



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 7. 1. 1 (3)

災害時の断水に備えましょう！

問 東京都水道局あきる野給水事務所
☎042-532-0535

災害時に水を配る場所～災害時給水ステーション～

災害等により断水した際に、「災害時給水ステーション」では皆さんに水をお配りします。

災害時給水ステーションにお越しの際は、水を入れる清潔な容器（給水袋、ポリタンク等）をお持ちください。



このマークが目印です



無料スマートフォンアプリ「ロケスマ」を利用して、お近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。
アプリのダウンロードは左記2次元コードから

ご家庭での備え～水道水のくみ置き～

地震等の災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きをお願いします。

ポイント① ふたのできる容器に口元まで

清潔でふたのできる容器に、できるだけ空気に触れないよう、口元まで一杯に水道水を入れてください。

ポイント② 1人1日3リットル

人間に必要な水の量は1人1日3リットルです。この量を目安に、最低3日分のくみ置きをしてください。

ポイント③ 常温で3日間、冷蔵庫では10日間

塩素の消毒効果は、直射日光を避けて常温で保存すれば3日程度、冷蔵庫で保存すれば10日程度持続します。日付をメモしておく
と便利です。



消費生活講座

はじめての資産運用 ～NISA・iDeCoを活用してみませんか？～

金融商品が多様化・複雑化する中で、金融をめぐる詐欺などから身を守り、適切に資産形成を行っていくために、資産運用に関する基礎知識をお伝えします。

日時 2月1日(土) 午前10時～11時30分

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ファイナンシャル・プランナー 森川知枝氏

定員 先着40人(予約制)

持ち物 筆記用具

申し込み 7日から申し込みフォーム(2次元コード)または電話で市民安全課市民相談係へ

※託児あり…生後6か月以上の未就学児。希望する場合は、23日までに講座の申し込みをしてください。



外出時の食品ロスを減らしましょう

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



まだ食べられるのに破棄されてしまう食材(食品ロス)は年間472万トンにもものぼり、そのうち60万トンが外食関連の食品ロスです。国民1人あたり約103g(約おにぎり1個分)の食べ物が毎日捨てられていることになります。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう!

食品ロス削減のコツ～外食編～

▷食べきれぬ分だけ注文する…小盛りのメニューを活用するなど、頼みすぎに注意しましょう。

▷お店の人に量や食材を確認して、自分が食べきれぬかどうか判断する…どうしても残ってしまった料理は、持ち帰りできるか聞いてみましょう。

※農林水産省の資料をもとに作成



消費生活パネル展

問 市民安全課市民相談係

悪質商法による被害防止、エンカル消費、食品表示など消費生活に役立つ情報に関するパネル展示やリーフレット等の配布を行います。気軽にお立ち寄りください。

日程 1月7日(火)～24日(金)

会場 市役所1階ロビー

消費者相談室では、消費生活相談員による相談を実施しています。トラブルにあったら、ひとりで悩まず、早めにご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000(相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

警察官をかたるウソの電話に注意！

問 青梅警察署☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害発生状況…令和6年(11月末日現在)23件・約7,915万円

【手口】

1知らない番号(国際電話や非通知等)から着信を受ける

さまざまな都道府県警察をかたり、電話を掛けてきます。※警察官が非通知で電話を掛けることはありません!

2犯罪の容疑がかかっていることを伝えられる

詐欺事件の犯人を捕まえたならあなた名義の口座が出てきた▷あなたの口座がマネーロンダリングに使われている▷あなたは事件の容疑者です など

3トークアプリに誘導される

ビデオ通話でやりとりしましょう▷あなたに逮捕状が出ています▷口座に入っているお金を調査するので、指定口座に振り込んでください など

※警察官は公務でトークアプリは使いません。また、警察手帳の写真を送ったり、逮捕状や令状をスマホで示したりしません。

4全資産を振り込むように要求される

※このような電話があった場合は、相手の所属・氏名等を確認し、必ず最寄りの警察署に確認を!