

2月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

| 相談名                         | 日程                                             | 時間                                         | 内容・対象                                    | 会場・備考                                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 法 律 相 談                     | 3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水) | 午後2時～5時<br>(1人25分)<br>※電話予約制               | 金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について<br>(1案件につき1回) | 市役所3階相談室<br>▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。<br>▷予 約 は 直 通 電 話 ☎ 22-2816 または市民安全課市民相談係へ |
|                             | 3月5日(水)                                        |                                            |                                          |                                                                                      |
| 交通事故相談                      | 14日(金)<br>28日(金)                               | 午後1時30分～4時<br>(1人35分)<br>※電話予約制            | 交通事故の損害賠償・過失割合など                         |                                                                                      |
| 登 記 相 談                     | 21日(金)                                         | 午後1時30分～4時30分<br>(1人30分)<br>※電話予約制         | 土地や家屋の登記、相続問題など                          |                                                                                      |
| 相 続・遺 言等暮らしの手続き相談           | 25日(火)                                         |                                            | 相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)                |                                                                                      |
| 行 政 相 談                     | 4日(火)                                          | 午後1時30分～4時<br>(1人30分)<br>※電話予約制            | 国等への苦情や要望など                              | ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ                                                       |
| 身の上相談                       | 18日(火)                                         | 午後2時～4時<br>(1人30分)<br>※電話予約制               | 人権問題・家庭での悩みごとなど                          | 市役所3階相談室<br>▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ                                           |
| 女性のための<br>カウンセリング<br>「はればれ」 | 7日(金)<br>21日(金)                                | 午前9時30分～午後3時<br>(1人50分)<br>※電話予約制          | 女性が抱えるさまざま<br>な悩みの相談など                   | 市役所3階相談室<br>▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ                                       |
| 消 費 者 相 談                   | 月～金曜日<br>※祝日を除く                                | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>※第2・4火曜日は<br>午後6時まで | 訪問販売や買い物の<br>トラブルなど                      | 消費者相談専用電話<br>☎22-6000                                                                |
| 福祉専門相談                      | 12日(水)                                         | 午前9時30分～11時30分<br>※電話予約制                   | 成年後見制度、遺言・相続等                            | 福祉センター1階相談室<br>▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ                                                  |
|                             | 26日(水)                                         | 午後5時～8時<br>※電話予約制                          |                                          |                                                                                      |
| 労 働 相 談                     | 19日(水)                                         | 午後7時～9時<br>(1人40分)<br>※電話予約制               | 解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)      | 市役所2階会議室<br>▷予約は17日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)                                             |
| 住 宅 相 談                     | 20日(木)                                         | 午後1時30分～4時30分(1人45分)<br>※電話・窓口予約           | 住宅の増改築や修繕に関する相談                          | 市役所5階会議室<br>▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ                                                  |

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当

内容 地域福祉コーディネーターが地域の困りごとなどをお伺いします。どこに相談したらいいかわからないことも、気軽にご相談ください。

| 日程     | 時間           | 会場                       |
|--------|--------------|--------------------------|
| 4日(火)  | 午前10時～11時30分 | 新町市民センター1階第3会議室          |
| 6日(木)  |              | 梅郷市民センター2階第1会議室          |
| 12日(水) |              | 長淵市民センター1階第3会議室          |
| 13日(木) |              | S&Dたまぐーセンター4階ミーティングルームAB |
| 19日(水) | 午後2時～4時      | 成木市民センター第2研修室            |
| 20日(木) | 午前10時～11時30分 | 東青梅市民センター2階第2会議室         |
| 25日(火) | 午前10時30分～正午  | 四小ランチルーム                 |
| 26日(水) | 午前10時～11時30分 | 小曾木市民センター2階第2会議室         |
| 27日(木) | 午後2時～4時      | 今井市民センター2階第1～3会議室        |

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 2月20日(木) 午後2時～3時45分  
会場 中央図書館多目的室 対象 市民  
内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定等  
②管理栄養士による栄養相談  
定員 ②のみ先着4人  
※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ  
持ち物 ①②健診結果(お持ちの方)  
②食事記録

子育てひろばすこやかルーム

乳幼児の「簡単!時短!ごはん!」

手間や時間をかけずにパパッと作れる軽食の紹介や保育園の食事などのメニューの紹介(試食あり)、作り方のコツ等もお話します。  
日時 2月18日(火) 午後2時30分～3時30分  
会場 畑中保育園すこやかルーム  
対象 未就学児の親子  
講師 畑中保育園栄養士 西山一子氏  
定員 先着10組(予約制)  
申し込み 14日までに電話☎21-5358ですこやかルームへ

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 2月17日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191

| 診療日     | 医療機関名     | 住所          | 電話番号    |
|---------|-----------|-------------|---------|
| 2日(日)   | 志村歯科医院    | 東青梅1-4-3-2F | 22-3711 |
| 9日(日)   | 中丸歯科クリニック | 長淵1-9       | 21-5500 |
| 11日(祝)  | プラム歯科     | 藤橋3-1-12    | 33-4182 |
| 16日(日)  | 三井歯科医院    | 東青梅5-20-10  | 24-7471 |
| 23日(祝)  | 小沢歯科医院    | 新町3-70-9    | 32-0082 |
| 24日(振休) | 嶋崎歯科医院    | 師岡町4-5-33   | 24-7177 |

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)  
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。  
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川



☆2日(日)まで…第8回auじぶん銀行賞  
☆15日(土)～19日(水)…スタート巧者選手権!第20回日本財団会長賞  
☆23日(祝)～27日(木)…第60回日刊スポーツ賞

京王閣競輪



☆10日(月)～12日(水)…CTC杯&東京スポーツ杯(FII)  
☆16日(日)～18日(火)…京王電鉄杯&スポニチ杯(FI)  
☆28日(金)～3月2日(日)…真備杯&L新橋杯&ニッカン杯(FI)

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生可)

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

| 会場(市民センター) |     | 日程            | 時間       |
|------------|-----|---------------|----------|
| 体育館        | 長淵  | 6日～27日の木曜日    | 午後3時～5時  |
|            | 梅郷  | 20日(木)        |          |
|            | 東青梅 | 1日～22日の土曜日    | 午前10時～正午 |
|            | 新町  | 28日(金)        |          |
|            | 河辺  | 7日～28日の金曜日    |          |
|            | 今井  | 11日(火)、25日(火) |          |
| 会議室        | 大門  | 4日(火)、18日(火)  | 午前10時～正午 |
|            | 今井  | 13日(木)、27日(木) |          |
| 和室         | 沢井  | 3日(月)         |          |

青梅市ファミリー・サポート・センター  
利用希望者入会説明会

日時 2月15日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場 青梅市ファミリー・サポート・センター  
※東側(駅側)入口からお入りください。  
対象 3か月～小学生の保護者  
持ち物 本人確認書類  
その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。  
申し込み 14日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ