



胃がん・肺がん検診（前期）

問 健康センター ☎ 23-2191

検査期間 6月23日（月）、25日（水）、28日（土）、7月3日（木）、23日（水）、8月2日（土）、4日（月）

検査場所 健康センター（検査には検診車を使用） **対象** 令和8年4月1日までに40歳以上になる市民

検査内容 胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前）、肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）

※肺がん検診受診の方で50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方にかくたん検査を実施

費用 各500円（受診日に支払い）※生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）

申し込み 4月21日（必着）までに次の方法または直接健康センターへ

・専用フォーム（2次元コード） ・ハガキ（右図参照）

受診票の送付 6月中旬から

その他 次に該当する場合は受診ができません。

現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方▷妊娠中・妊娠している可能性のある方▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方▷検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）



①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入
②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入
③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入
※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。
（②、③については希望に添えない場合があります）
※受診日の変更は原則不可

198-0042	東青梅一一七四一	〇〇がん検診希望 第1希望 月 日 第2希望 月 日 第3希望 月 日 住所 氏名（ふりがな） 性別 生年月日（和暦） 電話番号
胃がん・肺がん検診担当	健康センター	

带状疱疹予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種

問 健康センター ☎ 23-2191

費用（自己負担額） 指定医療機関が設定した金額から、助成額を引いた金額（差額）

※定期接種のみ生活保護受給者等への自己負担免除があります。（受給証明書を提出）

助成を受けられる医療機関 市内の指定医療機関（下表）

接種方法等 詳細は市ホームページをご確認ください。

☆…带状疱疹予防接種のみ ★…高齢者肺炎球菌予防接種のみ

所在地	指定医療機関名	電話番号
今井	武蔵野台病院	31-6632
	青梅今井病院	31-8821
	大堀医院	31-9098
今寺	東原診療所	33-9250
	高木病院	31-5255
大柳町	青梅三慶病院	24-7501
小曾木	小曾木診療所	74-5340
	こみ内科クリニック	21-1114
河辺町	丹生クリニック	20-0078
	坂元医院	21-0019
	吉野医院	31-2350
	なごみクリニック	31-8038
	河辺駅前クリニック	21-5588
	片平医院	21-1741
	青梅東部病院（★）	74-7711
沢井	沢井診療所	78-8432
	千葉医院	32-5888
新町	あさひ整形外科クリニック	32-4567
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567
	新町クリニック（带状疱疹）	31-5312
	新町クリニック（肺炎球菌）	31-5377
	野本医院	31-7155
	青梅順心眼科クリニック（★）	31-4146
	新町皮フ科（☆）	33-1112
	ゆだクリニック	30-0880
	笹本医院	24-3955
	進藤医院	78-3111
友田町	友田クリニック	25-1173
仲町	青梅医院	22-2043
	大河原森本医院	22-2047
長淵	下奥多摩医院	22-2580
	井上医院	24-2552
	多摩リハビリテーション病院（★）	24-3798
成木	青梅成木台病院	74-4111
西分町	田中医院	22-2762
根ヶ布	土田医院	84-0801
	荒巻医院	24-8561
野上町	足立医院	24-6303
	梅郷診療所	76-0112
東青梅	東青梅診療所	84-0611
	小林医院	24-2819
	林レディースクリニック	20-1887
藤橋	百瀬医院	31-3328
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科（☆）	84-0506
	濱松皮膚科（☆）	22-0150
師岡町	中島内科・循環器科クリニック（★）	20-2611

※この他にも、入院患者等に限定して実施する場合があります。
かかりつけ医療機関にご確認ください。

带状疱疹^{ほうとう}予防接種



対象

①定期接種

・令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

・101歳以上の方（7年度のみ）

※上記の対象者には、はがきを送付します。接種の際は医療機関へお持ちください。

・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい^{（注）}を有する方（身体障害者手帳1級相当）

②任意接種（令和7年度に限り接種可）

・50～64歳の方

・65歳以上で①の対象者以外の方のうち、7年3月末までに1回目の不活化ワクチンを接種した方で、7年度に不活化ワクチンの2回目接種を予定している方

※①②とも過去に必要回数を接種した方は対象外。

助成金額・回数

生ワクチン…4,000円・1回

不活化ワクチン…1回1万円・最大2回

※2か月以上の間隔が必要となるため、早めの接種をご検討ください。

高齢者肺炎球菌^{ほうとう}予防接種（定期接種）



対象

・65歳の方

・60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい^{（注）}を有する方（身体障害者手帳1級相当）

※過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種した方を除く。

※65歳の誕生月の翌月初頭にはがきを送付します。接種の際は医療機関へお持ちください。

接種期限 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで

助成金額・回数 4,000円・1回

運動から始める健康づくり

ヘルスアップ教室

日時 4月30日、5月28日、6月12日、24日、7月2日、30日（全6回）
午前9時30分～11時45分

会場 健康センター3階

対象 4月30日時点で64歳以下の市民

※初めて参加する方のみ

内容 少人数の健康・運動教室

講師 健康運動指導士、保健師等

定員 先着20人程度（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、屋外用運動靴、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ



運動から始める健康づくり

夜間筋トレ教室

日時 4月24日、5月22日、7月3日、9月25日、11月6日、12月11日（全6回）
午後6時30分～8時30分

会場 市役所2階会議室

対象 初回時点で64歳以下の男性市民

内容 「健康」に関するミニ講座 ほか

講師 青梅トレーニングジム 松元春樹氏

定員 先着16人程度（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、屋外用運動靴、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ



市立青梅総合医療センター おうめ健康塾

「骨粗しょう症とせぼねの手術」

～いかに安全に適切に良いタイミングで行うか～

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課 総務係 ☎ 22-3191

超高齢化社会の今、骨粗しょう症のケアは必須です。今回は、治療内容や手術のタイミング等についてお話しします。

日時 4月25日（金） 午後2時～3時

会場 市立青梅総合医療センター講堂（渡り廊下棟1階）

講師 整形外科部長 加藤 剛氏