

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

青梅市「吹上花しょうぶまつり」

5月26日（金）～6月25日（日）



写真・俳句に親しむイベント

美しく咲く花しょうぶや谷戸の光景を写真や俳句に残しませんか？写真の撮り方や俳句づくりのコツを知りたい方、またはこれから始めてみたいという方を対象に、それぞれ講師からアドバイスを受け、園内で撮影や俳句に親しむイベントを行います。ぜひご参加ください。

①写真イベント

日程 6月11日（日）

持ち物 カメラ

※スマートフォン・携帯電話のカメラを除く

②俳句イベント

日程 6月17日（土）

★いずれも

時間 午前9時～11時

※雨天決行

集合場所 しょうぶ公園入り口前（発券所前）

定員 15人程度（抽選） 費用無料

申し込み ①6月7日②6月14日までに参加イベント、参加者全員の住所、氏名、電話番号、講師への希望（教えてほしいことがある方）を電話または電子メール☎div2050@city.ome.tokyo.jpで商工観光課へ

俳句の投句

まつり開催日程中、皆さんからの俳句を募集します。園内に備え付けの投句用紙に俳句・氏名等を記入のうえ、投句箱に投入してください。なお、投句された俳句はお返ししません。また、昨年の投句作品を園内に展示します。

花しょうぶまつりクイズラリー

花しょうぶ等に関するクイズラリーを開催します。全問正解した方にはプレゼントがあります。（数量限定）

日時 6月4日（日）、18日（日） 午前10時～午後3時

費用無料（入園料別途）
直接会場へ

開園時間 午前9時～午後5時（入場は4時45分まで）

※まつり開催日程中は無休

会場 吹上しょうぶ公園（吹上425番地）

入園料 200円（小学生以下は無料）

※開花状況により、入園料が発生しない場合があります。

まつり開催日程中の開花状況がインターネットでご覧になれます

▷青梅市観光協会ホームページ

http://www.omekanko.gr.jp/

青梅市観光協会

検索

問い合わせ 青梅観光案内所☎20-0011（月曜日を除く午前9時30分～午後5時）、市商工観光課

吹上しょうぶ公園は、霞丘陵の一角、勝沼城跡北側の谷戸地にある、広さ2.1ヘクタールの公園です。園内には、200品種以上の花しょうぶが植えられ、開花時期には色とりどりの花が咲き誇ります。

今年も青梅市「吹上花しょうぶまつり」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、谷戸に映える青梅の花しょうぶをご観賞ください。

なお、期間中にはガイドボランティアが園内を案内しますのでお気軽に声をお掛けください。（都合によりガイド不在場合があります。）



- ▶左の写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは下のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



キャラクターがやって来ます

日程 6月17日（土）

※雨天中止

ゆたぽんファイブ

※青梅市と神奈川県湯河原町は、「全国梅サミット」のメンバーとして交流があります。



お出かけください

吹上しょうぶ公園近くの霞丘陵自然公園や塩船観音寺で、あじさい等の花が楽しめます。



花しょうぶのポット苗・

切り花の販売

日時 5月31日～6月14日の水・土・日曜日 午前9時～午後4時

※苗の状況や開花状況により、販売日時が変わる場合があります。



地元産野菜・花苗の販売

日時 6月10日（土）、11日（日） 午前9時～正午
※当日の販売数が無くなりしだい終了します。

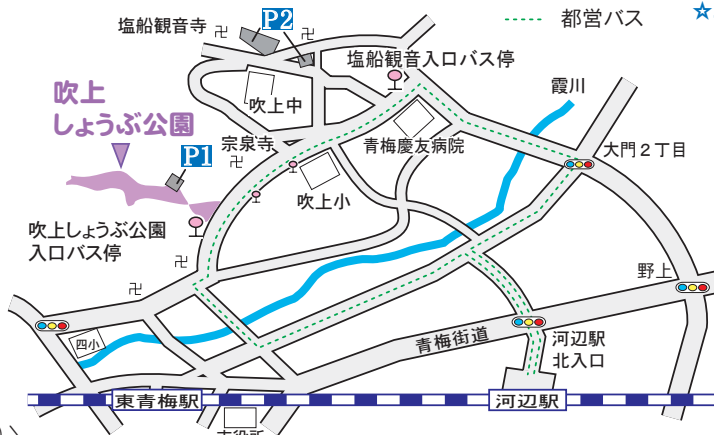
吹上しょうぶ公園 交通案内

★徒歩で

JR東青梅駅北口から約15分

★バスで

JR河辺駅北口から約10分。都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫行」、「裏宿町行」、「塩船循環」のいずれかに乗車し、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車
〈片道大人200円（IC195円）、小児100円（IC98円）〉



★車で

P1 園内駐車場

〈普通車400円、マイクロバス1,000円〉

※満車になりしだい、園外駐車場をご案内します。係員の指示に従ってください。

P2 塩船観音寺駐車場（無料）

徒歩約25分。都営バスを利用する場合は「塩船観音入口」バス停（駐車場から徒歩約5分）乗車後、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車
〈片道大人180円（IC175円）、小児90円（IC88円）〉

◎お願い

吹上しょうぶ公園周辺の道路はすべて駐車禁止です。違法駐車をしないよう、ご協力をお願いします。また、花しょうぶ開花のピーク時は駐車場が大変混雑しますので、なるべく公共交通機関等でお越しください。

【中国語】青梅市政府网页还提供以上语言: 英語、普通话、广东话、韩语、西班牙语和德语。
【広東語】青梅市政府網頁還提供以上語言: 英語、普通話、粵語、韓語、西班牙語和德語。
【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

国民年金保険料
退職（失業）による特例免除制度を
ご利用ください

厚生年金に加入している方が退職（失業）すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額1万6千490円（平成29年度）の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除する制度があります。

通常の免除制度では、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内であることを審査しますが、この

青梅市行財政改革推進委員会公募委員募集

市では、行政改革や財政運営について、市民の皆さんの意見を反映させるため、行財政改革推進委員会公募委員を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①青梅市の区域内に住民登録している方

②応募の時点において満20歳以上の方

③青梅市の行財政改革に関心があり、委員会への出席が可能な方

④地方公務員法第16条各号に該当しない方

⑤青梅市の他の付属機関等の委員でない方

⑥青梅市職員でない方

⑦青梅市行財政改革推進委員会委員の委嘱を受けたことのない方

募集人数 2人（男女各1人）

※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は、性別の人数を問わないこととします。

委嘱期間 平成29年7月1日から2年間

活動内容 行政改革の方策、財政運営の方策、行財政改革の推進等に関する検討等

会議回数 年4回程度（原則、平日昼間）

謝礼 1回1万1千500円

申込書の配布 行政管理課（市役所4階）で配布 ※市ホームページからダウンロードも可

応募方法 6月5日（消印）までに申込書に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、作文

弾道ミサイル落下の可能性がある場合の対応

弾道ミサイルが発射され、日本に飛来する可能性がある場合は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用し、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等を発信します。

メッセージが流れたら
屋外…近くのできるだけ頑丈な建物や地下街に避難する。建物等がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
屋内…できるだけ窓から離れる。窓のない部屋へ避難する。詳細は、「国民保護ポータルサイト」<http://www.kokuminhogo.go.jp/>をご覧ください。

問い合わせ 防災課防災係

市臨時職員募集
（東京都議会議員選挙事務従事者）

勤務日時 7月1日（土）午後1時～3時、7月2日（日）午前6時30分～午後8時30分

対象 市内在住の大学生、短大生、専門学校生で勤務日すべてに従事できる方

※土・日曜日を除く

事務内容 投票事務（投票所での受付事務等）

募集人数 40人程度

申し込み 6月9日までに選挙管理委員会事務局（市役所6階）で配布する指定の履歴書に必要な事項を記入（写真貼付）し、選挙管理委員会事務局へ直接持参

問い合わせ 選挙管理委員会事務局

平成29年度
特別支援教育学生支援員募集

市内小・中学校の通常の学級や特別支援学級で、児童・生徒の生活や学習を支援する学生支援員を募集します。

勤務期間 6月中旬～平成30年3月（25週）

勤務時間 週1日3時間

対象 学生の方

募集人数 5人

申し込み 5月26日（必着）までに指定の申込書に記入し、郵送または直接教育指導担当へ提出

問い合わせ 教育指導担当

市営住宅の入居者を6月に募集します

市営住宅の入居者募集を、6月15日（木）～22日（木）に予定しています。

募集内容等の詳細は、お問い合わせ 住宅課住宅係

介護保険負担限度額認定証の更新申請

特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）の居住費および食費は過重な負担とならないように、世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて、申請により軽減される場合があります。

介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方は、毎年、世帯課税状況、年金収入額等の見直しを行います。5月中旬に介護保険負担限度額認定申請書を送付します。で、6月30日までに更新申請を行ってください。

なお、申請書が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

対象者

①生活保護受給者等

②本人・同世帯員および配偶者が非課税かつ老齢福祉年金受給者

③本人・同世帯員および配偶者が非課税かつ資産※が一定額（單身1千万円、夫婦で2千万円）以下の方

申請に必要なもの 介護保険負担限度額認定申請書▽介護保険証▽印鑑（朱肉を使うもの）▽平成29年1月1日以降青梅市に転入した方は28年度および29年度の非課税証明書▽本人および配偶者の資産（※）が確認できる書類等の写し▽個人番号カードまたは個人番号通知カード▽窓口に来る方の本人確認書類

※対象となる資産・提出書類

▽預貯金（普通・定期）：本人および配偶者名義の預金通帳の表紙（ゆうちょ銀行の場合は表紙の裏のページ）の写しおよび直近2か月の残高の写し（ネット銀行は口座残高ページの写し）、定期預金証書の写し

▽有価証券（株式・国債・地方債・社債等）：証券会社や銀行の直近2か月の口座残高（取引残高報告書等）の写し（ウェブサイトの写しも可）

▽金・銀（積立購入を含む）など、購入先の口座残高によって評価額が容易に把握できる貴金属：購入先の銀行等の直近2か月の口座残高の写し（ウェブサイトの写しも可）

▽投資信託：銀行、信託銀行、証券会社等の直近2か月の口座残高（取引残高報告書等）の写し（ウェブサイトの写しも可）

申請窓口・問い合わせ 高齢介護課介護保険管理係（市役所1階）

1日当たりの段階別負担限度額（ ）内はおおよそ1か月分の料金です。

段階区分				居住費					食費		
所得区分			利用者負担段階	ユニット型		従来型個室		相部屋（多床室）			
				個室	準個室	老健療養等	特養等	老健療養等		特養等	
市民税	世帯および配偶者課税者、または資産が基準額を超えた場合（基準費用額）			第4段階（非該当）	1,970円 （6.0万円）	1,640円 （5.0万円）	1,640円 （5.0万円）	1,150円 （3.5万円）	370円 （1.1万円）	840円 （2.5万円）	1,380円 （4.2万円）
	世帯員・配偶者非課税者	資産が基準額を超えていない場合	第3段階	1,310円 （4.0万円）	1,310円 （4.0万円）	1,310円 （4.0万円）	820円 （2.5万円）	370円 （1.1万円）	370円 （1.1万円）	650円 （2.0万円）	
			第2段階	820円 （2.5万円）	490円 （1.5万円）	490円 （1.5万円）	420円 （1.3万円）	370円 （1.1万円）	370円 （1.1万円）	390円 （1.2万円）	
		老齢福祉年金受給者			第1段階	820円 （2.5万円）	490円 （1.5万円）	490円 （1.5万円）	320円 （1.0万円）	0円 （0円）	0円 （0円）
	生活保護受給者等										

※軽減の対象となるのは、第1段階から第3段階までの方です。
※第4段階の料金は基準額ですので施設により料金は異なります。

市民提案協働事業
報告会および
公開プレゼンテーション

平成28年度に実施した市民提案協働事業の報告会および29年度市民提案協働事業に応募のあった事業のうち、書類審査を通過した事業について、公開プレゼンテーションを実施します。

どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

日時 5月29日(月) 午前9時から

会場 市役所2階204・205会議室

入場無料

直接会場へ

問い合わせ 市民活動推進課

青梅市介護保険運営委員会
～日程変更のお知らせ～

平成29年度第1回青梅市介護保険運営委員会の日程が、5月18日(木)から6月1日(木)に変更になりました。

日時 6月1日(木) 午後1時30分から

会場 市役所議会棟3階大会議室

内容 介護保険事業の実施状況について ほか

定員 20人(抽選)

傍聴受付 当日の午後1時00分～1時20分に会場入り口で

その他 会議資料を希望する方は、5月19日の午後5時までに電話で高齢介護課へ(土・日曜日を除く、当日会場でお渡し)

問い合わせ 高齢介護課介護保険管理係

傍聴にお出かけください

	青梅市行財政改革推進委員会	青梅市スポーツ振興審議会
日時	5月19日(金) 午前9時30分から	5月26日(金) 午後3時から
会場	市役所議会棟3階第3委員会室	市役所2階201会議室
内容	平成29年度青梅市当初予算概要の報告等について	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく援助等について ほか
定員	先着10人	先着8人
傍聴受付	当日の午前9時30分までに会場入り口で	当日の午後2時30分から会場入り口で
問い合わせ	行政管理課行政管理係	スポーツ推進課スポーツ推進係

	青梅市防災会議	障害者地域自立支援協議会
日時	5月30日(火) 午後1時30分～3時	6月5日(月) 午後5時45分～7時45分
会場	市役所2階204～206会議室	市役所2階202・203会議室
内容	総合防災訓練について ほか	専門部会の活動等について
定員	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時00分～1時15分に会場入り口で	当日の午後5時15分～5時35分に会場入り口で
問い合わせ	防災課防災係	障がい者福祉課認定サービス係

住民基本台帳法に基づき平成28年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します													
閲覧日		閲覧申出者	委託者	調査名	閲覧対象	件数	閲覧日		閲覧申出者	委託者	調査名	閲覧対象	件数
5月	9日	㈱日本リサーチセンター	内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付参事官(高齢社会政策担当)	高齢者の経済・生活環境に関する調査	東青梅	23	9月	13日	東京都福祉保健局	—	平成28年度福祉保健基礎調査	東青梅	79
	10日	㈱インテージリサーチ	国土交通省観光庁観光戦略課調査室長	旅行・観光消費動向調査	二俣尾、沢井	85		27日	㈱エントリースポート	東京消防庁企画調整部広報課	平成28年「消防に関する世論調査」	友田町、河辺町、梅郷	36
	11日～13日、16日	自衛隊東京地方協力本部長	—	自衛官の募集に伴う広報	市内全域	1,807		30日	㈱アストジェイ	東京都福祉保健局健康安全部長	居住環境に関するアンケート調査	長淵	20
	20日	㈱サーベイリサーチセンター	独立行政法人労働政策研究・研修機構	第4回若者のワークスタオル調査	今井、日向和田、裏宿町	84		30日	㈱アストジェイ	東京都生活文化局広報広聴部長	平成28年度広報広聴活動に関する調査	長淵、梅郷	30
	26日	㈱毎日新聞社	—	読書世論調査	河辺町	12	10月	6日	㈱日本リサーチセンター	消費者庁	平成28年度消費者意識基本調査	河辺町	25
	31日	㈱日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局長	生活意識に関するアンケート調査	友田町、長淵	14		12日	(一社)新情報センター	法務省矯正局少年矯正課長	生活態度や価値観等に関するアンケート	河辺町	63
	15日	(一社)新情報センター	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	新町	50	11月	11日	㈱日本リサーチセンター	独立行政法人労働政策研究・研修機構	子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査(第4回子育て世帯全国調査)	河辺町	25
6月	28日	㈱サーベイリサーチセンター	東京都生活文化局広報広聴部長	都民生活に関する世論調査	河辺町、滝ノ上町	30		16日	㈱サンビジネス	東京都教育庁都立学校教育部都立高校改革企画調整担当課長	都立高校に関する都民意識調査	野上町	35
	25日	(一社)輿論科学協会	東京都生活文化局都民生活部長	ボランティア行動等実態調査	今井、千ヶ瀬町	50		22日	(一社)中央調査社	学校法人明星学苑明星大学	職業に関する意識調査	新町	15
7月	26日	㈱日本リサーチセンター	学校法人立教学院立教大学社会学部長	21世紀の消費と暮らしに関する調査	今寺	20		22日	(一社)中央調査社	内閣府大臣官房政務広報室長	公共交通に関する世論調査	新町	16
	8日	(一社)中央調査社	内閣府大臣官房政務広報室長	男女共同参画社会に関する世論調査	河辺町	15	24日	(一社)新情報センター	内閣府経済社会総合研究所長	消費動向調査	千ヶ瀬町	40	
8月	8日	(一社)中央調査社	NHK放送文化研究所世論調査部長	2016年10月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査	末広町、新町	12		24日	(一社)新情報センター	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	河辺町	100
	16日	㈱エスピー研	東京都生活文化局広報広聴部長	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	東青梅、末広町	30	12月	22日	(一社)中央調査社	内閣府大臣官房政務広報室長	世論調査	末広町	30
	19日	東京都西多摩保健所	—	平成28年国民健康・栄養調査	友田町	148		22日	㈱ビデオリサーチ	日本たばこ産業㈱社長	全国たばこ喫煙者率調査	新町	20
	22日	(有)Eハウス	—	所有物件に契約無く居住している者がおり、裁判の手続きに必要なため	勝沼	7	1月	16日～18日	自衛隊東京地方協力本部長	—	自衛官の募集に伴う広報	市内全域	1,184
	22日	㈱インテージリサーチ	東京都福祉保健局高齢社会対策部計画課長	特別養護老人ホームの入所対象者等に対する意識調査	今寺、勝沼、黒沢、千ヶ瀬町、日向和田	202		25日	㈱日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所世論調査部長	テレビとスマートフォンなどの利用についての調査	新町	12
	30日	(一社)輿論科学協会	東京都生活文化局広報広聴部長	健康と保健医療に関する世論調査	長淵、河辺町	30	2月	26日	(一社)新情報センター	NHK放送文化研究所世論調査部長	日本人と憲法2017	野上町	12
	30日	㈱日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局長	生活意識に関するアンケート調査	住江町、上町	15		24日	(一社)新情報センター	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	河辺町	50

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を定期的に公表することが義務付けられているため、平成28年度の閲覧状況を公表します。

問い合わせ 市民課住民記録係

「生活が苦しい」、「どこに相談してよいか分からない」など、さまざまな問題でお困りの方の話を聴き、自立した生活を送れるように相談・支援を行います。

相談日時 月々金曜日 午前8時30分～午後5時

相談窓口 生活自立支援窓口（市役所1階17番窓口・

①自立相談支援…相談支援員が生活上の問題や悩みを一緒に確認・整理し、必要な支援を考えます。具体的な支援プランにより、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。他に適切な専門

③家計相談支援事業…専門

生活の不安や心配事を お気軽に相談ください

機関がある場合は、その機関へおつなぎします

②住居確保給付金…離職などにより住居を失った方や失うおそれの高い方に、自立相談支援を受けながら就職活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。（限度額があります）

このたび、創立9周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。

お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など、幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

多摩パブリック法律事務所
無料法律相談会

日時 6月24日（土）午前10時～午後4時
※1枠30分
会場 多摩パブリック法律事務所（立川市曙町2-9-1 菊屋ビル8階）
定員 先着48人（予約制）
費用無料
申し込み 6月5日から電話042-548-2450で多摩パブリック法律事務所へ
※土・日曜日を除く午前9時30分～午後7時
問い合わせ 市民安全課市民相談係

毎年ハチに関する相談が寄せられています。ハチは暑くなるにしたがい、活動が盛んになります。むやみにハチや巣に近づかなければ、ハチは攻撃してくることはありませんが、巣が大きくなる前に早めの駆除をお勧めします。巣を早期に発見できるよう、庭木のせんだいを行い、軒下やエアコンの室外機など巣がでやすそうな場所は日頃から気にかけるようお願いいたします。

ハチの駆除について

巣の駆除は土地の所有者等が実施することとなります。市では、ご自身で駆除をする方に防護服の無料貸し出しや、薬品の無料貸し出しも行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 環境政策課環境対策係



平成29年工業統計調査
製造事業所の皆さんへ
統計調査にご協力ください

平成29年6月1日現在で、工業統計調査が行われます。

工業統計調査は例年12月31日に実施していましたが、今回の調査は、6月1日に調査日が変更となります。

28年1月～12月の実績の回答をお願いします。

調査方式は単独の事業所は調査員が調査票を配布する「調査員調査」、複数事業所を有する企業傘下の事業所は郵送で調査票を配布する「郵送調査（国担当調査）」となっております。5月中旬に調査票を配布します。

また、調査員調査、郵送調査のいずれも、調査員が訪問し従業者数や業務の内容等をお伺いする準備調査を行いますのでご協力をお願いします。

調査はインターネットでのオンライン回答も可能です。オンライン回答をする場合は調査票の提出は不要です。

皆さんの調査へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

問い合わせ 総務課庶務係

光化学スモッグ注意報等が
パソコンや携帯電話で閲覧・受信できます

光化学スモッグが発生する季節が近づいています。光化学スモッグが発生すると、目やのどへの刺激により、目がチカチカする、涙が出る、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。被害にあわないために、屋外でのスポーツや外出する前には、光化学スモッグ注意報等の発令状況を確認しましょう。

市では、光化学スモッグ注意報等が発令されると、市役所正面玄関、市民センター等において発令状況を示しています。

都環境局ホームページ

http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/では発令状況等を確認することができます。

また、次のURLから登録することで、発令状況等をメールで受信することができます。

http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/register.html

問い合わせ 環境政策課環境対策係

物や樹木の枝が道路にはみ出していませんか？

庭木などの枝葉が伸びて道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、見通しを悪くし、交通事故の原因となるおそれがあります。街路灯の明るさも遮られてしまいます。

道路に面した土地の所有者は、危険な状態にある立木の伐採や定期的な

枝葉のせん定をお願いします。

また、道路上にプランターや車乗り入れのための段差ブロック等、物を置くことは禁止されています。

交通事故を未然に防止し、道路を安全かつ快適に利用することができるよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ 都道…西多摩建設事務所管理課 監事担当 ☎22・7216▽市道…市管理課施設管理係



草木の管理をお願いします

草木が適正に管理されていないと、雑草が繁殖し、害虫の発生やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。このようないかなる状況でも未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。また、ご自宅の庭も手入れを怠ると近隣の迷惑になることもあります。

暑くなるにしたがい、雑草が繁殖しますので、草木は適正に管理するようお願いいたします。

なお、除草剤を使用する際はあらかじめ周辺の方へ日時や使用目的等の周知を図り、風の弱い日や人通りが少ない朝夕に行うなど周辺環境への配慮をお願いします。

市では雑草を刈り取るための刈払機（動力草刈機）の無料貸し出し（燃料代は自己負担）を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 環境政策課環境対策係



都内流通食品の放射性物質検査結果

都福祉保健局健康安全部食品監視課が実施した都内流通食品の放射性物質検査結果について、3月22日に採取（購入）した食品の放射性セシウム（セシウム-134、セシウム-137）の検査をした結果、すべてについて基準値未満でした。

詳細については、都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

検査結果に関する問い合わせ
都福祉保健局健康安全部食品監視課監視計画担当 ☎03-5320-4404
問い合わせ 市民安全課市民相談係

青梅市内の水道水の放射能測定結果

市内の浄水所および小作浄水場の浄水（水道水）の放射能測定結果について、4月17日現在の放射性ヨウ素および放射性セシウムはいずれも不検出でした。採水場所水源など詳細については、都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

水道に関する問い合わせ
都水道局多摩お客さまセンター・ナビダイヤル ☎0570-091-101（ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110）
※日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時
問い合わせ 市民安全課市民相談係

青梅市内の空間放射線量定期定点測定結果

市では、定期定点測定として、市内4施設、各1地点の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は下表のとおりです。

今回の測定値は、これまでに計測した値と大きな差はなく、現時点においては健康に影響を与える数値でないと考えられます。

測定日 4月14日
測定機器 日立アロカ
メディカル社製 TC
S-172B

問い合わせ 環境政策課環境対策係

測定場所	測定値 線量率 $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト/時間)	
	地上高1m	
二小	0.03	
五小	0.04	
成木小	0.05	
新町小	0.05	

事業系ごみの取り扱い

事務所や店舗等の事業所から排出されるごみは、事業系ごみのため、家庭系一般廃棄物指定収集袋で排出することができません。

※住宅兼事業所の住宅部分のごみを除く

☆事業系ごみの排出方法

▽燃やすごみ、燃やさないごみ、容器包装プラスチックごみは、1回の排出量が指定収集袋の大袋3袋以内（小袋の場合は6袋分以内）の事業所は、事業系一般廃棄物指定収集袋を用いて市のごみ収集に排出することができます。大袋4

袋以上となる事業所は、青梅市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。

▽粗大ごみ、産業廃棄物は、青梅市の民間の廃棄物処理業者にそれぞれ処理を依頼してください。

▽資源ごみ（新聞、雑誌、雑紙、段ボール、びん、かん、ペットボトル等）は、貴重な資源になりますので、民間の資源物処理業者に依頼する等、リサイクルにご協力をお願いします。

▽水分を多く含む生ごみ類を大袋で排出する

と、重量により袋が破けて、ごみが散乱することがあるため、十分に水切りを行ってください。水切りが難しい場合は、小袋に分けて排出してください。

※市では、事業所から排出される一般廃棄物収集運搬業者により西多摩衛生組合に持ち込まれる事業系ごみが、適正に分別されているかどうかの調査を実施しています。不適正物が混入している場合は、持ち帰っていただくことになりますので、分別の徹底をお願いします。

問い合わせ 清掃リサイクル課

親子農業体験会

く 田植えと稲刈りを体験しよう

日程・内容 6月17日（土）・田植え▽10月14日（土）・稲刈りの2回

※天候等の都合により、日程変更の場合あり

時間 午前9時現地集合く正午解散（予定）

会場 藤橋2丁目の水田

対象 市内在住の小学生以上の親子

※両日参加できる方優先

定員 25組50人（抽選）

費用無料

共催 市農業委員会、西東京農業協同組合

その他 詳細は抽選結果

申し込み 5月31日（必着）までに、ハガキに

住所、親子の氏名、年齢、お子さんの足袋のサイズ、電話番号を記入し、〒198-8701青梅市農業委員会事務局「親子農業体験会」へ問い合わせ 農業委員会事務局



健康寿命のび～る教室

健康寿命という言葉をご存じですか？健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

この教室では、運動機能の維持・向上のためのストレッチなどの運動、歯科衛生士による口腔機能向上の講義、管理栄養士による高齢者の食事のアドバイスなどを学びます。しっかり学んで、健康寿命をのばしましょう。

日時 6月22日・29日、7月6日・13日の木曜日（4回） 午後2時～3時30分

会場 福祉センター2階

対象 65歳以上の要支援・要介護認定をお持ちでない市民

※原則全日程の参加できる方

※医師から運動制限を受けている方、6月6日から始まる運動機能向上教室にお申し込みの方は参加できません。

講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏、歯科衛生士、管理栄養士

定員 先着20人程度（予約制）

費用無料

服装・持ち物 運動のできる服装（6月22日と7月13日）、飲み物

その他 10月に長淵市民センター、平成30年2月に小曾木保健福祉センターでも、同教室を開催予定です。詳細は、広報おうめでお知らせします。

申し込み・問い合わせ 電話または直接高齢介護課包括支援係（市役所1階）へ

6月1日は人権擁護委員の日

身近な地域社会で、人権侵害のないよう見守り、人権擁護の活動を行っているのが人権擁護委員です。

市では、法務大臣から委嘱された5人の人権擁護委員が活動しており、人権擁護委員の日になんで特設人権身の上相談を開催します。

また、毎月定例の人権身の上相談も行っています。直接会場へお越しください。

◆特設人権身の上相談

日時 6月6日（火） 午後1時30分～4時

会場 市役所3階相談室

◆定例人権身の上相談

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時

※6月の定例相談日は20日

会場 市役所3階相談室

問い合わせ 市民安全課市民相談係 ☎22-2816（直通）

おうめ環境フェスタ2017 ワークショップ参加者募集



運営 おうめ環境フェスタ2017実行委員会

問い合わせ 環境政策課管理係（市役所3階）

野鳥観察会

日時 6月4日（日） 午前8時45分
JR東青梅駅北口集合～10時

対象 市民

※小学2年生以下は保護者同伴

内容 大塚山公園周辺に生息する野鳥の解説と観察

講師 河辺小スーパー愛鳥博士、日本野鳥の会奥多摩支部

定員 先着30人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、雨具、水筒、双眼鏡（お持ちの方）等

申し込み 6月2日までに電話または直接環境政策課管理係へ

コケ玉つくり

日時 6月4日（日） ①午前10時30分から②11時30分から

会場 市役所

内容 青梅の山野草を使ってコケ玉作り

講師 エンジョイフォレスト女性林研

定員 各回先着10人（予約制）

費用 500円

（材料代）

申し込み 6月

2日までに電話または直接

環境政策課管理係へ



外来植物（オオブタ草）退治

日時 6月10日（土） 午前9時30分大門市民センター駐車場集合～11時30分

会場 霞川沿い

対象 市民

内容 オオブタ草の除草作業

定員 先着20人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 長袖シャツ、長ズボン、帽子、水筒、タオル、手袋（軍手）、長靴（長靴は若干であれば貸し出し可）

共催 青梅市、霞川くらしの楽校

申し込み 6月8日までに電話または直接環境政策課管理係へ

青梅の森・市民森林体験

日時 6月11日（日） 午前9時
青梅の森北谷津集合～正午

※根ヶ布バス停付近にいる誘導員が集合場所への案内をします。

会場 青梅の森

対象 市内在住の小学生以上

※小学生は保護者同伴

内容 青梅の森の散策、伐採作業等の体験

定員 先着20人（予約制）

費用 100円（手袋代、資料代）

服装・持ち物 軽作業のできる服装と靴、帽子、雨具、水筒、タオル

申し込み 6月8日までに電話または直接環境政策課管理係へ

平成29年度

地域密着型サービス

指定候補事業者募集

市では、地域密着型サービス指定候補事業者を募集しています。

募集するサービスの種類・整備数 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業所（市内全域）

※定期巡回・随時対応型

訪問介護看護は、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護の両方を提供するサービスです。一日複数回、短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報や電話に応じて、随時対応・随時訪問を行う

ことで、在宅での生活を支えます。

応募期限 5月31日（水）

その他 応募方法、申込書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課 介護保険管理係

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器（AED）操作法

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの人々の命を救います。

会場 健康センター

対象 市民

内容 心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作法

指導 青梅消防署員 ほか

定員 先着30人（予約制）

日時 6月2日（金） 午後1時30分～4時30分

費用 1千400円（テキスト代）

※当日集金

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※スカート不可

協力 青梅消防署

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付

申し込み 電話 ☎23・2191 で健康センターへ

姿勢専門のプロが教えます！

美姿勢の秘訣

日時 6月11日（日） 午前10時～正午ごろ

会場 市役所2階206会議室

講師 （一社）日本姿勢科

学学会認定姿勢調整師 島田亘久氏

定員 先着15人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物等

その他 おうめ健康まつり事業

申し込み 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話でスポーツ推進課へ

1歳未満の乳児には、はちみつを与えないで！

乳児ボツリヌス症

1歳以上になるとはちみつを摂取しても発症しませんが、1歳未満の乳児が食品に含まれるボツリヌス菌の芽胞を摂取すると腸管内で毒素が産生され、便秘、はちみつがあげられます。

特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約
西分町	田中医院※	☎22-2762	不要
住江町	笹本医院	☎24-3955	要
仲町	青梅医院	☎22-2043	不要
	大河原森本医院	☎22-2047	不要
大柳町	青梅三慶病院	☎24-7501	要
長淵	下奥多摩医院	☎22-2580	不要
	井上医院	☎24-2552	不要
	多摩リハビリテーション病院	☎24-3798	要
友田町	友田クリニック	☎25-1173	要
千ヶ瀬町	進藤医院	☎78-3111	要
大門	大門診療所	☎30-3636	要
野上町	荒巻医院	☎24-8561	要
今寺	東原診療所	☎33-9250	要
梅郷	梅郷診療所	☎76-0112	要
柚木町	藤野医院	☎76-0429	要
二俣尾	馬場医院	☎78-7651	不要
	二俣尾診療所	☎78-8981	不要
沢井	沢井診療所	☎78-8432	不要
小曾木	小曾木診療所	☎74-5340	要
成木	青梅成木台病院	☎74-4111	要
東青梅	東青梅診療所	☎25-8651	要
	小林医院	☎24-2819	不要
	林レディースクリニック	☎20-1887	不要
根ヶ布	土田医院	☎84-0801	要
師岡町	中島内科循環器科クリニック	☎20-2611	不要
新町	ゆだクリニック	☎30-0880	要
	千葉医院	☎32-5888	不要
	あさひ整形外科クリニック	☎32-4567	要
	新町クリニック※	☎31-5312	要
	野本医院	☎31-7155	不要
河辺町	青梅順心眼科クリニック※	☎31-4146	要
	桜井クリニック	☎22-3277	要
	丹生クリニック	☎20-0078	要
	坂元医院	☎21-0019	不要
	吉野医院	☎31-2350	不要
	なごみクリニック	☎31-8038	要
藤橋	片平医院※	☎21-1741	不要
	百瀬医院	☎31-3328	要
今井	武蔵野台病院	☎31-6632	要
	青梅今井病院	☎31-8821	要
	大堀医院	☎31-9098	不要

(注) ※…眼底検査機器がありますが、検査は医師の判断により行います。
(注) 服薬・治療をしている方は、実施医療機関に確認のうえ受診してください。

特定健康診査・特定保健指導

後期高齢者医療健康診査

慢性腎臓病（CKD）、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査を実施します。

▽40～74歳で青梅市国民健康保険に加入の方

：特定健康診査

▽後期高齢者医療制度に加入の方：後期高齢者医療健康診査

実施期間 6月1日（木）～10月31日（火）

健診内容 ☆基本項目：身体計測（身長・体重・腹囲等）、血圧測定、血液検査（空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・AST・

費用無料

持ち物 市が発行する受診券、被保険者証

受診方法 左表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他 受診券は5月下旬にオレンジ色の封筒（A4）で送付します。

受診率向上にご協力を

40～74歳で青梅市国民健康保険に加入の方で、平成29年4月以降に市の特定健康診査を受診せざる、青梅市健康センターの人間ドックを受診した方は「同意書」を、勤務先・人間ドック等で健康診断を受診した方は「健診結果のコピー」および

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

大腸がん検診

実施期間 6月1日（木）～12月9日（土）

対象 平成30年4月1日までに40歳以上となる市民

健診内容 便潜血検査（2日法）

費用 2000円（検診当日、実施医療機関で支払い）

※生活保護受給者は、免除制度があります。

肝炎ウイルス検診

実施期間 6月1日（木）～10月31日（火）

対象 平成30年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

受診方法 左表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 実施医療機関でお知らせします。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

健康保険に加入していない方の健康診査

健康保険に加入していない方（生活保護受給者等）の健康診査を実施します。

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

実施期間 6月1日（木）～10月31日（火）

対象 平成30年4月1日

健診内容 問診、身体計測、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査等

費用無料

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

ビーバークラス (5歳児むし歯予防教室)

楽しく食べて、楽しく

歯磨き！

日時 6月11日(日)

午前10時15分～11時

30分(予定)

※おうめ健康まつりと同

時開催

会場 市役所2階

対象 5～6歳児(未就

学児)と保護者

内容 野菜について知ろ

う(クイズ等)▽1人

で上手に磨けるよう

に歯磨きの練習をす

る

指導 歯科衛生士、管理

栄養士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

持ち物 タオル、歯ブラ

シ、甘くない飲み物

(麦茶等)

申し込み 電話☎23・

2191で健康セン

ターへ



親子クッキング (親子食育講座)

夏に負けない

体を作ろう！

6月は、食育月間です。

夏バテなどをせず、元氣

に夏を過ごすには、食事

が基本。栄養バランスを

考えた食事を親子で作っ

てみましょう。

日時 6月17日(土)

午前10時～午後2時

会場 新町市民センター

料理教室

対象 年長児～小学生と

保護者

内容 講座：夏バテ君

元気な子の違いは？

▽調理実習：親子で

クッキング(ぶた肉の

味噌炒め、スープ、フ

ルーツゼリー ほか)

定員 先着12組(予約制)

費用 1人分500円

(材料代)

持ち物 エプロン、バン

ダナ(三角巾)、手拭き

布巾、甘くない飲み物

(麦茶等)

※各自ご用意ください。

※食品衛生上、調理した

ものの持ち帰りはで

きません。

申し込み 電話☎23・

2191で健康セン

ターへ



妊婦歯科健診

赤ちゃんのために口の中の健康チェック

妊婦さんのお口の健康

のために、無料の歯科健

康診査を実施していま

す。

安定期に1度、歯科健

診を受けておくと安心で

す。

日時 6月15日(木)

午後1時30分～3時

会場 健康センター2階

対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き

指導

定員 先着15人(予約制)

費用無料

持ち物 母子健康手帳、

歯ブラシ

申し込み 電話☎23・

2191で健康セン

ターへ



ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 6月13日(火) 午

前10時～11時30分

会場 健康センター2階

対象 4～5か月児と保護

者

内容 離乳食の始め方とこ

の時期の離乳食の作り

方の説明および試食

定員 先着20組(予約制)

費用 1000円

持ち物 バスタオル、ミル

申し込み 電話☎23・21

91で健康センターへ



カミカミクラス(離乳食教室・後期)

日時 6月29日(木) 午

前10時～11時30分

会場 今井市民センター和

室

対象 8～9か月児と保護

者

内容 離乳の進め方とこの

時期の離乳食の作り方

の説明および試食

定員 先着20組(予約制)

費用 2000円



持ち物 バスタオル、ミル

ク(お湯も含む)、おむ

つなど外出時に必要な

もの

申し込み 電話☎23・21

91で健康センターへ

キッズクラス(幼児食教室)

みんな大好きカレー

イス！今回は、ちよつと

変わった切り干し大根入

りです。

日時 6月14日(水)

午前10時～正午

会場 河辺市民センター

料理教室

対象 2～5歳児の保護

者

※原則は保護者対象の教

室ですが、親子での参

加を希望する方は申

申し込み時に伝えく

ださい。

内容 調理実習「野菜

たっぷりキーマカ

レー」、「アスパラのし

らす和え」、「フルーツ

ヨーグルト」

指導 管理栄養士

定員 先着20組(予約制)

費用 1人分300円

持ち物 エプロン、バン

ダナ(三角巾)、手拭き

布巾、麦茶、ウエスト



子育てひろば「とことこ」 茶話会へのお誘い

子育て中のママと妊娠

中のママと一緒にお茶を

飲み、おしゃべりを楽し

みませんか？

子どもを遊ばせながら

ゆったりした時間を過ご

しましょう。

5月生まれの親と子の

誕生日会も行います。

日時 5月25日(木)

午前11時～正午

※子育てひろば「とこと

こ」は午前10時～午後

3時

会場 下長瀬自治会館2

階大広間

対象 就学前の親子、妊

娠中の方、祖父母

費用無料

直接会場へ

問い合わせ 長瀬保育園

富樫☎22・8102、

市子ども家庭支援課

支援係



すこやかルーム色育講座

カラフルなオリジナル

教材を使って3つの力

(集中力・想像力・コミュ

ニケーション力)を育て

ることを目指します。

日時 5月26日、6月23

日、7月14日の金曜日

午前10時～11時

※全3回の講座ですが、

1回のみの参加も可

※子育てひろば「すこや

含む

カルーム」は午前9時

～午後4時30分

※午前11時30分～午後1

時は食事可

会場 畑中保育園2階す

こやかルーム

対象 未就学児と保護者

講師 心理力ウンセラー

今泉実苗氏

費用 550円(教材代

含む)



青梅市生涯学習サークル登録団体募集

市教育委員会では、文

化やスポーツに関する

サークル活動を支援する

ため「青梅市生涯学習

サークル登録制度」を実

施しています。

登録すると市教育委員

会のホームページでサー

クルの活動内容などの情

報が公開され、また永山

ふれあいセンター・釜の

淵市民館でチラシ等を掲

示・配布することができ

ます。登録可能な団体は、

次の条件をすべて満たし

ている必要があります。

▽文化やスポーツなどの

生涯学習活動が目的

で、市民に開かれてい

ること

▽市民または市内在勤・

問い合わせ 社会教育課

問合

ビデオプロジェクター操作講習会

日時 6月16日(金)

午後6時30分～8時

会場 市役所2階20

5・206会議室

対象 市内在住・在勤・

在学で16歳以上の方

定員 先着15人(予約制)

費用無料

持ち物 顔写真2枚(2・

5cm×2.5cm)、筆記

用具

申し込み 住所、氏名、

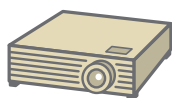
年齢、電話番号、職業

を電話、ファックス☎

22・9835または直

接社会教育課(市役所

3階)へ



第 5 8 回 市 民 体 育 大 会 競 技 日 程

募集・申し込み
募集は広報おうめおよび市ホームページに随時掲載します。
ご確認のうえ、お申し込みください。
※詳細については、障害者と家族のスポーツ大会は市社会福祉協
議会 ☎ 2 2 - 1 1 1 1 へ、その他の種目は市体育協会 ☎ 2 2 -
0 8 2 7 へお問い合わせください。



※青梅市体育協会受付時間 平日…午前 1 0 時～午後 4 時、
土曜日…午前 10 時～正午（水・日曜日、祝日を除く）
※競技によっては、市ホームページに広報おうめより早く大
会概要が掲載される場合があります。
問い合わせ スポーツ推進課



	種目	開催日	会場	内容	広報掲載予定日
1	健康太極拳	5 月 2 1 日	総合体育館第 1 スポーツホール	楊名時八段錦・健康太極拳表演ほか	掲載済み
2	テニス	5 月 2 8 日	市民球技場テニスコート	ミックスダブルスの部	掲載済み
		9 月 1 0 日		男子・女子・壮年シングルの部	8 月 1 日号
		1 0 月 1 日		男子・女子・壮年ダブルスの部	8 月 1 5 日号
3	サッカー	5 月～1 2 月	東原公園球技場 ほか	小学生の部	なし
		3 月 1 7 日、1 8 日		中学生の部	
		1 2 月～3 月		一般の部	1 0 月 1 日号
		6 月～7 月		壮年の部	掲載済み
		2 月 2 5 日	総合体育館第 1 スポーツホール	フットサルの部	1 月 1 5 日号
4	トレイルランニング	6 月 1 8 日	風の子・太陽の子広場	トレイルランニング	掲載済み
5	ソフトテニス	7 月 9 日	市民球技場テニスコート	中学生の部	6 月 1 5 日号
		9 月 3 日		一般の部、ジュニアの部	8 月 1 日号
6	ソフトボール	7 月 9 日 7 月 1 6 日 7 月 2 3 日 7 月 3 0 日 8 月 2 0 日	永山公園総合運動場	男子の部（ファストピッチの部（Ⅰ部、Ⅱ部、シニアの部）、 スローピッチの部）、女子の部（ファストピッチの部）、少年・ 少女（小学生）の部	6 月 1 日号
7	バドミントン	8 月 7 日	総合体育館第 1 スポーツホール	小学生の部（シングルス）	7 月 1 5 日号
		1 0 月 2 2 日		一般の部・中学生の部（ダブルス）	9 月 1 日号
8	水泳	8 月 2 0 日	東原公園水泳場	小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、母子・ 父子リレーの部	6 月 1 5 日号
9	少年軟式野球	8 月 2 6 日 8 月 2 7 日 9 月 2 日 9 月 3 日	市民球技場野球場 ほか	参加チームによるトーナメント戦	7 月 1 5 日号
1 0	カヌー	9 月 3 日	東原公園水泳場	小学生の部、中学生の部、一般の部	8 月 1 5 日号
1 1	軟式野球	9 月 3 日 9 月 1 0 日	市民球技場野球場	市内代表 8 チームによるトーナメント戦	なし
1 2	卓球	9 月 1 0 日	総合体育館第 1 スポーツホール	一般の部、初心者・7 0 歳以上の部、中学生の部、ベテラ ンの部、ダブルスの部	8 月 1 日号
1 3	剣道	9 月 1 7 日	総合体育館第 1 スポーツホール	小学生の部、中学生の部、高校生の部、壮年の部、団体戦 の部	6 月 1 日号
1 4	弓道	9 月 1 7 日	永山公園弓道場	近的・金的・板割・白扇	9 月 1 日号
1 5	障害者と家族のスポーツ大会	9 月 2 4 日	総合体育館第 1 スポーツホール	未定	なし
1 6	ゲートボール	9 月 3 0 日	今寺 4 丁目運動広場	市内 3 4 ～ 3 6 チームによるリーグ戦	なし
1 7	バスケットボール	1 0 月 1 日 1 0 月 8 日 1 0 月 1 5 日 1 0 月 2 2 日 1 0 月 2 9 日	総合体育館第 1 スポーツホール 今井市民センター	一般の部、シニアの部	8 月 1 5 日号
1 8	空手道	1 0 月 1 5 日	総合体育館第 1 スポーツホール	組手・形競技、幼児の部、小学生の部、中学生の部、一般 の部	7 月 1 5 日号
1 9	陸上競技	1 0 月 1 5 日	永山公園陸上競技場	一般（高校生以上）の部、壮年の部、中学生の部、小学生 の部	8 月 1 日号
2 0	少林寺拳法	1 0 月 2 2 日	総合体育館第 2 スポーツホール	年少（小学生以下）の部、中学生・高校生の部、一般の部	1 0 月 1 日号
2 1	バレーボール	1 0 月 2 9 日	東青梅市民センター ほか	一般（男・女）の部（6 人制）	9 月 1 5 日号
		1 1 月 5 日 1 1 月 2 6 日		レディースの部（9 人制）	
2 2	インディアカ	1 0 月 2 9 日	総合体育館第 1 スポーツホール	男子の部、女子の部	9 月 1 日号
2 3	ビーチボール	1 1 月 5 日	今井市民センター	ジュニアの部（小学生）、中学生の部	8 月 1 日号
		1 1 月 1 2 日	総合体育館第 1 スポーツホール	男子の部、女子の部、混成の部、	
2 4	柔道	1 1 月 1 2 日	総合体育館第 2 スポーツホール	小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部	1 0 月 1 日号
2 5	ボウリング	1 1 月 2 6 日	西東京レーン	中学生以下の部、一般男子（年齢別）の部、一般女子（年齢別） の部	1 0 月 1 日号
2 6	ゴルフ	1 2 月 5 日	青梅ゴルフ倶楽部	1 8 ホールストロークプレー	1 0 月 1 5 日号
2 7	サイクリング	1 月 1 4 日	市内	市内七福神をめぐるサイクリング	1 2 月 1 日号
2 8	スキー	1 月 2 8 日	菅平高原スキー場	大回転、回転	1 1 月 1 日号
2 9	アーチェリー	1 月 2 8 日	総合体育館第 1 スポーツホール	新人の部、RC の部、CP の部	1 月 1 日号
3 0	スケート	2 月 1 7 日予定	東大和スケートセンター	プレーン競技（A 級～E 級）、スピードスケート競技（年 齢別、男女別）	なし

(9) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。
登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp
QRコード (QRコードは特許登録商標です) ▶



★ 毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます - 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい者福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課 - ★

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

TEL 23・7163 FAX 23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●「葉っぱ」工作教室 5月27日(土) 午後1時30分

分3時30分▽梅郷市民センター▽シヨロの葉で鳥(フエニックス等)を作る▽多摩・梅の里自然の会▽費用無料▽材料、道具の用意あり▽直接会場へ▽久保 76・1265

●点訳ボランティア養成講習会入門編 5月29日、6月5日・12日・19日・26日の月曜日 午前10時～11時30分▽福祉センター▽点訳奉仕者養成指導員 秋田弘子氏▽500円▽青梅点訳グループ

●健康麻雀 5月18日(木)、25日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時▽今井市民センター▽多少打てる方▽各回先着16人▽各回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●第29回源流展 5月19日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時▽西友河辺店ポツバルホール▽風景、人物等の写真展▽午後1時30分～4時▽福祉センター▽障害のある方、60歳以上の初心者▽木で作る野鳥のブローチ、壁掛け等▽先着3人▽費用無料▽NPO法人CAPS 富田 31・7036へ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン 6月7日(水) 午後1時～4時▽就労・いきがい支援(パソコン指導、農業サロンの日程を発表▽入会金1千円☆手作りサロン 6月14日(水) 午後1時30分～4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆いづれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費2千円※材料代別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 6月10日(木)、8日(木)、14日(水)

●5・28みどりのパレード inみたけ 5月28日(日) 午前10時～11時30分※小雨決行▽御岳本町児童遊園▽JR御嶽駅周辺を手作りお面で仮装パレード▽費用無料▽20日(土)に仮装ワークショップあり▽直接会場へ▽パレードin青梅連絡会 浜田 090・2313・7481

●ゆぎ舞踊会公演会 6月17日(土) 午後2時～3時▽沢井保健福祉センター▽市内在住の60歳以上の方▽昔懐かしい股旅踊り、お座敷芸、マジック、新舞踊、フラダンス ほか▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市社会福祉事業団 長谷川 32・1631

●子供バレエ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後4時15分～5時15分、午後5時30分～6時30分▽総合体育館▽3歳～小学生▽月額3千300円▽体験1回800円▽ジュニアバレエ 大野 080・3172・7594

●エクササイズ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後8時～9時15分▽総合体育館▽バレエをベースにした有酸素運動▽会費等の詳細は別途お問い合わせください▽体験1回1千円▽ビューティー5 大澤 090・2752・2853

●子育て応援 成人で土・日曜日に活動できる方▽子育て応援イベントの企画・運営等▽入会金500円、年額2千円▽NPO法人青梅子ども未来事務局 三輪 080・6805・9236

●初心者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

※説明会は同学園 田島へ申し込み☆学校公開講座：6月24日、7月1日・22日の土曜日 午前9時～午後2時▽同学園※7月1日は羽村市福祉センター▽ポラティア養成講座(講義、実技、実践)▽同学園教員▽先着20人▽費用無料※昼食代持参▽5月26日まで

に同学園 <http://www.shioshinetokyo.jp> から申し込み用紙を印刷し必要事項を記入のうえ、3841へ申し込み▽同学園 野田

☆体協だより 22・0827 ●太極拳の集い 5月21日(日) 午後1時30分～4時▽総合体育館▽費用無料▽運動のできる服装▽見学可▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会 吉川 31・1815

●第23回全日本フットサル選手権東京都予選 5月28日(日) 午前11時～午後7時▽総合体育館▽観覧無料▽直接会場へ▽(一社)青梅市サッカー協会 大勢待 080・6805・9236

●初級者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

※説明会は同学園 田島へ申し込み☆学校公開講座：6月24日、7月1日・22日の土曜日 午前9時～午後2時▽同学園※7月1日は羽村市福祉センター▽ポラティア養成講座(講義、実技、実践)▽同学園教員▽先着20人▽費用無料※昼食代持参▽5月26日まで

に同学園 <http://www.shioshinetokyo.jp> から申し込み用紙を印刷し必要事項を記入のうえ、3841へ申し込み▽同学園 野田

☆体協だより 22・0827 ●太極拳の集い 5月21日(日) 午後1時30分～4時▽総合体育館▽費用無料▽運動のできる服装▽見学可▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会 吉川 31・1815

●HIV検査を実施します！ 検査：6月6日(火) 午後1時30分～4時30分、結果：13日(火) 午後1時30分～3時▽西多摩保健所▽両日とも来所できる方▽匿名でHIV抗体検査※希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症、梅毒、淋菌感染症)も実施▽費用無料▽結果は直接本人へ通知▽直接会場へ▽同所保健対策課感染症対策担当 22・6141

●青梅警察署管内の振り込め詐欺発生状況(平成29年中) 振り込め詐欺などの被害：5件・702万円、金融機関職員等による詐欺被害の未然防止：6件・1千40万円▽詐欺被害が春になって急増中▽こんな電話がかかってきませんか？①「市役所です。医療費や保険料の還付があります。手続きを早急にしないといけません。ATMへ行ってください」②「〇〇だけ、かばんを失くしちゃって、大事な小切手も入っていて大変なんだ。いくらお金を立て替えてくれないか」▽不審な電話やメールが来ても慌てず、お金はすぐに振り込まない、渡さない。まずは警察、家族に相談を▽被害にあわないためには、迷惑防止機能付き電話機の設置が効果的です▽同署生活安全課防犯係 22・0110

●健康麻雀 5月18日(木)、25日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時▽今井市民センター▽多少打てる方▽各回先着16人▽各回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●第29回源流展 5月19日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時▽西友河辺店ポツバルホール▽風景、人物等の写真展▽午後1時30分～4時▽福祉センター▽障害のある方、60歳以上の初心者▽木で作る野鳥のブローチ、壁掛け等▽先着3人▽費用無料▽NPO法人CAPS 富田 31・7036へ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン 6月7日(水) 午後1時～4時▽就労・いきがい支援(パソコン指導、農業サロンの日程を発表▽入会金1千円☆手作りサロン 6月14日(水) 午後1時30分～4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆いづれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費2千円※材料代別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 6月10日(木)、8日(木)、14日(水)

●5・28みどりのパレード inみたけ 5月28日(日) 午前10時～11時30分※小雨決行▽御岳本町児童遊園▽JR御嶽駅周辺を手作りお面で仮装パレード▽費用無料▽20日(土)に仮装ワークショップあり▽直接会場へ▽パレードin青梅連絡会 浜田 090・2313・7481

●ゆぎ舞踊会公演会 6月17日(土) 午後2時～3時▽沢井保健福祉センター▽市内在住の60歳以上の方▽昔懐かしい股旅踊り、お座敷芸、マジック、新舞踊、フラダンス ほか▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市社会福祉事業団 長谷川 32・1631

●子供バレエ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後4時15分～5時15分、午後5時30分～6時30分▽総合体育館▽3歳～小学生▽月額3千300円▽体験1回800円▽ジュニアバレエ 大野 080・3172・7594

●エクササイズ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後8時～9時15分▽総合体育館▽バレエをベースにした有酸素運動▽会費等の詳細は別途お問い合わせください▽体験1回1千円▽ビューティー5 大澤 090・2752・2853

●子育て応援 成人で土・日曜日に活動できる方▽子育て応援イベントの企画・運営等▽入会金500円、年額2千円▽NPO法人青梅子ども未来事務局 三輪 080・6805・9236

●初心者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

※説明会は同学園 田島へ申し込み☆学校公開講座：6月24日、7月1日・22日の土曜日 午前9時～午後2時▽同学園※7月1日は羽村市福祉センター▽ポラティア養成講座(講義、実技、実践)▽同学園教員▽先着20人▽費用無料※昼食代持参▽5月26日まで

に同学園 <http://www.shioshinetokyo.jp> から申し込み用紙を印刷し必要事項を記入のうえ、3841へ申し込み▽同学園 野田

☆体協だより 22・0827 ●太極拳の集い 5月21日(日) 午後1時30分～4時▽総合体育館▽費用無料▽運動のできる服装▽見学可▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会 吉川 31・1815

●第23回全日本フットサル選手権東京都予選 5月28日(日) 午前11時～午後7時▽総合体育館▽観覧無料▽直接会場へ▽(一社)青梅市サッカー協会 大勢待 080・6805・9236

●初級者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

※説明会は同学園 田島へ申し込み☆学校公開講座：6月24日、7月1日・22日の土曜日 午前9時～午後2時▽同学園※7月1日は羽村市福祉センター▽ポラティア養成講座(講義、実技、実践)▽同学園教員▽先着20人▽費用無料※昼食代持参▽5月26日まで

に同学園 <http://www.shioshinetokyo.jp> から申し込み用紙を印刷し必要事項を記入のうえ、3841へ申し込み▽同学園 野田

☆体協だより 22・0827 ●太極拳の集い 5月21日(日) 午後1時30分～4時▽総合体育館▽費用無料▽運動のできる服装▽見学可▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会 吉川 31・1815

●第23回全日本フットサル選手権東京都予選 5月28日(日) 午前11時～午後7時▽総合体育館▽観覧無料▽直接会場へ▽(一社)青梅市サッカー協会 大勢待 080・6805・9236

●初級者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

●HIV検査を実施します！ 検査：6月6日(火) 午後1時30分～4時30分、結果：13日(火) 午後1時30分～3時▽西多摩保健所▽両日とも来所できる方▽匿名でHIV抗体検査※希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症、梅毒、淋菌感染症)も実施▽費用無料▽結果は直接本人へ通知▽直接会場へ▽同所保健対策課感染症対策担当 22・6141

●青梅警察署管内の振り込め詐欺発生状況(平成29年中) 振り込め詐欺などの被害：5件・702万円、金融機関職員等による詐欺被害の未然防止：6件・1千40万円▽詐欺被害が春になって急増中▽こんな電話がかかってきませんか？①「市役所です。医療費や保険料の還付があります。手続きを早急にしないといけません。ATMへ行ってください」②「〇〇だけ、かばんを失くしちゃって、大事な小切手も入っていて大変なんだ。いくらお金を立て替えてくれないか」▽不審な電話やメールが来ても慌てず、お金はすぐに振り込まない、渡さない。まずは警察、家族に相談を▽被害にあわないためには、迷惑防止機能付き電話機の設置が効果的です▽同署生活安全課防犯係 22・0110

●健康麻雀 5月18日(木)、25日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時▽今井市民センター▽多少打てる方▽各回先着16人▽各回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●第29回源流展 5月19日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時▽西友河辺店ポツバルホール▽風景、人物等の写真展▽午後1時30分～4時▽福祉センター▽障害のある方、60歳以上の初心者▽木で作る野鳥のブローチ、壁掛け等▽先着3人▽費用無料▽NPO法人CAPS 富田 31・7036へ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン 6月7日(水) 午後1時～4時▽就労・いきがい支援(パソコン指導、農業サロンの日程を発表▽入会金1千円☆手作りサロン 6月14日(水) 午後1時30分～4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆いづれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費2千円※材料代別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 6月10日(木)、8日(木)、14日(水)

●5・28みどりのパレード inみたけ 5月28日(日) 午前10時～11時30分※小雨決行▽御岳本町児童遊園▽JR御嶽駅周辺を手作りお面で仮装パレード▽費用無料▽20日(土)に仮装ワークショップあり▽直接会場へ▽パレードin青梅連絡会 浜田 090・2313・7481

●ゆぎ舞踊会公演会 6月17日(土) 午後2時～3時▽沢井保健福祉センター▽市内在住の60歳以上の方▽昔懐かしい股旅踊り、お座敷芸、マジック、新舞踊、フラダンス ほか▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市社会福祉事業団 長谷川 32・1631

●子供バレエ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後4時15分～5時15分、午後5時30分～6時30分▽総合体育館▽3歳～小学生▽月額3千300円▽体験1回800円▽ジュニアバレエ 大野 080・3172・7594

●エクササイズ 第1・2・4木曜日※祝日を除く 午後8時～9時15分▽総合体育館▽バレエをベースにした有酸素運動▽会費等の詳細は別途お問い合わせください▽体験1回1千円▽ビューティー5 大澤 090・2752・2853

●子育て応援 成人で土・日曜日に活動できる方▽子育て応援イベントの企画・運営等▽入会金500円、年額2千円▽NPO法人青梅子ども未来事務局 三輪 080・6805・9236

●初心者弓道教室 6月3日～7月15日の土曜日(7

25・2578 (午前10時～午後4時)

●都立青峰学園 32・3811から ☆学校公開 6月9日(金) 午前9時30分～正午▽同学園▽同学園の教育活動の公開、中学校教員を対象とした説明会▽費用無料▽直接会場へ

WEBサイト 生前整理 遺品整理 断捨離

地元! 青梅の買取店 にじや

切手一枚から 家一軒分まで お買取できます!!

代表取締役 佐々木 英明 (査定歴19年) 営業時間10:00~18:00 定休日/日・祝日 東京都青梅市野上町3-7-28 (「いにしえ」さんの向い) 0120-985-191

