

消費者相談室から367

ご用心 災害に便乗した悪質商法

問 市民安全課市民相談係

地震、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生します。

悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質な商法には十分注意が必要です。特に最近は「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」など、「保険金が使える」と勧説する手口に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

◆災害時に寄せられた相談事例

- ▷台風で自宅の屋根瓦が流れ、見積もりのつもりで業者を呼んだら、屋根にビニールシートをかけられ高額な作業料金を請求された。
- ▷台風の後片付けをしていたら、業者が来訪し、損害保険を使って無料で雨どい修理ができる、経年劣化で壊れたものも保険で修理できると言わされた。不審だ。
- ▷「損害保険で雨どいの修理ができる」と業者の訪問を受けた。せっかくなのでドローンを使って屋根の撮影もしてはどうかと言われお願いした。不安になつたので断りたいが、業者と連絡が取れない。

◆ひとことアドバイス

- ▷契約を迫られても、その場では決めず、できれば複数社から見積もりを取って比較検討しましょう。
- ▷「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧説されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- ▷経年劣化による損傷と知りながら、自然災害などの事故による損傷と申請するなど、うその理由で保険金を請求することは絶対にやめましょう。

(国民生活センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎ 22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

ハローワーク青梅

ミドル・シニア向け再就職支援
セミナー&就職面接会

日程 10月3日（金）

時間 ①セミナー…午前10時～正午
(9時45分受付開始)
②面接会…午後1時30分から
(数社予定)

会場 福祉センター2階会議室

対象 ①ハローワークで求職申込をしている
おおむね45歳以上の方

内容 ①仕事の探し方や応募書類の作成、面
接の受け方等

定員 ①先着20人（予約制）
②予約制

申し込み

直接または電話☎ 24-9163でハロー
ワーク青梅職業相談コーナーへ

10月は住生活月間

住宅なんでも相談会



- 日時 10月12日（日）
午後1時30分～4時30分
- 会場 市役所2階204～206会議室、
災害対策本部室
- 対象 市民、市内に住宅をお持ちの方
- 内容 住宅の新築・増改築・リフォーム、賃
貸・売買、分譲マンションの管理組合
の運営、空き家の管理・相続、土地の
境界・家屋の調査に関する相談
- 定員 先着28組（予約制）
- 持ち物 住宅の図面、マンションの管理規約
など、相談に関する資料
- 申し込み 10月9日までに2次元コードまたは電話
で住宅課住宅政策係へ

熊出没情報をメールで受け取れます

問 市民安全課市民安全係

市や警察では熊の目撃や出没に関する情報
を、以下の方法で発信しています。

▷行政メール「防災情報」

登録しているすべての方に送信し
ます。



▷防災行政無線

出没付近の地区に注意を呼びかけ
ます。



▷青梅市獣害報告アプリ

ツキノワグマの目撃情報等を共有
できるアプリです。



▷警視庁防犯アプリ「デジポリス」

都内の犯罪発生情報や防犯情報
(熊等の出没情報を含む)をお届け
します。



扶養親族等申告書は期限までに提出を

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎ 0570-081-240 (050から始まる電話でおかけになる場合は☎ 03-6837-9932)
青梅年金事務所☎ 30-3410



公的年金の源泉徴収の対象となる方には、9月中旬から10月上旬に日本年金機構から令和8年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。
この申告書は令和8年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受ける際に必要な書類です。提出期限までにご提出ください。

中高年・高齢者向け

ゲートキーパー養成講座

自殺予防ゲートキーパーは、自殺の危機にある人々を支えるために「気づき」「声かけ」「つなぐ」という重要な役割を担います。ゲートキーパーに必要な知識や、悩みを抱える人に適切な対応ができるように中高年・高齢者向けの「ゲートキーパー養成講座」を開催します。

日時 9月23日（祝）午後2時～4時

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市民

内容 座学を中心に自殺予防に関する講義、演習
等。ゲートキーパーの役割について学ぶ。

講師 臨床心理士 重村朋子氏

定員 先着80人程度（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み 2次元コードまたは電話☎ 23-
2191で健康センターへ

障がい者スポーツ体験教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

東京ヴェルディの障がい者スポーツ専門
コーチと一緒に楽しいスポーツ・レクリエー
ション活動を体験します。福祉作業所等の
余暇活動としても、ぜひご活用ください。

日時 ①9月30日（火）、10月17日（金）
②11月4日（火）11月21日（金）
午後1時30分～2時30分

会場 ①成木市民センター体育館

②東青梅市民センター体育館

対象 市内在住・在学・在勤で障がいのあ
る方

定員 先着30人程度

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

※福祉施設単位での参加の場合は

2次元コードから要申込

骨粗しょう症予防セミナー（栄養）

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後にエストロゲンの減少が原因でリスクが高まります。骨粗しょう症を予防するための食生活について、理解を深めま
しょう。

日時 10月11日（土）

午後2時～4時

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市民

定員 先着80人程度（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み

2次元コードまたは電話☎ 23-
2191で健康センターへ

