

書道・美術・手工芸・園芸：園芸		
名前	非公開	
ペンネーム等	ホームメンタル&ハーブセラピスト・Mikiko	
性別	女	
電話番号	非公開	
その他連絡先	atherbs04@gmail.com	
		
指導内容・条件		
活動分野	園芸・カウンセリング	
指導内容	ハーブセラピー：ハーブの身近な活用について、初心者から丁寧に指導いたします。 メンタルセラピー：薬に頼らずメンタルを元気にする新しいカウンセリングを楽しく指導いたします。	
活動実績	たまぐーセンター、高齢者施設、オンライン講座にて活動	
所属団体	日本ハーブセラピスト協会、国際メンタルセラピスト協会、日本園芸福祉普及協会	
特技・資格	ハーブセラピースペシャリスト、チーフメンタルセラピスト、園芸福祉士	
指導条件	日時	応相談
	費用	有償 1回2時間 5000円（会場費、材料費、交通費の実費は別途）
一言PR		
<p>精神科医・宮島賢也先生考案の「メンタルセラピー」に基づく新しいカウンセリング手法やハーブの薬理効果を活用するポイントなどを学びます。</p> <p>ご希望の学習内容、時間、料金についてはご相談に応じますので、お気軽にお問合せ下さい。</p> <p>2026/4～9、TAMA 市民塾にて開講予定</p>		

※日時によって連絡が取れない場合がありますので、しばらく時間をおいてから再度連絡を取る等のご対応をお願いします。

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111(代表)