

おうめ環境市民会議協働事業

おうめ環境フェスタ2025

問 環境政策課管理係



6月は「環境月間」です。環境問題は、地球温暖化対策からごみ問題まで、私たちの生活と深く関わっています。まずは身近なことに目を向け、節電や節水、エコドライブ、ごみの減量など、できることから始めましょう。

市では、脱炭素社会を実現するため「2050年青梅市ゼロカーボンシティ」を宣言し、環境保全に関する活動を行っている団体・個人の活動紹介等の取り組みを、協働で実施しています。

★環境保全活動パネル等展示（市役所1階）

★環境関連図書コーナーの設置（中央図書館）

日程 30日（月）まで



パネル展示（市役所1階）

新規・継続同時募集！

おうめ環境マップ参加団体・個人募集

問 環境政策課管理係



市内で環境保全の取り組みを行っている団体・事業者・個人・店舗等を応援する目的で、「おうめ環境マップ」を発行しています。

2025年度版の発行にあたり、継続・新規掲載を希望する方を募集します。

対象 市内で環境保全に関わる活動をしている団体・個人・事業者・店舗等

申請方法

申請書（市ホームページからダウンロード可）を記入し、直接、郵送、ファックス☎22-3508、またはメール✉div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課管理係（市役所5階）へ



8日～14日は危険物安全週間

危険物の扱いに注意しましょう

問 青梅消防署予防課危険物係☎22-0119



消毒用アルコールやスプレー缶など身の回りにある危険物は、使い方を間違えると火災が発生する危険性がありますので、「火気の近くでは使用しない」、「直射日光が当たる場所に保管しない」などの注意が必要です。

また、セルフの給油所では、給油中にガソリンを流出させたり、車の操作を誤り設備に衝突し損傷させたりするなどの、不注意による事故が増加しています。十分に気を付けましょう。

蚊の発生防止強化月間

問 環境政策課環境対策係



蚊は、デング熱やその他感染症を媒介します。刺されないように対策を行いましょう。

・幼虫対策…植木鉢の受け皿、空き缶等の水たまりをなくす。

・成虫対策…草むら、やぶの手入れをする。長袖を着用する。

都では、感染症対策の普及啓発を実施しています。詳細は、都保健医療局ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

令和6年度分

住民基本台帳一部の写しの閲覧状況

問 市民課住民記録係



住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。

詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

申請期限は12月まで

雨水浸透ます・貯留タンクの設置補助金

問 下水道課排水設備係

雨水浸透ます（雨水を地下浸透させるもの）や、貯留タンク（雨水を一時的に留めて再利用を図るもの）の設置をお願いしています。

対象区域等の条件や事前の手続きが必要なため、お問い合わせください。※補助金には限りがあります。

ご利用ください「ねんきんネット」



問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンで、自身の年金情報を24時間手軽に確認できるサービスです。年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きができます。

利用するには、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからアクセスできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、日本年金機構ホームページで利用登録が必要です。

介護保険負担限度額認定証の更新申請

問・申請先 介護保険課介護保険管理係



特別養護老人ホーム等介護保険施設（ショートステイ含む）の居住費、食費が世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて、申請により軽減される場合があります。

現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方へ、6月初旬に案内を送付しますので、6月30日（必着）までに郵送または直接介護保険課介護保険管理係（市役所1階）で更新申請を行ってください。

対象や申請に必要なものは案内または市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

なお、案内が届かない場合は、お問い合わせください。

小さな手助け、大きな生きがい

おうめ生活サポーターになりませんか



元気な高齢者等が高齢者を支え、掃除、洗濯、料理、買い物などの家事支援を行うサービスの担い手（おうめ生活サポーター）を養成します。



日時 7月1日（火）、10日（木）
午前9時～午後4時30分

※両日参加必須

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1会議室

対象 研修修了後に市内で活動（1回1,000円程度の報酬あり）ができる40歳以上の健康な市民
※修了済みの方の復習受講も可

定員 先着45人（予約制）

申し込み 25日までに2次元コード、電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

今年の夏も暑くなりそうです…

熱中症に警戒してください！

問 健康センター☎23-2191、高齢者支援課いきいき高齢者係

アラート個別配信



暑い季節が始まります。市では、熱中症警戒アラート等の発令時に防災行政無線で注意を促します。また、右上の2次元コードから環境省の配信サービスに登録可能ですのでご利用ください。

猛暑が予想される日は周囲の人と声をかけ合い、熱中症予防行動を心がけましょう。特に65歳以上の高齢者は感覚と体温調節機能が低下するため、注意が必要です。

外出時は涼み処を活用し、この夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント！



- ・暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動する。
- ・日中の外出を控え、エアコン等を利用する。
- ・のどの渇きを感じる前に1日1ℓ以上を目安に水分補給する。（特に起床時、就寝前、運動・外出の前後、入浴の前後）
- ・バランスのよい食事と十分な睡眠をとる。
- ・体調が悪いときは無理せず休み、早めに主治医に相談する。

涼み処を開設します！

6月1日～9月30日



- ★市の施設…開庁日の午前9時～午後5時
S&Dたまぐーセンター、各市民センター（青梅市民センターを除く）、市役所本庁舎
- ★御岳ビジターセンター
- ★市内薬局
- ★地域サロン…開設日の午前10時～午後3時（詳細は2次元コードから）
- ★カインズ青梅インター店…午前9時～午後5時