

令和7年度民間温水プール開放予定日
【令和7年4月～令和7年9月（上半期）】

施設	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
セントラルフィットネス クラブ西東京		6日	4日	1日	6日	3日	7日
		13日	5日 9:00～ 14:00	8日	13日	10日	14日
		20日	11日	15日	20日	11日 9:00～ 14:00	15日 9:00～ 14:00
		27日	18日	22日	21日 9:00～ 14:00	24日	21日
			25日	29日	27日	31日	28日

※ 網掛けの日は祝日の開放予定日です。

祝日は開放時間が、午前9時～午後2時となりますのでご注意ください。

【レッスンのご案内（毎週日曜日のみ行われます。）】

初級水泳 (14:00～14:30)	対象 高校生以上	レッスン時間：約30分。 開始時間等の詳細は、施設まで 直接お問い合わせください。 西東京 0428-31-2411
-----------------------	-------------	--

※レッスン時間は都合により変更となる場合があります。

温水プール利用者負担金（大人400円）のみで、教室に参加できます。
事前申込は必要ありません。当日直接施設へお越しください。

【利用に当たっての注意事項等】

安全のため係員の指示に従うようお願いいたします。

利 用 時 間 毎週日曜日 午前 1 0 時から午後 6 時まで
※午後 6 時までの退館をお願いします。
祝 日 午前 9 時から午後 2 時まで

利用できる人 青梅市内に住所を有する 3 歳以上の者
(未就学児については、おむつが取れていて保護者の同伴が、
小学 1 ・ 2 年生の方は高校生以上の方の同伴が、
1 人につき 1 人必要です。)

利 用 料 金 大人 4 0 0 円、小人（中学生以下） 1 0 0 円（いずれも 2 時間）
※障がい者の方および介助者の方 1 名までは、利用料金が無料になります。
障がい者手帳をお持ちください。

超 過 料 金 3 0 分ごとに 4 分の 1 の金額

※ 水着、スイムキャップを着用しないと利用できません。
なお、スイムキャップ、タオル、ゴーグルについては、施設で貸し出し（有料）があります（水着の貸し出しはありません）。