



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

〇はじめてのバレエ・ダンスとこども日舞

回①5月24日、31日の土曜日 午後1時30分から②30日(金) 5時から③30日(金) 6時から

場S&Dたまぐーセンター

対①幼児〜小学生②3歳〜小学2年生③小学3年生〜6年生

定各回先着10人

申青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤 76-0966、hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

〇二俣尾保育園のクラス活動に参加しませんか

回5月28日(水) 午前10時〜11時30分

場二俣尾保育園

対未就園児の親子

定先着10人

費給食試食希望者は320円

申同保育園 鈴木 78-9466、futamatao-hoikuen@nifty.com

〇「美味しい」をテーマにした絵本を作しましょう

回6月4日、18日の水曜日 午後4時〜5時30分(2回コース)

場今井市民センター

対小学生

定先着3人

費1回1,000円(材料代)

申かすみ草アート 佐藤 080-6112-0885、kasumin.0885@docomo.ne.jp

☆催し

〇楊名時太極拳体験教室

回5月16日、23日、30日の金曜日、26日(月) 午前10時〜11時30分

場東青梅市民センター

対20代以上

申文月教室花ごよみ教室 加納 070-5368-6614(電話番号通知のこと)

〇講演会「子どもが安心できる居場所とは？」

回5月18日(日) 午前10時〜11時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

費300円(参加費)

問青梅子ども子育て懇談会 杉山 090-1546-8587

〇特別公演・川野車人形

回5月24日(土) 午後1時〜2時20分

場東青梅4丁目自治会館

定先着40人

問明治大学校友会青梅地域支部 村野 090-3246-5437、moose@moose-murano.jp

〇西洋古楽器うためぐり(コンサート)

回5月25日(日)〜28日(水) 午後

3時30分〜4時30分、29日(木)〜31日(土) 6時〜7時

場THE ATELIER(本町130-1 204号)

定各回先着10人

費3,000円

申2次元コード

問musicotta 金井 090-1842-0631

〇菊地玉雲の講談 大菩薩峠「裏宿七兵衛の巻」

回5月27日(火) 午後3時30分〜4時

場S&Dたまぐーセンター

費500円

問菊地玉雲講談の会 菊地 21-2850

〇三遊亭花金 桂蝶の治による落語会

回5月29日(木) ①午後1時45分〜2時45分②3時15分〜4時15分

場S&Dたまぐーセンター

定各回先着30人

費各回1,000円

申小金井落語会 小松 050-3033-0666

〇それぞれの写真展

回5月30日(金)〜6月4日(水) 午前10時〜午後6時(最終日は午後5時まで)

場西友河辺店ポツパルトホール

問写真クラブ:写流会 沖山 22-1920

〇大人のDISCO in青梅2025

回5月31日(土) 午後4時〜8時30分

場S&Dたまぐーセンター

定先着250人

費999円(18歳以下無料)

申青梅フェスティバルの会 吉野 090-8640-7710、omefes.meeting@gmail.com

〇モーニングヨガ(初心者歓迎!)

回5月22日、29日の木曜日、31日(土) 午前10時〜11時

場御岳交流センター

対18歳以上

定先着20人

費1回1,000円

申SATSANG yoga group 本間 080-5417-5028

〇梅雨の薬膳料理

回6月3日(火) 午前10時〜午後1時

場河辺市民センター

対18歳以上

定先着8人

費3,000円

申5月24日までに枸杞の実くらぶ

榊原 080-2182-8363

〇女声コーラスもえぎ 初夏のミニコンサート

回6月4日(水) 午前10時30分〜11時30分(10時開場)

場S&Dたまぐーセンター

問女声コーラスもえぎ 安藤 74-5189

〇包括的性教育について一緒に学びませんか?

回6月7日(土) 午前9時30分〜11時30分

場三田保育園

対未就園児の保護者

申同園 島崎 78-8022

〇パーキンソン病における嚥下障害と予防について(講演会)

回6月7日(土) 午後1時30分〜4時

場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

費800円(参加費)

申青梅パーキンソン病交流会 野崎 090-5756-5729、nozaki@air.ocn.ne.jp

〇青梅で暮らそう!アナミラ婚活パーティ

回6月8日(日) 午前11時30分から

場S&Dたまぐーセンター

対20代〜45歳くらいまで

定男女各先着25人

費男性5,000円、女性2,000円

申青梅婚活応援隊「Anamira」 岡村 090-8460-9688、anamira@outlook.jp

☆会員募集

〇ヨガ

回月曜日(第3を除く) 午前10時〜11時30分

場今井市民センター

費1回800円

申Yogaで心を癒す 生田 070-4196-7973

〇合唱

回第2・4火曜日 午後7時30分〜9時30分

場S&Dたまぐーセンター

対16歳以上

定先着20人

費月額4,000円

申青梅オペラ合唱団ぷるーにゃ 谷畑 050-3200-0894、npotamajakushi@gmail.com

〇新体操

回・場河辺市民センター…①火曜日 午後4時20分から②木曜日 5時から③土曜日 1時30分から▷長洲市民センター…①水曜日 午後4時から②金曜日 5時から

対3歳以上

費月額4,000円

申青梅市新体操クラブ 横山 24-6914、pure.ome.rg1982@gmail.com

〇水泳

回火曜日 午前9時〜11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,500円、入会金1,000円

申ワイワイすまいるクラブ 栗村 080-1046-7303

〇自立生活体操クラブ・千ヶ瀬

回木曜日 午前10時45分〜11時45分

場千ヶ瀬連合自治会館

対65歳以上

費月額1,500円

申同クラブ 井上 23-5257

〇体操(介護予防)

回金曜日 ①午前9時30分から②10

時45分から

場新町市民センター

対65歳以上

定5人

費月額1,650円

申自立生活体操新町 本橋 090-2565-8797

☆スポーツ協会22-0827

水曜を除く月〜木曜日…午前10時〜午後4時、金曜日…午後1時〜4時、土曜日…午前10時〜正午(水・日曜日、祝日定休)

〇第12回青梅オープンバドミントン大会

回6月15日(日) 午前9時から

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対高校生以上で、主審・線審ができる方

定先着150組

費ダブルス1組4,000円、トリプルス1組4,500円

申詳細は市バドミントン協会ホームページ参照

問同協会 坂田 23-7815、sakata7815@yahoo.co.jp

☆その他

〇パソコン教室受講生募集

回月・水曜日 午前10時〜正午

場市シルバー人材センター

費4回5,000円

申(公社)市シルバー人材センター

24-8171、ome@sjc.ne.jp

ボランティア・市民活動センター

23-7163 FAX23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回5月17日〜6月28日の土曜日 午後1時〜4時

場福祉センター

問青梅ボランティア・市民活動センター

〇視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回6月14日(土)、26日(木) 午後1時30分〜3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

定先着2人

申青梅ボランティア・市民活動センター

〇勝沼城跡みどりの会(都保全地域活動ボランティア)会員募集

回第1・3日曜日 午前9時30分〜午後3時(東青梅駅北口マルフジ前集合)

場勝沼城跡歴史環境保全地域

対高校生以上の都民

定先着10人

費年会費1,000円(保険代1日100円、継続の場合はボラ保険350円に加入)

申青梅ボランティア・市民活動センター勝沼城跡みどりの会 田中 03-3329-2888、rikuo.juri@gmail.com