

生涯学習だより



令和7年4月 第65号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



1日目 5月10日(土)

〈 〉内は演目名です

釜の淵公園広場		雨天時
10:00～16:00	青梅竹細工同好会 〈竹細工展示販売〉	中止
11:00～12:00	青梅草笛クラブ 〈青梅草笛クラブ〉	S&Dたまぐーセンター 文化活動室A(地下1階)
12:00～13:00	マイレラウリイ フラスタジオ 〈フラダンス〉	S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)
13:15～14:15	蝶華～Joker～ 〈和太鼓パフォーマンス〉	中止
14:30～15:00	東京都立青梅総合高校和太鼓部 〈和太鼓演奏〉	中止
旧宮崎家住宅		雨天時
12:00～13:00	青梅市中央図書館(図書館おはなしボランティア) 〈旧宮崎家で聞く 日本と青梅のむかし話〉	S&Dたまぐーセンター 文化活動室A(地下1階)
13:00～14:00	青梅弾き語りサークル 〈歌と演奏の好きな仲間〉	中止
S&Dたまぐーセンター 多目的ホール(1階)		
10:00～11:00	Baño Ballet〈Baño Ballet Performance〉	
11:00～12:00	東京都立青梅総合高校合唱部 〈都立青梅総合高校「緑のコラス」〉	
12:00～13:00	中村一座〈腹話術だヨ！全員集合in新緑祭〉	
13:00～14:00	お箏・熙楽&青峰学園〈お箏&うた&おどり〉	
14:00～15:00	シンフォニエッタ青梅 〈オーケストラミニコンサート〉	
15:00～16:00	ぱらむりコーダーアンサンブル 〈リコーダーの音色をあなたに♪〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室A(3階)		
10:00～16:00	ばあばま(手作りおもちゃワークショップ)	
S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)		
11:00～12:00	ベルバンドきらきら星〈ミュージックベルの演奏〉	
13:00～14:00	青梅ギターサークル〈ギター演奏〉	
S&Dたまぐーセンター アートルーム(3階)		
10:00～12:00	青梅市書道連盟 〈筆で自分の名前を書こう(対象:小中学生)〉	
13:00～15:00	青梅市書道連盟 〈熨斗(のし)袋・熨斗紙を書いてみよう(対象:一般)〉	

2日目 5月11日(日)

釜の淵公園広場		雨天時
10:00～16:00	青梅竹細工同好会 〈竹細工展示販売〉	中止
10:00～10:30	鼓夢青梅〈和太鼓の演奏〉	中止
10:50～11:30	プアエナ Ome〈プアエナ Ome☆HULAショー〉	中止
11:30～12:00	フラ ハラウ オレイラニ 多摩 〈ハワイアンフラ〉	中止
12:00～12:30	フラハウス〈フラダンス〉	中止
12:30～13:00	青梅越中おわら節の会 〈越中おわら節 唄と踊り〉	中止
13:00～13:45	フラパマカニ〈フラダンス〉	12:00～13:00 S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)
13:45～14:30	青梅太鼓〈和太鼓演奏〉	中止
14:30～15:30	Hula Halau O Anela Lei 〈Anela Lei Hula Dance Show〉	中止
旧宮崎家住宅		雨天時
15:00～16:00	演者集団 剣舞 〈お芝居「手小屋」〉	S&Dたまぐーセンター 会議室AB(4階)
S&Dたまぐーセンター 多目的ホール(1階)		
10:00～10:30	青梅市青少年吹奏楽団〈新緑コンサート〉	
10:30～11:20	青梅児童合唱団〈青梅児童合唱団さわやかコンサート〉	
11:20～12:00	青梅市民合唱団〈青梅市民合唱団〉	
12:00～12:40	青梅ジュニアダンスクラブ・愛夢美会〈新緑舞踊会〉	
12:40～13:20	青梅二胡連盟〈新緑コンサート〉	
13:20～13:50	ブループラム〈タップダンス〉	
13:50～14:30	アンサンブル ブルーメン〈リコーダーアンサンブル〉	
14:30～15:10	東京都立多摩高等学校軽音楽部〈多摩高校軽音楽部〉	
15:10～15:50	ユニティー〈ユニティー(小中学生バンド)〉	
S&Dたまぐーセンター 文化活動室A(地下)		
13:00～14:00	アンサンブル・クルール 〈アンサンブル・クルール ミニコンサート〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室A(3階)		
10:30～12:30	青梅市民舞踊連盟〈盆踊りを習う会〉	
15:00～16:00	紙芝居サークル「繭」〈大人も子供も楽しめる「紙芝居」〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)		
11:00～12:00	二胡道場〈二胡コンサート〉	
14:00～15:00	オウメブルーグラスバンド〈ブルーグラスミュージック〉	
S&Dたまぐーセンター アートルーム(3階)		
10:00～12:00	青梅市書道連盟 〈筆で自分の名前を書こう(対象:小中学生)〉	
13:00～15:00	青梅市書道連盟 〈熨斗(のし)袋・熨斗紙を書いてみよう(対象:一般)〉	
S&Dたまぐーセンター 和室(4階)		
11:00～14:00	茶友会〈薄茶一服〉※先着60人	

※プログラムは変更になる場合があります。詳細は広報おうめ5月1日号、市HP(下の2次元コードから)をご覧ください。

- ◆主催：青梅市生涯学習推進本部・青梅市生涯学習推進市民会議・青梅市教育委員会
- ◆企画・運営：釜の淵新緑祭実行委員会
- ◆問合せ：社会教育課生涯学習推進係



催し物

★ 文化 ★

青梅市民舞踊連盟

①春のおさらい会体験会(青梅市文化団体連盟)
青梅市の盆踊りを地域の方に知っていただく盆踊りのワークショップです。

◆日時 4月13日(日) 午前11時、午後1時、3時
※30～40分ずつ行います

②釜の淵新緑祭2025

青梅市の盆踊りを地域の方に知っていただく盆踊りのワークショップです。

◆日時 5月11日(日) 午前10時30分～午後0時30分

①②いずれも

◆会場 S&Dたまぐーセンター
◆対象 どなたでも
◆費用 無料
◆持ち物 手ぬぐい(あれば)



☆開催報告

民舞踊大会(青梅市芸術文化祭)

最高齢90歳! 高齢者が健康寿命のために踊りを楽しんでいる様子をたくさんの方に見ていただくという思いで、令和6年11月17日(日)に85人の方に参加していただき開催しました。

平 Tel080(2021)9321

青梅二胡連盟

釜の淵新緑祭2025

◆日程 5月11日(日)
◆会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
◆対象 市民一般
◆費用 無料



遠藤 Tel(24)7088

青梅プロムナードコンサート

第37回青梅プロムナードコンサート

日本の春をうたう

◆日程 4月13日(日)
◆会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
◆対象 市民一般
◆入場料 会員2,000円、一般2,500円、学生1,000円

☆開催報告

第36回青梅プロムナードコンサート

令和6年10月14日(月・祝) ヴァイオリンとピアノのデュオリサイタルを開催し、230人にご来場いただきました。

遠藤 Tel(24)7088

歌声くらぶ

きがるに参加、きらくに歌いましょう!

懐かしい歌を集まった皆さんで歌います。歌と脳トレで楽しむ1時間です。

◆日時 毎月1回、土日祝のいずれかに開催
午前10時30分～11時30分
◆会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室B
◆対象 シニア・一般
◆費用 500円(参加費)
※予約不要、10時25分までに直接会場へ

☆開催報告

2月9日(日)、40人程の皆さんで、色々なジャンルから懐かしい歌をうたって楽しみました。次回は4月29日(火・祝)です。



平岡 Tel090(4524)2985

若槻 Tel090(5826)5778

写流会

それぞれの写真展

会員14人による市内などの写真展

◆日時 5月30日(金)～6月4日(水)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
◆会場 西友河辺店ポップルトホール
◆対象 どなたでも
◆費用 無料
※詳細は右の2次元コードから



沖山 Tel(22)1920

生涯学習だより7月号原稿募集!!

団体・サークルの情報をお寄せください。

団体やサークルが主催または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントで

- ①7月から10月中旬までに実施を予定している事業・会員募集。
 - ②2月～5月までに終了した事業の報告。写真掲載可。
- ※詳しくは広報おうめ5月1日号・市HPをご覧ください。

★ 学 校 ★

青梅市立第一小学校

①学校公開

新しく1年生になった児童や、進級して学年が上がった児童の学習の様子や休み時間の様子を公開します。4年生では水道キャラバンを招いて水の学習を予定しています。

◆日程 4月26日(土)

②学校公開・セーフティ教室

児童の学習の様子や、自分の生命を守るための方法を学ぶ様子を公開します。

◆日時 6月7日(土) 午前8時15分～11時15分

①②いずれも

◆会場 青梅市立第一小学校

◆対象 保護者および地域の方々



青梅市立第一小学校 TEL(22)7261

★ その他 ★

多摩リハビリテーション学院専門学校

認知症予防教室

①青梅かるたで認知症予防をしよう～青梅かるたを使って地元の歴史にふれてみよう～

◆日程 5月17日(土)

②生活習慣と認知症の深い関係??～生活習慣を見直し認知症を予防しよう♪～

◆日程 6月7日(土)

③回想療法を学ぶ～昔のことに想いを巡らせることがなぜ大切なのでしょう～

◆日程 7月12日(土)



①～③いずれも

◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◆対象 どなたでも

◆費用 無料

多摩リハビリテーション学院専門学校事務課

TEL(21)2001

一般社団法人 青梅青年会議所

☆開催報告

①青梅マラソンフィニッシャーボランティア

2月16日(日)、中学生20人が、完走したランナーにメダルを掛けるボランティアを行いました。「おめでとう」を送り、「ありがとう」を貰うことをテーマに運動しました。参加者からは、「改めて感謝の声をもらう喜びを感じました」という感想をいただきました。募集開始直後に上限に達したためご参加できなかった方、申し訳ございませんでした。



今後も青少年を中心とした事業や地域の発展を目的とした事業を展開します。ぜひ、ご参加ください!

村尾 TEL080(1377)3087

②集まれ青少年!

令和6年12月1日(日)、青梅スタジアムグラウンドで、青梅信用金庫野球部にご協力いただき、青梅市近隣の学童少年野球チームに所属している5・6年生を対象に、合同野球大会を開催しました。普段の野球チームではないメンバーでチームを構成し、試合・スピードガンコンテスト・ホームラン競争・ベースランニング競争を行いました。活発なコミュニケーションを行い、コミュニケーション能力を磨く機会となりました。

◆参加人数 青少年5・6年生 90人

◆協力 青梅信用金庫野球部 20人

◆後援 青梅市教育委員会

青少年に楽しく学べる機会を作ります! 今後もこのような事業を行いますので、奮ってご参加ください!

森谷 TEL090(6943)3899

保育園・幼稚園からのお知らせ

三田保育園

地域給食「いろどり」

栄養満点の給食を子どもたちと一緒に食べませんか?

◆日程 毎月第2週の月曜日～金曜日

◆会場 三田保育園

◆対象 三田地区にお住まいの方

◆費用 1食350円



三田保育園 TEL(78)8022

畑中保育園 子育てひろば『すこやか』

①こいのぼりを作しましょう！！

色画用紙にオリジナルの染紙を作って貼って親子でこいのぼりを作ります。

◆日時 4月14日(月)～16日(水) 午前10時～午後2時頃(ご都合の良い日時にどうぞ)

◆対象 未就学児親子、興味のある方どなたでも
※竿はこちらで用意します。
汚れてもよい服装でお越しください。



②エクササイズでリフレッシュ！！

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝の促進など自宅でも簡単にできるストレッチです。

◆日時 4月17日(木)、7月10日(木)
午前10時30分～11時30分頃

◆対象 未就学児親子、シニアの方、興味のある方どなたでも

◆講師 中村ミナエ氏

◆持ち物 飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット(あれば)



③親子陶芸教室

お子さんの手形または足形をとってプレートを作ります。

◆日時 4月25日(金) 午前10時～11時頃(ご都合の良い時間にどうぞ)

◆対象 未就学児親子

◆費用 プレート1枚500円

◆講師 陶芸家 樋口幸子氏

※陶芸ですので、乾燥、素焼き、本焼き…とできあがるまでに1か月ほどかかります。焼きあがりましたら連絡をしますので取りに来てください。

※4月15日(火)までにお申込みください。



④ベビーヨガ、ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんがふれあう中でじんわりとストレッチを行うイメージです。ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや便秘やねんねのお悩みを解消しませんか。

◆日時 5月12日(月)、7月17日(木)
午前10時30分～11時30分頃

◆対象 ヨガ…首座り期～

マッサージ…1か月検診後～

◆持ち物 水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。服を着たままで行いますのでオイルなどの用意はいりません。

⑤虹のシャワーで運氣UP！

「サンキャッチャーを作ろう！」

色とりどりのガラスビーズをワイヤーに通してストラップやピアス、イヤリングなどのオリジナル作品を作しましょう。初夏の陽ざしをうけて輝きます。

◆日時 5月15日(木) 午前10時30分～11時30分頃

◆対象 未就学児親子

◆費用 1作品500円～

◆講師 中村ミナエ氏



⑥きらめく点のまんだらアート

キャンパスに思いのままに点や線を描いていくと、それぞれの世界が出来上がってきます。初めての方でも皆さんに楽しんで描いていただいています。

◆日時 6月5日(木) 午前10時30分～11時30分頃

◆対象 未就学児親子、興味のある方どなたでも

◆費用 1作品700円

◆講師 中村ミナエ氏



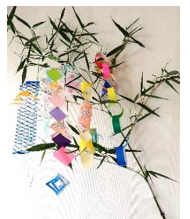
⑦七夕かざりをつくりましょう

三角つなぎ、貝つなぎ、天の川などを作って笹に飾り持ち帰ります。

◆日時 7月1日(火)～3日(木) 午前10時～午後2時頃(ご都合の良い日時にどうぞ)

◆対象 未就学児親子、興味のある方どなたでも

※笹はこちらで用意します。



①～⑦いずれも

◆会場 畑中保育園すこやかルーム

☆開催報告

令和6年9月：お月見かざりをつくりましょう

10月：地域交流「めだか水族館」

11月：親子陶芸「手形プレート」

12月：地域交流「クリスマスガーランドをつくりましょう」、クリスマス会

1月：手作りおもちゃ「くるくるコマで遊びましょう」

2月：季節のせいさく「オニさん帽子を作りました!!」

畑中保育園子育てひろば「すこやか」は地域の子育て支援センターです。未就学児親子のつどいのひろばとして地域の方々との交流の場としてどなたでもご利用できます。年間を通して未就学児親子を対象とした育児講座やサークル活動、地域の方を対象とした交流イベントなど行っています。保育所体験、離乳食体験や出産を迎える方の育児体験なども随時行っていますので、ぜひ遊びにいらしてください。

二俣尾保育園

①園庭開放

広い園庭で園児と一緒に遊びましょう！

◆日時 毎週月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時30分～11時

◆対象 乳幼児とその保護者

※電話連絡の上、直接園にお越しください。
駐車場あり

②離乳食教室

離乳食のレシピや食材、調理の仕方についてお話しします。

◆日時 5月13日（火）午前10時～11時30分

◆対象 生後1歳くらいまでのお子さんと保護者、妊娠中の方、そのご家族

※先着10人。実演・試食あり。保育園の見学可。

③保育参加

同年齢の園児と一緒に保育体験をしてみませんか！

◆日時 5月28日（水）、6月12日（木）、7月11日（金）
午前10時～

◆対象 乳幼児とその保護者

※要予約 希望者のみ給食試食あり（給食費320円）

①～③いずれも

◆会場 二俣尾保育園



二俣尾保育園 TEL(78)9466

青梅ゆりかご保育園

①子育てひろば「まめっちょカフェ」

子育てについてや保育園入園についてなどゆっくりお話ししませんか？看護師による身体測定もあります。

◆日時 5月14日（水）、6月11日（水）、7月9日（水）午前10時～11時

②保育体験

保育園での生活を親子で体験してみませんか？お食事の試食を行っています。

◆日時 6月17日（火）、7月15日（火）
午前9時30分～11時

※要予約 各回2組

①②いずれも

◆会場 青梅ゆりかご保育園

◆対象 乳幼児とその保護者

青梅ゆりかご保育園 TEL(24)4455



友田保育園

夏まつり

夕方から保育園ののびっこホールで夏まつりを行います。夜店やおみやげがありますのでぜひご参加ください。

◆日程 7月11日（金）

◆会場 友田保育園のびっこホール

◆対象 未就園児とその保護者

◆費用 無料

※要予約



☆開催報告

①クリスマス会

令和6年12月25日（水）に0歳児3人、保護者3人にお越しいただき、園児とダンスをしたり出し物を楽しみました。最後はサンタクロースの登場に会場も盛り上がり、嬉しそうにプレゼントを受け取っていました。

②もちつき

令和6年12月26日（木）に3歳児の親子に参加してもらいました。園児たちとおもちつきの歌をうたったり、実際に“きね”を持っておもちをついたりしました。ふかしたてのもち米や豚汁をお庭で食べて楽しく過ごしました。

友田保育園 TEL(22)7935

青梅幼稚園

親子ふれあい広場つくし組

親子で過ごす楽しいひととき。いろいろな遊びを用意してお待ちしています。

◆日時 4月17日（木）、26日（土）、5月8日（木）、24日（土）ほか 毎月2～3回開催

午前10時～11時30分

◆会場 青梅幼稚園、わかぐさ公園など
（園ホームページでご確認ください）

◆対象 未就園児の親子（1歳児から遊べるものを基本的に用意しています。0歳児も参加可。）

◆費用 無料

※開催場所が青梅幼稚園の時（土曜日）のみ要予約

☆開催報告

つくし組のミニ運動会

令和6年10月17日（木）、東青梅6丁目城前運動広場で開催しました。みんなの楽しい笑い声があふれる中、じゃんけん列車にパラバルーン、ゴム遊びやかけっこなど大人も子どもも楽しく体を動かしました。

青梅幼稚園 TEL(31)0373

市役所からのお知らせ

清掃リサイクル課

生ごみたい肥化講習会

家庭から出る生ごみからたい肥を作るという目的で、講習内でダンボールコンポストを作成し、「生ごみ」の資源化、「燃やすごみ」の減量について学びます。また、講習会受講者を対象に、たい肥の状態を確認するためフォローアップ勉強会を行います。

- ◆日時 生ごみたい肥化講習会：5月24日（土）
フォローアップ勉強会：6月28日（土）
いずれも午前9時30分～11時頃

◆会場

生ごみたい肥化講習会：市役所2階204～206会議室
フォローアップ勉強会：福祉センター第4集会室

- ◆対象 1人で作業ができ、過去に受講していない方

- ◆費用 無料

※要予約。詳細は広報おうめ4月15日号をご覧ください。
清掃リサイクル課ごみ減量推進係
TEL(22)1111内線2512

地域福祉課

☆開催報告

市民後見人入門講座～市民後見人のイロハ～

令和6年11月10日(日)、成年後見・権利擁護センターおうめ(青梅市社会福祉協議会)の主催で開催し、60人が参加しました。成年後見制度の利用が増える中で、市民後見人の役割について分かりやすく説明する入門講座でした。

成年後見・権利擁護センターおうめ TEL(23)7868

青梅市郷土博物館

青梅市郷土博物館の休館について

郷土博物館は館内設備の老朽化のため、4月1日(火)から休館します。なお、休館中も資料の保管、埋蔵文化財の問合せや刊行図書の販売などの博物館業務は、月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)を除いて、当面の間、本館事務室にて行います。

☆開催報告

特別展

「青梅線開通130周年～青梅駅舎も築100年～」

青梅線開通130周年にあわせ、当館所蔵の青梅鉄道資料等を展示し、鉄道会社の歴史や地域の産業や観光等との関わりについて紹介しました。

- ◆日程 令和6年9月7日(土)～12月1日(日)
◆入館者数 4,770人

青梅市郷土博物館 TEL(23)6859

青梅市吉川英治記念館

☆開催報告

秋季展示

「吉川英治作品の挿絵の世界 其の一」

吉川英治の代表的な作品に掲載された挿絵や関連資料を第1回目として紹介しました。

- ◆日程 令和6年10月19日(土)～12月15日(日)
◆入館者数 1,704人

青梅市吉川英治記念館 TEL(74)9477

会員募集

青梅商工会議所

パソコン教室受講生募集

趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

- ◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分
火・水・金曜日は午後6時30分～8時20分も実施
(日程はご自由に決められます)

- ◆会場 青梅商工会議所2階

- ◆対象 年齢制限なし 初心者大歓迎

- ◆費用 月4回コース7,500円～(入会金・教材費無料)
パソコン教室 TEL(84)0732

一般社団法人 青梅青年会議所

おもしろく、そして「個性よ、光れ！」(一社)青梅青年会議所では「まちづくり」「ひとづくり」「仲間づくり」といった、青梅市、奥多摩町の「明るい豊かな社会」の実現を目指した運動を展開しています。新規加入者！私たちと一緒に運動を行っていただける方をお待ちしています。

- ◆対象 ①満20歳以上から満38歳未満であること
②青梅市・奥多摩町に関わりたい方
③行政・各種団体とつながりを持ちたい方

- ◆費用 入会費：20,000円 年会費：120,000円
新井 TEL090(7814)6800

青梅市日中友好協会

中国語講座：中級クラス

蔣 文明先生による最新の中国事情の説明：主に重要単語の発音と例文を用いた基本文型の説明

- ◆日時 土曜日月2回 午後5時～6時30分

- ◆会場 S&Dたまぐーセンター

- ◆対象 どなたでも

- ◆費用 月額2,000円

※随時見学・入会可



須齊 TEL(24)2982

薊(あざみ)書道会

①毛筆書道

- ◆日時 木曜日 午後6時～9時
金曜日 午後3時～9時
土曜日 午前9時～正午
- ◆費用 会費3,000円～6,000円 半紙、墨は無料

②無料体験

- ◆日時 5月9日、16日、23日 (いずれも金曜日)
午後3時～4時
- ◆費用 無料



①②いずれも

- ◆会場 薊書道教室
(青梅市仲町256-8 青梅図書館東隣)
- ◆対象 小中学生～一般
栗原 TEL090(1812)4751

市民の生涯学習会 樺友会 (きょゆうかい)

創立43年目の市民の生涯学習会で会員数は345人への
ぼり、講師は東京経済大学の先生を中心に各分野の専
門家を招き、最近話題のテーマや、政治、経済、社
会、文化、科学、環境、教育、健康、スポーツなどハ
イレベルな学習会を実施しています。

- ◆日時 1月～6月の土曜日で全10回 (4月からは全
5回) 午後1時30分～3時30分 (変更の場合あり)
- ◆会場 東京経済大学教室 (国分寺駅徒歩12分)および
オンラインライブ配信
- ◆対象 どなたでも (随時入会可)
- ◆費用 年会費3,000円
(会報の郵送希望者は3,500円)
当日限りの1講座500円
(直接会場へ)



※詳細は2次元コードから

山岸 E-mail: yamagishi_hikari@kbf.biglobe.ne.jp

青梅市新体操クラブ

- ◆日時 ①火曜日 午後4時20分～
②水曜日 午後4時～
③木曜日 午後5時～
④金曜日 午後5時～
⑤土曜日 午後1時30分～
- ◆会場 ①③⑤河辺市民センター
②④長淵市民センター
- ◆対象 3歳～
- ◆費用 月額4,000円



※詳細は2次元コードから

横山 TEL(24)6914

開催報告

第3回パパママカレッジ～家庭教育講演会～

多様性とジェンダー平等を基盤にした 包括的性教育

～“子どもの権利”“からだの権利”を実現する
乳幼児期からの学び～

2月2日(日)市役所会議室とオンライン生配信で、長
年にわたり教育の現場で性教育のカリキュラム作りと実践
を重ね、書籍やメディア監修でも活躍している北山ひと美
先生を講師に迎え開催しました。包括的性教育とは、性を
からだどころ、人間関係、社会とのつながりなど、いろ
んな角度から幅広く学ぶ教育のことです。

まず、日本や世界の性教育について歴史や法整備のお話
があり、次に、子どもは成長とともに性に関する価値観も
育っていきますが、成長の過程で家庭やまわりの大人など
関わる環境が大きな影響を与えるという話を伺いました。
子どもを一人の人として尊重し、生命の会話は科学的に丁
寧に説明すること、子どもが安心してこころのアラームを
伝えることができる関係性を作ることが大切だということ
で、参加者は貴重なお話を熱心に聴講していました。

共 催: NPO法人青梅こども未来

問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

開催報告

青梅市青少年吹奏楽団×日本航空高等学校石川校吹奏楽団

青と空のコンサート

2月15日(土)、S&Dたまぐーセンター多目的ホール
で、能登半島地震被災後、青梅市の明星大学跡地に一時移
転し活動を続けている日本航空高等学校石川校吹奏楽団と
青梅市青少年吹奏楽団の合同コンサートを開催しました。
息を合わせた心に響くメロディが、観客の皆様にも元気と希
望を届けました。230人にご来場いただき大盛況のうちに
終わりました。



問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

開催報告

令和7年成人の日青梅市二十歳を祝う会

1月13日(月・祝)に住友金属鉱山アリーナ青梅で、
「令和7年成人の日青梅市二十歳を祝う会」が開催され、
対象者1,326人中890人が参加しました。

式典では成人のお二人が司会を行い、青梅市長、青梅市
議会議長から成人に対し、お祝いと励ましの言葉が贈られ
ました。成人の代表者からは
「誓いの言葉」として今後の
抱負と感謝の言葉が述べられ
ました。中学校の先生方から
のビデオレター上映の後、小
学生の時に作成したタイムカ
プセル作品を受け取りました。



問合せ: 社会教育課生涯学習推進係

らんま先生のeco実験パフォーマンス 「環境問題と防災を学ぼう！」

開催
報告

2月1日(土)、S&Dたまぐーセンター多目的ホールで、全国各地で環境実験などの講演で活躍している「らんま先生」こと石渡学先生をお招きし開催しました。講演では、らんま先生自身が海外で経験した植林のお話や、プラスチックごみ問題など環境・エコについてスライドを使用して紹介したり、汚れた水をきれいにする実験やトランプを使った液状化の仕組みの実験などを行いました。らんま先生は使用している実験道具を壊れるまで何度も使いまわして大切に使ったり、ご自宅では雨水をためて再利用しているそうです。

また大道芸人としての経験もいかして風船アートパフォーマンスやディアボロなどを科学的な説明を加えながら披露したり、観客をステージにあげ実験に参加してもらい、冗談も交えながら盛り上げていきました。

後半でギネス世界記録の大型空気砲を打つと観客からは大きな歓声が上がリ、空気砲が竜巻のように渦を巻いて進んでいく様子を間近で見ることができました。講演の後、希望者には大型空気砲を打つ体験をしてもらい吸水ポリマーや土に還る風船のお土産の配付もありました。環境問題、防災について提起しながら観客と一緒に楽しめ勉強になる講演で、アンケートでも「楽しかった」「エコについて勉強になった」「また参加したい」等大変好評でした。



共催：公益財団法人青梅佐藤財団 問合せ：社会教育課生涯学習推進係

世界を覗いて体験してみよう！ 「国際理解講座」



いっしょに、にほんごをべんぎょうしましょう！ 「がいこくじんのための にほんごクラス」 ～Japanese class for foreigners～

日 程	5月～令和8年3月の土曜日(原則第2、第4土曜日)
会 場	市役所2階会議室・S&Dたまぐーセンターほか
対 象	市内在住、在学の小学4年生～高校生 ※定員を超えた場合は希望理由を考慮し抽選
内 容	外国人講師による英会話のほか、海外で活躍する方や日本文化の専門家による文化講座(小学4年生を除く)を行います。また、外国の料理教室や日本文化教室など体験型の教室も実施を予定しています。
費 用	年額2,000円(参加費)
申込み	市内各小・中・高校、社会教育課で配布する申込用紙に記入し、4月17日(木)までに市内各小・中学校の専用申込みBOX、社会教育課、国際理解講座事務局へ申込み。またはホームページから申込み。

いつ？	5がつ21にちから11がつ12にちすいようびまで 10:00amから2じかん 7がつ、8がつはおやすみです。
どこで？	ひがしおうめセンタービル3かい(JRひがしおうめえき、みなみぐち)
うけられるひとは？	しないにすんでいる または しないではたらい ているひとで、まいしゅうこられるひと(まえにう けていたひと、もうしこみがひつようです)
ていいん	30にん(めんせつでクラスをわけます)
いくら？	むりょう(テキストのおかねはかかります)
こどもをつれていけますか？	じむきよくにそうだんしてください。
もうしこみのしかたは？	5がつ21にちまでのすいようびにちよくせつ 「こくさいりかいこうざじむきよく」(ひがし おうめセンタービル3かい)へ
めんせつび	5がつ21にち 9:00amから

共 催：公益財団法人青梅佐藤財団
問合せ：社会教育課または国際理解講座事務局(水曜日午前9時～午後4時30分 TEL(25)1015)

受講生募集！

詳細は2次元コードから



※くわしくはおうめしのホームページをみてください。
(みぎのにじげんコードからもみられます)がいこくごの
あんないがのっています。
※身近に日本語を習いたいという外国の方がいましたら、
ぜひこの講座のことをお知らせください。



生涯学習だより第65号 令和7年4月1日発行
編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
TEL0428-22-1111(代表)内線2381～2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp
生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。(2次元コードからも可)
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>



次回発行は
7月