



ほけんだより



令和7年9月3日
青梅市立新町小学校
保健室

❀ 9月の保健目標 「けがを予防しよう」 ❀

毎日、保健室にはけがをした児童が来ます。つまずいて転んだり、飛んできたボールが当たったり…けがの原因は様々ですが、少し気を付けると防ぐことができるけがはたくさんあります。けがをしたときに、「どうしてけがをしたのか」の振り返りができるとよいですね。



ろう下を走っていませんか？



曲がり角で
気をつけていますか？



階段でふざけていませんか？

レベルアップ!!



保健室へ行く前に自分でできることをしよう!

すりきず・切りきず



きず口を水道水で
きれいに洗う

鼻出血



10分以上は
鼻をつまんで下を向く

やけど



水道水で20分以上は
冷やす

だぼく・ねんざ



授業や試合の途中でも
すぐに保健室へ



健康診断からの…
受診報告書

治療はできましたか？

4月の健康診断の結果、病院の受診をすすめられた人は受診ができましたか？特に、歯科検診でむし歯が見つかった人は早めに受診をしましょう！

受診をした人は、受診結果が記入された検診結果のお知らせを提出してください。

保護者の方へ

9月2日（火）～9月9日（火）に、2学期の身体測定を行います。全学年終了後に、健康の記録を返却します。保護者印欄に押印またはサインをして学校へお戻しく下さい。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。