

第53回

おうめ健康まつり

～健康寿命は自分でのばそう～

日時 2025
6/1(日)

会場：青梅市役所
午前10時～午後3時

(ブースによって終了時間が異なります。)

相談

(午前10時～午後2時)

- ▶健康相談
(医師による相談)
- ▶薬の相談
(薬剤師による相談)
- ▶歯科相談
(歯科医師による相談)
- ▶栄養相談 (～午後3時)
(管理栄養士による相談)
- ▶ペットの相談
(獣医師による相談)
(～正午予定)
- ▶障がい者福祉
サービス相談

健康チェック

(午前10時～午後2時)

- ▶体組成測定
- ▶認知症測定
- ▶血管年齢測定
(～午後3時)
- ▶笑顔チェック測定
(～午後3時)
- ▶自律神経チェック
測定 (～午後3時)
- ▶お口の中の
健口チェック
(歯科コーナー)

体験

(午前10時～午後3時)
※1 午前中開催

- ▶梅っこ体操※1
- ▶動きが楽になる！
肩こり・腰痛予防
簡単ストレッチ！※1
- ▶介護を知ろう
- ▶食育＆脳トレに
challenge！
(栄養コーナー)

イベントなど

(開催時間は当日チラシ等で
ご確認ください)

- ▶吹き矢・
歯科クイズ
(歯科コーナー)
- ▶栄養コーナー
- ▶里親制度のご案内
- ▶献血
- ▶試供品の提供
- ▶各種キャンペーン
など

講演会

午後1時～

テーマ「医薬分業＝医療の見える化」

元日本薬剤師会会長

講師：山本 信夫 氏



おうめヘルス&ウォークアプリ
うめPON
健康アプリ「うめPON」ブース

◆各イベントは予定であり
変更になることもあります。

キッチンカー

～gourmet～

各種軽食の販売



主催：青梅市三師会(一般社団法人青梅市医師会・青梅市歯科医師会・一般社団法人青梅市薬剤師会)
青梅市

協力：西多摩保健所、青梅市獣医師会、薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会、アルフレッサ(株)
青梅市民生児童委員合同協議会、西多摩地区保護司会青梅分区、東京都赤十字血液センター
JA西東京、青梅市スポーツ施設運営パートナーズ、明治安田生命相互保険会社 他