



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し（こども向け）

○夏休みジュニア卓球教室

回8月3日（日）、17日（日） 午後6時～7時30分 10日（日）、11日（祝）、24日（日）、31日（日） 午後3時～5時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対年長～小学生

定先着5人

申プラムジュニア卓球クラブ 久保

定22-5583

○親子ふれあい広場「つくし組」

回8月16日、23日、30日の土曜日 午前10時～11時30分

場青梅幼稚園

対未就園児と保護者

定先着10人（予約制）

申同園 横山定31-0373

○未就園児招待会～すいかわり～

回8月20日（水） 午前10時～10時45分

場富士学院幼稚園（水分、タオル、親子分の上履き持参）

対0～2歳児のお子さんご家族

申同園 鬼塚

定042-555-1241

○ベビー向けリトミックレッスン

回8月28日（木） 午前10時～10時40分

場S&Dたまぐーセンター

対生後2か月～2歳のお子さんと保護者

費1回2,000円

申ベビーリトミックLiko 北野

定080-4604-3571

○来て・見て・あそぼう見学会

回9月7日（日） 午前10時～正午

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同園 堀内定31-5760

☆催し

○夏バテ防止ストレッチヨガ

回8月6日～27日の水曜日 午前9時30分～10時30分

場S&Dたまぐーセンター

対女性

費1回900円

申健康ヨガ道場 斉藤

定76-0966（留守電）、

申hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○大門アートサークル展（絵画）

回8月9日（土）～14日（木） 午前10時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は3時まで）

場中央図書館

申大門アートサークル 松井

定22-9676（午後4時以降）

○音楽物語「高天原伝説」青梅より

回8月12日（火） 午後6時～8時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着250人

費999円（チケット販売…たまぐーカフェ 火・水・土曜日 午前11時30分～午後4時）

申大きな和プロジェクト実行委員会 光野

定090-4451-9476

○清宝院・火渡り俳句大会

回8月15日（金） 正午～午後2時（投句締切は午後5時）

場清宝院境内

申同実行委員会 菅原定21-4601

○「こころの悩み」無料相談会

回8月23日（土） 午前10時～午後2時30分

場S&Dたまぐーセンター

対うつや不安などでお悩みの方

定先着4人（要予約）

申こころの相談室ハロー 細野

定090-8846-2817

○箏（琴）体験教室＋ミニコンサート

回8月24日（日） 午後1時～3時

場今井市民センター

申青梅和楽器教室（小間社中）小間

定080-5861-0326、申koma.yukiko.yamadaryusoukyoku@gmail.com

○主婦＆シニア向け

フラダンス＆ストレッチ

回8月26日（火） ①午前9時30分～10時②11時10分～11時55分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①シニア（60代以上）

②主婦（30代～60代程度）

費①1回1,000円

②4,500円（月3回）

申プアエナOme 秋元

定090-6491-5262

○進路学習会

～進路に不安を抱えている方へ～

回8月31日（日） 午後2時～4時30分 場福祉センター

対不登校、高校中退者、学校に行きづらさや違和感があるこども

定先着70人

費500円（18歳以下無料）

申2次元コードから

申（特非）フリースペースロビンソン

駒井定23-1054

○中国語・中華文化を楽しむ！中国語初級学習会

回9月3日（水） 午前10時～11時30分 場S&Dたまぐーセンター

対60歳～80歳の社会人

定先着5人

申華語クラブ 王定070-8335-1963、申hanyu@gakujm.com

☆会員募集

○合唱

回日曜日 午後6時30分～9時

場S&Dたまぐーセンター

対高校生以上

費月額3,500円

申青梅市民合唱団 並木定090-

4930-5621、申pero.ome@gmail.com

○自立生活体操クラブ・今井A

回水曜日 午前9時30分～10時30分

場今井市民センター

対65歳以上

定5人

費月額1,500円

申同クラブ 高橋定31-3331

○健康麻雀

回土曜日 午後1時～5時

場今井市民センター

定10人

費1回200円

申ナチュラル 三浦定090-8110-6980、申kazukomuryouji@yahoo.co.jp

☆その他

○都中小企業特別高圧電力・工業用

LPガス価格高騰緊急対策事業

都では中小企業者等に向けた支援金の交付申請を11月30日まで受付中です。

場特高電力・工業用LPガス

支援金事務局

定03-6747-9460

○ハ王子都税

事務所から

☆8月は個人事業税第1期の納期です。

☆災害等により甚大な被害を受けた方に対して都税を減免する制度があります。

申同事務所

定042-

644-

1111

○一緒に考えてみませんか

多摩川のこれから

新しい川づくりを知っていただくとともに、皆さんの思いをお聞かせください。

申18日までに2次元コードから

申国土交通省関東地方整備局京浜

河川事務所定045-503-4008

○第34回“明日のTOKYO”

作文コンクール作品募集

テーマは「健康で活力に満ちた生活をするために私にできること」

対都内在住または在学の中学生

申9月11日（必着）までに（一財）東京都人材支援事業団業務部管理課「作文コンクール」担当

申同事業団定03-5320-7438

○青色申告会による税に関する動画グランプリZー1

対都内在住・在学の高校以上の学生（生年月日が平成12年4月2日以降）

テーマは「税」をとらえた

画期的な動画作品募集

申2次元コードから

申公募ガイド社定03-5405-2062

○都民講演会 荻原博子さんの「明日につながるお金と健康と未来の話」

回10月22日（水）

午後2時30分～4時30分

場なかのZERO

対都内在住者

定500人（抽選）

申9月23日までに2次元コードから

申（公財）東京税務協会企画広報課

定03-3228-7998

○ストップ！オーバードーズ

～インターネットやSNSでのまが

った情報に惑わされないで！～

薬の過剰摂取は、大変危険な行為です。

申都西多摩保健所生活環境安全課

薬事指導担当定22-6141

○糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための“糖尿病1日教室”

回9月13日（土） 午後2時～4時

場公立福生病院

定30人（予約制）

申（一社）西多摩医師会定23-2171

ボランティア・市民活動センター

定23-7163 申23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソコン・スマホカフェ（何でも相談）

回8月9日（土） 午後1時～3時30分 場福祉センター

対中高年で初心者の方

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回8月10日（日） 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ（2次元コード）から

広告

青梅市民斎場の
葬儀
お電話はこちら!
ゴ ヨー ク ヨー は イチバン
0120-549401
24時間 365日 いつでも受付
TEAR ティア Q

補聴器電池 198円 (税込)
会員様限定価格!!
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・ケアシューズ
クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえのお悩み・補聴器のご相談、イオンでのお買い物ついでにお気軽に相談ください。
夏の海浜公園青梅号
緑コキアの広がる
絶景を見に、茨城へ
乗り換えなしで
ラクラク!
9/6日
青梅 7:25
羽村 7:45
羽村 8:00
立川 8:15
新秋津 8:30
北新郷 8:45
南郷 9:00
南郷 9:15
水戸 10:05
勝田 10:15
全車指定席
指定席のお申込みはえきねっとで! えきねっと 検索 https://www.eki-net.com/ JRの主な駅の指定席券売機、またはみどりの窓口でも購入いただけます! ※画像はすべてイメージです。 JR東日本 支店茨城

○ハ王子都税

事務所から

☆8月は個人事業税第1期の納期です。

☆災害等により甚大な被害を受けた方に対して都税を減免する制度があります。

申同事務所

定042-

644-

1111