

〈毎月1日・15日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508

発行編集

広報 おうめ



青梅市の人口

1月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	62,306世帯	(48世帯増)
人口	135,986人	(28人減)
(男)	68,258人	(17人減)
(女)	67,728人	(11人減)

第51回青梅マラソン大会

2月19日(日)

スタート

10キロの部・午前9時30分

30キロの部・午前11時30分

ジュニア(小学6年生)の部・午前10時

〃(小学5年生)の部・午前10時15分

〃(小学4年生)の部・午前10時30分

〃(中学生)の部・正午

〈写真：報知新聞社提供〉

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局(総合体育館内) ☎24-6311



コニカミノルタ
神野大地選手



ユニバーサルエンターテインメント
鷲見梓沙選手

選手受付

▽2月18日(土)
☆10キロの部・30キロの部・ジュニアの部：午後1時～4時・総合体育館

▽2月19日(日)
☆10キロの部：午前7時30分～8時30分・市役所

☆30キロの部：午前8時～10時30分・河辺小

☆ジュニア(小学生)の部：午前8時～9時・パルミヤン青梅河辺店前

☆ジュニア(中学生)の部：午前9時～10時・パルミヤン青梅河辺店前

開会式
日時 2月18日(土) 午後1時15分から(予定)
会場 総合体育館

※開会式開始前に、東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー歓迎セレモニーを開催します。詳細は広報おうめ2月15日号でお知らせします。



※開会式終了後、スペシャルトークショーやランナー応援イベントを行います。

パレード
日時 2月19日(日) 午前10時45分から
コース 東青梅4丁目交差点→市役所前
出演 青梅消防少年団鼓笛隊、青梅消防少年団鼓笛隊

招待選手
30キロの部では、次の選手が招待選手として出場します。

30キロの部男子 神野大地選手(コニカミノルタ)

▽ザッカーリハイン選手(米国)▽押川裕貴選手(トヨタ自動車九州)

▽ギザエマイケル選手(スズキ浜松ACC)▽藤森憲秀選手(中国電力)

▽山口 亮選手(東洋大学)▽土井大輔選手(法政大学)

30キロの部女子 鷲見梓沙選手(ユニバーサルエンターテインメント)▽宇都宮亜未選手(キヤノンACC九州)▽小指有未選手(ワコール)

大会専用の救急車の配置、医師・看護師の配置など救護体制には万全を期していますが、万一コースで倒れたり、苦痛を訴えたりした場合は、

横田基地 4年後の東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向け、世界から「東京」が注目されている今、多くの外国人ランナーの出走を促進するとともに、友好親善の交流として、新たに「横田基地枠」を設けました。今大会では15人の選手が出場します。

倒れたり苦痛を訴えた選手を見かけたら：大会専用の救急車の配置、医師・看護師の配置など救護体制には万全を期していますが、万一コースで倒れたり、苦痛を訴えたりした場合は、

スタート

決定したい、青梅マラソン大会公式ホームページでお知らせします。

友好市民選手団
ドイツ・ポツダム市市民選手団として4人の選手、中国・北京市民選手団として3人の選手が出場します。

コース通過予定時刻
※トップランナーの通過予定時刻です

10キロの部
スタート 午前9時30分
青梅駅付近 9時36分
日向和田駅付近(折り返し) 9時46分
市民会館付近 9時54分
青梅市役所前(フィニッシュ) 10時00分

30キロの部
スタート 午前11時30分
青梅駅付近 11時36分
日向和田駅付近 11時45分
桜橋付近 11時54分
御嶽駅付近 午後零時3分
川井水香園付近(折り返し) 零時14分
御嶽駅付近 零時24分
桜橋付近 零時33分
宮ノ平駅付近 零時45分
青梅駅付近 零時51分
総合体育館前(フィニッシュ) 1時00分

大会実施にあたって

「青梅で会おう」を合い言葉に、早春の青梅路を走る青梅マラソン。昭和42年に参加者337人で始まった大会も今年、51回目を迎えます。

これは、市民マラソンの原点である男女を問わず、誰でも参加できるという趣旨と市民の方々と関係機関の多大なご支援とご協力のたまものと感謝しております。

今年の大会は、2月19日に開催します。市民の皆さんにはご不便をおかけすることがあるかと思いますが、日本だけではなく、海外からも参加する方々のよい思い出となりますよう、市民の皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

主催
青梅市
報知新聞社
(公財)東京陸上競技協会
青梅市陸上競技協会
(一財)青梅マラソン財団



コース通過予定時刻

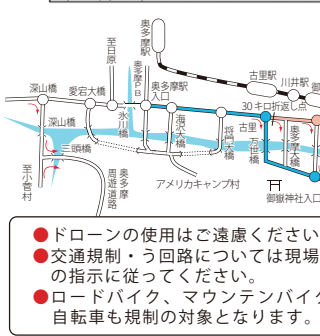
※トップランナーの通過予定時刻です

10キロの部	
スタート	午前9時30分
青梅駅付近	9時36分
日向和田駅付近(折り返し)	9時46分
市民会館付近	9時54分
青梅市役所前(フィニッシュ)	10時00分

30キロの部	
スタート	午前11時30分
青梅駅付近	11時36分
日向和田駅付近	11時45分
桜橋付近	11時54分
御嶽駅付近	午後零時3分
川井水香園付近(折り返し)	零時14分
御嶽駅付近	零時24分
桜橋付近	零時33分
宮ノ平駅付近	零時45分
青梅駅付近	零時51分
総合体育館前(フィニッシュ)	1時00分

ご協力をお願いします。

6時～16時	通行止区間
8時～15時30分	通行止区間
8時30分～15時30分	通行止区間
9時20分～15時30分	通行止区間
11時40分～15時30分	通行止区間
青梅署管内	う回路



- ドローンの使用はご遠慮ください。
- 交通規制・う回路については現場警察官の指示に従ってください。
- ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。

ご協力をお願いします 第51回青梅マラソン大会(2月19日)の交通規制



今号の主な記事

◆市民税・都民税の申告はお早めに…2面 ◆平成29年度市臨時職員の登録受付…4面 ◆「青梅市自治会連合会と青梅市との連携基本協定」を締結しました…5面 ◆人権擁護委員に田邊幸司さん、新井みゆきさんが就任…6面

2月16日(木)～3月15日(水)

市民税・都民税の申告はお早めに

問い合わせ

☆市・都民税について…市役所市民税課 ☎22-1111
 ☆確定申告・所得税について…青梅税務署 ☎22-3185

まもなく平成28年分の収入等を申告していただく市・都民税および所得税の申告受付が始まります。この申告は、29年度の市・都民税を決める重要な手続きですので、該当する方は期間内に必ず行ってください。

市・都民税の申告が必要な方

★平成29年1月1日現在青梅市にお住まいで、次のいずれかに該当する方
 ▼事業所得や不動産所得、生命保険の満期金に係る所得等（給与所得および

市・都民税の申告の必要がない方

①所得税の確定申告をする方（確定申告の必要の有無については、税務署へ

市・都民税申告書を送付する方

昨年、市・都民税の申告

市・都民税の申告方法

左上の「市・都民税の申告方法」を参照してください。

所得税の還付申告はお早めに

申告期間中は、市役所でも所得税の確定申告を受け

市・都民税の申告方法

申告の方法・受付日時

(1)～(4)の方法で申告することができま

(1) 市役所での申告
 日時 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日を除く)・午前8時45分～午後4時
 会場 市役所2階202・203会議室

(2) 市民センターでの申告
 日時・会場 ①2月19日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～4時
 ②小曾木市民センター、成木市民センター

(3) 市役所夜間窓口での申告
 日時 2月16日・23日、3月2日・9日の木曜日は、午後7時30分まで市民税課窓口(市役所1階)で受け付けます。

(4) 郵送での市・都民税申告書の提出
 申告書に記入・押印し、

市・都民税の申告に必要なもの

必要書類を添付して、〒198-8701青梅市市民税課へ郵送してください。

※マイナンバーカードまたは個人番号通知カードの写しと本人確認書類の写しを添付してください。
 ※昼間連絡のとれる電話番号を必ず記入してください。

①マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
 ②本人確認書類(運転免許証等写真付きのものは1点、国民健康保険証等写真なしのものは2点)
 ③代理人の場合、代理権の確認できるもの
 ▼委任状や戸籍関係書類または税務代理権限証書等
 ④申告書(各申告会場にも

⑤認め印(郵送等の場合は必要箇所に押印してください)
 ⑥平成28年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収入明細書、その他帳簿等)
 ⑦所得控除等の書類(事前にお問い合わせください)

▼障害者控除：身体障害者手帳、愛の手帳等
 ▼社会保険料控除：健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金等の領収書または支払いを証明する書類
 ▼生命保険料控除・地震保険料控除：控除証明書
 ▼寄付金控除：寄付先からの領収書等
 ▼医療費控除：医療費の領

をした方には、2月上旬までに市・都民税の申告書を送付します。同封の「平成29年度市民税・都民税(住民税)申告のしおり」を参考に申告書に必要事項を記入して提出してください。なお、申告書は、市民税課窓口(市役所1階)にも申し出てください。

市・都民税の申告方法

①土地・建物・株式等の譲渡所得や先物取引による所得を申告する方
 ②農業、営業等の所得の申告をする方
 ③所得税の住宅借入金等特別控除を申告する方
 ④青色申告をする方
 ⑤消費税、相続税、贈与税の申告をする方
 ⑥準確定申告をする方

※そのほかにも27年分以前の申告等、受け付けられない申告がありますので、お問い合わせください。

収入の内容は、給与収入のみですか？
 はい → 年末調整は済んでいますか？
 はい → 勤務先から青梅市に給与支払報告書が提出されていますか？
 はい → 市・都民税の申告は不要です。 ※医療費控除等により所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

いいえ → 市・都民税の申告が必要です。 市役所へ

収入は年金のみですか？
 はい → 平成28年中の収入が公的年金(遺族・障害年金等を除く)収入のみで、次の事項に該当しますか？
 ・65歳以上で公的年金収入が155万円以下
 ・65歳未満で公的年金収入が105万円以下
 ※年齢の基準日は、29年1月1日です。
 はい → 確定申告または市・都民税の申告が必要です。ただし、公的年金等の収入金額が400万円以下でかつ公的年金以外の所得が20万円以下の方は確定申告の必要はありません。この場合でも、医療費控除等により所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。 税務署または市役所へ

いいえ → 確定申告は不要です。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は、所得税の確定申告または市・都民税の申告が必要です。

どなたかに扶養されていましたか？
 はい → それは、同世帯の親族の扶養でしたか？
 はい → 市・都民税の申告は不要です。 ※年金支払者に登録している住所地と住民票上の住所が異なる場合は、申告が必要です。 ※年末調整等の申告で、同世帯の親族に扶養されているかご確認ください。

いいえ → 市・都民税の申告が必要です。 ※年金支払者に登録している住所地と住民票上の住所が異なる場合は、申告が必要です。 ※年末調整等の申告で、同世帯の親族に扶養されているかご確認ください。

申告者チェックフロー
 市・都民税の申告が必要かどうか確認してください



(参考) 配偶者のパート収入による控除の範囲と税金(所得控除が基礎控除のみの場合)

パートの年間収入	配偶者控除の対象	配偶者特別控除	配偶者には	
			所得税が	市・都民税が
100万円以下	なれる	受けられない	かからない	かからない
100万円超103万円以下	なれない	受けられる	かかる	かかる
103万円超141万円未満				
141万円以上		受けられない		

市・都民税が変わります 平成29年度市・都民税に係る改正点

① 給与所得控除の改正
 給与所得控除の上限額が、左表のとおり引き下げられます。

適用時期	現行	29年度(28年分)	30年度(29年分)
上限額が適用される給与収入額	1,500万	1,200万	1,000万
給与所得控除の上限額	245万	230万	220万

② 日本国外に居住する親族に係る扶養親族等の書類の添付義務化
 日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の適正化の観点から、所得税の確定申告や個人市・都民税の申告などで、国外居住親族に係る扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除・障害者控除(16歳未満の扶養親族含む)の適用を受ける場合は、「親族関係書類」および「送金関係書類」をそれぞれの申告書に添付または申告の際に、提示しなければならぬこととなります。

③ 金融所得課税の一体化による改正
 税負担に左右されずに金融商品を選択できるように金融所得課税の一体化を拡充し、公社債等の利子および譲渡損益ならびに上場株式等に係る所得等の損益通算を可能とします。

④ 公社債等に対する課税方式の変更
 28年1月1日以降に納税義務者が支払いを受けるべき公社債等に係る利子所得および譲渡所得等の課税方式について、国債や地方債などの「特定公社債等」とそれ以外の「一般公社債等」に区分し、課税することとなります。

⑤ 株式譲渡所得等の分離課税制度の改組
 特定公社債等に係る利子所得および譲渡所得について、上場株式等の配当所得および譲渡所得との損益通算が可能となり、特定公社債等の譲渡損失のうち、その年に損益通算しても控除しきれない金額は、翌年以降3年間繰越控除ができることとなります。

税制改正のお知らせ

地方税法等の一部改正に伴い、市税条例の一部が改正されました。主な改正内容は、次のとおりです。

個人市民税関係

医療費控除の特例創設

現行の医療費控除とは選択制で、年間1万2千円を超える一定の医薬品を購入した場合の医療費控除(所得控除)の特例が新設されました。この特例の適用を受ける場合は現行の医療費控除の適用を受けることはできません。

固定資産税関係

固定資産税等(償却資産および家屋)へのわがまち特例の導入拡大

この制度は、スイッチOTC医薬品によるセルフメディケーション推進の趣旨から設けられた制度です。▼医療費控除の特例(スイッチOTC薬控除)の概要
 適用期間 平成29年1月1日～33年12月31日
 ※30年度の住民税から申告することができません。
 ※申告の際には領収書が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

固定資産税関係

固定資産税等(償却資産および家屋)へのわがまち特例の導入拡大

決定型地方税制特例措置とは、法律の定める範囲内で、地方公共団体が固定資産税等に係る課税標準の特例割合を条例で定めることができる仕組みです。青梅市では、この特例割合を定めました。(表1)

軽自動車税関係

グリーン化特例の延長

27年度税制改正で実施されたグリーン化特例(軽課)について、特例措置が1年間延長されました。これにより、28年4月～29年3月に初回車両番号指定を受けた3輪以上の一定の環境性能を有する軽自動車について、燃費性能等に

障害者控除対象者認定書の発行とおむつ使用確認書の交付

◆障害者控除対象者認定書の発行

市では、市内に住所があり身体障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、次の認定基準に該当する方には、所得税や市・都民税の申告の際に障害者控除を受けることができる障害者控除対象者認定書を発行しています。

① 障害者控除：要介護1～5に認定され、障害高齢者日常生活自立度がAまたは認知症高齢者日常生活自立度がIIの方

② 特別障害者控除：要介護1～5に認定され、障害高齢者日常生活自立度がB以上または認知症高齢者日常生活自立度がIII以上の方

③ 要介護認定を受けていない方で、医師の診断書等により上記の基準に該当することが確認できる方

※診断書の作成には各医療機関が定める費用が別途かかります。

認定基準
 ① 障害者控除：要介護1～5に認定され、障害高齢者日常生活自立度がAまたは認知症高齢者日常生活自立度がIIの方

認定基準日 申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなった場合は、亡くなった日)

申請方法 申請できる方は、本人またはその扶養

者です。所定の申請書に必要事項を記入し、押印して高齢介護課(市役所1階)へ申請してください。

申請内容の確認と調査を行い認定書を発行します。発行までに1週間程度かかります。

申請に必要なもの
 ▼障害者控除対象者認定申請書
 ▼印鑑(申請者と対象者が異なる場合はそれぞれの印鑑をご用意ください。)

▼介護保険被保険者証
 ▼市内の老人施設等に入所している方で、介護保険の保険者が青梅市以外の市区町村の場合は、基準日現在の要介護区分の分かるものおよび主治医意見書の写し

② おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方

③ 平成28年に作成された主治医意見書または現に受

◆おむつ使用確認書の交付

おむつ代が医療費控除の対象として認められるためには、確定申告の際に、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

市では、次の対象となる要件をすべて満たした方に、おむつ使用証明書に代わるものとして利用できる「おむつ使用確認書」を交付します。

① 介護保険の要介護認定を受けている方

② おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方

③ 平成28年に作成された主治医意見書または現に受

けている要介護認定の有効期間が13か月以上であり、28年中に主治医意見書が発行されていない場合は27年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をいずれも満たす方

▼障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB、Cランクである

▼尿失禁の発生可能性の記載が「あり」である

申請方法 来庁する方の身分を証明できるものと本人の介護保険被保険者証をお持ちのうえ、高齢介護課へ申請してください。

その他 医療費控除の特例、対象医薬品等の詳細は厚生労働省ホームページまたは市ホームページ等をご確認ください。

減額措置の内容については、広報おうめ28年11月15日号および市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市民税課市

お問い合わせ 高齢介護課

表2

対象資産	減額期間	課税標準特例割合	対象となる取得期間	条件等
中小事業者等が経営力向上計画に基づき新規取得した経営力向上設備等のうち一定の機械および装置	3年度分	2分の1	平成28年7月1日～31年3月31日	販売開始から10年以内で、生産性が旧モデル比1%以上向上し、取得価額160万円以上

表1

対象資産	減額期間	課税標準特例割合	対象となる取得時期	条件等
太陽光発電設備	3年度分	3分の2	平成28年4月1日～30年3月31日	経済産業省の認定を受けた設備以外で、再生可能エネルギー事業者支援事業費補助金を受けて取得したもの
風力発電設備		2分の1		経済産業省の認定を受けた設備
水力発電設備				経済産業省の認定を受け、出力が2万kw未満の設備
地熱発電設備				
バイオマス発電設備	5年度分	5分の4		立地適正化計画に記載された誘導建築物の整備に関して取得した家屋および償却資産
認定誘導事業者が整備した公共施設等				

青梅市森林整備計画(案)の縦覧

森林法の一部改正に伴い、青梅市森林整備計画を縦覧期間 3月3日(金)まで変更します。

主な変更内容として、鳥獣害の防止に関する事項が新たに記載されました。
この計画(案)に意見のある方は、市長に意見書を問い合わせ 農林課

電源立地地域対策交付金の活用について

電源立地地域対策交付金は、発電施設が所在する自治体の公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されます。

平成28年度は、武蔵御嶽神社の拝殿・幣殿の漆塗装の修復作業を行う指定文化財保存事業に活用しました。
問い合わせ 企画政策課

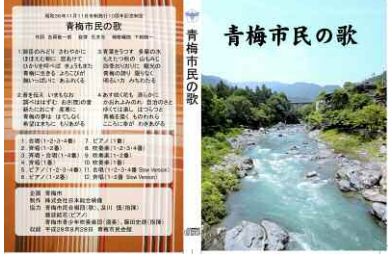


▲武蔵御嶽神社

青梅市民の歌のCDを貸し出しています!

「青梅市民の歌」を新たにデジタル音源として録音したCDを貸し出しています。

CDには青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」にも活用できるように曲をスローテンポにしたものも収録されています。秘書広報課(市役所4階)、中央図書館で貸し出しを行っていますので、地域のイベントなどでぜひご利用ください! ※カセットテープでの貸



平成29年度市臨時職員の登録受付

募集職種 一般事務、学 5時15分
校給食調理作業員、学 ※管理栄養士、栄養士、
校給食配膳員、管理 歯科衛生士、保健師の
栄養士、栄養士、歯科 登録受付の際には、免
衛生士、保健師 許証の写しを提出して
ください。

登録有効期間 登録日〜平成30年3月31日
申込書の配付 市役所1階総合案内、職員課(市役所4階)、各市民センター、中央図書館、市ホームページからのダウンロード、電子申請サービスも利用できます。

申込書の受付 郵送または直接〒198-8701 青梅市職員課へ
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後

その他 年度ごとの登録(現在の登録者も新規登録)が必要で、登録者の中から必要に応じて勤務していただくもので、雇用を約束するものではありません。▽勤務形態により、社会保険等加入の対象となります。

問い合わせ 職員課人事給与係



青梅市くらしのガイド 2017-2018

「青梅市くらしのガイド」の2017-2018版が完成しました。現在、市内の各家庭に順次配布を行っています。

3月になっても届かない家庭がある場合は、お手数ですが秘書広報課広報係へご連絡ください。

問い合わせ 秘書広報課広報係



市との契約には競争入札参加資格審査申請(業者登録)が必要です

インターネットによる業者登録

青梅市との工事(工事請負および設計、測量、地質調査の委託、機械設備の設置・修繕の請負等)および物品(物品の製造および物品の買入れ・売り払い)の契約を希望する方は、東京電子自治体共同運営の電子調達サービスを利用しての競争入札参加資格審査申請が必要です。

インターネットを利用した登録手続きとなり、詳しくは市ホームページの「契約・入札情報」をご覧ください。

なお、すでに登録済みの方は、資格登録が有効期限切れにならないよう、更新手続きにご注意ください。

電子調達サービスによる登録ができない市内事業者は、書類による登録手続きが行えます。申請書類配布と受付を次のとおり行います。

「プラムポックスウイルスの緊急防除に関する省令」が一部改正し御岳山区域解除

1月25日付で官報に掲載された農林水産省令により、2月24日から青梅市御岳山区域のウメ輪紋ウイルス緊急防除の規制が解除されます。

なお、御岳山区域を除く市全域は、引き続きウメ輪紋ウイルス緊急防除の対象区域(防除区域)となっておりますので、ご注意ください。

今後、市全域の防除区域の解除に向けた対策に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。

緊急防除の内容

防除区域内の規制対象植物の防除区域外への持ち

日時	2月9日(木) 午後5時45分~7時45分
会場	市役所2階205・206会議室
内容	専門部会の活動等について
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後5時15分~35分に会場入り口で
問い合わせ	障がい者福祉課認定サービス係

日時	2月10日(金) 午後2時から
会場	市役所2階201会議室
内容	平成29年度における子育て支援事業の実施予定についてほか
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で
問い合わせ	子育て推進課子育て推進係

日時	2月15日(水) 午後3時から
会場	市役所2階206会議室
内容	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業の進捗状況についてほか
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後2時45分~3時に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課

日時	2月16日(木) 午後2時から
会場	市役所2階206会議室
内容	青梅市一般廃棄物処理基本計画(案)について
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で
問い合わせ	清掃リサイクル課

日時	2月17日(金) 午後2時から
会場	市役所議会棟3階大会議室
内容	青梅市生物多様性地域戦略の策定についてほか ※希少生物等の非公開情報を含む協議の際は、退出していただく場合があります。あらかじめご了承ください。
定員	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で
問い合わせ	環境政策課

傍聴にお出かけください

日時	2月9日(木) 午後5時45分~7時45分	2月10日(金) 午後2時から	2月15日(水) 午後3時から	2月16日(木) 午後2時から	2月17日(金) 午後2時から
会場	市役所2階205・206会議室	市役所2階201会議室	市役所2階206会議室	市役所2階206会議室	市役所議会棟3階大会議室
内容	専門部会の活動等について	平成29年度における子育て支援事業の実施予定についてほか	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業の進捗状況についてほか	青梅市一般廃棄物処理基本計画(案)について	青梅市生物多様性地域戦略の策定についてほか ※希少生物等の非公開情報を含む協議の際は、退出していただく場合があります。あらかじめご了承ください。
定員	10人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後5時15分~35分に会場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で	当日の午後2時45分~3時に会場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で
問い合わせ	障がい者福祉課認定サービス係	子育て推進課子育て推進係	企画政策課	清掃リサイクル課	環境政策課

「青梅市自治会連合会と青梅市との連携基本協定」を締結しました

青梅市自治会連合会と市はさらなる連携強化を図るため、協定を締結しました。この協定は、自治会連合会および市の連携強化に向けた基本的な事項について定めるとともに、協働による取り組みの指針を定めるものです。

自治会は行政と協働して防犯、防火防災、交通安全、環境美化等の地域の課題に取り組み、安全安心かつ快適な地域コミュニティの形成に大きく貢献してきました。しかしながら、一方では自治会加入率は低下傾向にあり、地域コミュニティの希薄化が危惧されています。

このたびの協定締結を契機に、長年にわたり協力関係を積み重ねてきた自治会連合会と市とのさらなる連携強化を図り、協働による取り組みを推進していきます。

1月19日に市役所において、協定締結式を行いました。また、市と自治会組織がこのような包括的な連携協定を締結することは、東京都26市では初めての取り組みです。

問い合わせ 市民活動推進課 地域支援係



連携基本協定締結記念講演会 「自治会の活性化と地域力の向上」

自治会を取り巻く現状や課題を踏まえ、自主的に活動する団体としてその活性化のためにできること、若い世代も取り込んだ地域力向上のための取り組みについて、講演会を開催します。自治会をはじめ地域活動に参加している皆さん、ご参加ください。

日時 2月11日(祝) 午前10時~正午

会場 市役所議会棟3階大会議室

対象 市民

講師 法政大学法学部教授 名和田是彦氏

入場無料 直接会場へ

問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

講師プロフィール 東京大学法学部卒業。横浜市立大学、東京都立大学を経て、平成17年4月から法政大学法学部教授。専攻は法社会学、コミュニティ論。総務省新しいコミュニティのあり方に関する研究会座長ほか、横浜市を中心にコミュニティと住民参加の実態を研究するとともに、自らも市民活動団体「まちづくりフォーラム港南」の代表として、まちづくり活動を実践している。著書に「コミュニティの法理論」、「コミュニティの自治」など。



▲名和田是彦氏

東京・青梅の逸品販売中

農業者と商工業者が連携した、6次産業化事業に対する新たな取り組みとして、青梅産の大豆で作った豆腐・豆乳・醤油を使用した限定メニューが、市内の飲食店で販売されています。

メニユーや販売店舗等の詳細については、「ゼクス東京・青梅の逸品」の公式サイト <http://sika.wu.or.jp/ome/>をご覧ください。

※6次産業化とは、生産(1次産業)・加工(2次産業)・流通販売(3次産業)を一体化した農林漁業の新たな展開です。それぞれの産業の数字をかけて(1×2×3)6次産業化と呼んでいます。

問い合わせ 青梅市農工商等産業連携事業6次産業化支援委員会 ☎042・539・4566、市農林課

児童手当・児童育成手当の支給

2月は児童手当・児童育成手当の支払月です。2月15日(水)に10ヶ月分の手当を指定の口座に振り込みます。

問い合わせ 子育て推進課助成係

市立総合病院看護職員募集

募集職種 助産師、看護師
雇用形態 常勤(夜勤月2日以上可能な方)▽非常勤(日勤、夜勤専従、勤務時間相談あり)

所属 外来、病棟
試験日 随時
申込書の配布 総合病院管
理課で配布
※土・日曜日、祝日を除く

※当院ホームページからダウンロードも可
その他 待遇、福利厚生については当院ホームページに掲載
問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

下水道事業受益者負担金 平成29年度賦課対象区域について

市では、快適な生活環境づくりのため、下水道の整備を行っています。

平成29年度賦課対象区域 賦課対象区域は、工事の進捗状況により決定されています。6月から負担金を納めていただく区域は次のとおりです。

1丁目、小曾木3・4丁目、小曾木3
※該当する方には、土地の使用状況や借地関係を確認していただくため、下水道事業受益者申告書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、申告をお願いいたします。

問い合わせ 下水管理課業務係

知って安心 これからの胃・大腸がん 検診・治療・療養

日本消化器病学会関東支部市民公開講座「知って安心 これからの胃・大腸がん 検診・治療・療養」(平成28年11月19日実施)のビデオ放映会を開催します。

日時 2月11日(祝) 午後2時~5時30分(1時30分開場)

会場 市立総合病院講堂
司会・進行 市立総合病院消化器内科部長 野口修氏
定員 先着200人
費用無料 直接会場へ
問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191



青梅ボランティア・市民活動センターをご利用ください

青梅ボランティア・市民活動センターは、これからボランティア等の市民活動を始めようと考えている人やすでに行っている活動に関して、総合的な相談や情報の収集・発信を行っています。

どうぞお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！
開館日時 月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分
※祝日、年末年始は休館
所在地 東青梅1-171-3 青梅市福祉センター2階

お問い合わせ 市民活動推進課、同センター ☎23・7163

Main activities and contact information for the center, including a map showing the location near JR青梅 and the city office.

明星大学硬式野球部の南要輔選手が浜中市長を訪問

「2016年プロ野球ドラフト会議」で楽天1グルから指名(育成2位)され、プロ野球選手となる南要輔選手(明星大4年)が、平成28年12月28日、浜中市長を訪問しました。



南選手はドラフト指名を振り、「チームメイトをはじめ、皆が喜んでくれたことを大変嬉しく思い、同時に安どの気持ちもありました。」と心境を語りました。また、かつて所属していた青梅市少年軟式野球連盟のチームの子どもたちからのメッセージで埋まった寄せ書きが手渡され、子どもたちに向けて「野球を好きな気持ちで練習や試合等、頑張ってください。」と語りかけました。南選手は遊撃手。今後の活躍は、子どもたちの励みになります。今後の活躍に期待しています。と激励しました。

燃やすごみの減量にご協力ください

平成28年の燃やすごみの家庭系ごみは、市民の皆さんのご協力により、27年に比べて223.85t、率にして1.2%の減量となっています。(搬入量の集計は、4月から12月分)

引き続き、燃やすごみの減量にご協力をお願いします。

問い合わせ 清掃リサイクル課

西多摩衛生組合への構成市町別燃やすごみ搬入量 (単位: t)

	青梅市			福生市		
	28年	27年	比較 (%)	28年	27年	比較 (%)
家庭系	18,336.97	18,560.82	- 1.2	7,755.19	7,767.06	- 0.2
事業系	4,213.18	4,469.60	- 5.7	1,588.04	1,617.37	- 1.8
計	22,550.15	23,030.42	- 2.1	9,343.23	9,384.43	- 0.4
	羽村市			瑞穂町		
	28年	27年	比較 (%)	28年	27年	比較 (%)
家庭系	7,337.91	7,448.72	- 1.5	4,934.19	4,967.35	- 0.7
事業系	1,988.92	2,080.01	- 4.4	1,992.25	1,946.02	2.4
計	9,326.83	9,528.73	- 2.1	6,926.44	6,913.37	0.2

人権擁護委員に田邊幸司さん、新井みゆきさんが就任

人権擁護委員に田邊幸司さん(駒木町)、新井みゆきさん(木野下)が1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

田邊幸司さんは本橋義雄さんの、新井みゆきさんは田中祥子さんの後任として就任されました。人権擁護委員は、私たちの身の周りの悩みごとの相談や人権思想を広めるための啓発活動などを行っています。任期は3年です。

市の人権擁護委員は、田邊幸司さん、新井みゆきさんのほか、稲垣文男さん(大門)、嘉陽 緑さん(千ヶ瀬町)、松永初音さん(師岡町)の5人です。



新井みゆきさん



田邊幸司さん

なお、定例の身の上相談を次のとおり行っています。

相談日 毎月第3火曜日
受付時間 午後1時30分～4時
会場 市役所3階相談室
問い合わせ 市民安全課市民相談係

もの忘れ相談会

いつまでも住み慣れた地域で、自立した生活を送るためには、早めの病気の対応が必要で、簡単なもの忘れテスト、認知症予防のための生活上のアドバイスをしてもらうのが忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいるという方、お気軽にご相談ください。

日程・会場 2月16日(木)・沢井保健福祉センター1、3月16日

時間 午前10時～午後4時
費用 無料
直接会場へお問い合わせ 高齢介護課 包括支援係



おうちでもエコクラブ 青梅の場で味噌を作ろう!

日時 2月19日(日) 午前10時～正午
会場 東青梅市民センター1調理教室
対象 市内在住の3歳児～小学生とその保護者
※小学2年生以下は保護者同伴
※小学3年生以上は児童のみの参加可
※2歳以下の幼児同伴可
内容 味噌作り、地元野菜たっぷりのすいとんを食べて手作り味噌を味わう
講師 (有)榎戸園 造園 施工管理技士 榎戸芳氏
定員 先着5組(予約制)
費用 1千円(味噌代、すいとん代)
※3人目以降は100円追加(すいとん代)

◎環境名人が自然やエコを楽しく教えてくれる「おうちでもエコクラブ」登録者募集▼定期的に(年7回程度)環境に関する講座を実施▼入会すると講座に事前申し込みができます▼「おうちでもエコクラブ」の申し込み・問い合わせは、ホームページHP <http://www.ume.kouin.jp/> [ef/cocclub/](http://www.ume.kouin.jp/ef/cocclub/)から

消費生活講座 手作り味噌に挑戦!

無添加の材料を使った味噌を手作りします。味噌作りをとおして、食の安全・安心を考えてみませんか。この機会に一緒に作ってみましょう。

日時 2月15日(水) 午前10時から
会場 新町市民センター料理教室
内容 味噌作り、味噌を使った昼食作り

講師 冬虫夏草の会代表 田巻 佑視衣氏
定員 先着10人(予約制)
費用 1,000円(味噌1kg分)
※味噌の増量可(追加費用あり)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マッシャー、味噌を入れる容器
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

農家開設型農園(岩蔵大串農園) 利用者募集

市民農園とは異なり、農園主が運営・管理をする「農家開設型農園」です。1区画当たりの面積が約100㎡あり「もっと広い畑をやりたい!」という方におすすめです。

岩蔵大串農園(小曾木1-3288, 3289)
利用期間 4月～平成30年1月31日
利用資格 市内在住・在勤で、園芸に熱意のある営利を目的としない方(団体)
農園主 大串源太郎氏 募集区画 1区画
費用 年額12,000円 付帯施設 なし
注意事項 栽培は、野菜・草花に限ります▷耕作権・借地権などの権利はないものとします▷応募者多数の場合は、抽選とします▷利用契約は、農園主と利用者間で結んでいただきます。

申込方法 2月28日(消印)までに往復ハガキに(往信裏)「岩蔵大串農園」、住所、氏名、電話番号(返信表)住所、氏名を記入し、〒198-8701 青梅市農林課農政係へ



西多摩地域市町村共催・消費生活講座 家事効率がアップする整理収納講座

忙しい毎日でも、「片づけ」のコツを知っていれば、家事の効率化ができて、すっきり暮らせます。「暮らしをラクに楽しく」をモットーに、整理収納コンサルタントで実績のある講師から、リバウンドしない片づけのコツ等を学びます。

日時 2月22日(水) 午後2時～4時
会場 福祉センター第1～第3集会室
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
内容 家事効率化(子育てや仕事との両立)のための整理収納方法
講師 整理収納コンサルタント 戸田里江氏
定員 先着40人(予約制)
費用 無料
持ち物 筆記用具
その他 託児あり(1歳以上～未就学児・先着2人・予約制)
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、都消費生活総合センター
申し込み 8日から電話で市民安全課市民相談係へ

イベント案内
☆お雛様・つるし雛展示 紙ワザ苦楽部による雛人形とつるし雛の作品展
期間 2月7日(火)～3月5日(日)
☆ひな祭り習字大会
対象 小学生以下
題目 ひな祭り
※小学2年生以下は、筆ペンでの応募も可
応募方法 市販の半紙に「ひな祭り」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入のうえ、2月14日～

教室案内
①フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時
②ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
参加費(1回)：①②とも、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町在住の方800円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。
※回数券、サービス券などは利用できません。

フレッシュランド 西多摩から

所在地 羽村市羽 4225
☎ 042-570-2626
HP <http://www.nishiei.or.jp>



表彰 3月12日に受付へ提出
①未就学②1・2年生③3・4年生④5・6年生の各部で金、銀、銅賞を決定し、表彰状と記念品を進呈(該当者へ通知します)
作品展示 2月28日(火)～3月20日(祝)に、応募作品を随時展示します。

定期予防接種を忘れていませんか？

今年度実施している定期予防接種は次のとおりです。各制度の実施医療機関は健康センターへお問い合わせください。詳細はホームページでもご覧いただけます。

お子さんの定期予防接種

表1のとおりです。定期予防接種を受けるために必要な予防票は、対象の月年齢になる少し前に市から送付しますので、同封のお知らせを必ずお読みになり接種を必ずお読みになり接種を受けてください。

なお、予防票を紛失した方、市からの送付より早く予防票が必要な方、転入した方は母子健康手帳を持って健康センターへお越しください。

高齢者の肺炎球菌定期予防接種

表2に該当する方へ4月上旬に予防票を送付しました。接種を希望する場合は、制度の詳細を同封のお知らせで必ずご確認ください。

なお、過去に自費接種を含めて1度でも接種した方は、本制度の対象外となりますので予防票の廃棄をお願いします。

お問い合わせ 健康センター
☎23・2191



表1 お子さんの定期予防接種一覧 ※BCGは健康センター、それ以外は市内医療機関で実施

種類	接種回数	接種間隔・接種時期	対象年齢等	通知発送時期
ヒブ(注1)	初回	27日以上の間隔	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加	初回終了後7か月以上経過後		初回終了後7か月
小児用肺炎球菌(注1)	初回	27日以上の間隔	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加	初回終了後60日以上経過後		初回終了後60日以上経過した1歳児
B型肝炎(注2)	1回目・2回目	27日以上の間隔	1歳に至るまで(平成28年4月1日以降生まれの児から対象)	生後2か月
	3回目	1回目終了後139日以上経過後		
四種混合不活化ポリオ(注3)	1期 初回	20日以上の間隔	生後3か月以上7歳6か月に至るまで	四種混合を生後3か月
	追加	初回終了後6か月以上経過後		初回終了後6か月
二種混合	2期	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳
BCG(注4)		予防票に記載されている日程(集団接種)	1歳に至るまで	生後3か月(乳児健診の受診票に同封)
水痘(注5)		3か月以上の間隔	1歳以上3歳に至るまで	1歳
MR(麻しん・風しん混合)	1期	1歳以上2歳に至るまで	1歳以上2歳に至るまで	1歳
	2期	小学校入学前の1年間	小学校入学前の1年間	小学校入学前年の4月
日本脳炎(注6)	1期	初回	生後6か月以上7歳6か月に至るまで	3歳
		追加	1期初回接種終了後6か月以上経過後	初回終了後1年を経過した4歳児
	2期	9歳以上13歳未満	9歳	
子宮頸がん(注7)		6か月間に3回	小学6年生から高校1年生相当までの女子	現在積極的勧奨は行っていません

(注1) 接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数が異なります。
 (注2) 平成28年10月1日から定期接種を開始しました。28年4月1日～7月31日生まれの方は、接種期間が短くなっていますので、接種間隔・接種時期を守って早期の接種をお願いします。
 (注3) 三種混合ワクチンの接種が完了していない方は対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。詳しくは、健康センターへお問い合わせください。
 (注4) 通知された日程で接種が受けられない方は他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
 (注5) 過去に自費接種した回数を除いた回数分のみ公費接種が可能です。
 (注6) 7年4月2日～21年10月1日生まれの方は、特例で接種期間が異なります。全4回の接種が完了していない方は健康センターへお問い合わせください。
 (注7) 接種後にまれに現れると痛等の症状との因果関係が否定できないことから、お勧めしていません。

表2 高齢者の肺炎球菌定期予防接種対象者候補一覧

区分	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～6年4月1日

※60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は健康センターへご連絡ください。
 ※過去に市の制度を使って肺炎球菌ワクチンを接種済みの方には通知していません。

がんを早期発見するために

精密検査を受けましょう

市が実施しているがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)において、検診の結果「精密検査を要する」と判定された方は、できるだけ早い機会に、医療機関で精密検査を受け

乳がん、子宮頸がん検診をお早めにご受診ください。

検診期間
 ▼乳がん クーポン・一般：3月31日まで
 ▼子宮頸がん クーポン：2月28日まで、一般：3月25日まで
 その他 年度末は医療機関が込み合うことが予想されます。
 お問い合わせ 健康センター
 ☎23・2191

医療券(気管支ぜん息等)の更新
 医療券(気管支ぜん息等)には有効期間があります。引き続き助成を希望する場合は、更新手続きが必要です。
 また、生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますので、忘れずに更新しましょう。
 医療券有効期間満了の約2か月前に、都から書類が送付されます。有効期間満了の約1か月前までに健康センターへ提出してください。
 ※書類をなくした方は、健康センターで再交付しますので、有効期間内の医療券をお持ちください。
 お問い合わせ 申請について
 健康センター ☎23・2191
 都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03・5320・4491

危険な肥満と安全な肥満

青梅市医師会健康コラム② 青梅市健康センター長 坂本保己

肥満とは：飲食のエネルギーが運動等で使ったエネルギーより多ければ脂肪として体に貯まり、それが過剰になるとのが肥満の姿です。
肥満の目安：身長と体重のバランスを見るのがBMI(体格指数)です。体重(kg)を身長(m)で2回割った値です。(体重60kgで身長1.6mなら、60÷1.6÷1.6=23.4)その値が25以上になると肥満と呼ばれます。
肥満のいろいろ：脂肪と脂肪のいろいろ：皮下脂肪型肥満、お腹の中の内臓脂肪型肥満です。皮下脂肪は身体を包む防壁で特に無防備なお腹に多く貯ま

り、女性では胎児が宿る下腹部に集中し「洋ナシ型」と呼ばれ、内臓脂肪は蓄積燃料でお腹全体が膨れ「リンゴ型」と呼ばれます。内臓脂肪は運動で燃え減らしやすいのに対し、皮下脂肪は運動で燃え難く簡単に減らせません。
内臓脂肪が怖い：内臓脂肪が増えると動脈硬化や糖尿病を防ぐホルモン(善玉アディポサイトカイン)の分泌が減り、この異常を招くホルモン(悪玉アディポサイトカイン)の分泌が増えます。その結果、高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病および腎臓病などが起こります。

皮下脂肪は怖い？内臓脂肪と違い怖い病

危険な肥満とは：お分かりますように、内臓脂肪型肥満はメタボリック症候群の肥満です。内臓脂肪過剰の目安はヘソの高さの腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上とされています。食へ過ぎも運動不足も内臓脂肪を増やします。食べたら動き、動かなければ節食しましょう。それ以外には危険な肥満と病気を防ぐ確かな手立てはありません。

お問い合わせ 健康センター
 ☎23・2191

子どもサロン・すきっぷ フリスビー作り

紙皿や新聞紙で簡単に作れてよく飛ぶフリスビーを作ります。絵や模様をきれいに描いて飛ばしてみよう！

日時 2月11日(祝) 午前10時～午後1時
会場 青梅市民センター1階キッズルーム
対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
費用無料
直接会場へ
※混雑時には入場を制限します。
問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



ママ癒し隊「アドラー心理学」 (勇気づけ講座)

子育ては悩みや心配の連続です。物の見方や感じ方、考え方を考えるだけで、明るい明日が見えてきます。
子どもを遊ばせながら勉強しませんか。

日時 2月2日(木) 午
講師 池田美帆氏

費用無料
直接会場へ
問い合わせ 長渕保育園
富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係



キッズクラス (幼児食教室)

春はもうすぐそこ。季節を感じる野菜を使ったちらし寿司と牛乳かるかんで、ひな祭りをお祝いしましょう。

日時 3月2日(木) 午前10時～正午
会場 新町市民センター
料理教室
対象 2～5歳児の保護者

※原則は保護者対象の教室ですが、親子での参加

※各自ご用意ください。
※食品衛生上、調理したものを持ち帰りはできません。
その他 託児あり
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法、迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの人々の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。
日時 2月24日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター
対象 市民

※スカート不可
協力 青梅消防署
その他 講習修了者に「救命技能認定証」を後日交付
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



妊婦歯科健診

赤ちゃんのためにお口の中の健康チェック。妊娠中は、歯周病やむし歯が進行しやすく、赤ちゃんに影響を及ぼすこともあります。
安定期に1度、健診を受けておくと安心です。
日時 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分
会場 健康センター
対象 安定期の妊婦



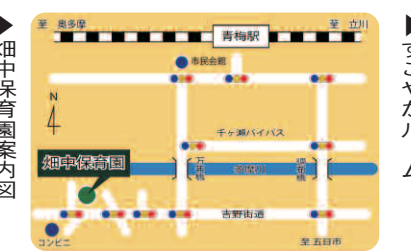
カミカミ教室・後期

日時 3月8日(水) 午前10時～正午
会場 新町市民センター
対象 8～9か月の乳児と保護者
内容 離乳の進め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食
定員 先着20組(予約制)



青梅市子育てひろば すこやかルームに遊びに来ませんか？

すこやかルームは：
★就学前の親子の遊び場です！
★子育て中のママ達パパ達の交流の場です！
★子育てに関する相談の場です！



総合体育館個人開放事業中止および臨時休館のお知らせ

青梅市親子ふれあい綱引き大会準備、青梅マラソン大会開催および準備のため、次の日程で個人開放事業の中止および臨時休館となります。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
☆個人開放事業
▼2月4日(土) 午前午後 第1スポーツホール
☆臨時休館
▼2月18日(土)、19日(日) 終日
※2月17日(金)は窓口での施設使用料の支払い等は受け付けますが、トレーニングルームはお休みします。
※青梅マラソン大会により総合体育館駐車場は使用できません。
問い合わせ 総合体育館 ☎24・7721



第15回青梅市親子ふれあい綱引き大会 ～一本の綱でつなげる絆～

8人の力と意思を一本の綱に込め、45秒間の完全燃焼！皆さんの観戦と応援でさらに力が入り、熱いドラマが生まれます。ご来場をお待ちしています。

日時 2月5日(日) 午前9時45分競技開始
会場 総合体育館第1スポーツホール

その他 出場チームの募集は終了しています▶スタンド席以外の観戦・応援は室内履きをお持ちください▶模擬店コーナーでは、豚汁(おわんと箸をお持ちください)、ソフトドリンクを無料提供します▶総合体育館駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ 子ども家庭支援課



青梅市中学校技術・家庭科作品展

市内中学校生徒の技術・家庭科作品を展示します。

会場 中央図書館多目的室

日時 2月10日(金) 15日(水) 午前10時～午後6時

※15日は午後4時まで

※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

観覧無料 直接会場へ問い合わせ 指導室指導係

親子で楽しく文化体験！ むかし食育体験

青梅でとれた大豆を使って昔ながらの味噌作り挑戦します。つぶして丸めて味噌作り！ゆつくり寝かせてきた味噌は、フワッと美味しそうな香りです。今ではお店で買うことがほとんどですが、一緒に味噌作りを体験してみよう！

日時 2月18日(土) 午前10時～午後1時

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎(旧畜産試験場)

対象 小・中学生の親子

定員 先着15組(予約制) 費用 1組1千円(味噌2kgの材料代、軽食代含む)

持ち物 エプロン、バندوق、タオル、マスク、筆記用具、52円切手の貼ってあるハガキ1枚

共催 (公財)青梅佐藤財団

その他 作った味噌は10月に蔵出ししてお渡しします。



味噌作りの様子

申し込み 講座名、住所、氏名、学校・学年、電話番号、保護者氏名を電話または電子メール div7150@city.ome.tokyo.jp で社会教育課へ

※メールでお申し込みの方には、おおむね1週間以内に参加可否の返信をします。返信が無い場合は、お手数ですが、社会教育課へお問い合わせください。

問い合わせ 社会教育課

「生涯学習だより」原稿募集

「生涯学習だより」は、社会教育課、市役所総合案内、中央図書館、市民会館、各市民センター等で配布しています。

「生涯学習だより」は、市教育委員会では、皆さんの学習活動を支援するために「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

4月発行の「生涯学習だより」に、団体やサークルの情報を掲載でき、掲載を希望する方は社会教育課(市役所3階)へ直接またはファックスで情報をお寄せください。

「生涯学習だより」は、社会教育課、市役所総合案内、中央図書館、市民会館、各市民センター等で配布しています。

掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室・スポーツ教室、講演会、展覧会、イベント等で①4月から7月中旬までに実施を予定している事業および会員募集②平成28年4月から29年2月までに終了した事業の報告や次回に向けたPR等(1月号に掲載した催しの報告等歓迎・写真等の掲載ができません)

※紙面の都合等により掲載できないものもあります。

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名・電話番号)等②実施した事業の内容・様子・感想等PR

※市教育委員会ホームページにも掲載します。

提出期限 2月24日(金)

申し込み 社会教育課 FAX 22・9835



文化財解説ボランティア募集

郷土博物館では、市内の文化財を見学に来る団体の方々に対し、解説活動を担うボランティアを募集します。現在、11人で活動しており、毎月1回の定例会のほか、小学校の課外授業やフロアトーク、新緑祭等イベントでの解説等を行っています。皆さんの知識を発揮してみませんか。

対象 18歳以上で、市内在住・在学または青梅市近郊在住の方

募集人数 10人(抽選)

応募方法 2月17日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、年齢、職業、電話番号(返信表)住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市駒木町1-684 青梅市郷土博物館へ

その他 3月中にボランティア活動についての講習会を開催する予定です。詳細は、返信用ハガキでお知らせします。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

飛び出せ！サイエンスファミリー

科学の最先端を見よう！ バスツアー

市教育委員会では、(公財)青梅佐藤財団との共催で、そなエリア東京と科学技術館を見学するバスツアーを行います。

日時 3月11日(土) 午前7時50分市役所集合(午後5時30分市役所解散予定)

会場・内容 そなエリア東京(東京臨海広域防災公園)：AR(拡張現実)利用による防災体験学習▽科学技術館：身近な科学から宇宙

定員 20組(抽選)

費用 大人520円、小学生210円(入館料)

持ち物 筆記用具、お弁当、飲み物

共催 (公財)青梅佐藤財団

申し込み 2月20日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)サイエンスファミリー申し込み、住所、氏名、学校・学年、電話番号、保護者氏名(返信表)郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市教育委員会社会教育課サイエンスファミリー担当へ

※小学生以外の兄弟の同伴を希望する場合には、氏名、学校・学年(未就学児は年齢)を記入してください。科学技術館の入館料(小学生以下210円、中学生以上310円)がかかります。

※結果は2月27日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)サイエンスファミリー申し込み、住所、氏名、学校・学年、電話番号、保護者氏名(返信表)郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市教育委員会社会教育課サイエンスファミリー担当へ

お問い合わせ 社会教育課

生涯学習人材登録制度をご活用ください

市教育委員会では、皆さんの生涯学習を支援するため、講師・団体を紹介する生涯学習人材登録制度を実施しています。趣味や技能の向上を図りたい方や新しいことを学びたい方、講師をお探しの方など、ぜひご活用ください。

◆講師を探す
市教育委員会ホームページや社会教育課(市役所3階)で、登録した講師のリストとプロフィールを公開しています。ご希望の講師が見つかったら、依頼者本人から直接連絡してください。連絡先が非公開の場合は社会教育課へお問い合わせください。なお、講師等との交渉・契約(謝礼など)は、当事者間の責任で行なっていただきます。

◆登録分野(平成29年1月1日現在)

大分類	小分類
書道・美術・手工芸	書道、和紙ちぎり絵、絵画、手芸、竹細工、メタルエンボッシングアート、ザルツブルガーゲピンデ、紙飛行機、スタンドグラス、鉄道模型、ビーズアクセサリ、写真等アルバム作り
音楽・演劇・写真	二胡(演奏・指導)、朗読の伴奏・作曲、三味線・端唄、草笛、金管楽器、演劇演技・演出
舞踊・ダンス	社交ダンス
茶道・華道・料理	茶道、着付、華道、フラワーアレンジメント、そば打ち、和菓子、料理
文学・歴史・語学	短歌の創作、俳句、英会話
生活(家庭・社会)	子育て、ファッション、家事等
教育・教養・娯楽	インターネット・ホームページ、おもしろ漢字講座、飛行機の世界、航空用ジェットエンジン、レクリエーション、マジック、植木せん定、キノコ栽培、菊作り
球技	卓球、テニス
武道・体操	太極拳、剣道、健康体操、自強術、ストレッチ
その他	水泳

青梅市教育委員会・NPO法人青梅子ども未来協働事業 あつまれ！0・1・2・3 ちびっこ☆ランド 親子で楽しむおどろーりんサマー

ライブイベントやパネリアターで楽しもう！

日時 2月26日(日) 午前11時～14時45分(10時40分受付開始)

会場 釜の淵市民館研修室

対象 0～3歳の乳幼児と保護者

※兄弟での参加可

講師 おとあーと研究室

定員 先着30組(予約制)

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、外靴を入れる

袋、体育館履き、飲み物

その他 おむつ替え室、授乳室、ベビーカー置き場あり

共催 NPO法人青梅子ども未来

申し込み 電話で社会教育課へ



2月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 直通電話☎22-2816、または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言など暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言など暮らしの手続きなど	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国などへの苦情や要望など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
身の上相談	21日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、ご持参ください。
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1111社会福祉協議会へ
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働など労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階 行政情報コーナー ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労務係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
認知症相談	15日(水) 16日(木)	午前9時～午後4時30分 ※電話・窓口予約制 午後5時～8時 ※直接高齢介護課へ	保健師等 ※認知症に関する悩みごとなど	市役所1階 高齢介護課 ●水曜日は先着10人 ●事前予約制(電話・窓口予約)です。 ☎22-1111高齢介護課包括支援係へ
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

子どもと子育ての相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談など	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談				
一般健康相談	22日(水)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ	中央図書館多目的室 ●直接会場へ
子どもの健康相談				
保健師による乳幼児健康相談	2日(木) 28日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
医師による乳幼児健康相談	14日(火) 28日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります)
乳幼児健康相談	22日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む)
乳幼児発達健康診査	14日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	乳幼児発達健康相談…定員30人 乳幼児発達健康診査…定員6人
子どもの発達相談	10日(金) 17日(金) 22日(水)	午後1時10分～3時50分 午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※ことばや人のかかわり、行動に心配のある乳幼児	子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内させていただきますので、電話でご相談ください。
健康診査				
3～4か月児健康診査	1日(水) 15日(水)	午後1時～1時50分	※1月中に満3か月に達した子ども	
1歳6か月児健康診査	3日(金) 17日(金)	午後1時10分～1時50分	※1月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
3歳児健康診査	7日(火) 21日(火)		※1月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	9日(木) 23日(木)	午後1時30分～2時30分	※1月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	8日(水)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	6日(月) 23日(木)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

2月のリサイクルショップ

開所日 月～金曜日、日曜日

時間 午前9時～午後4時

詳細 リサイクルショップ☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 2月27日(月) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191 内線5240



2月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料

直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
青梅市民会館和室	3日(金) 17日(金)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4日(土) 11日(祝) 18日(土) 25日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	11日(祝)	午前10時～午後1時
子育て支援センター	28日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	20日(月)	午前10時～正午
下長洲自治会館2階大広間	毎週月・水・木曜日	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※今年度の年間予定表を市ホームページに掲載しています。

2月の交通公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場	交通公園(大門3-14-3)
時間	午後2時から
問い合わせ	市民安全課市民安全係
26日	★狐(佐吉舟)
★26日	★まんが日本昔ばなし(はなたれ小僧さま、山伏石)
19日	★はじめてのおぼえる交通安全
★19日	★まんが日本昔ばなし(かみそり者、安珍清姫)
★12日	★ニャンダールかめんの交通安全
★5日	★とびだしちやダメ!★まんが日本昔ばなし(へび女房、幽霊館)

2月の収益事業



★京王閣競輪開催日

☆3日(金)～5日(日) : FIIケイ
イドリームスカップ&サンケイス
ポーツ杯(ナイター)



◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付
センター☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

☆7日(火)～12日(日) : GIIIオー
ルレディースリップルカップ
☆22日(水)～27日(月) : ルーキー
シリーズ第10戦は政プリンス決定
戦第22回トモカップ

ファミリー・サポート・センター利用希望者説明会

日時 2月18日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会室

対象 3か月～小学生の子ども

保護者

登録料・年会費無料

※要印鑑

※要別途利用料

申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

※平日は随時入会受付を行っています。





地域の親睦・交流を深め、住みよい街づくりのために、自治会に入りませんか

一市民活動推進課一

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 電話 23-7165
〒23-7166 郵送 〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3
電子メール: vcome@mehakyo.jp

●おもちゃの病院おうめ
2月4日〜25日の土曜日、11日(祝) 午後1時〜4時

●バソボラ・カフェ
11日(祝) 午後1時〜3時
30分▽福祉センター▽中高年▽初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何

●児童書道無料体験
2月4日、18日、25日の土曜日 午前10時〜11時▽新町市民センター▽未就学児▽中学生▽鹿児島華玖氏指導▽費用無料▽申し込み 松橋

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●水彩画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

★催し

●青梅写真連盟 2月3日(金)〜8日(水) 午前10時〜午後5時▽西友河辺店ポツパルトホール▽市内の写真愛好家グループ4団体の合同写真展▽入場無料▽直接会場へ▽青梅写真連盟 石川 ☎050-3632・9354

●多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅指導▽費用無料▽直接会場へ
●CAPS事業 ☆手作りサロン: 2月17日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)
●CAPSサロン: 2月24日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導・農業サロンの日程を発表) ☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年
●認知行動力ワークショップ
基礎講座 2月26日(日) 午後1時30分〜4時▽福祉センター▽ストレスからの回復力レジリエンスについて知り、認知行動療法を用いてストレスケアをする▽NPO法人認知行動力ワークショップ研究会 西澤よこ子氏講師▽先着15人▽200円▽こころと体のケア・せせらぎ 横内 ☎080-5055-9620へ申し込み

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

★催し

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

★催し

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

●水絵画小品展 2月8日(水)〜12日(日) 午前10時〜午後5時▽市民会館▽入場無料▽直接会場へ▽青
●認知症家族の会 2月10日、3月10日、4月14日、5月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽同
●樹木の冬芽観察会 2月22日、07月37日へ申し込み
●三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から ☆認知症予防「いきいき教室」…2月13日(月)▽福祉センター▽認知症に関する話と交流、いすに座ってできる体操▽健康運動指導士 ほか指導☆認知症予防「脳トレ

あおしん個人ローンは簡単 便利 早い
パソコン・スマホ・携帯から仮申込OK!!
目的自由 カードローン フリーローン 目的に合わせて 教育ローン・マイカーローン リフォームローン
0120-60-1130
青梅信用金庫

生煎整理 遺品整理 出張買取
地元 青梅の買取店 にびや
切手一枚から 家一軒まで お買取できます!!
0120-985-191

梅の植樹イベントを実施します

市では、昨年の秋に梅の公園をはじめとする一部の地域での梅の再植栽が国により認められ、「復活への第一歩」を踏み出すことができました。



△昨年秋の植樹の様子

また、東日本旅客鉄道(株)八王子支社からは、「鉄道沿線の森づくり事業」として梅の公園に300本の梅の苗木を寄付していただきました。

再び日本一の梅の里として多くの皆さんに楽しんでいただけるようお願いを込めて、市と東日本旅客鉄道(株)八王子支社との共催で植樹を実施します。

日時 3月11日(土) 午前10時~正午

※雨天決行

会場 梅の公園

対象 市内在住の小学生以下の児童とその家族

費用無料

服装 汚れてもよい服装

※スコップ、軍手等は用意します。

申し込み 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を2月15日(消印)までにハガキまたは電子メール
div2050@city.ome.tokyo.jp で商工観光課へ

※申し込み多数の場合は抽選

青梅妖怪伝説と 神社巡りイベント

世界的に有名な小泉八雲の「雪おんな」の舞台となった青梅宿で、妖怪伝説に縁のある神社を巡る神社巡りガイドツアーとスタンプラリーを実施します。

行程

▽Aコース：男井戸・女井戸(あずき洗いの女) 清宝院(ムジナ婆) 常保寺(猫地蔵) 梅岩寺(えんまさま)

スタンプラリー

日時 2月25日(土)、26日(日) 午前10時~午後4時



ガイドツアー

日時 2月25日(土)、26日(日)

▽Aコース：午前10時集合(所要時間約90分)
▽Bコース：午後1時集合(所要時間約90分)

定員 各コース先着10人程度

費用 500円(コーヒー代含む)

申し込み 17日までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、参加希望日、希望コースをファックス 84・2510 または電子メール 81@omekanko.gr.jp で青梅市観光協会へ



▷青梅宿妖怪伝説絵図

※受け付けは3時まで ※景品の引き換えは4時まで

スタンプ台紙配布場所 青梅観光案内所(JR青梅駅前)

その他 印の方に青梅観光案内所で「青梅宿妖怪伝説絵図」をプレゼント(各日先着300人)

▽スタンプ台紙をお持ちの方に道味菓子店(住吉社社前)でお汁粉サービス(各日先着200人)

問い合わせ 青梅市観光協会事務局 24・2481、市商工観光課

市民センター

市民センターの休館日は20日(月)です。

今井市民センター 31・8600

おはなし会 日時 2月11日(祝) 午前10時~10時40分

お話の語りや絵本の読み聞かせ▽入場無料▽協力 図書館ボランティア▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 22・6543

手作りおもしろマジック教室

身近な物を使って2種類のマジックに挑戦!

日時 2月18日(土) 午前10時~正午▽対象 市内在住・在学の小学4年生以上▽指導 明氏▽定員 20人(予約制)▽費用 1千300円(材料代)▽

市民センター

筆記用具、はさみ、ステッカーのり▽申し込み 午前9時から電話で

長淵市民センター 22・3249

みんなのお話し会 さあ!絵本で世界一周だ!

日時 2月11日(祝) 午前10時30分~11時30分▽対象 幼児~小学生(親子での参加歓迎)▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 「ねえ、本よんで!!」の会▽直接会場へ



成木市民センター

味噌作り教室 作って美味しい!手前味噌

日時 2月17日(金) 午前10時から▽対象 成人▽指導 野寄まさ栄氏▽定員 20人(予約制)▽費用 1千300円(材料代)▽

市民センター

持ち物 2エプロン、三角巾、布巾、容器(2リットル以上)でなるべく光を通さない物、未使用のゴム手袋▽申し込み 午前9時から電話で

小曾木市民センター 74・5332

小曾木老壮大学 公開講座「市内の縄文時代と弥生時代」

日時 2月17日(金) 午後1時30分から▽対象 市内在住の方▽講師 市郷土博物館学芸員▽入場無料▽直接会場へ※平成28年11月の講演会(降雪のため中止)で予定していた内容です。

青梅市民センター

Teen's LTB Bar 子どもだつて地域の主役!

日時 2月17日(金) 午前10時から▽対象 成人▽指導 野寄まさ栄氏▽定員 20人(予約制)▽費用 1千300円(材料代)▽

市民センター

対策事業や子どもの居場所づくりを生かされます。

日時 2月25日(土) 午前10時~正午▽対象 市内在住・在学の小学4年生~中学生▽テーマ 「市民センターがなくなっちゃったらどうする?」等▽講師 NPO法人子ども文化地域コーディネーター協会専務理事 森本真也氏▽定員 15人(予約制)▽費用 200円(茶菓代)▽共催 青梅市青少年対策青梅地区委員会▽申し込み 午前9時から電話で

中央図書館 22・6543

中央図書館

あなたの想いをカタチに! あなたの気持ちを届ける小説、エッセイ、詩、手紙などの本を紹介します。日々の暮らしの中で忘れがちな「感謝の気持ち」や、なかなか伝えられない「大切な人への想い」など、あなたの想いをカタチにして伝えてみませんか。

中央図書館 3階展示

期間 3月31日(金)まで ※第3月・火曜日は休館。ただし、3月20日(祝)は開館し、21日(火)、22日(水)は休館▽会場 3階展示コーナー ※開館時間中は展示本の閲覧・貸し出しができません。

中央図書館映画会 「はやぶさ」 2010年6月13日、7年間60億キロにも及ぶ宇宙の旅から帰還した小惑星探査機「はやぶさ」人類初のミッションの成功の裏には、大きなプレッシャーやトラブルに立ち向かう人々の姿があった。日本中に勇気をくれた感動の実話。

市民センター

申し込み 往復ハガキに(往信 住所、氏名、電話番号、同伴者全員の氏名)「はやぶさ」(2011年制作・日本映画・上映時間約140分・JAXA全面協力)▽定員 先着60人▽入場無料▽直接会場へ

後2時~4時20分▽会場 多目的室▽上映予定作品 「はやぶさ」(2011年制作・日本映画・上映時間約140分・JAXA全面協力)

2月の木曜夜間窓口 毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 2月2日、9日、16日、23日の木曜日 対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課 詳細 各課

日曜納税窓口

日時 2月26日(日) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係

2月の納期 固定資産税都市計画税:4期 国民健康保険税:8期 後期高齢者医療保険料:8期 介護保険料:8期

青梅を流れるタマゾン川の謎 日時 3月11日(土) 午後1時30分~4時30分(1時受付開始)▽会場 釜の淵市民館研修室、多摩川河原▽対象 市内在住・在学の小・中学生と保護者▽内容 多摩川に関する講演、ストーンベインティング▽講師 山崎充哲氏▽定員 100人 ※定員を超えた場合は抽選(2月末までに通知)▽費用 無料▽主催 青梅市青少年対策青梅地区委員会▽



▲Teen'sコトBarの様子



▲図書館妖怪「ち〜のん」(青梅市図書館公認キャラクター)

