

令和6年度第5回青梅市健康づくり推進会議（要旨）

令和7年2月27日（火）
13時30分～15時00分
青梅市議会棟3階大会議室

1 開会（司会 健康課長小林）

- ・配布資料確認
- ・清水委員、森田委員、福島委員、鈴木慶子委員欠席
- ・挨拶（市長大勢待）
- ・傍聴者1名

2 意見交換事項（司会 大木会長）

(1) 青梅市いのちを支える自殺対策計画（素案）について 修正、追加部分の説明。（事務局）

【委員意見】

- ・21ページに注釈は入れていないとのことだが、私達を読み間違えるくらいなので注釈必要ではないか。
- ・2章の23ページでいきなりSDGsが入るが、現状を書いているくだりにこれが入っているのはおかしいのでは。
- ・3章のはじめに現状の評価から新たにこれを加えましたということが記述されていた方がいいのではないか。
- ・見守り支援ネットワークの協力事業者の現状数がわかるとよい。
- ・計画を見て相談したいと思った人が、すぐにアクセスできるようなリンクを貼ってもらうとよい。
- ・ゲートキーパーやこころの体温計等の注釈が必要では。
- ・自殺対策の方には概要版やリーフレットの的なものはないか。

【事務局回答】

いずれも対応したい。

【委員意見】

生活困窮や生活福祉などの関連課が全然出てこなくてよい。

【事務局回答】

今後検討したい。

(2) 青梅市健康づくり推進計画（素案）について 修正、追加部分の説明。（事務局）

【委員意見】

歯科のコラムに口腔の健康が影響している疾病についての紹介があるとよい。

【事務局回答】

歯科衛生士と相談しつつ対応したい。

【委員意見】

- ・高齢者世帯の東京都と青梅市の比較で、縦軸の%が青梅市と東京都でMax値が違うので、合わせた方がよい。

- ・子宮頸がんワクチンと書くと、男性は関係ないと思ってしまうが、HPV ワクチンという書き方にして、男女ともに関係していることが伝わるようにするとよい。
- ・女性のコラムについて、30代40代の世代には、子宮頸がん、乳がんについて、ワクチンや健診、セルフチェックに関することが書かれるとよい。また、更年期と呼ばれる世代には、若いころからの生活週間が影響する、といった旨が書かれるとよい。
- ・休養・こころの健康のところで、自殺対策計画にリンクしてもらいたい。
- ・20ページの円グラフ、歯科が7%ということで、後から入れたのでここに入っていると思うが、順番的に消化器系の疾患とその他の間に入れた方がいいのではないか。
- ・プロケアの意味が分からない人もいると思うので、分かり易くすべき。

【事務局回答】

いずれも対応したい。

【委員意見】

- ・行政の取組として、健康づくり推進会議や青梅市が主催で、年に2、3回「目指そう、健康寿命日本一のまち」という感じで、三師会の中やここにいる皆さんからテーマを出し合ってセミナーを行い、市民の方を募集して来てもらい、その映像を動画で撮って流すようにすると、少し前に進むのではないかと。その中で、学校でもみんなに聞いてもらいたいという先生方がいたらご連絡くださいとすると、もう少し広がっていくのではないかと。
- ・いい取組だと思う。自分事として専門職の方々は知見を話していただくとか、それを高齢者向けや、働いている人向けや、女性向けや、こども達向けにさせていただくとよいのではないかと。そうではない市民の方向けにも、地域でこのような取組をやっているということを発信していただくとうい。地域の中で、自治会の活動や色んな活動があるので、そのようなローカル情報が出ると、そこに関係した人は見るので、それに合わせて他の動画も見ていただくこともできると思う。
- ・広報の医師会コラムの部分だけ、健康課のホームページで何月何日号という形で見るができるとうい。それについて動画で解説するものがあったてもよい。

【事務局回答】

次年度以降の事業実施の中で色々考えていきたい。

いずれもできない話ではないと思う。

3 その他
特になし

以 上