続き受診し  
た患者：2千700円(税  
込)  
皆さんのご理解をお願  
いします。  
問い合わせ 総合病院医  
事課医事係 ☎22・31  
91

### 11月14日に全国瞬時警報システム (Jアラート)による防災行政無線 試験放送を実施します

市では、地震などの災害  
時や武力攻撃の際に、国か  
ら送られてくる全国瞬時警  
報システム(Jアラート)  
の緊急情報が市の防災行政  
無線で正常に放送できるこ  
とを確認するため、試験放  
送を行います。  
市内の防災行政無線か  
ら、次の内容が一斉に放送  
されます。  
皆さんのご理解とご協力  
をお願いします。  
日時 11月14日(火) 午  
前11時  
放送内容 防災行政無線  
チャイム↓「これは、J  
アラートのテストです」

※試験は全国で実施しま  
す。  
※全国瞬時警報システム  
(Jアラート)：地震な  
どの災害時や武力攻撃の  
際に国から送られてくる  
緊急情報を人工衛星など  
を活用して瞬時に伝達す  
るシステムです。  
問い合わせ 防災課

### 秋の火災予防運動 11月9日(木)～15日(水)

秋の火災予防運動は、市  
民の皆さんに火災予防意識  
の一層の普及を図ることに  
より、火災の発生を未然に  
防ぐことで、火災から尊  
命と貴重な財産を守るこ  
とを目的に実施しています。  
【青梅市消防団から】  
期間中、消防車による夜  
間巡回警戒および火災予防  
啓発広報を行います。  
日時 11月10日(金) 火

災予防功労者表彰式・午  
後1時30分から▽防火  
防災コンサート・午後2  
時45分から  
会場 霞共益会館  
出演 Regaross  
☆火災予防駅伝  
日時 11月14日(火) 午  
前9時～午後4時  
コース 青梅消防署～各市  
民センター中継点(11か  
所)～青梅消防署(12区  
間42・195km)  
問い合わせ 青梅消防署 ☎  
22・0119

### 市立総合病院看護補助者募集

応募資格 高卒以上  
募集職種 看護補助者  
雇用形態 臨時職員  
勤務形態 週5日(土・日  
曜日勤務・夜勤あり)  
仕事内容 オムツ交換 入浴  
介助、用具の洗浄業務等  
問い合わせ 総合病院管理  
課人事係 ☎22・3191  
※土・日曜日、祝日を除く

### マイナちゃんおしえて 証明書コンビニ交付Q&A

第6回「コンビニ交付」の利用について  
市では、12月1日から  
証明書コンビニ交付を開  
始予定です。今回は「コン  
ビニ交付」について、マイ  
ナちゃんが答えします。  
Q市内のコンビニなら  
どこでも取得できる  
の？  
A市内のセブンイレブ  
ン、ファミリーマート、  
ミニストップ、ローソ  
ン(五十音順)ならど  
こでも取得できます。  
Qコンビニで証明書を  
取得する時は自分で操  
作するって聞いたけ  
れど、マルチコピー  
機の操作はどうやる  
の？  
Aマルチコピー機にマイ  
ナちゃんマークを貼  
り、画面の案内に従って  
証明番号や必要な証明  
書類の種類、部数などを  
タッチパネルで選択し、  
操作します。英語、中国  
語、韓国語、スペイン語、  
ポルトガル語も画面に表  
示できるため、外国人の  
方もマイナンバーカー  
ドがあれば安心して利  
用することができます。  
Q手数料はどう支払う  
の？  
Aコピー時と同様で、マ  
ルチコピー機に手数料  
を入金してください。  
問い合わせ 市民課住民  
記録係



### マイナンバーカード申請用写真を 無料で撮影し、郵送での申請をお手伝い!

実施期間・時間 12月28日  
(木)まで 午前8時30  
分～11時、午後2時～5  
時  
※土・日曜日、祝日を除く  
受付場所 市民課(市役所  
1階)  
対象 市に住民登録のある方  
必要なもの 通知カードの  
下部分の申請書、申請用  
録係  
お問い合わせ 市民課住民記  
録係

## 傍聴にお出かけください

	青梅市 男女平等推進計画懇談会	青梅市 国民健康保険運営協議会	青梅市 行財政改革推進委員会	青梅市 景観審議会	青梅市 生物多様性保全協議会
日時	11月10日(金) 午後3時から	11月14日(火) 午後1時30分から	11月16日(木) 午前9時30分から	11月16日(木) 午後3時から	11月17日(金) 午後2時から
会場	市役所2階204会議室	市役所2階201会議室	市役所議会棟3階第3委員会室	市役所議会棟3階大会議室	市役所2階災害対策本部室
内容	第6次青梅市男女平等推進計 画(案)について ほか	平成30年度青梅市国民健康 保険税について ほか	青梅市行財政改革推進プラン の取り組み状況等の検証につ いて	景観形成重要資源について、 多摩川沿い景観形成地区の運 用について ほか	青梅市生物多様性地域戦略の 策定について ほか ※希少生物等の非公開情報を含む協 議の際は、一時的に退出してい たく場合があります。
定員	6人(抽選)	6人(抽選)	10人(先着)	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後2時40分～55分 に会場入り口で	当日の午後1時00分～15分 に会場入り口で	当日の午前9時30分までに 会場入り口で	当日の午後2時15分～30分 に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分 に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課	保険年金課給付係	行政管理課	都市計画課	環境政策課管理係

(3) 【英語】 The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German. 【スペイン語】 La pagina web del Ayuntamiento de Ome esta disponible tambien en: ingles, mandarin, chino cantones, coreano, espanol y Alemán.

### 土地の現況調査にご協力を

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)の土地利用状況により決定されます。平成30年度の固定資産税課税評価のため、土地の現況調査を行います。



### 忠霊塔を一般公開します

永山公園内にある忠霊塔の銘板には、青梅から出征した戦没者1千309柱の氏名が刻まれています。出征当時の町・村ごとに、古くは明治10年の西南の役から昭和20年8

ご覧ください。公開日時 11月4日(土)、5日(日) 午前10時〜午後4時

月まで、戦争ごとに載っています。「私の親族の名前を登録した」「今日の平和を改めて考える機会となりました」等の声もいただいています。この機会にぜひ

### 平成30年成人式・運営協力者募集

卒業した方、本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席できますので、社会教育課へご連絡ください。日時 30年1月8日(祝) 午前10時30分開式(10時開場) 会場 総合体育館

### 西多摩地域市町村共催 消費生活講座

サンドウィッチを作ろう! 野菜ソムリエ 講師 日本ソムリエ協会 野菜ソムリエプロ 田代由紀子氏 定員 各回先着16人 費用 500円 ※当日集金

### 新築・増築の調査に伺います

新築・増築をした場合 市では、新築・増築した家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の調査を行っています。

### 家をとり壊した場合

家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号(不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等)をご連絡ください。



### 平成29年度決算説明会

青梅税務署では、不動産所得および事業所得の決算説明会を開催し、確定申告にあたっての留意点や、収支内訳書・青色申告決算書の書き方、家事費・家事関連費と必要経費の区分、消費税等の決算、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(e-tax)の概要などについて説明します。

### 青梅税務署駐車場の利用を中止します

青梅税務署の一般車両の駐車場は、次の期間、利用できません。期間 平成30年2月1日(木)〜3月31日(土)

お越しの際は、公共交通機関をご利用になるか、近隣のコインパーキング等をご利用ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

Table with 2 columns: 所得区分 (不動産所得, 事業所得) and 会場 (青梅青色申告会 3階会議室, 青梅商工会議所 3階会議室). Includes dates and times for each session.

### 平成29年に国民年金保険料を納めた方へ 社会保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

### 2年前納をした場合は?

29年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

### 問い合わせ

▽ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (050から始まる電話からは ☎03-6630-2525)

※29年11月1日〜30年3月15日の月々金曜日 午前8時30分〜午後7時、第2土曜日 午前9時〜午後5時 ※第2土曜日を除く祝日、12月29日〜1月3日を除く

### 消費者相談室 出張消費者相談会

消費者トラブルは、年齢を問わず幅広い世代で発生しています。電話による悪質な勧誘、スマートフォン等への架空

前11時〜正午、午後1時〜3時 会場 沢井市民センター第2会議室 費用無料 直接会場へ問い合わせ 市民安全課市民相談係

### 高齢者消費者被害防止見守り啓発講座 「あれ?おかしいな」 あなたの気付きが被害を防ぐ!

高齢者を狙う悪質商法の被害が後を絶ちません。被害を未然に防ぐには、周囲の見守りも大きな力となります。悪質商法の手法を説明し、気付きのポイントや被害発見時の対応等を

内容 高齢者を狙う悪質商法の手法と対処法、見守りのポイント等 講師 (公社) 全国消費者生活相談員協議会相談員 定員 先着20人(予約制) 費用無料 申し込み 6日から電話で市民安全課市民相談係へ

# 来年4月からの 保育園等 新規利用・転園 希望者受付



**平成30年4月  
利用申請手続き**  
市では、来年4月から市内の保育園等の利用を希望する方の新規申請を受け付けます。第一希望の保育園の受付指定日に、必ず印鑑（朱肉を使うもの）をお持ちのうえ、お越しください。なお、仕事等で受付指定日に来庁できない場合は、期間中の他の受付日にお越しください。認定こども園、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業の受付指定日は設けていませんので、下表期間内で受け付けます。

また、29年度中に申請をし、現在利用待機となっている方も、新たに30年度の申請が必要となります。

**新規利用受付期間** 30年1月9日（火）～13日（土）  
**受付日時**（希望保育園別）  
下表のとおり

**受付場所** 子育て推進課（市役所1階12番窓口）  
**申請書等の配布** 子育て推進課、各保育園、各市民センター、子育て支

新規利用申込受付日時（希望保育園別）

受付日	1月9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
受付時間	午前9時～午後5時				午前9時～ 午後1時
第一希望の 保育園	青梅みどり第一・第二、青梅ゆりかご第二、おそき、かすみ、成木、梅郷、日向和田、二俣尾、三田、よしの	青梅梨の木、新町、新町西、新町東	今寺、かすみ台第一・第二・第三、河辺、鈴の音 午後5時～8時 (夜間窓口) 特に指定はありません	今井、青梅、上長淵、駒木野、ちがせ、友田、長淵、畑中	特に指定はありません

※この期間を過ぎたの申請は、第2次選考以降の取り扱いとなります。

保育園一覧表（50音順）（平成30年4月1日予定）

保育園名	住所	電話	定員	開所時間	0歳児受け入れ月齢
1 今井	今井2-1125-2	31-5856	130	7:30～19:00	5・6日を経過した翌月1日から
2 今寺	今寺1-531-2	31-1268	120	7:00～20:00	
3 青梅	滝ノ上町 1274-1	22-2872	100	7:00～19:00	
4 青梅梨の木	河辺町 6-12-3	24-7481	110	7:00～20:00	
5 青梅みどり第一	師岡町 4-8-8	23-3600	110	7:00～20:00	
6 青梅みどり第二	師岡町 1-113-20	24-7400	100	7:00～20:00	
7 青梅ゆりかご	師岡町 3-10-5	23-5527	40	7:00～19:00	
8 青梅ゆりかご第二	東青梅 5-22-2	24-4455	70	7:00～19:00	
9 おそき	小曾木 4-2227-1	74-5315	110	7:15～19:15	
10 かすみ	東青梅 6-1-12	22-2235	80	7:00～19:00	
11 かすみ台第一	大門 2-253	31-5760	190	7:00～20:00	
12 かすみ台第二	野上町 3-12-1	23-3045	210	7:00～20:00	
13 かすみ台第三	谷野 191-1	31-1293	70	7:00～19:00	
14 河辺	河辺町 4-20-12	22-1321	170	7:00～20:00	
15 上長淵	長淵 7-311	23-1569	110	7:00～20:00	
16 駒木野	駒木町 2-46-1	22-4804	110	7:00～20:00	
17 新町	新町 2-21-9	31-5302	160	7:00～20:00	
18 新町西	河辺町 7-14-2	31-1429	165	7:00～20:00	
19 新町東	新町 8-5-2	31-2363	170	7:00～20:00	
20 鈴の音	大門 3-4-5	31-7841	80	7:30～19:00	
21 ちがせ	千ヶ瀬町 3-389-9	24-4152	150	7:00～20:00	
22 友田	友田町 4-106	22-7935	110	7:00～19:00	
23 長淵	長淵 4-225	22-8102	95	7:30～19:00	
24 成木	成木 4-683-5	74-7321	65	7:15～18:45	
25 梅郷	梅郷 3-776-7	76-1088	70	7:15～19:15	
26 畑中	畑中 2-593	22-8103	100	7:00～19:00	
27 日向和田	日向和田 2-374-7	23-3420	80	7:00～19:30	
28 二俣尾	二俣尾 4-1067	78-9466	45	7:15～18:45	
29 三田	沢井 2-843	78-8022	40	7:15～18:45	
30 よしの	柚木町 2-312-1	76-0809	65	7:30～19:00	

**注意**  
▽各保育園等には定員があるため、希望する保育園等を利用できない場合があります。  
▽申請書と一緒に配布している「平成30年度保育園等利用の御案内」を必ず読んで、手順をご確認のうえ、申請してください。  
▽必要書類が不足している場合は、申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

**希望の保育園等の変更について（注意）**  
30年度4月利用申請した希望の保育園等の変更は、申請受付期間内のみ可能です。希望の保育園等を変更したい場合は、30年1月13日の午後1時までに、印鑑（朱肉を使うもの）をお持ちのうえ、子育て推進課で手続きをしてください。

**転園を希望する方法**  
現在、保育園等を利用している方で、別の保育園等へ転園を希望する場合は、あらかじめ現況届を現在通園中の保育園等に提出し、新規利用申請受付期間中に印鑑（朱肉を使うもの）をお持ちのうえ、別途転園希望の手続きを、子育て推進課でしてください。

**青梅市外の保育園等を希望する方法**  
市外の保育園等の利用を希望する場合、利用を希望する市区町村に申請期日（申請期日は、各市区町村により異なります）をご確認のうえ、申請書に必要書類を添付し、子育て推進課で手続きをしてください。現在、すでに市外の保育園等を利用している方には、申請書を送付します。

**保育料決定に必要な書類を提出してください**  
保育料は、市民税額に基づき決定します。29年1月1日現在の住所が市外の方は、保育料決定のための書類として、両親の平成29年

**度区市町村民税（非）課税証明書**を子育て推進課へ提出してください。  
なお、原則として提出された書類は返却できませんので、提出はコピーでも結構です。  
※正当な理由なく必要書類を期日までに提出しない場合は、利用決定が取消しになることがありますのでご注意ください。  
お問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係



## ひきこもりの問題を抱えている家族のための相談会

ひきこもりが長期化する、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「相談会」を開催します。

**日時** 11月15日（水）  
①午前9時から②10時30分から③午後1時10分から④2時40分から

**会場** 市役所内相談室  
**対象** 15歳～おおむね39歳の若年者の家族  
**定員** 先着4家族（予約制）  
**費用無料**  
その他 専門的知識を持ち、経験豊かなNPO法人の相談員が相談をお受けします。

**申し込み** 電話で子ども家庭支援課青少年担当へ

## 平成29年度 子ども・若者育成支援強調月間

子ども・若者が社会の一員として健全に育つよう、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。内閣府では、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、子ども・若者育成支援に関する理解と参加を促す期間としています。

子ども・若者が社会の一員として健全に育つよう、よりよい育成環境づくりにご協力ください。

また、子ども・若者の薬物乱用や深夜はいかいなどを見かけたら、11番してください。

お問い合わせ 子ども家庭支援課青少年担当

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

いちちはやく知らせる勇気つなぐ声  
平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語

子どもたちが輝いている社会は、明るく活気に満ちています。子どもは、私たちの夢であり、希望であり、次の社会を担う宝です。

しかし、子どもたちに對する虐待や命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。

国では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のためのさまざまな広報・啓発活動を行っています。

**子どもを守るために 虐待から守るために**  
「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは、ためらわずに子ども家庭支援センターへご連絡ください。

**「虐待かな？」と 思ったら**  
すぐに子ども家庭支援センターまたは児童相談所へご連絡ください。「虐待」かどうかの判断は、子ども家庭支援センターや児童相談所が行います。連絡の内容が虐待に当たらない場合でも責任を問われることはありません。

また、連絡の内容や誰が連絡をしてきたかなどを親などに知らせることはありません。

▼市子ども家庭支援センター ☎24・2126  
▼都立川児童相談所 ☎042・523・1321  
▼児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（イチハヤク）：虐待かもと思つた時などに、24時間365日児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所につながります。

お問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



青梅市学童保育所 平成30年度入所申請を受け付けます

平成30年4月から学童保育所へ入所を希望する方(現在入所中の方や待機中の方も含む)は、「平成30年度青梅市学童保育所のしおり」をご確認のうえ、受付指定日に申請をしてください。

なお、下表の点が29年度から変更となっており、入所申請をする方は必ずしおりをご確認のうえ、申請をしてください。

入所対象児童 30年4月1日以降、市内に居住する1年生〜6年生の児童(転入予定を含む)で保護者が入所要件に該当する児童に該当する児童

※入所要件は、しおりをご確認ください。
※各施設の閉所時は配布できません。
※市ホームページでダウンロード可
※子育て推進課以外では、部数に限りがあります。

書類(全員)
▽その他(必要な方のみ)
※詳細は、しおりをご確認ください。

※書類が不足している場合、受付できません。
※印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。

※子育て推進課以外では受け付けできません(郵送不可)
※受付指定日は、左表をご確認ください。

育成料 月額5千円
※別途おやつ代1千500円
※育成料を滞納している場合、利用者負担の公平性の観点から、入所選考において減点をします。

入所申請受付日時
Table with columns: 受付日, 受付時間, 入所を希望する学童保育所

- 平成30年度からの変更点
○4月入所申請の受付日
○減免の適用開始月
○自営業の方が必要な添付書類
○同居の祖父母の有無
○入所要件の追加・変更
○クラブの新設と定数変更



大きい▽入所選考の結果、保留(待機)となる場合があります。
問い合わせ 子育て推進課

青梅市学童保育所一覧
Table with columns: クラブ名, 定数, クラブ名, 定数, クラブ名, 定数

民間学童保育所について
Table with columns: 名称・事業者, 所在地・電話, 定数

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、その対象や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。
特に、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の

子どもからの人権メッセージ発表会&講演と音楽のつどい
第14回子どもからの人権メッセージ発表会
日時 11月12日(日) 午後1時〜4時(零時30分開場)

子どもからの人権メッセージ発表会&講演と音楽のつどい
第14回子どもからの人権メッセージ発表会
日時 11月12日(日) 午後1時〜4時(零時30分開場)

11月13日〜19日は「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるとまざまな人権問題の解決を図るため、東京法務局人権擁護部に女性の人権ホットラインを開設し、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員、法務局職員が電話相談に

11月13日〜19日は「女性の人権ホットライン」強化週間
全国一斉
お問い合わせ 東京法務局人権擁護部第二課 03・5213・1234、市民安全課

11月13日〜19日まで
お問い合わせ 東京法務局人権擁護部第二課 03・5213・1234、市民安全課



お知らせします
平成28年度環境データ

市では、市内の環境を把握するため、定期的に水質や大気などの調査を行っています。

河川水質調査 (表1)

Table with 7 columns: 河川名, 調査地点名, 類型, pH, BOD, SS, DO. Rows include 多摩川, 成木川, 黒沢川, 霞川.

調査地点 ★は東京都の調査結果
環境基準 pH...6.5以上8.5以下, BOD...AA=1mg/L以下, A=2mg/L以下, B=3mg/L以下, SS...2.5mg/L以下, DO...AA・A=7.5mg/L以上, B=5mg/L以上
類型指定 水質の良好な順にAAからEまで基準を定めています。

道路交通騒音・振動調査 (表2)

自動車騒音常時監視 (表3)

大気汚染調査 (表4)

大気中ダイオキシン類調査 (表5)

藻類・底生生物調査 (表8)

光化学スモッグ (表10)

苦情件数 (表11)

市内の道路側溝は水路や河川に接続しているため、油や塗料、洗剤などを絶対に流さないでください。

騒音規制法の規定に基づき、市内9路線9区間で調査を実施し、沿道地域における環境基準の達成状況を、過去に測定を実施した同一路線の別区間の結果を含めて評価を行いました。

市内の一般大気中のダイオキシン類濃度を把握するため、調査を行っています。

市内の一般大気中の微小粒子状物質の重量を把握するため、調査を行っています。

光化学スモッグとは、工場などの排煙や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物(NOX)や炭化水素(HC)が、太陽の紫外線を受けて光化学反応を起して生成される物質(オキシダント)が高濃度になって発生する現象です。

市には、ごみなどの焼却による煙やにおい、河川の汚濁、工場などからの騒音などに関する苦情が寄せられます。

光化学スモッグ注意報 大気中におけるオキシダントの含有率が0.12ppm以上の状態になり、その状態が継続すると認められるときに発令されます。

28年度は、警報、重大緊急の発令はありません。注意報の発令はありませぬ。

大気汚染(煙等) 82
水質汚濁(川の汚れ等) 3
騒音 57
振動 8
悪臭(煙等) 86
その他 7
合計 243

Table with 7 columns: 区分, 調査地点, 時間, 騒音(調査結果, 環境基準, 要請限度), 振動(調査結果, 要請限度). Rows include 騒音の最高値, 振動の最高値, 騒音と振動の最低値.

時間区分 騒音...昼間=午前6時~午後10時, 夜間=午後10時~翌日午前6時, 振動...昼間=午前8時~午後7時, 夜間=午後7時~翌日午前8時
環境基準 生活環境を保全し、人の健康の保護に資するうえで、維持されることが望ましい基準
要請限度 指定地域内において、①道路交通法上の規定による措置を要請することができる基準(騒音規制法第17条)②指定地域内において、道路交通振動防止のための舗装、維持または修繕の措置を執るべきことを要請し、または道路交通法の規定による措置を要請することができる基準(振動規制法第16条)

Table with 5 columns: 路線名, 始点, 終点, 延長(km), 達成率(%). Rows include 一般国道411号, 一般国道468号, 青梅飯能線, etc.

※1 圏央道 ※2 青梅市内通過部分のみ
時間区分 昼間=午前6時~午後10時, 夜間=午後10時~翌日午前6時

Table with 4 columns: 調査期間(24時間), 最高値・交差点名, 最低値・交差点名, 市内平均値. Rows include 夏期(7月6日~7日), 冬期(12月14日~15日).

環境基準 1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまでのゾーン内またはそれ以下

Table with 5 columns: 調査期間, 青梅市役所屋上, 第五小学校屋上, 長淵市民センター駐車場, 上長淵自治会館. Rows include 夏期(8月18日~25日), 冬期(2月9日~16日).

環境基準 0.6pg-TEQ/m以下
※1pg(ピコグラム)=1兆分の1g

Table with 2 columns: 調査地点, 調査日(8月9日). Rows include 青梅市役所, 新町市民センター, 梅郷市民センター.

Table with 2 columns: 調査地点, 調査期間(24時間)(3月7日~8日). Row include 新町市民センター.

環境基準(抜粋) 1日平均値35ug/m以下
※1ug(マイクログラム)=100万分の1g

Table with 4 columns: 調査日, 最高値・交差点名, 最低値・交差点名, 平均値(市内9か所). Rows include 12月13日, 3月13日.

Table with 4 columns: 調査期間, 最高値・調査地点, 最低値・調査地点, 平均値(市内7か所). Rows include 11月28日~12月6日.

環境基準 1時間値の1日平均値が0.1mg/m以下であり、かつ1時間値が0.2mg/m以下であること



問い合わせ 環境政策課



### 「小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進ポスター& キャッチフレーズコンクール」入賞者発表

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係  
今回のコンクールは、市内在住の小学4年生から6年生を対象に募集を行い、ポスター部門とキャッチフレーズ部門合わせて116点のご応募をいただきました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)  
市ホームページに全入賞作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。

#### ポスター部門

小学4年生の部	小学5年生の部	小学6年生の部
		
金賞 野崎里久 河辺小 銀賞 原嶋咲良 吹上小 銅賞 澁谷麻衣 二小	金賞 土方結衣 五小 銀賞 佐々木美輝 四小 銅賞 野口悠真 二小	金賞 小山 楓 四小 銀賞 相ヶ瀬優愛 五小 銅賞 神山苺々花 五小

#### キャッチフレーズ部門

最優秀賞 宮田美来 霞台小4年生

#### もったいない!使えるゴミはリサイクル

優秀賞 大河内稔文 新町小5年生  
清本武利 霞台小4年生

#### 道路の異常を見つけたときは

市の管理する道路(市道)で、道路や側溝などが壊れているのを見かけたら、ご連絡ください。ご連絡の際には、住所や付近の目標物、状況をお知らせください。

問い合わせ 建設部管理課



道路の陥没

側溝のふたの破損

### 燃やすごみの減量に協力ください

燃やすごみは、家庭から出るごみ量の70%以上を占めています。燃やすごみの減量がごみ量削減のポイントです。

◆紙ごみは資源に!  
◎小さな紙も資源です:紙袋へこまめに入れる。排出する時は、紙ひもで縛る。☆雑紙で出せるもの

食品類の箱、割り箸の袋、ラップ・トイレットペーパーの芯、封筒、プリント類(ホッチキスの針はそのままで可。個人情報は切り取るか、塗りつぶす)、ティッシュペーパーの箱(口のビニールは容器包装プラスチックごみへ)、包装紙、カレンダー、チラシ、名刺、画用紙、半紙など。

◎食材を買い過ぎない:消費期限と作る分量を考へて購入し、食べきれない分だけにする。  
◎生ごみをたい肥へ:庭や畑、ダンボールコンポストや生ごみ処理機器等を使って作る。

※汚れ・匂いのついた紙、感熱・感圧紙等は燃やすごみへ。  
◎集団回収に出す:新聞、ダンボール、紙パック、雑誌・雑紙は積極的に地域の集団回収へ。回収日はお住まいの地区の自治会等へご確認ください。  
◎生ごみ

西多摩衛生組合への構成市町別家庭系燃やすごみ搬入量

自治体名	搬入量(単位:t)		
	29年	28年	比較(%)
青梅市	12,220.90	12,345.44	-1.0
福生市	5,144.71	5,182.61	-0.7
羽村市	4,829.82	4,869.80	-0.8
瑞穂町	3,332.37	3,306.01	0.8

は、28年に比べて、1.0%の減量となっています。引き続き、燃やすごみの減量にご協力をお願いします。

### せん定枝の持ち込みと無料配布

市内の一般家庭から出たせん定枝は、リサイクルセンターへ直接持ち込むと無料になります。(自宅回収は有料。0.5m当たり200円)これらのせん定枝は、機械で細かく砕き「せん定枝チップ」にし、畑の補助肥料やマルチング(根覆い)材などとして市民に無料で配布しています。ぜひご利用ください。

◎持ち込みとチップの配布  
月々金曜日(祝日を除く)、日曜日の午前9時〜午後4時  
◎自宅回収  
電話 ☎ 23・5805で申し込み(月々金曜日※祝日を除く 午前8時30分〜午後5時)

◎せん定枝を出す時の注意  
○直径10cm、長さ1m以内にしてください。  
○毒性のある木(キョウチクトウ、ウルシなど)やトゲのある木(ゆずなど)は一般のせん定枝とは別にしてください。  
○木の根、シユロの幹、枯れてしまったもの、草、落ち葉、ツルは出せませんので燃やすごみで出さず、市営住宅などの集合住宅の敷地内から出たごみを捨てるために用いることはできません。

### 11月1日〜3月31日はウォームビズ期間

冬の節電は、夏の節電よりも省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いと言われています。  
ご家庭でも、あったかアイテムを取り入れて、室温20℃でも心地よく過ごすことのできるライフスタイル「ウォームビズ」に取り組みましょう。

職員はカーディガンの着用等、ご来庁の皆さんに不快感を与えないあたたかスタイルで業務にあたります。  
○室温19℃の設定を徹底します。  
また、照明の半灯、事務室内の昼休みの消灯等の節電も通年で実施しています。

### フレッシュランド西多摩

所在地 羽村市羽4225 ☎ 042・570・2626  
ホームページ <http://www.nishieto.or.jp>

#### イベント案内

☆目 で 学 ぶ  
生ごみコンポスト展 からフロントへ  
家庭でできる生ごみしたい 肥化の方法を展示します。  
期間 11月14日(火)〜26日(日)  
★和紙ちぎり絵体験教室  
来年度の干支をテーマにしたちぎり絵体験です。  
日時 12月5日(火) 午前10時〜正午  
参加費 200円(材料代)  
※小学生以下は無料  
参加費 1千円(教材代) 定員 各回先着30人(予約制)

#### 申し込み

定員 先着20人(予約制)  
申し込み 11月7日(火)からフロントへ  
★手打ちうどん教室  
簡単にできる本格的な手打ちうどん作りを体験できます。  
日時 12月6日(水) ① 午前10時〜正午 ② 午後2時〜4時  
参加費 (1回) ①②とも、市内在住の方:800円  
※教室と入浴3時間のセット料金です。

### ポランテア袋の利用方法

○ポランテア袋とは  
道路や公園等、公共の場所の清掃をして出たごみを排出するための袋です。  
自治会等の催し物で出たごみ、家庭ごみ、マンション、市営住宅などの集合住宅の敷地内から出たごみを捨てるために用いることができます。

○ポランテア袋の入手方法  
清掃リサイクル課(市役所3階)、リサイクルセンター、各市民センター、総合体育館の窓口で申請をしてください。

○ポランテア袋の排出方法  
袋の排出者名の欄に氏名を書いてください。  
問い合わせ 清掃リサイクル課

### 飼い主のいない猫の里親会と相談会を開催します

#### ●里親会

市民、市内の事業者の皆さんも、ライフスタイルの柔軟な見直しを行って、冬をあたたかく過ごす工夫をしていただくとともに、引き続き節電へのご理解とご協力をお願いします。  
問い合わせ 環境政策課

#### ●相談会

きません▽里親になるまでの詳細は、当日会場でご確認ください。  
実施団体 おうめ猫の会、青梅にゃんにゃんサークル「WISH」  
日時 11月11日(土) 午後1時〜3時  
※小雨決行  
会場 市役所正面玄関前  
費用無料  
直接会場へ  
問い合わせ 環境政策課 係



ゲートキーパー養成講座

こころの聴き方講座  
人の気持ちに寄り添うために

「最近元気がない」、「いつもと様子が違う」など気になる方が周りにいても、どう声をかけたらよいかかわからず、悩んだことはありませんか。

▽12月8日(金)・相手の気持ちを知り、寄り添い方を学びましょう

▽12月15日(金)・自分の役割や限界を知りましょう

時間 午後2時～3時30分  
会場 市役所2階会議室  
対象 市内在住・在勤の方

▽11月28日(火)・自分の日程・テーマ

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3～4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査を行っています。対象となる方には、日程を個別に通知しています。

乳幼児健康診査は、お子さんの発育・発達の確認、むし歯の早期発見の場であるとともに、生活習慣・栄養・口の中のこと・育児・発達等に関する相談の場にもなりますので、ぜひ受診しましょう。

なお、日程の変更等や、健康診査の対象期間のお子

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 12月12日(火)  
午前10時～11時30分  
会場 健康センター2階  
対象 4～5か月児と保護者

費用 1組100円  
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど外出時に必要なもの

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

定員 先着20組(予約制)



子育て支援センター「はくはく」臨時休館

11月19日(日)は、臨時休館となりますのでご注意ください。

問い合わせ 子ども家庭支援課



※原則3日間出席できる方  
内容 講義 グループワークなど

講師 国立看護大学校名誉教授 鉦鹿健吉氏  
定員 先着70人程度(予約制)  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



がん検診の受診はお早めに!

●乳がん・子宮頸がん検診  
8月上旬に送付したクーポン券をお持ちの方や、8月に申し込みをして、まだ受診していない方は、早めに受診してください。実施期間終了の2月、3月は大変混み合います。

●大腸がん検診  
40歳以上の方を対象に12月9日まで市内医療機関で実施中です。ぜひ受診しましょう。実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

精密検査を受けましょう

がん検診はがんの早期発見を目的としていますので、受けるだけでなく、受けた後が肝心です。

検査結果が「要精密検査」の時、皆さんは精密検査を受けていますか?

「要精密検査」となった人が必ずしもがんであるというわけではありません

がん以外の病気が発見される場合もあります。自身の健康のために、また、皆さんの大切な方のためにも結果をそのままにせず、精密検査を受けましょう。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191



高齡化社会とこれからの日本の医療について

仁成会高木病院院長 南 明宏

わが国では退院後、自宅へ帰る「自宅復帰」を促進しています。

しかし、これに伴い、介護問題に悩まされている方が多くいます。

また、今後、ますます介護による家族の負担が増える予想されます。

このため、円滑な自宅復帰のお手伝いなどをする「地域包括ケア病棟」の拡充が進んでいます。

①急性期(救急)の治療は終了したが、もう少し経過観察が必要な方

②自宅や施設への退院に向けて、リハビリテーションが必要な方

③自宅や施設での療養中に軽微な発熱や下痢等の症状を来したため入院が必要な方

④在宅療養や施設入所に

向けて準備が必要な方

⑤レスパイト入院(介護者の休息のための一時的な入院)をする方

かつてないスピードで高齡化が進むわが国において、介護の問題は決して避けて通れない問題です。

皆さんも決して一人で悩まずに「地域包括ケア病棟」があることを思い出してください。青梅市医師会としても、力になれるよう頑張ります。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

乳がん・子宮頸がん検診第2回募集

乳がん検診

検診内容 マンモグラフィ検査、問診、視触診

※国の指針により、40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影します。

費用 1千円

※受診日に検診機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には、免除制度がありますので、受診日に生活保護受給証明書等をお持ちください。

いざれも

実施期間 平成30年3月31日まで

受診方法 受診票は12月上旬から中旬までに順次送付します。受診票が届いてから上記検診機関へ予約し、受診してください。

申し込み 11月13日(必着)までに次のいずれかの方法で各がん検診担当へ

▽郵送：ハガキにハガキの書き方のおり記入し、〒198-0042青梅市東青梅1-174-1健康センター各がん検診担当へ

▽直接：健康センターにある検診申込書に記入して提出

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

▽電子申請：市ホームページ内の「電子申請」より「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続きを行ってください。

子宮頸がん検診

検診内容 問診、視診、内診、細胞診

費用 500円

※受診日に検診機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には、免除制度がありますので、受診日に生活保護受給証明書等をお持ちください。

いざれも

実施期間 平成30年3月31日まで

受診方法 受診票は12月上旬から中旬までに順次送付します。受診票が届いてから上記検診機関へ予約し、受診してください。

申し込み 11月13日(必着)までに次のいずれかの方法で各がん検診担当へ

▽郵送：ハガキにハガキの書き方のおり記入し、〒198-0042青梅市東青梅1-174-1健康センター各がん検診担当へ

▽直接：健康センターにある検診申込書に記入して提出

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

▽電子申請：市ホームページ内の「電子申請」より「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続きを行ってください。

～ハガキの書き方～

- ▷ 「乳がん検診希望」、「子宮頸がん検診希望」、「乳がん・子宮頸がん検診希望」のいずれかを記入してください。
- ▷ 記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。



〇〇検診希望

住所

氏名(ふりがな)

性別

生年月日(和暦)

電話番号



http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/  
※QRコードは株式会社エービーエスの登録商標です。

### 浜中市長がフランス・ポー市を訪問 カヌースラローム競技キャンプ誘致の トップセールス・視察を実施



浜中市長が、9月22日、カヌースラローム世界選手権大会が開催されたフランス・ポー市を訪れ、東京2020オリンピック大会のカヌースラローム競技のキャンプ誘致に向けたトップセールスを行うとともに、ポー市における国際大会に対する取り組みを視察しました。

国際カヌー連盟スラローム委員長、フランス・ドイツ・ロシア等各国のコーチのほか、ポー市長・副市長をはじめとする近隣自治体の首長等に直接御岳渓谷でのキャンプ実施をPRしました。

※ポー市：フランス南西部のアキテーヌ州ピレネー＝アトランティック県の都市。人口約8万人。カヌーの人工コースがあり、フランスのカヌーの聖地と言われています。

問い合わせ 企画政策課

### 「外国人おもてなし 語学ボランティア」育成講座



市では、都と連携し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、外国人観光客等が安心して滞在できる環境を整えることを目的に「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座を開催します。

この講座は、街中で困っている外国人を見かけた際に簡単な外国語で積極的に声をかけ、道案内等の手助けをするボランティアを育成する講座です。

来訪する皆さんへのおもてなしの実現に協力していただける方の参加をお待ちしています。

日時 ①おもてなし講座：12月4日(月) 午後

1時30分～5時②語学講座(英語)：12月5日(火)・7日(木) 午前10時～正午、12月11日(月) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

※①②を合わせた5回(4日間)のコースです。

会場 市役所2階会議室

対象 次のすべてを満たす方▽原則として、すべての回に参加できる市内在住・在勤の方▽15歳以上の方(中学生を除く)▽本市および他の団体が開催した同講座を受講していない方▽ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲がある方▽講座中のグループワークやロールプレイングに、協調性を持って積極的に参加できる方

定員 先着36人(予約制)

費用無料

その他 修了者をボランティアとして登録します▽託児あり(6か月未満就学児・予約制)

主催 青梅市、東京都協力(一社)全国外国語教育振興協会

申し込み 11月15日までに、郵便番号、住所、氏名、ローマ字氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを電子メールで「0120@cityme.tokyo.jp」で市企画政策課へ

※申し込み情報は都と共有します。

### 子育てひろば・とことこ ママ癒し隊 かんたんエアロビクス

0歳の赤ちゃんがいても参加できます。音楽に合わせて体を動かし、育児疲れを解消しませんか？

プロの講師が気分を盛り上げてくれますよ！

日時 11月6日(月) 午前11時15分～11時45分

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母

講師 フィットネスコーチ デイネーター 池田美帆氏

費用無料 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫 22・8102、市子ども家庭支援課 支援係

### 子どもサロン・すきっぷ つくってあそぼう！ 「紙」ツップキャッチャー



キャッチャーを作ってお気に入りのものをキャッチしよう。

日時 11月11日(土) 午前10時～午後1時

※15分程度で作れます。

会場 青梅市民センター キッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用無料 直接会場へ

その他 混雑時には入場を制限します。

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

### 子育てひろば・すこやかルーム サークル活動

親子の皆さんが楽しく過ごせるように、季節の歌、絵本の読み聞かせ、リズム遊びなどをして、お手伝いします。

日時 11月9日(木)・16日(木) 午前10時～11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

費用無料 直接会場へ

その他 すこやかルームでは、毎月「お誕生日会」を行っています。身長・体重測定を行い、かわいイカードに記録し、お渡ししています。

問い合わせ 畑中保育園 21・5358、市子ども家庭支援課支援係

### 旧宮崎家住宅の公開時間を変更します

旧宮崎家住宅(釜の淵公園内)は、月曜日(月曜日)が祝日・振替休日の場合は翌平日)と年末年始を除き、毎日午前10時から午後5時まで公開しています。11月4日

問い合わせ 郷土博物館 23・6859



### 吉田 拓選手のドイツレポート④ 食 欲 の 秋 !?



9月前半はワールドカップ参戦のためスペインのカタルーニャへ、後半は世界選手権のためフランスへ、長期間の遠征に出て久しぶりにドイツへ帰ってきました。

ドイツはすっかり秋。秋を通り越し、冬が始まっていて、寒いです。ドイツの緯度は、北海道とモスクワの間くらいなので、寒いのも納得です。

現在、レースシーズンを終えて、拠点のアウグスブルクでのオフシーズントレーニングへと移行しています。練習量が多いので、大切なのは体調管理と食事。特に身体を酷使するので、食事がとても大切です。

基本的には、日々の食事は、トレーニングセンターの共有キッチンで自炊しています。日本の調味料はアジアンシヨップで、食材はスーパーで調達し、できるだけ身体に合う日本食を作るようにしています。週末などは友達とバーベキュー料理を食べに行くことも。ドイツ料理は肉と芋、そしてビールです！

また、ドイツにはトルコ人がたくさん住んでいるので、トルコ料理も気軽に食べることが出来ます。特にケバブ屋さんがたくさんあり、安価でおいしく、皆が大好きです。

ドイツ生活も半年が過ぎ、さすがに日本食が恋しいです。お寿司にラーメン、おでんに焼き鳥：ああ！

☆吉田 拓選手：カヌースラローム日本代表。青梅市在住。御岳渓谷を練習拠点として世界一を目指す。市の推薦により6月からドイツ連邦共和国に滞在、トレーニング中。

### 手作り甲冑隊 甲冑を展示します



平成28年度市民提案型協働事業「武州青梅三田弾正手作り甲冑隊」による「手作り甲冑教室」で制作した甲冑を展示します。試着体験もありますので、ぜひお出かけください。

日時 11月11日(土) 午後1時～4時

会場 旧宮崎家住宅

費用無料 直接会場へ

問い合わせ 郷土博物館 23・6859

### 第3回わがまち青梅講座 晩秋の霞川に沿って

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めましょう。

日時 11月25日(土) 午前9時30分～JR東青梅駅北口集合・午後3時ごろ霞共益会館解散

※雨天中止

行程 JR東青梅駅北口津々天寧寺勝沼城跡

申し込み 13日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、年齢、電話番号、携帯電話の番号(お持ちの方)〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053青梅市駒木町1-684青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※同伴者は1枚につき1人まで可(同伴者名も必ずご記入ください)

問い合わせ 郷土博物館 23・6859

### 青梅の森・森林療法

青梅の森でリラクゼーション！「森林療法」を体験してみませんか？

森林がもたらすさまざまな効果について、「森林療法」のバイオニア・上原先生から学びます。

日時・行程 11月12日 (日) 午前9時30分風の子・太陽の子広場集合く青梅の森く正午ごろ解散

※雨天の場合は中止  
対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴  
講師 東京農業大学地域環境科学部森林総合科 学科教授 上原 巖氏  
定員 先着20人(予約制)  
※最少催行人数5人  
費用 50円程度(保険代)



### 秋の芸術講座

#### ①はじめての陶芸

(陶芸講座)

陶芸の基礎を学びます。

日程 11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、日の曜日(6回)

会場 明星大学青梅校陶芸工房

対象 中学生以上の初心者

講師 陶芸家 加藤貴志氏

費用 2千円

持ち物 タオル、筆記用具

②木彫を楽しむ

(木彫講座)

個人指導を中心に、楽しく作品を制作します。

日程 11月19日(日)・25日(土)・26日(日)、12月3日(日)・16日(土)(5回)

会場 明星大学青梅校木材

対象 中学生以上

講師 明星大学デザイン学

費用 2千円

持ち物 タオル、筆記用具

③リトグラフ

(石版画講座)

クリスマスカードや新年のあいさつ状を石版で制作します。

日程 11月19日(日)・25日(土)・26日(日)、12月3日(日)・16日(土)(5回)

会場 明星大学青梅校木材

対象 中学生以上

講師 明星大学デザイン学

費用 2千円

持ち物 タオル、筆記用具

④造形工房

造形工房

対象 初めて挑戦する方

研さんに励みたい方

講師 明星大学デザイン学部教授 塩野麻理氏

費用 3千500円

持ち物 彫刻刀等の木彫道具一式(お持ちの方)

筆記用具

⑤石版画講座

クリスマスカードや新年のあいさつ状を石版で制作します。

日程 11月19日(日)・25日(土)・26日(日)、12月3日(日)・16日(土)(5回)

会場 明星大学青梅校木材

対象 中学生以上

講師 明星大学デザイン学

費用 2千円

持ち物 タオル、筆記用具

### 花木園の「かまど」を工事します

花木園(小曾木4-2615-1)に設置の「かまど」を2基から3基に増設する工事を実施します。

工事期間 12月1日(金)〜12月31日(日)(予定)

利用ができません。

ローラー滑り台、遊具等

問い合わせ 公園緑地課

### 新町ウオーク

#### 「晩秋の新町史跡散策」講座

日時 11月25日(土)、26日(日) 午後1時30分〜4時ごろ

対象 市内在住・在勤・在学で、両日参加できる方

内容 25日:地区内の史跡めぐり(新町市民センター集合)新町さくら株交差点〜東禅寺〜旧吉野家住宅〜鈴法寺跡〜泉中学校〜大山大山

費用 無料

服装・持ち物 25日:歩きやすい服装、履きなれた靴、飲み物

26日:色鉛筆(5色以上)

いすれも:筆記用具

申し込み 21日までに電話

31・7337 または直接新町市民センターへ

問い合わせ 公園緑地課

指導員 角田清美氏

### 日向和田臨川庭園の紅葉をお楽しみください

日向和田臨川庭園(日向R宮ノ平駅前)から青梅街道を横断、多摩川方向へ約5分ほど下った多摩川の崖線にありまます。

園内には、茶室のほか、フクジュソウ、シダレザクラ、ツツジなど、たくさんの樹木や草花が植えられ、四季折々の美しい景観を楽しむことができます。

開園時間 午前9時〜午後4時

休園日 月曜日、年末年始

※月曜日が祝日の場合は開園し、翌平日が休園

その他 駐車場がないため公共交通機関をご利用ください

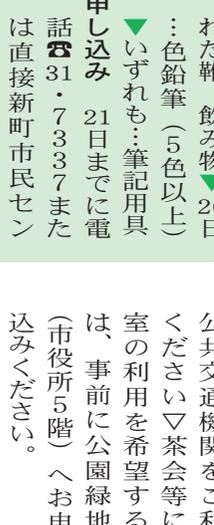
▼いすれも:筆記用具

申し込み 21日までに電話

31・7337 または直接新町市民センターへ

問い合わせ 公園緑地課

指導員 角田清美氏



### 平成30年版青梅市カレンダー完成!

平成30年版青梅市カレンダーが完成しました。11月1日から、市役所、各市民センター等で配布します。

青梅市の魅力がたくさん詰まったカレンダーを活用し、青梅の魅力を再発見してみませんか?

配布数 3千300部

※無くなりしだい終了

その他 11月4日、5日開催の第50回青梅

市産業観光まつり会場内の行政情報PRコーナーでも配布します。

問い合わせ 秘書広報課

広報係

カレンダーの裏面には撮影場所の地図を掲載!ポストカードとして使用することもできます!



### 「生涯学習だより」原稿募集

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

平成30年1月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①30年1月から4月中旬までに実施を予定している事業および会員募集②

内容

配布場所 社会

日時、会場、対象者

問い合わせ先

(氏名・電話番号)等②実施した事業のPRとなる内容

29年1月から11月までに終了した事業の報告等

※紙面の都合等により掲載できないものもありまます。

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

②催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

③催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

④催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑤催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑥催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑦催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑧催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑨催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑩催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑪催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑫催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑬催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑭催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑮催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑯催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑰催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑱催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑲催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

⑳催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉑催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉒催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉓催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉔催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉕催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉖催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉗催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉘催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者

㉙催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者



第52回青梅マラソン大会

市役所ステージ出演者募集

ランナーだけじゃなく 誰もが熱くなれる瞬間を！

来年2月に開催される第52回青梅マラソン大会は、前回に引き続き、市役所内特設ステージの空き時間を利用して、市民団体を対象にステージ披露の場を設けます。この機会に、日頃の練習の成果を青梅マラソン大会という大舞台で発表してみませんか。皆さんの熱い気持ちとパフォーマンスで第52回青梅マラソン大会を更に盛り上げましょう！

抽選を行い、抽選結果は1月中旬に通知します。※人数、内容等によってはご希望に添えない場合があります。
出演日 平成30年2月18日(日)
出演時間 午後1時〜2時
30分までの間で1団体15分(準備 撤収を含む)
※1団体1ステージ
※出演時間の指定はできません。
※詳細は別途通知
参加資格 市内を拠点にするステージ活動をしている市民団体
募集数 6団体
※応募団体多数の場合は、

多摩川流域魅力体験！ 多摩川カヌー駅伝&ウォークラリー開催！

釜の淵公園から多摩川緑地くじら運動公園までの4つの堰を中継地とした「カヌー駅伝大会」と羽村取水堰から約9.3kmの多摩川沿いを歩く「ウォークラリー」を開催します。
日程 11月25日(土)

カヌー駅伝大会

釜の淵公園から多摩川緑地くじら運動公園までの4つの堰を中継地とした「カヌー駅伝大会」と羽村取水堰から約9.3kmの多摩川沿いを歩く「ウォークラリー」を開催します。
日程 11月25日(土)

多摩川の秋を感じる！ウォークラリー

受付時間 午前9時30分〜10時30分
※制限時間内(午後1時30分)

男子第63回・女子第28回 青梅市中学校駅伝競走大会

日時 11月8日(水) 午後5時50分
会場 市民球技場敷地内駅伝コース
※当日は大会を安全に運営問い合わせ 指導室指導係

青梅市介護予防オリジナル体操

「梅っこ体操」をみんなで覚えましょう♪

青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」をぜひ覚えてください。
「梅っこ体操」は、市民の皆さんが、いつまでも住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として青梅市が作ったオリジナル体操です。
スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として全世代への普及に取り組みしています。
「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。
日程 11月10日(金)
会場 11月10日(金)
「梅っこ体操」を毎日生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。
日程 11月10日(金)
会場 11月10日(金)

吉野梅郷商店会紅葉まつり 11月30日(木)まで

◆商店会スタンプラリー&名所・旧跡自由散策

期間中に吉野梅郷の名所・旧跡を巡りながらスタンプラリーを行い、商店会会員店舗で買い物をするとお楽しみ商品がもらえます。
日時 11月11日(土)〜26日(日) 午前11時〜午後4時30分

◆特別イベント

日程 11月19日(日)
時間・会場・内容 午前10時〜午後3時・紅梅苑駐車場・物産展▷午前11時〜午後3時・チンドンショーと吉野梅郷商店会のゆるキャラ「おうめちゃん」が各店舗を巡ります▷午後3時〜4時・紅梅苑駐車場・抽選会

日程 11月23日(祝)
時間・会場・内容 午前10時〜午後3時・セイムス前特設舞台・物産展▷午前11時〜午後3時・チンドンショーと吉野梅郷商店会のゆるキャラ「おうめちゃん」が各店舗を巡ります▷正午〜午後3時・セイムス前特設舞台・トロンボーン弾き語り等の演芸イベント▷午後3時〜4時・セイムス前特設舞台・抽選会
問い合わせ 吉野梅郷商店会紅葉まつり担当 ☎76-3288、市商工観光課 商工労政係

第27回西多摩地域 広域行政圏体育大会

今年で27回目を迎える西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんが参加します。青梅市をはじめとする、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開する本大会にぜひご注目ください。

また、新しい体験型イベント「スポーツフェスタ」も開催します。日頃触れる機会の少ないスポーツ体験を通じて、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。スポーツ体験後は各市町村の特産品などが当たるスタンプラリー抽選会やじゃんけん大会も実施します。

総合開会式 11月16日(木)
競技日程・総合開会式 11月19日(日)
※競技日程が異なる種目があります。詳細は左表をご覧ください。
種目・会場・時間 左表のとおり
共催 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域体育協会連絡協議会
主管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会、西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会
後援 東京都
問い合わせ 福生市スポーツ推進課 ☎042-552-5511、青梅市スポーツ推進課

Table with 2 columns: 競技種目 (Competition Category) and 日時・会場 (Date/Venue). Rows include バレーボール, 剣道, バドミントン, テニス, ゲートボール, インディアカ, 卓球, ソフトテニス, ファストピッチソフトボール, スローピッチソフトボール, 軟式野球, 陸上, グラウンドゴルフ, サッカー, and スポーツフェスタ.

# 11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※ただし11月10日(金)の交通事故相談は、11月2日(木)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	21日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	14日(火) 29日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労務係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談等	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	一般健康相談	16日(木)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
	ヘルシーダイエット相談	16日(木)	保健師 ※健康に関すること	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	2日(木) 28日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	14日(火) 28日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員7人 ▶乳幼児発達健康相談…定員6人 ▶子どもの発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児発達健康診査	22日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康診査	14日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
健康診査	こども発達相談	7日(火) 10日(金) 17日(金)	心理相談員、保健師 ※こぼれや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	1日(水) 15日(水)	※10月中旬に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	10日(金) 17日(金)	※10月中旬に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	7日(火) 21日(火)	※10月中旬に満3歳に達した子ども	
健康診査	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	9日(木) 30日(木)	※10月中旬に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
	虫歯予防教室	16日(水)	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	6日(月) 16日(木)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

## 11月の交通公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)  
時間 午後2時から  
問い合わせ 市民安全課市民安全係

26日 ☆とびだしちやダメ! ☆まんが日本昔ばなし(カサ売りお花船幽霊)

19日 ☆とまる君とわたる君の交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(うぐいす長者、ミソサザイは鳥の王様)

12日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(きつねの嫁入り、熊と狐)

5日 ☆ゴマちゃんの交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(むりどん、小僧がま)

18日(土) 20日(月) : FI富士通フロンテックカップ&デリースポーツ杯(チャイター)

## 11月の収益事業

WEIKYU & RIPPUL

TOKYO OVAL KEIOKAKU

BOAT RACE 多摩川

★京王閣競輪開催日

☆18日(土) 20日(月) : FI富士通フロンテックカップ&デリースポーツ杯(チャイター)

★11月の収益事業

受付時間 午前9時～午後6時

付センター ☎0120-858-006

申し込み トレポト加入受付

電話投票会員随時募集中◎

☆18日(土) 23日(祝) : GⅢ第12回サントリーカップ

☆9日(木) 14日(火) : GⅢマスタースリーグ第8戦是政名人決定戦

☆3日(祝) まで: 第55回スポーツニッポン賞

## 11月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日  
午前9時～午後4時  
※祝日を除く  
詳細 リサイクルショップ  
☎32-5374



## ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。  
※医療相談はできません。  
日時 11月27日(月)  
午前9時～正午  
電話番号 ☎22-3191内線5240



## 11月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児  
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。  
費用無料 直接会場へ  
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
大門市民センター 会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	4日(土) 11日(土) 18日(土) 25日(土)	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	3日(祝) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	9日(木) 23日(祝)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 11日(土) 午前10時～午後1時
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	28日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	20日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※長洲市民センター体育館の子育て支援事業は、11月27日～平成30年2月26日の期間、工事のため中止します。

青梅市  
ファミリー・サポート・センター  
利用希望者入会説明会

日時 11月18日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場 福祉センター集会所  
対象 3か月～小学生の保護者  
登録料・年会費無料  
※要印鑑 ※要別途利用料  
申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ  
※平日は随時入会受け付けを行っています。

★ポルトレリス多摩川開催日

(13) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは紙デンソーウェブの登録商標です)



年始のアンテナ欄の締め切りが早まります! ★1月1日号…新年号のためお休み ★1月15日号…12月12日(火) ご注意ください 一秘書広報課一

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

☎23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

11月11日〜25日の土曜日

午後1時〜4時▽福祉セン

ター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場

合・直らない場合あり▽費

用無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●パソボラ・カフェ

11月11日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●紙芝居 11月19日(日)

午前10時〜11時▽新町市民

センター▽かざりぞう、て

ぶくろをかきに▽入場無料

▽直接会場へ▽青梅紙芝居

劇団 小割 ☎31・5516

★催し

●認知症家族の会 11月10

日(金)、12月8日(金)、

平成30年1月12日(金)

正午〜午後3時▽福祉セン

ター▽認知症の人を介護

する家族▽情報交換▽1

回40円▽認知症家族の会

青梅ネット 長谷川 ☎22・

0737へ申し込み

●腹話術だよ!全員集合

11月11日(土) 午後1時

〜2時▽新町5・6丁目自

治会館(子育て支援セン

何でも相談、インターネッ

ト体験等▽費用無料▽直接

会場へ

●ハイク 11月12日(日)

午前9時〜JR青梅駅集合

郷土博物館▽長洲ハイキン

グコース▽二ツ塚峠▽馬引

沢峠▽赤ボッコ▽天狗岩

要書山▽梅ヶ谷峠入口▽午

後3時ごろJR日向和田駅

解散※雨天中止▽300円▽弁

当持参▽直接集合場所へ▽

多摩・梅の里自然の会 久

保 ☎76・1265

●CAPS事業 ☆手作り

サロン: 11月17日(金)

午後1時30分〜4時▽生き

がい支援(木で作るプロ

チヤ壁掛け・折り紙等の

制作) ☆CAPSサロン:

11月18日(土) 午後1時

〜4時▽就労・生きがい支

援(パソコン指導・農業サ

ロンの日程を発表) ☆いず

れも: 福祉センター▽障害

のある方、高齢者▽初参加

者無料、2回目以降会員制

(年度会費2千円※材料代

別途)▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室 11月22日(水)、

25日(土) 午後1時〜3

時▽福祉センター▽中高

年、障害のある方▽文字入

力、電子メール、テレビ電

話の実演、インターネット

体験等▽パソコンポランテ

ィア青梅▽先着7人▽費用

無料▽タブレット受講希望

者は申し込み時にお伝えく

ださい▽ボランティア・市

民活動センターへ申し込み

〜4時▽就労・生きがい支

援(パソコン指導・農業サ

ロンの日程を発表) ☆いず

れも: 福祉センター▽障害

のある方、高齢者▽初参加

者無料、2回目以降会員制

(年度会費2千円※材料代

別途)▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室 11月22日(水)、

25日(土) 午後1時〜3

時▽福祉センター▽中高

年、障害のある方▽文字入

力、電子メール、テレビ電

話の実演、インターネット

体験等▽パソコンポランテ

ィア青梅▽先着7人▽費用

無料▽タブレット受講希望

者は申し込み時にお伝えく

ださい▽ボランティア・市

民活動センターへ申し込み

〜4時▽就労・生きがい支

援(パソコン指導・農業サ

ロンの日程を発表) ☆いず

れも: 福祉センター▽障害

のある方、高齢者▽初参加

者無料、2回目以降会員制

(年度会費2千円※材料代

別途)▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室 11月22日(水)、

25日(土) 午後1時〜3

時▽福祉センター▽中高

年、障害のある方▽文字入

力、電子メール、テレビ電

話の実演、インターネット

体験等▽パソコンポランテ

ィア青梅▽先着7人▽費用

無料▽タブレット受講希望

者は申し込み時にお伝えく

ださい▽ボランティア・市

民活動センターへ申し込み

力員のふれあいを目的とし

ます☆①利用者募集: 65歳

以上のひとり暮らし高齢者

1時〜4時▽今井市民セン

ター▽竹ろうそく、オーナ

メント、ロールケーキ作り

▽先着30人▽中学生以下300

円、大人500円▽エプロン、マ

スク ほか▽11月24日ま

でに同倶楽部 相馬 ☎090・

55869494へ申し込み

●せせらぎサロン 11月26

日(日) 午後1時30分〜5

時▽福祉センター▽日常の

ストレスや生きづらさを語

り合い聴き合う▽先着10人

▽費用無料▽直接会場へ▽

こころのケア・せせらぎ

横内 ☎030・50559620

●年末ふれあい大掃除サ

ピス利用者・協力員募集

大掃除を通して利用者と協

働 507へ申し込み

脳トレーニング、いすに座

るの軽い体操▽健康運動

指導士 ほか▽先着40人▽

300円▽運動のできる服装、

飲み物持参▽直接会場へ▽

梅郷市民センター▽1千810

円※別途綿代▽かぎ針5

号、はさみ、メジャー持参

▽手編みグループ 柴崎

☎24・2737へ申し込み

●講演会「なぜイスは20

年も永世中立国を保ってい

るのか」 11月25日(土)

▽皆で楽しく歌いましょう

▽700円(茶菓代含む)▽青

梅・音楽を愛する9条の会

たいら ☎090・11231

934へ申し込み

●講演会「私たちに世界

に誇れる憲法がある」 11

月19日(日) 午後2時30

分〜4時30分▽福祉セン

ター▽国際ジャーナリス

ト 伊藤千尋氏▽先着90人

▽500円(資料代)※高校生

以下無料▽直接会場へ▽

青梅九条の会 中村 ☎31・

1302

●来年の干支を編もう 11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

30分▽福祉センター▽登校

拒否・不登校・中退・休み

がちな子の保護者▽500円▽

フリースペース・ロビンソ

ン 駒井 ☎23・1054へ

申し込み

●羽村フィルハーモニー管

弦楽団2017オータムコ

ンサート 11月26日(日)

午後2時開演※午後1時30

分開場▽羽村市ゆとろぎ

ベートーヴェン・交響曲

第6番「田園」 ほか▽宮

野谷義傑氏指揮▽入場無料

▽直接会場へ▽同管弦楽団

峰 ☎31・8632

時〜正午▽今井市民セン

ター☆青新書道会: 第1

3金曜日 午後1時〜3

時▽新町市民センター☆

いずれも: 月刊誌「小石」

を教材に毛筆の練習▽2

人▽月額1千500円※諸費

・月刊誌代別途▽岡田 ☎32・

2340

●中・高校生のための英語

金曜日 午後7時30分〜9

時▽福祉センター▽アイバ

ン・コンカラダ氏 ほか

▽月額3千円▽日本人ス

タッフがサポート▽青梅

国際友好協会 中村 ☎23・

6322

●写真 第2金曜日・第4

土曜日 午後1時〜4時▽

新町市民センター▽年2回

の展示会▽月額1千円▽青

梅フォトクラブ 石井 ☎

090・88004159

●自立センター福祉公開講

座「折り紙教室」 11月15

日(水) 午後1時30分〜

3時30分▽加藤和子氏▽費

用無料▽同センター ☎32・

1631へ申し込み(平日

の午前8時30分〜午後5時

15分・留守番電話への申し

込み不可)

●エアロビクスとストレッ

チ 木曜日 午後1時10分

〜2時10分▽梅郷市民セン

ター▽赤石 綾氏▽30人▽

月額1千200円▽体育館履

き、タオル持参▽直接会場

へ▽ピクス・レジエーロ

田辺 ☎76・2571

●英会話 木曜日 午後7

時30分〜9時30分▽河辺市

10082青梅市仲町268

1 9 青梅市民センターへ申し

込み(参加決定通知等は発

送しません。申し込み者全

員参加可)▽青少年対策青

梅地区委員会主催▽同セン

ター ☎20・7150

●裁判所の調停委員による

無料調停相談会 11月11日

(土) 午前10時〜午後3時

30分▽立川市女性総合セン

ター・アイム5階(立川市

曙町2-36-2)、八王子

市学園都市センター(八王

子市旭町9-1東急スクエ

アビル12階)▽土地建物、

金銭債務、近隣問題、交通

事故などもめごとや家庭

内や親族間のもめごとにつ

いて、裁判所の調停委員

が、秘密厳守で相談に応じ

ます▽直接会場へ▽東京地

方裁判所総務課 ☎03・

35812262

●第35回「税を考える週間

書道展」 ☆11月10日(金)

〜12日(日) 午前10時〜

午後5時・イオンモール

日の出☆14日(火)〜17

日(金) 午前8時30分〜

午後5時※17日は午後3時

まで・青梅合同庁舎▽西

# 第50回青梅産業観光まつり ～イベント回収のお知らせ～

日時 11月4日(土)、5日(日) 午前10時～午後4時  
会場 永山公園グラウンド(市民の暮らし展テント内)  
問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

## フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物を地域の福祉団体や施設、フードバンク等に寄付する活動です。

家庭に眠っている食品で「もったいない」を「ありがとう」に変えてみませんか？

**対象食品** 缶詰(肉、魚、野菜、果物など)▶インスタント食品▶レトルト食品▶嗜好品(インスタントコーヒーなど)▶乾物(乾麺、海藻など)▶乳幼児食品▶調味料▶お菓子

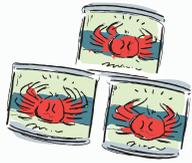
※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く

**食品の条件** 次のすべての条件を満たすもの

- ①未開封で包装や外装が破損していないもの
- ②賞味期限が1か月以上あるもの
- ③びん詰めの食品ではないもの
- ④包装や外装を他のものに移し替えていないもの
- ⑤生鮮食品以外のもの

※賞味期限のない塩や砂糖などは、①③④の条件を満たすもの

**注意事項** 受け取りの際、種類や条件等を確認します▶お持ちいただいた食品の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。



### この日程でも実施します！

日時 11月2日(木)、6日(月)、7日(火) 午前8時30分～午後5時  
会場 清掃リサイクル課(市役所3階)



## 使用済小型家電

ごみの減量化へ向け、小型家電に含まれる金・銀・白金・アルミといった有用金属をリサイクルします。

**回収品目** 携帯電話▶携帯音楽プレーヤー▶電子端末(タブレット端末など)▶カメラ・ビデオカメラ▶携帯用ゲーム機▶電子辞書▶カーナビ▶補助記憶装置(USBメモリなど)▶その他(ACアダプター、電卓、ドライヤーなど)

※投入口(30cm×15cm)に入らない製品は回収できません。ご注意ください。

お持ちいただいた小型家電は、「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の事業として、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルへと生まれ変わります。



## 廃食用油

ご家庭で使用した食用油を燃料としてリサイクルします。

**回収できる油** サラダ油▶オリーブ油▶菜種油▶ごま油 ほか

※ラード等の動物性油、やし油、パーム油、ドレッシング、灯油、機械油などは回収できませんので、ご注意ください。

※油を持ち運ぶために使用した容器は、お持ち帰りください。

※天かすなどの固形物は取り除いてください。



### 市民センター

市民センターの休館日は20日(月)です。

### 今井市民センター

☎31・8600

### 今井図書館おはなし会

日時 11月11日(土) 午前11時～11時40分▶対象 幼児以上▶内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▶定員 先着30人▶入場無料▶協力 図書館ボランティア▶直接会場へ▶問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543

### 成木市民センター

☎74・5204

### 市内の山を歩こう

高水三山を歩こう  
日時・行程 11月17日(金) 午前8時20分都営バス上成木バス停集合▶高水山表参道▶高水山不動堂▶高水山山頂▶岩茸石山▶惣岳山▶JR沢井駅解散▶雨天中止▶対象 成人▶健康な方▶定員 先着20人(予約制)▶費用 無料▶服装・持ち物 登山靴、弁当、飲み物、雨具、ビニールシート、筆記用具▶申し込み 2日から電話で(午前9時～午後5時)

### ゆずジャムと

### ゆずピール作り

日時 11月22日(水) 午後1時30分～4時▶対象 成人▶講師 中村陽一氏▶定員 先着16人(予約制)

### 市民センター

▽費用 500円(材料代)▶持ち物 エプロン、三角布▶申し込み 2日の午後1時から電話で

### 梅郷市民センター

☎76・0404

### 秩父鎌倉古道を歩く

日時・行程 11月18日(土) 午前9時 榎木苑地集会所▶大舟の清泉▶石原の郷倉▶即清寺▶鎌倉古道句碑▶下山八幡神社▶菅原神社▶鎌倉古道跡▶竹林寺▶正午梅郷市民センター解散▶雨天の場合は19日(日)に延期▶対象 小学生以上▶小学生は保護者同伴▶講師 奥多摩郷土研究会理事 渡辺友一郎氏▶定員 先着25人(予約制)▶費用 無料▶持ち物 水筒、雨具等▶その他 詳細は後日参加者へ通知▶申し込み 10日までに直接または電話で(午前9時～午後5時)

### 小曾木市民センター

☎74・5332

### 小曾木老壮大学公開講座

講演会「お釈迦様の教え」  
日時 11月22日(水) 午後1時30分開演▶対象 市内在住の方▶講師 高徳寺住職 長澤一行氏▶費用 無料▶直接会場へ

### 大門市民センター

☎31・2251

### ふるさと祭り2017

日時 11月19日(日) 午前9時～午後1時(予定)▶内容 バザー、模擬店、お囃子、大正琴演奏、茶道ほか▶入場無料▶主催 自治会連合会第三支会▶直接会場へ

### そば打ち教室

日時 12月6日(水) 午前10時～午後2時▶講師 橋本 章氏▶定員 先着20人(予約制)▶費用 1,200円(材料代)▶持ち物 エプロン、布巾、持ち帰り容器▶申し込み 11月2日から電話で(午前9時～午後5時)

### 青梅市民センター

☎20・7150

### ふしぎな楽器、尺八のなぞ

日時 11月26日(日) 午前10時30分～正午▶対象 市内在住・在勤・在学者

### 親子スキンケア教室

子どもの肌の特徴と正しい保湿の方法をスキンシッ プを交えて実践します。  
日時 11月30日(木) 午前10時～正午▶対象 未就学の親子▶0歳児から可▶講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師 中野真緒氏▶定員 先着10組(予約制)▶費用 1組500円▶持ち物 バスタオル、普段使っている保湿剤(お持ちの方)、お世話グッズ、筆記用具▶申し込み 電話で

### 中央図書館

☎22・6543

### 古典の日朗読会

芥川龍之介「藪の中」  
作者の深い人間観や世界観をお届けします。  
日時 11月11日(土) 午後2時～3時▶会場 多目的室▶定員 先着60人

### 費用無料▶出演 朗読サークル・リーダーズあおうめ

▽直接会場へ

### 一時保育交流会

日時 11月13日(月) ①午前10時～10時45分 ②11時～11時45分▶10時～正午は保育の利用不可▶会場 おはなしの部屋▶費用 無料▶直接会場へ

### 映画

「あの子を探して」  
日時 11月19日(日) 午後2時～3時50分(1時45分開場)▶会場 多目的室▶上映予定作品 「あの子を探して」1999年制作/中国映画/上映時間約106分/日本語字幕/チャン・イーモウ監督▶定員 先着60人▶入場無料▶直接会場へ

### 11月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。  
開設日 11月2日、9日、16日、30日の木曜日  
対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課  
詳細 各課

### 日曜納税窓口

日時 11月26日(日) 午前9時～午後4時  
問い合わせ 収納課 収納管理係

### 11月の納期

国民健康保険税：5期  
介護保険料：5期  
後期高齢者医療保険料：5期