

迎春 広報おうめ

2025年 新年号
NO. 1501



写真は、広報おうめ11月15日号で募集した写真から選定しました。
新町御嶽神社にて撮影した、ペンネーム「のんちゃん」さんの作品です。



明けましておめでとうございます。
青梅市長に就任してから一年が過ぎました。
市政運営に関して、市民の皆様にご支援・ご協力いただいたことに感謝いたします。
新年は、自分の中の決意を見つめなおし研ぎ澄ませていくとても良い時節であります。青梅市の発展に向け、気持ちを新たに日々取り組んでいく所存であります。
市民の皆様にとって、心豊かな実り多き一年となりますよう祈念いたします。

青梅市長 大勢待利明



明けましておめでとうございます。
希望に満ちあふれた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年の干支は巳です。巳年は「再生、新しいことが生まれる年」と言われております。私も新しいことに果敢にチャレンジしていきたいと思っております。
青梅の象徴である梅の木にたくさんの実がなるように、皆様の努力が実を結び、充実した一年になることを心よりお祈り申し上げます。

青梅市長 島崎 実

今号の主な記事

- ◆令和7年青梅市消防団出初式…2面
- ◆災害時の断水に備えましょう！…3面
- ◆親子交流レクリエーション…4面
- ◆ノロウイルスによる食中毒に注意…5面
- ◆育英資金融資制度…6面
- ◆サイパン市長が来訪…7面
- ◆相談日 ほか…8面
- ◆新指定の青梅市指定有形文化財…9面
- ◆青梅だるま市…10面

秋の叙勲

令和6年 危険業務従事者叙勲

問 秘書広報課

第43回危険業務従事者叙勲の発表があり、市内在住の方が受章されました。おめでとうございます。
—敬称略— ※年齢は11月3日現在

瑞宝双光章

宮本 斉（73歳） 警察功労・元警視庁警部
山口俊次（73歳） 警察功労・元警視庁警部

瑞宝単光章

浦元睦雄（73歳） 警察功労・元警視庁警部補
越野誠一（74歳） 警察功労・元警視庁警部補
松本利裕（73歳） 警察功労・元警視庁警部補

令和7年青梅市消防団出初式

問 防災課消防係



精やかな制服姿の青梅市消防団員が参加し、40台余りの消防車両が行進します。団員たちの雄姿をぜひ会場でご覧ください。

日時 1月12日（日） 午前10時から
会場 TCNスポーツパーク永山

※荒天時は明星大学青梅校体育館（観覧不可）

内容 団員の表彰、団員・車両の分列行進、消防少年団の鼓笛隊演奏、青梅消防署はしご車演技、市青少年吹奏楽団記念演奏、消防団員による八色の一斉放水、消防団PRコーナー（消防車両展示、親子でなりきり＆「団太」くんと記念撮影） ほか

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※詳細は、上記2次元コードから。



市公式LINEで
道路や公園、不法投棄などの
情報を通報できます



問 道路に関すること
…都市整備部管理課庶務係
公園に関すること
…公園緑地課わくわく公園係
不法投棄・動物死体に関すること
…清掃リサイクル課ごみ減量推進係



市公式LINEアカウントから、道路や公園などの破損や不具合、公共の場所の不法投棄・ペット以外の動物死体に関する情報を通報できるサービスを開始しました。

現地の状況を写真や位置情報により簡単に通報ができます。

各種不具合などを発見した際には、ぜひご利用ください。

青梅市生物多様性保全協議会
市民委員募集



概要	市の生物多様性の保全および持続可能な利用に関する施策を総合的かつ計画的に推進するうえで必要な事項を協議します。
応募資格	次のすべての要件を満たす方 ▷市内に住民登録がある ▷応募時に満18歳以上 ▷生物多様性に関心があり協議会に出席可能 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない ▷市の他の附属機関等の委員でない ▷青梅市職員でない
募集人数	2人
委嘱期間	2月6日～令和9年2月5日
報償金	1回あたり11,500円
選考方法	書類審査後公開抽選
申し込み	1月14日（必着）までに環境政策課（市役所5階）で配布する応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項、別紙に応募動機（800字以内）を記入し、次の方法で環境政策課管理係へ ▷郵送…〒198-8701環境政策課管理係 ▷FAX…☎22-3508 ▷メール…✉div1310@city.ome.lg.jp

生産緑地地区都市計画変更図書の縦覧

問 都市計画課計画係

生産緑地地区を、1月1日付けで約117.04haから約113.13haに変更しました。この都市計画変更に伴う関係図書の縦覧を行います。

生産緑地の所有者は、生産緑地を農地等として適正に管理することが義務づけられています。相続などに伴い、生産緑地の買取り申出等をする場合は、ご相談ください。

交通公園を閉鎖します

問 交通政策課管理係

市交通公園は昭和56年の設置以来、多くの方に利用されてきましたが、近年、来場者の減少や施設等の老朽化が進行していることから、3月末で交通公園を閉鎖し、今後は新たな特色ある公園として整備を行います。

なお、それまでの間、令和7年度中に一部施設を撤去した後、自転車を乗り入れられる公園として一般開放する予定です。
詳細は決まり次第お知らせします。



災害時等における物流施設の提供に関する協定

協定を締結しました

問 防災課防災係

締結日 11月27日（水）
締結先 野村不動産マスターファンド投資法人および鴻池運輸㈱
内容 災害時の一時避難場所や支援物資の集積場所の確保など避難体制の整備



⑤鴻池運輸㈱東日本支店支店長 木暮知之氏 ④市長
⑥野村不動産投資顧問㈱資産運用一部長 伊藤 崇氏

傍聴にお出かけください

	農業振興対策 審議会	健康づくり 推進会議	スポーツ振興 審議会	子ども・子育て 会議	地域共生社会 推進会議	成年後見制度 利用促進審議会
日時	1月14日(火) 午前10時から	1月14日(火) 午後1時30分～3時	1月14日(火) 午後2時から	1月16日(木) 午後2時から	1月17日(金) 午後2時から	1月21日(火) 午後1時30分から
会場	市役所3階 議会棟 第2委員会室	市役所2階 206会議室	市役所3階 教育委員会 会議室	市役所2階 災害対策本部室	市役所3階 議会棟 大会議室	市役所3階 議会棟 第2委員会室
内容	第4次青梅市農業振興計画の策定について ほか	市健康づくり推進計画（素案）について ほか	市スポーツ振興基金条例に基づく援助等について ほか	こども計画内容検討 ほか	市地域福祉総合計画の推進について ほか	成年後見活用あんしん生活創造事業による報告について ほか
定員	先着5人	先着10人	先着4人	5人（抽選）	10人（抽選）	5人（抽選）
傍聴 受付	当日の午前9時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で ※資料を希望する方は、7日までに電話で健康課へ	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望の方は、8日までに電話で子育て応援課へ	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で
問い 合わせ	農林水産課 農政係	健康課 健康推進係	スポーツ推進課 スポーツ推進係	子育て応援課 子育て推進係	地域福祉課 福祉政策担当	地域福祉課 庶務係



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 7. 1. 1 (3)

災害時の断水に備えましょう！

問 東京都水道局あきる野給水事務所
☎042-532-0535

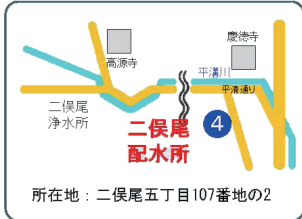
災害時に水を配る場所～災害時給水ステーション～

災害等により断水した際に、「災害時給水ステーション」では皆さんに水をお配りします。

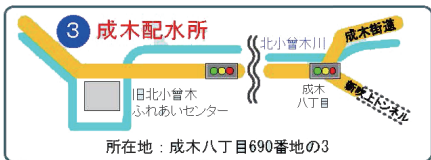
災害時給水ステーションにお越しの際は、水を入れる清潔な容器（給水袋、ポリタンク等）をお持ちください。



このマークが目印です



所在地：二俣尾五丁目107番地の2



所在地：成木八丁目690番地の3



所在地：東青梅六丁目95番地の1



所在地：御岳山170番地の3（御岳山の上にあります）



所在地：和田町二丁目578番地の1



所在地：日向和田二丁目370番地



所在地：千ヶ瀬三丁目464番地1



所在地：新町五丁目24番地の1



無料スマートフォンアプリ「ロケスマ」を利用して、お近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。
アプリのダウンロードは左記2次元コードから

ご家庭での備え～水道水のくみ置き～

地震等の災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きをお願いします。

ポイント① ふたのできる容器に口元まで

清潔でふたのできる容器に、できるだけ空気に触れないよう、口元まで一杯に水道水を入れてください。

ポイント② 1人1日3リットル

人間に必要な水の量は1人1日3リットルです。この量を目安に、最低3日分のくみ置きをしてください。

ポイント③ 常温で3日間、冷蔵庫では10日間

塩素の消毒効果は、直射日光を避けて常温で保存すれば3日程度、冷蔵庫で保存すれば10日程度持続します。日付をメモしておく と便利です。



消費生活講座

はじめての資産運用

～NISA・iDeCoを活用してみませんか？～

金融商品が多様化・複雑化する中で、金融をめぐる詐欺などから身を守り、適切に資産形成を行っていくために、資産運用に関する基礎知識をお伝えします。

日時 2月1日（土）午前10時～11時30分

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ファイナンシャル・プランナー 森川知枝氏

定員 先着40人（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み 7日から申し込みフォーム（2次元コード）または電話で市民安全課市民相談係へ

※託児あり…生後6か月以上の未就学児。希望する場合は、23日までに講座の申し込みをしてください。



外出時の食品ロスを減らしましょう

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



まだ食べられるのに破棄されてしまう食材（食品ロス）は年間472万トンにもものぼり、そのうち60万トンが外食関連の食品ロスです。国民1人あたり約103g（約おにぎり1個分）の食べ物が毎日捨てられていることになります。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

食品ロス削減のコツ～外食編～

▷食べきれぬ分だけ注文する…小盛りのメニューを活用するなど、頼みすぎに注意しましょう。

▷お店の人に量や食材を確認して、自分が食べきれぬかどうか判断する…どうしても残ってしまった料理は、持ち帰りできるか聞いてみましょう。

※農林水産省の資料をもとに作成



消費生活パネル展

問 市民安全課市民相談係

悪質商法による被害防止、エンカル消費、食品表示など消費生活に役立つ情報に関するパネル展示やリーフレット等の配布を行います。気軽にお立ち寄りください。

日程 1月7日（火）～24日（金）

会場 市役所1階ロビー

消費者相談室では、消費生活相談員による相談を実施しています。トラブルにあったら、ひとりで悩まず、早めにご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

警察官をかたるウソの電話に注意！

問 青梅警察署☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害発生状況…令和6年（11月末日現在）23件・約7,915万円

【手口】

1知らない番号（国際電話や非通知等）から着信を受ける

さまざまな都道府県警察をかたり、電話を掛けてきます。※警察官が非通知で電話を掛けることはありません！

2犯罪の容疑がかかっていることを伝えられる

詐欺事件の犯人を捕まえたならあなた名義の口座が出てきた▷あなたの口座がマネーロンダリングに使われている▷あなたは事件の容疑者です など

3トークアプリに誘導される

ビデオ通話でやりとりしましょう▷あなたに逮捕状が出ています▷口座に入っているお金を調査するので、指定口座に振り込んでください など

※警察官は公務でトークアプリは使いません。また、警察手帳の写真を送ったり、逮捕状や令状をスマホで示したりしません。

4全資産を振り込むように要求される

※このような電話があった場合は、相手の所属・氏名等を確認し、必ず最寄りの警察署に確認を！

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

医療費等通知書をお送りします

問 都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519
市保険年金課後期高齢者医療係

ご自身の健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認するために「医療費等通知書」を1月下旬にお送りします。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費（10割分の金額と自己負担相当額）等を記載しています。

対象 令和6年11月29日現在、都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～6年8月に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

20歳になったら国民年金

問 青梅年金事務所 ☎ 30-3410
市保険年金課国民年金係

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

マイナポータルとねんきんネットを連携すると、国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請がオンラインでできます。



日本年金機構ホームページ▷

◁ねんきんネット



1月6日から

国民健康保険税口座振替申込の
キャッシュカード受付を開始

問 収納課収納管理係

毎月10日までの手続きで、月末から口座振替が開始できます。収納課（市役所1階）へお越しください。

持ち物 本人確認書類、取扱金融機関の預貯金通帳・キャッシュカード

その他

取扱金融機関は、りそな銀行（埼玉りそな含む）、青梅信用金庫、西武信用金庫、東京都信用農業協同組合連合会および西東京農業協同組合を含む都内各農業協同組合、ゆうちょ銀行です▷キャッシュカードの暗証番号の入力が必要です▷口座名義人（キャッシュカードのお名前の方）本人のみ申し込み可。代理人による申し込みは不可

寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症関連の情報を共有する場です。また認知症に関するミニ講座を実施する予定です。

日時 1月14日（火）
午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶コーナー
「カフェだんだん」

対象 認知症疾患のある方、そのご家族、認知症に関心のある方

費用 250円（飲み物代）

申し込み

1月10日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日程（全4回） 1月23日（木）、30日（木）、2月13日（木）、27日（木）

時間 第1グループ…午前10時～午後1時、第2グループ…午後2時～5時

会場 福祉センター集会室

対象 スマートフォンを利用していない、または使い慣れていない60歳以上の都民

内容 ①スマートフォンの基本操作（タップ、スワイプ、ピンチ等）②LINE操作
③インターネット検索や動画閲覧④申請・決済

定員 各グループ10人（抽選）

申し込み

1月16日までに電話 ☎ 03-6775-9480 でスマートフォン普及啓発事業事務局へ（祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）

★スマートフォンをお持ちでない方へ試用の申し込みを受け付けます

試用期間は最長3か月です。申し込みの際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1つ）をご提示ください。

※希望者多数の場合は抽選

親子交流レクリエーション&音楽療法体験会

親子交流レクリエーション
～すてきな社会人をめざして～

日時 1月25日（土） 午前10時30分～正午

対象 未就学児～18歳の障がい児とその家族（関係者は要相談）

講師 羽村特別支援学校特別支援教育コーディネーター 佐治信一郎氏、市障害者就労支援センター就労支援コーディネーター 橋本文恵氏

音楽療法体験会

日時 2月22日（土） 午前10時30分～正午

対象 未就学児～おおむね12歳までの障がい児とその家族

講師 音楽療法士 杉山志津枝氏 ほか
※令和7年度の音楽療法を希望する方は、必ずご参加ください。

いずれも

会場 市障がい者サポートセンター1階

申し込み 電話 ☎ 30-0152 で市障がい者サポートセンターへ

自立センター福祉公開講座
「ビーズアクセサリー」

問 市自立センター ☎ 32-1631
市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 1月15日（水） 午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター 対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人（12月18日に参加した方は参加不可）

申し込み 電話で自立センターへ※留守番電話への申し込み不可



社会福祉法人青梅市社会福祉事業団正規職員募集



募集職種 市自立センター支援員・事務員

募集人数 若干人

採用予定日 2月1日以降（採用日は応相談）

※応募資格等の詳細は、市自立センターホームページ（2次元コード）でご確認ください。

申し込み

1月20日（必着）までに、申込書（ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送〒198-0023 今井5-2434-2、電話 ☎ 32-1631 または直接市社会福祉事業団事務局へ

健康コラム120

インフルエンザ（ウイルス感染症）の季節です
青梅薬剤センター薬局薬剤師 斎藤章代

気温が下がり、空気が乾燥する冬はインフルエンザなどのウイルス性感染症が蔓延しやすい季節です。手洗いやうがい、マスクの着用など予防に努めるのが一番ですが、体調を崩したときは、早めに受診、抗ウイルス薬が処方された方はできるだけ早く服用を開始する必要があります。

抗ウイルス薬は、少しでも早く服用開始することで、ウイルスの数が少ないうちにそれ以上増やさないように働きます。結果、症状を軽く抑え、早く回復させます。また、抗ウイルス薬は、副作用などの問題がない限り飲み切ることも大切です。症状が治まり、お薬をやめてしまうと、弱っていたウイルスが再度活発になって症状が再発してしまうこともあります。一度お薬で弱ったのに回復してしまったウイルスは、その薬に対して耐性を獲得してしまい、同じお薬が効きにくくなることもあります。抗生物質も同様に、処方されたお薬は問題がなければすべて飲み切ることが大切です。

一方、解熱鎮痛薬や咳止めなどは症状を抑えるものであり、原因そのものを治しているものではないので、症状が治まったら無理に飲み切る必要はない場合もあります。悩んだら遠慮なく、お薬をもらった薬局に相談してみてください。

問 健康センター☎23-2191

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう
問 健康センター☎23-2191



食中毒の原因には細菌やウイルスなどがあり、一年を通して発生しますが、特に冬場に注意したいのが「ノロウイルス」です。

★ノロウイルス

特徴 年間を通して発生するが、冬場に流行のピークとなる▷感染力が強い▷アルコール消毒は効かない。

主な感染経路

ノロウイルスに感染した人が調理などをし汚染された食品▷ウイルスを蓄積した加熱不完全な二枚貝（カキ、アサリ、ホタテなど）▷感染者の糞便や吐しゃ物に接触したことによる二次感染

潜伏期間および症状

感染から発症までおよそ24～48時間で、吐き気、激しい嘔吐、下痢、腹痛、発熱（通常3日程度で回復）

予防策 食品の十分な加熱（二枚貝などは食材の中心部温度が85～90℃で90秒以上）、十分な手洗い、次亜塩素酸ナトリウムでの消毒など

その他 感染しても全員に症状が出るわけではなく、気づかない場合があります（健康保菌者）。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」（2次元コード）、都保健医療局「食品衛生の窓」をご覧ください。

HPVワクチンキャッチアップ接種期間の
延長を検討しています
問 こども家庭センター☎23-2191



平成9年4月2日～21年4月1日に生まれた女性へのHPVワクチンの無料接種期間の延長について、厚生労働省の審議会で検討されています。（令和6年12月18日現在）

詳細および最新の状況は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

生活自立支援窓口「WEB相談フォーム」開設
問 地域福祉課地域支援係



市ホームページにWEB相談フォームを開設しました。お悩みやご質問がある方は、24時間いつでも簡単にアクセス可能です。

「生活に不安や心配事がある」「相談をしたいがどこに相談すれば良いかわからない」など、さまざまな問題の相談を専門の相談支援員がお受けし、解決に向け支援を行います。ご相談に対して、相談員よりメールで回答をします。

子育てひろば

	とことこ 英語でラ・ラ・ラ	すこやかルーム エクササイズでリフレッシュ！！	にこにこ ごっくん♡ほっこり離乳食
日時	1月15日（水） 午前11時～11時30分 ※子育てひろばは10時～午後3時開館	1月16日（木） 午前10時30分～11時30分	1月27日（月） 午前10時～10時45分
会場	下長洲自治会館2階大広間	畑中保育園すこやかルーム	子育てひろばにこにこ
対象	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児の親子、シニアの方	乳幼児の親子
内容	クリス先生と英語で遊びましょう！歌って踊って英語に触れて遊んでいきます。 講師 オールネイションズアートコミュニティ ブジェークリス氏	骨盤のゆがみを改善し、新陳代謝の促進など自宅でも簡単にできるストレッチです。 講師 アロマセラピスト 中村ミナエ氏 持ち物 飲み物、汗拭きタオル（ヨガマットをお持ちの方は持参してください）	お子様の月齢に合わせた離乳食のサンプルもあります。 講師 離乳食インストラクター協会認定講師 及川麻美氏 持ち物 外出時に必要なもの
定員			先着6組（予約制）
申し込み			4日から☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ
問い合わせ	長洲保育園☎22-8102 市子育て応援課子育て推進係	畑中保育園すこやかルーム☎21-5358	子育てひろばにこにこ☎78-3974

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 1月18日（土） 午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター
（東青梅センタービル3階）

※土曜日は、東青梅センタービルの西側入口は閉鎖されているので、東側（駅側）入口からお入りください。

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 17日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ



高校・大学等に進学・在学予定のお子さん、保護者の方へ

高校・大学等の育英資金融資制度

市では、市内特定金融機関を通じての育英資金（奨学金、入学一時金）の申し込みを受け付けます。

受付期間 1月6日（月）～31日（金）

支給時期 3月下旬ごろ

対象

①奨学金…高校・大学等に進学予定、または令和7年4月現在、高校・大学等に在学予定のお子さんの保護者

②入学一時金…7年度に高校・大学等へ入学するお子さんの保護者

融資対象

①奨学金…高校・大学等の授業料など修学に必要な資金▷海外留学（高校・大学等の授業料など）に必要な資金（市以外の奨学金との併給可）

②入学一時金…高校・大学入学金等の入学前に必要な資金

融資限度額

①奨学金

▷高校・専修学校（高等課程） 国・公立…月額2万円以内、私立…月額3万円以内

▷大学・専修学校（専門課程） 国・公立…月額4万円以内、私立…月額5万円以内



▷留学生 一時金100万円以内

②入学一時金

▷高校・専修学校（高等課程） 20万～60万円

▷大学・専修学校（専門課程） 20万～80万円

融資回数 1年分を1回で融資 **対象期間** 正規の修学年限 **返済期間**

①奨学金…卒業後10年以内②入学一時金…融資後3年以内

利子 無利子※利子は市が負担

資格・要件 在学中の学業成績が優秀▷市内に1年以上居住▷前年の所得（給与所得控除後）金額が750万円以下▷連帯保証人がいる▷市税の滞納がない。

申し込み 学務課（市役所3階）で配布する申込書に必要事項を記入し、直接学務課学務係へ

※毎年申し込みが必要です。（奨学金のみ）

※融資申し込みの方で、金融機関融資を受けられなかった場合、市費貸し付けの申し込みができます。（奨学金のみ）

※その他の奨学金制度もあります。詳細は市ホームページ（右記2次元コード）をご覧ください。





第8回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール審査結果

問 社会教育課図書館管理係

市内在住在学の小・中学生を対象に、「第8回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催しました。厳正な審査の結果、応募総数666作品の中、次の作品が入選しました。一敬称略—

○小学生の部

市長賞 「音×ホール=? ～良い響きの正体とは～」北野 奏（若草小4年）

教育長賞 ▷「何ものだ!?ふつうじゃないよクラゲちゃん」
尾崎美海（四小6年）
▷「特別番組!地球と食べもののカンケイ～給食を通して考える～」
宮崎りつ（若草小4年）

図書館長賞 「私の好きな野菜 ～ナス～」白石真悠（四小6年）

優秀賞 「はたらく犬にありがとう」武藤由依（若草小3年）

優良賞 「将来の夢に向かって! ～ウェディングプランナーと結婚式について調べてみた～」田之倉ゆあ（河辺小6年）

○中学生の部

市長賞 「気象予報士への道 4歩目 ～めぐる季節の天気図 秋・冬・春～」
須崎栄文（霞台中1年）

教育長賞 「遠いようで一番身近 ～菌の世界の不思議と疑問～」
浅野ひなた（三中2年）



12月7日の表彰式（市役所2階会議室）

新入学児童の保護者の方へ

就学支援シートをご存じですか
— 楽しい学校生活を送るために —



市では、4月に小学校に入学予定の児童のうち、特別に教育的支援が必要な児童が、小学校での生活を楽しく円滑にスタートできるように、家庭や幼稚園・保育所等での生活の様子や、今まで配慮してきたことなどを就学予定の小学校に引き継ぐための「就学支援シート」を作成しています。

現在、お子さんが幼稚園・保育所等に通園している方には、通園先の幼稚園・保育所等を通じて、就学支援シートの活用について紹介したリーフレットを配布しています。お手元に届いていない場合は、通園先の幼稚園・保育所等にお問い合わせください。

また、現在、お子さんが幼稚園・保育所等に通園していない方で、「就学支援シート」の作成を希望する方は、学務課教育支援係（市役所3階）へお問い合わせになるか、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



子育て世帯の方へ

高校生等医療費助成制度（マル青医療証）が変わります

問 こども育成課手当・医療係

高校生等医療費助成制度は、4月1日から所得制限が撤廃されます。それに伴い、来年度、高校2年生および3年生世代の方がいる世帯もしくは、その本人（高校在学中であるかは問いません。）のうち、次に該当する方へお手紙を送付しています。

▷12月6日時点でマル青医療証を持っていない。

▷生活保護世帯でない。

▷ひとり親家庭等医療費助成制度（非課税世帯）等を利用していない。

マル青医療証を利用するには申請が必要となりますので、お手紙を確認し、申請をお願いします。

※来年度高校1年生の方がいる世帯、もしくはその本人で、マル子医療証をお持ちの方は、自動で更新のうえ、期限までにマル青医療証をお送りします。

上の子がいるベビママへ

きょうだいが生まれた！BP2

ベビープログラム



問 子育て応援課子育て推進係

就学前の上のお子さんと赤ちゃんを育てているママのための講座です。子育てに必要な知識が学べる時間を一緒に過ごしてみませんか。

日時 2月14日～3月14日の金曜日
午前10時～正午

会場 福祉センター2階和室

対象 おおむね令和6年6月15日～12月14日生まれの赤ちゃんとも母親

定員 13組程度（抽選）

費用 1,100円（テキスト代）

持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

申し込み 1月31日までに電話または専用フォーム（2次元コード）から子育て応援課子育て推進係へ

体育館でみんなで遊ぼう！

あつまれ！親子スキンシップ教室

問 子育て応援課子育て推進係

日時 2月9日（日）
午前10時～11時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

対象 未就学児の親子（兄弟・姉妹の参加可）

内容 運動遊びやふれあい遊びを行います。

定員 先着30組（予約制）

費用 1家族100円

服装 動きやすい服装

申し込み 2次元コードから



今年で20周年！

青梅子どもふれあいフェスタ2024

問 青梅子どもふれあいフェスタ2024
実行委員会事務局（（特非）青梅こども未来）
☎78-0762
市子育て応援課子育て推進係

日時 1月19日（日）
午前10時30分～午後3時

会場 福祉センター

内容 「つくる・遊ぶ・つどう」子どもたちが考えたお店や遊びのコーナー、ダンスやパフォーマンス、スタンプラリー。いっぱい遊んで寒さを吹き飛ばそう！



（公財）青梅佐藤財団共催事業

キッズ☆体験教室～親子で楽しく和菓子作り～

問 社会教育課生涯学習推進係

日時 2月2日（日） 午後1時～3時

会場 S&Dたまぐーセンター実習室

対象 市内在住・在学の小学生の親子

内容 洋菓子よりも低カロリーでヘルシーな和菓子を作ってみませんか？
日本の伝統文化である和菓子作りを親子で体験してみよう！

講師 小山洋一氏

定員 先着10組（予約制）

費用 1組300円（材料代）

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

申し込み 2次元コードから



申請期限は1月31日

受験生チャレンジ支援貸付事業

問 地域福祉課庶務係



一定の所得以下の世帯の方を対象に、令和6年度の中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等）の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用（家庭教師を除く）や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

詳しくは市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

受験生チャレンジ支援貸付事業
キャラクター「チャレニャン」



サイパン市のラモン・カマチョ市長が来訪

問 秘書広報課交流担当

アメリカ合衆国北マリアナ諸島サイパン市のラモン・カマチョ市長らが、11月20日に青梅市を訪れ大勢待市長と面会をし、都市間交流に向けた意見交換を行いました。今年、両市間で交流に向けた検討を進めていく予定です。

カマチョ市長は市内の農業と文化に興味があるとのことで、内沼きこ園と青梅市郷土博物館、旧宮崎家住宅を見学しました。見学先ではたくさんの質問をされ、また、日本人の緻密さや計画を立てた後に実行する仕事への熱意と責任感が実にすばらしいと感想を述べられました。



これまでのつながりと意見交換に至るまでの経緯

青梅市トライアスロン協会が、サイパン市でトライアスロン大会を開催するなど、青梅市民とサイパン市民との間で交流が行われてきました。このつながりが発端となり、サイパン市を所管するマリアナ政府観光局およびサイパン市からさらなる都市間交流について提案があり、この度の市長同士の会談に至りました。

第37回多摩郷土誌フェア

問 郷土博物館☎23-6859

多摩地区23市町の郷土の歴史や文化財等に関連する書籍を展示販売する「多摩郷土誌フェア」が開催されます。話題の新刊書籍も多数販売されますので、ぜひご来場ください。

日時 1月18日（土）～19日（日）
午前10時～午後5時

※19日は午後3時まで

会場 立川市柴崎学習館地下ホール
（立川市柴崎町2-15-8、JR立川駅南口より徒歩9分）

※例年と会場が異なりますのでご注意ください。

※公共交通機関をご利用ください。



1月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	8日(水)、15日(水)、 20日(月)、22日(水)、 27日(月)、29日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷1月20日の予約は1月10日から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	2月3日(月)、5日(水)			
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登 記 相 談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相 続・遺 言等暮らしの手続き相談	28日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	
行 政 相 談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	17日(金) 2月7日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	14日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	22日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	15日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は10日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住 宅 相 談	16日(木)	午後1時30分～4時30分(1人45分) ※電話・窓口予約	住宅の売買・賃貸に関する相談、空家の相続に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会 ☎22-1233
市地域福祉課福祉政策担当



内容 地域福祉コーディネーターが地域の困りごとなどをお伺いします。どこに相談したらいいかわからないことも、気軽にご相談ください。

日時	会場
9日(木) 午前10時～11時30分	梅郷市民センター 2階第1会議室
14日(火) 午前10時～11時30分	小曾木市民センター 2階和室
17日(金) 午前10時～11時30分	河辺市民センター 1階第1会議室
21日(火) 午前10時30分～正午	四小ランチルーム
22日(水) 午前10時～11時30分	沢井市民センター 1階第2会議室
27日(月) 午前10時～11時30分	大門市民センター 2階第1会議室
31日(金) 午前10時～11時30分	今井市民センター 1階和室

広告



青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®
Since 1998
0120-985-191 P6台



健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 1月24日(金) 午後2時～3時45分
会場 中央図書館多目的室 対象 市民
内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定等
②管理栄養士による栄養相談
定員 ②のみ先着4人
※②のみ要申込…電話 ☎23-2191で健康センターへ
持ち物 ①②健診結果(お持ちの方)
②食事記録

満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設

～多様な他者との関わりの機会の創出事業～

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)
9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円
※詳細はホームページをご覧ください



富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3
042-555-1241

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 1月20日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	新町きぼう歯科	新町3-67-5	32-1789
2日(木)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
3日(金)	北小曾木歯科診療所	成木8-410	74-4744
5日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2階	21-6480
12日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
13日(祝)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
19日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
26日(日)	百瀬歯科医院	今寺4-24-2	31-5006

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川 
☆3日(金)～7日(火)…第46回新春特別かどまつ賞
☆10日(金)～15日(水)…ルーキーシリーズ第1戦是政プリンス決定戦 スカパー!第25回JLCカップ
☆19日(日)～23日(木)…タ刊フジ杯
☆28日(火)～2月2日(日)…第8回auじぶん銀行賞

京王閣競輪 
☆27日(月)～29日(水)…大阪・関西万博協賛競輪(FI)

センターひろば
(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)		日程	時間
体育館	長淵	9日～23日の木曜日	午後3時 ～5時
	梅郷	16日(木)	
	東青梅	4日～25日の土曜日	午前10時 ～正午
	新町	24日(金)	午後3時 ～5時
	河辺	10日～31日の 金曜日	
	今井	14日(火)、28日(火)	
会議室	大門	7日(火)、21日(火)	午前10時 ～正午
	今井	9日(木)、23日(木)	
和室	沢井	6日(月)	

第65回市民スポーツ大会参加者募集

サイクリング

問 市サイクリング協会（輪千自転車店内）☎22-0644

市役所前を出発、JR青梅線管内の駅にて入場券を購入し、市役所前まで戻ってきます。目的の駅は当日発表します。

当日申告した完走予想時間と実際の走行時間との差で順位を決定する競技です（スピード競争ではありません。往復のコースは自由です）。

目的の駅の入場券代はスタート前にお渡しします。

日時 1月12日（日） 午前9時10分競技開始（9時受付開始）

集合場所 市役所前玄関ロータリー

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申し込み

10日までにメール✉fwii5277@nifty.comで市サイクリング協会へ

アーチェリー

問 市アーチェリー協会 國宗✉dekakuni@gmail.com

インドアでのアーチェリー競技。リカーブ、コンパウンド、ベアボウ各種目で、距離18m、30射×2ラウンドの総合点を競います。

日時 1月26日（日）

午後1時40分開会式（1時受付開始）

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上で、所属団体主催の安全指導講習会を受講済みの方

定員 先着80人（予約制）

服装 全日本アーチェリー連盟競技規則によるもの

持ち物 弓具、室内用運動靴

申し込み 12日までに市アーチェリー協会ホームページ（2次元コード）から



継続して利用する場合も改めて登録が必要です

令和7年度学校体育施設利用団体登録

問 スポーツ推進課



市では、小・中学校の体育館、校庭、格技室（一中）をスポーツで利用する団体に開放します。利用の際は、事前登録と後日開催する説明会への参加が必要です。

利用資格

10人以上で構成し、市内在住・在勤・在学の方がその半数以上を占める団体。使用責任者は18歳以上。登録は1団体1校のみ。

申請書配布・受付期間 1月6日（月）～27日（月）

申請書配布・受付場所

スポーツ推進課（市役所3階）、住友金属鉦山アリーナ青梅、各市民センター（20日を除く）

※申請書は市ホームページ（2次元コード）からもダウンロード可

登録有効期間 4月1日～3月31日

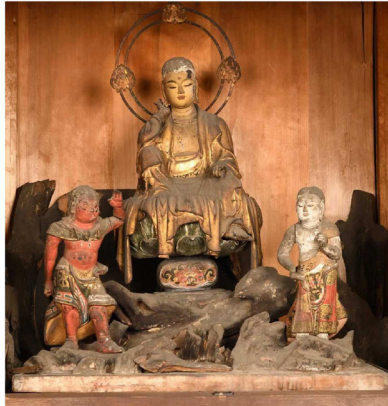
その他 年度途中の追加登録不可▷一度でも利用する場合（大会やイベント等）も要登録▷体育館、格技室は2時間あたり300円の施設利用料がかかります。

新指定の青梅市指定有形文化財

問 郷土博物館☎23-6859

市教育委員会では、市内今寺にある報恩寺所蔵の木造二童子立像が、既指定の「地蔵半跏像」（永正9（1512）年、仏師弘円作）と同時および同製作者であることが判明し、彫刻史・文化史の研究にも重要な意味をもつことから、「木造地蔵菩薩坐像および二童子立像 弘円作 3軀／附地蔵菩薩像内納入和歌短冊1紙」として、昨年12月1日付けで市指定有形文化財に指定しました。

※指定した仏像は非公開です。



しょうあく 掌恵童子 地蔵菩薩坐像 しょうぜん 掌善童子

住友金属鉦山アリーナ青梅

油圧式トレーニングマシン導入

問 住友金属鉦山アリーナ青梅☎24-7721
市スポーツ推進課

障がいの有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりのため、住友金属鉦山アリーナ青梅に、次の油圧式トレーニングマシンを新規導入しました（油圧式マシンは、筋力の弱い方でもトレーニング可能な器具です。）

▷上半身の動作を整えるトレーニングマシン

▷膝回りを鍛えるトレーニングマシン

▷腰痛を予防するトレーニングマシン

詳細は、住友金属鉦山アリーナ青梅までお問い合わせください。

☆お試し使用体験会☆（予約制）

日時 1月14日（火）～20日（月）

午前10時～午後8時

場所 住友金属鉦山アリーナ青梅トレーニングルーム

持ち物 運動できる服装・室内シューズ

※他のマシンを利用する場合は、別途要200円（障害者手帳をお持ちの方は、無料）

申し込み

電話または直接住友金属鉦山アリーナ青梅窓口へ



簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス

日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10時～11時③11時～正午

④午後1時～2時⑤2時～3時⑥3時～4時⑦4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

福島の郷土料理「いか人参」に挑戦

おいしくて栄養満点！手軽に作れる郷土料理です。

日時 1月18日（土） 午後2時～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 栄養士 増子ますみ氏 定員 先着10人（予約制）

費用 500円（材料費） 持ち物 エプロン、マスク

申し込み

専用フォーム（2次元コード）、または電話で社会教育課へ



青梅市吉川英治記念館

新春展示「映像・演劇作品から知る吉川英治」

所蔵資料の中から、「鳴門秘帖」「宮本武蔵」「新・平家物語」「私本太平記」など、吉川英治作品を原作に映像化・演劇化された作品を紹介しします。映画・ドラマ・演劇など、メディアごとに異なる表現をしている吉川英治作品をご覧ください。



九州・宮本武蔵顕彰碑前の吉川英治 (昭和12年)

日程 1月4日(土)～3月30日(日)
※月曜日は休館(1月13日、2月24日は開館し、翌火曜日が休館)
時間 午前10時～午後5時
(入館は4時30分まで)
会場 青梅市吉川英治記念館
観覧料 大人500円
小・中学生200円
※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、市内在住の小・中学生(土・日曜日、祝日のみ)は無料。団体割引あり

2025二十歳のお祝い企画

期間中対象の方は、入館料を無料および非売品の限定ポストカードを贈呈します。また、撮影スポットを設営します。

日程 1月4日(土)～19日(日)

会場 青梅市吉川英治記念館

対象 2004(平成16)年4月2日～2005(平成17)年4月1日生まれの方

その他 期間中、対象者は生年月日の確認ができるものを受付で提示してください▷対象者と付き添い1人まで無料です。



問 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477

青梅だるま市

問 シティプロモーション課観光係

日時 1月12日(日)

午後1時30分～8時※荒天中止

会場 住江町交差点～青梅市文化交流センター交差点

※住吉神社前では「納めだるま」を受け付けます。

※午後1時～9時は旧青梅街道で交通規制を行います。(右図参照)

※公共交通機関をご利用ください。バスの路線は一部変更になります。



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回1月11日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回1月11日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせ、紙芝居等 園先着30人



中央図書館・おはなしにちようピーナツ

回1月12日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園先着30人

今井図書館・おはなし会&こうさく会

回1月18日(土) 午前10時15分～11時40分 園今井市民センター和室 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着25人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回1月19日(日) 午前10時15分～11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園先着20人

中央図書館・映画会「綾小路きみまろ 超特撰!爆笑ライブ ベストセレクション!」

回1月26日(日) 午後2時～3時30分(1時45分開場) 園多目

的室 園いろいろあるけど元気になる、きみまろパワーで大爆笑!! CDデビュー20周年記念盤DVD作品を上映します。2022年製作/上映時間約88分/日本語字幕対応 園先着60人

中央図書館・第5回本好きたちの読書会～同じ本を読んでみんなで語り合いましょう～

回2月2日(日) 午後2時～3時30分(1時45分開場) 園ボランティア室 園中学生以上 園あらかじめ決められた課題本を読み、読んだ感想をみんなで話し合っ楽しむ会です。一冊の本を通して読書の楽しみを再発見してみませんか! 未読了の方や当日の飛び入り参加も大歓迎! 課題本:「嘘つきアーニャの真つ赤な真実」米原万里/著 園先着20人



1月の木曜夜間窓口

開設日時 9日、16日、23日、30日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

1月の納期限(1月31日)

▷市民税・都民税・森林環境税…4期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…7期

青梅市の人口<12月1日現在>
世帯数 66,016世帯(+23)
人口 129,142人(-26)
男 65,013人(+12)
女 64,129人(-38)
※()は前月比



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
URL https://www.city.ome.tokyo.jp/