

令和7年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業

子ども体験塾「謎を解け！頭を使え！学べ！楽しめ！」 問 社会教育課生涯学習推進係

★体験型謎解きゲーム「なつやすみクエスト！」



日程・会場 8月5日（火）・S&Dたまぐーセンター
6日（水）・プリモホールゆとりぎ
7日（木）・瑞穂ビューパーク・スカイホール

時間 ①午前10時30分～午後0時30分
②午後2時～4時

定員 各回48人（抽選）

制作 東京大学謎解き制作団体 AnotherVision

★いずれも

対象 青梅市、羽村市、瑞穂町在住・在学の小学1年生～中学3年生（小学1・2年生は保護者同伴）

※保護者、未就学児など兄弟の見学可▷ゴルゴ松本「命の授業」は、未就学児は保護者の膝の上での観覧

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 6月30日までに次のいずれかの方法で

①電子申請（2次元コード）②直接…午後5時（羽村市のみ29日の午後8時）までに各自治体の窓口へ※抽選結果はメールで通知します。

★ゴルゴ松本「命の授業」



「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのゴルゴ松本さんが漢字の話、歴史の話など笑いを交えながら、「命」「言葉」「人生」「日本人」などをテーマに魂のこもった熱い授業をしてくれます！

ゴルゴ松本さんの熱いメッセージを受け止めよう！

日時 8月11日（祝） 午後2時から

会場 プリモホールゆとりぎ大ホール

定員 835人（抽選）

講師 お笑い芸人 ゴルゴ松本



外遊び型子育てひろば・はらっぱ



問（特非）かぶかぶ山のようにえん 050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係

親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。

日時 6月10日（火） 午前10時30分～正午
※雨天決行、荒天中止

会場 旧吉野家住宅 対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子



青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 6月21日（土） 午前10時30分～11時30分

会場 市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

対象 3か月～小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み

20日までに電話 023-3888、23-9338で同センターへ

離乳食教室

初期（ゴックンクラス）

日時 6月25日（水）
午前10時～11時30分

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食
の作り方、お口の手入れについて



中後期（モグモグカミカミクラス）

日時 6月30日（月）
午前10時～11時30分

対象 6～9か月児の保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の
離乳食の特徴、注意点



いずれも

会場 健康センター3階 定員 先着10組（予約制）

申し込み 2次元コードまたは電話 023-2191でこども家庭センター母子保健係へ



妊婦食教室



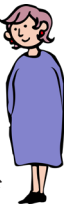
赤ちゃんにとってママの栄養は大切。妊娠中や出産
後の食事の注意点などお話しします。
（調理実習および試食はありません。）

日時 7月9日（水） 午後1時30分～2時15分

会場 健康センター3階 対象 妊娠中で安定期の方

定員 先着10人（予約制）

申し込み 2次元コードまたは電話 023-2191で
こども家庭センター母子保健係へ



ジュニアスポーツ教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係



★バレーボール

日程 7月5日～26日の土曜日（全4回）

時間 午後6時30分～8時30分（6時受付開始）

会場 河辺市民センター

対象 市内在住の小学3～6年生 定員 40人（抽選）



★バドミントン

日程 7月5日～26日の土曜日（全4回）

時間 午前9時30分～11時30分（9時受付開始）

会場 今井市民センター

対象 市内在住の小学生 定員 50人（抽選）



★いずれも

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、室内用運動靴（できればひも靴）※バドミントンはラケット（お持ちの方）

申し込み 6月15日までに（一社）市スポーツ協会ホームページ（2次元コード）から

第57回青梅マラソン大会 チャリティ贈呈式

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

第57回青梅マラソン大会で集まったチャリティ金の贈呈式が4月22日に市役所で行われました。このチャリティ金は、参加費の一部を社会貢献活動に寄付するチャリティプレミアムエントリーで参加したランナーや、記録集の受け取りを辞退し、その分を寄付したランナーから集められました。

贈呈先 （福）市社会福祉協議会、（一社）市スポーツ協会、市子ども関連NPO団体連絡協議会、（福）奥多摩町社会福祉協議会、（公財）日本パラスポーツ協会、（公財）日本AED財団、（特非）日本ブラインドマラソン協会、（特非）シャイン・オン・キッズ

第58回青梅マラソン大会については、広報おうめ7月15日号でお知らせします。

