

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

なんでも情報局  
申し込みはこちらから



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

##### ○親子ヨガ

回6月6日(金) 午前10時~11時  
場富士学院幼稚園  
対未就園児と保護者  
園同幼稚園事務長 鬼塚  
☎042-555-1241、  
✉fujigakuin.hamura@gmail.com

##### ○ジュニア初心者卓球教室

回6月6日~28日の金・土曜日(21日は除く) 午後5時~7時  
場東青梅市民センター  
対年長~小学生  
定先着5人  
場プラムジュニア卓球クラブ 久保  
☎22-5583

##### ○親子ふれあい広場 つくし組

回6月12日(木) 午前10時~11時30分  
場里山ワンダーランド  
対未就園児と保護者  
費1組500円(バス代)  
定先着12組  
場青梅幼稚園 横山☎31-0373



##### ○プレールームでほっと一息(自由遊び)

回6月16日、30日の月曜日  
午前10時30分~11時30分  
場あけぼの幼稚園  
対0~2歳児の親子  
園ベビーのためのあけぼのプレールーム  
☎76-1577

##### ○乳児歯磨きレッスン

回6月19日(木) 午前9時45分~11時  
場かすみ台第一保育園  
対未就園児の親子  
定先着5人  
場同園 堀内☎31-5760

##### ○青梅ジュニアバドミントンクラブ 初心者教室

回6月23日、7月7日、14日の月曜日  
7月3日(木) 午後6時~7時  
場住友金属鉱山アリーナ青梅  
対市内在住の年中~小学2年生  
費4回1,000円  
場同クラブ 林☎090-7221-6589または2次元コードから

#### ☆催し

##### ○認知症、介護予防の高齢者サロン

回6月11日、18日、25日の水曜日  
午前10時~正午  
場福祉センター  
対認知症予防に関心のある方  
費1回600円(お茶菓子・資料代)  
場いきいきひだまりサロンの会 大西  
☎090-8519-4370、  
✉iki2hidamari@gmail.com

##### ○津雲邸写真三人展

回6月29日までの金~日曜日  
午前10時~午後4時  
場歴史資料館 津雲邸(入館無料)  
場武蔵野カメラ散策会 江津  
☎090-2157-1572、  
✉chako429429@gmail.com

##### ○第68回水彩画展

回6月4日(水)~8日(日) 午前10時~午後5時(初日は午後1時30分から)  
場S&Dたまぐーセンター  
場青梅水彩同好会 宮崎☎080-1088-5610、  
✉har.miyazaki@docomo.ne.jp

##### ○青梅うんちく散歩・永山の神様仏様パート2

回6月7日(土) 午前10時~午後3時  
場青梅駅前に午前10時集合  
定先着20人  
費2,500円  
場(特非)青梅まちづくりネットワーク 大倉  
☎22-4570、✉tomiya61@yahoo.co.jp

##### ○太極拳講習会

回6月8日(日) 午後1時~4時  
場住友金属鉱山アリーナ青梅  
場青梅健康太極拳協会 須田  
☎31-5773

##### ○菊地玉雲の講談 大菩薩峠「龍神の巻」

回6月10日(火) 午後3時30分~4時  
場S&Dたまぐーセンター  
費500円  
場菊地玉雲講談の会 菊地  
☎21-2850

##### ○ママ世代向けHULAサークル 体験会

回6月11日(水) 午前10時~10時40分  
場東青梅市民センター  
対20代~50代程度の女性※子連れ歓迎  
場プアエナOme 秋元  
☎090-6491-5262

##### ○家計レッスン 食費予算を立ててみませんか

回6月12日、7月10日の木曜日  
午後1時30分~2時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
定先着5人  
費500円(資料代)  
場多摩友の会青梅方面 吉岡☎31-7728

##### ○認知症家族の会

回6月13日(金) 正午~午後3時30分  
場西多摩医師会館  
対認知症の方を介護する家族  
定先着45人  
費400円(資料代)  
場認知症家族の会青梅ネット 河村  
☎22-2745

##### ○青梅陶芸教室

回6月13日(金) 午後1時30分~午後4時  
場河辺市民センター  
費1回2,000円(別途材料費、焼成代)  
場同教室 福田  
☎090-4011-5065

##### ○歌声サークル

回6月15日(日) 午後2時~4時  
場新町7・8・9丁目自治会館  
定先着50人  
費500円  
場歌声サークル縁側 佐々木  
☎080-5504-3754、  
✉sasa1131@t-net.ne.jp

##### ○家族会による精神保健福祉相談会

回6月18日(水) 午後1時~4時  
場福祉センター  
定先着3人  
場精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

##### ○「こころの悩み」無料相談会

回6月21日(土) 午前10時~午後2時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
対うつや不安などで悩みの方  
定先着4人(要予約)  
場こころの相談室ハロー 細野  
☎090-8846-2817



##### ○羽村フィル第33回定期演奏会

回6月22日(日) 午後2時から(1時開場)  
場プリモホールゆとろぎ  
場羽村フィルハーモニー管弦楽団  
神田☎090-3165-8831

##### ○11月青梅宿無僧行列尺八体験会

回6月28日、8月2日の土曜日 午前9時30分~11時45分  
場福祉センター  
定先着10人  
場青梅の尺八文化をつなぐ会 岡本  
☎24-1869(留守電)



##### ○第58回青梅市陸上競技選手権大会

回8月2日(土) 午前9時~午後5時  
場都立秋留台公園陸上競技場  
対小・中学生、高校生、一般、壮年  
定先着600人  
費小学生500円、中学生600円、高校生800円、一般1,500円(予定)  
場2次元コードから  
場市陸上競技協会 佐野  
☎090-2339-0369



##### ○ウメロックフェスティバル出演者募集!

回9月28日(日)  
場S&Dたまぐーセンター  
対市内在住・在勤・在学・出身者(団体)  
費出演料3,000円から  
場6月30日までに2次元コードから  
場UME LOCK FESTIVAL実行委員会  
英☎090-2157-1810



##### ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3  
○一緒に日本語の勉強をしませんか  
回6月4日~25日の水曜日  
午後7時30分~9時

##### 場福祉センター

対日本語が初心者から上級者の外国人  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回6月14日(土) 午後1時~3時30分  
場福祉センター  
対中高年で初心者の方  
定先着6人  
場ボランティア・市民活動センター

##### ○子ども向けプログラミング

回6月29日(日) 午前9時50分~午後0時10分  
場福祉センター  
対小・中学生  
定先着34人  
場CodarDojo青梅ホームページ(2次元コード)から



#### 第66回市民スポーツ大会

##### ソフトテニス競技

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日程 女子の部…7月5日(土)  
男子の部…7月19日(土)  
※予備日 20日(日)  
時間 午前8時45分受付開始  
9時15分競技開始  
会場 市民球技場テニスコート  
対象 市内在住・在学の中学生  
申し込み 市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)から



**庭木1本から承ります!**

☎9:00~17:00

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様  
**1,100円**

ガーデンエクステル  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
☎0120-61-4128  
羽村店 羽村市神明台3

**青梅市民斎場の葬儀**

お電話はこちら!

通話無料  
**0120-549401**

24時間 365日 いつでも受付

TEAR ティア Q

第66回市民スポーツ大会

ソフトテニス競技

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日程 女子の部…7月5日(土)  
男子の部…7月19日(土)  
※予備日 20日(日)  
時間 午前8時45分受付開始  
9時15分競技開始  
会場 市民球技場テニスコート  
対象 市内在住・在学の中学生  
申し込み 市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)から