



学校通信

～野はひろく～



青梅市立霞台中学校

令和7年2月号

祝 開校50周年「グッド・ラックン」

「頭寒足熱」を大切に

校長 神野 孝彦

2月に入りました。2月の恒例行事といえばやはり「節分」です。立春の前日には悪者を追い払い、幸運が舞い込むようにと願って「鬼は外、福は内」と呼びかけ豆まきを行うと思います。豆まきと同様に、節分には必ず食べる物として「恵方巻」が定着してきました。これらの日本文化を大切にして、今年もすばらしい一年となり幸せが訪れてくれることを祈りたいものです。

さて、いよいよ3年生にとって、本格的な受験シーズン到来です。生徒一人一人が目指す自分自身の進路に向かって頑張ってもらいたいと思います。1、2年生にとっても、間もなく学年末考査を迎えます。そのような時期、自宅学習の効率を少しでも高めるために勉強する環境はとても大切になります。

学習環境は、室温や光などの環境だけでなく、昔から「頭寒足熱」という言葉があり、「顔へは緩やかな気流を、足元は暖めること」が勉強をはかどらせる環境としては最適だと言われています。記憶力を測る実験によると、床暖房のような頭寒足熱型の環境の方が、頭熱足寒型の環境よりもテストの平均得点が高かったという結果も出ています。試験本番まで勉強のはかどる自宅学習の環境を作り、体調を崩すことなく全力で乗り切ってもらいたいと思います。

【受験生へのエール】



2 学年職員



3 学年職員



F 組職員



1 学年職員



校長. 副校長. 事務. その他

<音楽祭に向けて>

各学級で歌詞カードの作成や有志合唱の練習など、音楽祭実行委員会を中心に3月の音楽祭に向けての準備が順調に進んでいます。

昼休みの有志合唱練習の様子



<F組 劇と音楽の会に向けて>

2月に実施される「劇と音楽の会」の練習の様子です。本番では、歌とボディパーカッションとストンプを披露する予定です。



<20日～22日 体育健康教育推進事業 特別授業>

体育健康教育推進事業の一環として、ダンスの講師をお招きして特別授業を実施しました。はじめは緊張していた生徒達も、最後には清々しい笑顔で終わることができました。また、事後アンケートには「習ったことをダンスの授業で生かしたい」や「ダンスは苦手だったけど今日は楽しかった」など、前向きな感想が多く寄せられていました。



講師の柘崎太久海さん
中島理絵さん
ありがとうございました！



<霞台中生徒の活躍>

【卓球部】第8ブロック新人卓球大会 女子団体の部 第3位(都大会出場)

【吹奏楽部】第58回東京都中学生アンサンブルコンテスト 銀賞

【陸上部】東京都中学校体育連盟第8ブロック学校対抗陸上競技大会

男子3年 110mJH 第2位・走幅跳 第2位 金田凰希

第63回東京都中学校ロードレース大会

女子2・3年 1km競走 第7位 大滝せな

【文化】令和6年度中学生人権作文コンテスト

青梅市人権擁護委員賞 安藤龍之介 瀬戸綾乃 畑中龍弥

【スキー】第63回東京都中学校総合体育大会

野崎日向	男子大回転の部	第2位
(全国大会出場)	男子回転の部	第2位
	団体対抗 男子の部	第2位



<2月の主な予定>

7日(金) 小学生訪問	12日(水) ESAT-J(英語スピーキングテスト)(1・2年)
劇と音楽の会リハーサル(F)	14日(金) 教育活動報告会(1・2年・F)
8日(土) 劇と音楽の会(F)	17日(月) ハローワーク講演会(1年)
10日(月) 振替休日(F)	21日(金) ~22(土) 都立一次前期入試
私立一般入試始	25日(火) ~27日(木) 学年末考査