

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをとみにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

第52回青梅マラソン大会 出場者募集



開催日 平成30年2月18日(日)
スタート 10キロの部…午前9時30分
 30キロの部…午前11時30分



～申し込みに関する大会要項の配布を開始します～

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 ☎ 24-6311
 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

★郵便振替用紙による申し込み

郵便振替による申し込みは、**大会当日に62歳以上の方および高校生限定**となりますので、ご注意ください。

- ▷大会要項配布期間…8月23日(水)～9月4日(月)
- ▷郵便振替用紙による申し込み期間…9月1日(金)～9月8日(金)

★インターネット・ロッピーによる申し込み

- ▷大会要項配布期間…8月23日(水)～9月24日(日)
 - ▷インターネット・ロッピーによる申し込み期間…9月22日(金)～28日(木)
- ※ロッピーとは、ローソン・ミニストップの店頭端末です。

★大会要項配布場所

- ▷総合体育館、青梅市役所(1階総合案内、6階スポーツ推進課)、奥多摩町役場
- ※インターネット・ロッピーによる申し込みに関する大会要項は、都内のスポーツ用品店等でも配布します。また、大会ホームページでもご覧いただけます。
 ※いずれの申し込みに関する大会要項も、なくなりしだい、配布期間内であっても配布を終了します。増刷は行いません。



◆大会概要◆

- ◇参加資格
 - ▷国内・外国招待選手
 - ▷陸連登録競技者、陸連未登録競技者
 - ▷関門制限時間内で走れる方
 - ▷いずれも高校生以上で健康であり、大会規則を遵守できる方
 - ◇種目
 - ◎10キロの部 男子…高校生、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上▷女子…高校生、40歳未満、40歳代、50歳代、60歳以上
 - ◎30キロの部 男子…40歳未満(高校生以上)、40歳代、50歳代、60歳以上▷女子…40歳未満(高校生以上)、40歳代、50歳代、60歳以上
 - ◇制限時間
 - ◎10キロの部…1時間20分
 - ◎30キロの部…4時間
 - ◇参加費
 - ◎10キロの部…一般5,000円、高校生3,000円
 - ◎30キロの部…7,000円
- ※郵便振替用紙による申し込みは、別途事務手数料500円がかかります。
 ※大会に関する詳細は、大会要項でご確認ください。

- ▶ARマークの付いた写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは右のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。



QRコード

※QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。

【中国語】 青梅市政府网页还提供以上语言: 英语, 普通话, 广东话, 韩语, 西班牙语和德语。
【広東語】 青梅市政府網頁還提供以上語言: 英語, 普通話, 粵語, 韓語, 西班牙語和德語。
【韓国語】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【ドイツ語】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

地域包括支援センター嘱託職員募集

市では、地域包括支援センターの業務に従事していただく嘱託職員を募集します。

※勤務実績により更新可
勤務日時 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時15分
※祝日、年末年始を除く
業務内容 認知症に関する相談対応等(認知症支援コーディネーター)
募集人数 1人
賃金 月額1万4千431円
※別途通勤手当等の支給あり
任用期間 10月〜平成30年3月31日

選考方法 資格審査(1次)、面接試験(2次)
※面接の日時は、別途連絡します。

応募方法 8月31日(必着)までに高齢介護課(市役所1階)に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接持参
※土・日曜日の申込書の配布および受付はできません。

9月定例議会のお知らせ

平成29年青梅市議会定例会9月定例議会が、9月1日(金)の午前10時から予定されています。初日に予定されている内容は、議案審議、一般質問などです。原則として、どなたでも傍聴できますので、お出かけください。

詳細な日程は、市議会ホームページまたは8月10日発行の「おうめ市議会だより」でご確認ください。また、本会議録および委員会記録についても会議録検索システムによりご覧になることができます。ぜひご覧ください。
お問い合わせ 議会事務局

平成29年秋の交通安全講習会

交通事故の防止を図るため、市民を対象に、講習会を開催します。映画のほか、事故の実例などから交通安全についてお話しします。

高齢者が関与する交通事故が増えています。悲惨な交通事故を防止するため、多くの方の参加をお願いします。
お問い合わせ 青梅警察署 22・0110、市市民安全課市民安全係

日程	会場
8月 26日(土)	河辺北会館
28日(月)	霞共益会館
29日(火)	梅郷市民センター
30日(水)	沢井市民センター
31日(木)	青梅市民センター
9月 1日(金)	成木市民センター
2日(土)	河辺六丁目自治会館
4日(月)	今井市民センター
5日(火)	東青梅市民センター
6日(水)	小曾木市民センター
7日(木)	新町市民センター
8日(金)	長淵市民センター

※各会場とも午後7時開会

農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会等に関する法律が一部改正され、農業委員会委員は、市議会の同意を得て、市長が任命することとなりました。これを受けて、青梅市農業委員会委員の任命について、6月議会でも同意が得られました。7月20日に市長が14人の農業委員会委員を任命し、交付しました。

農業委員会委員一覧

氏名	担当地区
輪千 茂	駒木町、長淵、友田町、河辺町、千ヶ瀬町
和田敏信	畑中、和田町、梅郷1・2丁目
島崎万吉	梅郷3〜6丁目、柚木町
鈴木 清	勝沼、西分町、青梅、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町
清水昭男	吹上、野上町、大門、塩船
加藤仁志	谷野、木野下、今寺
丹生 守	新町4〜8丁目、末広町
石川雅章	藤橋
吉永 武	今井1丁目、今井4丁目(地権者が今井1丁目の人の土地)
森谷宏幸	今井2・3丁目、今井4丁目(地権者が今井2・3丁目の人の土地)
福島正文	二俣尾
大越文男	小曾木3・4丁目、黒沢
青木初雄	成木4・6〜8丁目
高野公男	-

農地利用最適化推進委員一覧

氏名	担当地区
鈴木信義	新町1〜3丁目
影山正弘	今井4丁目(地権者が今井1〜3丁目以外の人土地)、今井5丁目
小峰敏明	沢井、御岳本町、御岳、御岳山
川鍋新一	富岡、小曾木1・2・5丁目
川口 勲	成木1〜3・5丁目

また、新たに農地利用最適化推進委員が創設されたことから、同日に青梅市農業委員会が5人の農地利用最適化推進委員に委嘱状を交付しました。新しい委員は、左表のとおりです。農業委員会お問い合わせ 農業委員会

迷惑メールや強引な勧誘にご注意を

消費者相談室から273

悪質業者が高齢者の財産を狙っています。全国の消費生活センターに寄せられる相談のうち、70歳以上の年齢の占める割合は減少傾向にあります。しかし、相談全体に占める割合は他の年代と比較して高く、また高齢者は自宅にいることが多いため、電話勧誘や訪問販売による被害に遭いやすいのも特徴です。市の消費者相談室にも、高齢者やその家族の方から多くの相談が寄せられています。

《迷惑メール》

身に覚えのないデジタルコンテンツ代金未納のメール。今日中に連絡が無いと裁判になると書いてあります。

《訪問販売》

高齢の母が訪問してきた事業者を勧められ、屋根の修理を依頼し代金を支払ってしまつた。また布団の購入もしていて、こちらも支払ってしまった。たよただが、本人に聞いても業者とどのようなやり取りをしたのか詳しいことは覚えていないと言います。布団は未使用なので返品し支払った代金を返してもらえないだろうかと。(80歳代 女性)

心当たりのないメールや通知、依頼した覚えのない勧誘電話や訪問販売の事業者等、高齢者の不安をなおし契約を急がせる場合は注意が必要で、不審な内容のメールには反応しない。急かさなくても、その場で契約しないで家族や身近な人に相談したり、複数の事業者から見積もりを取るなど慎重に検討しましょう。

消費者相談室 22・6000(相談専用)
相談日時 月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時〜正午、午後1時〜4時
※毎月第2・4火曜日は午後6時まで
※来所(市役所3階)による相談もできます。
お問い合わせ 市民安全課 市民相談係

特別相談「多重債務110番」

都と連携して多重債務特別相談を実施します。借金別相談を実施します。借金のことでお困りの方はぜひご相談ください。
日時 9月5日(火) 午後1時30分〜3時30分
会場 市役所3階相談室
相談員 司法書士または弁護士
相談時間 1件30分
申し込み 電話で市市民安全課市民相談係へ

不動産無料相談会

不動産に関する法律、税金、取引等の相談を弁護士、税理士、宅地建物取引士が無料でを行います。
※相談内容は一切口外しません。
日時 9月4日(月) 午前10時〜午後4時
会場 市役所2階204・205会議室
直接会場へお問い合わせ 市民安全課市民相談係

傍聴にお出かけください

	青梅市安全・安心まちづくり推進協議会	障害者地域自立支援協議会
日時	8月29日(火) 午後2時から	9月6日(水) 午後2時〜4時
会場	市役所2階災害対策本部室	市役所2階202・203会議室
内容	青梅市内の犯罪発生状況等について	専門部会の活動等について
定員	5人(先着)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分〜45分に会場入り口で	当日の午後1時20分〜45分に会場入り口で
問い合わせ	市民安全課市民安全係	障がい者福祉課認定サービス係

日頃から災害への備えを万全に

自助・共助が大切です

問い合わせ 防災課

自然災害そのものを防ぐことはできないので、万一の災害時に自分や家族、そして自分たちのまちをどう守るのかを、考えておくことが大切です。「自分の身は自分で守る」(自助)、「近所同士で助け合う」(共助)が、とても重要になります。

各家庭で最低3日分の食料や水等を備蓄するとともに、自主防災組織の行う防災訓練に参加し、家族や隣近所同士での安否確認や救出・救助、初期消火活動等、日頃から助け合える環境を作っておきましょう。



大震災に備える対策

1 避難場所等を確認してください

防災課(市役所5階)および市民センターで配布している市民防災ハンドブックで、自分の避難する場所を調べ、実際に歩いて確かめておいてください。家族で集合する場所や、非常時の連絡、安否確認方法について、話し合っておきましょう。



2 地域の防災訓練に参加してください

大地震が発生し、同時に多くの場所で災害が発生すると、市をはじめ消防や警察は、即時に対応することがほとんどできません。目の前の災害に対し、自身を含む地域の人々が協力して対応しなければなりません。

そのため、日頃からの地域の結びつきや、いざというときの初期消火・救助等の応急対応の習得が大変重要です。自主防災組織の行う防災訓練に参加し、共助で地域の防災力を高めましょう。



3 家庭内備蓄をしてください

水、電気、ガス等のライフラインが止まり、食料等の物資の入手が困難になることを前提に、水・食料等を備蓄してください。

避難行動時に必要となる「非常持ち出し品」は、1食分、飲料水(少量)、必要な薬、現金等を袋に詰めてすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

被災後の生活を支える「備蓄品」は、水は1日1人3ℓ、食料や薬、粉ミルク等、家族や自分の状況に合わせた備蓄品を考え、最低3日分を準備しておきましょう。

自宅が被災し、備蓄品を失った方には、避難所で市備蓄物資を供給します。また、水道や下水道が壊れるとすぐに問題となるのがトイレです。非常時に備え、簡易トイレ(便袋)も備蓄しましょう。



4 家具類等の転倒落下防止対策をしてください

地震でのケガの3~5割が、家具類等の転倒・落下・移動によるものとされています。家具等の下敷きになりケガをしまうと、屋外へ避難できず、火災等から逃げ遅れるため命の危険性が高まります。

家具類の固定は、比較的安価で、すぐに実施できる有効な防災対策です。寝室や居間等、過ごす時間の長い部屋から対策を進めてください。家具転倒防止器具は、防災用品専門業者やホームセンター等で購入できます。また、市では「家具転倒防止器具支給取付事業」を実施しています。詳細は広報おうめ6月15日号5面をご覧ください。



5 住宅の耐震性を確保してください

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建築物に大きな被害が見られ、建物倒壊により多くの死傷者が発生しました。震度6強の地震で、旧耐震基準の木造住宅が全壊する割合は、約5割とされ、耐震性の向上した新耐震基準ではこれが約1割になるとされています。住宅の倒壊で命を失うことがないよう自宅の耐震性を調べ、必要な補強等を行い、耐震性を確保することが大切です。



帰宅困難者心得10か条

災害により交通機能が停止すると、大きな混乱が生じます。あわてず行動できるように、平常時も含めて次のことを心がけてください。

- ①あわてず騒がず、状況確認
- ②携帯ラジオをポケットに
- ③作っておこう帰宅地図
- ④ロッカー開けたらスニーカー(防災グッズ)
- ⑤机の中にチョコやキャラメル(簡易食料)
- ⑥事前に家族で話し合い(連絡手段、集合場所)
- ⑦安否確認、災害用伝言ダイヤル等や遠くの親戚
- ⑧歩いて帰る訓練を
- ⑨季節に応じた冷暖準備(携帯カイロやタオルなど)
- ⑩声をかけ合い、助け合おう



土砂災害から身を守るためのポイント

山間部の多い青梅市では、土砂災害は特に警戒が必要な災害です。気象情報や市からの情報に十分注意し、早めの避難行動をとることが大切です。

- 1 住宅が「土砂災害警戒(特別警戒)区域」内にあるかどうか調べておく
 - ▶新町地区には、該当区域はありません。
 - ▶市民防災ハンドブックまたは土砂災害ハザードマップや市ホームページで確認できます。
- 2 「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」に注意する
 - ▶「避難準備・高齢者等避難開始」が発令された場合は、避難準備行動をとる。
 - 3 前兆現象等危険を感じたら早めの避難をする

土砂災害警戒区域外の安全な場所にある知り合いの家や近くの市民センターへ避難しましょう。区域外へ避難しない場合でも、自宅内の2階に移動したり、山側から離れた場所へ移動する等、できる限りの避難行動をとってください。自主避難する場合は、市役所へ連絡するとともに、軽食、防寒着等、必要なものを携帯してください。

◆災害発生時は、市ホームページ、市メール配信サービス、市ツイッターおよび防災行政無線で随時情報提供します。

▶平常時も含め、防災行政無線が聞き取れなかったときは、電話応答0800-800-0062(通話料無料)をご利用ください。

いざというとき、あわてないために 防災訓練に参加しましょう！ 青梅市総合防災訓練

阪神・淡路大震災、新潟県中越地震および東日本大震災等の教訓を踏まえ、市と防災関係機関および市民等が一体となり、機関相互の協力体制の強化や市民の防災意識を高めることを目的として実施します。

日時 8月27日(日) 午前8時~10時

会場 四小校庭 ほか※雨天決行



◎当日は、応急救護訓練や、市が備蓄する非常食品の試食ができます。

※駐車場は、永山公園駐車場をご利用ください。

市内各地区で自主防災組織が実施する防災訓練(実施済み等含む)

地区	日程	開始時刻	会場
青梅	6月25日(日)	天ヶ瀬運動広場および天ヶ瀬体育館で実施済み	
長淵	連合自治会単位で実施(9~12月ごろ)		
大門	8月27日(日)	①午前8時 ②午前8時30分	①今寺四丁目運動広場 ②大門第二運動広場
梅郷	8月27日(日)	午前10時	梅郷市民センター ほか6会場
沢井	5月28日(日)	六小校庭および体育館で実施済み	
小曾木	8月27日(日)	午前10時15分	六中校庭および体育館
成木	8月27日(日)	午前9時	旧上成木ふれあいセンター
新町	9月10日(日)	午前8時	都立誠明学園グラウンド
河辺	9月3日(日)	午前8時40分	河辺小
今井	8月27日(日)	午前8時30分	藤橋小および今井ふれあい公園

青梅市総合防災訓練に併せて「緊急速報メール」を配信します

緊急速報メールは、災害情報や避難情報を来訪者も含め市内の携帯電話基地エリアに滞在している方の携帯電話およびスマートフォン(NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンク)に一斉に配信するシステムです。「訓練」として配信します。実災害ではありませんのでご注意ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

青梅市メール配信サービスをご利用ください

市では、携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、下記の情報を配信しています。このサービスは欲しい情報の種別ごとに選んで受信することもできます。登録は簡単です。ぜひご利用ください。

配信情報 防災情報…火災情報や災害情報等に関する情報▷防犯情報…詐欺や犯罪、たずね人等の情報▷行政情報…市主催の催し等の情報

登録方法 登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp に空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。また、下の登録用QRコードからもアドレス入力できます。

※迷惑メール防止設定をしている場合は、事前に「@psmail.jp」を受信可能にしてください。

問い合わせ 情報システム課



登録用QRコード
※QRコードは謝辞
ソニーウェブの
登録商標です。

青梅市公式ツイッターをご利用ください

青梅市公式ツイッター(東京都青梅市@ome_city_tokyo)では、市政情報やイベント情報、災害発生時には災害関連情報を発信します。ぜひフォロー(閲覧登録)してください。

問い合わせ 秘書広報課広報係



地域の資源回収にご協力ください

自治会、こども会、PTA等の地域団体が資源物を回収しています。

資源回収の活動は、ごみの減量や資源の有効利用を推進し、地域コミュニティづくりや物を大切にする心を育てることに役立っています。地域の資源回収にぜひご協力ください。なお、回収している資源物や実施日は各団体へお問い合わせください。

また、10人以上の市民が集まり、営利を目的としない団体は資源回収団体に登録して資源回収の活動をすることで、回収量に応じ、市から報償金が交付されます。

報償金の単価は右表のとおりです。報償金は各団体の活動費として役立てられています。興味のある方は、ご連絡をお願いします。

お問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

品目	単価 (1kg当たり)
新聞	9円
雑誌・雑紙	10円
紙パック	10円
ダンボール	9円
繊維類	9円
くず鉄類	8円
アルミ	20円
1.8ℓびん	16円
ビールびん(大びん)	16円
その他のびん	15円

安全・安心、人に優しいまちづくりを目指して

私たちが青梅市自治会連合会は、安全・安心、人に優しいまちづくりを目指し、会員の皆様のご協力をいただき運営しています。

平成28年8月に発生した台風9号により、今井地区で冠水、長淵地区でも被害が出ました。市では、自主避難者の受け入れや地域の被害の情報収集を行い、当連合会でも日頃から災害への備えや、地域コミュニティの結びつきの必要性を感じました。

29年6月25日(日)に、東京都・青梅市合同風水害対策訓練が明星大学で

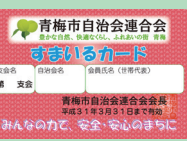
青梅市自治会連合会長 高橋 正

行われました。警視庁、東京消防庁、陸上自衛隊等、多くの自治会員、地域の皆様のご参加により、災害時に迅速な対応ができるよう、実践さながらの訓練が行われました。

また、コミュニティと地元経済の活性化のため、他市自治会連合会に先駆けて会員特典制度「すまいるカード」事業を行っています。市内の企業、商店等約70の協賛店で、カードを提示することにより、各種の「優待サービス」をご利用いただくことができるお得な制度です。

お問い合わせ 市民活動推進課

http://www.ome-rengou.jp/



すまいるカード

ペットボトル・びん・かん・白色トレイ

ペットボトルおよび地域の資源回収に出すことができなかったびん、かんは、隔週で戸別回収しています。対象となるものは、下表のとおりです。

なお、ペットボトルと白色トレイは、各市民センター等に設置している専用の回収ボックスでも回収しています。色柄トレイは容器包装プラスチックごみとして出してください。

出すときのお願い

- バケツやかご、箱などの容器に入れてください。
- ペットボトル、びん、かんの中を軽くすすいでください。
- ペットボトルとびんは、別の容器に入れてください。
- ペットボトルは、キャップとラベルを外し、なるべく潰してください。
- たばこの吸い殻などの異物は絶対に入れないでください。

お問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

種類	対象となるもの	対象とならないもの
ペットボトル PET	マークがある容器(ジュースやコーヒーなど飲料用の容器、日本酒や料理酒など酒類の容器、しょうゆ・食酢・ノンオイルドレッシングの容器など)	マークがない容器(食用油、ソースなど油脂を含むものや香料の強いものの容器、洗剤やシャンプーなどの非食品容器)→洗って容器包装プラスチックごみ
びん	飲料・食品・化粧品・飲み菓のびん	マニキュアのびん、汚れの取れないびん、コップ類、耐熱ガラス、陶器類→燃やさないごみ
かん スチール アルミ	飲料用のスチール缶・アルミ缶・アルミボトル、食品・缶詰の缶、食用油の缶	<ul style="list-style-type: none"> ▷スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ→有害ごみ ▷飲料・食品用以外の缶、塗料の缶→燃やさないごみ ▷一斗缶→粗大ごみ

第49回東京ストリーマリアビリティ研究会・市民公開講座同時開催

ストリーマ(人工肛門・人工膀胱)に関連した内容にとどまらず、身近な問題として便秘や失禁などの排泄障害に関することまで、最新の知見が得られる研究会を「みんなを支える排泄障がい」をテーマとして開催します。

対象 医師、看護師、介護職の方等
費用 3千円
※別途抄録集代500円(希望者のみ)

西村かおる氏
費用無料
※講座終了後、梅つこ体操の実演および排泄の専門看護師の相談コーナーを開設

日時 9月9日(土) 午前10時~午後4時
会場 市役所1階ロビー、2階会議室・行政コーナー・喫茶コーナー

詳細 研究会ホームページ <http://str49th.mshp.ome.tokyo.jp/> をご覧ください。

主催 同研究会
後援 青梅市、市立総合病院



日時 9月9日(土) 午後2時30分~3時
会場 市役所1階ロビー
講師 (特非) 日本コロンチネンズ協会会長

直接会場へ
問い合わせ 第49回東京ストリーマリアビリティ研究会事務局(市立総合病院看護ケアサポート内) ☎22・3191

都内流通食品の放射性物質検査結果

都福祉保健局健康安全部食品監視課が実施した都内流通食品の放射性物質検査結果について、7月5日に採取(購入)した食品の放射性セシウム(セシウム-134、セシウム-137)の検査をした結果、すべてについて基準値未満でした。詳細は、都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

検査結果に関する問い合わせ 都福祉保健局健康安全部食品監視課監視計画担当 ☎03-5320-4404

問い合わせ 市民安全課市民相談係

青梅市内の水道水の放射能測定結果

市内の浄水所および小作浄水場の浄水(水道水)の放射能測定結果について、7月18日現在の放射性ヨウ素および放射性セシウムはいずれも不検出でした。詳細は、都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

水道に関する問い合わせ 都水道局多摩お客さまセンター・ナビダイヤル ☎0570-091-101 (ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110)

※日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後8時

問い合わせ 市民安全課市民相談係

青梅市内の空間放射線量定期定点測定結果

市では、定期定点測定として、市内4施設、各1地点の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は下表のとおりです。

今回の測定値は、これまでに計測した値と大きな差はなく、現時点においては健康に影響を与える数値でないと考えられます。

測定日	測定場所	測定値 線量率μSv/h (マイクロシーベルト/時間) 地上高1m
7月14日、18日、19日	二小	0.04
	五小	0.03
	成木小	0.06
	新町小	0.05

問い合わせ 環境政策課環境対策係

東京都シルバーパス 更新手続き

有効期限が平成29年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、発行日から30年9月30日までです。

更新方法 現在シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が自宅に送付されます。該当する対象者区分の費用および必要書類をご用意のうえ、ご案内に記載の更新窓口で更新手続きをしてください。

更新窓口 自宅に送付される「更新窓口案内図」の窓口で手続きをしてください。指定の更新日が都合の悪い方は、下表のシルバーパス更新窓口日程のいずれかの窓口で手続きをしてください。
新規申し込み 70歳以上

対象者・費用・必要書類
下表のとおり

※共通書類（更新対象者全員が必要な書類）：

シルバーパス更新申込書、現在使用しているシルバーパス、本人確認ができる書類（保険証または運転免許証等）

更新窓口 自宅に送付される「更新窓口案内図」の窓口で手続きをしてください。指定の更新日が都合の悪い方は、下表のシルバーパス更新窓口日程のいずれかの窓口で手続きをしてください。

更新窓口 自宅に送付される「更新窓口案内図」の窓口で手続きをしてください。指定の更新日が都合の悪い方は、下表のシルバーパス更新窓口日程のいずれかの窓口で手続きをしてください。

シルバーパス更新窓口日程・会場

日程 (9月)	会場
1日 (金)	成木市民センター
4日 (月)	東青梅市民センター
5日 (火)、6日 (水)	長淵市民センター
7日 (木)、8日 (金)	大門市民センター
11日 (月)、12日 (火)	梅郷市民センター
15日 (金)	今井市民センター
20日 (水)	沢井市民センター
21日 (木)、22日 (金)	福祉センター
25日 (月)	小曾木市民センター
26日 (火)	新町市民センター
27日 (水)	河辺市民センター
28日 (木)、29日 (金)	青梅市民センター

※受付時間 午前10時～午後3時30分

対象者・費用・必要書類

対象者	費用	必要書類
① 平成29年度の住民税が課税で、③以外の方	20,510円	共通書類のみ
② 平成29年度の住民税が非課税の方	1,000円	共通書類のほか、平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階欄に「1」～「5」の記載があるもの、平成29年度住民税非課税証明書（※）、生活保護受給証明書（生活扶助）のいずれか1つ
③ 平成29年度の住民税が課税で、28年の合計所得金額が125万円以下の方		共通書類のほか、平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄の記載が125万円以下のもの、平成29年度住民税課税証明書（※）のいずれか1つ
④ 平成28年度の経過措置のうち、17年度の住民税が非課税であったため1,000円でパスの発行を受けた方		共通書類のみ

※平成29年度住民税非課税証明書・課税証明書は、市民税課（市役所1階）または各市民センターで発行しています。

※平成29年度から、不動産売却に係る特別控除額（28年分）を合計所得金額から控除します。該当する方は、お問い合わせください。

お問い合わせ 東京バス協会

会
シ
ル
バ
ー
パ
ス
専
用
電
話
03・5308・6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）、市高齢介護課高齢者支援係

介護予防リーダー養成講座

市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、介護予防のための健康づくりを担う介護予防リーダーを養成します。介護予防について、基本的な知識を身に付け、地域の健康づくりのためにボランティアとして積極的に体操などを行っていただく市民を募集します。

また、青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」の指導も行います。皆さんで覚えて地域で体操をしましょう。

日時 養成講座（12回）
：9月27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日

会場 市役所会議室

対象 市民（介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動を自発的に行うことができ、原則として全日程参加できる方）

※医師から運動制限を受けている方は、ご遠慮ください。

※介護施設等のスタッフ研修等の位置づけで参加することはできません。

※ボランティアとしての活動をお願いするもので、営利目的の教室等は対象となりません。

内容 介護予防リーダーの育成、地域や自宅での実施可能な体操等に関する知識と実践

定員 20人程度（予約制）

費用無料

申し込み 8月29日までに直接高齢介護課（市役所1階）へ

※土・日曜日を除く午前9時～正午、午後1時～4時

※簡単な面談を行います。

お問い合わせ 高齢介護課 包括支援係

※医療機関の診療日を確認し、受診してください。

成人歯科検診を実施します

実施期間 9月1日（金）～11月30日（木）

実施医療機関 下表のとおり

対象 市内在住で、平成30年4月1日時点で、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

検診内容 問診、口腔内検査

費用 500円

※受診日に医療機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には免除制度がありますので、受診日に受給証明書等をお持ちください。

受診方法 実施医療機関へ電話予約し、保険証を持参のうえ受診してください。

受診結果 検診当日に医療機関でお知らせします。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

平成29年度成人歯科検診実施機関一覧

所在地	番地	医療機関名	電話番号
勝沼町	3-71	片桐歯科医院	23-8456
西分町	2-85	山崎歯科医院	24-2516
本町	130-19	あゆみ歯科	24-7178
	131-1	根岸歯科医院	24-8905
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
柚木町	1-265-1	ひろせ歯科クリニック	77-0666
二俣尾	4-954-1	二俣尾診療所	78-8981
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
成木	8-412	北小曾木歯科診療所	74-4744
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	鏡歯科医院	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
師岡町	3-19-8	清原歯科医院	22-1181
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-14-12	足立歯科医院	24-1818
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
5-20-10	三井歯科医院	24-7471	
藤橋	2-560-44	百瀬歯科医院	31-5006
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
河辺町	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-1-3	嶋崎歯科医院	24-7177
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
10-8-8	近藤歯科医院	78-3219	
10-12-37	山下歯科医院	22-0203	

※医療機関の診療日を確認し、受診してください。

第58回市民体育大会参加者募集

問い合わせ スポーツ推進課

カヌー

日時 9月3日(日) 午後1時開会式、1時30分競技開始(9時30分受付開始)

会場 東原公園水泳場

対象 小学生以上で多少泳げる方

種目 カヌースラローム

小学生男子・女子、中学生男子・女子、一般男子・女子

費用無料

持ち物 濡れてもよい服(乾きやすい化学繊維のもの等)

その他 大会前に参加者および初心者を対象とした実技講習会を行います。

詳細 市カヌー協会 藤野 32・0977

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

※当日集金

詳細 市カヌー協会 若林 090・2173・9267

その他 大会上位入賞者は市代表として対外試合に派遣される選

費用 1ペア500円(ボートル代)

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

費用 3千円(シニアは1試合1千500円)

詳細 市バスケットボール連盟 桜木 090・4618・1623

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

費用 1千400円(テキスト代)

※当日集金

服装 動きやすい服装

※スカート不可

協力 青梅消防署

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付

申し込み 電話 23・2191

91で健康センターへ

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

テニス(ダブルスの部)

日時 10月1日(日) 午前9時競技開始(8時30分受付開始)

会場 市民球技場

対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員

種目 男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部、壮年ダブルス(2人とも50歳以上、性別問わず)

※2部は一般初級者およびジュニアの希望者が対象です。過去2年間のダブルスの部で3位以上の方は出場不可。

費用 1ペア500円(ボートル代)

※当日集金

詳細 市テニス協会 若林 090・2173・9267

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

費用 3千円(シニアは1試合1千500円)

詳細 市バスケットボール連盟 桜木 090・4618・1623

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

費用 1千400円(テキスト代)

※当日集金

服装 動きやすい服装

※スカート不可

協力 青梅消防署

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付

申し込み 電話 23・2191

91で健康センターへ

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

バスケットボール

日程 10月1日~29日の日曜日

会場 総合体育館、今井市民センター

対象 高校生以上

種目 一般男子・女子、シニア男子・女子

※シニア男子は35歳以上、シニア女子33歳以上

競技方法 リーグ戦

※参加チーム数により変更あり

費用 3千円(シニアは1試合1千500円)

詳細 市バスケットボール連盟 桜木 090・4618・1623

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

費用 1千400円(テキスト代)

※当日集金

服装 動きやすい服装

※スカート不可

協力 青梅消防署

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付

申し込み 電話 23・2191

91で健康センターへ

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。

この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

日時 9月5日(火) 午

指導 青梅消防署員 ほか

青梅市介護予防オリジナル体操 「梅っこ体操」をみんなで覚えましょう

青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」をこ

「梅っこ体操」は、市民の皆さんが、いつまでも住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として青梅市が作ったオリジナル体操です。

スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として全世代への普及に取り組んでいます。

「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」、「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。

日時 9月8日、22日、29日の金曜日 午前9時30分~10時30分

会場 市役所2階会議室

対象 市民

定員 各日先着30人(予約制)

費用無料

その他 11月、12月にも別会場で開催を予定しています。(詳細は広報おうめでお知らせします)

申し込み 電話でスポーツ推進課へ

「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」、「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。

「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」、「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。

「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」、「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。

健康メモ・特定健康診査を受けて健康な体づくりを!

特定健康診査(健診)は、もう受けられましたか?市では、40歳以上の青梅市国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者(※1)を対象に、無料で健診を実施しています。

この健診は、メタボ(※2)でない方は関係ないと思いがちですが、糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病の早期発見にもつながる大切な健診です。

生活習慣病は、自覚症状がないため、放置しておくことと透析や失明など重症化する恐れがあります。毎年健診を受けることで、症状が悪化する前に対策を立てることができず。

また、健診結果にあわせて、「慢性腎臓病(CKD)」や「心臓細動による脳梗塞」、「糖尿病」等の予防講演会のお知らせを市から送付するなど健康な体づくりのお手伝いも行っています。

毎年の受診を習慣にし、健康な体づくりに役立てましょう。今年の実施期間は、10月31日(火)までです。

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191



食育一口メモ 生活習慣を見直そう

夏休みもそろそろ終わり。冷たいジュースやアイスなどをとることが多くなったり、夜更かしや朝食を抜いてしまったりなど生活リズムが崩れてきていませんか。

食事や運動、睡眠などの生活習慣は、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病に深く関係しています。生活習慣病は、大人だけのものと思いがちですが、近年では、子どもの患者も増えています。

学校が始まるこの時期にお子さんの生活習慣をもう一度見直してみませんか。

お問い合わせ 健康センター 23・2191

ウメスタなつまつり

日時 8月26日(土) 午前10時~午後4時

会場 河辺市民センター

対象 乳幼児の親子、小学生

内容 ヨーヨー釣り、ボウリングなど

費用無料

直接会場

お問い合わせ ウメスタ 78・3601、市子ども家庭支援課 78・3601

お問い合わせ ウメスタ 78・3601、市子ども家庭支援課 78・3601

お問い合わせ ウメスタ 78・3601、市子ども家庭支援課 78・3601

母子家庭等自立支援給付金事業

問い合わせ 子ども家庭支援課ひとり親福祉担当

受講申し込み前の事前相談が必要です。

母子家庭および父子家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母等が適職につながる能力開発のために受講する講座の受講料の一部を支給します。

対象者 市内に住所を有する母子家庭の母等で、児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方

職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)ほか

支給額 受講料の6割相当額

母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母等が資格の取得のために1年以上養成機関で修業する場合、修業支援の訓練促進給付金を支給します。

対象者 市内に住所を有する母子家庭の母等

で、児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方

対象講座 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士 ほか

支給額 修業中：月額10万円(市民税非課税世帯)、月額7万5000円(市民税課税世帯)

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親および児童が高卒認定試験の合格を目指す場合に、民間事業者などが実施する

対策講座の受講にかかる費用の一部を支給します。

対象者 市内に住所を有するひとり親家庭の親および児童で、ひとり親家庭の親が児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方

対象講座 高卒認定試験の合格を目指す講座 ※詳細はお問い合わせください。

支給額 受講修了時：受講料の2割相当額

対象者 市内に住所を有する母子家庭の母等

成木小・七中

小規模特別認定校児童・生徒募集

小規模特別認定校制度による平成30年度成木小・七中への就学を希望する児童・生徒を募集します。

就学条件 保護者は次の条件をすべて満たしていること

▽市内に住所を有し、指定小学校に就学している児童、または就学を予定している児童の保護者。また、指定中学校に就学を予定している児童の保護者

▽児童が小規模特別認定校に就学した場合は、当該校を卒業するまで、自らの責任と負担で通学させること

▽成木小または七中の教育活動、PTA活動などについて理解し、協力すること

▽教育委員会ならびに学校の指示に従うこと

成木小

恵まれた自然環境の中で、地域の協力を得ながら、豊富な体験活動やコミュニケーション能力育成のための交流活動、英語活動などを通して、人とのかわりや自然とのふれあいを大切に指導しています。

特に、学級の数も少ないことから、子どもたち一人一人を大切に学習指導を行っています。

また、成木保育園、七中をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、「いのちを大切に育てる子どもを育成」、「勤労と責任を重んじ、自主的に行動できる子どもを育成」、「他を思いや

る心をもつ子どもの育成」を教育目標としています。

七中

成木の森林に囲まれ、夏には校庭にホタルが飛び交うほど自然に恵まれた環境の中で、地域の協力を得ながら、少人数を生かした特色ある教育活動を行っています。

また、生徒会や部活動(平成29年度は、ソフトテニス・バドミントン・自転車・吹奏楽・グリーンキーパー)なども盛んに行っています。

さらに、成木小をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、2年生の職場体験、小・中学校一貫教育の推進・充実、地域行事へのボランティア参加、高齢者福祉施設交流などを積極的に進めています。

※学級定員は1年生20人、2年生9人、3年生8人

学校見学会・説明会

▽第1回：9月8日(金) 午後1時から(零時30分受付開始)

▽第2回：9月16日(土) 午前11時から(10時30分受付開始)

面談 11月7日(火) 予定

※学級定員は各学年20人

※学級定員は1年生20人、2年生9人、3年生8人

子育てひろば「すこやかルーム」

専用保育室のボールプールをリニューアルしました。園庭も開放していますので、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ 畑中保育園 ☎21-5358、市子ども家庭支援課支援係



子育てひろば「とことこ」 妊娠中・子育て中のママのための茶話会・誕生日会

日時 8月31日(木) 午前11時~正午

※子育てひろばは10時~午後3時

会場 下長洲自治会館2階大広間 対象 就学前の親子、妊婦、祖父母 費用無料 直接会場へ 問い合わせ 長洲保育園 富樫 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

ご利用ください「子育てひろば」

市では、小学校入学前までのお子さんを対象に、保育園の室内や園庭、市の施設等を利用して自由に遊んだり、子育てに関する疑問等にお答えしたりする「子育てひろば事業」を実施しています。ぜひご利用ください。

費用無料 直接会場へ 問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

Table with 6 columns: ひろば名, 日時 (年末年始を除く、1~15は祝日は休館), 施設名, 所在地, 電話番号. It lists 19 different childcare centers and their operating hours and locations.

多摩川まるごと遊び塾 水辺はぼくらのワンダーランド

日程 9月2日(土)
 ※小雨決行
 ※悪天候の場合は10日(日)に順延
会場 市民球技場近くの川原(市民球技場管理棟前広場集合)
対象 市内在住の小学生 ※保護者同伴
内容・時間
 ①多摩川まるごと遊び塾 午前10時〜午後1時(9時25分受付開始)：ライフジャケット等を用いた安全教室(保護者の分も用意します) ▼水棲生物の捕獲と観察(ガサガサ)

体験 ▼たらい舟での川下りなどの水辺の遊び
 ②移動水族館 午後1時〜2時30分：移動水族館による多摩川にすむ魚の展示や解説 ▼タッチングプールでのコイやカメなど生き物とのふれあい等
講師 ガサガサ水辺の移動水族館館長 山崎充哲氏
定員 ①先着40組(予約制) ②自由参加
費用 子ども1人300円 ※②のみの参加者は無料
持ち物 帽子、タオル、着替え、水に入って濡れてもよい服(靴は履き替えの分も含め、足をしっかりと保護するもの ※大人を含めてサンダルは不可)、弁当(必要な方)、水筒、魚捕り網・飼育ケース・ライフジャケット(お持ちの方は名入れして持参)
 ※日差しが強い時期です。熱中症対策をお願いします。
主催 おうめ水辺の楽校運営協議会、青梅・多摩川水辺のフォーラム、青梅市

替え、水に入って濡れてもよい服(靴は履き替えの分も含め、足をしっかりと保護するもの ※大人を含めてサンダルは不可)、弁当(必要な方)、水筒、魚捕り網・飼育ケース・ライフジャケット(お持ちの方は名入れして持参)
 ※日差しが強い時期です。熱中症対策をお願いします。
主催 おうめ水辺の楽校運営協議会、青梅・多摩川水辺のフォーラム、青梅市



第三回 青梅妖怪伝説 夏の夜は青梅宿 怖くて楽しい・おぼけの夜市

青梅宿の住吉神社境内とその周辺でちよつと怖くて楽しい「おぼけの夜市」を開催します!
 境内のステージでは妖怪たちが妖しい踊りを披露し、おぼけチンドンが街を闊歩します。また、会場にはおぼけのコスプレを楽しめるブースもあります。
 その他にも、「おぼけの夜市」での買い物や「おぼけのレストラン、うらめし屋」、「冥土カフェ」、「ピアガールデン」等で喉を潤すことができます。



ともできます。
 おぼけ提灯や行灯をたどって観にきてください。怖くて楽しい青梅宿の散歩はいかかでしょうか?
日程 8月19日(土)、20日(日) 午後3時〜8時
 ※荒天中止
会場 住吉神社境内とその周辺
特典 浴衣のお客様には、ステキなブレゼントがあります!
その他の主なイベント
 ●雪おんなの部屋
 ●おぼけ夜市「各所に手づくり品の夜市が出現」
 ●古着「ようかい屋」



その他 同フォーラムでは、年間行事にご協力いただける大人の方を募集しています。詳細は、電話 ☎090-1403-5190で同フォーラム 丸山へ申し込み 8月22日までに電話または直接環境政策課管理係(市役所3階)へ
 ※②のみの参加者は直接会場へ
 ※土・日曜日を除く

郷土博物館「新収蔵品展2017」

市民の皆さんからご寄贈いただいた貴重な資料を展示・紹介する「新収蔵品展2017」を開催します。
 収蔵した資料は、今後大切に保管し、展示等に活用していきます。
日程 8月19日(土)〜10月9日(祝)
休館日 月曜日
 ※祝日の場合は開館し、その翌平日に休館
会場 郷土博物館1階展示室
内容 平成28年度に収蔵した資料などの展示
入場無料
直接会場へ
問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



板碑(青石塔婆)

作業療法学生によるいきいき健康講座

ゲームや体操を通して、健康に関する知識を楽しく学びます。
 講座は各回内容が異なるので、各回ごとの申し込みとなります。1回のみ参加も、複数回の参加もできます。
日程・内容 下表のとおり
時間 午後1時30分〜3時
会場 市役所2階会議室

日程(全5回)	内容
9月 2日(土)	みんなで対戦! 棒ゲーム! (体力づくり)
9月16日(土)	見て、聞いて、動いて、スッキリ! (頭の体操)
9月30日(土)	元気を作る歌クイズと歌体操! (認知症予防)
10月 7日(土)	もしもに備えよう! 暮らしの中に運動を! (体力づくり)
10月14日(土)	私とみんなの“いきがい”を再確認! (生活の振り返り)

青梅児童合唱団・青梅市民合唱団 いきいのおんがくかい & 団員募集!

いきいのおんがくかい
 ●青梅市民合唱団
 日時 8月21日(月) 午後8時
 後楽部20分〜50分
 曲目 カチューシャ、島原の子守唄、涙そうそうほか
 ●青梅児童合唱団
 日程 8月22日(火) 午後5時15分〜5時45分
 対象 小・中学生

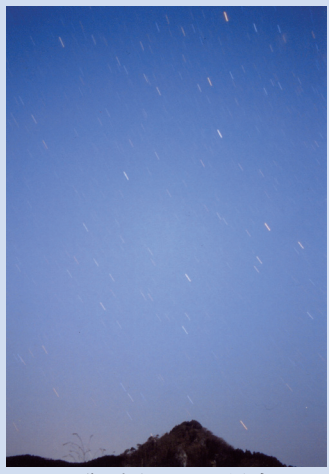
曲目 気球に乗ってどこまでも、サモア島の歌、ハイホーほか
 ★いずれも
会場 姉妹都市コーナー(市役所2階)
入場無料 直接会場へ
問い合わせ 社会教育課

団員募集
 ●青梅市青少年吹奏楽団
 対象 中学生以上(未成年者は保護者の同意が必要)
 練習日時 個人練習：金曜日 午後5時〜9時30分
 分▽合奏：日曜日 午前9時〜正午
 詳細 川谷 ☎090-2693-7022
 ★いずれも
会場 釜の淵市民館



「星空」という自然環境

夏は七夕の季節でもあり、夕涼みを兼ねて夜空を見上げる機会も増えそうです。普通、七夕の星というと、彦星(牽牛、わし座のアルファ星アルファ)と織姫星(織女、こと座のアルファ星ベガ)の2星を言います。
 この二つの星は1等星よりも明るいので、街中で夜空を見上げて、すぐにそれと分かります。気になるのは、この二つの星の間を流れる淡い天の河(銀河)が見えるかどうかです。
 現在、私の自宅(新町地区)では、天の河はまじく見られません。周辺の街灯や看板の明かりが、淡い星の光をかき消してしまつたためです。東の低空から広がる都心方面の明かりも、大きな障害になります。
 しかし、今から30年ほど前までは、自宅で天の河を見ることは難しいことではなく、淡い流れを追いかけることができました。暗かった夜空が、増加する人工光により、少しずつ明るくなつてしまつたのです。こうした変化は、青梅市内のあちこちで進行しているはずですが、そこにも人の営みが反映されます。天の河や6等星までの星はつきりと見える暗い星空は、七夕を楽しむために、今や貴重な自然環境になりつつあります。
問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



△御岳山からの星空



8月15日(火)に全国戦没者追悼式が日本武道館で行われます。正午に平和を祈念するため黙とうをささげますので、皆さんもお願いします。

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ
☎23・7163
☎23・7165
〒198-0042
青梅市東青梅1-1-77

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 9月6日(水) 午後1時~4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンスラー白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン: 9月6日(水) 午後1時~4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導・農業サロンの日程を発表)

●なんでも情報局 アンテナ
★催し(子ども向け)
●夏休み作文・感想文講習 8月19日(土)、23日(水) 午後3時~4時30分▽新町市民センター▽小・中学生▽1回1千円▽しまうま作文 曾根☎090・7823・7150へ申し込み

●夏休み英語学習会 8月23日(水)~27日(日) 午後3時~5時※25日(金)を除く▽東青梅市民センター▽中学生▽夏休みの宿題サポート等▽益田志郎氏▽若千人▽費用無料▽スタディー青梅 齊藤☎22・6953へ申し込み

●幼児園公開 9月12日(火)、21日(木): 英語

☆手作りサロン: 9月13日(水) 午後1時30分~4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料 2回目以降会員制(年度会費2千円※材料別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 9月9日(土) 午後1時~3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着2人▽費用無料▽古矢☎090・1552・7050へ申し込み

●かたつむり絵画展 9月1日(金)~6日(水) 午前10時~午後6時※6日は午後5時まで▽西友河辺店ポットホール▽入場無料▽直接会場へ▽かたつむり 田中☎31・1336

●国立音楽大学演奏会 9月24日(日) 午後1時30分開演▽羽村市ゆとろぎ▽ジュラシックパークからの音楽、交響組曲「ハリ・ポッター(賢者の石)」ほか▽三浦徹氏指揮・ナレーション▽入場無料、8月16日(水)からゆとろぎで配布開始の入場整理券必要▽(公財)青梅佐藤財団主催、市教育委員会後援▽同財団☎090・5195・3030(月・水・金曜日の午前10時~午後4時)

●増田明美親子スポーツ教室 9月18日(祝) 午後1時~3時▽瑞穂町中央体育館(瑞穂町石畑1-989-1)▽4歳~小学4年生の親子▽先着60組120人▽費用無料▽運動に適した服装、体育館用運動靴、参加案内状(参加決定者に加送付)持参▽青梅佐藤財団☎78・2351へ申し込み▽(特非)青梅の青少年を育てる会☎090・5195・3030

●原野商法110番 9月22日(金)、23日(祝) 午前10時~午後4時▽原野商法の被害に遭われた方▽無料電話相談☎0120・515・110(当日のみ)▽東京三井護士会多摩支部主催▽同弁護士会多摩支部事務局 澤田☎042・548・3800

●初心者弓道教室 9月5日~10月17日の火曜日(7回) 午後7時30分~9時▽永山弓道場▽高校生以上▽先着10人▽3千500円、高校生2千円▽用具の用意あり▽市弓道連盟主催▽体協事務局へ申し込み

☆講演と交流「オリンピック・パラリンピックと子ども達」8月27日(日) 午前10時~正午▽福祉センター▽新日本スポーツ連盟 永井 博氏▽300円▽直接会場へ▽青梅子ども子育て懇談会 松尾☎32・0262

●うたごえ喫茶「ねがい」 8月27日(日) 午後1時~4時▽青梅市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円(茶菓代含む)▽青梅・音楽を愛する9条の会 たいら☎090・1123・1934へ申し込み

●大学通信教育合同入学説明会 9月3日(日) 午前11時~午後4時▽新宿工ルタワー30階(新宿区西新宿1-6-1)▽一般または高校生▽各大学の相談コーナー、大学通信教育ファイドの配布あり▽費用無料▽参加校等の詳細は(公財)私立大学通信教育協会☎03・6711・6102(参照)▽直接会場へ▽同協会☎03・3818・3870

●鈴虫の飼育教室と無料配布 8月19日(土) 午後1時~3時▽御岳交流センター(JR御岳駅から徒歩2分)▽鈴虫の年間管理や毎年ふ化させる方法等の飼育管理の話▽先着20人▽費用無料▽希望者へ鈴虫の配布あり(容器持参)※鈴虫配布は定員なし▽御岳観光協会主催▽直接会場へ▽同協会 師岡☎090・8580・8269

●体協事務局の受付時間 平日: 午前10時~午後4時 土曜日: 午前10時~正午(水・日曜日、祝日は休み)

●女性歓迎▽月額200円▽青梅将棋教室 榎戸☎22・2785

●その他
●鈴虫の飼育教室と無料配布 8月19日(土) 午後1時~3時▽御岳交流センター(JR御岳駅から徒歩2分)▽鈴虫の年間管理や毎年ふ化させる方法等の飼育管理の話▽先着20人▽費用無料▽希望者へ鈴虫の配布あり(容器持参)※鈴虫配布は定員なし▽御岳観光協会主催▽直接会場へ▽同協会 師岡☎090・8580・8269

●大学通信教育合同入学説明会 9月3日(日) 午前11時~午後4時▽新宿工ルタワー30階(新宿区西新宿1-6-1)▽一般または高校生▽各大学の相談コーナー、大学通信教育ファイドの配布あり▽費用無料▽参加校等の詳細は(公財)私立大学通信教育協会☎03・6711・6102(参照)▽直接会場へ▽同協会☎03・3818・3870

●原野商法110番 9月22日(金)、23日(祝) 午前10時~午後4時▽原野商法の被害に遭われた方▽無料電話相談☎0120・515・110(当日のみ)▽東京三井護士会多摩支部主催▽同弁護士会多摩支部事務局 澤田☎042・548・3800

●初心者弓道教室 9月5日~10月17日の火曜日(7回) 午後7時30分~9時▽永山弓道場▽高校生以上▽先着10人▽3千500円、高校生2千円▽用具の用意あり▽市弓道連盟主催▽体協事務局へ申し込み

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

●将棋 土曜日 午後1時~5時▽河辺市民センター▽小学生~80歳▽若千人

創業20周年感謝祭!! 第一弾!! 青梅の買取店 にじや 驚愕のデシカ後 200円 期間:平成29年6月28日(水)~8月31日(木) 営業時間10:00~18:00 定休日/日・祝日 東京都青梅市野上町3-7-28 0120-985-191

五日市法律事務所 交通事故 相続 成年後見 離婚 借金問題 初回相談30分無料 武蔵五日市駅から徒歩3分 電話相談、土日対応可 TEL 042-533-7112 URL http://itsukaichi-law.jp

振り込め詐欺等にご注意ください 3 犯人の電話に出ないで被害ゼロ 今年に入り、すでに12件の被害が発生しました。振り込め詐欺などの被害は12件・3千420万円 金融機関職員による詐欺被害の未然防止 詐欺被害の未然防止 10件・1千140万円 被害発生状況は10件・9千855万円でした。 詐欺被害の未然防止 10件・1千140万円 被害発生状況は10件・9千855万円でした。 詐欺被害の未然防止 10件・1千140万円 被害発生状況は10件・9千855万円でした。

中央図書館ハンディキャップサービス

問い合わせ 中央図書館 22・6543

デージー図書をご利用ください

デージー図書(録音図書)は活字を音声にした録音図書で、視覚に障害のある方で図書館の利用者カードをお持ちでしたら、どなたでも利用できます。また、中央図書館で所蔵していないデージー図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

デージー図書を聞くためには、専用の再生機が必要ですが、中央図書館で貸し出すことができます。また、再生機の購入

点字図書をご利用ください

点字図書は、図書館の利用者カードをお持ちの方なら、どなたでも利用できます。また、中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

- 「東京防災」(東京都総務局総合防災部防災)

大活字本をご利用ください

通常の活字では読みにくい方のために、文字の大きさを広げて作られている本を大活字本といえます。



大活字本書架

対面朗読サービスをご利用ください

市内在住の視覚に障害のある方が、図書館にある本や新聞、お手持ちの資料などを、音訳協力者の朗読により対面で聞くサービス(対面朗読)です。



デージー書架

正田彩音ミニミニコンサートを開催しました

3月31日に閉館した青梅市民会館の舞台で使われていたグランドピアノを市役所へ移設したことを記念して、市内在住で平成28年度青梅市芸術文化奨励賞を受賞した正田彩音さんのミニミニコンサートを7月12日に、市役所2階姉妹都市



三小児童起業のAOSAカンパニーが利益の一部を市へ寄付

三小の5年生は、総合的な学習の時間を活用し、起業家教育に取り組み、起業に、ヒノキでできたストラップを商品化し、スーパーマーケットや青梅マラソン大会会場で販売しました。



ストラップ

広報おうめの配布

広報おうめの配布は、新聞折り込みで行っていません。新聞を取っていない方も、配布を希望する世帯には、市内新聞販売店から配布しています。

新聞折り込み

発行日 毎月1日、15日 ※発行日が休刊日にあたる場合は、その前日

戸別配布

新聞を取っていない世帯で配布を希望する方は、秘書広報課(市役所4階)に

市民センター

市民センターの休館日は21日(月)です。

長洲市民センター

初心者 水墨画教室

声の広報

目の不自由な方に、広報おうめや市議会、たより等の内容をデージー(専用の再生機が必要に録音した)を

中央図書館

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

おはなし会

日時 8月26日(土) 午前11時〜11時40分

おはなし会

日時 9月1日(金) 午前10時30分〜11時10分

日曜納税窓口

日時 8月27日(日) 午前9時〜午後4時

8月の納期

市民税・都民税...2期 国民健康保険税...2期 介護保険料...2期 後期高齢者医療保険料...2期

第50回青梅産業観光まつり 特設ステージ出演者募集

11月4日(土)、11月5日(日) 永山公園グラウンド



第50回青梅産業観光まつりを11月4日(土)、5日(日)の2日間、青梅市永山公園グラウンドで開催します。

次号の発行は9月1日です



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。