

# 令和7年10月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
1(水)	ご飯	白菜のみそ汁 さけの塩焼 刻み昆布のそぼろ煮	牛乳	
2(木)	ご飯	団子汁 里芋と鶏肉のみそ煮 みかん	牛乳	
3(金)	横割り丸パン	野菜スープ ハムカツ(ソース) スクランブルエッグ	牛乳	
6(月)	ご飯	マーボー豆腐 春巻 三色杏仁ゼリー	牛乳	
7(火)	ご飯	呉(ご)汁 いかのおかかマヨ焼 こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	

# 令和7年10月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
8(水)	ご飯	トックスープ 生揚げのコチュジャン炒め みかん	牛乳	
9(木)	きのこおこわ	すまし汁 さんまの竜田揚げ ゆで野菜 (和風ドレッシング)	はっ酵乳 (いちご)	
10(金)	横割り丸パン	コンソメスープ マスタードチキン チーズポテト	牛乳	
14(火)	ターメリックライス	ミートボールのトマトスープ いんげん豆のクリーム煮 みかん	牛乳	
15(水)	ご飯	五目うま煮 コロッケ(ソース) カラフルゼリー	牛乳	

# 令和7年10月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
16(木)	ご飯	ポークカレー ひじき入りサラダ (塩中華ドレッシング) 青梅産ブルーベリーゼリー	牛乳	
17(金)	黒砂糖パン	豆乳スープ ハーブチキン じゃこ入りペペロンチーノ	牛乳	
20(月)	横割りコッペパン	米粉めん入りスープ えび入りバインミーの具 大根とにんじんのサラダ (フレンチドレッシング)	牛乳	
21(火)	ご飯	ユイミータン 揚げぎょうざ(3個) 肉野菜炒め	牛乳	
22(水)	ご飯	キャベツのみそ汁 さばの塩焼 ひじきのそぼろ煮	牛乳	

# 令和7年10月 給食写真

中学校

うめミルちゃん




ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
23(木)	ご飯	ハヤシシチュー いんげんとコーンのソテー りんご	牛乳	
24(金)	ご飯 野菜ふりかけ	大根スープ フカ団子のチリソース めかぶの玉子とじ	はっ酵乳 (プレーン)	
27(月)	わかめご飯	春雨と玉子のスープ 鶏肉の唐揚げ キャベツの中華炒め	牛乳	
28(火)	ご飯	ひよこ豆のカレー グリーンサラダ (ナムルドレッシング) レモンゼリー	牛乳	
29(水)	ご飯	きのこ汁 さわらのごまだれかけ ごぼうと豚肉のみそ炒め	牛乳	

令和7年10月 給食写真

中学校



日付	献立名		飲み物	写真
30(木)	いちごマーブルパン	秋のクリームシチュー かぼちゃ型ハンバーグの オーロラソース パンプキンババロア	飲む ヨーグルト (プレーン)	
31(金)	豚汁うどん チーズ蒸しパン	ホキの天ぷら お浸し(しょうゆ)	牛乳	