

4月8日(火)			4月9日(水)			4月10日(木)		
背割りコッペパン 牛乳 キャロットポタージュ 焼きフランクのソースかけ ツナマヨポテト			ご飯 牛乳 わかめスープ かつおカツ ソース 肉じゃが			ご飯 牛乳 ポークカレー キャベツとじゃこのソテー 美生柑		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳	背割りコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
	乳 飲用牛乳200ml	1 本		乳 飲用牛乳200ml	1 本		乳 飲用牛乳200ml	1 本
乳	調理用バター	1.26 g	乳	生わかめ	6.3 g	乳	油	1.01 g
	バラベーコン	10.08 g		だいこん	18.9 g		油 おろしにんにく	0.63 g
	たまねぎ	18.9 g		しめじ	6.3 g		豚かた 小間	37.8 g
	にんじん	12.6 g		なごねぎ	10.08 g		たまねぎ	6.3 g
	並塩	0.76 g		並塩	0.88 g		にんじん	25.2 g
	白こしょう	0.03 g		白こしょう	0.01 g		じゃがいも	6.3 g
	チキンフイヨン	1.26 g		チキンフイヨン	1.26 g	麦	カレールウ	21.42 g
	乳 調理用牛乳	50.4 g		しょうゆ	0.38 g		カレー粉	0.25 g
	にんじんペースト	25.2 g	麦	水	151.2 g	他	トマトケチャップ	3.78 g
	乳 生クリーム	6.3 g	他	カツオカツ60g	1 個	他	中濃ソース	1.26 g
	乾燥パセリ	0.03 g	他	油 クラス付ソース	7.56 g		並塩	0.13 g
	米粉	2.52 g		油	6.3 g		白こしょう	0.04 g
	水	126 g		油 おろししょうが	0.63 g		水	88.2 g
	フランクフルト50g	1 本		豚かた 小間	0.25 g	魚	油 ちりめんじゃこ	0.63 g
	油	1.26 g		にんじん	12.6 g		キャベツ	2.52 g
	他 トマトケチャップ	6.3 g		たまねぎ	12.6 g		しめじ	50.4 g
	他 中濃ソース	2.52 g		じゃがいも	12.6 g		並塩	6.3 g
	三温糖	2.52 g		糸こんにゃく	37.8 g		白こしょう	0.38 g
	白こしょう	0.01 g		さやいんげん	6.3 g	果	美生柑	0.03 g
	片栗粉	0.38 g		酒	3.78 g			1/4 個
	水	6.3 g		三温糖	0.5 g			
	じゃがいも	6.3 g		並塩	1.64 g			
	油	0.63 g		しょうゆ	0.13 g			
	たまねぎ	10.08 g		みりん	4.41 g			
	魚 ツナフレーク	12.6 g			0.5 g			
	並塩	0.25 g						
	白こしょう	0.01 g						
	調理用ノンエッグマヨネーズ	8.82 g						

■特定原材料 8 品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルギーを記載しています。

卵 ・ 乳 ・ 麦 ・ ソ ・ ピ ・ 甲 ・ 実 ・ 果 ・ 魚 ・ 肉 ・ 他

上記の分類から、該当するアレルギーに○をつけてください。（ソ：ソバ ピ：ピーナッツ 甲：甲殻類 実：木の実類）

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。
（学期ごとに使用するものが変わる「学期契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。）

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「実」、いか・たこ・魚卵は「魚」に分類されます。

*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルギー(食物アレルギーの原因食物)を使用して
いなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。
また、加工品についてはその製造工場内でアレルギーを含んだ食品を使用している場合があります。
*「ソバ・ピーナッツ（落花生）・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ」は給食では使用しません。
*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないと
されているものは記載していません。

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで
公開しています。

右下の二次元バーコードの読み込み、あるいは

「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>

学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。



アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年 中学校（中学）

4月11日(金)			4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)		
ピラフ 牛乳 ワントンスープ オムレツケチャップソースかけ カレーポテト			ご飯 まっ茶ふりかけ 牛乳 若竹汁 さわらの漬焼 糸こんにゃくの炒め煮			たけのご飯 牛乳 桜すまし汁 いかの竜田揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 さくらゼリー			ご飯 牛乳 春雨スープ 揚げしゅうまい(3個) 中華炒め煮		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
肉他	ピラフ(精米80g)	1 個	肉他	ご飯(精米80g)	1 個	他	たけのご飯(精米70g)	1 個	肉他	ご飯(精米80g)	1 個
乳	飲用牛乳200ml	1 本	乳	かりかけ2.5g	1 個	乳	飲用牛乳200ml	1 本	乳	飲用牛乳200ml	1 本
肉	若鶏もも こま	12.6 g	肉	飲用牛乳200ml	1 本	肉他	葉の花	12.6 g	肉	若鶏もも こま	12.6 g
麦	にんじんの皮	12.6 g	肉	若鶏もも 皮付 2cm角	25.2 g	魚他	桜型かまぼこ	12.6 g	肉	にんじん	12.6 g
	ながねぎ	7.56 g	魚	たけのこ水煮缶詰	18.9 g		かつおだし	2.52 g		はるさめ	5.04 g
	並塩	6.3 g	魚	かまぼこ	12.6 g		干しいたけ(せん切)	0.88 g		えのきたけ	12.6 g
魚他肉	白こしょう	0.88 g		生わかめ	6.3 g		並塩	1.26 g		ながねぎ	6.3 g
	中華スープ	0.03 g		並塩	0.88 g		しょうゆ	1.01 g		並塩	0.76 g
	しょうゆ	0.38 g		しょうゆ	0.38 g	魚	みりん	0.38 g		白こしょう	0.03 g
	水	151.2 g		酒	1.26 g		いか60g	1 切		チキンブイヨン	1.26 g
	こまつな	2.52 g		かつおだし	2.52 g		おろししょうが	0.38 g		しょうゆ	0.38 g
	ごま油	151.2 g	魚	水	151.2 g		しょうゆ	3.78 g	麦他	水	151.2 g
卵	オムレツ60g	1 個		さわら60g	1 切		酒	1.26 g		しゅうまい18g	3 個
油	トマトケチャップ	0.63 g		おろししょうが	0.38 g		米粉	5.04 g	油	油	5 g
他果	中濃ソース	5.04 g		しょうゆ	3.78 g		片栗粉	5.04 g	油	油	0.38 g
他	トマトビューレー	5.04 g		みりん	2.52 g		油	5.04 g		おろしにんにく	0.25 g
	みりん	2.52 g		油	2.52 g		油	0.63 g		おろししょうが	0.25 g
	片栗粉	0.63 g	他	油揚げ	0.63 g		豚かた 挽き	25.2 g		豚かた 小間	15.12 g
	水	3.78 g		にんじん	6.3 g	他	にんじん	12.6 g		たまねぎ	18.9 g
	油	0.63 g		糸こんにゃく	8.82 g		高野豆腐(凍り豆腐)	7.56 g	甲魚	たけのこ水煮1t	10.08 g
	じゃがいも	50.4 g		干しいたけ(せん切)	37.8 g		三温糖	2.52 g		シーフードミックス	25.2 g
	パラパーコン	0.63 g		三温糖	0.63 g		しょうゆ	3.78 g		酒	1.26 g
	たまねぎ	2.52 g		しょうゆ	2.52 g	他果	みりん	1.26 g		きくらげ	0.38 g
	三温糖	1.26 g		みりん	3.78 g		さくらゼリー30g	1 個		はくさい	25.2 g
	しょうゆ	2.52 g		ごま油	1.26 g				他	もやし	18.9 g
	並塩	3.78 g			0.38 g					並塩	0.38 g
	カレー粉	0.25 g								白こしょう	0.02 g
		0.32 g								しょうゆ	0.25 g
										酒	0.95 g
										オイスターソース	0.57 g
									魚	中華スープ	0.95 g
									魚他肉	片栗粉	1.01 g
										水	6.3 g
										ごま油	0.63 g

メモ

ア レ ル ギ ー 用 詳 細 献 立 表 （ 予 定 ）

令和7年

中学校（中学）

4月17日(木)			4月18日(金)			4月21日(月)			4月22日(火)		
横割り丸パン 牛乳 A B Cスープ ハンバーグのトマトソースかけ コロコロりんご缶			ご飯 牛乳 ハヤシシチュー マカロニマヨネーズあえ 清見オレンジ			ご飯 牛乳 ジュリエンスープ 鶏肉の唐揚げ コロコロソテー			ご飯 牛乳 豆腐と小松菜のみそ汁 豚肉のおろしソースかけ 春キャベツのサラダ ソイドレッシング		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳	横割り丸パン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
乳	飲用牛乳200ml	1 本	乳	飲用牛乳200ml	1 本	乳	飲用牛乳200ml	1 本	乳	飲用牛乳200ml	1 本
	油	0.63 g		油	1.01 g		油	0.63 g	他	豆腐	37.8 g
	バラベーコン	7.56 g		おろしにんにく	0.63 g		バラベーコン	7.56 g		ながねぎ	10.08 g
	たまねぎ	25.2 g		豚かた 千切	44.1 g		たまねぎ	12.6 g		赤みそ	5.67 g
	にんじん	12.6 g		並塩	0.25 g		にんじん	12.6 g		白みそ	5.67 g
麦	A B Cマカロニ	5.04 g		白こしょう	0.01 g		キャベツ	18.9 g		かつおだし	2.52 g
	並塩	0.76 g		たまねぎ	63 g		セロリー	2.52 g		水	151.2 g
	白こしょう	0.03 g		にんじん	25.2 g		並塩	0.76 g		こまつな	12.6 g
	チキンブイヨン	1.26 g		マッシュルーム水煮	12.6 g		白こしょう	0.03 g		豚かたロース切身60g	1 枚
	しょうゆ	0.38 g	麦他	ハヤシルウ	15.12 g		チキンブイヨン	1.26 g		酒	2.52 g
	水	151.2 g	他	トマトケチャップ	3.78 g		しょうゆ	0.38 g		米酢	2.52 g
	ほうれんそう	12.6 g	他果	中濃ソース	1.26 g		水	151.2 g		油	2.52 g
麦肉	ハンバーグ60g	1 個		しょうゆ	1.26 g	肉	若鶏もも 切身60g	1 切		ごま油	1.26 g
	油	2.52 g		パプリカ粉末	0.06 g		おろしにんにく	0.38 g		おろしにんにく	0.38 g
他	トマトピューレー	10.08 g	麦	小麦粉	5.04 g		しょうゆ	3.78 g		おろししょうが	0.38 g
	おろしにんにく	0.38 g		水	100.8 g		酒	2.52 g		だいこんおろし	18.9 g
	マッシュルーム水煮	6.3 g		油	0.63 g		米粉	5.04 g		しょうゆ	3.78 g
	並塩	0.38 g		たまねぎ	12.6 g		片栗粉	5.04 g		みりん	1.26 g
	白こしょう	0.01 g		さやいんげん	6.3 g		油	5.04 g		三温糖	1.01 g
	三温糖	1.01 g	魚	ツナフレーク	6.3 g		えだまめ	10.08 g		酒	1.51 g
他果	中濃ソース	0.38 g		ホールコーン	10.08 g	果他	レバネソーセージ	25.2 g		水	6.3 g
	片栗粉	0.5 g	麦	シェルマカロニ	6.3 g		えだまめ	25.2 g		キャベツ	50.4 g
	水	6.3 g		並塩	0.25 g		ホールコーン	0.38 g		さやいんげん	12.6 g
果	オリーブ油	0.38 g		白こしょう	0.03 g		並塩	0.01 g	卵果	ホールコーン	6.3 g
	りんご缶タイプ	75.6 g	果	調理用ノンエッグマヨネーズ	7.56 g		白こしょう	0.01 g		ソイドレッシング	6.3 g
				清見オレンジ	1/4 個		チキンブイヨン	0.13 g			

メモ

ア レ ル ギ ー 用 詳 細 献 立 表 （ 予 定 ）

令和7年 中学校（中学）

4月23日(水)			4月24日(木)			4月25日(金)			4月28日(月)		
黒砂糖パン 牛乳 コーンクリームスープ たらフライ タルタルソース こんにゃく入りサラダ ナムルドレッシング			ご飯 ミルクコーヒー いんげん豆のトマトスープ ジャークチキン クリームスパゲティ			ご飯 牛乳 さつま汁 あじフライ ソース 小松菜とさつま揚げの炒め煮			ご飯 牛乳 かき玉汁 さばの塩焼 クービイリチー		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳 麦 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	黒砂糖食パン(小麦粉60g)	1 個	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	ご飯(精米80g)	1 個
	飲料牛乳200ml	1 本		ミルクコーヒー200ml	1 本		飲料牛乳200ml	1 本		飲料牛乳200ml	1 本
	調理用バター	1.26 g		油	1.26 g		油	0.63 g		たまねぎ	12.6 g
	たまねぎ	12.6 g		ウインナー	10.08 g		肉 鶏もも こま	12.6 g		鶏卵	18.9 g
	ホールコーン	12.6 g		たまねぎ	25.2 g		にんじん	12.6 g		干しいたけ(せん切)	0.88 g
	クリームコーン缶	37.8 g		にんじん	12.6 g		だいこん	25.2 g		並塩	1.01 g
	並塩	1.01 g		セロリー	2.52 g		他 さといも	18.9 g		しょうゆ	0.38 g
	白こしょう	0.03 g		生揚げ	12.6 g		他 生揚げ	25.2 g		酒	1.26 g
	チキンブイヨン	1.26 g		他 トマト缶詰ダイス	25.2 g		はくさい	18.9 g		片栗粉	1.26 g
	調理用牛乳	37.8 g		並塩	0.88 g		ながねぎ	6.3 g		かつおだし	2.52 g
乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	米粉	2.52 g	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	白こしょう	0.03 g	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	赤みそ	10.08 g	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	水	151.2 g
	水	126 g		チキンブイヨン	1.26 g		かつおだし	2.52 g		こまつな	12.6 g
	生クリーム	6.3 g		しょうゆ	0.38 g		水	126 g		魚 さば薄塩60g	1 切
	たらフライ60g	1 個		水	151.2 g		麦魚 あじフライ60g	1 枚		油	2.52 g
	油	7.56 g		肉 若鶏もも 切身60g	1 切		油	7.56 g		ごま油	0.25 g
	他果 タルタルソース8g	1 個		オリーブ油	0.63 g		他果 クラス付ソース	6.3 g		豚かた 0.5cm角	6.3 g
	キャベツ	31.5 g		おろしにんにく	0.38 g		ごまつな	31.5 g		にんじん	12.6 g
	白こんにゃく	18.9 g		並塩	0.25 g		にんじん	12.6 g		刻み昆布	1.89 g
	生わかめ	6.3 g		黒こしょう 粗びき	0.03 g		しめじ	6.3 g		他 油揚げ	6.3 g
	実他肉 ナムルドレッシング	6.3 g		オールスパイス	0.03 g		魚 さつま揚げ	25.2 g		糸こんにゃく	25.2 g
麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦			麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦	バジル ミン	0.1 g	麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦	油	2.52 g	麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦 麦	酒	1.26 g
				油	2.52 g		三温糖	3.78 g		三温糖	2.52 g
				麦 スパゲッティ	10.08 g		しょうゆ	6.3 g		しょうゆ	1.89 g
				たまねぎ	12.6 g						
				ピーマン	6.3 g						
				にんじん	6.3 g						
				マッシュルーム水煮	6.3 g						
				バラバコン	10.08 g						
				油	0.25 g						
				乳 調理用牛乳	12.6 g						
乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳			乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	チキンブイヨン	1.01 g	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳			乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳		
				生クリーム	2.52 g						
				粉チーズ	1 g						
				乳 調理用バター	1.26 g						
				並塩	0.76 g						
				黒こしょう 粗びき	0.03 g						

メモ

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年 中学校（中学）

4月30日(水)											
ご飯 はっ酵乳(いちご) ミルクスープ 豆乳コロッケ ソース かにかまの玉子とじ											
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳他果	ご飯(精米80g)	1 個									
	はっ酵乳125ml(シリアーストハリー)	1 本									
乳他果	油	0.63 g									
	バラベーコン	10.08 g									
	たまねぎ	12.6 g									
	にんじん	12.6 g									
	キャベツ	12.6 g									
	しめじ	10.08 g									
	並塩	0.76 g									
	白こしょう	0.03 g									
乳	チキンブイヨン	1.26 g									
	調理用牛乳	50.4 g									
	米粉	2.52 g									
	水	126 g									
乳	生クリーム	6.3 g									
	豆乳コロッケ60g	1 個									
麦他	油	7.56 g									
	クラッシュソース	6.3 g									
他果	生わかめ	3.78 g									
	炒りたまご	37.8 g									
卵	かに風味かまぼこ	12.6 g									
	グリーンピース	3.78 g									
麦魚他	おろししょうが	0.13 g									
	しょうゆ	2.52 g									
	酒	2.52 g									
	みりん	2.52 g									
	三温糖	1.26 g									
	並塩	0.25 g									
	チキンブイヨン	0.25 g									
	ごま油	0.88 g									

メモ