



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○ホテル鑑賞会

回6月19日(木) 午後6時30分から(雨天の場合は20日)

場長淵9丁目 大仁田組膳枕倉前

内ホテルについてのミニ講座後、鑑賞会を行います。長袖・長ズボン着用。

費500円

申大仁田の自然を守る会 庭野

☎080-9299-4214

○朝ヨガ(初心者歓迎)

回6月19日、26日、7月3日、10日の木曜日 午前10時~11時

場御岳交流センター

対18歳以上

定先着15人

費1回1,000円

申SATSANG yoga group 本間

☎080-5417-5028、

✉kaori.h.yoga@gmail.com

○盆栽・山野草・多肉・観葉の展示

回6月28日(土)、29日(日) 午前9時~午後4時(29日は午後3時まで)

場青梅信用金庫本店

問一木一草の会 志田

☎042-555-3972

○皆さんと一緒に歌いましょう

回6月28日(土) 午後2時30分~3時30分

場S&Dたまぐーセンター

対50歳以上

内みんなで気軽に気楽に歌います。

定先着50人

費500円

問歌声くらぶ わかつき

☎090-5826-5778

○うたごえ喫茶「ねがい」

回6月29日(日) 午後1時~4時

場沢井市民センター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人(完全予約制)

費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら

☎090-1123-1934

○夏のシェイプアップヨガ

回7月2日、9日、23日、30日の水曜日 午前9時30分~10時30分

場S&Dたまぐーセンター

対女性

内ヨガの呼吸で身体を鍛える。持ち物…ヨガマットなど

定各回先着10人

費1回900円

申健康ヨガ道場 斉藤☎76-0966、

✉hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○ブルービーサマーライブ

回7月6日(日) 午後3時~5時

場S&Dたまぐーセンター

内昭和歌謡・ポップス歌とダンスの楽しいひとときを!

定先着200人

費1,500円

問ブルービー事務局 辻

☎090-9820-9219

☆会員募集

○自立生活体操

回水曜日 午前10時~11時

場大門市民センター

対65歳以上

内介護予防のための総合運動で体験1回無料。持ち物…飲み物

費月額1,650円、入会金1,000円

申自立生活体操クラブ・大門 上野

☎090-7235-4279

○幼・小・中学生の絵や工作・手芸教室(苦手な人も大歓迎!)

回第1・2・4月曜日 午後5時~7時

場東青梅市民センター

対4歳~中学生

内講師を迎え楽しみながら絵や手工芸制作♪感性を高めましょう!無料体験あり

費1回1,200円(材料代込み)

申生き活き絵画手仕事 井上

☎090-4533-8426、

✉tak.i93@ozzio.jp

○英会話

回第1・3木曜日 午後1時~2時30分

場大門市民センター

内英会話を通してより教養を高め日常生活に潤いを持たせ楽しく過ごす。

費月額3,000円

申メトロノーム 秋田☎24-8675

☆その他

○東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集

回9月から順次開始

場オンデマンド(録画視聴)または集合にて実施、会場…新宿、立川等

対都内在住・在勤の方で今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成講座。募集コース…地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護

回7月1日~15日にホームページ(2次元コード)または郵送(簡易書留、消印)

で都福祉局子供・子育て支援部企画課へ(申込書は子育て応援課(市役所1階)またはホームページにて入手可)

問同課☎03-5320-4121

○「TAMA市民塾」塾生募集

回10月からの6か月コース

場多摩交流センター

内「現代俳句入門-俳句は過渡の詩-」、「暮らし彩る緑と花の講座」など全13講座

費6回講座…4,200円、12回講座…8,400円

回7月15日(消印) までにはがきでTAMA市民塾(府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内)へ

問TAMA市民塾

☎042-335-0111



○調理技術技能評価試験(後期:日本料理、西洋料理、麺料理)

回試験日 学科…令和8年1月18日(日)、実技…令和8年1月17日(土)~2月8日(日)の間で(公社)調理

技術技能センターが指定する日

申請期間…9月1日~10月3日(消印)

問(公社)調理技術技能センター

☎03-3667-1867

○知財高裁20周年(東京地方裁判所からのお知らせ)

正式には「知的財産高等裁判所」といい、知的財産権に関する訴訟を専門的に扱う裁判所です。平成17年4月1日に設置され、令和7年4月に設立20周年を迎えました。

令和4年10月に、東京・中目黒に移転し、「ビジネス・コート」の一翼を担っています。

問東京地方裁判所事務局

☎03-3581-2295

○㈱三興製作所青梅presents HARASHIMA凱旋!DDTプロレスリング青梅で大会やるさー!なんで?地元だからだー!

回7月27日(日) 午後2時から(1時開場)

場住友金属鉱山アリーナ青梅

内青梅市出身のDDTプロレスリング所属トップレスラー・HARASHIMA選手が、プロデビュー以来初となる地元・青梅でのプロレス大会を開催。

回チケット申し込みおよび詳細は2次元コードから



問市スポーツ協会☎22-0827

○インクルーシブ水泳授業参加者募集

回6月1日(日)~9月30日(火)

場東京学芸大学屋外プール

対6~15歳の自閉症児(療育手帳3・4度)、定型発達児

内研究は(公財)健康・体力づくり事業財団からの助成を受けて実施します。

定30人(抽選)

申(一社)日本障がい者スイミング協会

酒井✉m258310g@st.u-gakugei.ac.jp

問上記メール、または電話☎050-3628-4972

○学校公開&あいサポート研修会

回6月20日(金)、21日(土) 午前9時45分受付開始

場都立八王子盲学校

申同校☎042-623-3278、または同校ホームページ(2次元コード)

○糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

回7月~3月の第4木曜日(全9回・12月は第3木曜日) 午後1時30分~3時

場西多摩医師会館

内医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士等による講義

定先着40人(予約制)

申(一社)西多摩医師会☎23-2171(月~金曜日 午前10時~午後4時)

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回6月21日~7月26日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

問ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ・パソコン教室

回7月21日(祝)、24日(木) 午後1時30分~3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅にお迎え可▷画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用▷見学可

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 市子育て応援課子育て推進係(特非) かぶかぶ山のようちえん☎050-3390-0613

親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。地域の子育ての仲間作りに、のんびり遊びに来てね♪

詳細は市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

日時 ①7月1日②8日の火曜日 午前10時30分~正午※雨天決行、荒天中止

会場 ①わかぐさ公園親水施設②大井戸公園親水施設

対象 妊娠中の方、0歳~未就学児の親子

令和7年4月~5月

春のイベント振り返り!



4月27日(日)

エクストリームスポーツパークオープン



5月10日(土)~11日(日)

新緑祭



5月2日(金)~3日(祝)
青梅大祭

