

保護者の皆様へ

青梅市青少年問題協議会
青梅市補導連絡会
青梅市青少年対策地区委員長連絡協議会
青梅警察署
青梅市・青梅市教育委員会

決まっていますか？

“SNS家庭ルール”

ケータイ・スマホ・インターネットによる

トラブルに巻き込まれないようにするために

ケータイやスマホは、誰もが、便利で使いやすいため、子どもに持たせる保護者の方が増えています。便利になった反面、SNSを利用したメールのやり取りやインターネットに起因するトラブルに巻き込まれ、子どもの心やからだを傷つけたり、チャットや出会い系サイト等の利用から命にかかわる重大な事件に発展した事例が年々増加しています。

現在、市内の小・中学校では、「SNS東京ルール」を踏まえて学校ごとに、教員指導のもと、児童・生徒が話し合いSNS学校ルールを定めています。

お子さんが、各種トラブルに巻き込まれることのないよう、ケータイやスマホ等を持たせる際は、利用に当たってのSNS家庭ルールを決め、フィルタリングをかける等安全な利用に努めましょう。



～ SNS家庭ルール（例）～

- 1 SNSは1日1時間以上利用しない。
- 2 食事中は使わない。寝室では使わない。
- 3 午後・時以降はスマホの電源を切る。
- 4 毎週・曜日はスマホの電源を切る。
- 5 ネットで知り合った人とは絶対に合わない。

※ SNS … ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。

ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指す。
(メール、掲示板、無料通話アプリ、ゲーム、画像投稿サービス等)



相談窓口のご案内

○ 総合相談窓口・・・東京こどもネット・ケータイヘルプデスク 0570-783-184 (こたエール)
東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288 (24時間)
警視庁少年相談室ヤング・テレホン・コーナー 03-3580-4970 (24時間)
<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/sodan/shonen/young.html>

○ 広告・宣伝の迷惑メールの相談・・・迷惑メール相談センター 03-5974-0068

○ 架空請求に関する相談・・・青梅市消費者相談室 22-6000

○ 問題行動や非行に関する相談・・・青梅市青少年相談室 22-5722 青梅市子ども家庭支援センター 24-2126
青梅警察署少年係 22-0110(代表) 八王子少年センター 042-679-1082
東京都立川児童相談所 042-523-1321



○ フィルタリングに関する相談・・・携帯電話各社の相談窓口にお問い合わせください。