

しごたま就職面接会 in 青梅

問 東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

採用に意欲のある企業が15社集結します。書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業から説明を聞くだけでも可）。参加企業のPRタイム、就職相談コーナーがあります。

日時 6月24日（火）午後0時45分～4時（0時15分～3時受付）

会場 S&Dたまぐーセンター

定員 75人程度（予約制）

その他 服装・入退場自由

申し込み 電話☎042-521-6761または申し込みフォーム（2次元コード）で東京しごとセンター多摩へ



★しごたま面接対策セミナー in 青梅

しごたま就職面接会 in 青梅に向けた対策セミナーを開催します。

面接に役立つ「コツ」を分かりやすくお伝えします。

日時 6月23日（月）午後1時～3時（0時30分開場）

会場 S&Dたまぐーセンター

定員 先着30人（予約制）

申し込み 電話☎042-521-6761または申し込みフォーム（2次元コード）で東京しごとセンター多摩へ



免除制度を利用している方も産前産後期間の国民年金保険料免除制度は届け出が必要です

問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004（050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525）
青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます。

保険料免除制度を利用している方も、将来受け取れる年金額が多くなるので、早めの届け出をお願いします。

健康診査、検診を実施します

問 健康センター☎23-2191

6月2日から次の健康診査、検診を実施します。10月以降は大変混み合いますので、早めに予約・受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

慢性腎臓病（CKD）、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。

実施期間 6月2日（月）～11月29日（土）

対象

- ・特定健康診査…40～74歳の青梅市国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

健診内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物 受診券（5月下旬に緑色のA4判封筒で送付）、被保険者証（マイナ保険証・資格確認書等）

受診方法 右表の医療機関で予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他 40～74歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が健康診査を実施します。受診方法は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

大腸がん・肝炎ウイルス検診

◆大腸がん検診

実施期間 6月2日（月）～12月6日（土）

対象 令和8年4月1日までに40歳以上となる市民

検診内容 便潜血検査（2日法）

費用 200円（検診当日、実施医療機関で支払い）※生活保護受給者は、免除制度があります。

◆肝炎ウイルス検診

実施期間 6月2日（月）～11月29日（土）

対象 令和8年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

検診内容 血液検査（B型およびC型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）

◆いずれも

受診方法 右表の医療機関で予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 受診した医療機関でお知らせします。

生活保護受給者等の健康診査

実施期間 6月2日（月）～11月29日（土）

対象 生活保護法に規定する被保護世帯に属する者等で令和8年4月1日までに40歳以上となる市民

医療機関 右表のとおり

健診内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物 生活福祉課（市役所1階）が発行する受診票



実施医療機関

| 所在地 | 医療機関名 | 電話 | 予約 |
|------|---------------|---------|---------|
| 西分町 | 田中医院※ | 22-2762 | 不要 |
| 住江町 | 笹本医院 | 24-3955 | 要 |
| 仲町 | 青梅医院 | 22-2043 | 要 |
| | 大河原森本医院 | 22-2047 | 要 |
| 大柳町 | 青梅三慶病院 | 24-7501 | 要 |
| 長淵 | 下奥多摩医院 | 22-2580 | 不要 |
| | 井上医院 | 24-2552 | 不要 |
| | 多摩リハビリテーション病院 | 24-3798 | 要 |
| 友田町 | 友田クリニック | 25-1173 | 要 |
| 千ヶ瀬町 | 進藤医院 | 78-3111 | 要 |
| 野上町 | 荒巻医院 | 24-8561 | 要 |
| 今寺 | 東原診療所 | 33-9250 | 要 |
| 梅郷 | 梅郷診療所 | 76-0112 | 要 |
| 二俣尾 | 二俣尾診療所 | 78-8981 | 要 |
| 沢井 | 沢井診療所 | 78-8432 | 要 |
| 小曾木 | 小曾木診療所 | 74-5340 | 要 |
| 成木 | 青梅成木台病院 | 74-4111 | 要 |
| | 東青梅診療所※ | 25-8651 | 要 |
| | 小林医院 | 24-2819 | 要 |
| 東青梅 | 林レディースクリニック | 20-1887 | 不要 |
| | 根ヶ布 | 土田医院 | 84-0801 |
| 師岡町 | 中島内科循環器科クリニック | 20-2611 | 不要 |
| | 千葉医院 | 32-5888 | 不要 |
| 新町 | あさひ整形外科クリニック | 32-4567 | 要 |
| | 新町クリニック※ | 31-5312 | 要 |
| | 野本医院 | 31-7155 | 不要 |
| | ゆだクリニック | 30-0880 | 要 |
| | 丹生クリニック | 20-0078 | 要 |
| 河辺町 | 坂元医院 | 21-0019 | 要 |
| | 吉野医院 | 31-2350 | 不要 |
| | なごみクリニック | 31-8038 | 要 |
| | こみ内科クリニック | 21-1114 | 要 |
| | 河辺駅前クリニック | 21-5588 | 要 |
| | 片平医院※ | 21-1741 | 要 |
| 藤橋 | 百瀬医院 | 31-3328 | 要 |
| | 武蔵野台病院 | 31-6632 | 要 |
| 今井 | 青梅今井病院 | 31-8821 | 要 |
| | 大堀医院 | 31-9098 | 要 |

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は判定基準に該当し、かつ医師の判断により行います。

注意事項 服薬・治療等をしている方は、受診する医療機関にご確認のうえ、受診してください。