


武道・体操：太極拳		
名前	須田 保宏 (すだ やすひろ)	
ペンネーム等	ヤスベー	
性別	男	
電話番号	0428-31-5773	
その他連絡先		
		
指導内容・条件		
活動分野	太極拳	
指導内容	楊名時八段錦健康太極拳の理論と実技	
活動実績	青梅市健康太極拳協会会長、指導師範	
所属団体	青梅市健康太極拳協会	
特技・資格	NPO 法人 日本健康太極拳協会 指導師範	
指導条件	日時	かけはしの会：日曜日（10:00～11:30）
	費用	1回：1.5時間 5,000円
一言PR		
<p>健康太極拳は呼吸法を含め、特に高齢者の健康管理には有効。私自身は身体の動く限り続ける。(火)～(金)朝7時～健康太極拳を行っている。</p>		

※日時によって連絡が取れない場合がありますので、しばらく時間をおいてから再度連絡を取る等のご対応をお願いします。

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111(代表)