

9月1日現在（前月との比較）		
世帯数	62,677 世帯	（41 世帯増）
人口	135,352 人	（35 人減）
（男）	67,934 人	（7 人減）
（女）	67,418 人	（28 人減）



第28回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

今回で28回目を迎えますスポーツ・レクリエーションフェスティバルは、子どもから高齢者まで誰でも自由に参加できるスポーツイベントです。総合体育館などスポーツ施設を開放し、30種類以上のさまざまなスポーツや体力測定などを行いますので、ぜひご参加ください。

10月9日（祝）体育の日

世界レベルのブラインドサッカーを見て体験しよう！

ブラインドサッカーは5人制サッカーのルールを基に、アイマスクを着用し、音が出る特殊なボールを使用して行います。視覚情報がないため、技術だけではなく、「音」と「声」のコミュニケーションがとても重要です。今回は、ブラインドサッカー女子日本代表で世界大会優勝の立役者・菊島 宙選手によるデモンストレーションや、アイマスクを使った体験等を実施します。

問い合わせ スポーツ推進課

- ※**申**は事前申し込みが必要です。定員に満たない場合は当日参加可能なものもあります。種目については、スポーツ推進課へお問い合わせください。
- ※スポーツのできる服装でご参加ください。また、体育館での種目に参加する際は、**体育館履きを必ずお持ちください。**
- ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ※都合により、内容・種目・時間・会場等を変更する場合があります。

◆見て楽しもう！ 和太鼓（青梅総合高校）、新体操演技

◆プログラム（屋内・屋外）

実施会場	種目・対象・持ち物等	時間	
総合体育館	和太鼓（青梅総合高校）	午前10時～10時30分	
	新体操演技	午前10時40分～11時10分	
	申 ブラインドサッカー教室 小学生以上※聴覚障害のある方を除く	①午前11時20分～午後零時20分 ②午後零時30分～1時30分	
	バドミントン（初心者講習と親睦ゲーム）	午後2時～4時	
	バスケットボール（個人開放）		
	卓球（個人開放）		
	インディアカ（初心者講習と親睦ゲーム）		
	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく表彰式		午前9時～10時
	第2スポーツホール	申 楊名時八段錦・健康太極拳体験教室	午前10時30分～午後零時30分
		アダプテッド・スポーツ体験会	午後1時30分～3時30分
第3スポーツホール	体力測定・体力相談	午前10時30分～午後2時30分	
第1会議室	スクエアステップで健康寿命を伸ばそう！ 50歳以上 タオル、飲み物	午前10時～11時30分	
	中高年・高齢者の親睦を深めるレクリエーション 50歳以上	午前11時40分～午後零時10分	
	申 笑顔がいっぱい！楽しく身体を動かそう 50歳以上 タオル、飲み物	午後零時30分～2時	
	申 健康管理のためのピラティス 50歳以上 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	午後2時10分～3時40分	
	第3会議室	ダーツ教室	午前10時～午後4時
幼児室	申 親子ベビーコンタクト 生後5か月～1歳未満の親子	午前10時～11時	
	親子ワークショップ 2歳～未就学児の親子	午後1時～2時	
トレーニングルーム	トレーニングルーム体験、ロープトラレーナーを利用したイベント 高校生以上	午前9時～午後9時30分	
東側広場	アーチェリー初心者向け体験会 中学生以上	午前10時～午後3時	
エントランス	総合案内	午前9時～午後4時	
館内廊下	団体の活動紹介	午前8時30分～午後9時30分	
永山公園	申 青梅スポレク・リレーション3大会（ゲートボールの競技大会）	午前10時～午後3時30分 ※9時受付開始	
	野球場・ハイキングコース	オリエンテーリング	午前10時～午後3時
	風の子・太陽の子広場	申 永山ハイキングコーストレイルラン大会（距離 約6km）	午前10時～午後2時
	体育館（2階）	少林寺拳法教室	午前10時～正午
		初心者空手道教室 小学生以上 飲み物、防具貸し出し可	午後1時～3時
	体育館（1階）	柔道（受け身の練習） 小・中学生 柔道着または体操着	午前10時～正午
	弓道場	弓道体験教室 中学生以上	①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時
	テニスコート（3面）	申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	午前9時～午後9時30分

実施会場	種目・対象・持ち物等	時間	
市民球場	ソフトテニス教室 テニスシューズ持参、ラケット貸し出し可	午前10時～午後3時	
	初心者テニス教室 テニスシューズ持参、ジュニア用ラケット貸し出し可	午前10時～午後3時	
	野球場	親睦ゲーム・Tボール大会等 小学生、父兄	午前9時～午後3時
	少年野球場	申 ジョイフルスローピッチソフトボール（初心者講習、親睦ゲーム） 市内在住・在勤・在学の中学生以上 グローブ	午前10時～午後3時 ※9時集合
サッカー場	申 ファミリーゴルフ（初心者講習会、親睦ゲーム） 市内在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴 クラブ貸し出し可	午前10時～正午 ※9時30分集合	
友田★	テニスコート（3面）	午前9時～午後5時	
	ソフトボール場		
青梅★	テニスコート（3面）	午前9時～午後5時	
	野球場		
ちがむら★	テニスコート（2面）	午前9時～午後9時30分	
	野球場		
市民センター体育館	今井	堪能フットサルの魅力！！（フットサルのミニゲーム） ※親子での参加歓迎	①午前10時～正午 ②午後1時～4時
	河辺	エンジョイ！バレーボール！（バレーボール体験） タオル、飲み物	午前9時～正午
		ビーチボール教室 小学生以上※小学生は保護者同伴 タオル、飲み物	午後1時～4時
	東青梅	ミニテニス初心者講習会 小学生以上	午前9時30分～午後3時
大門	剣道ふれあい講習会 小学生以上 竹刀・木刀貸し出し可	午前9時～正午	
	わかぐさ公園野球場	申 野球教室（初心者のためのキャッチボール・ティーボール） 園児、小学生※園児は保護者同伴 申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	①午前10時～正午 ②午後1時～3時 午後5時30分～9時30分
東原公園園球場（サッカー）	サッカーフェスタ（サッカー体験等） 申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	①午前10時～正午 ②午後零時30分～4時 午後5時30分～9時30分	
西東京レーン	申 「気軽に・楽しく・健康に」健康ボウリング教室 タオル、飲み物、貸靴代（300円）	午前9時30分～正午 ※9時集合	
成木近辺	申 青梅市サイクリング（成木周辺のサイクリング） 整備された自転車、ヘルメット、飲み物、参加費（1,000円）	午前8時30分～11時30分 ※7時45分に六中集合	
御岳交流センター	申 地域交流カヌー教室 小学4年生以上（多少泳げる方） 濡れてもよい服、着替え、タオル、濡れてもよい靴（ウォーターシューズ等）	午後1時～3時	

★「友田」は友田レクリエーション広場、「青梅」は青梅スタジアム、「ちがむら」はちがむら球場です。

今号の主な記事

- ◆市民と市長との懇談会…2面
- ◆心身に障害のある方の手当について…3面
- ◆良好な景観形成を図るため、建築行為等を行う場合には、事前に市に届け出を…4面
- ◆青梅市総合文化祭…8面
- ◆市立中学校創立70周年記念式典…9面

お気軽にご参加ください 市民と市長との懇談会

市では、透明で公正な行政の確立に向け、広聴の充実を図っています。今年度の「市民と市長との懇談会」は、市役所



△昨年度の様子

と梅郷、長淵、小曾木、新町、大門の各市民センターで開催し、地域の課題について広く市民の皆さんと意見交換をさせていただきます。この懇談会は、どなたでも参加できます。都合に合わせて、ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
日時・会場 下表のとおり
※託児を希望する方は、2開庁日前までにご連絡ください。

出席者 市長、副市長、教育長 ほか
昨年度の実施状況
昨年度は、6会場で開催し、194人の市民の皆さんと市政について懇談をさせていただきました。
詳細は市ホームページをご覧ください。
お問い合わせ 秘書広報課
広聴・国際交流担当

日程	時間	会場
10月25日(水)	午後7時～9時	市役所2階会議室
10月26日(木)		梅郷市民センター
10月31日(火)		長淵市民センター
11月2日(木)		小曾木市民センター
11月6日(月)		新町市民センター
11月7日(火)		大門市民センター

統計調査にご協力ください 平成29年就業構造基本調査

10月1日付けで、全国から抽出された約52万世帯の15歳以上の方々を対象に、就業構造基本調査が行われています。
この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。
調査をお願いする世帯には、9月中旬に統計調査員が伺い調査票をお配りしていただきますので調査へのご協力を願います。
回答については、次のいずれかの方法でお願いいたします。
お問い合わせ 総務課

10月2日から8日までの間、市役所や各市民センターなどへお越しの皆さんを対象に、窓口での職員の対応などについて、アンケート調査を行います。
このアンケートは、市民の皆さんが、窓口業務などについて、どのように感じられているのかを伺うことにより、今後の窓口サービスの向上を図るために行うものです。
期間中は、職員がアンケート用紙をお配りするほか、市ホームページからも投稿することができますので、ぜひご協力ください。
なお、アンケート結果は、集計後、広報おうめおよび市ホームページに掲載する予定です。
お問い合わせ 行政管理課

赤い羽根共同募金にご協力ください

今年も10月1日から第71回赤い羽根共同募金運動が始まります。
皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。
※街頭募金については青梅市社会福祉協議会へお問い合わせ 福祉総務課庶務係

傍聴にお出かけください 青梅市環境審議会

日時 10月25日(水) 午後2時から
会場 市役所2階202会議室
内容 青梅市生物多様性地域戦略の策定について等
傍聴受付 当日の午後1時30分～45分に会場入り口で
お問い合わせ 環境政策課

「ご存じですか」行政相談週間 10月16日(月)～22日(日)

「行政相談週間」は、行政相談制度を国民の皆さんに広く周知して制度を利用していただくために設けられたものです。
国の仕事などについて、「説明に納得できない」、「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。
☆「行政苦情110番」(総務省東京行政評価事務所)
☎0570・090・110 (IP電話などをご利用の場合は、☎03・3363・1100)、☎03・5331・1761
お問い合わせ 市民安全課市民相談係

市民法律講座 相続・遺言の基礎知識について

「相続」と「遺言」の基礎的なことについて弁護士が分かりやすく説明します。
対象 多摩地域在住の方
講師 弁護士 久保田誠司氏
定員 先着40人(予約制)
費用無料
共催 東京三弁護士会多摩地区法律相談センター
申し込み 3日から電話で市民安全課市民相談係へ
日時 10月16日(月) 午後2時～4時
会場 市役所2階204・205会議室

不動産鑑定士による 秋の不動産の無料相談会

日時 10月23日(月) 午後10時～午後4時
会場 市役所2階202会議室
持ち物 相談内容の資料(お持ちの方)
共催 (公社) 東京都不動産鑑定士協会、(公社) 日本不動産鑑定士協会
直接会場へお問い合わせ 市民安全課市民相談係

市立総合病院の 地域医療支援病院承認に伴う 選定療養費の負担について

市立総合病院では、地域医療支援病院として都知事から承認されたことに伴い、次に該当する場合に選定療養費を負担していただくことになりました。
皆様のご理解をお願いします。
▶紹介状を持たない初診の患者…5,400円
▶他院への紹介の申し出を受けたものの引き続き受診した患者…2,700円
※いずれも税込み
★地域医療支援病院とは…都道府県知事により承認された地域医療の中心となる病院で、紹介患者に対する医療提供や医療機器の共同利用等を通じて、第一線の地域医療を担うかかりつけ医等を支援する能力を備えます。500床以上の地域医療支援病院は、選定療養費の徴収が義務化されています。
お問い合わせ 総合病院医事課医事係 ☎22-3191

マイナちゃんおしえて 証明書コンビニ交付Q&A 第5回「おうめ市民カード」はどうなるの？

市では、12月1日から証明書コンビニ交付を開始します。コンビニで証明書を取得する際に「おうめ市民カード」が必要になります。
Q 現在、利用している「おうめ市民カード」でもコンビニで証明書を取得できるの？
A 「おうめ市民カード」ではコンビニで証明書取得できないの？
A 市役所および中央図書館にある自動交付機による交付は12月28日(木)の午後8時をもって終了となります。それ以降は自動交付機を利用して証明書を取得することはできません。
Q 「マイナンバーカード」を作ったら「おうめ市民カード」は必要なの？
A 印鑑登録証明書を市役所や各市民センターの窓口で取得する際は、引き続き「おうめ市民カード」が必要となります。
お問い合わせ 市民課住民記録係



▽おうめ市民カード

窓口で印鑑登録証明書を申請するときのカード(コンビニでの証明書交付サービスには利用できません)

▽マイナンバーカード

コンビニで証明書交付サービスを利用するときのカード(窓口での印鑑登録証明書の申請には利用できません)

学童保育の入所申請受付

来年度の入所申請受付は12月1日～22日です

平成30年度の入所申請受付は、29年12月1日（金）～22日（金）です。

入所申請の時期が昨年度と変更となっておりますのでご注意ください。

申請場所 子育て推進課（市役所1階）

※郵送・電話等では受付できません。

対象 30年度に入所を希望する方

※現在入所中の方も申請が必要で、

その他 詳細は広報おうめ11月1日号に掲載予定です。

問い合わせ 子育て推進課

児童手当・児童育成手当を支給します

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です。

10月13日（金）に6ヶ月分の手当を指定の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していないと、資格要件を満たさず、支給されません。

問い合わせ 子育て推進課 課助成係

吹上小に自閉症・情緒障害特別支援学級を開設します

市教育委員会では、青梅市特別支援教育実施計画第四次計画に沿って、特別な支援を必要とするお子さんの教育の充実を図っています。

平成30年4月1日から、吹上小に市内で3校目となる自閉症・情緒障害特別支援学級を開設します。

これにより、近年増加傾向にある自閉症を含む情緒障害等によって、特別支援学級での就学を必要とする児童一人ひとりの教育ニーズに応じた支援体制をより一層充実させます。

自閉症や情緒障害等の傾向があるお子さんのこととご相談のある保護者は、在籍小学校または市就学相談室（東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階 ☎25・1014）、教育指導担当（市役所3階）へお問い合わせください。

問い合わせ 教育指導担当

年金の受給資格期間が10年になりました

平成29年8月1日から年金を受け取るための受給資格期間が、10年（120か月）に短縮されました。

これにより受給資格期間が10年以上あれば年金を受け取ることができるようになります。8月1日時点で、資格期間が10年以上25年未満で下表に該当する方には、日本年金機構から黄色の封筒で「年金請求書」を送付しています。

まだ手続きが済んでいない方は、早めに手続きをお願いします。

手続き場所 青梅年金事務所 ☎0570・05・116

所（新町3-3-1宇源ビル3・4階）

※年金加入期間がすべて国民年金第1号被保険者は、市保険年金課国民年金係（市役所1階）で手続きができます。

資格期間 国民年金の保険料を納めた期間や免除を受けた期間▽サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間などの合計）

問い合わせ 資格期間の確認：ねんきんダイヤル ☎0570・05・116

生年月日	送付時期
大正15年4月2日～昭和17年4月1日	3月下旬
昭和17年4月2日～23年4月1日	4月下旬
昭和23年4月2日～26年7月1日	5月下旬
昭和26年7月2日～30年10月1日（女性）	6月下旬
昭和26年7月2日～30年8月1日（男性）	
昭和30年10月2日～32年8月1日（女性）	7月上旬
大正15年4月1日以前生まれの方 共済組合等の加入期間を有する方	

5▽その他：青梅年金事務所 ☎30・3410（代表、市保険年金課国民年金係）

介護保険料の10月以降の特別徴収（年金天引き）額について

介護保険料を年金から天引き（特別徴収）している方に、市が一部の方について8月の天引き額を調整していただきます。

調整の結果、10月以降の天引き額が8月に比べて増

減している場合があります。詳しくは、7月に送付した「介護保険料納入通知書」または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課介護保険料係

事業主の方へ 退職金共済に加入を

市では、中小企業で働く従業員の福祉向上と雇用安定のため、退職金共済への加入を勧めています。

中小企業の事業主であれば、パートタイマーを含む従業員を加入させることができます。掛け金は事業主負担（全額免税扱い）です。

なお、市では中小企業退職金共済・特定退職金共済に加入している事業主に対し、従業員1人当たり1か

月の掛け金5千円を上限に、その10分の1（年額6千円まで）を補助します。

問い合わせ 特定退職金共済制度：青梅商工会議所 ☎23・0111▽中小企業退職金共済制度：直接市商工観光課商工労働係（市役所3階）へ

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時

加入している事業主の方へ 補助金交付申請の手続き

補助金交付申請の手続き

心身に障害のある方の手当について

支給対象に該当すると思われる方は、各担当課へお問い合わせください。

手当の種類	支給対象（担当 子育て推進課）
児童扶養手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童（20歳未満で中度以上の障害を有する児童を含む）で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している方 ▷父・母が死亡した児童 ▷父・母が生死不明である児童 ▷父・母に1年以上遺棄されている児童 ▷父・母が1年以上拘禁されている児童 ▷父・母が重度の障害を有する児童 ▷婚姻によらないで生まれた児童 ▷父母が離婚した児童 ▷父・母が裁判所からDV保護命令を受けた児童 （手当）申請の月の翌月から所得額に応じて、全部支給…月額42,290円、一部支給…月額42,280円～9,980円、第2子加算…全部支給月額9,990円、一部支給月額9,980～5,000円、第3子以降加算…全部支給月額5,990円、一部支給月額5,980円～3,000円
児童育成手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している方 ▷父・母が死亡した児童 ▷父・母が生死不明である児童 ▷父・母に1年以上遺棄されている児童 ▷父・母が1年以上拘禁されている児童 ▷父・母が重度の障害を有する児童 ▷婚姻によらないで生まれた児童 ▷父母が離婚した児童 ▷父・母が裁判所からDV保護命令を受けた児童 （手当）申請の月の翌月から、児童1人月額13,500円
障害手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方 ▷身体障害者手帳1級・2級程度の障害を有する児童 ▷愛の手帳1度～3程度程度の障害を有する児童 ▷脳性まひまたは進行性筋萎縮症の児童 （手当）申請の月の翌月から、児童1人月額15,500円

手当の種類	支給対象（担当 障がい福祉課）
特別障害者手当（20歳以上の方）	重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級、愛の手帳1度か2度程度で、かつそれらが重複している方。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害の方）身体障害者手帳または愛の手帳を取得してなくても、具体的な疾病、外傷により心身に障害がある方は認定される場合があります。ただし、加齢に伴う心身機能の低下は、基本的に非認定となります。 （手当）申請の月の翌月から、月額26,810円 ※病院・診療所に3か月を超えて入院している方は、支給できません。
障害児福祉手当（20歳未満の児童）	重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級の一部、愛の手帳1度か2度程度の方。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害の方） （手当）申請の月の翌月から、月額14,580円
重度心身障害者手当（申請時65歳未満の方）	▷重度の知的障害で、著しい精神症状を有する方 ▷重度の知的障害と重度の身体障害を重複している方 ▷重度の肢体不自由で四肢機能障害の方（座っていることが困難な方） （手当）申請の日の月から、月額60,000円 ※病院・診療所に3か月を超えて入院している方は、支給できません。
心身障害者福祉手当	障害福祉手当 ▷身体障害者手帳1級～4級の方 ▷愛の手帳1度～4度の方 ▷脳性まひの方 ▷進行性筋萎縮症の方 （手当）申請の日の月から、1～2級・1～3級・脳性まひ・進行性筋萎縮症の方は月額15,500円（ただし対象者が20歳未満の場合は、月額8,000円）、3～4級・4度の方は月額8,000円
	難病福祉手当 特定医療費受給者証または難病医療券をお持ちの方 （手当）申請の日の月から、月額6,000円
特別児童扶養手当	次の状態にある20歳未満の児童を扶養している方 ▷知的発達が遅滞しているか、精神の障害があり日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童 ▷身体に重度・中度の障害や長期にわたる安静を必要とする病状があり、日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童 （手当）申請の月の翌月から、1級（重度障害児）…月額51,450円、2級（中度障害児）…月額34,270円

注意
 ①障害福祉手当を受けている方は、難病福祉手当を受けられません。また、心身障害者福祉手当に該当する児童を扶養している方が、児童育成手当(障害手当)を受けている場合は、心身障害者福祉手当を受けられません。
 ②各手当には、所得制限が設けられています。また、公的年金など（福祉年金を除く）との併給制限があるものもあります。
 ③施設に入所している方には、手当は支給されません。
 ④申請時の年齢制限は、上表のとおりです。

良好な景観形成を図るため、建築行為等を行う場合には、事前に市に届け出を

市では、「美しい風景都市・青梅」を目指し、優れた景観を持つまちづくりを進めるため、「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、建築行為等について届け出を義務付けています。

なお、重点的に景観形成を図る地区として指定している「青梅駅周辺景観形成地区」および「多摩川沿い景観形成地区」と、その他の「一般地区」では届け出対象が異なります。

○景観形成地区

景観形成地区においては、建築物の建築、工作物・広告物の設置等について届け出が必要です。

青梅駅周辺景観形成地区（右図）と多摩川沿い景観形成地区（下図）の区域の詳細については、お問い合わせください。



●青梅駅周辺景観形成地区の範囲



●多摩川沿い景観形成地区の範囲



▲青梅駅周辺地区

○一般地区

景観形成地区を除く、市内のすべての地区です。一定規模以上の建築物の建築、工作物の設置等について届け出が必要です。

問い合わせ 都市計画課 景観係

高齢者住宅 「青梅シルバーピア新町」 あき室入居者募集

市では、高齢者住宅「青梅シルバーピア新町」のあき室入居者を募集します。募集戸数・形式 1戸・1K 使用料月額 1万4千300円（所得に応じて6段階に区分） 入居予定 平成30年1月 所在地 新町3-54-17

青梅市と青梅郵便局との間で 「地域における協力的な協定」を締結

市では、8月31日に、青梅郵便局および市内15の郵便局と「地域における協力的な協定」を締結しました。これは市と青梅郵便局および市内15の郵便局が連携し、市民の安全・安心を守り、快適なまちづくりを進めるため、郵便局が業務中に発見、気付いた次のことを市へ情報提供するものです。



▽高齢者、障がい者、子育て世代、若者、子ども等の何らかの異変
▽道路の亀裂・陥没等の状態異常
▽不法投棄と思われる廃棄物等

油・断・快適！下水道

キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭きとりましょう。このちよつとした

青梅市住宅なんでも相談会

市では、青梅市住宅施策推進協議会との共催で、「青梅市住宅なんでも相談会」を開催します。日時 10月28日(土) 午後1時30分～4時 会場 市役所2階204・205会議室

生産緑地地区の都市計画変更図書の縦覧

生産緑地地区を、10月1日付けで約133・27haから約130・98haに変更しました。この都市計画変更に伴う関係図書の縦覧を行います。今回の変更内容は、農業生産緑地の所有者は、生産緑地を農地等として適正に管理することが義務付けられています。

新築・増築の調査に伺います

市では、新築・増築した家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）の調査を行っています。この調査は、平成30年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するために調査員が家屋の外部・内部・設備等を調査するもので、29年中に新築・増築したすべての家屋が対象となります。



青梅市廃棄物減量等推進審議会 委員募集

市では、廃棄物の処理および再利用について、市民の皆さんの意見を反映させるため、廃棄物減量等推進審議会の市民委員を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①青梅市の区域内に住民登録している方

②応募の時点において満20歳以上の方

③青梅市の廃棄物の処理および再利用に関心があり、審議会への出席が可能な方

④地方公務員法第16条各号に該当しない方

⑤青梅市職員でない方

⑥青梅市の他の付属機関等の委員でない方

募集人員 2人(男女各1人)

10月8日は「木の日」

地元産の木材を使って元気な森を取り戻そう

身近なところから

木を使ってみませんか
青梅市は、市の面積のうち約63%を森林が占め、その70%以上に当たる人工林のほとんどはスギやヒノキの私有林となっており、林業のまちなでもありません。しかし、林業の採算性悪化から、手入れが行き届いていない箇所が見られます。

多摩産材を使う
暮らしの中で使われる木材は、私たちに健康面

森林の整備に関する「森林ボランティア育成講座」を開催し、森林所有者や地域住民と連携し

機を記入した書類(300字以上400字以内)を添え、次のいずれかの方法で提出

※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は、性別の人数を問わないこととします。

任期 平成29年12月1日から2年間

審議内容 一般廃棄物(ごみ)の減量、再資源化などに関すること▽一般廃棄物の処理計画などに関すること

会議 通常年2回程度、平日昼間の開催を予定

報酬 1回1万1千500円

申込書の配布 清掃リサイクル課(市役所3階)で配布

※市ホームページからダウンロード可

応募方法 10月23日(消印)までに申込書に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、応募動

機審査(審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選)

※審査結果は後日郵送します。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

や情緒面でよい影響を与えてくれます。

地元産の木材を使えばその収益が森林に還り、森林を育てることにつながります。

青梅市を含む多摩地域では、東京の木多摩産材として公共事業や公共施設、住宅への利用推進に取り組んでいます。

広く市民に開かれた

森づくり

森林の整備に関する「森林ボランティア育成講座」を開催し、森林所有者や地域住民と連携し

賞を受賞した小学生(当時)も生まれています。

問い合わせ 農林課係

フードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物を地域の福祉団体や施設、フードバンク等に寄付する活動です。

家庭に眠っている食品で「もったいない」を「ありがとう」に変えてみませんか?

①未開封で包装や外装が破損していないもの

②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あるもの

③びん詰め食品ではないもの

④包装や外装を他のものに押し替えていないもの

⑤生鮮食品以外のもの

※賞味期限のない塩や砂糖などは、①③④の条件を満たすもの

⑥インスタント食品

⑦レトルト食品

⑧嗜好品(インスタントコーヒーなど)

⑨乾物(乾麺、海藻など)

⑩乳幼児食品

⑪調味料

⑫お菓子

⑬いずれも冷凍・冷蔵食品を除く



日時	会場
11月2日(木)、6日(月)、7日(火) 午前8時30分~午後5時	清掃リサイクル課 (市役所3階)
11月4日(土)、5日(日) 午前10時~午後4時	青梅産業観光まつり 「市民のくらし展」内 (永山グラウンド)

10月16日は「世界食料デー」 家庭でのフードロスを減らしましょう

全世界では9人に1人が飢餓に苦しんでいる一方で、日本では年間約621万tのまだ食べられる食品が廃棄されています。これは都民約1千300万人が1年間に食べる量に相当します。

10月16日の「世界食料デー」に合わせて、家庭

でのフードロス(食品廃棄)を減らす取り組みを実践しましょう。

「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」

冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫を確認してから買い物に行きましよう。

▽買い物では、手前に陳列されているものを選ぶ

正しく保存して消費期限内に食べ切るなら品質に変わりはありません。

▽食材を「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」

▽在庫確認

冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫を確認してから買い物に行きましよう。



フレッシュランド西多摩

所在地 羽村市羽42225 ☎042・570・2626
ホームページ <http://www.nishitama.or.jp>

臨時休館 10月11日(水)~22日(日)

定期点検のため、10月3日(火)は臨時休館します。

イベント案内

☆切り絵展

独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

浄化槽(個人所有)の維持管理について

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽は、適正に維持管理を行わないと、排水を処理する機能を十分に発揮することができません。

そこで、浄化槽法では、浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務を定めています。個人または法人で浄化槽を管理している方は、確実に実施してください。

①保守点検：都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業▽専

門業者(都環境局ホームページ) <http://www.kankyometro.tokyo.jp>

②清掃：市町村の許可を受け、業者が実施する浄化槽の清掃作業▽青梅市の許可業者・青梅新興(株) ☎74・4281へ申し込み

③法定検査：都知事が指定した機関が実施する、①と②の状況等を客観的に判断する検査▽都知

事指定機関(公財)東京都環境公社多摩分室 ☎042・595・7982へ申し込み

環境にやさしい 買い物キャンペーン

環境省の呼びかけにより、毎年10月は3R推進月間と定められています。

市では、この3つのRに1つプラスして、4Rと定めています。

この機会に日頃の買い物について見直してみませんか。一人ひとりの行動がごみの減量につながります。

4Rとは?

▽リデュース (Reduce) ... 不要なものは断る

▽リユース (Reuse) ... 繰り返し使う

▽リサイクル (Recycle) ... 資源として再利用する



後1時30分~2時30分 参加費(1回) ①②とも、市内在住の方: 800円 ※教室と入浴3時間のセット料金です。 ※回数券、サービス券などは利用できません。

また、下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都への届け出をお願いします。

問い合わせ 保守点検について: 都多摩環境事務所 廃棄物対策課浄化槽担当 ☎042・528・2692

▽清掃について: 市清掃リサイクル課▽法定検査について: (公財)東京都環境公社多摩分室 ☎042・595・7982

環境にやさしい 買い物とは?

▽レジ袋を断り、マイバッグを使う。

▽包装はできるだけ少ない物を選ぶ。

▽詰め替え用の商品を選ぶ。

▽必要なものを必要なだけ買う。

▽食材は地元産や旬のものを選ぶ。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

東京都シルバーパス新規申し込み

満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)に対し、申し込みにより、都営交通、都内民営バス等で利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳になる月の初日から申し込みを受け付けます。ご希望の方は、費用・手続きに必要な書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所で手続きをしてください。有効期間は、発行日から平成30年9月30日までです。なお、新規申し込みについて、個別通知はありませんのでご注意ください。

費用

①	平成29年度の住民税が課税で、③以外の方	20,510円
②	平成29年度の住民税が非課税の方	1,000円
③	平成29年度の住民税が課税で、28年の合計所得金額が125万円以下の方	

必要書類

全員…本人確認書類(保険証または運転免許証)
 ②の方…平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「1」～「5」の記載があるもの、平成29年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書(生活扶助)のいずれか1つ
 ③の方…平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄の記載が125万円以下のもの、平成29年度住民税課税証明書のいずれか1つ
 ※住民税課税・非課税証明書は、市民税課(市役所1階)、各市民センターで発行しています。
 ※平成29年度から、不動産売却に係る特別控除額(28年分)を合計所得金額から控除します。該当する方は、お問い合わせください。
申し込み 都バス早稲田自動車営業所青梅支所(森下町554) ☎23-0288、西東京バス青梅営業所(末広町1-3-3) ☎32-0621
問い合わせ 東京バス協会・シルバーパス専用 ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、市高齢介護課高齢者支援係

避難行動要支援者支援制度

登録・同意確認にご協力を

市では、災害対策基本法に基づき災害発生時に自ら避難することが困難で避難するために支援を必要とする方(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。次の方を対象に「避難行動要支援者届出書兼名簿情報提供同意確認書」を10月2日付けで送付します。必要事項を記入のうえ、返送してください。

①介護保険制度による要介護1以上の方
 ②身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級、2級の方
 ③東京都愛の手帳の交付を受け、障害の程度が1度、2度の方
 ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害の程度が1級、2級の方
 ⑤75歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯の方

また、この支援制度は、地域の助け合いにより成り立っています。日頃から地域の皆さんと気軽に会話ができる関係づくりを心がけましょう。

なお、この支援制度は、地域に対する情報提供に同意した場合でも、地域の人が必ず助けられるというものではありません。対象となる皆さんも、自ら身を守るという意識を持ち、自らの安全を確保するためにできる範囲で防災対策に取り組みしましょう。

防炎課 問い合わせ

介護予防講演会

きいて安心!知ってナットク!認知症予防

身近な関心事となっている認知症について、早期発見・早期治療の重要性や、日常生活で気を付けるポイントなどを、精神科専門の医師に分かりやすくお話し

日時 10月31日(火) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
 会場 市役所2階会議室
 対象 市民

講師 秋川病院院長 植田 宏樹氏
 定員 先着70人程度(予約制)
 費用無料
 申し込み 2日から電話または直接高齢介護課包括支援係(市役所1階)へ

青梅市・青梅市障害者団体連合会協働事業

障がい者交流バスハイク

市内在住の障害者と家族の方を対象に、社会参加を目的としたバスハイクを実施します。

皆さんで楽しい一日を過ごしましょう。

日時 11月25日(土) 午前7時50分集合～午後5時20分解散予定
 ※市役所西側正面玄関集合・解散
 ※雨天実施
対象 市内在住の知的・精神障害者(障害者手帳をお持ちの方)と家族(付別別途昼食代)

き添い者を含む
 ※前年度の参加者を除く
 行き先 小田原城、県立生命の星・地球博物館
 定員 80人
 ※定員を超えた場合、10月20日(金)の午後2時から市役所2階カフェでんだんで公開抽選会を実施

費用 障害者および同伴者1人まで1千200円、同伴者2人目以降は1千200円・別途昼食代

申し込み 10月13日までに申込用紙に必要事項を記入し、障害者手帳のコピーを添付のうえ、次の窓口へ
 ▼障害者団体連合会所属団体の方:障がい者サポートセンター(午前9時～午後5時)
 ▼障害者団体連合会未所属団体および個人の方:障がい者福祉課(市役所1階)
 ※申込用紙は、各窓口にあります。
 問い合わせ 障がい者福祉課

妊婦歯科健診

妊婦さんのお口の健康のために無料の歯科健康診査を実施しています。

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすこともありますので、安定期に1度、お口のチェックをしておきましょう!

日時 10月19日(木) 午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター2階
 対象 健康センター2階
 内容 歯科健診、歯磨き指導
 定員 先着15人(予約制)
 費用無料
 持ち物 母子手帳、歯ブラシ
 申し込み 2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

楽しく食べて、楽しく歯磨き!

日時 10月21日(土) 午前10時～正午
 会場 東青梅市民センター
 対象 5～6歳児(未就学児)と保護者
 内容 親子でおやつ作り(ハロウィン風スイートポテトとヨーグルトあえ)、1人磨きの練習、むし歯菌検査 ほか

楽しみ 歯科衛生士、管理栄養士
 指導 歯科衛生士、管理栄養士
 費用 1組200円
 持ち物 親子各自のエプソン・バンドナ(三角巾)・手拭き・布巾、子どものタオル・歯ブラシ、麦茶
 申し込み 2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

ご参加くださいプレマクラス(母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス(母親・両親学級)を開催しています。ご夫婦での参加や、ご希望の内容のみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫
 会場・申し込み 10月2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月13日(月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション▶自己紹介▶妊娠・出産・産後についてのお話▶おっぱいのケア等についてのお話	ストレッチができる服装
11月20日(月)	午後1時15分～2時30分	母と子のデンタルヘルス	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト
	午後2時40分～3時50分	妊娠中と産後のヘルシーメニュー	
11月27日(月)	午後1時15分～2時15分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこの仕方	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト▶母子健康バッグの中に入っている次の3点①青梅市母子保健サービス(ポケット手帳)②冊子「わたしを予防接種に連れて行ってね!」③青梅市子育て支援ガイド
	午後2時25分～3時50分	妊娠中と産後の健康管理等	
12月4日(月)	午後1時15分～1時35分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介	肘が出せる服装(ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます)
	午後1時35分～1時55分	予防接種について	
	午後1時55分～3時50分	おむつ交換等の実習	
12月9日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▶赤ちゃんの入浴等の実習▶ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」▶参加者による意見交換等	

糖尿病予防講座

「予防のために今できること」

糖尿病の患者は増加傾向にあり、糖尿病患者とその予備軍を合わせると、5人に1人が該当すると言われています。生活習慣病の代表とも言われる糖尿病。誰にとっても身近な病気を予防するために、ぜひご参加ください。

日時 ①11月1日(水) ②2日(木) 午後1時30分～3時
費用無料
その他 ①②どちらかの参加可▽糖尿病予防教室に申し込みの方は、本講座への申し込みは不要です。



申し込み 10月2日から健康センターへ

糖尿病予防教室

「健康診断の結果が気になる」、「運動も食事も気をつけているのに血糖値が高めで…」など悩みを抱えている方はいませんか?

※原則として、全日参加可能な方
※現在糖尿病で治療中の方は、「遠慮ください」。
※その他に現在治療中の病気のある方は、主治医と相談のうえ、お申し込みください。

申し込み 10月2日から健康センターへ

モグモグクラス(離乳食教室・中期)

日時 11月8日(水) 午前10時～11時30分

対象 生後6～7か月の乳児と保護者
内容 離乳の進め方と中期の離乳食の作り方の説明および試食

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 11月14日(火) 午前10時～11時30分

対象 4～5か月児と保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食



普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)の操作方法

対象 市民
内容 心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作方法
指導(公財) 東京防災救急協会職員 ほか

特定健康診査等の受診はお早めに!

受診期間は10月31日まで

市で実施している慢性腎臓病(CKD)、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、特定健康診査等の健診期間は10月31日まで

子育てひろば・すこやかルーム

ハンドマッサージ(ママ癒し隊)

アロマを使い両手のひらをマッサージします。心地よい香りに包まれ、心も身体もリフレッシュしませんか?

親子ストレッチ

子育てひろば・すこやかルーム

親子での簡単なストレッチを中心に、シェイプアップが期待できるエクササイズを行います。

B型肝炎の検診と予防

市立総合病院消化器内科診療局長 野口 修

肝臓が悪くなる原因には、アルコール、肥満、糖尿病、コレステロール過剰などいろいろあります。肝炎はA型からE型まで知られていますが、実際にはA型、B型、C型の3種類が問題になります。

年々社会生活の多様化により、一般の方もB型肝炎の患者さんと巡り合う確率が高くなってきたため、昨年から赤ちゃんに対するB型肝炎ワクチンが定期接種化されました。

子育てひろば・すこやかルーム

ハンドマッサージ(ママ癒し隊)

アロマを使い両手のひらをマッサージします。心地よい香りに包まれ、心も身体もリフレッシュしませんか?

親子ストレッチ

子育てひろば・すこやかルーム

親子での簡単なストレッチを中心に、シェイプアップが期待できるエクササイズを行います。

養育家庭(ほつとファミリー) 体験発表会

親の病気や虐待など、さまざまな事情で家族と暮らすことのできない子どもたちがいます。

養育家庭とは、子どもを育てている家庭を「養育家庭」といいます。養育家庭の多くは、養育家庭の方による体験発表会を行います。

申し込み 10月24日(火) 午後1時30分～3時

高齢者教養講座文化祭

福祉センターで開催している高齢者教養講座の受講生が、日頃の稽古の成果を発表する文化祭を開催します。

☆書道(毛筆・ペン)講座
☆茶道講座
☆詩吟講座

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用会員・提供会員募集

「子育ての援助を受ける人(利用会員)」と「子育ての援助を行う人(提供会員)」を募集します。

①利用会員説明会
日時 10月21日(土) 午前10時30分～11時30分

企画展「青梅の考古学」

市内には、多摩川流域や霞川流域を中心に181か所の遺跡が存在しており、多くの発掘調査が行われてきました。

今回の企画展では、市内で今までに発掘された遺跡や遺物などを紹介します。また、今年の夏に実施した子ども発掘体験塾の成果や、発掘調査で使った道具の展示も併せて行います。

生涯学習推進市民会議企画講座 英語で歌おう
誰かが一度は聞いたことのある映画やアニメの名曲を外国人講師と一緒に歌ってみませんか?
日時 10月22日(日) 午後1時30分～3時30分

青梅市文化祭

青梅市文化団体連盟加盟団体が日頃の活動の成果を発表します。ぜひお出かけください。
主催 市教育委員会、青梅市文化団体連盟
問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係

Table with 5 columns: 催し物(展示等), 日時, 会場, 主催, 連絡先. Lists various cultural events like tea ceremony, chess, and art exhibitions.

Table with 5 columns: 催し物(公演), 日時, 会場, 主催, 連絡先. Lists various cultural performances like singing, folk songs, and dance.

市立中学校 創立70周年記念式典

市立中学校5校では、昭和22年4月1日に学校教育法が施行されて新しい教育制度により中学校が開校して今年で70周年を迎えることから、創立70周年記念式典を開催します。

式典の詳細は、各学校へお問い合わせください。お問い合わせ 教育総務課 庶務係

学校名	日程
一中	11月11日(土)
二中	11月18日(土)
三中	11月25日(土)
六中	10月21日(土)
七中	10月28日(土)



△小曾木中学校から改称された六中(上)、成木中学校から改称された七中(下) (広報おうめ昭和30年4月1日号「小中学校の名称変る」掲載)

お詫びと訂正

広報おうめ9月15日号10面に掲載の「指定無形民俗文化財を見に行きませんか」に誤りがありました。

武蔵御嶽神社太々神楽(都指定)の神楽と雅楽の一般公開については、10月9日(祝)の午前11時から武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)で行われます。お詫びして訂正します。

問い合わせ 郷土博物館 館内 23・6859



お魚つりに挑戦

流れが緩やかな霞川で魚釣りを体験しよう!

日時 10月14日(土) 午前9時~正午 ※雨天時は15日(日)に延期



会場 霞川・藤の木橋と城山橋の間(今井小上流) ※「霞川くらしの楽校」ののぼりが目印。 ※駐車場はありません。 対象 市内在住の小・中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴 ※家族の参加も可 定員 先着30人(予約制) 費用 1人200円(保険代等) 服装・持ち物 長袖・長ズボン、濡れてもよい

動きやすい靴、帽子、タオル、水筒 ※釣りざお、えさ等は貸し出し可 その他 現地では、安全を確保するため、係員の指示に従ってください。 主催 おうめ水辺の楽校運営協議会、霞川くらしの楽校、青梅市 ※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業 申し込み 2日~6日に電話または直接環境政策課管理係(市役所3階)へ

第58回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

少林寺拳法演武大会

日時 10月22日(日) 午前9時30分受付開始、10時開会式 会場 総合体育館第2スポートホール 対象 市内在住・在勤・在学者、市少林寺拳法連盟会員 種目 ①年少単独演武の部②年少組演武白黄帯の部③年少組演武緑茶帯の部④一般単独演武の部⑤一般組

柔道

日時 11月12日(日) 午前8時30分受付開始、9時競技開始 会場 総合体育館第2スポートホール

ボウリング

日時 11月26日(日) 午前8時45分受付開始、10時競技開始

対象

市内在住・在勤・在学者、市内柔道教室在籍者、市少林寺拳法連盟の部(高年試合)、高校生・一般の部(トーナメント試合) 費用無料 申し込み 10月18日まで 申し込み 10月15日まで 申し込み 10月15日まで

会場

西東京レイン 対象 市内在住・在勤・在学者、市ボウリング連盟会員 種目 ①小学生・中学生の部②女子49歳以下の部③女子50歳代の部④女子60歳以上の部⑤男子39歳以下の部⑥男子40歳代の部⑦男子50歳代の部⑧男子60歳代の部⑨男子70歳以上の部

キャップ制

費用 1千200円、高校生以下900円 ※当日集金 ※別途貸し靴代300円 申し込み 11月15日まで 申し込み 11月15日まで

費用

登録団体無料、市サッカー協会未登録チームは、5千円(登録費) 申し込み 11月1日まで 申し込み 11月1日まで

サッカー(一般の部)

日時 12月17日(日) ~平成30年3月11日(日) 会場 東原公園球技場 市民球技場 対象 市内在住・在勤・在学者、市ボウリング連盟の部(高年試合)、高校生・一般の部(トーナメント試合) 費用無料 申し込み 10月18日まで 申し込み 10月15日まで 申し込み 10月15日まで

親子魚釣り体験教室2017

渓流魚や自然のことを知り、親子で協力して魚を釣って、食べて、お互いの絆を深める「親子魚釣り体験教室」を開催します。

今年テーマは「自分で釣った魚っておいしいね!」です。人間の命を保護するための「ありがたい命」の大切さを知ってもらいたいと思います。

お父さん、大きなニジマスも釣れます!お母さん、初心者でも大丈夫!多摩川を守る活動をして

※雨天実施、荒天の場合は前9時~午後2時30分

29日(日)に延期

会場 奥多摩フィッシングセンター ※駐車場あり 対象 市内在住の小学生と保護者 定員 先着30組(予約制) 費用 1組1千円(保険代、仕掛け代、入場料等) 持ち物 濡れてもよい動きやすい靴、着替え、弁当、雨具等

※秋の渓谷は気温が下がります。着脱のできる服装でお越しください。 その他 釣りざお、えさ、仕掛けは用意します。申し込み 1組(1家族)1本・貸しざおのみ 使用可(釣りざおの持ち込み不可)▽えさ釣りのみ可▽釣った魚の持ち帰りが可(はらわた取り可)

主催 おうめ水辺の楽校運営協議会、NPO法人奥多摩川友愛会、青梅市 ※「みどり東京温暖化防止プロジェクト」助成事業 申し込み 19日までに電話または直接環境政策課管理係(市役所3階)へ ※土・日曜日、祝日を除く



吉田 拓選手のドイツレポート③ ドイツチームは強豪揃い

私のカテゴリーは「男子K-1(カヤックシングル)」で、左右交互にパドルを使って漕ぎ進むカヌー競技です。昨年のリオオリンピックでの活躍で話題になった、羽根田卓也選手のカテゴリー(C-1)とは違いますのでお間違いない!

カヌーはスラローム競技の中で最も厚いカテゴリーである男子K-1で昔からメダリストを量産してきたのがドイツ代表です。過去の栄光も輝かしいですが、私が共に練習をしている現役チームも、北京オリンピック金メダリスト、ロンドンオリンピック銅メダリス

この積み重ねが東京オリンピックへとつながります。そして、ドイツのトレーニングのシステムやノウハウを学び、青梅に持ち帰りたいと思います。 昨年10月に青梅に招待したアイグナー選手とは特に仲がよく、今年2月にはシドニー合宿も一緒に行いました。みんなとても気さくで、コーチのトーマスは優しい大きなクマさんみたいな存在です。信頼できるコーチの指導のもと、トップレベルの選手と日々競い合う刺激的な毎日です!



吉田 拓選手:カヌー・スラローム日本代表、青梅市在住、御岳渓谷を練習拠点として世界一を目指す。市の推薦により6月からドイツ連邦共和国に滞在、トレーニング中。

10月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※10月16日(月)の法律相談は10月10日(火)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの 暮らしの 手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	18日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談等	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	27日(金)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
こども健康相談	保健師による乳幼児健康相談	5日(木) 24日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…7人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談 母乳相談	25日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳幼児発達健康診査	10日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	3日(火) 20日(金) 13日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児
健康診査	3～4か月児健康診査	4日(水) 18日(水)	午後1時～1時50分	※9月中旬に満3か月に達した子ども
	1歳6か月児健康診査	6日(金) 20日(金)	午後1時10分～1時50分	※9月中旬に満1歳6か月に達した子ども
	3歳児健康診査	3日(火) 17日(火)	午後1時10分～1時50分	※9月中旬に満3歳に達した子ども
	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	12日(木) 26日(木)	午後1時30分～2時30分	※9月中旬に満2歳・2歳6か月に達した子ども
虫歯予防教室	11日(水)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	11日(水) 31日(火)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

10月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 10月23日(月) 午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

10月の献血

日時 25日(水) 午前10時～午後4時

会場 カインズホーム青梅インター店駐車場

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

10月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長淵市民センター 体育館	2日(月)	午後3時～5時
	9日(祝)	
	23日(月) 30日(月)	
大門市民センター 会議室	4日(水)	午前10時～正午
	18日(水)	
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民セン ター体育館	7日(土)	午前10時～正午
	14日(土)	
	21日(土)	
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	6日(金)	午後3時～5時
	13日(金)	
	27日(金)	
今井市民センター 会議室	12日(木)	午前10時～正午
	26日(木)	
今井市民センター 体育館	10日(火)	午後3時～5時
	24日(火)	
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く	午前11時～午後2時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日	午後2時～5時 小学生向け
	14日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援セン ター赤ちゃんサロ ン(0～1歳)	24日(火)	午前10時～正午
子育て支援セン ター親子サロン (1～3歳)	16日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※長淵市民センター体育館の子育て支援事業は、11月27日～平成30年2月26日の期間、工事のため中止します。



10月の交通公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さん、必ずヘルメットも着用してください。

29日 ☆クーパー王子の交通安全☆
22日 ☆クーパー王子の交通安全☆
15日 ☆カルガモ親子の交通安全☆
8日 ☆おじや丸の交通安全☆
1日 ☆いつてきます☆
29日 ☆クーパー王子の交通安全☆
22日 ☆クーパー王子の交通安全☆
15日 ☆カルガモ親子の交通安全☆
8日 ☆おじや丸の交通安全☆
1日 ☆いつてきます☆

お問い合わせ 市民安全課市民安全係

10月の収益事業



★京王閣競輪開催日

☆14日(土)～17日(火) : F1日野
☆TOYODA BEER CUP
& 報知新聞社杯(ナイター・4日制)

受付時間 午前9時～午後6時
センター ☎0120-858-006

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボット加入受付

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞



ウェイキー & リップル

★ボートレース多摩川開催日

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞

☆1日(日)まで : GIIIオールレ

☆8日(日)～11日(水) : 第12回

☆22日(日)～25日(水) : ヘビー

☆30日(月)～11月3日(祝) : 第

55回スポートツングボ賞

子どもサロン・すきっぷ
紙袋で帽子を作ろう!

日時 10月14日(土)

午前10時～午後1時

会場 青梅市民センター
キッズルーム

対象 小学生、未就学児

費用無料 直接会場へ
※混雑時は入場制限あり
問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

(11) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは特許商標の登録商標です)



目の不自由な方へ「声の広報」を送付しています。詳細は秘書広報課広報係へお問い合わせください。

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

電話 23・7163 23・7165 23・7166 23・7167

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

10月7日〜28日の土曜日

午後1時〜4時▽福祉セン

ター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場合

合・直らない場合あり▽費

用無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●視覚障害者のためのパソ

コン教室 10月14日(土)

午後1時〜3時30分※JR

東青梅駅に迎え可▽福祉セ

ンター▽視覚障害のある

初心者▽画面が見えなくて

も便利にパソコン利用▽希

望日時に合わせて開催も

可▽パソコンボランティア

▽先着2人▽費用無料

▽古矢 090・1552・7

050へ申し込み

●パソボラ・カフェ 10月

14日(土) 午後1時〜3時

30分▽福祉センター▽中高

年で初心者、障害のある方

▽パソコン・タブレット何で
も相談、インターネット体験
等▽費用無料▽直接会場へ
●ハイク(健脚向け) ☆
10月14日(土) 午前8時
40分JR川井駅集合くアメ
リカキャンプ村く海沢園地
く海沢探勝路く大岳山く芥
初心者▽各回先着16人▽
各回100円▽直接会場へ▽
ナチュラル 三浦 090・
22186055
●水彩画展 10月6日(金)
〜11日(水) 午前10時〜
午後5時※11日は午後4時
まで▽西友河辺店ポツパル
トホール▽入場無料▽直接
会場へ▽先着30人の会 都
筑 22・3717
●いま、憲法9条を考える
10月8日(日) 午後2時
〜4時30分▽東青梅市民セ
ンター▽弁護士 吉田健一
氏▽先着30人▽200円(資料
代)▽直接会場へ▽青梅・
霞台九条の会 樋口 24・
3269
●認知症予防げんき教室
10月9日(祝) 午後2時
〜3時30分▽福祉センター
▽認知症に関心のある方▽
脳トレーニング、いすに
座つての軽い体操▽健康運
動指導士▽先着30人▽300円

の貸し出しあり▽10月10日
までにきらら 奥富 32・
6229へ申し込み
●秋の植物観察会 10月
21日(土) 午前9時JR
青梅駅または9時15分風の
子・太陽の子広場集合※雨
天中止(中止の場合は当日
の朝連絡)▽市民▽日本植
物友の会 佐久間正敬氏▽
先着20人▽200円(保険代含
む)▽雨具、メモ帳、ルーペ、
ステッキ(お持ちの方)、飲
み物持参▽10日〜19日に青
梅の森・ひさかきの会 佐
藤 090・54407838
へ申し込み
●暮らしが整う家事と家計
10月21日(土) 午前10時〜
11時45分▽千ヶ瀬町自治会
館▽食費予算を立ててみよ
う▽先着25人▽300円▽キッ
ズスペースあり(同室託児)
▽多摩友の会青梅方面 大
平 21・1473へ申し込み
●第38回かつめま文化祭
10月21日(土)、22日(日)
午前10時〜午後5時※22日
は午後4時まで▽あおしん
本店ギャラリー▽書画、彫
刻など約150点展示▽入場無
料▽直接会場へ▽同実行委
員会・勝沼自治会連合会
田中 22・3685
●ハロウィン・アイシング
クッキー教室 10月28日
(土) 午後1時〜3時▽新
町市民センター▽先着4人
▽3千円(材料代等)▽
エプロン、タオル、筆記
用具、12cm×16cmの箱が
入る袋持参▽20日までに
smile kitchen 細谷 090・
27587933へ申し
込み(午後4時〜8時)
●ハーモニカ初心者講習会
11月16日・30日、12月7日・

21日の木曜日 午後6時30
分から▽羽村市コミュニティ
センター(羽村市緑が丘5
-2-6)▽成人▽山口ひ
さこ氏▽先着10人▽費用無
料▽ハーモニカクラブたんぼ
ぼ 福泉 22・9578へ
申し込み(午後6時〜9時)
●ソフボール 第1・3
日曜日、第2・4土曜日
午後1時〜5時▽藤橋2丁
目運動広場▽18歳以上の
女性▽月額1千円▽市ソ
フトボール連盟登録チー
ム▽初心者歓迎▽オレン
ジベツパース 野崎 23・
6476
●英会話 火曜日 午後3
時〜5時▽新町市民セン
ター▽初心者▽10人▽月
額3千円▽体験1回500円
▽Kツアー 山中 31・
5271
●囲碁 木曜日 午後1時
〜5時▽今井市民センター
▽半年額700円▽初心者歓迎
▽今井囲碁サークル 須崎
23・5070
●英会話 木曜日 午後3
時〜4時30分▽新町市民セ
ンター▽英語をしゃべりた
い方▽10人▽各回500円▽
One English cafe 森谷 23・
07021764443
●囲碁 金曜日 午後
1時〜5時▽東青梅市
民センター▽月額500円
▽コスミ会 青山 090・
99635659
●キッズバレエ&ごども日
舞 ☆キッズバレエ…金曜
日 午後4時〜5時※10月
13日(金)、20日(金)に
無料体験可・永山ふれあい
センター▽月額3千200円☆
ごども日舞…第2・4土曜
日 午後5時〜6時※10月

14日(土)、28日(土)に
無料体験可・釜の淵市民館
▽月額：幼児2千円、小学
生3千円☆いずれも：年少
小学2年生▽青梅ジュニ
アダンスクラブ 齊藤 23・
760966(午前中)
●ソフボール 第1・3
日曜日、第2・4土曜日
午後1時〜5時▽藤橋2丁
目運動広場▽18歳以上の
女性▽月額1千円▽市ソ
フトボール連盟登録チー
ム▽初心者歓迎▽オレン
ジベツパース 野崎 23・
6476
●自立センター福祉公開講
座「ピーズアクセサリー」
10月18日(水) 午後1時
30分〜3時30分▽明田川冬
子氏▽費用無料▽連続参
加不可▽同センター 32・
1631へ申し込み(平日
の午前8時30分〜午後5時
15分・留守番電話への申し
込み不可)
●(一社)青梅青年会議所
50周年記念事業「ありがと
うく未来へ」10月21日
(土) 午前10時〜午後2時
30分▽総合体育館▽ステ
ジでの催し、飲食ブースの
出展▽入場無料▽市後援事
業▽直接会場へ▽同会議所
土肥 23・0111
☆体協だより 22・0827

アーチエリー協会 本田 23・7370
●ジュニアテニス(シング
ル)トーナメント大会 11
月4日(土)：小学4年生
以下、11月11日(土)：中
学3年生以下※予備日：11
月18日(土)、25日(土)(試
合開始時間はドローに記
載)▽市民球技場▽市内在
住・在学者または市テニス
協会会員でセルフジャッジ
できる方▽男・女シングル
ス※10歳以下：4ゲーム先
取ノードバンテッジ(グ
リーンボール使用)、14歳
以下：1セットマッチノー
アドバンテッジ(一般球使
用)▽各種目16人(抽選)
▽500円▽都ジュニア育成地
域推進事業▽市テニス協会
主管▽組み合わせは10月22
日以降に市テニス協会ホ
ムページでお知らせします
▽大会参加申込書に必要事
項を記入し、10月14日まで
に体協事務局へ
○体協事務局の受付時間○
平日：午前10時〜午後4時
土曜日：午前10時〜正午
(水・日曜日、祝日は休み)
会 03・52109945
●ハロウィンジャンボ宝
くじ10月11日発売 収益金
は、区市町村の明るいまち
くりや環境対策、高齢化対
策など地域住民の福祉向上
のために使われます▽発売
期間：10月11日(水)〜31
日(火)、抽選日：11月9日
(木)▽賞金1等3億円・10本
1等の前後賞1億円・20本※
当せん本数は発売総額30億
円・10ユニットの場合▽(公
財)東京都区市町村振興協
会 03・52109945

東京都マンシヨン管理・再生セミナー2017 10月7日(土) 講演：午後2時〜5時、個別相談会：午後1時〜4時30分▽都議会議事堂1階都民ホール▽先着250人▽費用無料▽(一社)東京都マンシヨン管理士会共催▽03・58254085または同会 http://www.kansai.or.jp から申し込み▽都都市整備局住宅政策推進部マンシヨン課 03・53204941

★催し
●紙芝居 10月15日(日) 午前10時〜11時▽沢井市民センター▽ごんぎつね 稲むらの火▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 31・5516
●青梅フォトカジェー展 10月20日(金)まで 午前10時30分〜午後5時30分▽青梅本町ギャラリー ほか▽表彰式&オープニング、ペリーダンスなど▽入場無料▽直接会場へ▽詳細は同実行委員会 奥村 23・6962へ問い合わせ
●麻雀入門教室 10月4日〜25日の水曜日 午前9時30分〜正午(4、18日のみ)、午後1時〜3時30分▽今井市民センター▽

場峠く午後4時ごろ御岳ピ
ジターセンター解散☆10月
25日(水)：午前8時30分
JR沢井駅集合く惣岳山
(巻道)く岩茸石山(巻道)
く黒山く棒ノ折山く百軒茶
家く清東橋(バス利用)く
午後3時ごろJR川井駅解
散☆いずれも：雨天中止▽
300円▽弁当持参▽直接集
場所へ▽多摩・梅の里自然
の会 久保 26・1265
●CAPS事業 ☆手作り
サロン：10月20日(金)
午後1時30分〜4時▽生き
がい支援(木で作るブロー
チや壁掛け・折り紙等の
制作)☆CAPSサロン：
10月21日(土)、27日(金)
午後1時〜4時▽就労・生
活支援(パソコン指導・

きがい支援(パソコン指導・
農業サロンの日程を発表)
☆いずれも：福祉センター
▽障害のある方、高齢者▽
初参加者無料、2回目以降
会員制(年度会費2千円※
材料代別途)▽直接会場へ
▽パソコンとタブレットの
体験教室 10月25日(水)、
28日(土) 午後1時〜3
時▽福祉センター▽中高年
障害のある方▽文字入力
電子メール、テレビ電話の
実演、インターネット体験
等▽パソコンボランティア
先着7人▽費用無料
▽タブレット受講希望者は
申し込み時にお伝えくださ
い▽ボランティア・市民活
動センターへ申し込み
11231934へ申し
込み
●おもしろ朗読とおしゃべ
り会 10月15日(日) 午
後1時〜5時▽青梅市民セ
ンター▽詩・短歌・俳句を
読む方、聞く方歓迎▽先
着20人▽500円(資料代)▽
風のおしゃべり会 矢田部
24・9382へ申し込み
●脳活性化教室&ひだまり
カフェ 10月16日(月)、
27日(日) ①午前10時〜
29日(日) ②午前10時〜
正午③午後1時30分〜3時
30分▽福祉センター▽先着
20人▽各回1千円▽直接会
場へ▽いきいきひだまりサ
ロンの会 大西 090・85
194370
●ステンドグラスパネル作
成体験教室 10月18日、11
月1日〜15日の水曜日 午
前10時〜正午▽東青梅市民
センター▽林 西蔵氏▽2
人(抽選)▽1万2千円(材
料代・講習代含む)▽工具

21日の木曜日 午後6時30
分から▽羽村市コミュニティ
センター(羽村市緑が丘5
-2-6)▽成人▽山口ひ
さこ氏▽先着10人▽費用無
料▽ハーモニカクラブたんぼ
ぼ 福泉 22・9578へ
申し込み(午後6時〜9時)
●ソフボール 第1・3
日曜日、第2・4土曜日
午後1時〜5時▽藤橋2丁
目運動広場▽18歳以上の
女性▽月額1千円▽市ソ
フトボール連盟登録チー
ム▽初心者歓迎▽オレン
ジベツパース 野崎 23・
6476
●英会話 火曜日 午後3
時〜5時▽新町市民セン
ター▽初心者▽10人▽月
額3千円▽体験1回500円
▽Kツアー 山中 31・
5271
●囲碁 木曜日 午後1時
〜5時▽今井市民センター
▽半年額700円▽初心者歓迎
▽今井囲碁サークル 須崎
23・5070
●英会話 木曜日 午後3
時〜4時30分▽新町市民セ
ンター▽英語をしゃべりた
い方▽10人▽各回500円▽
One English cafe 森谷 23・
07021764443
●囲碁 金曜日 午後
1時〜5時▽東青梅市
民センター▽月額500円
▽コスミ会 青山 090・
99635659
●キッズバレエ&ごども日
舞 ☆キッズバレエ…金曜
日 午後4時〜5時※10月
13日(金)、20日(金)に
無料体験可・永山ふれあい
センター▽月額3千200円☆
ごども日舞…第2・4土曜
日 午後5時〜6時※10月

14日(土)、28日(土)に
無料体験可・釜の淵市民館
▽月額：幼児2千円、小学
生3千円☆いずれも：年少
小学2年生▽青梅ジュニ
アダンスクラブ 齊藤 23・
760966(午前中)
●ソフボール 第1・3
日曜日、第2・4土曜日
午後1時〜5時▽藤橋2丁
目運動広場▽18歳以上の
女性▽月額1千円▽市ソ
フトボール連盟登録チー
ム▽初心者歓迎▽オレン
ジベツパース 野崎 23・
6476
●自立センター福祉公開講
座「ピーズアクセサリー」
10月18日(水) 午後1時
30分〜3時30分▽明田川冬
子氏▽費用無料▽連続参
加不可▽同センター 32・
1631へ申し込み(平日
の午前8時30分〜午後5時
15分・留守番電話への申し
込み不可)
●(一社)青梅青年会議所
50周年記念事業「ありがと
うく未来へ」10月21日
(土) 午前10時〜午後2時
30分▽総合体育館▽ステ
ジでの催し、飲食ブースの
出展▽入場無料▽市後援事
業▽直接会場へ▽同会議所
土肥 23・0111
☆体協だより 22・0827

アーチエリー協会 本田 23・7370
●ジュニアテニス(シング
ル)トーナメント大会 11
月4日(土)：小学4年生
以下、11月11日(土)：中
学3年生以下※予備日：11
月18日(土)、25日(土)(試
合開始時間はドローに記
載)▽市民球技場▽市内在
住・在学者または市テニス
協会会員でセルフジャッジ
できる方▽男・女シングル
ス※10歳以下：4ゲーム先
取ノードバンテッジ(グ
リーンボール使用)、14歳
以下：1セットマッチノー
アドバンテッジ(一般球使
用)▽各種目16人(抽選)
▽500円▽都ジュニア育成地
域推進事業▽市テニス協会
主管▽組み合わせは10月22
日以降に市テニス協会ホ
ムページでお知らせします
▽大会参加申込書に必要事
項を記入し、10月14日まで
に体協事務局へ
○体協事務局の受付時間○
平日：午前10時〜午後4時
土曜日：午前10時〜正午
(水・日曜日、祝日は休み)
会 03・52109945
●ハロウィンジャンボ宝
くじ10月11日発売 収益金
は、区市町村の明るいまち
くりや環境対策、高齢化対
策など地域住民の福祉向上
のために使われます▽発売
期間：10月11日(水)〜31
日(火)、抽選日：11月9日
(木)▽賞金1等3億円・10本
1等の前後賞1億円・20本※
当せん本数は発売総額30億
円・10ユニットの場合▽(公
財)東京都区市町村振興協
会 03・52109945

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談をご利用ください B型肝炎訴訟 (給付金請求)について 無料電話相談 無料来所相談 完全予約制 0120-013-621 平日9:00~18:00 随時受付中 弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

OME OKTOBERFEST 2017

～ドイツの食と文化の祭典～

10月8日(日) 午前11時～午後8時
10月9日(祝) 午前11時～午後5時
青梅市役所 ※小雨決行

- アルコールを提供するイベントのため、ご来場の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。
- イベントの詳細はこちら



※QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です。

【食】…約30店舗が軒を連ね、本場ドイツのビールやワイン、ドイツ料理などを提供します。

【文化】…音楽や映像、写真・パネル展示など、さまざまな演出によりドイツを紹介します。

このほか、お子さんが楽しめるプレイルームを用意しますので、ご家族皆様でご来場ください。



タイムスケジュール

ドイツ人を中心としたバンド「独メン」

- 8日**
- 11:00 「Prost!」(プロースト・ドイツ語で乾杯)の掛け声で開会
 - 11:30 「独メン」の演奏(以降13:30～17:30に2時間ごと・各回20分程度)
 - 12:00 オープニングセレモニー(主催者あいさつ、ポップルト市友好親善使節団の紹介等)
 - 18:30 正田彩音ピアノリサイタル(右記事参照)
- 9日**
- 11:00 2日目も盛大に開会
 - 11:30 「独メン」の演奏(以降13:30・15:30)

共催 OME OKTOBERFEST実行委員会
問い合わせ 企画政策課

正田彩音ピアノリサイタル

ワイングラスを片手に、ドイツの代表的な作曲家の作品に触れてみませんか。

日時 8日 午後6時30分～7時30分(6時開場)
会場 市役所2階カフェだんだん
曲目 J.S.バッハ「トッカータ ト長調 BWV.916」、シューマン「ピアノソナタ第3番 短調 Op.14」ほか
費用 2,000円(1ドリンク付き)
※当日、本部テントでお支払いください。入場チケットをお渡しします。

申し込み 氏名、年齢、電話番号を電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ(先着順)



正田彩音さん

青梅市出身。東京音楽大学ピアノ演奏家コース特別特待奨学生2年在学中。3歳からピアノを始め、幼少よりショパンコンクール in ASIA等で優勝。2010年から海外での活動を活発に行い、ドイツ、フランス、スペイン、イタリア等でロシアピアノコンペティション、エピナルピアノコンクール、ヴァルセリアピアノコンペティション等、数々のコンクールで優勝、入賞を果たし、入賞者コンサートへ多数出演。12月に代々木上原でリサイタル開催予定。

注目! オリジナルビールグラス

(生ビール1杯無料) 限定販売
世界にひとつだけのシリアルナンバー入り! 会場で使用することができます。(期間中300個限定・2,000円)
また、オリジナルTシャツ(1,800円)も限定販売します。



「ドイツウィーク」を開催します

10月8日(日)～13日(金)はドイツウィーク! 市役所食堂やカフェだんだんでドイツにちなんだ特別メニューを提供するほか、市役所1階ではドイツ写真展、中央図書館ではドイツ児童作家コーナーを設置します。

市民センター

市民センターの休館日は16日(月)です。

長淵市民センター

22-3249

みんなのお話し会
絵本探検隊、出発・進行!

日時 10月14日(土)
午前10時30分～11時30分

対象 幼児・小学生(親子での参加歓迎)▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 ねえ、本よんで!!の会▽直接会場へ

今井市民センター

31-8600

今井図書館おはなし会

日時 10月14日(土)
午前11時～11時40分▽対象 幼児以上▽内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員 先着30人▽入場無料▽協力 図書館ボランティア▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 22-6543

青梅市民センター

20-7150

青梅老壮大学学芸祭

日時 10月24日(火)
午後1時30分開演▽対象 老壮大学生、一般▽内容 老壮大学生(青梅地区)の各クラブ代表による歌唱と踊り▽入場無料▽直接会場へ(車で来場する際はなるべく乗り合わせてください)

白いオーナメントで大人のクリスマス

パッチワークのポイントを解説しながら、クリスマスにぴったりのオーナメントを作りましょう。

日時 11月1日(水)
午前10時～正午▽対象 市内在住・在勤・在学で、パッチワークに興味がある方▽定員 先着10人(予約制)▽費用 500円(材料代)

▽持ち物 裁縫道具、2Bの鉛筆、トラップ用針、または毛糸用とじ針(お持ちの方)▽共催 キルトの集いK▽申し込み 午前9時～午後5時に電話または電子メール div03@city.ome.tokyo.jp ※メールのタイトルは「パッチワーク教室申し込み」とし、住所氏名、連絡先を記入してください。



作品例

沢井市民センター

78-8304

自然観察ハイキング

紅葉の上高岩山へ
日時 11月2日(木)
午前10時～午後3時30分
この御岳ビジターセンター集合・解散▽対象 登山初心者▽行程 御岳ビジターセンター～長尾平～天狗の腰掛け杉～アクバ峠～上高岩山～展望台※天候等により変更の場合あり▽指導 御岳ビジターセンター解説員

大門市民センター

31-2251

素敵なお庭作り教室

日時 11月8日(水)
午前10時～正午▽講師 造園施工管理技士 榎戸芳氏▽定員 先着20人(予約制)▽費用 1,000円(材料代)▽服装 持ち物 作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物、ビニール袋▽申し込み 10月2日の午前9時から電話で



上高岩山展望台より

▽費用無料(交通費は自己負担)▽服装 持ち物 ハイクッキングのできる服装(長袖、長ズボン※ジーンズ不可)、履き慣れた登山靴、ザック、弁当、水筒、雨具、手袋、敷物、筆記用具、行動食(アメ、菓子等)▽申し込み 10月15日までに直接または電話で(午前9時～午後5時)

中央図書館

22-6543

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

3階展示「日本の美」
今、海外からも注目されている日本文化。日本人でありながら、ふだんあまり気に留めることのない日本人の美意識を建築・美術品・文学などを通して再認識するきっかけとなる本を展示します。

期間 11月30日(木)まで
※第3月・火曜日は休館。
10月23日(月)～26日(木)は特別整理のため休館▽会場 3階展示コーナー※開館時間中は展示資料の閲覧・貸し出しができます。

図書館休館のお知らせ
特別整理(蔵書点検)を行うため、次のとおり休館となります。休館中の図書館からは、本の取り寄せができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 各図書館の休館期間
- ☆10月10日(火)、11日(水) : 大門・新町
- ☆10月12日(木)、13日(金) : 長淵・今井
- ☆10月18日(水)、19日(木) : 梅郷・小曾木
- ☆10月20日(金)、21日(土) : 沢井・成木
- ☆10月23日(月)～26日(木) : 中央・青梅

映画 フランケンシュタイン

生命の復活を追い求めるフランケンシュタイン博士は、苦悩の末ついに人造人間を作り上げる。しかし、それは踏み込んではいけぬ神の領域だった。感情も知能もない怪物を描く名作ホラー。

日時 10月29日(日)
午後2時～3時10分(1時45分開場)▽会場 多目的室▽上映予定作品 「フランケンシュタイン」
1931年制作・アメリカ映画・上映時間約70分・モノクロ・日本語字幕▽定員 先着60人▽入場無料▽直接会場へ

10月の木曜夜間窓口
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 10月5日、12日、19日、26日の木曜日
対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課
詳細 各課

日曜納税窓口
日時 10月22日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課 収納管理係

10月の納期
市民税・都民税 : 3期
国民健康保険税 : 4期
介護保険料 : 4期
後期高齢者医療保険料 : 4期



妖怪図書館(青梅市図書館公認キャラクター)



古紙・ハルフ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。