



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

○ベビーリトミックサークル\*Liiko\*体験会

回4月10日(木) 午前10時~10時40分

場東青梅市民センター  
対生後3か月~3歳(兄弟の参加可)

費2,000円  
申Likoリトミック 北野☎080-4604-3571

○親子ふれあい広場「つくし組」

回・場4月17日(木)・わかぐさ公園、26日(土)・青梅幼稚園 午前10時~11時30分

対1歳以上の未就園児と保護者 ※0歳児も参加可

場26日は予約制※ホームページ参照  
場青梅幼稚園 横山☎31-0373

○未来を拓く!子どものための楽しい中国語学習会

回4月23日(水) 午後5時30分~6時45分

場S&Dたまぐーセンター  
対6~15歳

定先着8人  
場中国語学生会 王☎080-5209-1688、✉seminar@gakujm.com

○木のおもちゃに触れて遊ぼう!

回4月24日(木) 午前9時45分~11時

場かすみ台第一保育園  
対未就園児の親子

定先着5人  
場かすみ台第一保育園 堀内☎31-5760

#### ☆催し

○シニア向けフラダンス体験会

回4月2日、16日、23日の水曜日 午前9時30分~10時30分

場今井市民センター  
対60代以上の女性

定先着5人  
費1回のみ無料

場レファ 下田☎090-5526-7385

○ピースウェーブフェスティバルin青梅

回4月5日(土)~6日(日) 午前10時~午後5時

場S&Dたまぐーセンター  
費900円

場ピースウェーブフェスティバル実行委員会 たいら☎090-1123-1934

○青梅陶芸教室

回4月8日、15日の火曜日 午後1時30分~4時

場河辺市民センター  
費1回2,000円(別途材料費、焼成代)

場同教室 福田☎090-4011-5065

○フラダンス 主婦&シニアクラス体験会

回4月8日、15日、5月13日、20日の火曜日 午前9時30分~10時

場住友金属鉱山アリーナ青梅  
対30~70代の女性(初心者)向け

費初回無料、2回目から1回1,000円  
場プアエナOme 秋元☎090-6491-5262

○介護予防、認知症予防の高齢者サロン

回4月9日、16日、23日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター  
対認知症予防に関心のある方

費1回600円(お茶菓子、資料代)  
場いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

○つながる。これから 墨彩画教室 第3回展

回4月11日(金)~13日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

場中央図書館  
場墨彩画教室 榊原☎080-6503-9483

○認知症家族の会

回4月11日(金) 正午~午後3時  
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族  
定先着45人

費400円  
場認知症家族の会青梅ネット 河村☎22-2745

○家族会による精神保健福祉相談会

回4月16日(水) 午後1時~4時  
場福祉センター

定先着3人  
場青梅精神保健福祉家族会 ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○家計レッスン~食費予算を立ててみませんか~

回4月17日、5月15日の木曜日 午後1時30分~2時30分

場S&Dたまぐーセンター  
定5人

費500円  
場多摩友の会青梅方面 吉岡☎31-7728

○「こころの悩み」無料相談会

回4月19日(土) 午前10時~午後2時30分

場S&Dたまぐーセンター  
対うつや不安などで悩みの方

定先着4人  
場こころの

相談室ハロー 細野☎090-8846-2817

○パーキンソン病患者の日常生活とリハビリ

回4月19日(土) 午後1時30分~4時  
場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者  
定先着40人

費800円  
場青梅パーキンソン病交流会 野崎☎090-5756-5729、✉nozaki@air.ocn.ne.jp

○ヨガクラス(未経験者・初心者向け)

回4月3日、10日、17日、24日の木曜日、26日(土) ①午前10時から②11時15分から(各60分)

場御岳交流センター  
対18歳以上

費1回1,000円  
場SATSANG yoga group 本間☎080-5417-5028、✉kaori.h.yoga@gmail.com

#### ☆会員募集

○空手

回水・土曜日 午後7時30分~9時  
場長淵市民センター

対幼児~小学生  
費月額3,000円

場長淵ジュニア空手 岡野☎090-8512-4667

○面打ち(祭り面ほか)

回説明会…4月12日(土) 午後1時から

場梅郷市民センター  
費月額2,000円(別途作業台、工具代)

場青梅木喰会 市川☎090-7270-7698

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第14回青梅ミックス大会(ソフトテニス)

回5月11日(日) 午前8時45分(集合)  
場市民球技場、青梅スタジアム

費1ペア2,000円  
場4月21日までに直接市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページから申し込み

#### ☆その他

○都内商店街での店舗開業助成金

商店街での新規店舗開業や事業継承に対し、店舗工事費や設備備品等にかかる経費の一部を助成します。

場(公財)都中小企業振興公社  
助成課☎03-3251-7926

○令和7年度新入会説明会

回4月25日(金)、5月26日(月)、6月25日(水) 午前9時30分~正午

場市シルバー人材センター  
対市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

定先着18人  
費年会費1,000円

場2次元コードから申し込み  
場(公社)市シルバー人材センター☎24-8171

ボランティア・市民活動センター  
☎23-7163 ✉23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回4月2日~23日の水曜日 午後7時30分~9時

場福祉センター  
対日本語が初心者から上級者の外国人

場青梅ボランティア・市民活動センター

○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回4月12日(土) 午後1時~3時30分  
場福祉センター

対中高年で初心者の方  
定先着6人

場青梅ボランティア・市民活動センター

○子ども向けプログラミング

回4月13日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター  
対小・中学生

定先着34人  
場CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から

○青梅ボランティア活動助成金

対市内で活動しているボランティア団体  
費助成金…1団体5万円以内(12団体)、1団体10万円以内(2団体)

場4月30日(必着)までに同センターで配布する申請書(ホームページからダウンロード可)を同センターに提出

#### 広告

**庭木1本から承ります!**

営業時間: 9:00~17:00

お茶はご遠慮します

庭木1本より明瞭料金

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円

ガーデンエクステルズ カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎0120-61-4128 羽村店 羽村市神明台3

**満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設**

~多様な他者との関わりの機会の創出事業~

保護者の方の就労の有無に関わらず お子様をお預かりします

見学・相談 大歓迎!

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)  
9:00~11:30(昼食なし) 1,100円  
9:00~14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が 減免される場合があります

保育の様子動画はこちら

富士学院幼稚園 ☎042-555-1241 羽村市神明台1-23-3