

子育てひろば

	おひさま広場 地域・多世代交流	とことこ 手作りおもちゃ	にこにこ 親子でチョコ美
日時	①1月25日(土)②2月2日(日) 午前10時～11時	1月27日(月) 午前11時～30分 ※子育てひろばは午前10時～午後3時	2月10日(月) 午前10時～45分
会場	おひさま広場	下長瀬自治会館2階大広間	S&Dたまぐーセンター3階 研修室A
対象	乳幼児の親子、小学生	乳幼児の親子、祖父母、妊娠中の方	乳幼児の親子
内容	①お囃子体験…師岡囃子連がおひ さま広場にやってくる！ ②お箆で遊ぼう…お箆に触れてみ ませんか？	身近な材料を使って、子どもと一緒に 遊べるおもちゃを作ります。	親子でストレッチをしたり、 リズムに合わせて楽しく身体 を動かしたりしましょう！ 講師 ストレッチコンサルタ ント 原 愉美子氏
持ち物			汗拭きタオル、飲み物
定員	各回先着30人程度		先着10組(予約制)
申し込み			電話☎78-3974または 直接にこにこ
問い合わせ	おひさま広場☎78-4725	長瀬保育園☎22-8102 市子育て応援課子育て推進係	にこにこ

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

キッズ☆体験教室 ～青梅夜具地とあそぶ！フラワーボール／ペン立て～

問 社会教育課生涯学習推進係

日時 2月11日(祝) 午前10時～正午 会場 S&Dたまぐーセンター研修室B
対象 市内在住・在学の4歳～小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
内容 好きな柄の青梅夜具地の端切れを切ったり貼ったりして、自分だけのフラワーボー
ル、ペン立てを作ろう！
講師 金子静江氏、田邊博美氏 定員 先着20人(予約制)
費用 400円(材料代) 服装 汚れてもよい服 持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 2次元コードから 
※フラワーボール、ペン立てのどちらかを選択。未就学児はペン立てのみ



青梅市親子ふれあい事業

みんなで応援！ つなげベストショット！ ボッチャ大会

問 子育て応援課児童・青少年係

パラリンピック競技種目で、子どもからお年寄りまで楽しむことができるボッチャの大会を開催します。
出場チームを会場で応援しましょう。※出場チームの募集は終了しています。
日時 2月2日(日) 午前9時30分～午後3時
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール
持ち物 屋内用運動靴(スタンド席以外で観戦する方)
※午前11時から模擬店でポップコーンとホットドリンクを無料提供します(なくなり次第終了。)



3市1町ウォークラリー season4

問 健康センター☎23-2191



おうめヘルス&ウォークアプリ  青梅市、西東京市、瑞穂町、有
田市(和歌山県)の3市1町が、
健康ポイントアプリ「うめPON(う
めぼん)」内で歩数を競い合うウォークラリーイベント
の第4回です。目標歩数に応じて所属チームを決めたら、
あとは毎日歩くだけです。ご自身やチームの順位を確認
しながら、「東海道五十三次コース」を踏破してください。
期間終了後、参加チームの目標歩数(5,000・
8,000・1万歩)×19日間の数値を達成した参加
者の中から抽選で、瑞穂町の特産品・オリジナルクオ
カードまたはデジタルギフトをプレゼントします。
期間 2月10日(月)～28日(金)
事前登録期間 2月9日まで
エントリーコード
・5,000歩…1152:5487:8778
・8,000歩…1152:6584:0192
・1万歩 …1152:9033:8081
※うめPONアプリダウンロード後にエントリーコー
ドを入力してください。
うめPONに登録していない方はこちらから→ 

春散歩 野鳥を探しに行こう！

新町ウォーク

問 新町市民センター☎31-7337

日時 2月9日(日) 午前9時30分～正午
行程 新町市民センター集合～富士塚公園
～新田山公園～新町市民センター解
散(予定)
※雨天時は室内で野鳥の講義
対象 市民(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 新町地区内で身近に見られる野鳥
について、資料を使いながら知識
と理解を深める。
講師 日本野鳥の会奥多摩支部
定員 先着20人(予約制)
服装・持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、飲み
物、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方)
申し込み 31日までに電話☎31-7337ま
たは直接新町市民センターへ※20日は
休館



白ワイン(リースリング)

ポッパルトの雫 販売開始

問 秘書広報課交流担当

姉妹都市ドイツ・ポッパルト市から贈
られたリースリング種のぶどうの苗木を、
市自立センターと成木農業振興会の皆さ
んが大切に育て、ぶどうを収穫。今年も、
甘口で後味すっきり白ワインを醸造す
ることができました。
販売開始日 1月27日(月)
販売場所 市内の酒屋、J A西東京(か
すみ直売センター、グリーン
センター、小曾木経済店舗)
販売価格 1,500円(税込)
販売本数 1,200本程度

