

あゆみ

青梅市立河辺小学校 学校便り
9月号 No. 681 令和6年9月2日
青梅市立河辺小学校

ベストコンディション ～ 「元気」が源 ～

2学期が始まり、校舎に子供たちの元気な声が帰ってきました。今年度の「夏休み」は青梅市教育委員会の方針を受け、久しぶりに8月末までの「長い夏休み」になりました。日程的にゆとりがあったので、子供たちも保護者の皆様も、楽しんだりリフレッシュしたりできた有意義な夏休みとなったのではないかと思います。

今年も大変「暑い夏」になりました。昨年の夏は「125年の観測史上最も暑い夏」と言われましたが、今年の夏もそれに匹敵するほど連日「猛暑日」が続きました。また、昨年以上に天気の急変、ゲリラ豪雨が大変多かったように思います。昨年の天候は「異常」と感じましたが、今年の天候を考えるとこういった気候が「通常」になりつつあるのかもしれないかもしれません。

猛暑を避けるために、子供たちは（大人もですが）冷房の入った室内で過ごすことが多かったのではないかと思います。つい数年前までは、「夏休みでも冷房の入った部屋ばかりで過ごすとなまってしまうので、外でも元気に遊ぼう」と呼びかけたものです。しかし、昨年・今年のような35℃を超えるような暑さでは、「外にいと危険」というような状況で、致し方ないと思います。

2学期が始まり、心身の状態を「夏休みモード」から「通常モード」に切り替える必要がありますが、そういった状況から、体がなまっていたり生活リズムが乱れたりしているお子さんもいるかなと思います。2学期は9月28日に開催予定の運動会を始め、多くの校外学習や体験学習を計画しています。また、学習面でも2学期はその学年の中心単元が置かれていることが多くあります。

今週からさっそく運動会に向けた活動も始まり、活動量・運動量も多くなります。心身の疲れも感じやすい時期ですので、普段以上に「早寝・早起き・朝ごはん」などのお子さんの生活リズムにご配慮いただき、「ベストコンディション」で登校できるよう、よろしくお願いいたします。

子供たちが「元気」で登校できることが、子供たちのもつ瑞々しい感性をより高め、教育効果を向上させ、結果として子供の学びと学校の教育活動を支えることにつながります。教職員一同も「ベストコンディション」で児童とともによりよい教育活動を実現できるよう、努めてまいります。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

メール登録について

河辺小では、PTAが契約しているメール配信システムを活用させていただいて、教育活動に関する様々な「お知らせ」を配信させていただいております。昨今では、天候の急変による急な予定変更なども想定されるようになり、情報伝達手段としての重要度は高まっています。

つきましては、まだメールシステムに登録されていないご家庭は、早急にご対応いただけますようどうぞよろしくお願いいたします。（詳細は本日配布のプリントをご参照ください。）