

きらきら

1年 学年便り
青梅市立第四小学校
令和5年5月31日
〈NO. 7〉

暖かい日が増え、校庭では子供たちの元気な声が響いています。教室に帰ってくると「楽しかったー!」「暑いー!」と、初夏を思わせる賑やかな様子が見られます。

1年生は5月から5時間授業が始まりましたが、少しずつ慣れてきました。5時間授業が始まるにあたり、「やったー、昼休みがある!」といった、前向きな言葉も聞こえました。

来月6月は、祝日・祭日がありません。また、30℃を超える暑い日も増えるかと思えます。学校でも体調管理に気を付けていきますが、体調が悪い場合には無理に登校させず、御家庭で様子を見てください。

また、水泳指導も始まります。子供たちの安全を第一に留意しながら指導していきます。持ち物の準備等、御協力よろしくをお願いします。

6月行事予定

月	火	水	木	金	土
			1 ⑤	2 特④ 耳鼻科検診 PTA 講演会	3
5 ⑤ 体育集会 水泳指導 始	6 ⑤ 歯科検診	7 特④ 午前授業	8 ⑤ 避難訓練	9 特④ 読書週間 終	10
12 ⑤ 全校朝会 あいさつ運動 始	13 ⑤	14 特④	15 ⑤ スポタイ	16 ④	17
19 ⑤ ゲーム集会	20 ⑤	21 特④	22 ⑤ 授業参観 保護者会	23 ④ メディアコント ロール週間 始	24
26 ⑤ 全校朝会	27 ⑤	28 特④	29 ⑤	30 特④	7/1

☆スポーツテストについて

スポーツテストの質問用紙記入の御協力をお願いします。

質問紙調査		※おてはまる番号を○で記入してください。□は数字を記入してください。				
① No.	学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 級	番 号		
② 氏名			性別	1 男	2 女	
③ 運動部やスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ学習部を除く)	1 入っている	2 入っていない				
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 ほとんど毎日(週に3回以上)	2 ときどき(週に1〜2回くらい)	3 ときたま(月に1〜3回くらい)	4 しない		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの間隔しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上		
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 ときどき食べない	3 毎日食べない			
⑦ 1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上			
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 はぼ決まった時刻に寝る	3 日によって寝る時刻が異なる → *13と記入した人は*へ			
⑨ *2 質問⑧で毎日決まった時刻に寝る「日」はぼ決まった時刻に寝ると答えた人は、何日ごとに寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前	3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午前0時より前	5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降
⑩ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(平日)(テレビゲームも含みます)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑪ 1日に携帯電話(スマートフォン、タブレット端末、携帯電話ゲーム機やパソコンを合わせてどれくらい使いますか。(平日)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑫ 休日に家で勉強をしますか。	1 勉強をしない	2 勉強をする				

⑬ 質問④について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの間隔、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 朝起床前 <input type="text"/> 分 2 中休み(20分休みなど) <input type="text"/> 分 3 昼休み <input type="text"/> 分 4 放課後(下校までの時間) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 5 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
⑭ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 回 2 していない <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 回
⑮ *1-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑯ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 回 2 していない <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 回
⑰ *1-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑱ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。 ※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例: 80分の場合「80」を記入し、5分の場合「5」を記入し
⑲ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑳ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
㉑ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
㉒ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
㉓ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のをまねしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

鉛筆で記入してください。

⑪は学校で記入します。

**6月9日(金)までに
提出をお願いします。**

御家庭にお願いするものがたくさんあります。チェック表を御活用ください。
御協力よろしくお願ひします。

チェック	×切	
<input type="checkbox"/>	6月5日(月)	水泳の道具
<input type="checkbox"/>	6月9日(金)	スポーツテスト調査票の記入