

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

多摩川 1万人の清掃大会

8月6日（日） 午前8時～10時

※雨天中止

みんなの多摩川 みんなできれいに

実施会場・集合場所

実施会場	該当地区	集合場所
1 多摩川橋上下流（右岸）	友田町	各自治会ごとに集合
2 市民球技場上下流（左岸）	河辺町	河辺町3丁目春日児童遊園
3 下奥多摩橋下流（右岸）	下長淵	長淵水泳場駐車場
4 下奥多摩橋下流～調布橋（左岸）	千ヶ瀬町（下）	千ヶ瀬町自治会館
5 調布橋上下流（右岸）	上長淵	調布橋際（上長淵側）
6 鮎美橋上下流（左岸）	千ヶ瀬町（上）	鮎美橋（千ヶ瀬町側）
7 釜の淵公園上下流（右岸）	駒木町	駒木町1丁目運動広場
8 柳淵橋下流～万年橋先（左岸）	青梅（大柳町）	釜の淵公園大柳駐車場
9 万年橋上流～寒天河原（右岸）	畑中	寒天河原
10 市営日向和田住宅下（左岸）	青梅（日向和田）	市営日向和田住宅下河原
11 町屋小橋～和田橋（右岸）	和田町	町屋小橋（和田町側）
12 梅郷1丁目運動広場下（右岸）	梅郷（下郷）	梅郷1丁目運動広場
13 神代橋上下流（右岸）	梅郷（中郷）	神代橋（梅郷側）
14 好文橋・大聖院下（右岸）	梅郷（上郷）	西中駐車場
15 山崎河原（右岸）	柚木町1丁目	山崎河原
16 喜久松苑下（右岸）	柚木町2丁目	喜久松苑下河原
17 軍畑大橋～寒山寺駐車場（右岸）	柚木町3丁目	軍畑大橋・寒山寺駐車場
本部 御岳渓谷（二俣尾～御岳）	沢井管内・全市	御岳橋下左岸河原

※右岸…川の上流から下流に向かって右側の川岸
左岸…川の上流から下流に向かって左側の川岸

その他各地で行われる主な清掃活動

多摩川以外の河川でも、地域の皆さんの協力で清掃活動が盛んに行われています。

今年は、次の日程で行いますのでご参加ください。

- ☆成木川 6月から各自治会で実施
- ☆黒沢川 8月6日（日）
- ☆霞川 7月から各自治会で実施



問い合わせ 青梅市みどり
と水のふれあい事業推
進協会 ☎ 24・2280

共催 多摩川流域協議会
東京都

主催 青梅市、青梅市みど
りと水のふれあい事業
推進協会

◆いづれの会場も…
ごみは、必ず分別（燃や
すごみ、燃やさないごみ、
容器包装プラスチック、び
ん、かん、ペットボトル、
有害ごみ等）して集めてく
ださい。

当日集められたごみは、
主催者で収集し、処理しま
す。



昨年の清掃活動の様子

市内を西から東へ流れる多摩川は、川遊びや釣りなどで多くの人に親しまれていますが、その一方で、バーベキューなどにより河原のあちこちに汚れが目立っています。

市では、平成6年度から市内多摩川流域（御岳渓谷から友田町まで）を一斉に清掃し、この清掃活動を通じて市内外に「すばらしい多摩川をいつまでも守る」ことを広く呼びかけています。

大勢のご参加を！
昨年は、18会場で約
2千900人の方に参加を
いただき、約1.1トンの
ごみが集まりました。

今年も、地域の環境美化
活動のシンボル事業とし
て、「多摩川1万人の清掃
大会」を実施します。
この清掃大会は、多摩川
を利用する方にごみの持ち
帰りや川の美化を積極的に
呼びかけ、「ごみを拾う活
動から、ごみを捨てさせな
い活動」へと展開していく
事業です。

日時 8月6日（日） 午
前8時～10時ごろ
※雨天中止
実施会場・集合場所 左表
のとおり
※メイン会場（本部）…御
岳渓谷（JR御嶽駅下車）

◆御岳渓谷
①集合場所で開催に参加
する前に、ごみ袋、軍手、
タオルを受け取り、開会
式の後、各地域や団体の
実施責任者の指示によ
り清掃活動を開始しま
す。

②実施範囲が広いので、清
掃活動終了後は、流れ解
散となります。
③収集したごみは、多摩川
右岸は吉野街道、左岸は

一人でも多くの方に参加
していただくことが、大き
な力となり活動を支えま
す。
個人での参加はもちろ
ん、地域の自治会やご家族
ご友人、職場の皆さんとお
誘い合わせのうえ、参加を
お願いします。

◆柚木町から友田町まで
①該当地区ごとに決められ
た場所に集合し、ごみ
袋、軍手、タオルを受け
取り、各地区の実施責任
者（支会長、連合自治会
長等）の指示により清掃
活動を開始します。

②清掃の終了はおおむね午
前10時としますが、実施
範囲が地区ごとに異な
るため、各地区の実施責任
者の指示により終了しま
す。

◆いづれの会場も…
ごみは、必ず分別（燃や
すごみ、燃やさないごみ、
容器包装プラスチック、び
ん、かん、ペットボトル、
有害ごみ等）して集めてく
ださい。

【中国語】青梅市政府网页还提供以上语言: 英语, 普通话, 广东话, 韩语, 西班牙语和德语。
【広東語】青梅市政府網頁還提供以上語言: 英語, 普通話, 粵語, 韓語, 西班牙語和德語。
【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

「青梅市空家等対策計画（素案）」への
意見を募集します

市では、法律に基づき総合的かつ計画的に、空家等の対策を実施するための計画を検討しています。

このたび計画の素案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

青梅市空家等対策計画

（素案）の概要

★計画の期間 平成29年度～33年度の5年間

★基本方針

▼対象地区は市内全域です。

▼市内関係部署 住宅市場、地域自治会等と連携して推進します。

▼発生予防、利活用の促進、適切な管理の促進の3つの方針で取り組みます。

▼庁内、専門家団体、各種団体との連携体制を整備して推進します。

★具体的施策

▼発生予防：パンフレット等による意識啓発、納税通知書を活用した関連情報の発信、専門家団体と連携した相談会の実施、木造住宅耐震化補助の実施、住宅取得資金・

▽市内に事務所または事業所を有する方
▽当該案件に直接的な利害関係を有する方

利活用の促進：空家バンクの活用、空家活用支援事業補助金、公共的な施設での活用、民間事業者と連携した空家等の紹介、司法書士会・行政書士会等と連携した相談体制、空家等活用事例情報の提供

適切な管理の促進：空家等の管理不全防止のための連絡体制、地域活動による見守り、民間事業者と連携した情報発信、シルバー人材センターによる空家等管理、解体・解体後の跡地利用の促進、空家等管理の支援、特定空家等への措置

閲覧期間 7月31日（月）まで

閲覧場所 住宅課（市役所5階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館、市ホームページ

対象 次のいずれかに該当する方

▽市内在住・在勤・在学の方

新築・増築の調査に伺います

◆新築・増築をした方は、資産税課へご連絡を

市では、新築・増築した家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）の調査を行っています。

この調査は、平成30年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため

青梅市教育相談所

心理相談員（嘱託職員）募集

任用期間 9月～平成30年3月31日

※勤務状況等により次年度への更新可

勤務日・募集人数 月々金曜日の週4日勤務・1人

勤務時間 午前8時30分～午後4時15分（実働6時間45分）

※4時15分～5時15分の延長勤務あり

勤務場所 青梅市教育相談所（東青梅1-2-5東青梅センタービル3階）

応募資格 次の条件をすべて満たす方

▽臨床心理士の資格を有するか取得見込みの方

▽個人情報を守り職務を積極的かつ適切に遂行できる方

職務内容 教育相談、心理検査、関係会議への出席および庶務等

賃金等 ★日額：臨床心理士の有資格者 1万3千514円▽取得見込み者 1万2千960円★

延長勤務に対する支給額：臨床心理士の有資格者

枚以内に記入したもの）を添えて、7月19日～8月9日（必着）に、次のいずれかの方法で指導室へ提出してください。

▽直接：土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

▽郵送：〒198-8701 青梅市教育委員会 指導室

※申込書は市ホームページでダウンロードできる「青梅市臨時職員申込書」で代用可

※心理臨床の経験がある場合は必ず記載してください。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

※提出書類は返却しません。

カヌーの聖地を実感！

カヌーと一緒に ぷらっとカフェ

市では、東京2020大会開催に向け、「カヌーの聖地」である御岳溪谷へのカヌースラローム競技のキャンプ誘致に取り組んでいます。

今年度は、市民提案型協働事業として、social unit DONとともに、カヌー競技の魅力と奥深さを探究する連続講座を開催します。

今回は、競技の基礎的な部分に重点を置き、実際にカヌーに触れつつ、「カヌー競技」を身近に感じることを目的とし、「対話の場」を形成します。

興味のある方はぜひご参加ください。

日時 7月29日（土）午後1時30分～4時30分

会場 釜の淵市民館

講師 （特非）青梅市カヌー協会会長 藤野 強氏

定員 先着20人（予約制）

費用 1人200円

主催・進行 social unit DON

協力 （特非）青梅市カヌー協会、青梅市

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

第17回ぷらっとカフェ

「新施設には何が必要？」

市では、「第6次青梅市総合長期計画」に位置づけられたまちの将来像を実現するため、多様な主体の参画・連携・協働により、魅力的なまちづくりを目指す。力のなまちづくりを目指す。

今回、「新施設には何が必要？」と題して、現在、市役所の仮設駐車場となっている土地に整備予定の新施設にどのような機能を盛り込めばよいのか、リアルなクイズした雰囲気の中で語り合います。

初めての方でも気軽に参

加できますので、ぜひお申し込みください。

日時 7月31日（月）午後6時から3時間程度

会場 市役所2階喫茶コーナー

ファシリテーター 山口 覚氏

定員 先着50人（予約制）

費用 1人300円（茶菓子代）

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

申し込み 26日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール ☐divo120@city.ome.lg.jp 企画政策課へ

「いじめゼロ宣言・子ども議会」を開催します

いじめの根絶に向けた意識の向上、体験的な学習を通じた議会制民主主義への興味と理解を深めるという観点から、議場等を使用した「いじめゼロ宣言・子ども議会」を開催します。

当日は、一般の方も傍聴できます。

日時 7月26日（水）午後1時30分～4時30分

会場 市役所議会棟4階議

場、3階大会議室

傍聴受付 当日会場入り口

で

※傍聴席には限りがあります。

問い合わせ 企画政策課、指導室

問い合わせ 企画政策課、指導室

問い合わせ 企画政策課、指導室

△ぷらっとカフェの様子



△ぷらっとカフェの様子

人権擁護委員に 柳内敏久さん、三輪覺子さんが就任

人権擁護委員に柳内敏久さん（黒沢）、三輪覺子さん（大門）が7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。柳内敏久さんは稲垣文男さんの、三輪覺子さんは嘉陽 緑さんの後任として就任されました。任期は3年です。

市の人権擁護委員は、柳内敏久さん、三輪覺子さんのほか、松永初音さん（師岡町）、田邊幸司さん（駒木町）、新井みゆきさん（木野下）の5人です。

人権擁護委員は、私たちの身の周りの悩みごとの相談や人権思想を広めるため



三輪覺子さん



柳内敏久さん

市の人権擁護委員は、柳内敏久さん、三輪覺子さんのほか、松永初音さん（師岡町）、田邊幸司さん（駒木町）、新井みゆきさん（木野下）の5人です。

「ねんきんネット」をご利用ください

ねんきんネットで

できること

「ねんきんネット」とは、インターネットを使って、いつでもご自身の年金加入記録等を確認できるサービスです。

ご利用いただくには、あらかじめ日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp> からユーザIDの取得（利用登録）が必要です。

※「ねんきんネット」の利用登録には基礎年金番号（年金手帳や年金証書に記載されている10桁の番号）が必要です。

※お手元に「ねんきん定期便」がある方は、アクセスキー（17桁の番号、有効期限は「ねんきん定期便」が届いてから3か月間）を使って、簡単に利用登録できます。

●「ねんきん定期便」や「年金の支払いに関する通知書」がパソコンで確認できます。

●毎年誕生月に送付される「ねんきん定期便」や、各種受給者通知（「年金振込

マイナンバーカード申請用写真を 無料で撮影し、郵送での申請をお手伝い！

実施期間・時間 7月18日（火）～8月31日（木）

午前8時30分～11時、午後2時～5時

※土・日曜日、祝日を除く

受付場所 市民課（市役所1階）

対象 市に住民登録のある方

必要なもの 通知カードの

下部分の申請書、申請用封筒（お持ちの方のみ）

※お引越等申請書の内容が変更となった方や申請書を無くした方は、市民課窓口で申請書を再発行しますので、運転免許証等の本人確認書類を

お持ちください。また、申請用封筒をお持ちでない方は、市で宛名入りの封筒を用意しますので郵送料として82円切手をお持ちください。

お問い合わせ 市民課住民記録係

大好評につき、第3弾！



国民健康保険高齢受給者証の更新

現在、青梅市国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。8月1日以後、医療機関で受診する際には、新しい高齢受給者証を必ず提示してください。

対象 国民健康保険に加入の70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度で医療を受けている方を除く）です。

※新たに70歳になる方

は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の方はその月）から高齢受給者証の対象者になります。その場合は対象月の前月末ごろに高齢受給者証を送付します。（国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入している健康保険組合等からの交付になります）

お問い合わせ 保険年金課 給付係

荷受け代行アルバイトに注意！

消費者相談室から272

「荷受け代行アルバイト」のトラブルが都消費生活総合センター等に寄せられていますので注意してください。

相談事例

SNSに載っていたアルバイトに応募し担当者

主の代わりに受け取り、荷物を回収に来た人に渡すと1回数千元の報酬が得られる」という荷受け代行アルバイトだった。

住所、氏名を確認する必要があるので言われて免許証の提示を求められ、担当者

はそれをカメラで撮影した。その後、自分宛に複数の携帯電話会社や通信販売会社からスマートフォンや健康食品等が届き、自宅に荷物を回収

に来た人にその荷物を渡し報酬を受け取った。2か月後に自分宛に携帯電話会社や通信販売会社から総額約100万円になる代金の請求があり、おかしいことに気付いた。

アドバイス

★事業者が相談者名義でさまざまな商品を購入し、代金は支払わずに商品だけ持っていく、相談者に代金が請求されたケースです。コンビニ等で荷物を受け取れる時代に、見ず知らずの個人に受付代行を頼むことはありません。

入手した身分証明書等を悪用しスマートフォン等を購入するための口です。相談者名義で契約されたスマートフォンが犯罪に使われる可能性があります。このような荷受け代行アルバイトは絶対にしないようにしましょう。

★詐欺でだまされたとはいえ、相談者名義で契約した商品等は相談者に支払い義務があります。請求書を放置して代金を支払わないでいると、裁判を起される可能性があります。

減額交渉が可能な場合もあるようなので、だまされたと分かったらすぐに契約先に連絡しましょう。

※参考：都消費生活総合センター・東京くらしWEBより

少しでも疑問や不安を感じたら、消費者相談室へご相談ください。

お問い合わせ 市民安全課 市民相談係

原爆展「サダコと折り鶴」・平和アニメ「はだしのゲン」上映会

今から72年前の、8月6日に広島へ、8月9日には長崎に原爆が投下されました。市では、「原爆展「サダコと折り鶴」」とヒロシマ原爆に関する平和アニメ「はだしのゲン」の上映会を開催し、平和を考える機会にしたいと思っています。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

※木曜日は午後8時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く

会場 市役所1階ホール

内容 2歳で被爆し、10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんの一生を通して原爆の被害と平和の大切さを伝えるポスターなどの展示

日時 8月7日（月）、8日（火）①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分

会場 市役所2階201・202会議室

原爆展「サダコと折り鶴」

開催期間・時間 7月31日（月）～8月16日（水）

会場 市役所2階201・202会議室

吹上しようぶ公園ガイドボランティア募集

吹上花しょうぶまつりへの多くの皆さんのご来園ありがとうございます。興味のある方はぜひご応募ください。

市では、まつり期間中、ガイドボランティアの皆さんにご協力いただき、吹上しようぶ公園の案内をしていただいています。

吹上しようぶ公園の方



ガイドボランティアの活動の様子

ぜひご連絡ください。お問い合わせ 商工観光課 観光係

街路灯のLED化工事が始まります

市では、環境負荷の低減および電気料金等の効果的な削減のため、市が管理する街路灯をLED化する事業を進めています。

現在、事前調査を行っており、8月から順次LED灯への取り換え工事を予定しています。

工事期間中は、通行止めなどの道路規制でう回をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 建設部管理課 施設管理係



広島県産業奨励館 原爆ドームと爆心地付近／米軍撮影・広島平和記念資料館提供

ポツパルト市青少年友好親善使節団 受け入れ民泊家庭募集



青梅市とドイツ・ポツパルト市は、昭和40年に姉妹都市提携をして以来、さまざまな形で交流を深め、友情と信頼を育んできました。なかでも、青少年友好親善使節団の派遣・受け入れは、両市の中心的事業となつてい

民泊家庭条件

①複数家族の方
②使節団員の朝夕の送迎が可能なる方(応相談)
③使節団員を家族の一員として必要な日常の生活費を負担できる方

※使節団員の部屋は個室でも、家族と同居でも可
申し込み 7月31日まで
に電話または直接
秘書広報課広聴・国

今年度は、ポツパルト市から青少年友好親善使節団を迎えます。
この滞在期間中、使節団員の宿泊を引き受け、日常生活を通じて交流を図っていただける市民の家庭を募集します。皆さんのご協力をお願いし

受け入れ期間 10月中旬

まもなく

手当の「現況届」の提出時期です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当および重度心身障害者手当を受給している方は、手当てに現況届の提出が必要

該当する方には7月末〜8月初旬に案内通知を送付しますので、持ち物、提出期限等を確認のうえ、提出してください。

現況届を提出しない場合、8月分以降(重度心身障害者手当は11月分以

提出・問い合わせ
障がい者福祉課庶務係(市役所1階)



※結果は後日連絡しますが、ご要望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
※すでに姉妹都市交流等民泊ボランティアに登録している方は申し込み不要です。



▶前回受け入れ時の様子

- ▶写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは下のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



生活の不安や心配事を お気軽に相談ください

「生活が苦しい」、「どこに相談してよいか分からない」など、さまざまな問題でお困りの方の話を聴き、自立した生活を送れるように相談・支援を行います。

相談日時 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時
相談窓口 生活自立支援窓口(市役所1階17番窓口・生活福祉課内)

①自立相談支援：相談支援員が生活上の問題や悩みを一緒に確認・整理し、必要な支援を考えま

②住居確保給付金：離職などにより住居を失った方や失うおそれの高い方に、自立相談支援を受けながら就職活動を行うことな

③家計相談支援事業：専門の相談員による家計収支改善のアドバイスにより、相談者自ら家計の管理、生活の再生ができるよう支援します。

お問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

犬や猫についての相談が 寄せられています

犬の散歩のしかたや猫の飼い方、飼い主のいない猫についての相談が寄せられています。

現在、犬や猫は15年以上暮らすことができるようになり

▽室内で飼いましよう。けがや病気、交通事故等の危険から守ることができ、放し飼いによる近所とのトラブルも防止できます。

▽首輪に名札をつける等、身元を表示しましよう。

▽繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けさせましよう。

▽エサは他人に迷惑にならない場所

▽エサは他人に迷惑にならない場所

▽エサは他人に迷惑にならない場所

▽エサは他人に迷惑にならない場所

▽エサは他人に迷惑にならない場所

自治会活動紹介コーナー24 防災訓練の重要性

最近、「災害は忘れる前にやってくる」と感じませんか。報道が早く、正確にいろいろなメディアで伝えるため、目や耳で記憶したことがいつまでも残るのかもしれない。しかし、全国で大きな災害が繰り返して発生していることは事実です。

関東大震災の発生から94年が経過しエネルギーの蓄積が予想されます。さて、11支会の地域はどうでしょう。昨年、大雨による被害が多く発生しました。立川断層が震源

また、防災訓練終了後には、必ず震川の清掃を行っています。多くの魚

また、防災訓練終了後には、必ず震川の清掃を行っています。多くの魚

また、防災訓練終了後には、必ず震川の清掃を行っています。多くの魚



▲防災訓練の様子

お問い合わせ 市民活動推進課

お問い合わせ 市民活動推進課

お問い合わせ 市民活動推進課

お問い合わせ 市民活動推進課

お問い合わせ 市民活動推進課

青梅市内の空間放射線量 定期定点測定結果

市では、定期定点測定として、市内4施設、各1地点の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は下表のとおりです。

今回の測定値は、これまでに計測した値と大きな差はなく、現時点においては健康に影響を与える数値でないと考えられます。

測定場所	測定値 線量率 $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト/時間)
	地上高1m
二小	0.03
五小	0.04
成木小	0.05
新町小	0.05

お問い合わせ 環境政策課環境対策係

青梅市内の水道水の 放射能測定結果

市内の浄水所および小作浄水場の浄水(水道水)の放射能測定結果について、6月19日現在の放射性ヨウ素および放射性セシウムはいずれも不検出でした。詳細は、都水道局ホームページ<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

水道に関する問い合わせ 都水道局多摩お客さまセンター・ナビダイヤル ☎0570-091-101 (ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110)
※日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後8時

お問い合わせ 市民安全課市民相談係

都内流通食品の 放射性物質検査結果

都福祉保健局健康安全部食品監視課が実施した都内流通食品の放射性物質検査結果について、6月7日に採取(購入)した食品の放射性セシウム(セシウム-134、セシウム-137)の検査をした結果、すべてについて基準値未満でした。詳細は、都福祉保健局ホームページ<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

検査結果に関する問い合わせ 都福祉保健局健康安全部食品監視課監視計画担当 ☎03-5320-4404

お問い合わせ 市民安全課市民相談係

小・中学生限定夏休み企画「ごみとリサイクル」を学ぼう！！

問い合わせ 清掃リサイクル課

待ちに待った夏休み！小・中学生の皆さんにとってはワクワクする季節ですね！このワクワクする季節、たくさん「遊ぶ」ことも大切ですが、「勉強」も大切です。そこで、小・中学生を対象にした3つの行事を企画しました。ごみのリサイクルを中心とした、「環境についての学習」がテーマで、自由研究にもピッタリです。ぜひご参加ください。



第1弾 実験しよう！生ごみたい肥化プロジェクト

皆さんの家から出る「生ごみ」。この「生ごみ」を「燃やすごみ」ではなく「資源」にすることで、「燃やすごみ」の量を減らすことができます。

その方法は、意外と簡単！身近な材料で作る「ダンボールコンポスト」を使って、数か月で「生ごみ」が「たい肥（肥料）」に大変身！

材料は、ダンボール、ピートモス、もみ殻くん炭、2日分の新聞、覆う布だけです。電気は使わないので安心して使えます。

夏休みの自由研究として、家から出る「生ごみ」がどれだけ減るのか実験してみませんか？夏休みの自由研究にお悩みの方、興味のある方はぜひご応募ください。

日時 8月5日（土） 午前10時～11時30分ごろ

※雨天決行

会場 市役所2階204・205会議室

対象 小学4年生～中学生と保護者

※要保護者同伴

定員 先着25組（予約制）

費用無料

持ち物 2日分の新聞（朝刊）、筆記用具

※新聞の用意ができない方は、申し込みの際にお申し出ください。

その他 講習会終了後、約8kgの「ダンボールコンポスト」をお持ち帰りいただきます。

申し込み 7月18日～31日に電話で清掃リサイクル課へ



第2弾 ごみの行方を知ろう！ごみ処理施設見学会

皆さんの家庭から出た、ごみや汚れた水がどのように処理されているのかを学びませんか？

見学先は、青梅市にある「青梅市リサイクルセンター」、羽村市にある「西多摩衛生組合」、昭島市にある「多摩川上流水再生センター」です。

日程 8月17日（木）

対象 小・中学生と保護者

※要保護者同伴

行程 午前8時45分青梅市役所集合～多摩川上流水再生センター（昼食休憩含む）～西多摩衛生組合～青梅市リサイクルセンター～午後4時ごろ青梅市役所解散

定員 先着40人（予約制）

費用無料

持ち物 弁当（昼食）、飲み物

申し込み 7月18日～31日に電話で市清掃リサイクル課へ



第3弾 作ってみよう！ ポスター&キャッチフレーズ 小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進 作品コンクール

皆さんがごみを減らすためにやっていること・街をきれいにするためのアイデアなどをポスターやキャッチフレーズで表現してみませんか？

入賞作品は広報おうめ・市ホームページに掲載し、市役所ロビーに展示します。また、ごみ収集車やごみ収集カレンダーの表紙などにも使用する予定です。

対象 小学4～6年生

テーマ 「ごみ減量とリサイクルで美しい地球を守ろう」…「ごみを減らす」と「資源のリサイクル」をみんなで進めるために、皆さんのアイデアをポスターやキャッチフレーズにしてください。

作品規定

★ポスター部門…縦54cm×横38cmの画用紙に絵の具で描画。指定の応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏にのり付けで添付

★キャッチフレーズ部門…指定の応募用紙に20文字程度で記入

※各部門の応募用紙は市内小学校、清掃リサイクル課（市役所3階）で配布（市ホームページからダウンロードも可）

※各部門1人1作品

※共同作品は不可

応募方法 市内小学校在籍者は9月1日までに在籍校へ、市外小学校在籍者は9月8日までに直接市清掃リサイクル課へ提出

平成28年度ポスター部門金賞作品



6年生の部



5年生の部



4年生の部

平成28年度キャッチフレーズ部門最優秀賞作品

「よく見てね そこにもあるよ しげんがね」

バーベキューのごみは持ち帰りましょう ～マナーを守り、美しい青梅の河原を残しましょう～



梅雨が明けると、川遊びやバーベキューを楽しむ方が川を訪れます。きれいな川で気持ちよく遊べるよう、ごみの持ち帰りにご協力ください。

また、多摩川の河原（御岳・柚木・釜の淵・河辺）では、7月下旬～8月中旬の日曜日に、環境美化委員が「河川ごみ減量要請事業」として、ごみの持ち帰りや、じか火禁止の呼びかけを行っています。

※環境美化委員とは、環境美化指導員と環境美化推進員から構成されており、ごみの適正処理、ごみの減量等に熱意と見識を有する市民の中から、自治会長の推薦に基づき、市から委嘱を受けた方で、皆さんの周りの環境美化にご尽力いただいています。

ペットボトルの出し方



必ずキャップとラベルを外し、外したキャップとラベルは、「容器包装プラスチックごみ」として出してください。収集運搬の際、かさばらず効率よく運べるように、なるべく潰すようお願いします。収集は、隔週でびんと同じ日に収集しています。袋に入れずにバケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに道路に面した敷地内、または決められた集積場に出してください。

また、ペットボトル回収ボックス設置協力店や市民センターでは随時出すことができます。



世界連邦運動協会青梅支部では、次代を担う子どもたちに平和の尊さや人類の一員としての意識を深めてほしいと願い、平和をテーマとしたポスター作品を小学生の皆さんから募集します。応募作品は11月下旬に市役所1階ロビーに展示し、青梅支部入賞作品については全国審査会の審査を受けます。

対象 市内在住の小学生
テーマ 世界はひとつ、みんなともだち、かけがえない地球、戦争をなくすために、私たちの地球を守ろう、ワン・ワールド (One World) など、平和や世界連邦、あるいはこれらの趣旨にかなうもの

※世界連邦とは…国家間の紛争や環境問題など、一国では解決できない問題を国家を越えた国際機構により、地球レベルの問題として対応、解決しようとするもの

応募規格 用紙…B3判 (364mm×515mm)、
画材…自由 (ポスターカラー、水彩、クレヨン、



市では、市民が共同で熱中症予防を呼びかける「ひと涼みしよう 熱中症予防声かけプロジェクト」に取り組んでいます。

温度に気を配ろう

飲み物を持ち歩こう
休息をとろう
栄養をとろう
声をかけ合おう

問い合わせ 健康センター
23・2191

熱中症予防声かけプロジェクト

提出方法 9月29日までに
応募用紙 (秘書広報課 (市役所4階) で配布または市ホームページからダウンロード) に住所、氏名、性別、学校名、学年、組、電話番号を記入し、ポスター裏面へ貼付のうえ、直接秘書広報課広報・国際交流担当へ必要事項をポスター裏面にすべて記入している場合は、応募用紙は必要ありません。

※入賞作品は原則として返却しません。また、著作権は世界連邦運動協会青梅支部に帰属します。応募者全員に参加賞を贈呈します。

問い合わせ 秘書広報課 聴・国際交流担当

小学生平和ポスター作品募集

世界連邦運動協会青梅支部では、次代を担う子どもたちに平和の尊さや人類の一員としての意識を深めてほしいと願い、平和をテーマとしたポスター作品を小学生の皆さんから募集します。応募作品は11月下旬に市役所1階ロビーに展示し、青梅支部入賞作品については全国審査会の審査を受けます。

対象 子ども (小・中学生、高校生、大学生) が主体で、音楽またはダンスのパフォーマンスを行う団体

※代表者は成人とします。

費用無料

※機材運搬費等は各自負担
その他 7月下旬に参加団

青梅つ子パフォーマンス募集

出演日時 8月27日 (日)

出演者・ボランティアスタッフ募集

体説明会があります。

活動日 企画・準備…7月22日、8月12日・26日
ほか▽現場作業…8月26日・27日

対象 中学生以上

主催 青梅サマーフェスティバル実行委員会

申し込み 7月25日までに
電話または直接社会教育課 (市役所3階) へ
問い合わせ 青梅サマーフェスティバル実行委員会
@summerfestival@gmail.com

市民提案協働事業 青梅サマーフェスティバル2017 出演者・ボランティアスタッフ募集

市民提案協働事業 目の不自由な方のための スマートフォン・タブレット教室

ジェスチャーや音声で作できるアプリの使い方を学びます。スマートフォンやタブレットでメール・インターネット・電話などが使えるようになり、あなたの世界が広がります。

日時 8月12日 (平成30年3月31日の第2・最終土曜日) 午前10時〜正午

会場 福祉センター2階集会室

対象 市内在住・在勤・在学の、視覚障害があり、原則として8か月間受講できる方

定員 先着5人 (予約制)

費用無料

その他 参加者1人につき指導者1人が対応し

薬物乱用防止を訴えるポスター・標語募集

対象 市内中学校在籍生徒

応募規格 ポスター部門：四つ切りまたはB3判の用紙 (縦に使用) ▽
標語部門：40字以内

提出方法 作品 (ポスターの場合は裏面) に氏名、学校名、学年、組を記入し、在籍校へ提出

※各部門1人1点とし、未発表のものに限りです。

提出期限 9月15日 (金)

※郵送の場合は消印有効

問い合わせ 健康センター
23・2191

その他 優秀作品を都へ推薦します▽都選考入賞作品の著作権は都に帰属し、応募者は著作者人格権の行使をしないものとします▽入賞作品は広報への掲載やキャンペーン会場での展示等を行い、啓発活動に活用します▽入選者の発表は広報おうめ12月15日号に掲載予定です。

ます▽受講期間中は、IT機器を無料で貸し出します▽詳細はパソコンボランティア青梅ホームページ (http://pcvome.jp/b.htm) をご覧ください。

主催 パソコンボランティア青梅、青梅市

申し込み 電話23090・8776・0387でパソコンボランティア青梅 井上へ

表1 子どもの定期予防接種

種類		接種間隔・接種時期	接種回数	対象年齢等	予診票等送付時期
ヒブ (※1)	初回	27日以上の間隔	最大3回	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加	初回終了後7か月以上経過後	1回		初回終了後7か月
小児用肺炎球菌 (※1)	初回	27日以上の間隔	最大3回	1歳に至るまで (平成28年4月1日以降生まれの児から対象)	生後2か月
	追加	初回終了後60日以上経過後	1回		初回終了後60日以上経過した1歳児
B型肝炎 (※2、3)	1・2回目	27日以上の間隔	2回	生後3か月以上7歳6か月に至るまで	生後2か月
	3回目	1回目終了後139日以上経過後	1回		四種混合を生後3か月
四種混合・不活化ポリオ (※4)	1期	初回 20日以上の間隔 追加 初回終了後6か月以上経過後	3回	11歳以上13歳未満	初回終了後6か月
二種混合	2期	11歳以上13歳未満	1回		11歳
BCG (※5)		予診票に記載されている日程 (集団接種)	1回	1歳に至るまで	生後3か月 (乳児健診の受診票に同封)
水痘 (※3)		3か月以上の間隔	2回	1歳以上3歳に至るまで	1歳
MR (麻しん・風しん混合)	1期	1歳以上2歳に至るまで	1回	1歳以上2歳に至るまで	1歳
	2期	小学校入学前の1年間	1回		小学校入学前年の4月
日本脳炎 (※6)	1期	初回 6日以上の間隔 追加 1期初回接種終了後6か月以上経過後	2回	生後6か月以上7歳6か月に至るまで	3歳
		9歳以上13歳未満	1回		初回終了後1年を経過した4歳児
	2期		1回	9歳以上13歳未満	9歳
子宮頸がん (※7)		6か月間に3回	3回	小学6年生～高校1年生相当の女子	

- ※1 接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数が異なります。
- ※2 平成28年10月1日から定期接種を開始しました。
- ※3 過去に自費接種した回数を除いた回数分のみ公費接種が可能です。
- ※4 三種混合ワクチンの接種が完了していない方は、対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。詳しくは、健康センターへお問い合わせください。
- ※5 日程が合わず、接種が受けられない方は、他の日程をご案内しますので健康センターへお問い合わせください。
- ※6 平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は、特例で接種期間が異なります。全4回の接種が完了していない方は、健康センターへお問い合わせください。
- ※7 接種後にまれに現れる疼痛等の症状との因果関係が否定できないことから、積極的勧奨は行っていません。

定期予防接種を忘れていませんか？

子どもの定期予防接種 (表1) BCGは健康センター、それ以外は市内医療機関で実施します。実施医療機関は、健康センターへお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

予診票は、対象月年齢到達前に送付します。同封のお知らせを読み、接種の希望する方は、同封の詳細をご確認ください。

予診票を紛失した方、問い合わせ 健康センター
23・2191

表2 高齢者の肺炎球菌定期予防接種

区分	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

※60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は、健康センターへご連絡ください。

※自費接種を含めて過去に1度でも接種したことがある方は、本制度を利用して接種することはできません。予診票の廃棄をお願いします。

健康メモ 気づきにくい高齢者の脱水症状

高齢者は、もともと体内の水分量が少ないため、ふだんより多く汗をかくだけでも脱水症状を引き起こします。

②風通しの悪い環境で生活している。日がよく当たる部屋にいます。

また、高齢者はのどの渇きを感じにくく、気温が高くなると、食欲不振などから食事が減少し、気づかないうちに脱水症状が進行していることがあります。

③一日中長袖で重ね着していることが多い。外出時、着込んで出かける。

④水分を摂取する量が少ない。

お知らせ

高齢者の脱水症状を見逃さないために、ふだんと少しでも違う様子がないか、周囲の方が高齢者の様子に注意を払うことが大切です。

市の特健診・後期高齢者医療健診は10月31日までです。例年、7・8月は、他の月に比べると、受診者が少なく比較的すいています。

脱水症状を見逃さないポイント

①脇の下に汗をかかない。脇の下は湿っているのが普通であるが、脱水症

状になると湿り気がなくサラサラしている。

②風通しの悪い環境で生活している。日がよく当たる部屋にいます。

また、高齢者はのどの渇きを感じにくく、気温が高くなると、食欲不振などから食事が減少し、気づかないうちに脱水症状が進行していることがあります。

③一日中長袖で重ね着していることが多い。外出時、着込んで出かける。

④水分を摂取する量が少ない。

お知らせ

高齢者の脱水症状を見逃さないために、ふだんと少しでも違う様子がないか、周囲の方が高齢者の様子に注意を払うことが大切です。

市の特健診・後期高齢者医療健診は10月31日までです。例年、7・8月は、他の月に比べると、受診者が少なく比較的すいています。

脱水症状を見逃さないポイント

①脇の下に汗をかかない。脇の下は湿っているのが普通であるが、脱水症

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

7月は「愛の血液助け合い運動」が全国斉に行われます。夏は献血者が少なく、輸血用血液が不足しがちです。皆さんの「善意」に支えられる「献血」にご協力ください。

献血は、日本赤十字社の献血ルームや献血バスなど

献血は、日本赤十字社の献血ルームや献血バスなど

ゴックンクラス（離乳食教室・初期）

日時 8月22日（火） 午前10時～11時30分
会場 健康センター2階
対象 4～5か月児の親子
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食
定員 先着20組（予約制）
費用 1組100円
持ち物 バスタオル、ミルク（お湯も含む）、おむつなど外出時に必要なもの
申し込み 7月18日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

妊婦歯科健診

赤ちゃんのために、お口の中の健康チェック！
妊娠中は、歯周病やむし歯が進行しやすく、赤ちゃんに影響を及ぼすこともあります。
安定期に1度、健診を受けておく目安です。

日時 8月3日（木） 午後1時30分～3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦
内容 歯科健診、歯磨き指導
定員 先着15人（予約制）
費用 無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申し込み 7月18日から電話 ☎23・2191で健康センターへ



夏休み親子消費者教室 米粉deプリン〜ブルーベリージャム添え〜

親子でおやつを作りながら、「地産地消」や「食べきろう」を一緒に考えてみましょう。

夏休みの自由研究にも使えるよ！参加をお待ちしています。

日時 8月9日（水） 午後1時30分～3時30分
会場 河辺市民センター料理教室
対象 小学生の親子
内容 おやつにぴったりの米粉を使ったプリンを作ります。
定員 先着20人（予約制）
費用 150円（材料代）
持ち物 エプロン、三角巾、タオル（食器用、手拭き用）、筆記用具
申し込み 7月19日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

夏休み子ども料理教室 こねるのは君だ！手打ちうどんに挑戦♪

ふだん給食を作っている給食センターの人と一緒にうどんを作ろう！

日時 8月2日（水）
会場 東青梅市民センター料理教室
対象 小学4年生～中学生
内容 調理実習「手打ちうどん、肉野菜炒め、煮玉子、デザート」
講師 給食センター栄養士
定員 各回先着25人（予約制）
費用 400円

日時 8月15日（火）
会場 新町市民センター料理教室
対象 小学4年生～中学生
内容 調理実習「手打ちうどん、肉野菜炒め、煮玉子、デザート」
講師 給食センター栄養士
定員 各回先着25人（予約制）
費用 400円

家族で楽しい夏休み！永山ふれあいセンターを開放します

市教育委員会では、夏休み期間中、「家族ふれあい事業」として永山ふれあいセンターを開放します。

実施期間 7月20日（木）～8月31日（木）
※8月14日（月）を除く
対象 市内在住・在勤の家族、グループ
※個人での使用不可
貸出施設 永山ふれあいセンター（会議室・活動室・和室・創作室）
貸出区分 1部屋を、半日単位（午前9時～正午、午後1時～5時）、または1単位（午前9時～正午、午後1時～3時、午後3時～5時）で貸し出します。

★こんなことができます
会議室・活動室・和室：おもちゃ等を持ち込んで自由に遊べます。
創作室：工作ができます。

子育てひろば「すこやかルーム」金魚の風鈴を作りましょう！
ガチャポンケースや竹を使ってかわいい金魚の風鈴を作りましょう。
日時 7月20日（木） 午前10時～11時
※子育てひろばは午前9時～午後4時30分
※午前11時30分～午後1時は食事可
会場 畑中保育園2階すこやかルーム
対象 未就学児の親子
費用 無料
申し込み 電話 ☎21・5358で同園へ
問い合わせ 同園、子ども家庭支援課



子育て支援センター「はぐはぐ」臨時休館

子育て支援センター「はぐはぐ」は、8月5日（土）は臨時休館となりますので

ご参加ください プレママクラス（母親・両親学級）

安心して出産・子育ての準備ができるように、プレママクラス（母親・両親学級）を開催しています。

対象 妊娠20週前後以降の準備ができるように、プレママクラス（母親・両親学級）を開催しています。

日程	時間	内容
8月21日（月）	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 おっぱいのケア等についてのお話
8月28日（月）	午後1時15分～2時30分 午後2時40分～3時50分	母と子のデンタルヘルス 妊娠中と産後のヘルシーメニュー
9月2日（土）	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」 参加者による意見交換等
9月4日（月）	午後1時15分～1時35分 午後1時35分～1時55分 午後1時55分～3時50分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介 予防接種について 赤ちゃんとの関わり方、抱っこ仕方 おむつ交換等の実習

子育てひろば「とことん」ママ癒し隊〜かんたんエアロビクス〜

軽快な音楽に合わせて身体を動かします。お子さんと一緒に楽しくよい汗をかきませんか？

日時 7月20日（木） 午前11時～11時30分
※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場 下長瀬自治会館2階
対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母
講師 フィットネスコーディネーター 池田美帆氏
費用 無料
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課係

対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母
講師 フィットネスコーディネーター 池田美帆氏
費用 無料
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課係

みたけ山レンゲシヨウマまつり
 9月10日(日)まで開催

昆虫観察会 日時 7月29日(土) 午後8時から 会場 御岳山ふれあいセ ンター 持ち物 網、虫かご、虫 よけ、懐中電灯 ※カブトムシのプレゼン トあり	外舞台 加藤尚子氏写真展 期間 8月1日(火)～ 31日(木) 会場 商店街内 フォトコンテスト 募集期間 8月1日(火) ～9月6日(水) (必 着)	レンゲシヨウマ写真展 期間 8月1日(火)～ 31日(木) 日時 8月5日(土) 午後8時から 会場 鳥居前広場特設野 会場
--	--	--

外舞台

※雨天時は神楽殿
わくわく忍者体験
日時 8月19日(土)
午後8時

会場 鳥居前広場
※雨天時は体育館
グックルライブ
日時 8月27日(日)
午後1時から・御岳平
特設ステージ▽午後
3時から・鳥居前広場
特設野外舞台

薪 神 楽
日時 9月9日(土)

指定無形民俗文化財

市内には都や市指定の無形民俗文化財が数多く伝承されています。歴史と伝統を守り現在まで伝承されて

午後8時から

会場 鳥居前広場特設野外舞台

※雨天時は神楽殿
※演目の最後に餅まきが行われます。

問い合わせ 青梅市観光協会 ☎24・2481、市商工観光課

を見に行きませんか

いる無形民俗文化財をご覧ください。

▽武蔵御嶽神社太々神楽
(都指定)・夜神楽

日時 7月23日(日)、8月27日(日) 午後8時から

会場 武蔵御嶽神社神楽殿
(御岳山)

▽沢井の獅子舞(都指定)

日時 7月23日(日) 午前8時から

会場 沢井八雲神社 ほか

▽虎柏神社の祭礼行事(都指定)

日時 8月26日(土)・午後9時から、27日(日)・午後6時から、28日(月)・午後2時から

会場 虎柏神社(根ヶ布)

※いずれも開始時間の変更や、天候等により中止となる場合があります。

※9月以降の日程は、広報おうめ9月15日号でお知らせします。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

青梅市の文化遺産⑦

ニホンカモシカ

市文化財保護指導員 久保田繁男

平成28年12月まで189回にわたり「ふるさとの文化財」を連載し、市文化財保護指導員が分担して市内の国・都・市指定の文化財を紹介してきましたが、市教育委員会「青梅市の指定文化財」に掲載されていないため、紹介していない文化財が一つあります。それ

かつては市内に生息していませんでした。

ニホンカモシカは、シカの仲間ではなく、実はウシ科の動物です。高山に棲むイメージをお持ちの方も多いと思います

が、亜高山帯以下のブナやミズナラを主とした冷温帯落葉広葉樹林が主たる生息場所です。昭和9

初めごろからです。奥多摩山地で増えたニホンシカの勢力にはじき出され、高山山周辺の成木地区や平溝川流域に出没するようになりました。

2000年以降は、丘陵地に進出し、青梅丘陵の周辺や勝沼・根ヶ布地区、黒沢・小曾木・富岡地区の丘陵部でも目撃例が増えていきます。多摩川の南側では、御岳山にも進出しています。

市内でニホンカモシカ

**夏休み親子公共施設見学会
中央図書館を見学します**

日時 8月8日(火) 午前9時30分中央図書館エントランス集合～11時ごろ解散

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 先着10組(予約制)

費用無料

その他 公共交通機関をご利用ください▷託児はできません。

申し込み 7月18日の午前9時から電話で秘書広報課広報係へ

市民センター
市民センターの休館日は18日(火)です。

長淵市民センター
☎22・3249

調布ことぶき大学
日時 7月26日(水)
午後零時30分から▽対象 市内在住の60歳以上の方▽
内容 第33回納涼芸能大会

中央図書館
☎22・6543

日時 7月29日(土)
午前10時～11時30分▽対象 小学生▽定員 先着30人
程度▽費用 無料▽持ち物 利用者カード、本を入れる袋▽協力 図書館ボランティア▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関

物のニホンカモシカで、
然記念物に指定され、昭和30（1955）年には特別天然記念物に格上げされ、保護されてきました。奥多摩山地には以前から生息しましたが、市内にはいませんでした。

目撃例が開始したのは1990年代の

ことですが、人間の営みによって絶滅を危惧されたニホンジカが勢力を盛り返し、その結果、奥多摩山地のニホンカモシカが市内の低山地・丘陵にまで出現するようになって考えると複雑な想いがあります。

問い合わせ 郷土博物館
☎ 23・6859

写真提供 御手洗 望氏



会場〓おはなしの部屋▽対象〓小学生以上※小学生は午後1時〜1時30分③午後2時〜2時45分▽会場〓多

内容〓絵本の読み聞かせ
紙芝居等▽定員〓先着15



△左から岡田教育長、岡村さん、
浜中市長

△左から岡田教育長、岡村さん、
浜中市長

夏休み工作教室 ～光のアートに挑戦～

ミラーテープとセロファンを使って光のアートを表現しよう。ライトを当てるとまるでステンドグラス！

日時 8月4日（金）、5日（土） 午後1時30分～4時

会場 中央図書館多目的室

対象 小学生

※1～3年生は保護者同伴

講師 吉永志伸氏

定員 各日先着16人（予約）

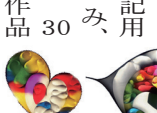
費用 200円

持ち物 筆記用紙、はさみ、ホチキス、30cm定規、作品を入れる袋、水筒等

その他 公共交通機関をご利用ください。

申し込み 電話 ☎ 22・6554

43 中央図書館へ



△ 作品例

共催▽調布地区高齢者クラブ連合会▽入場無料▽直接会場へ

日時▽7月22日(土)

午前11時▽11時40分▽会場

おはなしの部屋▽対象

4歳以上▽内容▽日本と外国のお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員▽先着30人

▽費用無料▽協力▽図書館ボランティア▽直接会場へ

夏休みのおとし会★

スペシャルなおはなし会!

夏にぴったりの絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作を行います。おすすめの本をたくさん用意してお待ちしています。

日時▽7月22日(土)

午後6時30分▽7時10分▽

※③は大人向け▽演目Ⅱてんぐとかっぱとかみなりどん、五色のしか ほか▽演者Ⅱ尾花栄一氏（紙芝居のえいちゃん）、青梅紙芝居サークル「繭」▽定員Ⅱ各回先着40人程度▽入場無料▽直接会場へ

えいちゃんと「繭」の紙芝居劇場

夏のかみしばいおはなし会 子どもから大人まで、笑って、怖がって、楽しめる紙芝居です。

日時Ⅱ7月30日（日）
①午前11時～11時30分②午後11時～12時30分

※③は大人向け▽演目Ⅱてんぐとかっぱとかみなりどん、五色のしか ほか▽演者Ⅱ尾花栄一氏（紙芝居のえいちゃん）、青梅紙芝居サークル「繭」▽定員Ⅱ各回先着40人程度▽入場無料▽直接会場へ

おはなし会「絵本の森」

日時Ⅱ8月4日（金）
午前10時30分～11時10分▽会場Ⅱおはなしの部屋▽対象Ⅱ2～4歳児と保護者▽

日曜納税窓

日時 7月23日（日）
前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納係

7月の納期

固定資産税・都市計画税…う
国民健康保険税…1
後期高齢者医療保険料…い
介護保険料…1



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome_city_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。URL http://twitter.com/ome_city_tokyo QRコード（QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です）



★ 毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます - 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課 - ★

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎ 23・7163

☎ 23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-177

●おもちゃの病院おうめ

7月15日～29日の土曜日

午後1時～4時▽福祉セン

ター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場

合・直らない場合あり▽費

用無料（部品代等実費）▽

直接会場へ

●「葉っぱ」工作教室

7月27日（木）午後2時～

4時▽梅郷市民センター▽

シロの葉でガラガラ蛇等

を作る▽多摩・梅の里自然

の会▽費用無料▽材料、道

なんでも情報局

アンテナ

★催し（子ども向け）

●青梅ゆりかご第二保育園

24・4455から①保

育体験：7月20日、9月21日

具の用意あり▽直接会場へ
▽久保 ☎ 76・1265
●障害者や高齢者の生活・
就労・教育相談 8月2日
（水）午後1時～4時▽福
祉センター▽障害のある
方、高齢者▽カウンセラー
白井利明氏、大澤洋子氏▽
先着3人▽費用無料▽ボラ
ンティア・市民活動セン
ターへ申し込み
●CAPS事業 ☆CAP
Sサロン：8月2日（水）
午後1時～4時▽就労・生
きがい支援（パソコン指導・
農業サロンの日程を発表）
☆手作りサロン：8月9日
（水）午後1時30分～4時
▽生きがい支援（木で作る
ブローチや壁掛け・折り紙
等の制作）☆いずれも：福
祉センター▽障害のある
方、高齢者▽初参加者無料、
2回目以降会員制（年度会
費2千円※材料代別途）▽
直接会場へ
●視覚障害者のためのパソ
コン教室 8月12日（土）
午後1時～3時30分※J
R東青梅駅に迎え可▽福
祉センター▽視覚障害の
ある初心者▽画面が見え
なくても便利にパソコン
利用▽希望日時に合わせ
て開催可▽パソコンポ
ランティア青梅▽先着2
人▽費用無料▽古矢 ☎ 090・
1552・7050へ申し
込み
●チャリティゴルフ大会
9月7日（木）午前7時
から▽青梅ゴルフ倶楽部▽
先着200人▽参加費2千円
プレー費1万3千370円▽青
梅市社会福祉協議会 ☎ 22・
1233へ申し込み

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

いら ☎ 090・1123・1934

へ申し込み

●越中おわら節流し踊り

8月6日（日）午後6時～

7時▽天寧寺（根ヶ布）※

雨天時は本堂▽流し踊り、

四季踊り▽費用無料▽直接

会場へ▽青梅越中おわら節

の会 峯岸 ☎ 22・0068

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」

7月30日（日）午後1時～

4時▽大門市民センター▽

皆で楽しく歌いましょう▽

700円（茶菓代含む）▽青梅・

音楽を愛する9条の会 た

総合体育館祭り

総合体育館で実施している登録制教室や当日参加制教室の無料体験会を開催します。興味はあるけど...とお悩みの方はこの機会にぜひご体験ください！無料の幼児の一時預かりもあります。

申し込み ①～③は17日の午前9時から④～⑥は午後零時30分から整理券を配布▽⑦～⑪・幼児の一時預かりは、15日の午前8時30分から電話 ☎24・7721で総合体育館へ▽それ以外のプログラムは直接会場へ

★ワークショップ：子どもが楽しめる工作をして遊びます。
★物販：フィットネス用品や地元農作物の販売
★お楽しみ抽選会
対象 ①～⑥⑪・インボ
ディ測定：高校生以上
▽⑦：生後5か月～満
1歳児の親子▽⑧：1
歳～2歳児の親子▽⑨
：60歳以上▽⑩：年中・
年長児▽お楽しみ抽選
会：2教室以上に参加
した方

日時 7月17日(祝) 午
前9時～午後5時
会場 総合体育館第1ス
ポーツホール ほか
プログラム等
★各教室の無料体験会(1
複数参加可)：下表のと
おり
★インボディ測定：体を構
成する基本成分のバラ
ンスや人体成分の過不
足を評価します。

定員 ①～⑥先着100人
▽⑦⑧先着20組▽⑨先
着20人▽⑩⑪先着10人
費用無料
※⑪は別途材料代
その他 幼児の一時預かり
(教室に参加する方の満
1歳～未就学児)

多摩川の魅力をスポーツで体験しよう！
スポーツ×地域の魅力
カヌー体験プログラム
カヌー体験で多摩川の
大自然を満喫しましょ
う！スポーツに苦手意識
のあるお子さんも、家族
で楽しく大自然の魅力を
体験することで、ふだん
とは違ったスポーツの楽
しさを実感できるかもし
れません。
日時・会場 下表のと
おり
対象 西多摩地域在住の
小学3年生以上の親
子
※子どもは多少泳げるこ
と

無料体験会名	時間
① 当日制教室 スペシャルプログラムI	午前9時30分～10時15分
② ボディバランス ストレッチ	午前10時30分～11時15分
③ ヨガ	午前11時30分～午後零時15分
④ ZUMBA	午後1時～1時45分
⑤ ジャイロキネシス	午後2時～2時45分
⑥ 当日制教室 スペシャルプログラムII	午後3時～3時45分
⑦ 親子ベビーコンタクト	午前11時～11時45分
⑧ 親子チャイルド コンタクト	午後1時～1時45分
⑨ 英会話シニアコース	午前9時～9時45分
⑩ 英会話 年中・年長コース	午前10時～10時45分
⑪ アーティフィシャル フラワー	午後3時～4時



釜の淵公園付近でのカヌー体験の様子

日時	会場
①8月19日(土) 午前9時30分～正午	釜の淵公園
②9月3日(日) 午前9時30分～正午	東原公園水泳場
③10月9日(祝) 午前9時30分～正午	御岳交流センター前
④11月25日(土) 午前10時～正午	昭島市くじら公園

※全4回のプログラムですが、すべて参加できなくても大丈夫です。お申し込み時にご相談ください。

青梅マラソン

ランニングクリニック

実業団で活躍するアスリートから、ランニングの基礎を学んでライバルに差をつけよう！
競技力向上のための講演と実技指導を行います。アスリートとふれ合うチャンスです！
この機会をぜひご利用ください！
日時 9月9日(土)
午前9時～午後零時30分(予定)
会場 明星大学青梅校グラウンドおよび体育館
申し込み 市役所スポーツ推進課(市役所6階、総合体育館、各市民センター、市内各中学校)
申し込み 8月25日までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接スポーツ推進課または総合体育館へ

対象 市内在住で競技力向上を目指す中学生
講師 JR東日本ランニングチーム、ユティック陸上競技部 大南博美氏・大南敬美氏
定員 先着100人(予約制)
費用無料
服装・持ち物 ランニングができる運動に適した服装・運動靴(屋外用および屋内用)、タオル、飲み物
申込用紙配布場所 スポーツ推進課(市役所6階、総合体育館、各市民センター、市内各中学校)

第58回市民体育大会参加者募集
問い合わせ スポーツ推進課
詳細 市バドミントン協会 市川 ☎22・3022
申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ
日時 8月7日(月) 午前9時30分競技開始(9時受付開始)
会場 総合体育館第1スポーツホール
対象 市内在住の小学生種目 低学年(1年～3年)の部(男子・女子)、高学年(4年～6年)の部(男子・女子)
競技規則 原則として(公財)日本バドミントン協会の現行規則による。
競技方法 トーナメント戦またはリーグ戦によるシングルスゲームを行う。
費用無料



昨年の様子

第52回青梅マラソン大会参加申し込み

大会開催日 平成30年2月18日(日)
種目 10キロの部、30キロの部、ジュニアロードレース(小学生の部、中学生の部)
参加申し込みの詳細 青梅市民優先枠：広報おうめ 課
問い合わせ スポーツ推進課
8月1日号▽青梅市民優先枠以外(郵便振替、インターネット・ロッピー)：8月15日号▽ジュニアロードレース：9月15日号
問い合わせ スポーツ推進課

第11回青梅まちゼミ開催

市内の事業者が講師となつて、専門店ならではの知識や情報、コッスを無料(材料代がかかる場合あり)で教える、まちなかのゼミナール、それがまちゼミです。
お店の方が気軽ににお店に足を運んでもらえるように講座内容を考えて、皆さんの来店をお待ちしています。
まちゼミに参加して、新しい発見をしてみませんか。
開催期間 8月1日(火)～31日(木)
※参加店により、開催日が異なります。
開催場所 参加店店内など
所要時間 約1時間程度
その他 詳細は青梅商工会議所、各参加店、各市民センター等で配布するチラシをご覧ください。
※同会議所ホームページ <https://www.omecci.> からご覧になれます
問い合わせ 中小企業相談所 ☎23・0113、市商工観光課商工労政係

第50回青梅産業観光まつり

出店希望者募集

11月4日(土)、5日(日)の2日間、永山公園グラウンドで開催する第50回青梅産業観光まつりに出店を希望する方を募集します。このまつりは、来場者数約4万5千人(前年)を集客する大規模な催し物です。
募集期間 7月24日(月)～28日(金)
受付時間 午前9時～午後5時(24日は事前説明会終了後午後5時)
※出店の事前説明会を24日の午後3時から青梅商工会議所で開催
出店資格 市内で1年以上事業を営んでいること(出店物はふだん取り扱っている品物に限ります)
※食べ物コーナーは1ブース1品目
その他 出店場所は抽選により決定
申し込み 青梅商工会議所に備え付けの申込書に記入のうえ、添付書類(代表者の身分証明書・営業許可証の写し等)を添えて直接実行委員会事務局(同会議所)へ
問い合わせ 青梅商工会議所 ☎23・0112、市商工観光課商工労政係



バドミントン(小学生の部)
詳細 市バドミントン協会 市川 ☎22・3022
申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ
日時 8月7日(月) 午前9時30分競技開始(9時受付開始)
会場 総合体育館第1スポーツホール
対象 市内在住の小学生種目 低学年(1年～3年)の部(男子・女子)、高学年(4年～6年)の部(男子・女子)
競技規則 原則として(公財)日本バドミントン協会の現行規則による。
競技方法 トーナメント戦またはリーグ戦によるシングルスゲームを行う。
費用無料



空手
※出場選手数によって種目の変更あり
競技方法 形競技：トーナメント方式(2人同時に演武し、審判員が優れていると判断した方を勝ちとする)▽組手競技：トーナメント方式(4ポイント先取で勝敗を決定する。決勝は6ポイント先取とする)
費用無料
詳細 市空手道連盟 笠原 ☎090・2478・1954
申し込み 9月1日までに総合体育館窓口で配布する要項を確認のうえ、郵送または電子メールで要項に記載されている担当者へ