

### 市嘱託職員募集

#### (介護保険認定調査員)

市では、介護保険の認定調査の業務に従事していただく嘱託職員を募集します。

※任用期間の更新あり  
※29年3月中旬に研修予定  
業務内容 介護保険認定調査

応募資格 介護支援専門員の資格または介護支援専門員の受験資格を有し、普通自動車運転免許をお持ちで、自動車などの移動手段のある方

報酬 月額9千884円 ※燃料代等を含む

選考方法 資格審査(1次)、面接試験(2次)

面接の日時は、別途連絡します。

その他 認定調査は、1か月に7日から10日程

任用期間 4月1日～平成30年3月31日

度の就労の見込みです。

応募方法 2月28日(必着)までに高齢介護課(市役所1階)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で〒198-8701 青梅市高齢介護課へ

募集人数 若干人

報酬 月額9千884円 ※土・日曜日の申込書の配布および受付はできません。

選考方法 資格審査(1次)、面接試験(2次)

面接の日時は、別途連絡します。

その他 認定調査は、1か月に7日から10日程

任用期間 4月1日～平成30年3月31日



### 青梅市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方で、特定健診以外の健診を受けた方へのお願い

青梅市特定健診を受けずに他の健診を受けた方も、次の書類を提出すること、市の特定健診を受診したことになりません。受診率向上のため、提出にご協力ください。

提出した方には、「生活習慣改善実践ガイド」と「エコバッグ」をお渡ししています。

※国の特定健康診査等基本指針で、市町村国保加入者の特定健診実施率は、60%と定められています。平成27年度の青梅市の特定健診受診率は、50.8%でした。

対象 青梅市国民健康保

険加入の40歳～74歳の方で、28年度青梅市特定健診は受けなかったが、28年4月1日～29年3月31日に勤務先、人間ドック等で他の健診を受けた、または受ける予定の方は、健康センター窓口および市ホームページに用意しています。また、連絡していただければ送付します。

①市健康センターの人間ドックを受けた方  
②職場健診・他病院の人間ドック等で、特定健診の検査項目をすべて含んでいるものを受けた方  
③「問診票」を「健診結果のコピー」をお持ち



### 認知症サポーター養成講座

認知症の人について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。

若者からお年寄りまで参加できます。

受講した方には認知症サポーターの証「オレンジリング」を交付します。

日時 3月11日(土) 午後2時～4時

会場 奥多摩町福祉会館(奥多摩町水川199)

講師 西多摩三師会会長 玉木一弘氏

定員 先着150人(予約制)

費用無料

※教材費は西多摩三師会が負担します。

持ち物 筆記用具

申し込み 電話 ☎23・2171 またはファックス ☎24・1615 で西多摩三師会へ

問い合わせ 市高齢介護課 包括支援係



### 花粉症に気をつけましょう

スギの花粉が飛散する季節になりました。飛散開始日は2月中旬と予測されています。どのように対処すればよいのでしょうか。

花粉のシーズンを迎えた外に出るときは花粉を吸い込まないことが基本!

風の強い晴れた日は、外出を控えめに。

▼プロテクター付きのメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。

▼服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものを選ぶ。

▼髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないようにする。

▼家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物について花粉をはらう。

▼家に入れないことが大切! 中に入れないことが大切!

▼家にいったら、手洗いうがい・洗顔をする。

▼風の強い晴天の日は、窓を開けつ放しにしない。

▼室内の清掃はこまめにする。

▼鼻や目の症状が重い場合: 耳鼻咽喉科、眼科での受診をお勧めします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

### 障害者虐待防止講演会

日時 3月26日(日) 午後2時～4時

会場 市役所2階201～203会議室

対象 市内在住・在勤の方

内容 虐待をうまないまちづくりを目指して「ひと」と「ひと」がつながるために

※手話通訳あり

講師 医療法人社団翠会

みどりの杜クリニック 院長 森川すいめい氏

定員 先着80人(予約制)

費用無料

申し込み 電話 ☎30・0152 またはファックス ☎30・0153 で青梅市障がい者サポートセンターへ

問い合わせ 青梅市障がい者サポートセンター、市障がい者福祉課

### 障害者施設等作品展示会 in 美術館

日時 3月7日(火)～14日(火) 午前9時～午後5時

※入館は4時30分まで

※7日は正午から、14日は午後3時まで

会場 市立美術館市民ギャラリー

内容 絵画・手工芸品・陶芸等、展示施設紹介(ほたるの里、青梅学園、東京青梅病院、障がい者サポートセンター、青梅市自立センター、青梅成木台病院、なんてんの会、たましろの郷)

費用 100円

その他 下表のとおり、会場内で体験イベント等を行います。

主催 青梅市、青梅市障害者地域自立支援協議会

日程	体験イベント等	実施施設等	費用
3月8日(水)	施設紹介映像の放映	ほたるの里	100円
3月11日(土)	ヘアゴム作成	たましろの郷	
	プラバンアクセサリー作成	東京青梅病院	
3月12日(日)	クラフトミニかご作成	障がい者サポートセンター	
	和古布と刺しゅうのキーホルダー作成	なんてんの会	

### 青梅市内の空間放射線量定期定点測定結果

市では、定期定点測定として、市内4施設、各1地点の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は下表のとおりです。

今回の測定値は、これまでに計測した値と大きな差はなく、現時点においては健康に影響を与える数値でないと考えられます。

測定日 1月18日  
測定機器 日立アロカメディカル社製TCS-172B  
問い合わせ 環境政策課 環境対策係

測定場所	測定値
	線量率 μSv/h (マイクロベクト/時間) 地上高1m
二小	0.03
五小	0.04
成木小	0.05
新町小	0.05

### 都内流通食品の放射性物質検査結果

都福祉保健局健康安全部食品監視課が実施した都内流通食品の放射性物質検査結果について、1月11日に採取(購入)した食品の放射性セシウム(セシウム-134、セシウム-137)の検査をした結果、すべてについて基準値未満でした。

詳細については、都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

検査結果に関する問い合わせ 都福祉保健局健康安全部食品監視課監視計画係 ☎03-5320-4404  
問い合わせ 市民安全課市民相談係

### 青梅市内の水道水の放射能測定結果

市内の浄水所および小作浄水場の浄水(水道水)の放射能測定結果について、1月25日現在の放射性ヨウ素および放射性セシウムはいずれも不検出です。採水場所水源など詳細については、都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

水道に関する問い合わせ 都水道局多摩お客さまセンター・ナビダイヤル ☎0570-091-101 (ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110)  
※日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時  
問い合わせ 市民安全課市民相談係

