

令和 6 年度第 1 回青梅市健康づくり推進会議（要旨）

令和 6 年 7 月 8 日（月）

13 時 30 分～15 時 00 分

青梅市議会棟 3 階大会議室

1 開会（司会 健康課長小林）

・配布資料確認 ・小花委員欠席

挨拶（小山副市長）

2 委員の委嘱

市民委員の 2 名に代表で委嘱状を交付（副市長）

〈副市長退席〉

3 会議趣旨の説明（事務局）

青梅市健康づくり推進計画の策定、改定、推進に関する意見交換等をいただく会議であり、現行の青梅市健康増進計画と青梅市健康食育推進計画の合体、現行計画の是非を踏まえ、新しい計画で示すべき内容の検討を頂くとともに自殺対策計画をご確認頂きたい。

4 自己紹介

各委員と事務局職員の自己紹介

5 会長および副会長の互選

大木会長、神應副会長、高野副会長を選出

6 計画策定について

（1）策定スケジュールの説明（事務局）

（2）市民意識調査結果の説明（事務局）

【委員意見】

- ・市民意識調査の結果はなるべくオープンにし、BMI の計算方法など分かり易い示し方を検討されたい。
- ・健康状態について、年齢が若い人ほど「あまりよくない」や「よくない」という人の比率が多いように見えるので、どうにかすべき。

- ・睡眠が十分とれているかについて、主観的な回答だけでなく、被験者を募って、客観的な結果がでる調査をしても面白いのではないかな。
- ・国が推奨している五大がん検診において、国の目標が大体60%と言われているのに青梅の値は低すぎるので、強調していきたい。
- ・平均睡眠時間が6時間未満の人は認知症になる確率が高いとするデータがあり、6時間未満というのは危ないということもポイントアウトすべき。
- ・喫煙の害について、今東京都医師会でも言われているので、健康計画の中でとりあげたほうがよい。
- ・歯磨きを10分した方がよいというエビデンスがないのではないかな。
- ・食育は特に妊婦などの親に対してしていくとよいのではないかな。
- ・子宮頸がんとHPVワクチンの話を盛り込んでいきたい。

(3) 方針、施策体系等の説明（事務局）

国や都の方針および市の総合長期計画の内容を踏まえ、骨子を作っていく。次回は骨子案をお示しする。

【委員意見】

- ・食育計画と健康増進計画が合体するので、どれが健康づくりでどれが食育なのか分かるような記載方法をとっていただきたい。

7 その他

次回会議は、8月13日火曜日

<終了>