



青梅・多摩川水辺のフォーラム協働事業

多摩川まるごと遊び塾
～水辺はぼくらのワンダーランド～
問 環境政策課管理係



日時 7月27日(日) ※小雨決行、荒天の場合は8月2日(土)に順延
①多摩川まるごと遊び塾…午前10時～午後1時(9時25分受付開始)
②移動水族館…午後1時～2時30分

会場 河辺市民球技場川原(管理棟前集合)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

定員 ①先着30組(予約制) **費用** 300円(保護者は不要)

内容 ①ライフジャケット等を用いた安全教室、たらい舟での川下りなど
②多摩川に棲む生物の展示や解説、生き物とのふれあいなど

講師 ふれあい移動水族館館長 山崎愛柚香氏

申し込み 6月27日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年、
順延した場合の参加の可否をメール div1310@city.ome.lg.jp または市ホームページ(上記2次元コード)の専用フォームから環境政策課管理係へ(メールで申し込み後、6月30日までに返信がない場合はお問い合わせください。)

※当日の実施情報は、青梅・多摩川水辺のフォーラムホームページ(右記2次元コード)、または同フォーラム丸山 ☎090-1403-5190へ



(特非) 青梅子ども未来共催事業

パパママカレッジ～家庭教育講演会～
問 社会教育課生涯学習推進係



「親子で考える、いじめとネットトラブル防止の第一歩」

いじめの現状やその背景、デジタルネイティブ世代特有のいじめなど、近年子どもたちが直面している課題や親としてできること、いじめの予防策や対処法について具体的なアドバイスを伺います。

日時 7月6日(日) 午前10時～正午

会場 市役所2階204～205会議室

(Zoomによるオンライン視聴可)

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人(予約制) ※オンラインは定員なし

申し込み 専用フォーム(2次元コード)から

講師 須永祐慈氏

(特非)ストップいじめ!ナビ 副代表。1979年東京生まれ。いじめ問題に対し専門家のノウハウを結集させ、各方面への情報発信や啓発などを行っている。いじめ・不登校の経験を持つフリースクール出身者でもある。教育問題に関する研究や出版活動などを経て現在。2017～2019年度大津市いじめ防止行動計画懇談会委員。



子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係

	とことこ「誕生日会」	すこやかルーム「七夕かざりを作ろう」	おひさま広場「夏を安全に過ごそう～応急救護～」
日時	6月30日(月) 午前11時～11時30分	7月1日(火)～3日(木) 午前10時～午後2時ごろ(ご都合の良い時間にどうぞ)	7月5日(土) 午前10時15分～11時
会場	下長洲自治会館 2階大広間	畑中保育園 すこやかルーム	東青梅市民センター おひさま広場
対象	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児の親子	乳幼児・小学生の親子
内容	みんなで歌を歌ったり、ゲームをして楽しめます。誕生日には手型入りのパスターカードをプレゼントします。	三角つなぎ、貝つなぎ、天の川などを作って笹に飾り持ち帰ります。笹も用意していますので、持ち帰ったらすぐに窓辺やベランダに飾れます。	消防署の方がお話をしてくれます。
定員			先着25人程度
申し込み			電話または直接おひさま広場へ
問い合わせ	長洲保育園 ☎22-8102	畑中保育園すこやかルーム ☎21-5358	おひさま広場 ☎78-4725

離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 7月9日(水) 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

※デモンストレーションあり

定員 先着10組(予約制)



ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

日時 7月12日(土) 午前10時～正午

会場 東青梅市民センター

対象 5～6歳児(就学時前)と保護者

内容 親子でおやつ作り、1人磨きの練習、むし歯菌検査ほか

定員 先着8組(予約制)

持ち物 親子各自のエプロン・バンダナ(三角巾)、手拭き、布巾、タオル、歯ブラシ、甘くない飲み物

いずれも

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎23-2191 で子ども家庭センターへ



令和7年度第2期パートナーズスクール



問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721

日程 7月1日(火)～9月30日(火) **会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅

申し込み 6月16日の午前9時よりインターネット(下記2次元コード)から受付。(先着順)▷1アカウントにつき、1人まで・複数のスクール申し込み可▷電話での申し込み不可▷定員になり次第、受付終了▷駐車場あり・有料▷幼児の一時預かりは有料



曜日	教室名	時間	費用	曜日	教室名	時間	費用		
月	ママヨガ	10:00～11:00	8,000円	木	チャダンス(小学生)	16:50～17:50	12,000円		
	ひきしめピラティス	11:15～12:15			リラックスヨガ	10:00～11:00			
	太極拳	13:00～14:00			アクティブヨガ	11:15～12:15			
	バドミントン	13:00～14:30			ジャイロキネシス(リハビリクラス)	14:00～15:00			
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30～17:20			ジャイロキネシス(実践クラス)	15:15～16:15			
火	Jr.フットサル(1～3年生)	17:30～18:30	7,000円	金	ZUMBA(夜)	19:00～20:00	11,000円		
	お気軽エアロ	13:00～14:00	6,000円		幼児体育(年中・年長)	16:00～16:50			
	ZUMBA(昼)	14:15～15:15	7,200円		児童体育(1～3年生)	17:00～18:00			
	パワーヨガ	19:00～20:00	7,800円		土	HIPHOP		11:15～12:15	4,800円
	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15	7,700円			LesMills BODY COMBAT		18:00～18:45	7,000円
運動知育(ベビークラス)	10:00～11:00	7,700円	ZEROエアロ	19:00～20:00		6,600円			
水	マットピラティス	10:00～11:00	6,000円	土	運動知育(5、6歳クラス)	10:00～11:00	6,300円		
	手話(入門)	10:00～12:00	9,000円		運動知育(3、4歳クラス)	11:15～12:15	6,300円		
	子ども英会話教室(年中～1年生)	16:00～16:50	18,000円		KID'S HIPHOP(小学生)	10:00～11:00	5,600円		