〈平成29年／2017〉
5 / 1
No. 1, 317

〈毎月１日・15日発行〉
発行・編集
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅１－11－１
☎0428－22－1111
FAX 0428－22－3508

広報おうめ Ome

青梅市の人口

４月１日現在（前月との比較）

世帯数	62,461世帯	（135世帯増）
人口	135,570人	（247人減）
（男）	68,052人	（128人減）
（女）	67,518人	（119人減）

みんなでつくるみんなのおまつり　生涯学習フェスティバル

釜の淵新緑祭２０１７

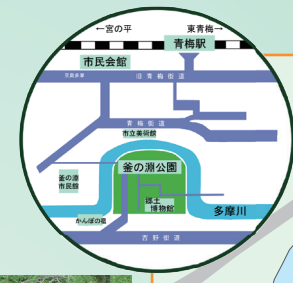
5月13日（土）・14日（日）

午前10時～午後4時　釜の淵公園　ほか

５月１３日（土）、１４日（日）の２日間、釜の淵公園を中心とした周辺各施設で、日頃市内外で活動している団体による、さまざまなイベントが開催されます。

新緑を吹き抜ける風にのせて、歌や踊り、楽器演奏、おはなし会、野点、体験コーナーなど盛りだくさんの内容です。市内の企業による飲食物の販売も行います。

お友達やご家族など、皆さんお誘い合わせてお出かけください。



会場案内図
ＪＲ青梅駅から徒歩１５分

イベントスケジュール

※天候等により変更となる場合があります。詳細は当日会場でご確認ください。
※【体験イベント】は参加型のイベントです。

１日目／５月１３日（土）

釜の淵公園広場

10：00～　【体験イベント】**みどりの木工クラブ**　小学生以下▷明星大学教授塩野麻理氏▷費用無料▷なくなりしだい終了▷直接会場へ
10：00～11：00　**楊名時八段錦健康太極拳の表演と指導**　青梅市健康太極拳協会
11：00～12：00　**草笛演奏と教室**　青梅草笛クラブ
12：00～13：00　**和太鼓**　リズムカンパニー
13：00～14：00　**フラダンス&タヒチアンダンス**　アネラレイ
14：00～15：00　**フォークダンス**　青梅フォークダンス会
15：00～16：00　**流し踊り（広場内）**　青梅市民舞踊連盟

郷土博物館

10：00～15：00　**竹細工作品展示・販売**　青梅竹細工同好会
12：00～13：00　**津軽民謡三味線演奏と唄**　津軽民謡サークル
13：00～14：00　**アンサンブル銀の音ミニコンサート**　アンサンブル「銀の音」
14：00～15：00　**バンド演奏**　ピアサポートグループ「ぶ～け」

釜の淵市民館（音楽室）

11：00～12：00　**青梅児童合唱団コンサート～新緑の風にのせて～**　青梅児童合唱団
12：00～13：00　**二胡演奏**　アンサンブル二胡里
13：00～14：00　**腹話術だヨ!! 全員集合**　中村一座
14：00～15：00　**オカリナ**　オカリナアンサンブル青梅
15：00～16：00　**ささやかなリコーダーの演奏会♪**　ぷらむリコーダーアンサンブル

釜の淵市民館（研修室）

12：00～13：00　**尺八ミニコンサート**　尺現会青梅支部
13：00～14：00　**マンドリン演奏**　青梅マンドリンクラブ
14：00～15：00　**キッズダンスなどの発表**　NFPファミリーダンス
15：00～16：00　**青総合唱部&D・J・D仲よしコンサート**　青総合唱部&D・J・D

２日目／５月１４日（日）

釜の淵公園広場

10：00～15：00　【体験イベント】**みんな集まれ!わくわく体験教室**　手芸や工作など▷青梅だがしや楽校▷直接会場へ
11：00～15：00　**お抹茶で一時(ひととき)を**　茶友会
10：30～11：00　**和太鼓**　鼓夢ome
11：00～11：30　**小曽木万作踊り**　小曽木万作踊り保存会
11：30～12：00　**プアエナOmeミニHULAショー☆（フラダンス）**　フラ ハラウ オ プアエナ Ome
12：00～12：45　**HULA（フラダンス）**　フラ パマカニ
12：45～13：15　**和太鼓演奏**　青梅太鼓
13：15～14：15　**フラダンス**　フラ ハラウ オ レイラニ 多摩
14：15～15：00　**流しおどり、輪になって四季おどり等**　青梅越中おわら節の会
15：00～16：00　**農林太鼓演奏**　都立青梅総合高校和太鼓部

郷土博物館

10：00～15：00　**竹細工作品展示・販売**　青梅竹細工同好会
13：00～14：00　**ギターミニコンサート**　青梅ギターアンサンブル
14：00～15：00　**青梅ギターサークルミニコンサート**　青梅ギターサークル

旧宮崎家住宅

14：00～15：00　**おはなし会**　図書館おはなしボランティア

釜の淵市民館（音楽室）

11：00～12：00　**二胡ミニコンサート**　二胡の会
13：00～14：00　**青梅市民合唱団釜の淵コンサート**　青梅市民合唱団
14：00～15：00　**オーケストラコンサート**　シンフォニエッタ青梅

釜の淵市民館（研修室）

10：00～11：00　**青梅市青少年吹奏楽団コンサート**　青梅市青少年吹奏楽団
12：00～13：00　**ベンチャーズコピーバンド**　R.J47（ライジング改）
13：00～14：00　**'68年当時の和声ポップス演奏と歌**　OJ-Suns
14：00～15：00　**合唱ミニコンサート アンサンブル・クルール&ラ・プリマヴェーラ**　アンサンブル・クルール

新緑祭の問い合わせ

釜の淵新緑祭実行委員会事務局（社会教育課内）☎２２－１１１１
当日は**郷土博物館**☎２３－６８５９・**釜の淵市民館**☎２２－３５３２へ
企画・運営　釜の淵新緑祭実行委員会
主催　青梅市生涯学習推進本部、青梅市生涯学習推進市民会議、市教育委員会

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください！

今号の主な記事
◆５月は消費者月間です…２面　◆おうめものづくり支援事業募集…３面　◆５月１２日は民生委員・児童委員の日…４面
◆都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト…５面　◆骨密度検診を実施します…９面

近隣公共ホール等を利用する市内団体に対して使用料の一部を助成します

市では、青梅市民会館の閉館による代替施設として、市内および西多摩地域に所在する公共ホール等を使用して公演等を行う市内の団体に対し、使用料の一部を助成します

助成対象　市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体

※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象施設

▽霞共益会館（青梅市野上町2―21―5）

▽福生市民会館（福生市福生2455）

▽羽村市生涯学習センターゆとろぎ（羽村市緑ヶ丘1―11―5）

▽秋川キララホール（あきる野市秋川1―16―1）

▽瑞穂ビューパークスカイホール（西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2475）

助成条件　公演等（演劇、演芸または音楽の公演、映画の上映、見せ物等で営利を目的としないもの）の実施のため公共ホール等を使用する場合

助成回数　年1回

助成額　公共ホール等の使用料（会議室、音楽室等のほか、備品等の付属設備にかかる使用料等を除く）から従前の青梅市民会館ホールを使用した場合の使用料に換算した額を差し引いた額（上限7万円）

※1千円未満切り捨て

※連続する2日間の使用料まで

例　公共ホール等の使用料5万円―市民会館ホールの使用料に換算した額3万円＝助成金額2万円

交付申請　助成対象施設を使用する年度内に施設使用承認書等の必要書類をお持ちのうえ、社会教育課（市役所3階）へ

問い合わせ　社会教育課

会社などを退職したときには国民年金の手続きをお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険等に加入している場合を除き、ご自身で国民年金に加入しなければなりません。

会社などを退職し、厚生年金保険等を脱退した方は、必要書類をお持ちのうえ、市保険年金課国民年金係（市役所1階）または年金事務所の窓口で加入の届出を行ってください。

なお、厚生年金保険等に加入している方の被扶養配偶者になる場合は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に加入手続きを行ってください。

手続きに必要なもの　退職日が記載されている証明書（退職証明書、雇用保険被保険者離職票、健康保険被保険資格喪失証明書等）、年金手帳、認め印、本人確認書類

●免除・猶予制度

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な方は、申請により保険料が免除・納付猶予される制度がありますのでご相談ください。

※所得の制限があります。

●退職特例制度

退職や失業した場合は、退職者の所得を除外して審査する特例免除制度もありますので、ご相談ください。

手続きに必要なもの　雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、退職辞令等のいずれか1点、認め印、本人確認書類

問い合わせ　市保険年金課国民年金係、青梅年金事務所☎30・3410

住民票等自動交付機の休止について

次の時間帯は、庁舎電源設備保守に伴う停電により、市役所および中央図書館の自動交付機はご利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時　5月13日（土）終日

問い合わせ　市民課住民記録係

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、任期満了による7月2日（日）執行の東京都議会議員選挙に伴う立候補予定者への説明会を次のとおり行います。

立候補を予定している方および関係者の方はご出席ください。

日時　5月12日（金）午前10時から

会場　市役所2階203会議室

問い合わせ　市選挙管理委員会

身体障害者・精神障害者などの方で新たに軽自動車税の減免を受ける方へ

～申請は5月31日までに～

4月1日現在、軽自動車など（2輪車を含む）を所有している方に、軽自動車税の納税通知書を送付しました。納期限は5月31日です。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税が減免されますので、納税する前に申請してください。申請期限は5月31日です。

※現在、自動車税の減免を受けている方やすでに申請をしている方を除く（1級）

※①②で該当する区分・級および程度については、お問い合わせください。

申請に必要なもの　対象となる障害に該当する各手帳のほか、車検証または標識交付証明書、運転免許証、認め印、個人番号カードまたは通知カード

申請場所・問い合わせ　市民税課庶務係

減免対象車両　身体障害者などが所有する車、または身体障害者などのために使用する車で生計を一にする家族が所有する車（障害の程度により、対象にならない場合があります。）▽身体障害者などが利用できるように改造された車

対象となる障害の程度

①身体障害者手帳※

②戦傷病者手帳※

③愛の手帳（1～3度）

④精神障害者保健福祉手帳

5月は消費者月間です

統一テーマ
「行動しよう　消費者の未来へ」

消費者相談室では、消費者に関する相談を受けるほかにも、消費者に関する情報を発信する啓発等も行っています。

☆平成28年度の消費者相談件数は978件

◎不当・架空請求

▽「サイトの利用料が未納です。本日中に連絡がなければ法廷措置をとります。連絡先…」と書かれたメールが届き、慌てて連絡したら、高額な利用料を請求された、という相談や最近では、「訴訟を起こしたので、取り下げるなら連絡を」と書かれたハガキが届いたという相談もありました。

※携帯電話のショートメッセージサービスで不特定多数の人に送信されることが多く、メールやハガキ等を見て不安になり連絡してきた人に金銭を支払わせるのが目的なので、絶対に連絡してはいけません。「法的措置をとる」と書いてあっても、慌ててお金を支払わないでください。一度支払ってしまったお金を取り戻すことは困難です。

▽不当・架空請求を相談しようと「消費者相談」をインターネット検索し、上位に表示されたところに連絡をしたら解決費用を請求された等の相談も寄せられています。

※インターネット検索では、公的機関に似た名称の相談先の広告が上位に表示されることもあります。自治体が設置している消費者相談室（消費生活センター）は、無料で相談に応じています。解決費用等を請求された場合は、公的な相談窓口ではありません。

消費者相談室の連絡先が分からないときは、**「消費者ホットライン☎188（イヤヤ）」**にかけると、お住まいの消費者相談室（消費生活センター）をご案内します。

◎特殊詐欺（振り込め詐欺等）

▽市役所職員を名乗り、「保険料の還付がある。」と電話があり、銀行情報等を聞き出した後、銀行員を名乗り、「還付手続きを教える。」と言い、キャッシュカード等を持ってATMに誘い出すという不審な電話が、多くかかってきています。

※ATMでは保険料等の還付金は受け取れません。返還手続きでATMには行かないでください。また、知らない人にお金やキャッシュカード等を絶対に渡さないでください。「期限は今日まで」等と言って慌てさせて冷静な判断をさせないのが手口です。焦らずに、まず市役所等や家族に確認してください。

○市では、65歳以上の高齢者のいる世帯に特殊詐欺被害防止の効果が期待できる「自動通話録音機」の無償貸し出しを行っています。

▲自動通話録音機

☆高齢者の消費者被害防止の取り組み

高齢者の消費者被害の相談は減少しません。被害に遭った高齢者が再び被害に遭ってしまう「二次被害」もあります。悪質商法や振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺から高齢者を守るには、周囲の方の積極的な見守りが必要となります。

☆消費者啓発への取り組み

◎出前講座・講演会・消費生活講座

○消費生活相談員が悪質商法や特殊詐欺等の被害とその対処方法等について事例等を交えて分かりやすくお話しする出前講座や食品ロスや食品表示を周知するための料理教室をはじめとする消費生活講座や講演会なども行っています。

○広報おうめ15日発行号に「消費者相談室から」を掲載し、相談事例等の紹介や相談事例集「くらしの相談ABC」を年1回発行・配布しています。また、消費者啓発用DVDの貸出しも行っています。

○お気軽にご参加、ご利用ください。

消費者相談室（市役所3階）
電話番号☎22・6000（相談専用）
相談日時　月～金曜日　午前10時～午後4時
※第2・4火曜日は午後6時まで
問い合わせ　市民安全課市民相談係

傍聴にお出かけください

	第1回青梅市子ども・子育て会議	第1回青梅市介護保険運営委員会
日時	5月15日（月）午後2時から	5月18日（木）午後1時30分から
会場	市役所2階201・202会議室	市役所議会棟3階大会議室
内容	委嘱状の交付、子ども・子育て会議スケジュール等	介護保険事業の実施状況について　ほか
定員	10人（抽選）	20人（抽選）
傍聴受付	当日午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時00分～20分に会場入り口で
問い合わせ	子育て推進課子育て推進係	高齢介護課介護保険管理係

空家等活用支援事業補助金

市では、市内の空き家を地域の交流拠点として活用しようとする方に対して、空き家の改修費用の一部を補助します。

利用できる方　市内の空き家を地域の交流拠点として3年以上活用する見込みのある団体または個人

※地域の交流拠点とは…地域活動や地域住民の交流場所となる拠点
※カフェ、食堂等も可

補助対象となる空き家　次の条件をすべて満たす建築物
▽居住その他の使用が1年以上なされていないことが常態である建築物
▽建築基準法、都市計画法等の法令に適合している建築物
▽耐震性が確保されている建築物

補助対象事業　空き家を地域の交流拠点として活用するための改修工事ならびに工事に付帯する備品の購入および設置にかかる費用

補助額　改修費用の2分の1（上限50万円）

問い合わせ　住宅課住宅政策係

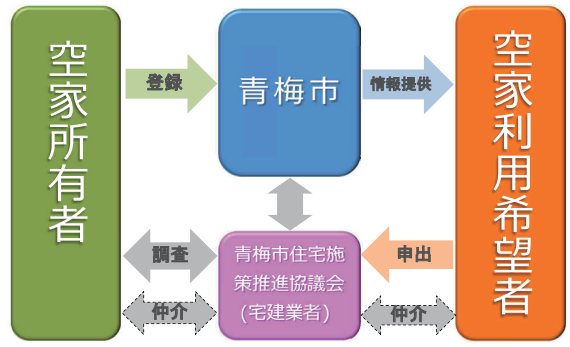
青梅市空家バンクにご登録ください

市では、市内の空き家を有効に活用し、地域を活性化するため「青梅市空家バンク」を開設しています。

空き家をお持ちの方は、住宅課（市役所5階）までぜひご登録ください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　住宅課住宅政策係



平成29年市議会定例会5月招集議会

平成29年青梅市議会定例会5月招集議会が、5月10日（水）午前10時から予定されています。

予定されている内容は、議案審議などです。

原則として、どなたでも傍聴できますので、お出かけください。

青梅市議会では、ホームページで定例議会の概要や市議会議員の紹介など市議会の情報をお伝えしています。

本会議の模様はインターネット中継をしており、パソコンの他、スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。また、本会議録および委員会記録についても会議録検索システムによりご覧になれます。

ぜひご利用ください。

青梅市議会　検索

問い合わせ　議会事務局

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付をしています〜6月30日までに申請を〜

対象と思われる方はお早めに申請書の提出をお願いします。

支給対象者　基準日（平成28年1月1日）に、青梅市に住民票のある方で、28年度市民税・都民税が非課税の方

※配偶者からの暴力を理由に避難している方等で、他の市区町村から住民票を移さずに青梅市にお住まいの方は、青梅市で申請を受け付ける場合がありますので、臨時福祉給付金担当へご相談ください。

※ご自身を扶養している方が課税されている場合および基準日において次の方は、対象となりません。

①生活保護制度の被保護者
②中国残留邦人等に対する支援給付の受給者
③国立ハンセン病療養所等入所者家族生活援護費の受給者
④国立ハンセン病療養所非入所者給付金（援護加算分）の受給者

支給額　支給対象者1人につき1万5千円（1回のみ）

申請手続　29年6月30日（消印）までに郵送または直接臨時福祉給付金担当窓口（市役所6階）へ申請書を提出してください。

※受付窓口は臨時福祉給付金担当となります。
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時
※原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。
※本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）等の提示をお願いします。（郵送の場合はコピーを提出してください）

その他
▽申請書を紛失した場合等再発行ができます。
▽申請後の審査により対象とならない場合があります。

問い合わせ
▽市臨時福祉給付金担当…厚生労働省専用ダイヤル☎0570・037・192
▽制度の概要について…厚生労働省専用ダイヤル☎0570・037・192

サギ行為にご注意ください

臨時福祉給付金等の手続きで、市役所などからATM（現金自動受払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話がかかってきた場合は、青梅警察署☎22・0110へご連絡ください。

中小企業（製造業）を支援します　おうめものづくり支援事業募集

市では製造業等を営んでいる中小企業の方を支援する「おうめものづくり支援事業」を実施します。

支援事業の内容は別表のとおりで、平成29年4月1日以降の事業が対象になります。

対象となる方
▽市内中小企業…市内に住所（個人）、所在地（法人）があり、かつ、市内に営業（製造部門）の本拠を有する中小企業（製造業）の方
▽市内中小企業グループ…市内の中小企業（製造業）の方が中心となった中小企業グループ
▽業界団体等…市内に主たる事務所を有し、おおむね市内の中小企業（製造業）の方で構成されている団体
▽中小企業…市内で新たに製造業を起こそうとしている方、市内の工業地域等に新たに進出しようとしている製造業の方
▽施設所有者…市内の工業地域等に新たに進出しようとしている製造業の方に施設を賃貸する方
※中小企業…従業員300人以下、または資本金3億円以下

申請に必要な書類　申請書（市役所3階商工観光課で配布、市ホームページに掲載）▽市税納税証明書▽登記事項証明書（法人）、住民票（個人）▽定款（法人のみ）▽構成員名簿（中小企業グループ、業界団体等のみ）▽その他市長が必要と認める書類

申請期間　5月15日（月）〜31日（水）に申請書に必要な書類を添付して商工観光課へ持参してください。

※申請する際は、なるべく事前に連絡をしてください。

その他　助成の可否は、おうめものづくり支援事業専門家会議を経て決定します。

問い合わせ　商工観光課商工労政係

事業区分	事業メニュー	助成内容	助成期間	対象
新分野進出支援	新分野開拓のための研究助成	補助率　3分の2以内 限度額　100万円	1年	市内中小企業 市内中小企業グループ
	新製品・新技術開発助成	補助率　3分の2以内 限度額　200万円		市内中小企業 市内中小企業グループ（同一事業者による、連続した年度での申請は不可とする）
特許・ISO取得支援	特許取得助成	補助率　3分の2以内 限度額　50万円		市内中小企業 市内中小企業グループ
	ISO認証取得助成			市内中小企業
	国際化対応助成	補助率　3分の2以内 限度額　30万円		市内中小企業 市内中小企業グループ
人材育成支援	後継者、従業員の人材確保・育成事業助成	補助率　3分の2以内 限度額　10万円		市内中小企業 市内中小企業グループ 業界団体等
	技能者育成事業助成			
地域ネットワークづくり支援	企業間交流事業助成	補助率　3分の2以内 限度額　20万円		
	販売促進事業助成	補助率　3分の2以内 限度額　50万円		
創業支援	開業時施設整備助成	補助率　3分の2以内 限度額　100万円		中小企業
工業地域等進出企業支援	工業地域および工業専用地域進出企業等助成	補助率　2分の1以内 単年度限度額　50万円	3年	中小企業（ただし、青梅市企業誘致条例に基づく奨励金を受ける者を除く） 施設所有者
青梅ブランド支援	青梅ブランド創造	補助率　3分の2以内 限度額　30万円	1年	市内中小企業 市内中小企業グループ等
資格取得支援	資格取得補助	補助率　3分の2以内 限度額　6万円		市内中小企業
多摩産材活用支援	多摩産材活用補助	補助率　3分の2以内 限度額　10万円		市内中小企業 市内中小企業グループ等
新規雇用者育成支援	新規雇用者育成助成			市内中小企業 市内中小企業グループ 業界団体等

同一事業区分での複数申請はできません。

街路灯の故障に気付いたときはご連絡をお願いします

青梅市道沿いにある街路灯の球切れ・修理等の問い合わせは、市建設部管理課施設管理係（市役所5階）　または修理指定業者へご連絡ください。

問い合わせ　建設部管理課施設管理係

地区名	町名	修理指定業者	電話番号
第1支会	勝沼・西分町・天ヶ瀬町・裏宿町・大柳町・上町・住江町・滝ノ上町・仲町・本町・森下町・日向和田	三豊電機（株）	22−6285
第2支会	駒木町・長淵・友田町・千ヶ瀬町	（株）富田電気	22−5667
第3支会	吹上・野上町・大門・塩船・谷野・木野下・今寺	（株）萩原電機	32−9755
第4支会	畑中・和田町・梅郷・柚木町	（株）木南電業社	22−9118
第5支会	二俣尾・沢井・御岳本町・御岳・御岳山	（有）中野電気	78−9260
第6支会	富岡・小曾木・黒沢	東洋電業（株）	23−5526
第7支会	成木	吉川電気	22−5592
第8支会	東青梅・根ヶ布・師岡町	東洋電業（株）	23−5526
第9支会	新町・末広町	（有）須崎工電社	22−0411
第10支会	河辺町	（株）サンキデン	24−2273
第11支会	藤橋・今井	（株）萩原電機	32−9755

クールビズ期間は5月1日～9月30日です

市では、地球温暖化対策の一環として、冷房温度設定28℃でも快適に過ごせるライフスタイル「クールビズ」を5月1日から9月30日まで実施します。

○職員の服装はノーネクタイ、ノー上着を基本とします。

○室温28℃の設定を徹底します。

また、照明の半灯、窓口以外の昼休みの消灯等は通年で実施しています。

市民、市内の事業者の皆さんにおかれましても、夏を涼しく過ごす工夫をしていただくとともに、引き続き節電へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　環境政策課

5月12日は民生委員・児童委員の日

～平成29年度は民生委員制度創設100周年～

～思いやり　あなたと私の　地域の〝わ〟～

民生委員制度は、平成29年度に創設100周年を迎える、歴史と実績を有する制度です。

民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」に始まります。翌7年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、昭和3年に方面委員制度が全国に普及しました。発足当初は生活困窮者に対する援護活動を中心に展開してきましたが、昭和21年の民生委員令公布により名称も民生委員に改まり、救貧活動だけでなく地域の福祉増進のための幅広い活動を行うこととなりました。

制度創設100周年の節目を迎える今年、全国で活動する1万人以上の民生委員が7月に東京で一堂に会し、これまでの歴史を振り返るとともに、民生委員活動の一層の充実と発展に向け思いを新たにする機会として全国民生委員児童委員大会が開催されます。

民生委員・児童委員はこれからも常に地域住民の立場に立ち、さまざまな人々と連携・協力して、誰もが安心して生活できる地域社会づくりのために活動を続けます。

◎民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

市内には、厚生労働大臣から委嘱された144人の民生委員・児童委員（下表）が、各担当区域で、市民の方の身近な生活の相談員として活動しています。

民生委員・児童委員の自宅玄関には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。

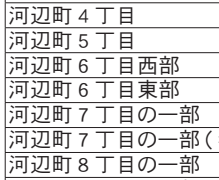
◎子育て・青少年の相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

◎個人情報はしっかり守ります

職務上知り得た個人情報については守秘義務が課せられていますので安心してご相談ください。

問い合わせ　福祉総務課庶務係



民生委員・児童委員（○は主任児童委員）（敬称略）

担当区域	氏名	電話番号
勝沼１丁目	久保悦子	22-0892
勝沼２丁目	髙橋利昌	23-6623
勝沼３丁目	塩野順一	23-0379
西分町１丁目、西分町２丁目北	義廣　勝	22-8152
西分町２丁目南、西分町３丁目	橋本雅彦	22-4558
住江町	守谷直記	24-6786
本町	岩浪由美子	22-3212
仲町	栗原郁夫	090-1812-4751
上町	根岸幸子	22-6075
森下町	小澤三郎	22-3350
裏宿町１丁目自治会	横井二朗	22-9239
裏宿町２丁目自治会	市川和夫	22-7325
天ヶ瀬町の一部	知久妙子	090-2735-3431
天ヶ瀬町の一部	指田晴美	21-5085
滝ノ上町	榎戸万利子	22-3985
大柳町	山﨑加津実	22-1631
日向和田１丁目	中嶋　昭	24-0208
日向和田２丁目	芦沢茂幸	22-6315
日向和田３丁目	山下りか子	21-2300
一小・四小学区全域	○桑田早苗	21-1656
一中学区全域	○横川眞澄	23-8607
駒木町１丁目、駒木町２丁目の一部	武藤冨美子	24-2544
駒木町２丁目の一部、駒木町３丁目	佐藤由恵	23-7762
長淵１丁目	山田修司	24-1737
長淵２丁目	関山利行	22-0831
長淵３丁目	久保ミエ子	24-6806
長淵４丁目の一部	平林房子	22-9247
長淵４丁目の一部	濱野好邦	090-6610-1420
長淵5･6丁目	吉原規栄	22-9279
長淵７丁目	高橋春美	22-0621
長淵8･9丁目	☆	
友田町１丁目	林　のり子	23-1662
友田町2･3丁目	児島勢津子	22-5357
友田町４丁目	泉　章子	24-1014
友田町５丁目	☆	
千ヶ瀬町１丁目	中山　稔	22-5135
千ヶ瀬町２丁目	高橋香代子	21-3256
千ヶ瀬町３丁目	斎藤隆夫	22-2577
千ヶ瀬町４丁目	川村克也	23-4082
千ヶ瀬町５丁目	栗原一高	22-0344
千ヶ瀬町６丁目	本橋　茂	22-9345
河辺町１丁目の一部	齋藤えい子	21-1591
河辺町１丁目の一部	林　美明	24-0678
河辺町2･3丁目	☆	
河辺町４丁目	福島行雄	21-3507
河辺町５丁目	佐藤由理	20-0767
河辺町６丁目西部	白石幸子	24-0259
河辺町６丁目東部	川杉寿ゐ	27-5007
河辺町７丁目の一部	河邉昌弘	31-2163
河辺町７丁目の一部（都営住宅）	☆	
河辺町８丁目の一部	八谷重夫	32-3477
河辺町８丁目の一部	加藤孝枝	31-4203
河辺町９丁目の一部	佐野清隆	24-8792
河辺町9丁目の一部（霞台第1住宅）	☆	

担当区域	氏名	電話番号
河辺町10丁目	井上光子	24-5917
駒木町・長淵・友田町・千ヶ瀬町	○川﨑由保	22-9686
河辺町全域	○東　綾子	21-7163
東青梅１丁目	鈴木優子	22-6918
東青梅２丁目の一部	楢島章示	22-4390
東青梅２丁目の一部	中嶋　保	23-1757
東青梅３丁目の一部	中嶋信子	22-8376
東青梅３丁目の一部	柴田邦惠	22-6424
東青梅４丁目の一部	田中道子	24-4403
東青梅４丁目の一部	☆	
東青梅５丁目の一部	篠原澄子	24-5389
東青梅５丁目の一部	☆	
東青梅６丁目	髙橋芳江	24-6577
根ヶ布１丁目、根ヶ布２丁目の一部	吉川　寛	22-3859
根ヶ布２丁目の一部	小柳友次	23-3179
師岡町１丁目・ﾊﾞｰﾑﾊｲﾂ河辺	大野葉子	24-8807
師岡町２丁目	築地夏美	22-0786
師岡町３丁目	菅原あさ子	21-4601
師岡町４丁目	結城智子	21-3301
野上町１丁目	舩木春代	22-1326
野上町２丁目	伊藤　浩	23-0916
野上町３丁目の一部	大島一江	23-2814
野上町3丁目の一部（霞台第2住宅）	浅沼マリ子	24-7226
野上町４丁目	中里與志江	22-6379
吹上	塩野幸男	22-8612
塩船・大門第１自治会	中村俊弘	24-7595
大門１丁目	藤元健二	31-1418
大門２丁目	安齋文子	31-2078
大門３丁目	本橋和夫	31-7713
東青梅・根ヶ布・師岡町全域	○青柳公美	24-8793
吹上・大門・塩船・野上町全域	○坂本雅彦	31-7627
谷野	本橋憲一	31-8097
木野下１･２丁目	関塚イネ子	31-4712
今寺１丁目	内田久美子	31-5859
今寺２・３丁目	加藤美智子	31-7701
今寺４丁目	西湖　均	31-3385
今寺５丁目	佐藤秀雄	31-5277
藤橋上・中	町田正代	31-5042
宮本・西側・山根	貫井智子	31-0969
藤橋第１･第２	藤本章年	31-2906
今井西、今井中、今井鍛冶屋	吉永文江	31-6838
今井堀の内、七日市場第１・第２	町田知子	31-6039
今井柳田・今井城の腰・今井原今井	町田憲治	31-1752
今井３丁目第１自治会、今井５丁目	影山とし子	31-5600
今井３丁目第２自治会	兒玉　拓	31-2193
新町１丁目の一部	原島和子	30-1955
新町１丁目の一部	山岡正和	31-7350
新町２丁目	本橋精一	32-3495
新町３丁目の一部	島田光雄	31-1689
新町３丁目の一部	武内正晴	31-6865
新町4･5丁目の一部	野﨑京子	31-7386
新町4･5丁目の一部	更科俊嗣	33-4822
新町５丁目の一部	池田芳子	32-2882
新町６丁目・7丁目の一部	山村弘毅	080-1180-8344

担当区域	氏名	電話番号
新町７丁目の一部	鈴木　彰	31-2397
新町８丁目	佐々木孝信	31-6082
新町９丁目の一部	青木孝夫	31-4665
新町９丁目の一部	田中　誠	31-2560
末広町1･2丁目	大塩義之	31-8463
谷野・木野下・今寺・藤橋・今井	○神山典久	090-8891-3127
新町・末広町	○竹尾由紀子	32-5375
畑中１丁目、畑中２丁目の一部	鈴木きよみ	22-1720
畑中２丁目の一部、畑中３丁目	福泉道代	23-7663
和田町1･2丁目	五十山田 俊	76-1527
梅郷1･2丁目	鈴木浩子	76-0721
梅郷3･4丁目	木村美佐	76-1710
梅郷５丁目	原島生江	76-1636
梅郷６丁目	中村佳美	76-1704
柚木町１丁目	小林正美	76-1070
柚木町２丁目	厚澤壽子	76-0103
柚木町３丁目	渡部いち子	76-0299
二俣尾1･2丁目	所　宏和	79-0753
二俣尾3･4丁目	青木早苗	78-9329
二俣尾５丁目	須﨑幸子	78-9171
沢井1･2丁目	原嶋曜子	78-8395
沢井３丁目	福島千壽子	78-8106
御岳本町	福田トモ子	78-8578
御岳1･2丁目	清水暁美	78-7069
御岳山	片柳光雄	78-8447
梅郷地区	○和田智子	76-0717
沢井地区	○久米洋子	78-9510
富岡１丁目一部、２丁目、市営第１住宅	中村淳子	74-7184
富岡１丁目一部、３丁目、市営第２住宅	島田美江子	74-5466
小曾木1･2･5丁目	下田光一	74-6118
小曾木３丁目	木村誠志	74-7360
小曾木４丁目	宿谷悟子	74-6763
黒沢１丁目、黒沢２丁目第１	水村邦男	74-5375
黒沢２丁目第２、黒沢３丁目	柳内敏久	74-5557
成木１丁目	久保田　豊	74-6563
成木２丁目	野島壯一	74-4328
成木３丁目	伊藤芳夫	74-6751
成木4･5丁目	井上敏男	74-6552
成木６丁目、成木７丁目の一部	藤野靖代	74-5953
成木７丁目の一部	早川篤子	74-6457
成木８丁目	須﨑正信	74-5940
小曾木地区	○市川佳代	74-4054
成木地区	○清水敬子	74-6610

※一部と明記していない地区は、全域を担当しています。

※☆は現在手続き中の地域です。この地域の方で、民生委員・児童委員に相談したい場合は、福祉総務課庶務係へご連絡ください。

新たな民生委員・児童委員が決まりました

5月1日付けで次の地区の民生委員・児童委員が委嘱されましたのでお知らせをします。

問い合わせ　福祉総務課庶務係

担当区域	新任者	電話番号	前任者
日向和田2丁目	芦沢 茂幸	22-6315	小倉 明彦
梅郷3・4丁目	木村 美佐	76-1710	欠員

吹上自治会および御岳山防火管理協議会が東京防災隣組に認定されました

都では意欲的な防災活動を行う団体を「東京防災隣組」として認定し、その取り組みを広く周知することで地域の防災力向上を図る事業を行っており、このたび、吹上自治会および御岳山防火管理協議会が認定を受け、認定式は４月２３日（日）に都庁で行われました。

●吹上自治会

東日本大震災等の災害を機に、自主防災の重要性を再認識し、平成２６年に自治会役員会での承認を経て防災ボランティア組織を立ち上げるとともに、２７年に地域の底力再生事業助成を活用して、災害発生時、慌てずに行動できるよう、町内避難場所や消火器設置場所等を示した「吹上防災マップ」を作成し、自治会内全世帯に配布して周知を図っています。

●御岳山防火管理協議会

御岳山は孤立が懸念される地域であり、災害発生時には消防隊の到着に時間がかかることから、昭和５９年９月、点在する宿坊や売店の経営者が中心となり、「自分たちの地域は、自分たちで守る」をスローガンに御岳山防火管理協議会を発足し、災害発生時の初動対応対策として、自治会や消防団等と連携し、防災行動力の強化および日々の火災予防運動の推進に努めるとともに、女性だけの防災訓練の実施や上級救命講習受講者等の育成を図っています。

今回認定された２団体を含め、市では、現在５団体が認定されています。

問い合わせ　防災課危機管理係

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

２０２０年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京２０２０組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、青梅市でも本プロジェクトへ参加することになりました。２０２０年以降も持続可能な、リサイクルの促進につながることも期待されています。

市では、市役所の他、総合体育館、リサイクルセンターと各市民センターの全１４か所に回収ボックスを設置しています。また、市と協定を締結した事業者による使用済小型家電の宅配回収も利用できます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

主催　東京２０２０組織委員会、環境省、日本環境衛生センター、ＮＴＴドコモ、東京都

問い合わせ　清掃リサイクル課

「おうめ環境フェスタ2017」フリーマーケット出店者募集

市とおうめ環境市民会議では、環境への取り組みとネットワークづくりに寄与する目的で「おうめ環境フェスタ」を毎年開催しています。リサイクルやリユース等、イベントの目的に沿う内容のフリーマーケットの出店者を募集します。

日時　６月４日（日）　午前１０時～午後３時

会場　市役所２階屋外テラス

※屋根はありません。

募集区画数　２０区画（抽選）

※１区画当たりの広さは２．５m四方（予定）

費用無料

出店条件等　新品（家庭内不用品の範囲内であれば可）や電化製品などの高価な物品は不可▷出店にかかる費用は出店者が負担▷出店に必要な備品は出店者が用意する▷ごみを極力出さず出たごみは持ち帰る▷営利を目的としない▷出店時の事故等は出店者の責任で対応すること

※５月２６日までに出店が可能な方へ詳細な内容を連絡します。

申し込み　５月１９日（必着）までに環境政策課窓口（市役所３階）で配布の応募用紙に必要事項（①代表者の氏名②連絡先〈電話番号（必須）・ファックス・電子メール〉③当日販売したいものの内容〈古着、古本、手作りの小物等〉）等を記入し、ファックス FAX ２２－３５０８、電子メール✉div1310@city.ome.tokyo.jp または直接環境政策課管理係へ

※詳細は、応募用紙をご覧ください。応募用紙は、市ホームページ「おうめ環境フェスタ２０１７」からダウンロードもできます。

問い合わせ　環境政策課管理係

「青梅子ども110番の家」の登録・防犯ブザーの給与

「青梅子ども１１０番の家」は、子どもたちが身の危険を感じた時等に駆け込めるよう住宅や商店等を緊急避難場所として登録する事業で、市民の皆さんのご協力により、平成28年度末時点で２千１２１件のご登録をいただいています。

新規登録を随時受け付けていますので、教育総務課（市役所３階）に備え付けの登録用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。登録用紙は、市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

登録者には、目印として、黄色い表示旗をお渡しします。色あせ・破損等による表示旗の交換も随時受け付けています。

また、市内在住・在学の小・中学生に対し、防犯ブザーを給与しています。市立小学校の１年生に学校を通してお渡しします。市立小学校以外に通学している方は教育総務課へお問い合わせください。

今後とも、子どもたちの安全のためにご協力をお願いします。

問い合わせ　教育総務課庶務係

5月は水防月間

５月は水防の意義や重要性について理解を深め、市民の協力のもとに水害を未然に防ぎ被害を少なくするための水防月間です。

集中豪雨により、局地的に河川の水位が上昇し、市内でも冠水等する場合があります。大雨の際には、周囲に十分気を付け、水害に備えましょう。

また、青梅市民防災ハンドブック（平成27年３月に全戸配布・市ホームページ掲載）や HAZARD（ハザード） MAP（マップ）組※もご活用ください。

※災害時に自治体が発令する避難情報をもとに、地図情報上に登録されている、土砂災害警戒区域とＧＰＳ機能による現在地を照らし合わせ、プッシュ通知で住民に危険をお知らせする防災地図情報アプリ（下のＱＲコードからダウンロードできます）

◎事前の備え

▽避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

▽家族の安全確認の方法を決めておきましょう。

▽貴重品、衣類、非常用食品などを準備しておきましょう。

▽避難時の荷物は必要最低限にしましょう。

◎台風などが近付いたら

付近を流れる河川の状況や雨量情報、気象予警報、洪水予警報、土砂災害警戒情報を把握することが重要です。

テレビ、ラジオ、携帯電話、インターネットなどで各種情報が入手できます。

◎多摩川洪水浸水想定区域の変更

国土交通省では、水防法等の一部を改正する法律改正に伴い、多摩川浸水想定区域が見直され、新たに浸水想定区域の追加、浸水継続時間の算出および家屋倒壊等氾濫想定区域の設定を実施し公表しています。

区域　友田町１・大柳町・千ヶ瀬町６・長淵１・３丁目の一部

◎緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信の開始

国土交通省では、洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、国が管理する多摩川の沿岸市町村において、緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始しました。

※詳細は、市ホームページまたは国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所ホームページをご覧いただくか市防災課へお問い合わせください。

問い合わせ　防災課防災係

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

QRコード

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

職種・人数・資格　調理員・若干人・高卒以上
職務内容　青梅市自立センター利用者（障害者）の給食調理業務等
勤務日時　月15日程度、完全週休2日制、午前9時15分～午後零時15分または4時
※ローテーション制
※扶養控除内の勤務可
試験方法　書類選考の結果、面接試験を実施
申し込み　5月19日（必着）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、事前に電話連絡のうえ、〒198－0023青梅市今井5－2434－2青梅市社会福祉事業団☎32・1631へ郵送または直接持参
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

もの忘れ相談会

簡単な「もの忘れテスト」や、認知症予防のための生活上のアドバイスをします。
もの忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいる方、お気軽にご相談ください。
日程・会場　5月9日（火）・小曾木保健福祉センター▽6月8日（木）・高齢者センター▽5月9日は随時相談を受け付けています。
時間　午後1時30分～3時
その他　7月以降も実施します▽高齢介護課（市役所1階）の窓口では随時相談を受け付けています。
費用無料
直接会場へ
問い合わせ　高齢介護課包括支援係

おうめ健康塾
食べる幸せをいつまでも
～しっかり食べられていますか？～
誤嚥性肺炎にならないために～

「最近ムセやすい」、「喉につかえる」など、飲み込みに困っている方はいらっしゃいますか。食べ物や飲み物などが誤って気管に入ることを「誤嚥（ごえん）」といい、誤嚥が原因で肺炎を起こすことがあります。
今回は、「食べること」のしくみや肺炎を起こさないで上手に食べるコツなどをお話します。いつまでもおいしく安全に食べるために正しい知識を身につけましょう。
日時　5月27日（土）午後2時～3時30分
会場　総合病院講堂（南棟3階）
講師　リハビリテーション科言語聴覚士　野邑奈示氏
費用無料　**直接会場へ**
その他　次回（6月）は、「関節リウマチの話」（予定）です。
問い合わせ　総合病院管理課庶務係☎22・3191

市立総合病院看護職員募集

募集職種　助産師、看護師
雇用形態　常勤（夜勤月2日以上可能な方）▽非常勤（日勤、夜勤専従、勤務時間相談あり）
配属　外来、病棟
試験日　随時
申込書の交付　総合病院管理課で配布
※土・日曜日、祝日を除く
※当院ホームページからダウンロード可
その他　待遇、福利厚生については当院ホームページに掲載
問い合わせ　総合病院管理課人事係☎22・3191

児童育成手当の申請
～6月は所得の見直し月～

児童の保護者
新たに申請する方は5月31日までに提出を
所得制限を越えていたため、児童育成手当を受けていなかった方で、前年所得が前々年より下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、5月31日までに手続きをしてください。
手当は申請した日の翌月分から支給されます。手続きが遅れると、遅れた月分の手当は受けられませんのでご注意ください。
※申請に必要な要件や提出書類などは、お問い合わせください。
対象　18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している保護者でひとり親の方、児童の父または母が重度の障害がある方、障害のある20歳未満の
現在受給している方
6月に現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を送付します。
問い合わせ　子育て推進課助成係

児童育成手当の所得制限限度額表（平成２８年中）

扶養人数	所得額（各種控除後の金額）	
0人	3,604,000円	扶養人数が1人増すごとに380,000円加算
1人	3,984,000円	
2人	4,364,000円	

特別児童扶養手当等の手当額の改定

平成２９年４月から、「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、２９年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されました。
問い合わせ　障がい者福祉課

手当の種類		改定前	改定後
特別児童扶養手当	1級	51,500円	51,450円
	2級	34,300円	34,270円
特別障害者手当		26,830円	26,810円
障害児福祉手当		14,600円	14,580円
福祉手当（経過措置分）			

日本赤十字社
会員募集運動にご協力を

毎年5月は「赤十字会員募集運動」が全国的に実施されています。
昨年は、皆さんの温かいご支援により、市内で２６７万円のご協力をいただきました。
この資金は、国際救援活動や災害救護、医療、献血事業など、赤十字のさまざまな人道的な活動に使われています。
今年も本運動へ多くの方のご協力をお願いします。
問い合わせ　福祉総務課庶務係

第1支会管内の皆さんへ
5月3日は青梅大祭
ごみ収集にご協力を

青梅大祭が行われる5月3日（祝）は、燃やさないごみ、有害ごみ、新聞・チラシ、缶の収集日です。
第1支会管内（勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、日向和田、滝ノ上町、天ヶ瀬町、大柳町）では、青梅大祭に伴い、旧青梅街道等の混雑や、午前9時からの車両通行止めが予定されているため、次のとおり、ごみ収集にご協力をお願いします。
▽ごみは必ず午前8時までに出してください。
▽資源ごみ（新聞・チラシ、缶）はできるだけ地域の資源回収に出してください。
▽当日の再収集はできません。収集漏れの場合は、翌日4日に市役所へご連絡ください。
問い合わせ　清掃リサイクル課清掃係

草や葉は乾燥させ
ごみ袋を節約しましょう

草や葉には水分が多く含まれているため、焼却する際にはより多くのエネルギーが必要になり、環境に負担がかかります。
できるだけごみに出さない、または出す量を減らすよう心がけてください。ごみ処理におけるCO_2排出量の削減とともにごみ袋も節約できます。

ごみに出さない
地球に還す…草や葉を庭に積んだり、樹木の根元に敷いたりすると水分が減り土に還ります。

なるべく水分を減らす
乾燥させる…晴れた日に、草や葉をごみ袋に入れて2、3日干すだけでも水分が減り、量も減ります。また、ごみ袋に入れる際は、土や砂利をよく落としてください。
問い合わせ　清掃リサイクル課ごみ減量推進係

河川の汚染防止にご協力を

河川の白濁や油の流出などの河川事故が毎年発生しています。
市内の道路端の側溝は道路の雨水を河川へ流すために設置されています。タバコなどのごみや、ペンキ、洗剤、油などを流すと、河川に流れ出て汚染を引き起こします。
河川の汚染は、景観を悪化させるだけでなく、住んでいる生き物にも影響を与えることとなります。
ごみは分別し、市の指定収集袋に入れて排出するほか、ペンキなどは布で拭くなど廃棄物として適正な処理を行い、側溝には何も流さないようお願いします。
問い合わせ　環境政策課

第40回全日本アンサンブルコンテスト 六中吹奏楽部 金賞受賞

3月18日（土）に兵庫県あましんアルカイックホールで開催された「第40回全日本アンサンブルコンテスト」中学校の部において、六中吹奏楽部が東京都の代表として出場し、金賞を受賞しました。

●六中吹奏楽部コメント

六中にとって初めてのアンサンブルコンテスト全国大会、また、卒業式の翌日ということで、非常に緊張しての現地入りとなりました。

本番の演奏はすべてが上手くいくわけではなく、本番で最高の演奏をする難しさを改めて学ぶ遠征となりました。

新年度も始まり新たな仲間を迎え、より一層の努力をしていきたいと思いますので、応援のほどよろしくお願いします。

問い合わせ　指導室指導係

すこやかルーム「親子ストレッチ」

親子で簡単なストレッチを中心にシェイプアップ効果が期待できるエクササイズを行います。

日時　5月18日（木）
午前10時～11時
※子育てひろばは午前9時～午後4時30分
※午前11時30分～午後1時は食事可

会場　畑中保育園2階すこやかルーム
対象　未就学児の親子
講師　インストラクター　Aya氏
定員　先着10組（予約制）
費用　無料
服装　運動できる服装
持ち物　フェイスタオル、水分補給の飲み物、ヨガマット（お持ちでない方は園で貸し出し可）

申し込み　電話☎22・8103で畑中保育園へ
問い合わせ　畑中保育園、市子ども家庭支援課

子育てひろば「とことこ」 ハンドマッサージ

アロマを使い両手のひらをマッサージします。心地よい香りに包まれ、心も身体もリフレッシュしませんか？

日時　5月10日（水）
午前10時45分～11時30分
※子育てひろばは午前10時～午後3時

会場　下長渕自治会館2階大広間
対象　未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母
講師　心理カウンセラー　今泉実苗氏
費用　無料
直接会場へ
問い合わせ　長渕保育園　富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

キッズぱ～く 美しい歌声と絵本の読み聞かせを楽しもう

日時　5月13日（土）
午前11時～11時40分

会場　永山ふれあいセンター多目的ホール
内容　歌、ピアノ演奏、大型絵本の読み聞かせ
出演　ルヴェール
費用　無料
直接会場へ
問い合わせ　子ども家庭支援課支援係

「生涯学習だより」原稿募集 ～団体・サークルの情報をおよせください～

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。

7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は情報をお寄せください。

掲載条件　団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①7月から10月中旬までに実施を予定している事業および会員募集②平成28年7月から29年5月までに終了した事業の報告等
※紙面の都合により掲載できないものもあります。

掲載内容　①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先（氏名・電話番号）等②実施した事業のPRとなる内容（4月号に掲載した催しの報告等大歓迎です。また、写真等の掲載可）

配布場所　社会教育課（市役所3階）、市役所総合案内、中央図書館、各市民センター等
※市教育委員会ホームページでもご覧いただけます。

申し込み　5月26日までにファックス☎22・9835または直接社会教育課へ

初心者の菊作り講習会

大菊の代表的な仕立て方である、1本の苗から3本の枝を伸ばして3つの花を同時に咲かせる「三本仕立て」を作り、大菊の魅力を学びます。

日時　5月20日、6月10日、7月8日、8月5日の土曜日（4回）
会場　梅郷市民センター
対象　市内在住の菊作り初心者
講師　青梅秋香会　清水高志氏
定員　先着20人（予約制）
費用　500円（材料代）

申し込み　電話で社会教育課へ

▷作品例

新規小規模保育事業 あんじゅ保育園

家庭的保育を実施していた事業者が、事業を拡大し、平成29年4月1日から小規模保育事業者「あんじゅ保育園」を始めました。

開園日　月～土曜日（祝日、年末年始を除く）
保育時間　午前7時～午後6時
※延長は午後7時まで
場所　藤橋2―494―1
対象　平成29年4月1日時点で0～2歳児
定員　12人（選考）
保育料　認可保育所の保育料に準ずる。
申込方法　入所希望月の前月18日までに申請書に就労証明等必要書類を添えて子育て推進課（市役所1階）へ
問い合わせ　市子育て推進課保育・幼稚園係、あんじゅ保育園☎27・5138

▷保育室の様子

青梅市ファミリー・サポート・センター 提供会員・利用会員を募集しています

～広がっています 地域の子育てのわ！～

ファミリー・サポート・センターとは「子育ての援助を行う人（提供会員）」と「子育ての援助を受ける人（利用会員）」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

保育園などの送迎や開始前・終了後の子どもの預かり、冠婚葬祭や行事参加、買い物などの外出時に子どもを預かるなど一時的な支援を行います。

問い合わせ　青梅市ファミリー・サポート・センター（東青梅1―2―5東青梅センタービル3階）☎&FAX23・3888、23・9338

提供会員の募集　子ども好きな方集まれ!

空いた時間に、子育てのサポートをしてみませんか？養成講座を修了し、提供会員として登録すると、有償ボランティアとして活動できます。

●提供会員養成講座を開催します

日時・内容　下表のとおり
会場　福祉センター2階第4集会室
対象　市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で提供会員として活動できる方
受講代無料（別途テキスト代2，500円）　**登録料・年会費無料**
申し込み　6月2日までに電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・生年月日を青梅市ファミリー・サポート・センターへご連絡ください。

☆提供会員養成講座☆

日　時（6月）		内　容
12日（月）	午前10時～午後3時	保育サービスを提供するために▷身体の発育と病気
14日（水）	午前10時～午後3時	子どもの世話▷安全・事故
19日（月）	午前10時～午後3時	心の発達とその問題
23日（金）	午前10時～午後3時	小児看護の基礎知識
28日（水）	午前10時～午後4時	保育の心▷子どもの栄養と食生活
29日（木）	午前10時～午後3時	子どもの遊び▷円滑な援助活動を進めるために▷修了証交付

※1時間程度の昼休みがあります。
※今年度の養成講座は、今回と11月の2回となります。

利用会員の募集　子育てにご利用ください

利用時間　午前7時～午後9時
対象　市内在住で生後3か月から小学6年生までのお子さんがいる方
登録料・年会費無料（別途利用料金）
利用料金　1時間当たり700円～900円（曜日・時間帯により異なります）

●利用希望者説明会を実施します

日時　5月20日（土）　午前10時～11時30分
会場　福祉センター2階
※登録の際に印鑑が必要です。
申し込み　電話で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※平日は随時入会受付を行っています。

妊婦健康診査を受診しましょう

妊婦健康診査（妊婦健診）は妊婦にとって大切な健診です。市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。制度を利用し、安心して出産できるよう定期的に妊婦健診を受けましょう。

妊娠が確認されたら妊娠届（用紙は健康センターにあります）を提出してください。母子健康手帳を交付するとともに、妊婦健診受診票（14回分）と超音波検査票と子宮頸がん検診受診票（各1回分ずつ）をお渡しします。

里帰り先等で妊婦健診を受診する方へ　都外の医療機関や助産所での妊婦健診では、妊婦健診受診票を利用できませんが、受診後に手続きすることで受診費用の一部が助成されます。

対象者　都外の医療機関（海外を除く）または助産所で受診票を使用せず、妊婦健診を受診し、受診費・検査費を自己負担した方

※受診日に青梅市に住所を有すること

助成対象　未使用の妊婦健診受診票について14回（助産所で受診した場合は、第1回目を除く13回）が対象です。超音波検査、子宮頸がん検診も各1回分が助成の対象になります。

※助産所での超音波検査と子宮頸がん検診は対象外です。

助成金額　下表のとおり

※受診日により助成限度額が異なります。

申請方法　母子健康手帳、妊婦健診が確認できる受診先の領収書（確認・コピーして返却します）、未使用の妊婦健診、超音波検査受診票、子宮頸がん検診受診票、振り込み口座の銀行名・番号等の分かるもの、印鑑（朱肉を使うもの）を持って健康センター窓口へ

申請期限　出産日（流産または死産の場合は、妊婦健診を最後に受診した日）から1年以内

問い合わせ　健康センター☎23・2191

妊婦健診受診日	1回目	2～14回目	超音波検査	子宮頸がん検診
			受診票をお持ちの方	
平成28年3月31日まで	8,450円	5,150円	5,300円	－
平成28年4月1日以降	9,680円※	5,160円		3,400円

※妊婦健診1回目、超音波検査、子宮頸がん検診は、助産所での受診を除きます。

※平成28年4月以降の妊婦健診1回目には、HIV抗体検査が含まれています。

運動機能向上教室

運動機能の向上を目的として、専門スタッフの指導のもと、いすに座ってできるストレッチ、筋トレ、バランストレーニングを集団で行います。健康維持のためのミニ講話もあります。

からだを動かして、元気に楽しく、3か月間しっかり学びましょう。

日時　6月6日～27日、7月4日・11日・25日、8月1日～29日の火曜日（12回）午後2時～3時30分（1時30分受付開始）

会場　青梅市民センター

対象　要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民

※原則として全回参加可能で、医師から運動制限を受けていない方

講師　（株）ジェイレック調布支店　運動指導員　ほか

定員　先着20人程度（予約制）

費用　無料

申し込み　電話または直接高齢介護課包括支援係（市役所1階）へ

第58回市民体育大会参加者募集

問い合わせ　スポーツ推進課

健康太極拳

日時　5月21日（日）午後1時受付開始

会場　総合体育館第1スポーツホール

対象　市内在住・在勤・在学者

種目　楊明時八段錦、健康太極拳表演　ほか

費用　無料

詳細　須田☎31・5773

直接会場へ

サッカー（壮年の部）

日程　6月3日（土）～7月1日（土）

※午後5時30分以降のナイター実施

会場　東原公園球技場

対象　35歳以上の市内在住・在勤・在学者のチーム

※女性のみや、男女混合も可

費用　無料

※市サッカー協会未登録チーム5千円（登録代）

詳細　市サッカー協会　菊島☎090・1856・3153

申し込み　5月15日までに同協会ホームページから

トレイルランニング（10㎞）

日時　6月18日（日）午前9時受付開始

会場　青梅丘陵ハイキングコース

※受付は風の子・太陽の子広場

対象　16歳以上の市内在住・在勤・在学者でメールで申し込みができる方

費用　300円（エントリー登録代）

その他　当日、必ず健康保険証を持参

詳細　市トライアスロン協会　市川☎090・1539・7502

申し込み　6月1日までに同協会ホームページから

高齢者による絵本読み聞かせボランティア養成講座

認知機能低下の予防には知的活動を長期的に継続することが大切です。

介護予防や認知症予防だけでなく、子どもたちとのふれあいによる世代間交流や地域活動によるいきがい作りを始めませんか。

日時　6月13日・27日、7月11日・25日、9月12日・26日、10月10日・24日の火曜日（8回）午前9時30分～11時30分（9時15分受付開始）

会場　市役所会議室

対象　65歳以上の市民

※原則として全回受講可能で、講座終了後に地域で積極的なボランティア活動を希望する方

内容　絵本の読み聞かせの基本、実践

※読み聞かせの対象は、小学校低学年程度を想定しています。

講師　JPIC読書アドバイザー　吉田佳子氏

定員　10人程度（選考）

費用　無料

申し込み　5月15日までに直接高齢介護課包括支援係（市役所1階）へ

元気高齢者 障害者支援ボランティア養成講座（3日間コース）

65歳以上の市民を対象に、豊かな知識や技術、経験を生かして障害者施設で活躍するボランティアを養成する講座です。

ボランティア活動のきっかけがない方、障害のある方にどのように接していいか分からないなどとお考えの方、ぜひご参加ください。

日時・会場・内容

▽6月5日（月）午後1時30分～4時30分・市役所2階会議室…障害特性（知的・身体・精神）についての講座・障害者体験

▽12日（月）午後1時～4時30分・市内障害者福祉施設…市内の障害者施設（青梅市自立センター、青梅学園）の見学

※バスで移動します。

▽6月19日（月）午後2時～4時・市役所2階会議室…講座の振り返り、修了式

対象　健康で障害者福祉に理解のある65歳以上の市民

※全回に参加可能な方

講師　友愛学園成人部、ほたるの里、青梅市自立センター職員

定員　先着25人（予約制）

費用　無料

協力　青梅市自立支援協議会、青梅市社会福祉協議会、市内障害者福祉施設

申し込み　5月26日までに電話または直接障がい者福祉課相談支援係（市役所1階）へ

ジュニアスポーツ教室 バスケットボール教室

日時　6月3日～24日の土曜日（4回）午後6時30分～8時30分（6時受付開始）

会場　総合体育館第1スポーツホール

対象　市内在住の小学生

指導　市バスケットボール連盟

定員　100人（抽選）

※初めて参加する方を優先

※結果は後日通知

費用　無料

服装・持ち物　トレーニングウエア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み　5月15日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、電話番号、〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198－0036青梅市河辺町4－16－1総合体育館内（一社）青梅市体育協会「バスケットボール教室係」へ

問い合わせ　（一社）青梅市体育協会☎22・0827、市スポーツ推進課

骨密度検診を実施します

骨粗しょう症は、若い時からの生活習慣が大きく関わります。また、最近は更年期世代だけでなく、若い世代の骨量の減少が見られます。骨粗しょう症の予防のため、ご自分の骨密度をチェックしてみませんか？

日時　6月23日（金）・26日（月）・28日（水）・30日（金）、7月3日（月）　午前9時～午後3時30分

会場　健康センター

※検診車（バス）

対象　平成30年4月1日までに18歳以上になる女性市民

※骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方および経過観察中の方を除く

内容　DXA法（エックス線）による骨量測定（腕を測定）

※骨粗しょう症についてのパネル展示および相談を実施します。

費用　200円

※当日集金

※生活保護世帯の方には免除制度がありますので、受診日にお申し出ください。

注意事項　申し込みはハガキ（申込書）1枚につき1人のみ▼前回要精密検査の判定を受けた方は、かかりつけ医と必ずご相談のうえ、お申し込みください▼妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受診できません▼測定は検診車（バス）で行いますので、自力で階段の上り下りが困難な方はご遠慮ください▼受診票は6月上旬に送付する予定です。

申し込み

①郵送…5月15日（必着）までに、ハガキの記入方法のとおり記入し、〒198－0042　青梅市東青梅1－17－1健康センター骨密度検診担当へ

②直接…5月15日までに健康センター窓口で、申込用紙に必要事項を記入し、健康センターへ提出

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

問い合わせ　健康センター☎23・2191

ハガキの記入方法

①希望日がある場合は、第2希望まで記入し、希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。
時間の指定はできません。

②記入漏れがあると、受診票の作成、発送ができませんので、必ず記入してください。

骨密度検診希望
第1希望　○月○日
第2希望　○月○日
住所
氏名（ふりがな）
生年月日（和暦）
電話番号

～健康づくり講座～ 高血圧症予防

厚生労働省の患者調査によると高血圧症の総患者数は約1千10万人と前回と比べて増加しています。

高血圧症は血圧の高い状態が続く病気です。血管のたくさんある脳や腎臓、目の網膜、血液を送り出す心臓に影響し、脳梗塞、腎不全、眼底出血、心不全などを引き起こします。

そうならないように、高血圧症を予防して、健康で自分らしい生活が送れるように、みんなで一緒に、最新の情報を学びましょう。

日程・内容・講師

▽5月18日（木）・高血圧症の予防や治療について・梅郷診療所院長　江本　浩氏

▽5月24日（水）・高血圧症予防の食事について・管理栄養士　高森恵美子氏

※どちらか1日のみの参加可

時間　午後1時30分～3時

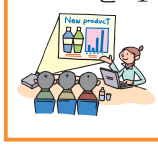
会場　市役所2階会議室

定員　先着50人程度（予約制）

費用　無料

持ち物　筆記用具（必要な方）

申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ



フレッシュランド西多摩から

イベント案内

☆こどもの日プレゼント

小学3年生以下のお子様にお楽しみプレゼント！（入館者対象）

期日　5月5日（祝）

☆しょうぶ湯（露天風呂）

こどもの日にしょうぶ湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。

期日　5月5日（祝）

☆盆景展・こう石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、こう石画作品を展示します。

期間　5月9日（火）～21日（日）

ゴールデンウィーク中の営業

ゴールデンウィーク中は、全館通常どおり営業します。

教室案内

①フラダンス教室…毎週水曜日　午後1時～2時

②ヨーガ教室…毎週木曜日　午後1時30分～2時30分

参加費（1回）　①②とも、市内在住の方…800円

※教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券、サービス券などは利用できません。

※詳細は、フレッシュランド西多摩のホームページをご覧ください。

問い合わせ　フレッシュランド西多摩（羽村市羽4225）☎042・570・2626

ご参加ください　プレママクラス（母親・両親学級）

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレママクラス（母親・両親学級）を開催しています。

クラスは、ご夫婦での参加も可能です。ご希望の内容のみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

対象　妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫

会場・申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

日程	時間	内容	服装・持ち物
6月12日（月）	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 おっぱいのケア等についてのお話	ストレッチができる服装
6月19日（月）	午後1時15分～2時30分	母と子のデンタルヘルス	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト
	午後2時40分～3時50分	妊娠中と産後のヘルシーメニュー	
6月26日（月）	午後1時15分～2時15分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこの仕方	
	午後2時25分～3時50分	妊娠中と産後の健康管理等	
7月3日（月）	午後1時15分～1時35分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト 母子健康バッグの中に入っている以下の2点 ①青梅市母子保健サービス（ポケット手帳） ②冊子「わたしを予防接種に連れて行ってね！」
	午後1時35分～1時55分	予防接種について	
	午後1時55分～3時50分	おむつ交換等の実習	
7月8日（土）	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」 参加者による意見交換等	ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます。肘が出せる服装

青梅市医師会健康コラム28

生と死について

田中医院院長　田中穂積

私事ですが、今年で大学を卒業して50年になります。また、がんの手術を受け4年がたち、それなりに「死」について考える年になってきました。

医業をやっていくということは病に苦しんでいる人に共鳴し、その苦しみを治してあげるということですが、毎日種々多様な患者さんに接し、その時、その時この人は死ぬのではないかということを常に考えている仕事とも言えます。

この原稿を書いている時、101歳の患者さんが家族にみとられ安らかに息を引き取りました。また、1歳1か月の孫がヨチヨチ歩きで私に新聞を手渡してくれました。この素晴らしく、愛らしい「生」には全力で治療をするであろうと思いました。

人間、誰でも100％死を迎えます。ちょっと、死について考えてみませんか。死については、森鴎外の「高瀬舟」、新聞、テレビ等でしばしば見聞きされますが、幸せな死というものはあるのでしょうか。

私見ですが、年寄りが「ピンピンコロリでゆきたい」と言いますが、医者からみますと突然死であり、家族からみますと何もしてやれず、悔いの残る死で不幸な死に入ります。いわんや、事故死等もその一つです。もう一つ、自殺はいけません、残された人たちに悔いが生涯残ってしまいます。

理想の死は自宅で、コードやチューブにつながれることなく、家族に手を握られ「いままで本当にありがとう」と言い安らかに、苦しむことなく息を引き取ることができることです。我々はそのような状態にどこまで考慮し、可能な状況を作り出し、手助けできるのでしょうか…。

問い合わせ　健康センター☎23・2191

５月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	１日（月）、８日（月）、１０日(水)、１７日(水)、２２日(月)、２４日(水)、３１日（水）	午後２時～５時（１人２０分）※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について（１案件につき１回）	市役所３階　相談室 ●予約は、相談日の１週間前の午前８時３０分から受け付けます。 ５月８日（月）の法律相談は４月２５日（火）から、５月１０日（水）の法律相談は４月２６日（水）から、５月１２日（金）の交通事故相談の予約は４月２８日（金）から受け付けます。 直通電話☎２２－２８１６または☎２２－１１１１市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
	６月５日（月）、７日（水）、１４日（水）、１９日（月）、２１日（水）、２８日（水）			
交通事故相談	１２日（金） ２６日（金）	午後１時３０分～４時（１人３５分）※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	１９日（金）	午後１時３０分～４時３０分（１人３０分）※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言など暮らしの手続き相談	２３日（火）		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	９日（火）	午後１時３０分～４時（１人約６０分）	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所３階　相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。
身の上相談	１６日（火）		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前１０時～正午 午後１時～４時 ※第２・４火曜日は午後６時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所３階　消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎２２－６０００ ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	９日（火）	午前９時３０分～１１時３０分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター１階　市民相談室 ●事前予約制（電話予約）です。 ☎２２－１１１１社会福祉協議会へ
	２４日（水）	午後５時～８時		
労働相談	１７日（水）	午後７時～９時（１人４０分）※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談（パートタイムでお勤めの方も可）	市役所３階　相談室 ●先着３人 ●予約は、相談日の前々日までに☎２２－１１１１商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	１８日（木）	午後１時３０分～４時３０分（１人３０分）※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所１階　正面入り口（西側）ロビー ●予約は、相談日の３日前までに☎２２－１１１１住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名		日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
子どもと子育ての相談		月～金曜日 ※祝日を除く	午前８時３０分～午後５時	子育て支援相談員 ※１８歳までの子どもと家庭の相談等	市役所３階　子ども家庭支援センター ☎２４－２１２６
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談	２５日（木）	午前９時３０分～１１時１５分	管理栄養士 ※栄養に関すること 味噌汁塩分濃度測定実施	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎２３－２１９１へ
	一般健康相談	２５日（木）	午前９時３０分～１１時１５分	保健師 ※健康に関すること 身体測定、体脂肪測定等実施	
		３０日（火）	午後１時３０分～３時	保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎２３－２１９１へ
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	１１日（木） ２３日（火）	午前１０時～１１時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	８日（月） ２３日（火）	午後１時３０分～２時１０分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎２３－２１９１ ●予約は、前日までに（定員になりしだい締め切ります） 医師による乳幼児健康相談…定員各日３０人（医師相談１０人を含む） 乳幼児健康相談…定員３０人 乳幼児発達健康診査…定員６人 こどもの発達相談…定員各日５人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	２４日（水）	午前９時３０分～１０時４５分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康診査	２３日（火）	午後１時３０分～４時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こどもの発達相談	９日（火） １２日（金） １９日（金）	午前９時～１１時３０分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	３～４か月児健康診査	１０日（水） １７日（水）	午後１時～１時５０分	※４月中に満３か月に達した子ども	健康センター☎２３－２１９１ ●個別に通知
	１歳６か月児健康診査	１２日（金） １９日（金）	午後１時１０分～１時５０分	※４月中に満１歳６か月に達した子ども	
	３歳児健康診査	９日（火） １６日（火）		※４月中に満３歳に達した子ども	
	２歳・２歳６か月児歯科健康診査	１１日（木） ２５日（木）	午後１時３０分～２時３０分	※４月中に満２歳・２歳６か月に達した子ども	健康センター☎２３－２１９１ ●予約制 ●２週間後に予防処置（フッ素）を行います。
虫歯予防教室		１８日（木）	午前１０時～１１時４５分	※８か月から１２か月までの子どもと保護者	健康センター☎２３－２１９１ ●予約制
ＢＣＧ予防接種		１１日（木） ２２日（月）	午前１０時～１１時	※５か月から１歳未満の子ども	健康センター☎２３－２１９１ ●個別に通知

５月のリサイクルショップ

開所日　月～金曜日、日曜日※祝日を除く
時間　午前９時～午後４時
詳細　リサイクルショップ
☎３２－５３７４

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時　５月２２日（月）　午前９時～正午
電話番号　☎２２－３１９１内線５２４０

５月の子育て支援事業

対象　児童、保護者同伴の乳幼児
内容　指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料　**直接会場へ**
詳細　子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長淵市民センター体育館	１日（月） ８日（月） ２２日（月） ２９日（月）	午後３時～５時
大門市民センター会議室	３日（祝） １７日（水）	午前１０時～正午
梅郷市民センター体育館	１８日（木）	午後３時～５時
沢井市民センター和室	１日（月）	午前１０時～正午
東青梅市民センター体育館	６日（土） １３日（土） ２０日（土） ２７日（土）	午前１０時～正午
新町市民センター体育館	２６日（金）	午後３時～５時
河辺市民センター体育館	５日（祝） １２日（金） １９日（金） ２６日（金）	午後３時～５時
今井市民センター会議室	１１日（木） ２５日（木）	午前１０時～正午
今井市民センター体育館	９日（火） ２３日（火）	午後３時～５時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く	午前１１時～午後２時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日	午後２時～５時 小学生向け
	１３日（土）	午前１０時～午後１時
子育て支援センター赤ちゃんサロン（０～１歳）	２３日（火）	午前１０時～正午
子育て支援センター親子サロン（１～３歳）	１５日（月）	午前１０時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※今年度の年間予定表を市ホームページに掲載しています。

５月の交通公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。また、３歳から小学６年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

7日　☆いってきます☆まんが日本昔ばなし（一寸法師、火男）
14日　☆おじゃる丸の交通安全☆まんが日本昔ばなし（カチカチ山、大沼池の黒竜）
21日　☆カルガモ親子の交通安全☆まんが日本昔ばなし（金太郎、宝の下駄）
28日　☆クーニャンの交通安全☆まんが日本昔ばなし（おむすびころりん、馬方とタヌキ）
時間　午後２時から
会場　交通公園（大門３－１４－３）
問い合わせ　市民安全課市民安全係

５月の収益事業

★京王閣競輪開催日
☆２日（火）～７日（日）…ＧⅠ第71回日本選手権競輪（ガールズケイリンコレクション２０１７京王閣ステージ）
☆24日（水）～26日（金）…ＦⅡサンケイスポーツ杯（ナイター）

★ボートレース多摩川開催日
☆５日（祝）まで…第24回多摩川さつき杯
☆14日（日）～18日（木）…第53回日刊スポーツ賞
☆27日（土）～６月１日（木）…マクール杯
◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み　テレボート加入受付センター☎０１２０・８５８・００６
受付時間　午前９時～午後６時

子どもサロン・すきっぷ
手作りおもちゃ「手品カード」

チチンプイプイ不思議なカード。これができたらあなたもマジシャン？
日時　５月１３日（土）　午前１０時～午後１時
※制作には１０～１５分程かかります。
会場　青梅市民センターキッズルーム
対象　小学生、未就学児の親子
費用無料　**直接会場へ**
※混雑時には入場を制限します。
問い合わせ　子ども家庭支援課

携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。
登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス　ome@mpx.wagmap.jp
QRコード（QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です）▶

5月31日まで、マイナンバーカード申請用写真を無料で撮影し、郵送での申請のお手伝いをします　ー市民課住民記録係ー

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX23・7165　郵送…〒198ー0042　青梅市東青梅1ー177ー3

●パソボラ・カフェ　5月6日（土）　午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ

●おもちゃの病院おうめ　5月6日～27日の土曜日　午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日で修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●ハイク　☆5月13日(土)　午前9時JR青梅駅集合～市郷土博物館～長淵ハイキングコース～馬引沢峠～赤ぼっこ～天狗岩～梅ヶ谷峠入り口～午後3時ごろJR日向和田駅解散☆5月25日（木）　午前9時15分JR沢井駅集合～惣岳山（巻道）～岩茸石山（巻道）～黒山～棒ノ折山～百軒茶家～清東橋（バス利用）～午後3時ごろJR川井駅解散☆いずれも…雨天中止▽3百円▽弁当持参▽直接集合場所へ▽多摩・梅の里自然の会　久保☎76・1265

●CAPS事業　☆手作りサロン…5月19日（金）　午後1時30分～4時▽生きがい支援（パソコン指導・農業サロンの日程を発表）▽入会金1千円☆いずれも…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費2千円※材料代別途）▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの体験教室　5月24日（水）、27日（土）　午前10時～正午▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着7人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●青梅市地域猫講演会「ニャンとかしたい！ノラ猫問題」　5月27日（土）　午後1時～4時▽福祉センター▽立川市の地域猫対策、フリーディスカッション▽立川市役所環境政策課八谷俊太郎氏▽先着1百人▽費用無料▽直接会場へ▽青梅にゃんにゃんサークル「WISH」　藤田☎31・2649

●せせらぎサロン　5月28日（日）　午後1時30分～5時▽福祉センター▽簡単な気功体操（香功）とピア・カウンセリング▽先着10人▽費用無料▽直接会場へ▽こころと体のケア・せせらぎ　横内☎080・5055・9620

なんでも情報局　アンテナ

☆催し（子ども向け）

●親子で過ごすプチ保育体験　5月10日(水)、23日(火)　午前9時15分～午後零時15分▽かすみ保育園▽未就学児の親子▽先着3人▽50円▽駐車場あり▽同園　築地☎22・2235へ申し込み

●やってみよう！春の河辺川原で草木染め　5月13日(土)　午前8時45分～午後零時30分※小雨決行、悪天候時は14日（日）▽市民球技場管理棟前広場集合▽小学生（保護者同伴）▽染料と染色の歴史、野草採取、草木染め体験▽型絵染作家　塩野圭子氏▽先着20人▽1人3百円▽汚れてもよい服装、帽子、雨具、タオル、水筒、筆記用具、はさみ、マイカップ、草木染め持ち帰り用ビニール袋持参▽子どもゆめ基金助成事業▽5日までに青梅・多摩川水辺のフォーラム　丸山☎090・1403・5190へ申し込み

●子どもと新緑を楽しむ御岳遊歩　5月18日（木）　午前9時～午後零時30分▽三田保育園▽未就学児の親子▽先着30人▽費用無料▽給食用意あり（11日までに申し込み）▽同園　井川☎78・8022へ申し込み

●「子ども日舞」体験会　5月20日（土）、27日（土）　午後5時～6時▽釜の淵市民館▽年少～小学4年生▽あいさつから学ぶ日本の心と作法▽先着10人▽費用無料▽お持ちの方は浴衣・帯・足袋（ソックス）▽おうめジュニアクラブ　榊原☎076・0966へ申し込み

●0才からの音楽会　5月23日（火）　午前10時30分～11時20分▽もみの木幼児園▽未就園児の親子▽ディズニー等親子で楽しむクラシック▽三輪麻生子氏ヴァイオリン演奏▽先着90人▽費用無料▽40席の予約席あり▽直接会場へ▽同園　井本☎070・5571・6102

☆催し

●認知症予防「げんき教室」　5月8日（月）　午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽新しい介護保険制度、いすに座っての軽い体操▽健康運動指導士　ほか▽先着30人▽3百円▽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部　小林☎31・0339

●認知症家族の会　5月12日、6月9日、7月14日の金曜日　正午～午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回4百円▽認知症家族の会青梅ネット　長谷川☎22・0737へ申し込み

●介護・認知症予防「脳活性化ゲーム」体験会　5月15日（月）　午前10時30分～正午▽福祉センター▽おおむね60歳以上の方▽先着30人▽5百円（保険代、資料代）▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会　大西☎090・8519・4370

●自立センター福祉公開講座「折り紙教室」　5月17日（水）　午後1時30分～3時30分▽加藤和子氏▽費用無料▽同センター☎32・1631へ申し込み（平日の午前8時30分～午後5時15分※留守番電話への申し込み不可）

●水彩画展　5月17日(水)～21日（日）　午前9時～午後5時※21日は午後4時まで▽市立美術館市民ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽青梅水彩同好会　増田☎23・2930（午後6時以降）

●第14回「寒葵と斑入山野草展」　5月20日（土）、21日（日）　午前9時30分～午後4時30分▽あおしん本店ギャラリー▽寒葵を中心に班入山野草を展示▽入場無料▽直接会場へ▽瑞穂蘭友会　平原☎080・5383・6556

●かすみフードフェスティバル　5月21日（日）　午前10時～午後2時▽今寺4丁目運動広場▽弁当等販売、舞台、フリマ等▽フリマ出店（1千円）▽ボランティア募集中▽直接会場へ▽フリマ出店・ボランティア希望は同フェスティバル事務局（なかま亭内）　千葉☎32・8825へ申し込み

●けいめいバザー　5月21日（日）　午前11時～午後2時※雨天決行（内容変更あり）▽東京恵明学園▽バザー、ゲーム、模擬店▽入場無料▽直接会場へ▽同学園　今井☎23・0241

●ダンススポーツ会員の集い　5月21日（日）　午後1時～4時▽総合体育館▽5百円※当日集金▽ヒールの厳重チェックあり・飲み物・トライアル・ミキシングあり▽直接会場へ▽ウォーク&リンク　神山☎23・1756

●粋な江戸の芸「かっぽれ・踊り」ゆかたざらい会　5月28日（日）　正午から▽羽村市ゆとろぎ▽桜川梅雀氏▽入場無料▽直接会場へ▽青梅・舞雀（ぶじゃく）の会　柳田☎22・7012

●拡大研修「こころの健康」　5月31日（水）　午後6時30分～8時▽福祉センター▽心の病の概説、ストレスが多い社会で、心の健康を保つ方策等▽医学博士　植田宏樹氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会　俵谷☎20・0770へ申し込み

☆会員募集

●70代の英会話　月曜日　午前9時30分～11時▽東青梅市民センター▽70歳以上の初級者▽あいさつ、日常会話の練習▽5人▽月額2千円▽体験1回5百円▽ABC会　小林☎78・4748

●草木染　第2火曜日　午前10時～午後3時▽沢井市民センター▽10人▽月額1千円、入会金5百円▽染める布は個人負担▽沢井草木染友の会　山﨑☎23・4006

●躰道健康体操　水曜日　午前10時～正午▽河辺市民センター▽60歳以上▽腰痛、膝痛を武道を応用した整体運動で改善▽谷　鉄太郎氏▽10人▽月額1千円▽躰道健康体操青梅教室　夛田☎090・3595・6839

●健康ヨガ　☆水曜日　午前10時30分～11時30分…釜の淵市民館、沢井市民センター▽高校生以上…月額1千円、中学生以下…月額5百円▽小学生未満は保護者同伴▽夢源（むげん）∞　深澤☎83・3358（午後5時以降）

☆体協だより

●青梅オープンバドミントン大会　6月18日（日）　午前9時から▽総合体育館▽高校生以上で主審・線審のできる方▽男子ダブルス・女子ダブルス・女子トリプルス▽種目、競技方法など詳細は問い合わせ▽先着150組▽1組3千円（女子トリプルスは3千6百円）▽市バドミントン協会主催▽5月31日までに参加費を添えてラケットショップフジの各店舗へ申し込み▽同協会　市川☎22・0827

○体協事務局の受付時間　平日…午前10時～午後4時　土曜日…午前10時～正午（水・日曜日、祝日は休み）☎22・3022

官公署だより

●憲法週間行事「講演と映画の集い in 文京」　5月13日（土）　午後1時30分～5時20分（1時間開場）〈予定〉▽文京シビックホール（文京区春日1ー16ー21）▽①講演「私に力を与えてくれた出会い」（女優・タレント　サヘル・ローズ氏）〈手話通訳・要約筆記あり〉②映画上映「海難1890」（2015年／日本・トルコ、日本語字幕付き）▽託児あり（8日の午後5時までに申し込み）▽入場無料▽直接会場へ▽（公財）東京都人権啓発センター主催▽都総務局人権部☎03・5388・2588

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための糖尿病1日教室　6月17日（土）　午後2時～4時▽公立福生病院▽糖尿病について（糖尿病専門医）、食事療法について（管理栄養士）、運動療法（トレーナー）の講演▽入場無料▽（一社）西多摩医師会☎23・2171へ申し込み

広告

広告
「新築そっくりさん」でリフォームお悩み解決

例えばこんなお悩み
●いくらかかるの？
●雨漏りが止まらない
●二世帯住宅にできる？
●大地震でも大丈夫？
●住みながら工事可能？
●賃貸リフォーム相続対策
●今の大きさのままでいいの？
などなど当社技術者がわかりやすくおこたえします。お気軽に下記までご連絡・ご相談ください。

リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント
❶リフォームガイドブック
❷新築そっくりさんDVD
❸地震対策（耐震補強術）
❹実例集（2冊迄）
❺アイデア集（3冊迄）

住友不動産 新築そっくりさん
立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階
0120-813-750
承り時間9時～20時 土日祝も承ります
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京 検索

防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800ー800ー0062（通話無料）をご利用ください　ー防災課防災係ー

平成30年版 青梅市カレンダー写真募集

市では、平成30年版青梅市カレンダーの写真を募集します。

青梅の魅力が伝わるとっておきの写真をお寄せください。

作品のテーマ　①青梅の魅力が伝わる写真②青梅の新しい魅力を発見する写真

採用作品数　12作品

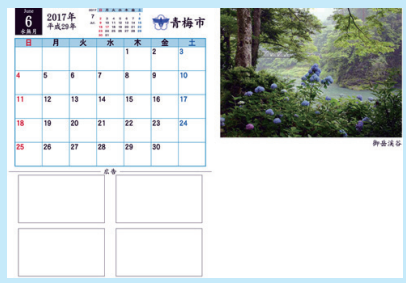
応募作品　5年以内に市内で撮影された行事や風景などの横位置カラー写真

※極端な補正、合成などの加工した作品は不可

応募方法　市ホームページまたは各市民センター等で配布する募集要領をご覧になり、6月30日（消印）までに各作品を2L判でカラープリントし、裏面に「写真応募票」（写真タイトル、撮影場所、撮影年月日、撮影者氏名（ふりがな）、住所・電話番号を記入した紙も可）を貼付のうえ、〒198－8701　青梅市秘書広報課広報係へ郵送または直接持参（市役所4階）

※採用作品は、CD－Rに保存したデジタルデータ（1MB以上・JPEG形式）の提出をお願いします。フィルムで撮影した作品も、デジタルデータの作成と提出をお願いします。なお、提出されたCD－Rは返却しません。

問い合わせ　秘書広報課広報係



▷採用作品例

企画展「絵画から見た青梅のお寺」

市内にあるお寺を描いた油絵や、江戸時代の書物に描かれた風景を紹介します。

会期　8月6日（日）まで

休館日　月曜日

※月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日が休館

会場　郷土博物館1階企画展示室

入場無料

直接会場へ

問い合わせ　郷土博物館☎23・6859

市民センター

市民センターの休館日は15日（月）です。

長淵市民センター ☎22・3249

みんなのお話し会 絵本探検隊、出発・進行！

日時＝5月13日（土）午前10時30分～11時30分▽対象＝幼児～小学生（親子での参加歓迎）▽講師＝高野悠子氏▽入場無料▽協力＝「ねぇ、本よんで!!」の会▽直接会場へ

今井市民センター ☎31・8600

今井図書館おはなし会

日時＝5月13日（土）午前11時～11時40分▽対象＝幼児以上▽内容＝昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員＝先着30人▽入場無料▽協力＝図書館ボランティア▽直接会場へ▽問い合わせ＝中央図書館☎22・6543

青梅市民センター ☎20・7150

青梅老壮大学開講式・講演会

日時＝5月18日（木）午後1時30分から▽対象＝青梅老壮大学生、一般▽内容＝開講式、講演会「命をはぐくむ―余命はない―」▽講師＝増澤秀丸氏▽費用無料▽直接会場へ

東青梅市民センター ☎24・8110

東青梅老壮大学5月公開講座

～電子ピアノで奏でる ヒットチャート～

日時＝5月25日（木）午前10時から▽対象＝東青梅老壮大学生、一般▽内容＝市内在住のピアニスト宮杜美智代氏による電子ピアノ演奏（解説付き）▽入場無料▽直接会場へ

新町市民センター ☎31・7337

エコなアートで飾っちゃおう！

～卵の殻でモザイク画とみどりのカーテン～

日時＝5月27日（土）午前10時～正午▽対象＝市内在住の3歳～小学生※2年生以下は保護者同伴▽内容＝卵の殻と野菜スタンプでアート作品を作る、新町市民センターのみどりのカーテンづくりのお手伝い（家で作る分の苗もお渡しします）▽講師＝造園施工管理技士　榎戸　芳氏▽定員＝先着10人▽費用＝300円（材料代）▽服装・持ち物＝汚れてもよい服装、筆記用具、ボンド、レジ袋（みどりのカーテンの苗の持ち帰り用）、家にある「プラ」、「アルミ」などのリサイクルマークのついている物（パッケージ、袋、缶など）、飲み物▽共催＝おうめこどもエコクラブ▽申し込み＝電話または直接新町市民センターへ

中央図書館 ☎22・6543

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

第8回この指とまれ朗読会

～みんなで朗読を 楽しみましょう～

朗読サークル「リーダーズあおうめ」と共催で、市民が発表する朗読会を開催します。

日時＝5月20日（土）午後1時～3時▽会場＝多目的室▽定員＝先着60人▽入場無料▽直接会場へ

子ども映画会「かわいいミッフィー」

乳幼児向けの映画会です。泣いてもおしゃべりしても大丈夫。大きなスクリーンを見て親子で楽しい時間をお過ごしください。

日時＝5月28日（日）午前11時～正午（10時45分開場）▽会場＝多目的室▽対象＝7歳以下※乳幼児は保護者同伴▽上映予定作品＝「かわいいミッフィー」（2010年制作・アニメーション・上映時間35分）▽定員＝先着40人（マット席含む）▽入場無料▽直接会場へ

映画会「酔拳」

放蕩（ほうとう）息子がカンフーの名人のもと、酔えば酔うほど強くなる秘伝の拳法「酔拳」の修行に励む。コミカルな修行シーンと迫力ある格闘シーンが見どころ。ジャッキー・チェンの出世作にして最高傑作！

日時＝5月28日（日）午後2時～4時（1時45分開場）▽会場＝多目的室▽上映予定作品＝「酔拳」（1978年制作・香港映画・日本語字幕・上映時間約111分）▽定員＝先着60人▽入場無料▽直接会場へ

5月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日　5月11日、18日、25日の木曜日

対象課　市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

詳細　各課

日曜納税窓口

日時　5月28日（日）午前9時～午後4時

問い合わせ　収納課収納管理係

5月の納期

固定資産税・都市計画税…1期

軽自動車税

釜の淵新緑祭カヌー体験教室

日時　5月13日（土）①午前10時から②午後1時から

会場　釜の淵公園水泳場または多摩川

※釜の淵市民館前集合

対象　多少泳げる小学4年生以上

指導　NPO法人青梅市カヌー協会

定員　各回先着20人（予約制）

費用　無料

服装・持ち物　濡れてもよい服装（化繊等）・靴、着替え、タオル、飲み物

申し込み　電話でスポーツ推進課へ

青梅市公式ツイッター運用開始

市では、青梅市公式ツイッター（東京都青梅市 @ome_city_tokyo）の運用を開始しました。市政情報やイベント情報などを発信しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ　秘書広報課広報係

5月2日・3日は青梅大祭

3日は交通規制があります。交通混雑が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時　5月2日（火）午後零時30分～7時30分…町内びき、3日（祝）午前9時～午後7時30分…本祭り

※雨天決行（荒天を除く）

本祭り会場　勝沼交差点～JR宮ノ平駅間の旧青梅街道　ほか

交通規制日時　3日　午前9時～午後9時

交通規制区間　旧青梅街道勝沼交差点～日向和田3丁目（和田橋入口）交差点および青梅駅周辺道路

※市民会館前交差点から西の区間は午後7時30分に解除されます。

その他　電車やバスをご利用ください。

問い合わせ　青梅大祭実行委員会（青梅市民センター内）☎0080・9389・1658

次号の発行は5月15日です

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。